

70年目の夏を迎えて

～語り継ぐべき平和への思い～

多くの尊い命が犠牲になった太平洋戦争の終結から、今年で70年の節目を迎えます。平和で豊かな生活を送る私たちは、戦時中の都城で起こった出来事の重さをしっかりと受け止め、その恐ろしさや悲惨さ、苦しみ、悲しみの記憶を未来へ語り継いでいかなければなりません。この節目の年に、今一度、平和について考えてみませんか。

◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174



空襲を受けた都城市

戦時中、都城には陸軍連隊が置かれ、市内に3カ所の飛行場と民間の航空機工場があったことから、空襲の標的になりました。

昭和20年3月18日から、8月6日までに20回余りの爆撃を受けた本市。8月6日の大空襲では、市内の中心部が大きな被害を受け、明道小学校をはじめ、1,897戸の商店や民家が焼失しました。これらの空襲により1万7,284人が被災し、43人が負傷、101人の尊い命が失われました。

戦時中の市民の暮らし

昭和19年7月4日に初めて警戒警報が発令されると、10月11日には空襲警報も発令。市民の暮らしは日増しに緊張が高まっていきました。空襲に備えて、家の庭には防空壕が掘られ、駅などの施設の近くにある家などは、延焼を防ぐために取り壊されました。

多くの男性が戦場に送られたため労働力が著しく不足。女性や学生までもが工場で労働を強いられました。

また、食料などの物資が不足したため配給制となり、学校の運動場や公園などは全て畑として使われました。

特攻機の配置と出撃

戦況が厳しくなった昭和20年、都城に四式戦闘機「疾風」を備えた特別攻撃隊と、第100飛行団が配置されました。

都城西飛行場から沖縄周辺に向け4月6日、第一特別振武隊8人が出撃。7月1日までに、都城西・東両飛行場から延べ17回に及ぶ出撃を実施し、多くの特攻隊員と掩護機隊員が戦場へと向かいました。隊員のほとんどは20歳以下で、日本の勝利と家族の無事を信じ、南海に散っていきました。

昭和52年、遺族の協力の下、都島公園（旧陸軍墓地）に慰霊碑を建立し、以降、第一陣が出撃した4月6日に、慰霊祭が毎年開催されています。



昭和20年8月8日の日向日日新聞の記事

戦時中の主な出来事

年代	国内の出来事	都城市内の出来事
昭和16年 (1941)	太平洋戦争 始まる	
昭和19年 (1944)	米軍が沖縄 に上陸	川崎航空機 工場が郡元 に創設
昭和20年 (1945)	広島、長崎 に原子爆弾 が投下され る	都城から特 攻機が出撃 (4月)
	甲斐元町上 下部橋付近 に爆弾が投 下される (5月)	
	ポツダム 宣言受諾	大空襲で、 1,897戸 が焼失 (8月)

※参考文献…都城市史



奉仕活動を行う市民

次世代に語り継ぐ平和への願い

都城で空襲のあった昭和20年、私は小学4年生でした。5月には千町の家の近くにあった川崎航空機工場の寮が爆撃され、学徒動員されていた小林中学校の生徒らが、病院に担ぎ込まれる姿を見て、戦争の恐ろしさを目の当たりにしました。

都城大空襲のあった8月6日は、空襲警報のサイレンが聞こえて間もなく、米軍機が来襲。自宅の防空壕に逃げ込む余裕さえありませんでした。家の中から恐る恐る外を見ると、操縦士の顔が見えるぐらいの低空飛行で上空を飛んでいました。私の家の周りは無事でしたが、天神町に住んでいた姉の家族が爆撃の被害に遭い、親子3人が焼死しました。終戦後に復

員した姉の夫が3人の位牌を前にした時の悲愴な姿は、今でも忘れられません。

遺族会では、空襲で亡くなった人たちを悼み、平成11年、神柱公園内に追悼碑を建立。毎年8月5日に追悼式を開催しています。また、悲惨な戦争があったことを忘れないよう語り継ぐため、市内の小学校を回り、子どもたちに戦争体験を話しています。子どもたちは、自分たちの住んでいるところでも空襲があった事実には驚き、熱心に話を聞いてくれます。こうして活動を続けることで、多くの人に戦争の悲惨さを知ってもらい、二度と戦争が起こることがない平和な世の中が続くよう願っています。



都城空襲犠牲者遺族会 代表
じとうしよ えいはち
地頭所 栄八さん

歴史に学び、平和への誓い新たに

戦後70年企画展 近代戦争と都城

「平和の尊さを考える」

人々が戦争をどのようにとらえ、どんな思いで生き抜いたかを紹介する企画展を開催します。

文化財課 ☎23-9547

●会期 7月23日(木)～11月29日(日)

●場所 都城歴史資料館(都島町)

●観覧料 大人210円(160円) 高校生以下無料

※()内は20人以上の団体料金

●展示内容

- ・日清・日露戦争の時代
- ・軍都都城の誕生
- ・帝国日本の拡大
- ・大陸へ渡った人々
- ・昭和10年の陸軍特別大演習
- ・広がる日本と中国の戦争
- ・太平洋戦争
- ・出征した人々



勤労奉仕に動員された女性

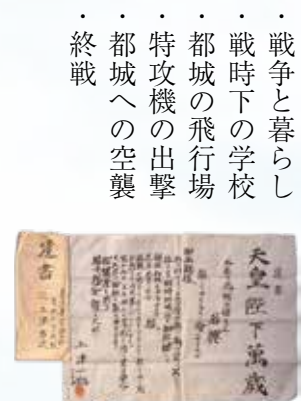


特攻隊員の出撃



千羽鶴を献納する児童ら

※式典は誰でも参加できます。また、市内各地の遺族会や奉賛会でも、戦没者慰霊祭を開催します



特攻隊員の遺書

戦没者・空襲犠牲者 合同追悼式

市では戦争で命を落とした人たちの冥福を祈るとともに、平和への誓いを新たにす合同追悼式を、都城大空襲のあった8月6日に開催します。式典では、遺族や関係者、市民の参列のもと、市内の小学生による平和学習の発表などを行います。

☎ 福祉課 ☎23-2980

●日時 8月6日(木) 10時開式

●場所 総合文化ホール



輝きを増した「3つの宝」

次世代を担う子どもたち



市では、本市の持つ「3つの宝」を輝かせる取り組みを進めてきました。これまで3カ月連続の特集として、1つ目の宝、基幹産業である農林畜産業と、2つ目の宝、都城の「地の利」を輝かせる取り組みを紹介。最終回となる今回は、3つ目の宝、次世代を担う子どもたちを輝かせる取り組みと、その他の特に成果のあった事業を紹介します。

◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174

都城島津邸で開催される郷中教育

「次世代を担う子どもたち」を輝かせるための取り組み

市では、世界に羽ばたく人材を育成するため、基礎学力と人間力の向上に加えて、英語教育の充実などに力を入れています。

基礎学力と人間力の向上対策として、小学校に学校図書館サポーターを増員。児童の読書環境の充実を図りました。語学力の向上では、外国語指導助手（ALT）を増員。豊かな国際感覚を身に付ける機会を増やしました。

また、小中学校の校舎などの耐震化工事の年次的な実施と併せて、たくましい体と豊かな心を育むことを目的とした、スポーツや文化活動の施設整備にも取り組んでいます。加えて、市内全ての小中学校に「学校運営協議会」を組織。地域に開かれた学校「コミュニティ・スクール」の実現に向けた取り組みを進めています。

この他、郷土愛にあふれた子どもを育てるため、地域の祭りや行事への参加を促す郷土教育を進めています。さらには、第3日曜日を「家庭の日」として、家族の絆を深める機会を促しています。市では、これらの事業を通して、人間力あふれる子どもたちを育成するための取り組みを着実に進めています。

第3の宝～次世代を担う子どもたち

子どもたちの人材育成＝地域発展の礎いしずえ

- 学習面でのさらなる充実
- スポーツ・文化活動や郷土教育・地域教育などを通しての「人間力育成」

人財創出都市

都城が持つ「3つの宝」を輝かせる



◎人間力あふれる子どもたちの育成

ALTによる語学指導事業 4,154万円

- ・ALT(外国語指導助手)の語学指導を通して語学力向上・豊かな国際感覚を醸成!
- ・平成28年度までにALTを倍増(予定)!

	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度
人数	7人	9人	11人	13人	14人

小中学校施設の耐震補強事業 4億3,588万円

- ・耐震補強による安心・安全な教育環境整備を推進!
- ・平成27年度までに耐震化率100%を達成(予定)!

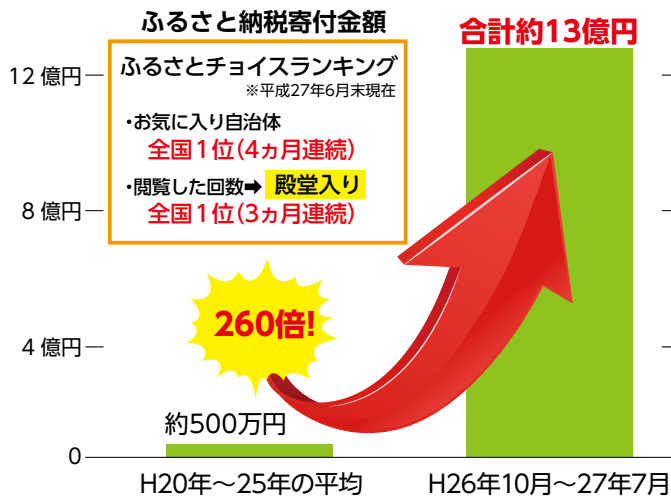
	24年度	25年度	26年度	27年度
人数	86.1%	94.6%	97.8%	100%

ALITは、英語圏の国々から日本に招致された外国籍の人や英語に堪能な人で、日本人教師を補佐し、「生きた英語」を子どもたちに伝えます。市では、平成24年度、7人のALITが在籍していましたが、来年度は平成24年度と比較して倍増。語学指導を通して、子どもたちの語学力と豊かな国際感覚を身に付けるための環境を充実させます。

また、市では、小中学校の校舎などの耐震補強工事を年次的に進めてきました。平成24年度末現在、小中学校の耐震化率は約86%となりましたが、これまでの整備計画を前倒し。本年度末までに、全ての小中学校の校舎などの耐震化工事が完了する見込みで、児童生徒の安心・安全な教育環境が実現します。

小中学生の学習環境の充実

◎ふるさと納税 寄付金額の急増!

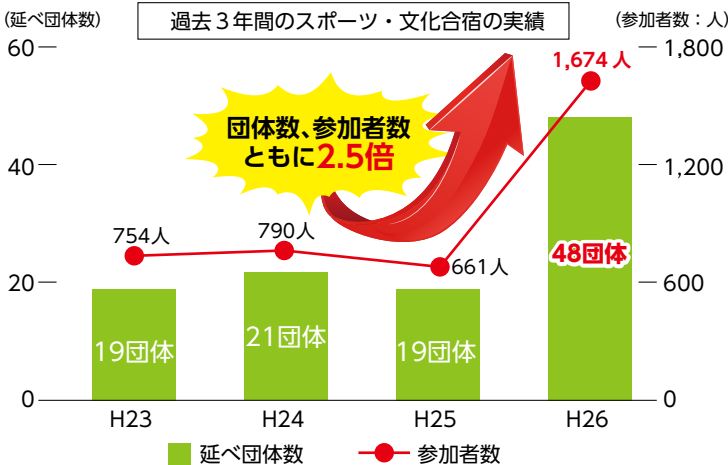


市では昨年度より、市をPRするための事業を強力に進めてきました。昨年10月にリニューアルした「都城市ふるさと納税」では、より多くの人に本市を知ってもらう目的で、寄付して頂いた人に贈るお礼の特産品を、本市自慢の肉と焼酎中心の品ぞろえとしたところ、インターネットサイト「ふるさとチョイス」で人気となりました。この結果、昨年度の寄付額が全国9位となり、さらに、リニューアル後の寄付総額は、7月22日時点で約13億円となりました。

また、市外のスポーツおよび文化団体の合宿を誘致する取り組みとして、団体への助成制度

ふるさと納税とスポーツ文化合宿が急増

◎スポーツ・文化合宿の誘致
合宿団体数・参加者数ともに急増!



結びに「輝きを増す「3つの宝」」

これまで3回にわたり、本市が持つ「3つの宝」を輝かせるための取り組みと、特に成果のあった取り組みを特集しました。市では、今後も明るい未来へと導くこれら「3つの宝」を輝かせる取り組みなどを通して、市民一人一人が輝く「笑顔あふれるまち」スマイルシティ都城の実現を目指します。

拡充と積極的な誘致活動を実施。この結果、誘致した団体と参加者は、前年度と比較してそれぞれ2.5倍となり、多くの人に本市を訪れてもらいました。



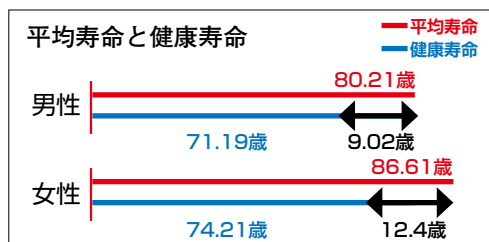
自分が元気！ 家族が元気！ 地域が元気！ みんなでこけないからだづくり

皆さんが住み慣れた地域で、健康で生き生きとした生活を送り続けるためには何が必要でしょうか。市では、介護予防教室「こけないからだづくり講座」を推進しています。健康な体を作るだけでなく、参加者同士で交流を深めることで地域のつながりづくりにも役立つ介護予防教室。皆さんも地域で開かれている同講座に参加してみませんか。 ◎問い合わせ 介護保険課 ☎23-3184

平均寿命と健康寿命

厚生労働省の発表によると、平成25年度の日本人の平均寿命は、男性80・21歳、女性86・61歳で世界でも上位に位置しています。しかし、平均寿命が長くても、健康に過ごすことができなければ意味がありません。

日常生活を健康に送ることができる「健康寿命」は、男性71・19歳、女性74・21歳となっています。男女とも平均寿命と比べると10歳近くの開きがあります。



健康寿命とは

なぜ、健康寿命という考えがあるのでしょうか。実は、平均寿命から健康寿命までの差が、介護や看護を受けたり、寝たきりになったりして生活する期間になります。この差を少しでも短くすることで、健康で生活できる期間が長くなります。

国の調査では、国民一人一人の健康意識が高まりを見せていて、健康寿命は少しずつ伸びています。

市の介護保険の現状

市では、介護保険制度が始まって以来、要支援・要介護認定者数の増加とともに介護サービスに要する費用が増加しています。

平成27年度から29年度を期間とする第6期の介護保険事業計画では、介護サービスに要する費用が前の計画よりも約46億円多い約502億円を見込んでいます。介護サービスを利用する人が増えると、65歳以上の人が負担する介護保険料が増えます。

今後、介護予防を積極的に進め、健康寿命を延ばす取り組みが求められています。

こけないからだづくり講座

岡山県津山市で始まった「めざせ！ こけないからだづくり講座」は、手足に調整可能な100g単位の重りを付け、童謡などを歌いながら基本的な動作をゆつくりと繰り返す体操。週1回程度、高齢者の足腰や肩の筋肉をしっかりと鍛えることで、転倒しない（こけない）で行動できるようにすることを目的とした運動プログラムです。

市では、昨年10月に津山市の作業療法士安本勝博さんによる講演会を開催。その内容を生かして、市民の皆さんと一緒にこけないからだづくりに取り組んでいます。

市の取り組み

市では、昨年10月から、公民館ごとに市の介護保険の現状や、病气やけが予防の必要性などの説明会を開催。その中で、「こけなからだづくり講座」を紹介しています。その後、講座を開催する公民館では、参加者に目標を設定してもらい、初めの4回は、担当職員がこけなない体操などを指導。その後、講習を受けた協力員（サポーター）と参加者が、自主的に取り組みます。その他、サポーターは、体操や重りの装着を手伝い、参加者の健康づくりを補助します。



効果と影響

講座の開始から、定期的に体力テストを実施。参加者からは「歩くのが楽しくなった」、「介護認定の等級が軽度になった」などの意見が寄せられ、体力面などの改善が少しずつ現れています。

また、体力づくりだけが目的ではないこの講座。集まることで、会話が弾んだり新たな出会いがあ

ったりして、地域の和が育まれています。

参加者からは「昔のように地域で声を掛け合うようになった」、「会話を通して、趣味の輪も広がった」などの意見も聞かれ、地域のつながりが強くなっています。



地域の皆さんで体操にチャレンジ

現在、市内の46自治公民館で「こけなからだづくり講座」が開催されています。

週に1度、約40分程度の体操と地域の人たちと一緒に過ごすことで、体力向上と併せて、心のリフレッシュにもつながります。開催は、公民館ごとになりますので、講座を開催したい場合は各地区の包括支援センターへ相談ください。なお、市では、体操に使う100グラムから1キログラムまでの調整可能な重りを貸し出していますので、必要な場合は介護保険課へ問い合わせください。

インタビュー こけなからだづくり体操のキーワード「体力づくりと地域の絆」



山之内町街区2地域サポーター
有川 俊一郎さん

一人暮らしの高齢者が増え、地域の交流も希薄になったと感じ、地域の人たちが集える場を作りたいと考えていました。昨年、市が開催した「こけなからだづくり」の講演会に参加し、地域の高齢者が集うことができる

チャンスだと思いこの講座を始めました。

現在、6人のサポーターに手伝ってもらいながら、血圧を計り、約40分程度の体操をした後、みんなでお茶を飲みながら会話を楽しんでいます。週に1回の講座ですが、参加者の多くが血圧の数値が良くなったり、運動機能が改善されたりして、回を重ねるごとに元気になっています。講座を通して、健康づくりだけではなく、地域のコミュニティを強くすることもできました。



下川東三丁目
津曲 清子さん

50年以上リウマチで苦しみ、少しでも体力づくりに役立つのではないかとあって、この講座に参加しました。通いだして7カ月がたちますが、少しずつ体力が付いてきました。友人からも歩く姿が変わってきたねと言われ、気力が湧いてきます。

講座では、懐かしい童謡を歌いながら体操をするので、お腹から声を出します。前より声が出るようになったので、詩吟教室にも通い始め、趣味の幅も広がりました。また、講座に参加することで、地域の皆さんと会話ができて、友だちも増えました。健康づくりに加えて、昔のような地域の絆が戻ったこともうれしいです。これも、サポーターの皆さんの力添えがあるからだと思っています。



ご利用ください

あなたの身近な

地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者の安定した生活を支援する総合機関です。保健師や社会福祉士、主任介護支援専門員などの専門職員が皆さんの生活をサポートしますので、気軽に相談ください。

◎問い合わせ 介護保険課 ☎23-3184

専門の職員が相談に応じます

専門の職員は、総合相談窓口として高齢者だけではなく、その家族からの相談にも応じています。平成26年度は、約1万2,500件の相談を受け、その内容に応じ

て関係機関などと連携。必要なサービスなどを受けるための支援をしています。また、電話での相談にも応じていて、高齢者の実態把握や、見守りのための訪問などを通して、高齢者やその家族を支えています。

市内の地域包括支援センター

姫城・中郷地区地域包括支援センター
上町17街区20号 ☎26-8339

妻ヶ丘・小松原地区地域包括支援センター
前田町15街区6号 デラコア前田ビル103号 ☎23-9712

五十市・横市地区地域包括支援センター
久保原町10街区20号 ☎57-6767

祝吉・沖水地区地域包括支援センター
祝吉町5055番地5 ミラ・クレイン102号 ☎26-4212

志和池・庄内・西岳地区地域包括支援センター
庄内町8160番地3 ☎45-4180

山之口・高城地区地域包括支援センター
山之口花木2005番地（山之口総合支所内） ☎29-1682

山田・高崎地区地域包括支援センター
高崎町大牟田1150番地1（高崎総合支所内） ☎45-8411

介護予防を推進します

①「こけないからだづくり講座」の実施支援や「かくしゃく100歳教室」、「足腰シャキッと教室」などを開催。地域ぐるみの健康づくりや介護予防を応援します

②要支援の認定を受けた人が、要介護状態にならないために、介護予防ケアプランを作成します

高齢者の権利を守ります

①高齢者に対する虐待を発見した場合や、本人や周りの人から相談を受けた場合、高齢者が安心して生活できるよう関係機関と連携して支援します

②認知症などで判断能力が低下している人の財産や権利を守るために、成年後見制度の活用を支援します

③関係機関と連携して、悪質な訪問販売などによる被害防止に努めます

適切なサービスの提供を支援します

①福祉や介護サービスが適切に提供されるように、地域のケアマネジャーに助言や支援を行います

②高齢者がより暮らしやすい地域にするために、地域の関係者とのネットワークづくりに取り組めます

インタビュー

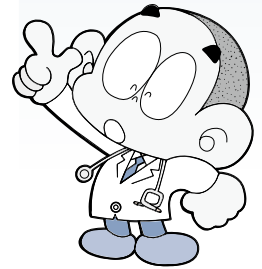
上川東二丁目

小玉安子さん



包括支援センターとの関わりは、9年前に義母が認知症を患い、相談に行ったのが最初でした。週2・3日程度、介護のために義母宅に通っていましたが、センターの担当者から介護施設を紹介してもらい、施設に通所することができました。また、高齢の伯母が骨折をしたときも、伯母のことを理解してもらっていたので一番合った施設を紹介してもらうことができました。普段から、職員の皆さんと情報交換をしていたので、悩みを一人で抱えたりすることなく、解決方法を見つけることができました。

がん検診を受けましょう



市では、5種類のがん検診を実施しています。がんは、早期発見・早期治療で治療が可能な病気です。この機会に、がん検診を受けてみませんか。

◎問い合わせ
健康課 ☎23-2765

各検診の検査内容

胃がん検診

造影剤（バリウム）を溶かした液約100ccと発泡剤を飲み、検

査台の上で寝返りを打ったり、検査台を動かして、胃全体を撮影します。

乳がん検診

マンモグラフィ検査は、乳房を装置に挟んで圧迫し、X線撮影を行います。この検査では、触診では見つからないような小さながんを見つけることができます。

視触診検査は、乳房の形の変化、くぼみの有無、皮膚の色を見ながら、乳房に触れてしこりの状態を

確認します。また、乳頭からの分泌を確認する検査も行います。

子宮頸がん検診

婦人科医師が子宮頸部を綿棒などで軽くこすり細胞を採取します。※個別健診では医師が必要と認めた場合に、体部の細胞を採取します

大腸がん検診

採便容器を使い2日分の便を採取し、潜血の有無を検査します。

肺がん検診

胸部のX線撮影を行う検査。65歳以上の人は、結核検診も兼ねて実施します。

なお、血の混じった痰や数日間続く咳は、肺がんや結核に共通する症状です。

がんを防ぐための12カ条

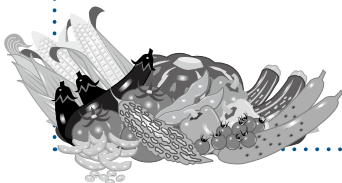
がんは、日常生活の影響を受けることで発症しやすくなります。次の12項目を心掛け、生活改善を心掛けましょう。

- 1条 たばこは吸わない
- 2条 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
- 3条 お酒はほどほどに
- 4条 バランスのとれた食生活を
- 5条 塩辛い食品は控えめに
- 6条 野菜や果物は豊富に
- 7条 適度に運動
- 8条 適切な体重維持
- 9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療
- 10条 定期的ながん検診を
- 11条 身体の異常に気が付いたら、すぐに受診を
- 12条 正しいがん情報でがんを知ることから

※出典…公益財団法人 がん研究振興財団発行パンフレット

これからの季節におすすめ

夏の野菜は、抗酸化作用のあるビタミンA・C・Eが豊富に含まれ、がん予防に効果的です。また、太陽の光は体調を整える働きを助けてくれます。朝は、太陽の光を浴びながら軽い運動がおすすめです。



がん検診の申込方法

受診期間	平成28年2月29日(月)まで
申込方法	
集団検診	検診車(バス)で受診する検診。事前に健康課へ申し込みください。
個別検診	指定医療機関で受診する検診。予約が必要です。事前に医療機関へ問い合わせください。
受診回数	集団検診もしくは個別検診のどちらか期間内に1回。
検診料金の免除	75歳以上の人や生活保護世帯、市民税非課税世帯(世帯員全員が非課税)の人は無料で受診できます。詳しくは健康課へ問い合わせください。
その他	大腸がん検診の個別検診は、2月22日(月)までに、指定医療機関で採便容器を受け、取ってください。

検診の種類・対象者・検診料

がんの種類	対象者	検診料
胃がん	対象者	40歳以上
	検診料	集団 1,200円 個別 3,100円
子宮頸がん	対象者	20歳以上の和暦で偶数年生まれ
	検診料	集団・頸部のみ 1,200円 個別・頸部のみ 1,900円 頸部と体部の両方 2,700円
乳がん	対象者	40歳以上の和暦で偶数年生まれ
	検診料	集団 2,000円 個別 1,600円
大腸がん	対象者	40歳以上
	検診料	集団 マンモグラフィと超音波検査 個別 マンモグラフィと視触診検査
肺がん	対象者	40歳以上
	検診料	集団 無料

災害に備える

～忘れたころに起こる災害の怖さ～

本市では、平成16年と平成17年の台風による豪雨災害や、平成22年の西岳地区と山田町で発生したゲリラ豪雨災害、平成23年の新燃岳の爆発的噴火が発生。また、近年は、予測が難しい急激な気象変化をもたらすゲリラ豪雨が増えています。災害はいつ起こるか分かりません。いざというとき、自分や大切な人の命を守るため、もう一度、避難の方法や非難持出品などを確認しておきましょう。

◎問い合わせ 危機管理課 ☎23-2129

日頃からできる 災害への備え

安全な避難経路の確認

避難所までの経路をあらかじめ家族で話し合い、決めておきましょう。

正確で早めの情報収集と自主避難

テレビやラジオで最新の気象情報や避難情報を確認しましょう。テレビのデータ放送では、雨雲レーダーや降水量なども見ることができます。雨の降り方や河川水位の上昇に注意し、危険を感じたら早めに避難しましょう。

避難時の心掛け

避難する時は動きやすい格好で、一人ではなく複数人で行動するように心掛けましょう。

持出品の確認

災害の規模によっては、市の支援態勢が整うまでに数日掛かります。いざという時のために、日頃から3日程度の食料と生活用品を備えておきましょう。



土砂災害の前触れ（予兆）

次の異常を確認したら、避難することを心掛けてください。

昨年、広島市で発生した災害では、家の中でも場所によって生死を分けました。夜中もしくは、雨が激しく避難できないときは無理に避難せず、斜面から離れた部屋や2階の部屋に避難しましょう。

土石流

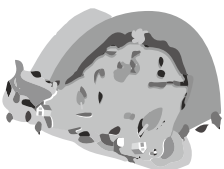
山鳴りや立木の裂ける音、石のぶつかり合う音が聞こえる。雨が降り続けているのに、川の水位が下がる。川の水が急に濁り流木が混ざり始める。腐った土においがする。

崖崩れ

地面にひび割れができる。沢や井戸の水が濁る。斜面から水が噴き出す。

地滑り

崖からの水が濁る。崖に亀裂が入る。小石がばらばらと落ちてくる。



避難所生活は ルールを守って

避難所では、次のルールを守りましょう。

① 避難者情報の登録

避難者の情報を登録する必要があります。避難所で配る避難者カードに氏名や住所、生年月日など必要事項を記入してください。



② 避難所運営への協力

避難所は、地域の人と一緒に利用する防災拠点です。避難生活が長期になる場合には、自主的に避難所運営に協力しましょう。

③ 事務室などは使用できません

事務室、調理室など避難者全員のために必要な部屋は、個人的には使用できません。

④ 食料や生活物資の配給

食料や物資の配給は、十分な量を確保できないことや、時間がかかることがあります。

【風水害の場合】

- ・自主避難の場合もしくは、一晩程度の避難の場合、3食分程度の食料やタオルなどの生活用品を持参してください
- ・避難生活が長期化する場合は、市が必要に応じて非常食などの支援物資を準備します

【地震・火山災害の場合】

- ・支援物資は、避難している家族ごとに配給します
- ・原則、避難者全員に配給できる準備が整うまで配給できません
- ・非常時で全員に配給できない場合、少ない物資を均等に配給でききるよう協力をお願いします

⑤ ペットなどの持ち込みは禁止

犬、猫などの動物を屋内に持ち込むことは、避難者全員の同意が無い限り禁止しています。知人などに預けるなどの対応をお願いします。

⑥ 飲酒や喫煙の制限

飲酒はできません。喫煙は、指定場所以外では禁止です。また、ろうそくなど火気厳禁です。

⑦ 仮設公衆電話などの利用

仮設公衆電話などが設置された場合は、緊急性の高い用件のみ利用できます。災害時は電話回線が込み合うため、災害用伝言ダイヤル(☎171)の活用をお願いします。

インタビュー



自主防災組織における訓練のお手伝いや防災講話も実施しています。

危機管理課 下沖 康太郎 主査

地域を守る「自主防災組織」

東日本大震災では、地震と津波により市町村の機能がストップ。行政が十分に対応することができない状況が発生しました。そのような中、地域住民の避難行動や避難所の運営、地域や行政からの情報収集や伝達など、地域の実情を知る「自主防災組織」が重要な役割を果たしました。

災害に備えるためには、自助・共助・公助の環境づくりをすすめることが大切。特に災害時の「公助」には限界があるので、普段から「自助」「共助」の充実を図っておくことが重要です。

自助とは、自分の命は自分で守ること。また、共助とは、地域の人たちがお互いに助け合って地域を守ること。この共助に当たるのが「自主防災組織」です。現在、市内の自治公民館303館のうち、241館で自主防災組織が結成されています。自主防災組織を支えるのは「自分たちの地域は自分たちで守る」という強い意識です。

市では、訓練の手伝いや防災講話を実施し、地域の安全を一緒に守る手伝いをしています。

※都城市の指定避難所は、広報都城6月号25ページ、または市ホームページで確認できます

災害時に困ったときの連絡先

災害全般、災害救助資金融資制度、 り災証明	☎ 23-2129
危機管理課	☎ 23-2129
体が不自由な人の避難 福祉課	☎ 23-2980
避難所について	☎ 23-7146
コミュニティ課	☎ 23-7146
水道の断水	☎ 23-4510
水道局	☎ 23-4510
道路の被害 維持管理課	☎ 23-2752
浸水家屋の消毒	☎ 23-2752
環境政策課	☎ 23-2130

ふるさとで かなえよう 将来の夢

住み慣れた環境で、将来必要となる知識や技術を学び、将来の夢をかなえてみませんか。市内・三股町内の大学や高専、専門・専修学校の平成28年度学生募集の概要を紹介します。詳細は、各学校へ問い合わせください。

◎問い合わせ

総合政策課 023-2115



南九州大学都城キャンパス (立野町)

園芸や造園、環境について学ぶ「環境園芸学部」、教員などを養成する「人間発達学部」からなる、同大学都城キャンパス。ふるさとで地域と関わりながら、学びを深められることが魅力です。

◎問い合わせ 021-2111

●取得できる資格

- ①環境園芸学部 環境園芸学科
高等学校教諭1種免許(理科・農業)、中学校教諭1種免許(理科)、自然再生士補、学芸員など
- ②人間発達学部 子ども教育学科
保育士資格、幼稚園教諭1種免許、小学校教諭1種免許、特別支援学校教諭1種免許など

●募集人員

環境園芸学科 130人
子ども教育学科 80人

●出願期間

【特待生推薦入試】
10月1日(木)～9日(金)

【推薦】

1期：11月1日(日)～8日(日)

【一般】

1期：28年1月18日(月)～2月3日(水)

【センター試験利用入試】

1期：28年1月18日(月)～2月5日(金)

【AO入試】

8月3日(月)～平成28年3月9日(水)まで随時受け付け

●都城地区入学金全額免除制度

都城地区内の高校を卒業、または卒業見込みの人や、市民ならびに市民の子が、都城キャンパスに入学金した場合、入学金25万円が全額免除されます。

インタビュー



人間発達学部
子ども教育学科 3年
せきの おしよこ
関之尾 翔子さん
(都城西高等学校卒業)

夢に向かって 努力しています

中学生の頃から抱いていた、「子どもに関わる仕事に就きたい」という夢を実現したいとの思いで、南九州大学人間発達学部を選びました。現在、小学校教諭、幼稚園教諭、保育士の免許を取得しようと勉強しています。

南九州大学は、教職員と学生がフレンドリーな関係であることが魅力のひとつ。1年生からゼミに参加して、進路などで不安に思うことを先生や先輩に相談ができるので、勉強に集中することができます。また、地元ということもあって、学費や生活の面でも両親の不安や負担を軽減できたことから、この大学を選んで良かったと思っています。

都城高専（吉尾町）

都城高専（高等専門学校）は、5年間の一貫教育で、技術職のスペシャリストを養成。中学卒業後の早い段階から、専門的な知識を学べるのが魅力です。

◎問い合わせ ☎47-1134

●取得できる学位など

本科（5年間）を卒業すれば准学士、さらに専攻科（2年間）を修了すれば、大学と同じ学士の学位を取得できます。また、本科卒業後に、国公立大学3年生へ編入することもできます。

●募集定員

機械工学科 40人
電気情報工学科 40人
物質工学科 40人
建築学科 40人

●出願期間

〔推薦〕28年1月4日（月）～7日（木）
〔一般〕28年1月26日（火）～29日（金）

都城コアカレッジ（吉尾町）

●取得できる資格

- ①情報デザイン科 基本情報技術者、ITパスポート試験など
- ②医療ビジネス科 医療秘書検定、医療事務技能審査試験など
- ③介護福祉科 介護福祉士、学習療法士1級など

●募集定員

情報デザイン科 30人
医療ビジネス科 20人
介護福祉科 40人

●出願期間

〔推薦〕
第1回…10月1日（木）～16日（金）
〔一般〕
第1回…11月2日（月）～20日（金）

◎問い合わせ ☎38-4811

都城デンタルコアカレッジ（吉尾町）

●取得できる資格

歯科衛生士、介護職員初任者研修修了者、医療事務技能審査試験

●募集人員

歯科衛生士科 30人（女性のみ）

●出願期間

〔推薦・特待生〕
第1回…10月1日（木）～16日（金）
〔一般・社会人〕
第1回…10月1日（木）～16日（金）

◎問い合わせ ☎38-4812

都城調理師高等専修学校（都島町）

●取得できる資格

調理師、調理技術検定上級など

●募集人員

調理師科 昼間部 80人
夜間部 5人

●出願期間

10月1日（木）～28年3月31日（木）
願書提出後、指定日に面接、書類審査を行います。

◎問い合わせ ☎22-4626

看護系の学校

多くの医療機関が集まる都城圏で、圏域の医療を担う若者を育てます。

都城医療センター附属看護学校（祝吉町）

一般入試で定員の7割以上を選抜し、推薦・社会人入試で定員の3割以内を選抜します。

●募集人員

看護専門課程看護学科 40人

●出願期間

〔推薦〕
10月19日（月）～11月16日（月）
〔一般・社会人〕
12月14日（月）～28年1月19日（火）

◎問い合わせ ☎22-3690

藤元メデイカルシステム付属医療専門学校（三股町長田）

●募集人員

看護学科 80人

●出願期間

〔特別指定校、一般、社会人1期〕
10月1日（木）～14日（水）

〔特別（社会人2期）〕

28年2月3日（水）～16日（火）

〔一般〕

1期：12月21日（月）～28年1月13日（水）

◎問い合わせ

看護学科 ☎52-6921

都城看護専門学校（姫城町）

●募集人員

准看護師科（医療高等課程）70人
看護師科（医療専門課程）50人

●出願期間

①准看護師科
1次募集…10月5日（月）～31日（土）
②看護師科
1次募集…12月3日（木）～26日（土）

◎問い合わせ ☎22-0711

留意事項

出願期間は複数回設定している学校があります。詳しくは、各学校に直接、問い合わせください。



交通安全意識を育む

交通安全教育の充実と、将来の交通安全活動のリーダーを育てる都城市交通安全少年団の結団式が6月14日、中央公民館で開催されました。平成4年から続く活動に、市内9つの小学校の4年生から6年生43人が入団。団員らは、交通安全期間中に警察官や交通指導員の協力をもらいながら、パトカーに同乗して広報活動をしたり、商業施設で啓発活動などを行ったりして、市民に交通安全を訴えます。団長を務める鳥集心語くん（志和池小6年）は「進んで交通安全を呼び掛けます」と誓いを述べていました。



都城市交通安全少年団結団式

一緒にまちなかの未来を考えよう

タウンマネージャー候補者によるまちなか活性化に向けた提案会が6月20日、ウエルネス交流プラザで開催されました。一次審査を通過した4人によるプレゼンテーションを聞いたと、多くの市民が来場。提案者らは、それぞれの視点や経験から、中心市街地を活性化させるための方策を発表し、選定委員の質問に答えました。授業でまちなかの活性化について学んでいる山之内心さん（都城商業高校3年）は「たくさんのお客様が開催され、若い人が集いなくなるような場所になつてほしい」と未来を夢見ていました。



タウンマネージャーによる提案会

環境についてみんなで考えよう

環境美化の日絵画コンクール入賞者表彰式が7月10日、市役所で行われました。市内の小学5・6年生から114名の応募があり、3作品が入賞。大賞に選ばれた新留けやきさん（明和小6年）の作品は、関之尾滝や森林の様子を描いたもので、啓発ポスターとして市内の施設に掲示します。



父の日にちなんだ花の贈呈

日頃の感謝を花束に込めて

父の日を前に6月16日、都城花き振興会から池田市長に花束などが贈られました。日頃の感謝を込めた花束を贈ることと併せて、地元産の花の販売促進を目的とした取り組み。父親代表として会員らが育てた色鮮やかな花々を贈られた池田市長は、満面の笑みを浮かべていました。



環境美化絵画コンクール

自慢の作品を一堂に集めた販売会

ハンドメイド雑貨を一堂に集めたたびあびあマーケットが7月12日、都城圏地域産業振興センターで開催されました。市内外から家具や革製品、陶器などを扱う約130店舗が集い、多くの家族連れらが来場。来場者らは、ハンドメイド雑貨の買い物や、竹筒で楽器を作る体験などを楽しんでいました。



ぴあびあマーケット

声高らかに市歌を大合唱

都城市歌「希望にみちて」の完成と新市誕生10周年を記念したコンサートが6月28日、総合文化ホールで開催されました。市民ら約600人が参加し、池田市長が「前向きに希望を持ち、市を発展させていきましょう」とあいさつをしました。その後市内で活動する合唱団や吹奏楽団が、市民待望の市歌を披露しました。市歌は、東京都在住の石原一輝さんが作詞、東京音楽大学客員教授の新実徳英さんが作曲。コンサート最後の最後には、新実さんの指揮の下、出演者と市民が一体となった合唱で会場の熱気は最高潮となりました。



新市誕生10周年記念コンサート

家族みんなの笑顔を誘う

市内の子育てに関する団体が主催する子どもをまちのまんなかにかが7月12日、交流プラザで開催されました。子育て中の親子を対象にした同イベントに、市内外から多くの家族連れが来場。会場内では保育士による子育て相談やお手玉体験、ハンカチの藍染め体験などが行われ、子どもも大人も時がたつのを忘れて楽しんでいました。家族で訪れていた東山真心さん（曾於市）は「童心に返り家族で楽しめた。子どもがいつも以上に笑顔になって楽しそうだったので、参加してよかった」と家族で過ごす休日を楽しんでいました。



子どもをまちのまんなかにか

冷たい水に大はしやぎ

関之尾緑の村で7月17日、プール開きが行われました。関係者らが期間中の安全を祈願。その後、招待された地元幼稚園児らがプールに入り、顔をつけたり、水をかけ合ったりして歓声を上げて、梅雨明けの夏日を元氣いっぱい楽しんでいました。同プールの営業期間は8月31日までです。



野生サル追い上げ活動

獣害に負けない元氣な集落づくり

野生のサルから受ける農作物への被害などを軽減しようとサルの追い上げ活動が7月15日、高城町有水田辺集落で行われました。地域住民や関係機関の職員ら30人が参加。住民らは、サルの出没情報が寄せられた場所を巡回し、手製の口ケツト花火発射筒で、サルを山へ追いやっていました。



関之尾緑の村プール開き

流れるそうめんを堪能

青井岳温泉名物のそうめん流しを楽しめる「滝水亭」のオープンに先立ち7月17日、同温泉敷地内で試食会が開催されました。地元保育園児ら36人を招待。園児らは、水の中をくるくると回るそうめんを競うようにすくうと、同店自慢の手作りのつゆにつけて、口いっぱいにはおぼっていました。



青井岳名物ソーメン流し

笑顔とふれあい
にぎわいづくりの仕掛け人
なかよしかっぱ会



都城中央通り12番街協同組合 婦人部代表 山下 夕美子さん

中 央通り12番街で、1月を除く毎月第1土曜日に開催されている朝市「かっぱげんき市」。この朝市を運営する都城中央通り12番街協同組合婦人部「なかよしかっぱ会」の代表を務めるのが、山下夕美子さん（上町）です。

朝市では、新鮮な野菜や果物をはじめ、手作りの惣菜やドレッシングなどを販売。げんき汁（豚汁）が振る舞われ、月ごとに趣向を凝らした旬の食材も販売しています。特に夏期に販売するホオズキやブルーットマトは、行列ができるほどの人気です。

「かっぱげんき市」の名前は、その昔、上町で発生していた火事を、カッパたちが消していたという言い伝えに由来。現在も、中央通り12番街にあるベンチには、カッパの顔の彫刻が施され、商店街を見守っています。

山下さんたちは、平成11年にアーケードが完成したのを切っ掛けに、婦人部を結成。「スーパーや百貨店が閉店し、通りが寂しくなった。買い物をする店がないなら、朝市を始めよう」と、当時のメンバーで相談して、翌年の5月に1回目の「かっぱげんき市」を開催し、今年で16年目を迎えました。

朝市に訪れる人とのふれあいを大切にしている山下さん。「福岡に単身赴任していた人が、げんき

汁を食べるのを楽しみに、帰省のたびに訪れてくれた」と、思い出を話します。

口蹄疫発生と新燃岳噴火のとき以外は、過去一度も休むことがなかった朝市ですが、健康を理由に、やめようかと考えた時期もあったと話す山下さん。それでも、若いメンバーから「やめるのは簡単。元気な間は一緒に続けよう」と元氣付けられ、できるところまで続けたいと力を込めます。

「昔の中央通りのようなふれあいの場をつくり、お客さんと気軽にあいさつができる通りになりたい」とますます夢が膨らみます。



※かっぱげんき市は、毎月第1土曜日の10時から13時まで開催
都城中央通り12番街協同組合
☎ 24-10355

霧島 環探訪



魅力いっぱい!



環霧島探訪では、霧島山を取り巻く宮崎、鹿児島両県の5市2町の情報を紹介しています。今回は、本市山田町の「かかしの里パークゴルフ場」を紹介します。

西日本有数のパークゴルフ場

西に高千穂峰を仰ぎ、東に都城市街を一望できる緑豊かなかかしの里パークゴルフ場。平成14年9月のオープン以来、約79万人（4月末現在）の利用者を誇る西日本随一のパークゴルフ場です。

地域住民の触れ合いの場づくりと、健康増進などを目的に建設。畑地かんがいのための水源として整備が進められていた木之川内ダムの現場から出される土砂を有効活用し、V字



形の谷を埋め立てて作られました。

初心者にも優しく指導



同施設では、山田パークゴルフ協会（福榮幸一会長・会員135人）が、ルール指導や技術指導に当たっていて、パークゴルフの普及と技術向上に力を注いでいます。福榮会長は「舗装路と異なり足腰に優しい芝のコースでプレーすることで、健康づくりと技術の向上に繋がる」と力を込めます。来春には、広大で緑豊かな6コース54ホールに加えて、新たに2コース18ホールがオープン。子どもから大人まで楽しめるパークゴルフで、知らない人同士、交流を楽しみながら汗を流してみませんか。

●営業時間

6月～9月 8時～18時

10月～5月 9時～17時

●定休日 第2・4木曜日

●所在地 都城市山田町山田

●利用料金（1日プレー）

高校生以上 510円

中学生以下 210円

◎問い合わせ かかしの里パークゴルフ場 ☎64-3888

盆地生まれの元気をいただきます!

ナスのはさみ揚げ

※1人分185kcal、塩分1.0g

1日の野菜摂取量は350g



◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765

ナスの紫色は、ナスニンと呼ばれるポリフェノールの一種。抗酸化力が強く、がんや生活習慣病の要因となる活性酸素の働きや、コレステロールの吸収を抑える作用もあります。

材料（4人分）

ナス…2本（280g）	B	すりおろしニンニク…少々
合びき肉…80g		濃い口しょうゆ…大 1/2
卵…1/4個（15g）		ウスターソース…大 1/2
塩…小 1/10		酢…大1
片栗粉…大2		砂糖…大1
油…適宜		ケチャップ…大 1/2
A		だし…大3
片栗粉…大 1/2		
水…大1		

●下準備

ナス…ヘタを取って皮を3カ所程度むき、1cmの厚さに斜めに切る（16枚）

Aの片栗粉と水を混ぜておく

Bの材料を全て混ぜ合わせソースを作る

●作り方

①合びき肉と卵、塩をよく混ぜ合わせ8等分にする

②ナスの間に①を挟んで片栗粉をまぶし、油で揚げて半分に切り器に盛る

③ソースをかけて、好みでパセリやトマトを添える



合びき肉の代わりに鶏肉を入れたり、大葉を挟んだりしても違った風味が楽しめます。