

《よく使用する調味料のアレルギー表示》

Table listing various condiments and their allergen information. Items include soy sauce, miso, Worcestershire sauce, demi-glace, Chinese soup stock, Western soup stock, corn soup, soybean curd, tomato ketchup, tomato sauce, cream of tartar, and curry powder.

Main menu table with columns for Day, Milk, Main Dish, Side Dish, Red Meat, Yellow Meat, Green Meat, Seasoning, and Allergen Information. It details meals for days 1 through 11, including items like Pizza, Gohan, Miso Soup, and various salads.

曜日	牛乳	主食	献立	血や肉をつくるもの 赤の食品	熱や力になるもの 黄の食品	体の調子を整えるもの 緑の食品	調味料	原材料およびアレルギー表示	エネルギー 小中	たんぱく質 小中
12 火		ごはん	あじゴマフライ チャプチェ ぎょうざスープ	アジ だいず ぶたにく はるさめ *ギョーザ	こむぎこ でんぷん ごま こめあぶら こめあぶら さとう ごま こめあぶら こめあぶら	たまねぎ にんじん ほうれんそう たまねぎ ちんげんさい もやし にんじん いら	しお ウスターソース おろししょうが おろしにんにく みりん こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ うすくちしょうゆ ちゅうかスープ チキンスープ	*アジごまフライ:(アレルギー表示:小麦 大豆 ごま) *ギョーザ:豚肉・鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・しょうが・大豆・しょうゆ・調味料・塩・砂糖・でんぷん・香辛料・小麦粉・植物油 (アレルギー表示:小麦 大豆 豚肉 鶏肉)	660 23.6	788 27.3
13 水		ドッグパン	ツナマヨオムレツ ほしのやさいスープ フルーツのホイップあえ	たまご ツナ *ベーコン	でんぷん さとう なたねゆ *ほしがたこめこマカロニ *ホイップクリーム	たまねぎ はくさい にんじん こまつな みかん もも パイン	マヨネーズ だしじる かつおエキス にほしだし しお こうしんりょう チキンスープ ようふうスープ うすくちしょうゆ しお こうしょう	*ホットドッグパン:小麦粉・ショートニング・脱脂粉乳・砂糖・塩・イースト(アレルギー表示:小麦 乳) *ツナマヨオムレツ:(アレルギー表示:卵・小麦・大豆・りんご) ※コンタミ:えび、かに、乳、牛肉、豚肉、鶏肉 *ベーコン:豚肉・塩・砂糖・香辛料(アレルギー表示:大豆 豚肉) *ほしがたこめこマカロニ:米粉(アレルギー表示:なし) *ホイップクリーム:水飴・砂糖・植物油・チーズ・脱脂粉乳・塩・カロチン色素 (アレルギー表示:乳・大豆)	617 20.0	760 24.1
14 木		ごはん	ポークカレー せんぱいだいこん 千切大根のマヨネーズ和え ばんご 元気ヨーグルト	ぶたにく ひよこまめ *ささみみずに だっしふんにゅう ゼラチン かんてん	こめあぶら じゃがいも はちみつ さとう ごま さとう	にんじん たまねぎ りんご せんざりだいこん きゅうり にんじん	おろしにんにく Fカレー ところけるカレー チキンスープ たまごふようマヨネーズ うすくちしょうゆ こうりょう	*たまごふようマヨネーズ:なたね油・大豆油・酢・塩 砂糖 大豆たん白・香辛料・酵母エキス・でん粉・調味料 (アレルギー表示:大豆) (コンタミ:卵) *ささみみずに:鶏肉・塩・野菜エキス・玉ねぎ・寒天 ・マイタケエキス (アレルギー表示:鶏肉) *元気ヨーグルト:(アレルギー表示:乳・ゼラチン)	626 24.7	763 29.4
15 金		黒糖 コッパ パン	パンプキンポタージュ 菜の花サラダ お祝いメニュー お祝いケーキ(中学校のみ)	とりにく ぎゅうにゅう なまクリーム *ハム にゅうせいひん たまご クリーム	たまねぎ にんじん かぼちゃ パセリ きゅうり キャベツ なのはな いちご	クリームポタージュ *パンプキンポタージュ しお こうしょう チキンスープ *たまねぎドレッシング ベじこうじしきそ クチナシしきそ	*黒糖パン:小麦粉・ショートニング・脱脂粉乳・砂糖・塩 イースト・黒糖(アレルギー表示:小麦 乳) *パンプキンポタージュ:パンプキンパウダー・小麦粉・砂糖・ヤシ 油・乳製品・食物繊維・大豆油・塩・果糖・豚肉・鶏肉・玉ねぎ・チ キンパウダー・ガーリックパウダー・白菜・香辛料・トマト (アレルギー表示:小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉) *ハム:豚肉・塩・砂糖・香辛料(アレルギー表示:大豆 豚肉) *たまねぎドレッシング:調味料・しょうゆ・大豆油・なたね油 玉ねぎ・砂糖・椎茸・かつおだし・にんにく (アレルギー表示:小麦 大豆 豚肉) *お祝いケーキ:(アレルギー表示:卵・乳・小麦 大豆)	589 23.1	822 29.3	
18 月		ごはん	ひむか地産地消の日 あまからとり 甘辛鶏ごぼう なめこ汁	とりにく *とうふ *あぶらあげ むぎみそ	でんぷん こめあぶら さとう ごま なめこ たまねぎ だいこん にんじん ねぎ	ごぼう なめこ たまねぎ だいこん にんじん ねぎ	おろししょうが さけ こうしょう うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん にほし	*ブチとうふ:豆乳・難消化性デキストリン・でん粉 豆腐用凝固剤・リン酸カルシウム・酸化防止剤 ピロリン酸第二鉄(アレルギー表示:大豆) *あぶらあげ:大豆・植物油(菜種・大豆)・凝固剤 (アレルギー表示:大豆)	631 23.7	752 27.5
19 火		ごはん	さばホイル焼き ひじきの炒め煮 かきたま汁	さば とりにく *あぶらあげ ひじき だいず *とうふ たまご	さとう こめこ こめあぶら さとう たまねぎ えのきたけ にんじん ほうれんそう ねぎ	みりん さけ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん だしこんぶ かつおだし さけ しお うすくちしょうゆ	*さばホイル焼き:(アレルギー表示:さば 大豆) *あぶらあげ:大豆・植物油(菜種・大豆)・凝固剤 (アレルギー表示:大豆) *ブチとうふ:豆乳・難消化性デキストリン・でん粉 豆腐用凝固剤・リン酸カルシウム・酸化防止剤 ピロリン酸第二鉄(アレルギー表示:大豆)	619 30.7	738 35.8	
21 木		ごはん	肉じゃが 野菜のごまみそ和え	ぎゅうにく *あつあげ わかめ *ちくわ むぎみそ	じゃがいも こめあぶら さとう さとう こめあぶら ごま	たまねぎ にんじん こんにゃく あおまめ キャベツ きゅうり	こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん さけ うすくちしょうゆ す みりん	*あつあげ:大豆・植物油(菜種・大豆)・凝固剤 (アレルギー表示:大豆) *ちくわ:魚肉・でん粉・砂糖・塩・植物油・酵母エキス・ ぶどう糖 加工でん粉(アレルギー表示:なし)	593 23.1	707.0 26.7
22 金		ミルク パン	ポークシチュー グリーンサラダ お祝いメニュー お祝いケーキ(小学校のみ)	ぶたにく にゅうせいひん たまご クリーム	じゃがいも さとう さとう こむぎこ みずあめ ふんまつゆし でんぷん ショートニング	たまねぎ にんじん しめじトマト きゅうり キャベツ アスパラガス いちご	おろしにんにく ウスターソース ケチャップ あかワイン デミグラスソース *Fハイシルウ *かおりごまドレッシング ベじこうじしきそ クチナシしきそ	*ミルクパン:小麦粉・ショートニング・牛乳・脱脂粉乳・砂糖 塩・イースト(アレルギー表示:大豆) *Fハイシルウ:小麦粉 食用油脂 塩 砂糖 トマト たまねぎ にん にく 香辛料 カラメル色素 (アレルギー表示:小麦 大豆 鶏肉 豚肉) *ごまドレッシング:なたね油・ごま油・水飴・砂糖・しょうゆ・い りごま・ねりごま・塩 (アレルギー表示:小麦 大豆 ごま) *お祝いケーキ:(アレルギー表示:卵・乳・小麦 大豆)	668 25.5	723 29.1
25 月		わかめ ごはん	手作りお好み焼き 1食マヨネーズ 肉だんごの中華スープ とうもろこし 豆乳プリンタルト	たまご *ちくわ ぶたにく かつおだし あおさ らんおう *ちゅうかふうつくね *とうふ とうにゅう だいず	*おこのみやきこ なたねゆ だいずゆ こめこ ショートニング かこうゆし さとう コーンフラワー なたねゆ でんぷん	キャベツ ねぎ りんごすしお こうしんりょう うすくちしょうゆ ちゅうかスープ しお こしょう チキンスープ しょうゆ カラメル カロチノイドしきそ	*わかめごはん:米・わかめ・水あめ・塩・昆布エキス・酵母エキス (アレルギー表示:なし) *ちくわ:魚肉・でん粉・砂糖・塩・植物油・酵母エキス・ ぶどう糖 加工でん粉(アレルギー表示:なし) *おこのみやきこ:小麦粉・塩・かつおだし・昆布・煮干し・ でん粉・ベーキングパウダー・砂糖 (アレルギー表示:小麦) *1食マヨネーズ:(アレルギー表示:卵 大豆 りんご) *ちゅうかふうつくね:鶏肉・豚肉・たまねぎ・いら・コーンスターチ・ パン粉・砂糖・ごま油・しょうゆ・塩・オイスターソース・にんにく 香辛料 (アレルギー表示:小麦 鶏肉 大豆 小麦) *ブチとうふ:豆乳・難消化性デキストリン・でん粉 豆腐用凝固剤・リン酸カルシウム・酸化防止剤 ピロリン酸第二鉄(アレルギー表示:大豆) *豆乳プリンタルト:(アレルギー表示:大豆)	722 24.1	859 29.4	