

3月の調味料

淡口しょうゆ

大豆 小麦 塩

濃口しょうゆ

大豆 小麦 塩 カラメル

こしょう

大豆 黒こしょう
大麦

みりん

もち米 米麴 砂糖
アルコール

酒

米 米麴 塩
アルコール

かつおだし

かつおのふし

白みそ

大麦 大豆 塩

チキンスープ

とり肉

ポークスープ

豚肉

白ワイン

ぶどう果汁 塩 酒
水あめ

赤ワイン

ぶどう果汁 塩 酒
水あめ

ケチャップ

トマト 砂糖 酢 塩 たまねぎ

ソース (ウスターソース)

砂糖 酢 塩 たまねぎ
トマト 香辛料

合わせだし

煮干しいわし いわしぶし かつおぶし むろぶし

豆板醤

唐辛子 そら豆 塩

マヨネーズ

油(なたね・コーン・パーム)
酢 水あめ 塩 大豆
香辛料 レモン果汁 こんにゃく

デミグラスソース

小麦 ラード トマト たまねぎ
チキンエキス にんじん 砂糖
でん粉 塩 大豆油 香辛料

イタリアンドレッシング

なたね油 砂糖 酢 塩 たまねぎ
トマト 香辛料

日向夏ドレッシング

油(なたね・大豆)
日向夏みかん果汁 酢 しょうゆ
からし 小麦

ごまドレッシング(笑顔)

なたね油 ごま油 砂糖 水あめ
しょうゆ 酢 いりごま ねりごま 塩

青じそドレッシング

しょうゆ(小麦・大豆) 酢 かつおだし
昆布だし 塩 白菜エキス 青じそ
オニオンエキス 唐辛子

パーモントカレールー

小麦粉 豚肉 砂糖 塩 大豆 とり肉
カレーパウダー でん粉
脱脂粉乳 たまねぎ トマト
チーズ ソース パナナ はちみつ
ココア りんご しょうゆ

クリームポタージュ

小麦粉 乳製品 油(パーム・なたね・大豆)
コーンスターチ 塩 砂糖
かぼちゃ たまねぎ 豚肉
香辛料

洋スープストック

塩 砂糖 豚肉 コーンスターチ
でんぷん トマトエキス かつおエキス
香辛料 大豆 ゼラチン

和風だしの素

砂糖 塩 かつお
昆布

野菜ブイヨン

塩 砂糖 トマト粉 たまねぎ
粉 にんにく粉 香辛料

中華スープストック

塩 砂糖 大豆 とり肉 豚肉
たまねぎ にんにく 魚醤パウダー
ごま しょうが こしょう