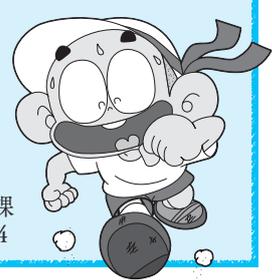


広報都城
暮らしの**情報**
2015
9.15
編集
都城市総合政策部秘書広報課
都城市姫城町 6-21 ☎ 23-3174



募集

市営住宅入居者

●一般世帯

- 【3DK】〔本庁〕西之前(2戸)、北鷹尾(1戸)、内堀(1戸)、一万城(3戸)、中道(1戸)、沖水(1戸)、宮丸西(2戸)、今町(2戸)、志和池(1戸)、梅北(1戸)
- 〔山之口〕丸岡(2戸)、花木第一(1戸)〔高崎〕新田駅前(1戸)
- 【3K】〔本庁〕平江(1戸)、都北(1戸)〔山之口〕富吉(1戸)〔高城〕第3鳥井前(2戸)〔山田〕西栢第2(2戸)、谷頭五班第2(1戸)〔高崎〕前田(1戸)
- 【2LDK】〔本庁〕都原(1戸)

- 〔山之口〕花木第1(1戸)
- 【2K】〔本庁〕都北(1戸)、〔山之口〕花木第4(2戸)〔高城〕第3鳥井前(1戸)〔山田〕万ヶ塚第2(1戸)、谷頭五班第1(1戸)、谷頭五班第2(1戸)
- 印は単身入居可。ただし昭和31年4月1日以前に生まれた人、身体障害者手帳1〜4級、生活保護受給者、ハンセン病療養所入所者などの条件が必要です
- 60歳以上世帯
- 【2DK】〔本庁〕一万城(4戸)
- 単身入居可
- 申込期間
10月1日(木)〜9日(金) (17時まで)
※申し込み多数の場合は抽選
- 申請 建築課 ☎23-3105
各総合支所産業建設課

紫舟トークイベント(無料)

都城市PRロゴの制作者で、書家の紫舟さんのトークイベントの観覧者を募集します。

- 日時 11月7日(土) 11時〜12時
- 場所 ウエルネス交流プラザ
- 定員 100人
- 応募者多数の場合は抽選
- 申請 市役所1階総合案内所、各総合支所、各地区市民センター、ウエルネス交流プラザで配布する参加申込書に必要事項を記入し、

10月19日(月)までに配布場所に持参または、郵送、ファクス、メールで総合政策課(〒885-1855) ☎23-12115 FAX23-12006 planning@city.miyakonono.miyazaki.jp

田舎ばあちゃんの創作料理

- 日時 10月18日(日) 10時〜13時
- 場所 関之尾緑の村
- 定員 30人 ※申し込み順
- 参加料 1,500円
- 持参するもの エプロン、三角巾
- 申請 関之尾緑の村 ☎37-12929

環境の哲学サロン(無料)

- 日時 10月9日(金) 14時〜17時
- 場所 南九州大学都城キャンパス
- 定員 300人 ※申し込み順
- 内容 環境と哲学についての講演
- 申請 環境政策課 ☎23-12130

催し

ロビーコンサート

- 日時 10月8日(木) 12時20分〜
- 場所 市役所本館1階ロビー
- 出演 カルルアロハフラスタジオ
- 文化振興財団 ☎23-17140

南九州愛郷フェスタ2015

「肉と焼酎のふるさと・都城」花火大会

- ミュージック花火や個人メッセー
- ージ花火など、趣向を凝らした花火約1万発が夜空を彩ります。
- 日時 10月10日(土) 20時〜21時
- 場所 観音池公園自由広場(焼肉カーニバル同会場)
- 都城青年会議所 ☎23-10502

青年海外協力隊発足50周年

パネル展&国際協力写真展

青年海外協力隊発足50周年を記念して、協力隊員や県出身者の活動の様子などを写真やパネルで紹介いたします。

期間・場所

- 9/20(日)〜10/1(木) 高城生涯学習センター
- 10/3(土)〜14(水) 市立図書館

●JICAデスク宮崎(北園) ☎0985-13218457

講座・教室

認知症家族支援プログラム(無料)

- 日時 10月17日(土) 13時〜15時
- 場所 総合社会福祉センター
- 内容 歯や口腔ケアについて
- 社会福祉協議会 ☎25-12123



講座・教室

きらりネット都城主催

【きらり学習教室】

7人以上で開催。応募者多数の場合には抽選。冷暖房費は別途必要。

●教室名・日時・費用

ワード上級・MOS対策 (全18回)
毎週水曜日 (10/21(水)～3/2(水)) 10時～11時 1万2,100円
シニアのためのパソコン入門 (全18回) ※70歳以上の人が対象
毎週水曜日 (10/21(水)～3/2(水)) 9時15分～10時 1万8000円
タイピング入門 (全18回)
毎週金曜日 (10/23(金)～3/4(金)) 9時15分～10時 1万8000円
ワード基礎 (全18回)
毎週金曜日 (10/23(金)～3/4(金)) 10時～11時 1万8000円
エクセル基礎 (全18回)
毎週金曜日 (10/23(金)～3/4(金)) 13時30分～14時30分 1万8000円

●場所 沖水地区公民館

●締め切り 10月9日(金)

●その他 ノートパソコンを持参

申込 きらりネット都城
☎23-4080

健康教室

40歳～64歳までの市民を対象に、健康教室を開催します。

【健康ライフ教室 (無料)】

●日時 10月6日(火) 13時30分～15時

●場所 健康サービスセンター (市郡医師会病院内)

●内容 高血圧予防の講演 (講師: 市郡医師会病院 西浦亮介医師)

●定員 30人 ※申し込み順

●持参するもの 筆記用具

【食のマイスター教室】

●日時 10月21日(水) 9時30分～13時

●場所 コミュニティセンター

●内容 料理の減塩方法

●定員 30人 ※申し込み順

●費用 1000円

●持参するもの エプロン、三角巾

申込 健康課 ☎23-2765

パソコンスキルアップ講習 (無料)

ハローワークに求職登録しているシニア世代を対象に、エクセル・ワードや、インターネットの活用方法を学ぶ就職支援講座を開催します。

●期間 10月13日(火)～23日(金) ※土・日曜日を除く

●場所 都城圏域地場産業振興センター

●定員 20人

●申込方法 ハローワーク都城、都城シルバー人材センターで配布する申込書に記入し、10月5日(月)までに郵送またはファクスで宮崎県シルバー人材センター連合会 (〒880-0867 宮崎市瀬頭二

丁目6番14号)

申込 宮崎県シルバー人材センター連合会

☎0985-31-3775

FAX 0985-31-3776

家庭教育支援講座 (無料)

●日程・講座名

11/7(土)	・家族や家庭の大切さ 支えてほしい子どもたち の発達障害の理解と対応 の正しい読み聞かせ
11/14(土)	・小中学生の子どもとの関わり スマホやケータイの安全な利用について 食へものにはドラマがある 心を育む食と農
11/21(土)	・自分を好きになるためにメディアを読み解くちからをつけよう!
11/28(土)	

●時間 9時30分～12時

●場所 中央公民館

●定員 50人 ※申し込み順

申込 10月16日(金)までに生涯学習課 ☎23-9545

パン作り体験教室

●日時・内容

10/14(水) 10時～13時30分
バターロール、さつまいもパン

●場所 高城地域交流センター

「ベーカリーキッチン SAKURA」

●定員 各12人

●費用 1回当たり2,500円

※材料費、軽食、飲み物代含む。

エプロンを持参

申込 高城地域交流センター

「ベーカリーキッチン SAKURA」

☎58-2088

早水公園体育文化センター自主事業

●教室名・日時・対象・定員・費用・締め切り

親子で楽しむハンドボール (無料)	10/11(日) 10時～12時 市内在住の小学生の親子・20組40人 締め切り: 9/30(水)
中高年のための初心者ドラム教室	10/13(火) 19時30分～21時 45歳以上のドラム未経験者・15人 2000円 締め切り: 10/6(火)
親子で楽しむキッズピクニック	11/3(火) 10時～11時30分 未就学児の親子・20組40人 1組2000円 10/1(木)～20(火)

申込 早水公園体育文化センター

事務局 ☎24-6454

季節陶芸

お月見うさぎ置き物作り

●日時 10月1日(木)～6日(火)

①10時～ ②13時30分～

※要申し込み

●場所 陶芸工房「幸の陶」

●費用 1,000円

申込 陶芸工房「幸の陶」

☎58-6150



創作けん玉を作って遊ぼう

- 日時 10月24日(土) 9時～
- 場所 南九州大学都城キャンパス
- 対象・定員 4歳以上の未就学児と保護者・15組 ※申し込み順
- 参加料 子ども1人につき300円(保険代、材料費含む)
- 申込方法 住所、子どもと保護者の氏名・年齢、電話番号、フアクスまたはメールアドレスを記入し、10月14日(水)までにファクス
- 申問 南九州大学人間発達学部
〒21-2111 FAX 46-11051

各種検定試験

- 試験会場 都城商工会館
- 【①簿記(1～4級)】
- 試験日 11月15日(日)
- 受験料 (1級) 7,710円、(2級) 4,630円、(3級) 2,570円、(4級) 1,640円
- 【②環境社会検定(eco検定)】
- 試験日 12月13日(日)
- 受験料 5,400円
- 申問 ①は9月24日(木)～10月15日(木)に都城商工会議所
〒23-0001
- ②は9月29日(火)～10月30日(金)に東京商工会議所検定センター
〒03-3989-0777

相談

行政相談

●日時・場所	10/1(木) 9時～12時 中央公民館
	10/1(木) 10時～12時 高崎ふれあい交流センター
	10/2(金) 10時～12時 高城総合支所 西別館第1会議室
	10/6(火) 10時～12時 山田総合福祉センター(けねじゅ苑)
	10/7(水) 10時～12時 西岳地区公民館
	10/10(土) 10時～12時 山之口総合支所 1階相談室
	10/15(木) 9時～12時 中央公民館
	10/21(水) 10時～12時 祝吉地区公民館
●日時	10月13日(火) 13時～15時
●場所	都城商工会館2階
●内容	経営や融資などの相談
●申問	商工政策課 〒23-2983

一日中小企業相談会

- 日時 10月13日(火) 13時～15時
- 場所 都城商工会館2階
- 内容 経営や融資などの相談
- 申問 商工政策課 〒23-2983

全国一斉!法務局休日相談所(無料)

- 日時 10月4日(日) 10時～16時
- 場所 中央公民館
- 内容 登記、戸籍、人権、遺言、成年後見など ※要予約
- 申問 宮崎地方法務局都城支局
〒22-0490

人権相談

【常設相談】

- 日時 月～金曜日 8時30分～17時

- 場所 宮崎地方法務局都城支局

【特設相談】

●日時・場所	10/2(金) 都城合同庁舎2階
	夏尾市民センター
	高城総合支所
	10/5(月) 高崎ふれあい交流センター
	10/6(火) 山田総合福祉センター(けねじゅ苑)
	10/13(火) 山之口総合支所

- 時間 10時～15時
- 申問 宮崎地方法務局都城支局
〒22-0490

赤ちゃん健康相談(無料)

- 対象 1カ月～1歳未満
- 日時・受付時間・場所
- 10/1(木) 13時30分～14時 東部保健センター(高城保健センター内)
- 10/2(金) 9時30分～10時30分 沖水地区公民館
- 10/9(金) 13時30分～14時 山田総合福祉センター(けねじゅ苑)
- ※母子健康手帳、バスタオル持参
- 申問 こども課 〒23-2684

成年後見合同相談会(無料)

- 申問 法律や医療、福祉の専門家が、

法定後見制度や任意後見制度について相談に応じます。

- 日時 10月11日(日) 10時～16時

- 場所 中央公民館 ※予約不要
- 申問 介護保険課 〒23-3184

総合相談室(無料)

- 日時 月～金曜日 9時～16時
- 場所 総合社会福祉センター
- 内容 心配ごと(面談・電話)
- 申問 【無料法律相談】
●日時・場所
- 10/1(木) 総合社会福祉センター
- 10/8(木) 山之口シルバヤングふれあいの館
- 10/15(木) 総合社会福祉センター
- 10/22(木) 山田総合福祉センター(けねじゅ苑)

【無料司法書士相談】

- 日時・場所
- 10/14(水) 総合社会福祉センター
- 10/21(水) 高城老人福祉館
- 10/28(水) 総合社会福祉センター
- 時間 14時～17時
- 定員 6人 ※要予約
- 申問 社会福祉協議会ウエルネス・ハートセンター 〒25-8349

お知らせ

がん検診

事前に電話で申し込みください。定員になり次第締め切ります。胃がん・子宮頸がん検診は随時、乳がん検診は、10月5日(月)から受け付けます。

【胃がん検診】

- 対象 40歳以上の市民
- 日程・場所

10/22(木)	コミュニティセンター
10/28(水)	志和池地区公民館
10/30(金)	山之口総合支所

- 受付時間 8時～11時
- 検診料 1,200円

【子宮頸がん検診】

- 対象 20歳以上の偶数年生まれの女性(平成6年・4年・2年…)
- 日程・場所

10/20(火)	①②コミュニティセンター
10/21(水)	①五十市地区公民館 ②中郷地区公民館

- 受付時間 ①9時～10時
②13時30分～14時30分
- 検診料 1,200円

【乳がん検診】

- 対象 40歳以上の偶数年生まれの女性(昭和50年・48年・46年…)

●日程・場所

11/4(水)	①②コミュニティセンター
11/9(月)	①②祝吉地区公民館
11/13(金)	①②コミュニティセンター
11/25(水)	①山田体育館 ②西部保健センター(高崎福祉保健センター内)
11/30(月)	高城生涯学習センター

- 受付時間 ①9時～11時30分
②13時～15時30分

- 検診料 2,000円
- ※11月25日のみ、②13時30分～16時

※75歳以上の人、生活保護世帯や市民税非課税世帯に属する人は、保険証や証明書、市が発行する各種検診自己負担金免除通知書を提示すれば検診料が免除されます

健康課 ☎23-2765

介護用品給付事業

次の要件を全て満たす人を在宅で介護している家族を対象に、介護用品と交換できる給付券を交付しています。なお、後期分(10月～3月)の申請は、10月1日(木)から受け付けます。

●要件

- ①介護保険の要介護認定で4、5と判定された人、または認定を受けていないが同様の状態の人
- ②申請月の初日と申請日に在宅であること(医療機関に入院または施設に入所していないこと)
- ③申請月の前月のショートステイ利用日数が月の半分を超えていないこと

●持参するもの 介護用品給付申請書(担当介護支援専門員の署)

名・押印のあるもの、申請者および代理人の印鑑(スタンプ式を除く)、要介護者の介護保険証

●申請 介護保険課

☎23-3184
各総合支所市民生活課

オータムジャンボ宝くじ発売

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。購入する場合は、地元の販売所で購入しましょう。

- 賞金 1等…3億円、1等の前後賞…各1億円ほか
- 発売期間 9月28日(月)～10月16日(金)
- 抽せん日 10月23日(金)

●問 財政課 ☎23-2113

休日急病診療機関

- 診療時間 9:00～18:00
- ※歯科は17:00まで



みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
10/4(日)	志々目医院(内・小)	57-2004
	三嶋内科	24-7171
	戸嶋病院(内)	22-1437
	たかお浜田医院(外・内)	22-8818
	飯田整形外科クリニック	46-5115
	中山産婦人科医院(産・婦)	23-8815
10/11(日)	たけしたこども医院(小)	51-0005
	田口循環器科内科クリニック(内)	24-0600
	宇宿医院(内・胃・消)	25-9031
	とまり内科外科胃腸科医院	52-1135
	江夏整形外科クリニック(整・外・小)	51-1122
	西元眼科医院	25-8888
10/12(月)	あさお歯科	52-8148
	はしぐち小児科	24-5500
	坂元医院(内・胃)	22-0360
	黒松病院(内)	38-1120
	吉松病院(外・整)	25-1500
	花房泌尿器科医院	25-1177
やの耳鼻咽喉科(耳鼻)	27-5222	
	内之浦歯科医院	24-8022

※診療機関は変更することがあります
詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、歯科医師会は☎25-4100)で確認してください

◎みやざき医療ナビもご利用ください
<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp>

●休日当番薬局

10/4(日)	かかりつけ、そうごうたかお、調剤日研
10/11(日)	みまたファミリー、ハートフル、大光、みまたさくら、中原町
10/12(月)	ウエスト、かじや牟田町、上町おおた、ケーアイ都城