



## 募集

### 市営住宅入居者

- 【一般・小規模世帯】
- 【4DK】(山田) 大古川(1戸)
- 【4K】(高城) 第2軍神原(1戸)
- 【3DK】(本庁) 内堀(2戸)、一万城(2戸)、神田(1戸)(山之口) 丸岡(1戸)、花木第1(1戸)、飯起(2戸)、富吉(2戸)、下富吉(1戸)(高城) 第2軍神原(1戸)、石山(1戸)、第2石山(1戸)(山田) 谷頭5班第2(1戸)(高崎) 上新田(2戸)、中央(3戸)、高崎新田駅前(1戸)
- 【3K】(本庁) \*平江(1戸)、\*都北(1戸)、神田(1戸)(山

- 之口) \*花木第4(1戸)(高城)
- \*春日(1戸)(山田) \*西柵第2(1戸)(高崎) \*前田(1戸)、江平宮土(1戸)
- 【2DK】(本庁) \*一万城(1戸)
- 【2K】(本庁) \*都原(1戸)、\*都北(1戸)(高城) \*宮平(1戸)(山田) \*谷頭5班第2(1戸)
- 【2LDK】(本庁) \*川崎(1戸)
- 【車いす世帯】
- 【2LDK】(本庁) \*一万城(1戸)
- 申込期間 10月1日(水)～7日(火) 8時30分～17時
- \*印は単身入居可。ただし昭和31年4月1日以前に生まれた人、身体障害者手帳1～4級、生活保護受給者、ハンセン病療養所入所者などの条件が必要です
- \*申し込み多数の場合は抽選
- 【甲問】 建築課 ☎23-3105 各総合支所建設課

### 施設見学会 (企業編)

- 日時 11月7日(金) 9時～16時
- 集合時間 8時30分
- 集合場所 都城運動公園野球場 駐車場(妻ヶ丘町)
- 行程 (株)サニー・シーリング↓農事組合法人インダストリー・都城↓高城総合支所(昼食)↓フュージョン(株)↓住友ゴム工業(株)宮崎工場

- 対象・定員 市民・40人
- \*応募者多数の場合は抽選。当選者のみ10月24日(金)までに連絡。同業者の申し込みは不可
- 費用 100円(傷害保険料)
- \*昼食と飲み物は各自持参
- 応募方法 はがきに参加する人の住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、10月15日(水)までに秘書広報課広聴担当(〒885-1855)へ郵送。1枚のはがきで2人まで応募可能。(代表者には、◎印)
- 【甲問】 秘書広報課 ☎23-3174

### 第9回都城環境まつり

### フリーマーケット参加者

- 日時 10月25日(土) 10時～16時
- 場所 リサイクルプラザ「さいせい館」
- その他 当日の設営と雨天対策は各自で準備ください
- 【甲問】 10月3日(金)までに環境政策課 ☎23-2130

### 田舎料理を作ろう

- 日時 10月19日(日) 10時～13時
- 場所 関之尾緑の村
- 参加費 1,500円(昼食、保険料含む)
- 定員 30人 \*申し込み順

- 必要なもの エプロン、三角巾
- 【甲問】 関之尾むかえびとの会 ☎37-2929

### シルバー人材センター会員

- 働くことを通して、地域社会に貢献してみませんか。
- 対象 60歳以上の健康で働く意欲のある人
- 仕事の内容 家庭や事業所での簡単な作業など
- 【甲問】 都城市シルバー人材センター 本部 ☎25-1000

## 催し

### ロビーコンサート

- 【箏曲(琴)】
- 日時 10月9日(木) 12時20分～
- 場所 市役所本館1階ロビー
- 出演 MIYABI
- 【問】 文化振興財団 ☎23-7140

### ドクターヘリ離着陸訓練

- 日時 10月7日(火) 11時30分～12時15分
- \*雨天・強風時は10日(金)に延期
- 場所 麓小学校(山之口町)
- 内容 離着陸訓練、患者搬入訓練、ドクターヘリ内見学など
- 【問】 健康課 ☎23-2765



## 講座・教室

### 離乳食教室（無料）

●日時 10月17日(金)

9時30分～12時

●場所 市民健康センター  
(市役所地下1階)

●持参するもの 母子健康手帳、エプロンなど ※要申し込み

●申込 ともも課 ☎23-2684

### 南九州大学子育て支援センターあそびの教室 紙工作で創作ぼうしを作ろう

紙工作と、段ボール工作の遊具で楽しく遊びます。

●日時 10月25日(土)

9時～11時30分

●場所 南九州大学都城キャンパス  
●対象・定員 4歳以上の未就学児とその保護者15組  
※申し込み順

●費用 子ども1人300円(保険・材料代込み)

●申込 10月15日(水)までに、子どもの氏名、年齢、保護者の氏名、住所、電話番号、フアックス番号またはメールアドレスを明記の上、必ずフアックスで南九州大学人間発達学部

☎21-2111 FAX21-2113

運動の苦手な子どもも集まれ!

### チャレンジ運動教室(後期)

●日時 10月11日(土)～12月20日(土)

の土曜日(8回程度)

●幼児の部(5歳～6歳)

9時30分～10時30分

●小学生の部(1・2年生)

10時45分～12時

●場所 南九州大学都城キャンパス

●定員 各20組

※申し込み順。要保護者同伴

●費用 800円(保険代)

●申込 10月1日(水)までに、往復はがきに参加する子どもの氏名、年齢、通っている小学校名または幼稚園・保育園名、参加する保護者の氏名、年齢、住所、常に連絡がとれる電話番号を記入し、南九州大学人間発達学部「子ども教育学科」(〒885-0035 立野町3764-1) ☎21-2111

※子ども1人につき、1枚のはがきで申し込み

### 認知症家族支援プログラム(無料)

介護に必要な知識などを学ぶ家族支援プログラムを開催します。

●日時 10月18日(土) 13時～15時

●場所 総合社会福祉センター

●内容 地域支援制度について

●申込 都城市社会福祉協議会

☎25-2123

### コミュニティセンター指定管理者自主事業

●場所 コミュニティセンター

●講座名・日時・定員・費用・締め切り

特産のサツマイモなどを使ったふるさとのおやつ作り

10/23(木) 10時～13時 20人

1,000円 締め切り10/17(金)

※エプロン、三角巾、筆記用具持参

着付けと名古屋帯の結び方(無料)

1510/26(日) 13時～16時

151人 締め切り10/18(土)

※応募者多数の場合は抽選

●申込 コミュニティセンター

☎23-2001

### 生涯学習講座

【きらり楽習教室】

7人以上で開催。応募者多数の場合は抽選。冷暖房費別途必要。

●教室名・日時・場所・費用・締め切り

リラクゼーションヨガ(全10回)

毎週火曜日(10/7(火)～12/16(火))

15時～16時

妻ヶ丘地区公民館 5,500円

締め切り10/30(火)

ポディーケアストレッチ(全10回)

毎週金曜日(10/10(金)～12/19(金))

15時～16時

横市地区公民館 5,500円

締め切り10/30(火)

●申込 きらりネット都城

☎23-4080

都城地域雇用創造協議会主催

### 人材育成セミナー(無料)

【創業塾・第2期(全6回)】

創業を考えている人を対象に、創業のノウハウが学べます。

●日程 10月4日(土)～11月8日(土)

の毎週土曜日

●時間 9時30分～16時30分

●場所 都城商工会議所

●定員 10人 ※選考あり

※全日程を受講できる人

●申込 都城地域雇用創造協議会

☎23-2412

### 公共職業訓練受講生

●コース名・開講月・定員・募集期間

CAD・NC加工科

①12月 18人 10/1(水)～31(金)

②3月 18人 1/5(月)～30(金)

※機械設備保全科

12月 12人 10/1(水)～31(金)

※機械加工実践科(企業実習付き)

12月 10人 10/1(水)～31(金)

●訓練期間 6カ月

※印は訓練導入講習付きの7カ月。

●受講料 無料

※別途テキスト代の自己負担あり

●申込 ハローワーク都城

☎22-1745



# 相談

## 行政相談

●日時・場所

10/2(木) 9時～12時  
中央公民館

10/2(木) 10時～12時  
高崎ふれあい交流センター

10/3(金) 10時～12時  
高城総合支所 西別館第2会議室

10/8(水) 10時～12時  
西岳地区公民館

10/11(土) 10時～12時  
山之口総合支所

10/14(火) 10時～12時  
山田総合福祉センター(けねじゅ苑)

10/22(水) 10時～12時  
祝吉地区公民館

●問 秘書広報課 ☎23-3174

## 人権相談

●日時・場所

10/3(金) 都城合同庁舎  
夏尾市民センター

10/6(月) 高崎ふれあい交流センター

10/7(火) 山田総合福祉センター(けねじゅ苑)

10/14(火) 山之口総合支所

●問 宮崎県地方務局都城支局

☎22-0490

## 赤ちゃん健康相談(無料)

●対象 1カ月～1歳未満

●日時・受付時間・場所

10/3(金) 9時30分～10時30分  
沖水地区公民館

10/8(水) 9時30分～10時30分  
横市地区公民館

10/10(金) 13時30分～14時  
山田総合福祉センター(けねじゅ苑)

●問 ※母子健康手帳、バスタオル持参

こども課 ☎23-2684

## みやざき就農相談会

●日時 10月5日(日) 10時～15時

●場所 J.A.アズムホール

●内容 自営就農の手順、農業法人の設立相談など

●問 宮崎県新規就農相談センター

☎0985-51-2631

## 一日中小企業相談会

●日時 10月14日(火) 13時～15時

●場所 都城商工会館2階

●内容 経営や融資などの相談

●問 商工政策課 ☎23-2983

## 法の日 無料相談会

●日時 10月3日(金) 10時～15時

※12時～13時を除く

●場所 都城合同庁舎

●内容 法律や人権に関する相談など ※申し込み不要

●問 法務局 ☎22-0490

## ウェルネス・ハートセンター 総合相談室(無料)

【常設相談】

●日時 月～金曜日 9時～16時

●場所 総合社会福祉センター

●内容 心配ごと(面談・電話)

【無料法律相談】

●日時・場所

10/2(木) 総合福祉会館1階

10/9(水) 山之口シルバリーヤングふれあいの館

10/16(木) 総合福祉会館1階

10/23(水) 山田総合福祉センター(けねじゅ苑)

●時間 14時～17時

●内容・定員 予約面談、6人

【無料司法書士相談】

●日時・場所

毎週水曜日 総合福祉会館1階

10/22(水) 高城老人福祉館

●時間 14時～17時

●内容・定員 予約面談、6人

●問 社会福祉協議会ウェルネス・ハートセンター ☎25-8349

## くらしの無料相談会

●日時 10月4日(土) 13時30分～17時

●場所 ウェルネス交流プラザ

●内容 暮らし全般に関する相談

●問 宮崎県行政書士会都城支部 ☎25-3240

## 無料法律相談

●日時 10月1日(水)・15日(水) 18時～21時

●場所 コミュニティセンター

●内容 高齢者の財産管理など

●定員 6人程度 ※要予約

●問 宮崎県司法書士会都城支部 ☎25-3240

## お知らせ

### 介護用品給付事業

次の要件を全て満たす人を介護している家族を対象に、介護用品と交換できる給付券を交付いたします。なお、後期分(10月～3月)の申請は、10月1日(水)から受け付けます。

#### ●対象

- ①介護保険の要介護認定が4・5と判定された人、または認定を受けていないが同様の状態の人
- ②申請月の初日と申請日に在宅であること
- ③申請月の前月のショートステイ利用日数が、月の半分を超えていないこと

#### ●持参するもの

申請者および代理人の印鑑(スタンプ式を除く)、要介護者の介護保険証

●問 介護保険課 ☎23-3184  
各総合支所市民生活課



お知らせ

乳がん・子宮頸がん検診

事前に電話で申し込みください。定員になり次第締め切ります。

【乳がん検診】

10月7日(火)から受け付けます。

●対象 40歳以上の奇数年生まれの女性(昭和49年・47年・45年…)

●日程・場所

11/5(水)	コミュニティセンター
11/10(月)	祝吉地区公民館
11/14(金)	コミュニティセンター
11/17(月)	山之口地区公民館

●受付

①9時～11時30分  
②13時～15時30分

●定員 各60人

●検診料 2,000円

【子宮頸がん】

●対象 20歳以上の奇数年生まれの女性(平成5年・3年・元年…)

●日程・場所

10/21(火)	コミュニティセンター
10/22(水)	五十市地区公民館 中郷地区公民館

●受付

①9時～10時  
②13時30分～14時30分

●検診料 1,000円

※75歳以上の、生活保護世帯や市民税非課税世帯に属する人は、保険証や証明書、市が発行

する各種検診自己負担金免除通  
知書を提示すれば検診料を免除  
申 健康課 ☎23-2765

家族介護者交流事業(無料)

家族介護者の交流と元気回復を  
目的に、交流事業を実施します。

●日時・場所

10/22(水)	かかしの里ゆぽぽ
10/24(金)	青井岳荘
10/28(火)	ラスパたかさき

●時間 10時30分～14時30分

●対象 市内在住で、高齢者を在宅で介護している人

●定員 各30人

●内容 介護相談や介護者同士の交流、疲労回復(温浴)など

※送迎バスあり。停留場所は問い合わせてください

申 各実施日の1週間前までに  
介護保険課 ☎23-3184

JICAボランティア秋募集説明会

青年海外協力隊とシニア海外ボランティアの説明会です。

●日時 10月10日(金) 18時30分

●場所 宮崎市民プラザ

●募集期間

10月1日(水)～11月4日(火)

☎0985-3218457

都城・小林地区

障害者ふれあい合同面談会

●日時 10月16日(木)  
13時～15時30分(受付12時30分)

●場所 ホテル中山荘

●参加企業 25社程度

●準備するもの 障害者手帳など  
障がいを確認できるもの、写真を貼った履歴書とそのコピー(必要数)

☎22-1745

都城歴史資料館臨時休館

薫蒸作業のため、10月15日(水)は臨時休館します。

☎23-9547

故島津久厚様の都城市葬

名譽市民の故島津久厚様のご功績とご遺徳をしのいで、都城市葬を執り行います。詳しくは、広報都城11月号でお知らせします。

●日時 11月22日(土) 10時

☎23-2472

休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00  
※歯科は17:00まで



みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
10/5(日)	たけしたこども医院(小)	51-0005
	森山内科・脳神経外科(内)	21-5000
	隅病院(内・胃)	62-1100
	吉松病院(外・整)	25-1500
	きたむら皮膚科クリニック(皮・7)	38-7300
	丸田病院(産・婦)	23-7060
	東歯科医院	52-6004
10/12(日)	早水公園クリニック(内・小・外・消・7)	36-6117
	柏村内科(内)	22-2616
	坂田医院(内・消・胃)	51-2003
	マドコロ外科医院(外・胃)	22-0138
	飯田整形外科クリニック(整)	46-5115
	永吉眼科医院	22-1530
	ほりのうちデンタルクリニック	26-7222
10/13(月)	沖水こどもクリニック(小)	27-5656
	ケイオークリニック(内・小)	46-4500
	宇宿医院(内・胃・消)	25-9031
	メディカルシティ東部病院(外・整)	22-2240
	速見泌尿器科医院(泌)	24-8344
	ふたみ眼科	38-5532
	デンタルオフィス松田	23-8055

※診療機関は変更することがあります  
詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、歯科医師会は☎25-4100)で確認してください

◎みやざき医療ナビもご利用ください  
<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp>

●休日当番薬局

10/5(日)	みまたファミリー、ひむか、エイト、上町おおた、ケーアイ吉尾
10/12(日)	南山堂、日研、ひかり、マリンバ姫城
10/13(月)	沖水、サクラ、都北町