暮らしの情報「

集

都城志布志道路開通記念

ウオーキング大会

(無料)

グ大会を開催します。 念プレイベントとして、 ーチェンジ)~五十町IC間の開通記 都城志布志道路の平塚IC(インタ ウオーキン

る最初で最後の催しです。 のため、今回が開通区間を歩行でき 都城志布志道路は自動車専用道路

●日時 3月20日伙

9時15分(受付) 9時45分 (開会)

・コース 平塚IC~五十町IC間 往復約4*口

●集合場所

平塚IC予定地

帽子、 ●準備するもの 健康保険証 タオル、 (写し) 飲料水

年齢、 で健康課へ 電話またはファクス(住所、氏名) ●応募締め切り 電話番号、交通手段を記載 3月16日金までに

砲丸投げ・円盤投げ

00022・走り高跳び・走り幅跳び

荒天の場合は中止 んので、済ませて参加ください。 い。トイレは、数カ所しかありませ 合わせや公共交通機関を利用くださ ペースに限りがありますので、 ●その他 平塚IC北側駐車場は、ス 23 - 2 7 6 5 (小雨決行) 乗り

口 **開催日** 5月~平成25年2月まで ビーコンサート出 一 演 団 体

役所の業務に支障を来さないこと ②会場設営に協力できること ③市 0 ※応募多数の場合は、抽選 ●出演条件 場所 時間 間の第1・3木曜日 12時20分~12時50分 市役所西館1階ロビー ①無報酬であること

3月15日休までに秘書広報課

23 | 3 | 1 | 7 | 4

平成24年度県民総合スポーツ祭 陸上競技都城市予選会出場

日時 4月8日(日) 9時~

場所 競技種目 都城運動公園陸上競技場 【男子】100%

り幅跳び・砲丸投げ・円盤投げ 以・5、000以・走り高跳び・走 200 | 1,500 | 3,000 【女子】100メメト・200メメト・2、

40~44歳、45~49歳、 ~ 74 歳、 ●年齢区分 59歳、 75歳以上 60 64 歳、 29歳以下、 65 50 54 歳、 69歳、 30 39 歳、 70 歳 55

競技協会 申問 3月28日州までに都城市陸上

taztaz@kuc.biglobe.ne.jp Fax 47 1 0 7 2 **☎**090−8352−8925 (田爪)

健康課

都城市奨学生

①奨学金の貸与申請の提出期限日に ●対象 次の条件を全て満たす人 おいて、保護者が2年以上市内に 居住している人

②学校教育法に規定する高校、中等 短大、専修学校(高等課程または 教育学校(後期課程)、高専、大学、 専門課程)に在学する人

※通信制・定時制課程は除く

③学資の支払いが困難と認められる

④大学・短大・専修学校生 程) は、 の交付を受けていない人 財都城育英会から奨学金 (専門課

※都城育英会との併願は可

月額1万円、26人 課程・専修学校生(高等課程)】 (高校・高専・中等教育学校の後期)無利子貸与額・採用予定人数

月額2万5、000円、 【大学・短大・専修学校生(専門課程)】 23 人

明書、平成23年分の所得を証明する 書類など 学生推薦調書、 ●提出書類 奨学金貸与申請書、 住民票謄本、 在学証 奨

合支所教育課、各地区市民センター、 ●書類配布場所 市内の各中学校・高校 4月9日月~18日水に学校教 学校教育課、

都城育英会奨学生

①市内または三股町出身で、保護者 が市内または三股町に居住してい 次の条件を全て満たす人

②平成24年4月に学校教育法に規定 ※通信制・定時制課程は対象外 する大学、短大、専修学校の専門 課程に進学する人

●定員 30人 (予定) ③学業・人物ともに優秀かつ健康で、

経済的理由で修学困難な人

●貸与額 月額3万円(無利子貸与)

地区市民センター、 の各高等学校 合支所の教育課、三股町教育課、 ●書類配布場所 学校教育課、 市内·三股町内 各

道路ふれあい月間

推進標語募集

表彰します。 谷部門で最優秀賞・優秀賞を選定し、 道路に関する標語を募集します。

の部 ●募集部門 小学生・中学生・一 般

局道路交通管理課 門の別を記入の上、 がきまたはメールで標語と氏名、住 ●応募方法 電話番号、 3月30日金までに、 (\overline{\over 国土交通省道 年齢、 募集部 は

> go.jp) たは 千代田区霞が関2-1-3)、 メール (dourohyogo24@mlit

揭庄 揚内 しませんか 川堤防にこい の ぼ りを

3月30日金まで受け付けます。 す。この竹ざおに、名前を入れたこ 不用になったこいのぼりの寄贈も、 いのぼりを掲揚しませんか。自宅で 堤防に30本の竹ざおを設置しま

期間 4月2日月~5月12日出

場所 庄内川堤防

庄内橋下流付近

閰 費用 莊内商工会 ☎37-0024 1匹当たり4、000円

シニア海外ボランティア JICA青年海外協力隊

JICAボランティアを募集しま 談&説明会」を開催します。 す。この募集期間に合わせ、 4月1日田~5月14日月の期間、

応募資格

①青年海外協力隊

②シニア海外ボランティア 満20歳~満39歳で日本国籍

【体験談&説明会】

満40歳~満69歳で日本国籍の人

日時 4月15日(日) 14 時 〜

> ま ●場所 宮崎市民プラザ

問 独国際協力機構九州国際センタ

http://www.jica.go.jp **☎**093−671−8349

平成24年度国家公務

験は、 験制度へ移行します。 平成24年度から国家公務員採用試 I種試験などを廃止し、

ださい。 申し込むか、 月2日/月以降、 受験申し込みを希望する人は、4 申込書を郵送、持参く インターネットから

●採用職種

宮護衛官、 国家公務員採用総合職·一般職、 空管制官 品衛生監視員、 財務専門官、 法務省専門職員(人間科 労働基準監督官、 国税専門官、

※受験資格、 ださい とに異なりますので、インターネ ットで確認するか、問い合わせく 試験日などは、試験ご

圕 http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm 812 0 0 1 3 人事院九州事務局第二試験係 福岡市博多区博

☎092-431-7733

多駅東2-11

暮らしの情報



山之口麓文弥節人形浄瑠璃 定期公演

挑戦します。 ●日時 す。今回は児童らが、 麓小学校児童による上演もありま 3 月 18 日 (日) 語り太夫にも 14時開演

資料館 出世景清-●演目 (人形の館 娘手踊り(お伊勢参り)、 大仏殿普請の段、 出世景

●場所

山之口麓文弥節人形浄瑠璃

猪狩 清―阿古屋住家の段、 間狂言— 東岳

問 山之口教育課 57 -3 1 1

●日時 3月11日旧 10時~16時 7ェスティバル2012 みやこんじょボランティア

●内容 ●会場 ケット ントムービー)、チャリティーマー ジャンクション」(被災地ドキュメ パネル展示、災害講演会「フクシマ イブコーナー、 ーナー、 (飲食物販売有り)、NPO 被災地へエールを送る絆ラ ふれあい交流・親子体験コ 南九州大学都城キャンパス 介護・健康コーナー、

とボランティアの協働コーナー、

南

3月15日休までに介護保険課

九州大学による園芸教室など

圕 都城市社会福祉協議会



座

陸上競技審判講

日時 4 月 1 日 (日) 10時~

議室 場所 都城運動公園陸上競技場会

●対象 技者として日本陸連登録を希望する たい人(競技歴は問いません)、 新規に審判員資格を取得 競

受講料 無料

申問 ※登録料3、000円程度必要 都城市陸上競技協会事務局

●日時 および居宅介護 介護保険住宅改修に関する説明 高齢者・障害者住宅改造 3月28日(水) 支援研修会 14時~16時

申問

こども課

10時~16時

●内容 業・介護保険住宅改修の事業説明 平成24年度住宅改造助成事 ●場所

中央公民館

護支援専門員など 介護保険住宅改修の施工事業者、 対象 高齢者・障害者住宅改造や 介

教室

●日時 毎週木曜日 19時30分~20時30分

きらりネット都城 23 - 4 - 0 - 8 - 0

雕乳食教室(無料

●日時 3月23日金 9時30分~

●場所 高城生涯学習センター

プロンなど ※要申し込み ●持参するもの 母子健康手帳、 工

健康教室 (無料

●日時 3月16日金 15 時 〜 16

●場所 ス室(花繰町) 三州病院3階カンファレン

●内容 腰・肩の痛みと治療の話

●定員 50 人

申問 ※事前の申し込みが必要です 三州病院 22 | 0 | 2 | 0 | 3 | 0

よか・余暇・

5人以上で開催。教材費・冷暖房

費などは別途必要です。

〔人数によって変わります〕

【フォークダンス教室】

●日時 毎月第1土曜日 10時~12時

場所 高城生涯学習センター

【韓国語教室】

●場所 申問 横市地区公民館

陶芸教室

●場所 竹楽のおサト

【平成24年度第11期陶芸教室】

●日時 4月~平成25年3月の毎週金曜 (午前の部) 10時~12時

H

(午後の部)

13時~15時

技能を習得する教室です ●定員 内容 1年間で陶芸に関する知識 午前・午後の部とも15人

●費用 月額3、000円

●日時 【季節陶芸「こいのぼり教室」】 3月24日出~4月1日(日)

●内容 9時~15時 こいのぼりの置物制作 (所要時間 約1時間)

●費用

1、000円

竹楽のおサト

※事前申し込みが必要です

市民のための健康講座 (無料

研修棟 ●場所 ●日時 3月29日休 国立病院機構都城病院教育 14 時 〜

●内容 リウマチとそのリハビリに

ついて ※動きやすい服装で参加ください

連携室 ●定員 圕 国立病院機構都城病院地域医療 先着 80 人 23 4 1 1 (申し込み不要)

城市北諸県郡健康増進 |講座(無料)

日時 3月22日(木)

18時30分開場 場所 ウエルネス交流プラザ 19時~講演

腔がんについての講演 口腔外科部長田畑雅士先生による口 内容 国立病院機構都城病院歯科

務局㈱アステム 都城市北諸県郡健康増進講座事

きらり体験教

合は抽選。 5人以上で開催。応募者多数の場

【布ぞうり作り】

土曜日 日時 9時30分~11時30分 4月7日出~28日出の毎週

費用 場所 2、400円 市場の駅

(志比田

きらり楽習教

合は抽選。 7人以上で開催。応募者多数の場

【ストレッチポール】

9日(日~) 14時~15時 ●日時 場所 市場の駅 毎月第2・4月曜日 (志比田町 · 全6 口 (4月

費用 3、000円

パン作り体験教室

シナモンロール、ごまチーズ4/25㎞ 10時~13時30分 いちごのパン、豆乳ブレッド4/11(水 10時~13時30分

●場所 高城地域交流センター

定員 12 人

ベーカリーキッチン SAKURA_

●費用 2、500円

問問 ※材料費、軽食・飲み物代含む 高城地域交流センター



相 談

都城市消費生活センター

活に関する相談に応じています。 多重債務や悪質商法など、消費生

電話・ 面接相談

毎週月~金曜日 9時~ 16時

弁護士法律相談 3月16日金 13時~16時

※弁護士相談は事前の予約が必要 場所 消費生活センター

市役所東館2階

相談専用電話

●日時・内容

暮らしの情報



談

相

女性相談員による

電話・ 女性総合相談 面接相談

毎週月~金曜日 10 時 (16

●専門相談

談に応じます。 女性カウンセラー、 女性弁護士が相

3月21日(水)

◎こころの相談

◎法律相談 3月27日伙 13 時 〜 14 時 〜 16 16 時

※専門相談および面接相談は事前 受け付けます 予約が必要です。 電話相談は随時

男女共同参画センター 市役所東館2階

DV被害者の電話相談

女性ホットライン・くすのき

応じています。 性のさまざまな悩みに関する相談に レディースペースくすのきは、 女

●電話相談 每週土曜日 **3**6 14時~16時) $\begin{array}{c}
 0 \\
 7 \\
 4 \\
 0
 \end{array}$



お 知らせ

子育て支援センター行事予定

☎22-1659 都城市子育て支援センター

|ン| 対象:0・1歳の親子||3/19|| 13時30分~ 「も 場所:総合社会福祉センター 場所:庄内地区公民館 3 / 14 (水) 子育て広場「フォトフレーム作り」 · 10 時~ 赤ちゃんサ 口

☎57-3298 山之口子育て支援センター

場所:弥五郎どんの館前公園4/3次 10時30分~ 公園 4/3次 10時30分~ 公園で遊ぼう年度末大掃除&ミニミニ修了式 3 / (火) ※ハンカチ・ハンドタオルを持参 / 15 (木) 10時~ 出前保育 10時30分~ 「音楽遊び

☎64-3171 山田子育て支援センター

体験(山田中央保育所)」※要申し込み4/18水 10時~ 「保育参加・離乳食 |簡単手作りおもちゃ・季節の小物作り||4/12||オー10時~ 「にこにこ教室」 「保育参加・離乳食

各子育で支援センター合同

3 / 21 (水) へ問い合わせください 10時~ 「春の合同遠足」 各センタ

いかにも 詳しくは、各子育て支援セン いろいろな行事がありま

※ ほ

す。

ターに問い合わせください

宮崎県最低賃金

ければなりません。 金額以上の賃金を労働者に支払わな 用されます。使用者は、この最低賃 イトなどを含めた全ての労働者に適 最低賃金は臨時、パー アル

|--|

問 宮崎労働局賃金室

サイレン吹鳴 東日本大震災追

うをお願いします。 レンを吹鳴します。 なられた人々を追悼するため、サイ 害をもたらした東日本大震災で亡く 昨年3月11日に発生し、 市民全員で黙と 甚大な被

実施日時

3月11日(日)

②BCGは、

対象年齢が生後6カ月

未満となっています。未接種の人

●注意

●受付時間

13時20分~

13時50

①ポリオ接種後にほかの予防接種を

受ける場合には、

27日以上の接種

間隔が必要です

ポリオ予防接種

けて2回飲みます。 カ月未満の間に41日以上の間隔をあ 手足にまひが残ります。 が、ポリオウイルスが脊髄に入ると、ポリオは風邪とよく似た症状です 生後3~90

実施日・ 接種会場

4/3(火 総合福祉会館		4		4	4		, 1	4		4		. 1	
福祉会館 地区公民館 市地区公民館 市地区公民館 「地区公民館 市地区公民館 「地区公民館 「地区公民館 「地区公民館	,	/	(£	/ 24 火)	/	/ 2 (会	/			6	/	/	/
	高城生涯学習センター	セレン	福祉保健セン	小松原地区公民館 五十市地区公民館	ター (谷頭) 田町農業者トレーニング	横市地区公民館	中郷地区公民館	(山之口総合支所敷地内)山之口勤労福祉センター	総合福祉会館	沖水地区公民館	庄内地区公民館		総合福祉会館

注意してください

種)の接種間隔が超えないように

接種ノート(ポリオ予診票) ④接種当日、

●持ってくるもの 母子手帳・ 予防

90カ月以上の人は、接種できませ

森林保全課

生後3カ月未満または

こども課 ☎3-2684

材の利用の促進に関する方針

層の木造化・木質化を図るため、 材利用の方針を策定しました。 市が整備する公共建築物のより一

●方針の主な内容

①公共建築物における地元産材のよ り一層の活用

法令の制約を受ける場合を除き 原則木造化

問

契約課

- 木造化が困難な場合は混構造
- 内装の木質化の推進 木造以外の構造とする場合でも、
- ③地元産材の需要拡大への ②公共建築物における木材の利用の 目標を設定 を全庁的に進めます 取り 組み

保険年金課

は、できるだけ先に接種してくだ

③三種混合Ⅰ期初回

(20日~56日の 日本脳炎Ⅰ期

間隔で3回接種)、

初回

(6日~28日の間隔で2回接

安全対策を再確認してください。 多く発生します。作業をする場合は、 力が落ちる昼前と終業前の時間帯に の6割は伐採作業中に発生し、注意 働災害は88件発生していて、うち2 人の命が失われています。林業災害 平成23年の県内における林業の労

公用車の売却

※代理の場合は委任状を持参 持参の上、入札に参加ください。 希望者は印鑑や身分証明書などを

定価格、 ホームページで確認ください ●車種 ●日時 ・その他 (平成14年式、車検平成25年1月) 場所 入札方法などの詳細は市 3月23日金 【議長車】トヨタクラウン 市役所南別館4階入札室 車両の情報や最低売却予 14 時

国民健康保険加入者

18 日帰り人間ドックと 歳~39歳 の健康診査

と18歳~39歳の健康診査のお知ら 通じて配布する「日帰り人間ドック 4月から申し込みを受け付けま チラシをご覧ください。 詳しくは、 4月1日に公民館を

林業災害を防止しましょう

暮らしの情報 🖭



お 知 らせ

国民健康保险

軽減措置 の期間 延

ます。 割」が平成25年3月まで継続され 歳~74歳の人の一部負担割合「1 国民健康保険に加入している70

圕 ※一部負担割合が「3割」の人は、 替えを3月末に郵送します。 変更ありません 該当する人には、 保険証の差し

麻しん風しん混合ワクチン

保険年金課

早めに接種しましょう。 すので、接種が済んでいない人は、 いては、接種期限が近づいていま の通りです。なお、2~4期につ 合ワクチン予防接種の対象者は次 平成23年度の麻しん・風しん混

■対象 【1期】1歳~2歳未満 **(2期)** 平成17年4月2日~18年 (この間に1回接種)

4月1日に生まれた人 (現在中学 **(3期)** 平成10年4月2日~11年 1年生に相当する年齢

学校入学予定の人)

4月1日に生まれた人(4月に小

3年生に相当する年齢) 4月1日に生まれた人 (現 【**4期**】平成5年4月2日~6 死高校 年

対象年齢内の人は 無

※2~4期の人は3月31日まで 無

の両方にかかった人、1~4期の 象外です 在までに接種を済ませた人は、 接種対象者で、平成23年4月~現 ●その他 すでに麻しん、風しん 対

※3・4期は平成20年度から5年 間の経過措置です。 きません た時に無料で接種することはで 人が3・4期の対象年齢になっ 1・2期の

森林の所有者届出制度4月からスタート

林の土地を新たに取得した人 ●対象 売買や相続などにより森 後届け出が義務付けられました。 者となった人は、 今年4月以降、 市町村長への事 森林の土地所有

●届け先 った日から90日以内 ●届け出期間 取得した土地のある市 土地の所有者とな

森林保全課

戦没者等の遺族の皆さんへ 9回特別弔慰金

対し、 どして受給権者がいない場合で、 けていた人が、平成17年4月1日 ~21年3月31日の間に亡くなるな 一定の要件に該当する遺族一人に 公務扶助料や遺族年金などを受 額面24万円、6年償還の記

名国債が支給されます。 支所健康福祉課 ●請求窓口 福祉課および各総合

請求期限 4月2日 (月)

※請求期限を過ぎると時効により で注意ください けることができなくなりますの 権利が消滅し、特別弔慰金を受

設立の認証申請に関する縦覧 特定非営利活動法人(NPO法人)

収支予算書が縦覧できます。 名簿・設立趣旨書・事業計画書 申請書に添付された定款・役員

●場所 城シティーワーク ●団体名 特定非営利活動法人都 コミュニティ課

* ●縦覧期間 土・日 曜日、 4月6日金まで 8時30分~17時 祝日を除く

市営墓地での盗難 に注意

す。 管理事務所へ報告をお願いしま 遭ったときは、速やかに最寄りの には施錠し、貴重品は手放さない 時間に被害が発生しています。車 花あげなど、目を離したわずかな 事件が発生しています。 置き引き、車上荒らしなどの盗難 増えてきますが、市営墓地内での 警察へ被害届を提出し、必ず墓地 ようにしましょう。万一、被害に 彼岸も近づき、 墓参りの機会も 水くみや

①ちりや枯れ花などは、必ず指定 ●利用上のルールを守りましょう されたちり置き場へ出してくだ

②枝木などは50た以内に切り、 草などは土をよく落としてちり 置き場へ出してください 雑

③家庭のごみなどは絶対に持ち込 ④隣接地に迷惑を掛けないよう定 まないでください 期的に区画内の清掃やせん定を しましょう

⑤周辺住民の車の出し入れなどに 駐車場へ駐車してください 支障を来さないよう、 必ず墓地

公費助

成期間

の延長

子宮頸がん予防ワクチン接種の

子宮頸がん予防ワクチン接種

市

月日

3/18

(日)

3/20

3/25

国民健康保険・後期高齢者医療保険 険者の皆さん

必要があります。 限度額認定証などの交付を受ける の非課税世帯などの人は、 れます。 ※柔道整復、 の支払いが一定の金額にとどめら や被保険者証 を受けたとき、 1カ月間の同 4月1日から、 70歳未満の人と70歳以上 はりきゅ 一の医療機関などで などを提示すれば、 限度額適用認定証 高額な外来診療 ź, 事前に あんま

来どおり1 己負担額を超えた場合でも、 マッサージなどの療養費は、 割または3割負担と

公費助成が、平成25年3月30日ま

●対象

で延長されます。

休日急病診療機関

三嶋内科 (内)

●診療時間 9:00~18:00

医療機関名

ベテスダクリニック(内)

志々目医院(内・小)

柳田病院(脳・外)

庄内医院 (整・リハ)

田口クリニック (内)

畠中小児科医院(小)

横山病院(泌・消)

うえくぼ歯科医院

藤元早鈴病院(内)

山下医院(胃・外)

竹田内科 (内)

中崎歯科医院

ケイオークリニック(内・小)

マドコロ外科(外・胃・整)

たき心療内科(心内・精・神内)

早水公園クリニック(内・小・外・アレ・胃腸)

ながはま整形外科 (整)

武田産婦人科 (産・婦)

宮田眼科 (眼)

時任歯科医院

※歯科は 17:00 まで

※平成23年度の高校1年生に 校1年生相当) 13歳 (中学1年生相当) から高校入学などにより、 成が受けられます。 目を接種した人のみ、 平成24年3月までに1回 都城市に住民登録 口 の女子 目の接種費用 なお、 (4月以 16 歳 いある 0

ては、

3

へお尋ねください

転

出

問 康課 23 - 27 6 5

平成24年度分

介護 保険 料 金差 引

す。 付方法が年金差し引きになり れかに該当する人は、 給額が年額18万円以上で次のいず 振替で納付していた人で、 介護保険料を納付書または口座 4月から納 年金受 ź

対象

①65歳以前から年金を受給している人

平成23年4月2日~10月1日に 月に年金を受給した人 65歳になった人で、平成23年 10

65歳以降に年金を受給している人 成23年4月2日 ~10月1日に

電話番号

24-7171

22-1700

57-2004

22-4862

37-0522

22-1441

24-7474

24-0600

46 - 4500

52-6000

22-0138

22-2806

46-9191

52-6601

25-1212

36-6117

38-1036

46-7188

52-1348

22-0336

62-5030

新たに年金受給の決定が行 わ

する場合は、 転 出 0 市

険料が年金から差し引かれてい 行った人で、 会保険庁)などに住所変更届を 1日までに日本年金機構 都城市に転入し、 前住所地で介護保 旧社

※対象者には、 収額 知します 収開始通知書で介護保険料仮徴 (4月、 6月、 3月下 8月 旬に特別徴 を通

成24年4月~25年3月までです。

高等学校、

大学、

短期大

記入して返送してください。 金機構から送られてくるはがきに

平成

24年度の学生納付特例期間は、

平

に在学する人については、

日本年

介護保険課

問

学生納付 年

将来年金を受け取れるように、 た不慮の事故により障がいが -所得が 一定以下の学生の 人が、 ま

学生納付特例制度は、 特保例 制料 度 本人の前

住所が変わった人

平成23年10

7 23 -2596 歳以上の学生 学、大学院、 ●対象

●手続きに必要なもの

各種学校などに在籍する

高等専門学校、

専修

※前年または今年退職して学生に 認め印、学生証または在学証 のコピー、 なった人は離職票、 年金手帳 雇用保険受 明 書

圕

給資格者証の写し

※診療機関は変更することがあります 詳しくは、テレホンサービス (医師会は☎ 23-5555、歯科医師会は☎25-4100)で

確認してください ◎みやざき医療ナビもご利用ください http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp ●休日当番薬局 3/18 (日) トロン、東町、調剤くらはら、ひむか ートフル、ひばり 3/20(火) そうごうたかお南、わかば

ように、 た場合でも障害年金を受け取 平成24年度も23年度と同じ学校 が猶予される制度です。 本人の申請により保険

3/25(日)

みやこ、ひむか蔵原