

《よく使用する調味料のアレルギー表示》

Table listing various condiments and their allergen information. Items include: うすくちしょうゆ, 赤みそ, ウスターソース, デミグラスソース, 中華スープ, 洋風スープ, コンソメ, プイオン, トマトケチャップ, トマトソース, たまごふしよマヨネーズ, クリームポタージュ, とろけるカレーフレーク, Fカレールー.

■は原材料およびアレルギー表示に記載している食品です

Main menu table with columns: 曜日 (Day), 牛乳 (Milk), 主食 (Main Dish), 献立 (Menu), 血や肉をつくるもの赤の食品 (Red Food), 熱や力になるもの黄の食品 (Yellow Food), 体の調子を整えるもの緑の食品 (Green Food), 調味料 (Seasoning), 原材料およびアレルギー表示 (Ingredients & Allergen Info), エネルギー (Energy), たんぱく質 (Protein). Rows include dates from 9 to 19.

令和6年度

4月 こんだて表

曜日	牛乳	主食	献立	血や肉をつくるもの 赤の食品	熱や力になるもの 黄の食品	体の調子を整えるもの 緑の食品	調味料	原材料およびアレルギー表示	エネルギー 小中	たんぱく質 小中
22 月		ごはん	■さばみそ煮	さば みそ	さとう こめこ		みりん	■さばみそ煮: 豚肉・塩・砂糖・香辛料 (アレルギー表示: 大豆・豚肉)		
			厚揚げの甘辛炒め	■あつあげ ぶたにく	こめあぶら さとう ごまあぶら	にんじん たまねぎ	おろししょうが おろしにんにく さけ みりん こいくちしょうゆ トウバンジャン	■あつあげ: 大豆・植物油(菜種・大豆)・凝固剤 (アレルギー表示: 大豆)	591	23.8
			あおさ汁	あおさ ■プチとうふ		にんじん たまねぎ えのきたけ	だしこんぶ かつおぶし しお うすくちしょうゆ	■プチとうふ: 豆乳・難消化性デキストリン・でん粉 豆腐用凝固剤・リン酸カルシウム・酸化防止剤 ピロリン酸第二鉄(アレルギー表示: 大豆)	710	27.9
23 火		ごはん	親子丼	とりにく ■かまぼこ たまご	こめあぶら さとう	たまねぎ にんじん しいたけ みつば	うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん にぼし	■かまぼこ: 魚肉(タラ・イトヨリ)・でん粉・砂糖・みりん・食塩 着色料(アレルギー表示: なし)	605	25.7
			春雨サラダ	■ハム	はるさめ さとう ごまあぶら ごま	にんじん もやし きゅうり	うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ す	■ハム: 豚肉・塩・砂糖・香辛料(アレルギー表示: 大豆・豚肉)	721	29.8
24 水		コッパ パン	煮込み風ハンバーグ	ぶたにく とりにく だいず	とんし さとう でんぷん かこうゆし こめあぶら さとう	たまねぎ しめじ にんじん	しお コンソメ ケチャップ あかワイン ウスターソース デミグラスソース	■コッパパン: 小麦粉・ショートニング・脱脂粉乳・砂糖・ 塩・イースト(アレルギー表示: 小麦・乳)	601	26.5
			ABCスープ	■ベーコン	マカロニ	ちんげんさい にんじん たまねぎ	しお こしょう ようふうスープ さけ チキンスープ	■ハンバーグ: (アレルギー表示: 豚肉 鶏肉 大豆)	758	32.8
25 木		ごはん	肉じゃが	ぶたにく ■あつあげ	じゃがいも さとう こめあぶら	にんじん たまねぎ こんにゃく あおまめ	こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん さけ	■あつあげ: 大豆・植物油(菜種・大豆)・凝固剤 (アレルギー表示: 大豆)	578	22.5
			和風サラダ	わかめ かつおぶし		きゅうり キャベツ	■わふうドレッシング	■わふうドレッシング: 大豆油・なたね油・酢・砂糖・しょうゆ・ 酢・玉ねぎ・粒マスタード・豚肉・りんご・ホワイトペッパー・にん にく(アレルギー表示: 大豆・豚肉・大豆・りんご)	689	26.0
26 金		ミルク パン	チキンカツのオーロラソース かけ	とりにく だいず	こめあぶら こむぎこ だいずゆ パンこ でんぷ ん		たまごふししょうマヨネーズ ケチャップ しお こうりんりょう	■チキンカツ: 鶏肉・大豆・小麦粉・大豆油・パン粉・塩・香辛 料・でん粉 (アレルギー表示: 小麦・大豆・鶏肉)	588	24.2
			添えブロッコリー		さとう	ブロッコリー	す うすくちしょうゆ	■ベーコン: 豚肉・塩・砂糖・香辛料 (アレルギー表示: 大豆・豚肉)	760	30.9
			野菜スープ	■ベーコン		たまねぎ にんじん えのきたけ ほうれんそう	ようふうスープ うすくちしょうゆ しお こしょう			
30 火		ごはん	さつま揚げのうま煮	とりにく ■さつまあげ	じゃがいも さとう	にんじん ごぼう こんにゃく たけのこ ほししいたけ さやいんげん	みりん こいくちしょうゆ	■さつまあげ: 魚肉・にんじん・たまねぎ・砂糖・塩・ごぼう・植 物油・加工でん粉 (アレルギー表示: 大豆)	606	27.5
			大根とツナのサラダ	■まぐろみずに	こめあぶら	だいこん きゅうり	す レモンかじゅう うすくちしょうゆ	■まぐろみずに: キハダマグロ・野菜エキス・塩・ (アレルギー表示: 大豆)	722	32.0