

## 都城の「よかもん」が大集合！

たから市

都城圏域の「人」「伝統と文化」「食」を一堂に紹介するたから市が8月17日、神柱公園多目的広場で開催されました。都城青年会議所が創立50周年事業として、圏域の魅力を再発見しようとして企画したもので、家族連れなど約3,000人が来場。ステージでは、庄内地区の伝統芸能の熊襲踊りやチンドン屋「花ふぶき一座」の公演、ダンスなどが披露され、来場者は盛んに拍手を送っていました。また、飲食ブースには、圏域の飲食店30店が軒を連ね、来場者の舌を楽しませていました。



## 地域と共にある学校を目指して

都城市学校運営協議会委員研修会

8月22日、総合文化ホールで市内54小中学校の学校運営協議会委員を対象に、初めての研修会が開催されました。同協議会は委嘱を受けた各学校の委員が、学校運営に関わることで、これまで以上に地域に開かれた学校を目指そうと本年度からスタートした組織。研修会では、文部科学省の学校運営支援企画官の出口寿久としひささんが、先進事例の紹介を交えて講演しました。沖水小学校の別府英樹校長は「学校と地域がより強く連携しながら、子どもたちを育てていきたい」と話していました。



## 本格的な昆虫の標本作り

エバーグリーンセミナー

市民講座エバーグリーンセミナー「本格昆虫採集への誘いいざな」が8月24日、南九州大学で開催されました。同大学で開催する初めての子ども向けの講座。参加した子どもたちは、同大学の先生や学生の指導の下、セミやチョウなどの虫の種類に応じて針を刺す位置を変えたり、羽が取れないように形を整えたりして、本格的な昆虫の標本作っていました。三城怜虎れんこくん（庄内小2年）は「トンボの体を真つすぐにするのが難しかったけど、うまくできてよかった」と出来栄に満足していました。



## 心に響く言葉と音のハーモニー

じんけんハートフルフェスタ2013

じんけんハートフルフェスタが8月24日、総合文化ホールで開催されました。昨年に続き2度目の開催となった同イベントに、市内外から800人が来場。来場者らは都城少年少女合唱団の合唱や、俳優の壇ふみさんによる詩の朗読に耳を傾けていました。また、催しの最後には山田中学校の生徒が作ったチューリップの造花を出演者全員が手にし、ステージで合唱しました。用皆由里ようかいさん（志布志市）は「壇さんのお話と子どもたちの歌声や皆さんの演奏に心が癒されました」と話していました。



## 豊作と男児の健やかな成長を願って

石山花相撲

五穀豊穰と、男児の健やかな成長を祈願する石山花相撲が8月25日、観音池公園で奉納されました。数え年で7歳になる13人の男児が化粧まわしを締め、威勢のいい「ヨイヤア、サアツ」の掛け声で土俵入り。その後に行われた豆力土らの熱のこもった取り組みでは、行事の軍配で勝負がつくと、客席からは歓声と共に温かい拍手が送られていました。金政大河君（高城町大井手）は「練習では勝てたけれど、今日は負けて残念。でも、楽しかった」と贈られたご褒美を手に笑顔浮かべていました。



## 水しぶきを上げて大はしゃぎ

大淀川こどもサミット

川遊びの楽しさや河川環境について学ぶ大淀川こどもサミットが8月25日、下沖水橋河川敷のせせらぎ水路公園で開催されました。市内外の幼児や小学生の親子ら約450人が参加。会場内では、最大雨量180mmの豪雨体験や川に捨てられているゴミなどのリサイクルについての話があり、参加者からは河川環境維持の大切さを再認識していました。宇塚愛梨さん（川東小5年）は「ウナギが捕まえられず残念だったけど、ニジマスを捕まえることができてよかった」と満足していました。



## 末永くお元気で

100歳以上長寿者訪問

敬老の日を前に9月2日、市長や副市長らが市内の100歳以上の長寿者を訪問し、長寿を祝いました。市内で今年度中に100歳以上になる人は、140人（男性19人、女性121人）。池田市長は、市外の介護老人保健施設に入所中の最高齢者坂元タメさん（郡元一丁目・106歳）を訪ね、祝い状や花束、名前入りの湯飲みを贈りました。坂元さんの長男の坂元義則さん（宮崎市）は「私たち子ども8人が、交代で楽しみながら見舞っています。これからも元気でいてほしい」と話していました。



## 初秋の手作りイベントにぎわう

山之口どんどんまつり2013

9月7日、山之口運動公園で、山之口どんどんまつりが開催されました。来場者らは、地元小学生の郷土芸能披露や武將弥五郎太鼓の演奏、高城プロレスのパフォーマンスなどに歓声を上げていました。また、祭りのフィナーレは5、000発の花火が、初秋の夜空をにぎやかに彩りました。イベント実行委員長の南憲仁さん（山之口町富吉）は「今年は開催時期が早まったこともあり、準備に苦労しました。でも、来場者の笑顔で、苦労が吹き飛びますね」と祭りの成功に手応えを感じていました。





# 人の風景

Smiling Faces of Miyakonojo

技を極め、自分自身にチャレンジ！  
県内初！ 半自動溶接の部  
九州溶接マイスター

とよだ まさのぶ  
豊田 将伸 さん



**溶**接の技術を競う競技会で、優れた成績を収め、技能者の模範と認められた人に贈られる、九州溶接マイスター（半自動溶接の部）を県内で初めて受賞したのが、豊田将伸さん（高木町・36歳）です。

都城工業高校を卒業後、(株)ブリンに入社した豊田さん。入社して間もない頃から、職場の上司や同僚らと溶接の技術を磨いてきました。自分の腕を試してみたいとの強い思いから、平成12年に初めて出場した「都城地区溶接技術競技会」で優勝。続いて行われた県大会でも見事、優勝しました。「出場するからには、優勝を目指していましたが、本当に優勝できるとは思っていませんでした」と、当時は振り返ります。

現在まで、同競技会への出場を続けている豊田さん。県大会や九州地区大会、全国大会でも優秀な成績を収めています。「大きな大会になると、大企業に勤める人が多数参加します。彼らに負けたくない気持ちや、出場するからには優勝したいという強い思いで、練習にも自然と力が入ります」と、心に秘めた思いを話します。競技会前は、上司や仲間たちと技術力向上のための練習にも力が入り

ます。「競技会での入賞も仲間たちがいるからがんばれる。自分だけの力ではとても無理なんです」と、仲間への感謝の気持ちも忘れません。

また、「自分が先輩を目標にしたように、これからは、後輩の技術力向上の模範となるように指導していきたい」と、後進の育成にも力が入ります。

今後の目標は、「自分の手掛けた製品が、国内や世界中で使われています。技術も大事ですが、私たちの技術で生まれ育った都城の知名度をもっと上げ、腕のいい技術者がいることを伝えていきたい」と、向上心と共に郷土愛を胸に、今日も技術向上に努めます。



# 環霧島探訪

Vol.18

今月は、小林市、曾於市の道の駅を紹介します。

## 道の駅 ゆくばるのじり

国道268号沿いにあり、駅舎内には、季節のハーブ料理や野尻特産のメロンが味わえるレストラン、入浴施設や宿泊施設などがあります。



農産物直売場では、名物のごぼうソフトクリーム、地産の新鮮で安全安心な農産物や加工品、姉妹都市石川県能登町の日本酒などを販売しています。

また、薬草・地域作物センターが隣接。展示園や展示温室があり、約650種類の薬草やハーブを無料で見学できます。

●開館時間 8時～21時

◎問い合わせ

☎0984-44-2210

## 道の駅 すえよし

特産品のユズ加工品や黒豚・黒牛の肉などを販売しています。また、レストラン四季祭のランチバイキングでは地元産の食材を堪能できます。



●開館時間 9時～19時

◎問い合わせ ☎79-1900

## 道の駅 おおすみ

夏には「やごろうスイカ」、冬には特産品の白菜と、旬の野菜が揃っています。また、「黒豚料理やごろう亭」では、黒豚料理が楽しめます。



●開館時間 9時～19時

◎問い合わせ

☎099-482-5856

## 道の駅 たからべ

財部の豊かな自然の中で育まれた米や新鮮な野菜が販売されています。また、「レストランきらら」では、ワンコインランチが評判です。



●開館時間 9時～19時

◎問い合わせ ☎28-5666

※環霧島圏域のイベント情報を、市ホームページで紹介しています。



### 盆地生まれの元気



**米**は、ブドウ糖のもととなる炭水化物が多く、脳や内臓が働くための力になります。そのほか、カルシウムや鉄、ビタミンB<sub>1</sub>、B<sub>2</sub>、食物繊維も含まれています。



**ワン!**  
**ポイント**

柔らかくなりすぎないように、水の量は少なめにしましょう。また、小分けにして冷凍しておく、忙しいときの食事に便利です。



毎月19日は、「食育の日」

～家族そろって食事を楽しみましょう～



## 炊飯器で簡単！ ミックスピラフ

※1人分 275kcal、塩分1.3g

### ●材料（4人分）

米…260g	水…260cc	ニンジン…40g
ミックスベジタブル…100g	ツナ缶…60g	
塩…小さじ1/2	コンソメ…4g	こしょう…少々

### ●下準備

ニンジン…おろし金ですりおろす

### ●作り方

- ①米を洗って同量の水を入れる
- ②①の中に、ミックスベジタブルとニンジン、ツナ缶を汁ごと入れ、塩、コンソメ、こしょうで味付けして炊く

水の代わりに、水100ccと牛乳175ccを入れて炊くと、カルシウムも一緒に取ることができます。また、フライパンでうす焼き卵を作り、ピラフを巻くと簡単にオムライスができます。



◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765