


広報 都城

**暮らしの
情報**

2013.10.15発行

編集
 都城市企画部秘書広報課
 都城市姫城町6-21 ☎23-3174


募集

施設見学会 (企業編)

- **日時** 11月20日(水)
9時30分出発 15時30分帰着予定
- **集合時間** 9時15分
- **集合場所** 都城運動公園野球場
駐車場(妻ヶ丘町)
- **行程** 住友ゴム工業(株)宮崎工場
↓農事組合法人MJバイオ↓リサイクルプラザ多目的広場(昼食)
↓フュージョン(株)↓(株)ブンリ
- **対象・定員** 市民、40人
※応募者多数の場合は抽選。当選者のみ11月13日(水)までに電話で連絡します
- **費用** 1000円(保険料)
※昼食と飲み物、敷物は各自持参

- **応募方法** はがきに参加する人の住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、11月8日(金)必着で秘書広報課広聴担当(〒885-8555)へ郵送。1枚のはがきで2人まで応募可(代表者には、◎印)
- ☎ 秘書広報課
☎ 23-3174

- がねコンテストinせきのお**
- **日時** 11月17日(日) 10時~13時
 - **場所** 滝の駅せきのお前広場
 - **【参加チーム】**
● **条件・人数** 1チーム3人以上
で市内および三股町在住の人、8チーム(先着順)
 - **※優勝・準優勝チームは、12月1日(日)開催の環霧島決勝大会の出場資格が得られます**
 - ☎ 10月31日(木)までに都城観光協会 ☎ 23-2460


催し

- もみじ狩りウォーキング**
- **日時** 11月12日(火) 9時~12時
 - **集合場所** 青井岳荘駐車場
 - **定員** 50人
 - **参加料** 5000円(温泉券付き)
 - **コース** ①青井岳荘↓大カヤの木↓青井岳荘(約2キ)

- ②青井岳荘↓大カヤの木↓山越えコース↓青井岳荘(約5キ)
※タオル、飲み物は各自持参
- ☎ 10月28日(月)から、山之口総合支所市民生活課
☎ 57-3111

- ウォーキング大会in都城**
- **日時** 11月10日(日)
10時~(8時30分受付)
 - **集合場所** 北前公園(関之尾滝の下落)
 - **参加料** 3000円(保険料)
 - **コース** 10キ・5キ
 - ☎ 都城ウォーキングクラブ事務局 ☎ 22-3119

- 関之尾滝紅葉散策とバーベキュー**
- **日時** 11月9日(土) 11時~13時
 - **場所** 関之尾緑の村
 - **※集合場所は滝の駅せきのお**
 - **定員** 50人
 - **※小学生以下は保護者同伴**
 - **参加費** 2,000円(中学生以上)
1,000円(小学生以下)
 - ☎ 11月8日(金)までに関之尾緑の村 ☎ 37-2929

- 生きがいふれあいフェスタ山之口**
- **日時** 11月4日(月)
9時30分~15時40分
 - **場所** 山之口シルバーヤングふれあいの里
 - **内容** 落語家春風亭柳之助さんによる独演会や自治公民館功労者表彰、生涯学習自主教室発表、地場産品販売、カラオケ大会ほか
 - ☎ 山之口教育課
☎ 57-3111

- 東目街道秋まつり・収穫祭**
- **場所** 旧後藤家商家交流資料館周辺
 - **【秋のコンサート】**
● **日時** 10月26日(土) 14時~16時
● **【ステージイベントと歩行者天国】**
● **日時** 10月27日(日) 9時~15時
 - **内容** 地元小中学校吹奏楽による演奏や高城プロレス、農産物の展示販売ほか
 - ☎ 高城町商工会
☎ 58-2020

- ロビーコンサート**
- 【クラシックギター】
- **日時** 11月7日(木) 12時20分~
 - **場所** 市役所西館1階ロビー
 - **出演** 牧原裕樹(なのはな村クラシックギター部)
 - ☎ 文化振興財団 ☎ 23-7140



催し

都城島津邸菊花展

- **日程** 11月1日(金)～17日(日)
- ※11月5日(火)・11日(月)は休館日
- **場所** 都城島津邸
- **観覧料** 無料 ※本宅と都城島津伝承館の入館料は有料
- **問合せ** 都城島津邸 ☎23-2116

**おはなしキャラバン巡回公演
宮西達也のおはなし会(無料)**

- お話を聞きます。
- **日時** 11月5日(火) 19時～
- **場所** 高城生涯学習センター
- ※市立図書館と高城図書館で配布する整理券が必要
- **問合せ** 都城市立図書館 ☎22-0239

都城大淀川サミット横市大会

- **日時** 11月1日(金) 13時～16時
- **場所** 肱穴遺跡公園、横市地区公民館
- **内容** 記念講演や歴史遺跡探訪ほか
- **定員** 100人
- ※コミュニティセンターから送迎バスが出ます。希望者は、10月29日(火)までに申し込みください

- **申問** 都城大淀川サミット事務局 ☎23-0333 (ホリタ)
- **環境政策課** ☎23-2130



講座・教室

コミュニティセンター指定管理者自主事業

- 応募者多数の場合は抽選。
- **場所** コミュニティセンター
- **講座名・日時・定員・費用・締め切り**
- **ヨガ(無料)**
- 11/5(火) 10時～11時 15人
締め切り：10/30(水)
- ※運動可能な服装 飲み物、ヨガマット(バスタオルでも可)
- **シユガークラフト**
- 11/17(日) 13時～15時 20人
1,000円 締め切り：11/12(火)
- ※エプロンを持参
- **申問** コミュニティセンター ☎23-2001

都城地域雇用創造協議会主催

人材育成セミナー(無料)

- **ワイド・エクセルスキルアップ講座**
- 求職者で文字入力ができる人を対象に、文書作成や表計算、グラフィ作成など学べます。
- **日程** 11月25日(月)～29日(金) 9時～16時
- **場所** 都城地域高等職業訓練校
- **定員** 20人 ※選考あり
- **申問** 都城地域雇用創造協議会 ☎23-2412

健康ライフ教室(無料)

- **場所** 山田総合センター
- **日時・内容**
- 11/13(水) 19時～20時15分
糖尿病予防の話
「あなたのカラダは縄文人」
- 11/26(火) 19時～21時
運動「ゆっくりとした動きで筋肉を刺激しよう スロートレーニングで健やかな生活を！」
- 12/12(水) 19時～20時30分
講話・実技
「毎日のケアでプラークにさよなら 輝け！ 白い歯！」
- **対象** 40歳から64歳の市民
- **準備するもの** タオル(2枚)、体育館シューズ、飲み物
- **申問** 健康課 ☎23-2765

きらり体験教室

- 5人以上で開催。応募者多数の場合は抽選。冷暖房費は別途必要。
- **講座名・日時・場所・費用**
- **ホームページ作成(基礎) 全6回**
- 毎週水曜日(11/13(水)～12/18(水))
- ①10時～11時30分
- ②18時30分～20時
- 中央公民館 3,300円
- ※ノートパソコン持参
- **締め切り** 11月1日(金)
- **日時・場所** 場所が変更になる場合があります
- **申問** きらりネット都城 ☎23-4080

シニア就職支援講座(無料)

- ハローワークに求職登録している55歳以上のシニア世代を対象に、就職支援講座を開催します。
- **【農業サポーター養成講習】**
- 農業法人や自営農家などへの就職を目指す人を対象に、土壌や農薬、機械器具の使用方法など農業の基礎知識を習得できます。
- **日程** 11月25日(月)～12月6日(金)
- ※土・日曜日を除く10日間
- **場所** 市内の農園
- **定員** 15人
- **締め切り** 11月14日(木)
- **【ビジネスパソコン 講習】**
- (販売やサービススタッフ) 講習
- 販売やサービス業への就職を目指す人を対象に、パソコンの基本操作やレジ操作を習得できます。
- **日程** 11月26日(火)～12月11日(水)
- ※土・日曜日を除く10日間
- **場所** 都城地域高等職業訓練校
- **定員** 20人
- **締め切り** 11月15日(金)
- **申問** ハローワーク都城、都城市シルバー人材センターに置いてある所定の申込書に記入し、宮崎県シルバー人材センター連合会(〒880-0867 宮崎市瀬頭二丁目6番14号)へ郵送またはファクス ☎0985-313775
- ☎0985-313775
- FAX 0985-313776

竹楽館季節陶芸

- 場所 竹楽のおサト「竹楽館」
- 講座名・日時・定員・費用

クリスマス陶芸教室
11/7(木)～12(火)
①11時～②14時30分
各10人
1,000円
干支(馬)陶芸教室
11/7(木)～12(火)
①10時～②13時
各10人
1,000円

※事前に申し込みが必要です

申問 竹楽館 ☎58-6150

子育てサークル「すくすく」

- 日時 10月31日(木) 10時～12時
- 場所 高城高校体育館
- 内容 ちびっこ運動会
- 対象 乳幼児とその保護者
- 費用 子ども1人につき100円 ※要申し込み

申問 高城保健センター

☎58-6800

フラワーアレンジメント教室

- 日時 11月7日(木) 10時～11時30分
- 場所 都城島津邸石蔵
- 対象・定員 乳幼児と母親6組
- ※託児付き。要申し込み

● 参加料 1組当たり500円

申問 都城島津邸 ☎23-2116

相談

ウエルネス・ハートセンター

総合相談室 (無料)

- 場所 総合社会福祉センター
- 【常設相談】

- 日時 月～金曜日 9時～16時
- 内容 心配ごと(面談・電話)

【無料法律相談】

● 日程・場所

11/7(木)	総合福祉会館1階
11/14(木)	高城老人福祉館
11/21(木)	総合福祉会館1階
11/28(木)	高崎ふれあい交流センター

- 時間 14時～17時
- 内容・定員 予約面談、6人
- 【無料司法書士相談】
- 日程・場所

毎週水曜日	総合福祉会館1階
11/27(水)	山之口シルバークンヤングふれあいの里 山田総合福祉センター(けねじゅ苑)

- 時間 14時～17時
 - 内容・定員 予約面談、6人
- 問 社会福祉協議会ウエルネス・ハートセンター ☎25-8349

一日中小企業相談会

- 日時 11月12日(火) 13時～15時
 - 場所 都城商工会館2階
 - 内容 経営および融資の相談
- 問 商業観光課 ☎23-2983

行政相談

● 日時・場所

11/7(木)	9時～12時	中央公民館
11/7(木)	10時～12時	高崎ふれあい交流センター
11/8(金)	10時～12時	高城総合支所 西別館第2会議室
11/12(火)	10時～12時	山田総合福祉センター(けねじゅ苑)
11/13(水)	10時～12時	今町多目的研修館
11/21(木)	9時～12時	中央公民館
11/27(水)	10時～12時	妻ヶ丘地区公民館

問 秘書広報課 ☎23-3174

人権相談

● 日程・場所

11/1(金)	西岳地区公民館
11/8(金)	高崎ふれあい交流センター 総合社会福祉センター 高城総合支所
11/12(火)	山之口総合支所 山田総合福祉センター(けねじゅ苑)

- 時間 10時～15時
 - 場所 宮崎地方事務局都城支局
- 問 ☎22-0490

無料法律相談

- 日時 11月6日(水)・20日(水) 18時～21時

- 場所 コミュニティセンター
 - 内容 高齢者の財産管理など
 - 定員 6人程度 ※要予約
- 問 宮崎県司法書士協会都城支部 ☎25-3240

赤ちゃん健康相談(無料)

- 対象 1カ月～1歳未満
- 日程・受付時間・場所

11/7(木)	13時30分～14時	山之口シルバークンヤングふれあいの里
11/8(金)	9時30分～10時30分	志和池地区公民館
11/14(木)	13時30分～14時	高崎福祉保健センター
11/25(月)	13時30分～14時30分	市民健康センター(市役所地下1階)

※母子健康手帳、バスタオル持参
問 こども課 ☎23-2684

なんでも生活相談会(無料)

弁護士や行政書士、土地家屋調査士、税理士、司法書士、社会保険労務士、不動産鑑定士の各分野の専門家が、あなたの悩みについて解決方法をお答えします。

- 日時 11月9日(土) 10時～16時
 - 場所 中央公民館
- 問 宮崎県弁護士会 ☎0985-2212466

お知らせ

差し押さえ不動産の合同公売

- 日時 11月7日(木) 13時～
 - 場所 宮崎県庁7号館
 - 物件 県と県内の市町村が、差し押さえた不動産
- 問 県税事務所 ☎23-4516

お知らせ

乳がん検診

事前に電話で申し込みください。定員になり次第締め切ります。11月5日(火)から受け付けます。

●対象 40歳以上の偶数年生まれの女性(昭和48年・46年・44年…)
●日程・場所

12/2(月)	①②高城生涯学習センター
12/5(木)	①②山之口地区公民館
12/18(水)	①高崎福祉保健センター ③山田総合センター

●受付 ①9時～11時30分
②13時～15時30分
③13時30分～16時
●定員 各60人
●検診料 2,000円
☎健康課 ☎23-2765

**11月14日(木)は世界糖尿病デー
世界糖尿病デーイベント**

【講演会(無料)】
●日時 11月15日(金) 18時30分～
●場所 総合文化ホール
●内容 都城健康サービスセンター・田中穰式所長による講演「元気な100歳」や橋太鼓響座の아트ラクシオンほか
●定員 600人 ※申込不要

【関連イベント】

期間中、総合文化ホールを糖尿病撲滅のシンボルカラーである青色にライトアップします。

●期間 11月11日(月)～17日(日) 18時～21時
☎健康課 ☎23-2765

秋のみやぎ就職フェア(無料)

●日時 11月11日(月) 13時30分～16時30分(12時30分受付)
●場所 シーガイアコンベンションセンター4階サミットホール
●対象 学校卒業予定者(中学・高校卒業予定者を除く)、求職活動中の人など
●内容 県内企業との個別面談、各種相談コーナー

☎宮崎労働局職業安定課 ☎0985-38-8823

平成26年度 小学校入学予定者の健康診断

平成26年度小学校入学予定者の健康診断を10月24日(木)から行います。詳細については、対象者にはがきで通知します。届いていない人や、健診会場の変更を希望する人は連絡ください。なお、受診時は母子健康手帳を持参ください。
☎学校教育課 ☎23-2161

「クリーンアップ宮崎」運動

11月10日(日)は、県民総ぐるみ運動「クリーンアップ宮崎」の日です。地域で行われる環境美化活動に参加しましょう。ただし、地域によって日程が異なる場合があります。
☎環境政策課 ☎23-2130

平成25年分 年末調整説明会

●日時・対象(郵便番号別)
11月12日(火) 10時～11時30分 885-0001～0079の法人・個人
11月12日(火) 13時30分～15時 889885-0081～1312、1801～4602の法人・個人
●場所 総合文化ホール
☎都城税務署 ☎22-4383

農地パトロールの実施について

遊休農地や違反転用の実態把握のため、10月中旬から農地パトロールを実施します。農地へ立ち入る場合もありますので、あらかじめご理解ください。
☎農業委員会事務局 ☎23-7868
各総合支所産業振興課

休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00
※歯科は17:00まで



月日	医療機関名	電話番号
11/3(日)	はしぐち小児科(小)	24-5500
	森山内科・外科クリニック(内)	21-5000
	しげひらクリニック(内)	27-5555
	はまだクリニック(外・胃・肛門)	45-2266
	小牧病院(整)	24-1212
	西元眼科医院(眼)	25-8888
11/4(月)	中央歯科	25-0007
	山内小児科医院(小)	22-0048
	ケイオークリニック(内・小)	46-4500
	松山医院(内・呼・叻)	24-1046
	都北鯨島クリニック(胃・内・外)	38-6060
	横山病院(泌)	22-2806
11/10(日)	中山産婦人科医院(産・婦)	23-8815
	浜田歯科医院	22-0222
	富中小児科医院(小)	52-6000
	柏村内科(内)	22-2616
	長倉医院(内)	52-2109
	川畑医院(外・胃)	46-3225
11/10(日)	どいクリニック(外・胃・内)	22-1825
	やの耳鼻咽喉科(耳鼻)	27-5222
	大王歯科医院	24-8827

※診療機関は変更することがあります
詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、歯科医師会は☎25-4100)で確認してください

◎みやぎ医療ナビもご利用ください
<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp>

●休日当番薬局

11/3(日)	ウエスト薬局、ひむか24時間、みどり、くげ、中原町
11/4(月)	ひむか都城、そうごうたかお南、ふれあい川東
11/10(日)	ひばり、調剤日研、そうごう三股仲町、フクシマ、ケーアイ調剤都城店わかば