

## くるくる回る羽根に揺れる光

## 物づくり体験教室

物づくりを通して子どもたちのアイデアや想像力を育成する物づくり体験教室が4月21日、カンガエールプラザで開催されました。市内の小学4年生から6年生まで25人が参加。ペットボトルの中のアルミ製の羽根を太陽の熱で暖めて回す「癒しの羽根車」作りに挑戦しました。子どもたちは、説明を聞いた後、初めて使う工具に悪戦苦闘しながら作製していました。桜井彩乃さん(西小4年)は「羽根の部分を作るのが難しかったけど、ちゃんと回ってうれしい」と満足していました。



## 風薫る季節を満喫

## こいのぼりウォーク

4月21日、こいのぼりウォークが、庄内市民広場を発着点に開催されました。今年は、庄内川堤防沿いに掲げられたこいのぼりを眺めながら歩く約6キロのコースで行われ、家族連れなど約300人が参加。途中の平田かくれ念仏洞、諏訪神社などでは「庄内の昔を語る会」による説明もあり、参加者からは興味深く聞き入っていました。家族で参加した長浜李音さん(東小4年)は「元気に泳ぐこいのぼりがかわいかった。かくれ念仏洞の入口が狭くて驚いた」と見所の多いコースを楽しんでいました。



## 激しくぶつかり合う攻防

## 都城ラグビーフェスタ

ラグビーチームの交流を深める都城ラグビーフェスタが4月21日、母智丘公園多目的広場で行われました。20回目となる今回は、鹿児島、宮崎両県の小学生から社会人までの15チーム、約300人が参加。選手らは、それぞれの年代に分かれて試合に臨み、家族らの声援を背に激しくぶつかり合いながら、チーム一丸となってトライを挙げていました。2人の子どもの応援に駆け付けた中村乃倫子さん(都原町)は「ラグビーを通して、強くて優しい子に育ってほしい」と話していました。



## 古代の都城へタイムスリップ

## 都城歴史資料館春季企画展体験学習会

大昔の生活を体験する学習会「大昔の人になりきろう!」が、4月28日、都城歴史資料館で開催されました。学習会は、同館で9月1日まで開催される企画展「遊びにいこう! 大昔の都城へ」に関連して開かれたもので家族連れなど約120人が参加。麻製の縄文服などを着用して弓矢や火起こし、古代編み物などを体験しました。弓矢に挑戦した久野康生君(祝吉小5年)は「初めは難しかったけど楽しかった。昔の人は生きていく動物を相手に狩りをしてすごいのと思った」と感心していました。



## 木漏れ日と心地よい風を楽しみながら 笛水ウオーク

自然環境や地元住民との触れ合いを楽しんでもらおうと4月29日、笛水地区公民館周辺で笛水ウオークが開催されました。参加した約60人の家族連れらは、沿道の草花を眺めたり、野鳥のさえずりを楽しんだりしながら、隣接する岩瀬ダムを往復する約9キロを踏破。その後、昼食に振る舞われるそばやがねなどの田舎料理を堪能しました。花岡寿賀子<sup>すがこ</sup>さん（山田町中霧島）は「料理はもちろん、催しの全てが手づくり。地元の皆さんのもてなしがうれしい」と初夏のひとときを満喫していました。



## 爽やかな初夏の一日を満喫

### 早水あやめまつり

4月29日、早水公園多目的広場で、早水あやめまつりが開催されました。約2万8,000株、42万本のあやめが来場者をお出迎え。訪れた人たちは、地元小・中学生の演奏会や郷土芸能などを楽しんだり、スケッチを描いたりして、爽やかな初夏の一日を満喫していました。また、この日は都城駅から早水公園を往復する吉都城線100周年記念ウオーキングも開催。同ウオーキングに参加した田中稔さん（鹿屋市）は「心地いい五月晴れの中、祭りを楽しんで帰りたい」と汗を拭っていました。



## ハマちゃんの里帰り

### 「釣りバカ日誌」原画展

5月1日から12日の期間、都城市立美術館で漫画「釣りバカ日誌」原画展が開催されました。釣りバカ日誌は、主人公の浜崎伝助（通称ハマちゃん）が、釣りを通してさまざまな人と触れ合う国民的サラリーマン漫画。5月6日には、原作者で本市出身のやまさき十三<sup>じゅうぞう</sup>さんのトークショーとサイン会も開催され、多くのファンが詰め掛けました。徳田文孝さん（五十町）は「原作者のふるさとへの思いや、漫画の中での都城の描かれ方に触れることができた」と作品の魅力を改めて確認していました。



## ちびっこ侍いざ、参上!

### 都城島津邸端午まつり

5月5日、都城島津邸で端午まつりが開催されました。訪れた多くの家族連れらは、子どもよろい写真撮影会や人力車の乗車体験などを楽しんでいました。手作りのよろいを身に付けた子どもたちは、りりしい侍姿に大変身。邸内にある社殿に向かい「負けるな」「うそをつくな」「弱い者をいじめな」という鹿児島藩の教えを大きな声で唱えた後、記念撮影を行いました。瀬戸口且くん（都原町・4歳）は「よろいは重かったけど、刀を振り回せておもしろかった」と武者体験を楽しんでいました。



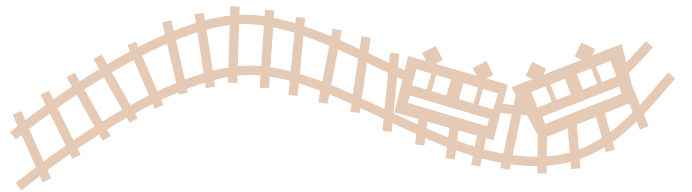




五十市駅の歴史を見守って40年！

前五十市駅名誉駅長

日置 百合子 さん



**五** 十市駅を快適に安心して使ってもらえるように、掃除や見守りを行う「五十市駅名誉駅長」。この五十市駅名誉駅長を平成元年から25年3月まで勤めたのが日置百合子さん（北原町・92歳）です。

日置さんは、21歳の時に結婚し、当時旧国鉄に勤務していた夫と共に、昭和17年から20年まで朝鮮での生活を始めました。夫の仕事の関係もあり、昭和54年ごろから無人駅になった五十市駅舎の掃除や花壇の手入れなど、ボランティアを始めた日置さん。長年の実績が認められ、JR九州から「五十市駅名誉駅長」に任命されました。毎回、時間をかけて丁寧に掃除

に励む日置さん。トイレや待合室、灰皿、プラットホームの周辺、線路内のゴミ拾いまですると2時間ほどかかると話します。「駅舎が汚れている方がうれしい。それだけ、利用者が多いということですね」と、笑顔で汗を拭きます。

40年近く駅舎の管理に関わり、特に記憶に残っているのが、経済的理由などで駅近くの養護施設に子どもを預けていた母親が、面会の後涙を流しながら電車で帰っていく姿です。「今ではその子ども



が成長し、家族で駅を利用してくれることがうれしい」と話します。日置さんは、駅の歴史だけではなく、利用者の暮らしや日常も見守ってきました。

以前は、日に何度も五十市駅を訪れ、そのたびに掃除や見守りをしていましたが、自動車運転免許証を返納して以降、都城駅から五十市駅まで電車を利用。列車の時刻の関係で、ゆつくりと掃除ができないこともありますが、時間の許す限り隅々まで見回ります。「この3月に名誉駅長を勇退しましたが、五十市駅には愛着があるので、今後もずっと見守っていきたい」と想いを話していました。

# 環霧島探訪

Vol.14

今月は、4月20日にオープンしたえびの市の「道の駅えびの」を紹介します。

◎問い合わせ

道の駅えびの

☎0984-3513338

**道**の駅えびのには、市内で生産される農産物や特産品の展示・販売所のほか、えびの市の旬の食材を味わえるバイキングレストランや、特産の完熟キンカンを使ったソフトクリームが食べられる軽食コーナーがあります。

えびの市の新たな観光スポット「道の駅えびの」。皆さんもぜひ、ご来館ください。

- 開館時間 9時～18時
- 休館日 毎月第3火曜日



## 特産品販売所

えびので育った朝どれ野菜や果物、花、和牛をはじめとした精肉、陶芸品や木工・竹工など約1、200品目が並びます。

えびの産の旬の食材を使ったヘルシー志向の料理、常時、30品前後を心ゆくまで味わえます。



- 座席数 97席
- 営業時間 11時～15時
- 利用料金(税込み)
  - 大人 1,000円
  - 小学生 600円
  - 未修学児 400円

**軽食コーナー**  
うどんやそばなども食べられる軽食コーナーの目玉は、道の駅オープンに合わせ、開発された完熟キンカンソフトクリームです。キンカンのさっぱりとした甘さと風味が楽しめます。

※環霧島圏域のイベント情報を、市ホームページで紹介しています



## 盆地生まれの元気



ニラの香りは、硫化アリルという栄養分によるもので、ビタミンB1の吸収を高めて、疲労回復や食欲増進に効果があります。



## 毎月19日は、「食育の日」 ～家族そろって食事を楽しみましょう～

### ニラと鶏レバーの牛乳煮込み

※1人分 172kcal、塩分 1.5g

#### ●材料(4人分)

ニラ…50g	鶏レバー…200g	ショウガ…30g
いりごま…少々	牛乳…100ml	水…50ml
みそ…大さじ1/2	砂糖…大さじ2	しょうゆ…大さじ2
みりん…小さじ1	塩…小さじ1	

#### ●下準備

ニラ…3cm ぐらいの長さに切る  
 鶏レバー…食べやすい大きさに切り、塩を振ってもみ水洗いをしてから、牛乳に5～10分漬け込む  
 ショウガ…みじん切り

#### ●作り方

- ①鍋に鶏レバーと水、ショウガ、砂糖、しょうゆ、みりん、みそを入れ中火で煮る。
- ②煮汁が半分くらいになったら、ニラを加えて煮る。
- ③ニラに火が通ったら器に盛り、いりごまを散らす。



牛乳に漬け込んだり、ショウガなどの香味野菜を加えて調理することで、レバーの臭みを取り除くことができます。

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765



### ワン!ポイント

- ニラを選ぶときの4つのポイント!
- ①葉の緑が鮮やかなもの
  - ②葉がピンと立っているもの
  - ③葉が肉厚で幅が広いもの
  - ④香りが強いもの