

# 87講座

## ハロー市役所 元気講座



※最新情報は市ホームページを確認ください

市民主催の学習会などに市職員が  
出向き、身近な暮らしのことから市  
政のことも学べる講座を行います。  
申込先 生涯学習課 ☎23-0962

●対象 原則として市内に在住、在  
勤、在学するおむね10人以上の団  
体やグループ  
●会場 受講者が準備。会場使用料  
は受講者負担

※各地区公民館、コミュニティセン  
ター、教育集会所は無料（冷暖房  
費は負担）

●時間 9時～21時の間で、30分  
120分以内

※祝日、年末年始の休日は除く。業  
務の都合などで、希望日時に開講  
できない場合があります

●受講料 無料

※材料費など必要な場合あり

●申込方法 原則、実施予定日の1  
カ月前までに申込書を各講座の担当  
課へ提出  
●その他 この講座は、苦情や陳情  
を受け付ける場ではありません

# 57講座

## ハロー 元気講座



※最新情報は市ホームページを確認ください

企業や団体、その他公共機関など  
に勤める人が講師となり、市民主催  
の学習会などに出向き、講座や実習  
を行います。  
申込先 生涯学習課 ☎23-0962

●講座内容 実際に体験を通じて学  
ぶ講座、生活に関する保険や財産設  
計などの説明を聞くことができる講  
座、企業の現場の施設見学など  
※詳しくは、生涯学習課などで配布  
するパンフレットや市ホームページ  
を確認ください

●対象 原則として市内に在住、在  
勤、在学するおむね10人以上の団  
体やグループ  
●会場 受講者が準備。会場使用料  
は受講者負担

※各地区公民館、コミュニティセン  
ター、教育集会所は無料（冷暖房  
費は負担）

●受講料 無料

※材料費など必要な場合あり

●申込方法 団体・グループの代表  
者が、実施予定日の1カ月前までに

区分	講座名	担当課
産業	都都市の企業立地	企業立地課 ☎23-2753
	中心市街地の活性化	商工政策課 ☎23-2983
	都都市のPR事業	みやこんじょPR課 ☎23-2615
	都都市の農業	農政課 ☎23-2768
都市計画	都城志布志道路 まち学習	都市計画課 ☎23-2762
	いじめについて考えよう 青少年を非行から守ろう 乳幼児期の親子のメディア利用 すくすく子育てでの心得 家庭教育の在り方 悩み多き思春期の子育て メディア安全指導 学ぼう、青壮年 笑顔で満喫「人生100年時代」 (第2の青春)	学校教育課 ☎23-9544          生涯学習課 ☎23-0962
教育	人権感覚を磨こう 男女共同参画社会の実現に向けて デートDV	生涯学習課 ☎23-0962 地域振興課 ☎23-2121
	モンゴル紹介 中国紹介 ★アメリカ紹介 多文化共生社会	国際化推進室 ☎23-2295
文化歴史	美術館講座鑑賞の楽しみ 都城3万の歴史	美術館 ☎25-1447 文化財課 ☎23-9547
	防災講座 悪徳商法から財産を守る くらしのお金 インターネットトラブル	危機管理課 ☎23-2129 地域振興課 ☎23-2121
消費生活	交通安全 交通事故・犯罪のない街づくり	総務課 ☎23-7183
	議会 議会に行こう！～議会の仕組みを 知って議会に参加してみませんか～	議会事務局 ☎23-7869
体験	防火講話 救命入門コース 普通救命講習 体験しながら学ぶ都城の歴史 リサイクルプラザ・さいせい館 清流館・清浄館 グリーンセンター 一般廃棄物最終処分場 学芸員ってどんな仕事？	消防局総務課 ☎22-8882 消防局警防救急課 ☎22-8883 文化財課 ☎23-9547 リサイクルプラザ ☎36-3900 下水道課 ☎23-5921 グリーンセンター ☎45-6678 環境施設課 ☎23-3319 文化財課 ☎23-9547
	★国指定史跡に行こう！ ～大島島田遺跡～ 美術館ギャラリーツアー 来て見て！「都城島津邸」 ★木之内川ダム	☎23-9547 美術館 ☎25-1447 都城島津邸 ☎23-2116 農産園芸課 ☎23-2425
福祉	障がい者差別解消法ってなあに 心の健康 自殺予防 地域福祉活動 日本赤十字社の活動	障がい福祉課 ☎23-2980 福祉課 ☎23-0963
	保育所・幼稚園・認定こども園 子ども・子育て支援制度 児童福祉サービス 母子・父子・寡婦福祉サービス 児童虐待防止	保育課 ☎23-4894 こども政策課 ☎23-2684 こども家庭課 ☎23-0964
健康	健康管理①食育編 健康管理②妊婦編 健康管理③乳幼児編 健康管理④健康づくり編 健康管理⑤生活習慣病予防編 健康管理⑥がんに関する知識編 健康管理⑦CKD（慢性腎臓病）編 健康管理⑧食生活改善編	保健センター ☎36-5661 健康課 ☎23-2765
	誰でもできる介護予防 (脳トレ・お口の体操ほか) 認知症（認知症サポーター養成） ★認知症とその予防 ★「めざせマイナ50歳」体験講座	いきいき長寿課 ☎23-3184

★令和6年度新規講座

申込書を生涯学習課に提出  
●その他 この講座は、企業や団体、  
その他公共機関の仕事について話を  
するもので、苦情や陳情を受け付け  
る場ではありません。また、講師と  
受講者それぞれの責任で開催されま  
すので、作業を伴う場合は保険への  
加入をお勧めします

区分	講座名	実施団体
「技術・体験 から学ぶ こと」	初級ガーデニング教室	南榮工業㈱
	アートフラワーアレンジメント教室	サンパーク都城店
	プリザーブドフラワーアレンジメント教室	南九洲大学園芸福祉研究室
	ガーデニング教室	都城造園協同組合
	若木づくり体験	NPO法人どんぐり1000 年の森をつくる会
	未来のために ～どんぐり1000年の森づくり～	陶芸工房「幸の陶」
	はじめての陶芸	九州電力㈱都城営業所
	詩短・使いやすさ・おいしさを体験!! IH料理講座	都城医療センター附属看護学校
	高齢者体験 妊婦体験・赤ちゃん抱っこ 看護師の仕事	都城医療センター
	「めざせ手洗い名人」 ～正しい手洗いにチャレンジ～ 家庭の看護～あなたならどうする?～ お肌に優しい・環境に優しい石けんづくり ウン健康教育	㈱二葉
「カラダ のことを知ろう」	認知症 感染症 脳から見たストレスとストレス解消 自宅での介護で困ったこと 急変時の対応 感染予防 病気のとき、知って得する情報 子どもに伝える「生」と「性」 思春期の「性」と「生」 睡眠セミナー 楽しく学ぶ!認知症予防講座 「エンディングノート」記録の仕方 あなたは大丈夫?フレイル予防講座 「フレイル予防の行動計画」	都城ヤクルト販売㈱ 山田歯科 都城医療センター 東洋羽毛九州販売㈱ 明治安田生命保険(相) 都城営業所

★令和6年度新規講座

区分	講座名	実施団体
「施設見学 に 出かけよう」	シールはこうして作られる	㈱サニー・シーリング
	タイヤができるまで 原料から都市ガスができるまで	住友ゴム工業㈱宮崎工場 宮崎ガス㈱都城支店
「お金・社会 について考えてみよう」	国民年金制度のしくみ	日本年金機構 都城年金事務所
	金融トラブルに巻き込まれないために 多重債務に陥らないために 子育て世代のためのミニ講座 ～暮らしに身近なお金の話～ 景気はどうなっているの? 国の財政はどうなっているの? 国有財産はどのように活用されているの? 金融情勢や金融円滑化への取り組み 金融リテラシーと将来に向けた資産形成 技術流失を防ぐために何をしているの? 保険の選び方、見直し方（基礎編） 住宅購入のための資金計画（基礎編） いろいろなお金の運用方法（基礎編） マネートラブルにかつ! 老後の暮らしとお金のセミナー	九州財務局 宮崎財務事務所  F P アライヴサービス 九州労働金庫都城支店
	iDeCoと新NISAの基礎知識 新社会人のためのマネー&ライフプラン 知って得するお金の話 ★ビジネスマネー研修 ★金融リテラシー入門・ ライフサイクルゲーム	都城ファイナンシャル・ プランナー協会 野村證券㈱宮崎支店 第一生命保険㈱宮崎支社
	省エネにチャレンジ!! 得する電気の使い方 身近な暮らしの法律知識 転ばぬ先の杖 (遺言、任意後見契約、尊厳死) 誰でも分かる「ご葬儀のお話」 成年後見・遺言など 家族信託、遺産相続 相続と贈与 富松良夫の生涯とその作品	九州電力㈱都城営業所 宮崎地方方法務局都城支局 都城公証人役場 ㈱メモリード宮崎 都城メモリードホール (一社)テミス総合支援センター 立野司法行政書士事務所 都城ファイナンシャル・ プランナー協会 富松良夫顕彰会