

募集

8月は人権啓発強調月間

人権について考える標語

人権の大切さを訴えかける標語を作ってみませんか。小学生、中学生、一般の各部で最優秀賞・優秀賞を選定し表彰します。

●対象 小学生以上で、市内に居住、または勤務・通学する人

●申込 ほかき、または生涯学習課や各総合支所、各地区公民館に置いてある応募用紙に標語、氏名などを明記し、9月6日(金)までに生涯学習課(〒885-8555)へ郵送、ファクスまたは持参

●電話 23-9545 FAX 25-1043

遺跡発掘調査作業員

都城志布志道路建設に伴い、発掘調査作業員を募集します。

●対象 健康な男女

●雇用人数 30〜60人程度

●勤務地 梅北町

●賃金 1日6,040円

●説明会(日時・会場・持参品)

8/19(月) 13時30分〜16時
中郷地区公民館
持参するもの…黒ボールペン、認印(スタンプ式を除く)※要申し込み

●申込 宮崎県埋蔵文化財センター
080-1179612282

かかしフェスティバル作品

9月22日(日)〜10月5日(土)に開催するかかしフェスティバルの作品を募集します。詳しくは、ホームページで確認ください。

●部門 一般の部、子どもの部

●賞 グランプリ、特選ほか

●製作費補助 1体3,000円

●申込 9月13日(金)までに山田総合支所地域振興課 ☎64-11111

吉都線100周年祭・文化祭作品

吉都線100周年祭に展示する作品を募集します。

●作品 吉都線に関するメッセージや写真 ※いずれも未発表のもの

●申込 9月2日(月)までに住所、氏名、連絡先を記入したメモを同封し、作品と一緒に経営戦略課
☎23-2115

平成25年度自衛官など

受付期間や試験日程などは募集種目で異なりますので、ホームページで確認ください。

●募集種目 自衛官候補生、一般曹候補生、航空学生、防衛大学校学生、防衛医科大学校看護学科学生(自衛官コース)ほか

●申込 自衛隊宮崎地方協力本部都城地域事務所 ☎23-3944
(内線367-368)

催し

高城観音池まつり

当日は会場周辺で交通規制を行います。高城運動公園臨時駐車場からのシャトルバスも利用ください。

●日時 8月25日(日) 14時〜

※荒天時は、高城総合体育館で一部実施。一部、9月1日(日)に延期

●場所 観音池公園

●内容 花相撲や物産展示販売、ステージショー、花火大会ほか

●申込 高城観光協会
☎58-6900

ロビーコンサート

〔合唱〕

●日時 8月22日(木) 12時20分〜

●場所 市役所西館1階ロビー

●出演 なのはな合唱団
●申込 文化振興財団 ☎23-7140

8月は人権啓発強調月間

じんけんハートフルフェスタ

●日時 8月24日(土) 14時(開演)

●場所 総合文化ホール

●内容 ピアノ演奏や合唱、檀ふみさんによる朗読と音楽のひとつ

●申込 8月16日(金)までに同事務局
☎0985-122-1122

都城青年会議所創立50周年事業 たから市

- 日時 8月17日(土) 12時～21時
- 場所 神柱公園多目的広場
- 内容 ダンスやパフォーマンスなどのステージイベントや圏域のうまいものを一堂に集めた食のブース

■□ 都城青年会議所
☎ 23-0502

体力テスト

- 日時 9月7日(土)
8時30分(受付)、9時(開始)
 - 場所 早水公園体育文化センター
 - 内容 成年(20～64歳) 握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20mシャトルラン・立ち幅とび
 - 高齢者(65～79歳) 握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行
- 8月23日(金)までにスポーツ振興課 ☎ 23-9546

薬用植物をたずねて

- 日時 9月29日(日)
※8時に市役所集合
 - 場所 御池少年自然の家周辺
 - 定員 150人 ※申し込み順
 - 参加費 500円(昼食・飲料水は各自持参)
 - 締め切り 9月10日(火)
- はがきに参加者全員の住所、

氏名、年齢、電話番号、集合場所(都城・小林のいずれか)を明記して(都城)北諸県郡薬剤師会(〒885-0019 祝吉一丁目2-17)
☎ 25-2455



警備業務講習(無料)

警備に関する基本的知識を学び、警備員の基本動作、礼式、護身術を実践します。

- 対象 ハローワークに求職登録している、就職を目指している55歳以上の人
- 日程 9月2日(月)～11日(水)
※土・日曜日を除く8日間
- 場所 都城圏域地場産業振興センター
- 定員 15人

■□ 8月22日(木)までにハローワーク都城、都城シルバー人材センターにある申込書に必要事項を記入し、郵送またはファクスで宮崎県シルバー人材センター連合会
☎ 0985-31-3775
FAX 0985-31-3776

求職者支援講座(無料)

【わかりやすい!ギフトラッピング講座】
さまざまなお品ラッピングテクニクを習得できます。※選考あり

日時・場所・定員

9/5(木) 9時30分～16時30分
総合文化ホール 25人

【潜在看護師 職場復帰支援セミナー】

現在の臨床に必要な不可欠な知識・技術を習得し、自信を持って職場復帰できます。※選考あり

日時・場所・定員

9/17(火)・18(水)・24(火)・25(水)・27(金)
13時～16時 都城市郡医師会病院 15人

■□ 都城地域雇用創造協議会
☎ 23-2412

日本語ボランティア養成講座(全15回)

都城広域定住自立圏で、外国人に日本語を教えるための基礎的な講座を開催します。

- 日時 9月10日(火)～12月17日(火)の毎週火曜日 14時～15時30分
- 場所 曾於市末吉総合センター

※来年度は、都城地区で開催予定

- 対象 講座終了後に外国人に日本語を教えるボランティアとして活躍する意欲がある人
- 参加費 無料
- 定員 10人 ※選考あり

■□ ホームページに掲載している申込用紙に必要事項を記入し、8月23日(金)までに郵送、ファクス、メールで生活文化課(〒885-8555)
☎ 23-2295 FAX 23-3223
intl@city.miyakonojo.miyazaki.jp

講座・教室

生涯学習講座

【きらり学習教室】

7人以上で開催。参加希望者多数の場合には抽選。冷暖房費は別途必要。

●教室名・日時・場所・費用・締め切り

着付け(全6回)

9/2(月)・11/18(月)の第1・3月曜日
10時～12時 妻ヶ丘地区公民館
3,300円 締め切り:8月23日(金)

【よか・余暇・学習ネットワーク事業】

5人以上で開催します。

●学習料 1回550円～800円
(人数によって変わります)

※教材費・冷暖房費は別途必要

●講座名・日時・場所

民謡教室

①毎月第1・3水曜日
9時30分～11時30分 妻ヶ丘地区公民館
②毎月第1・3木曜日
9時30分～11時30分 山之口地区公民館
社交ダンス教室
毎週土曜日 14時～15時30分
妻ヶ丘地区公民館

●申込 きらりネット都城

☎23-4080

ゲートキーパー養成講座(無料)

悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聞いて必要な支援につなげるゲートキーパーの養成講座を開催します。

●日時 8月25日(日) 10時～15時

●場所 ウエルネス交流プラザ

●申込 8月22日(木)までに福祉課

☎23-2980

外国人のための各種講座

周りの外国籍の人にお知らせください。各講座の申込書は、市ホームページにも掲載しています。

●講座名・対象・日時・場所・定員

日本語初級講座

読み書き、会話がほとんどできない人
9/3(火)・12/13(金)の毎週火・金曜日
10時～11時30分
コミュニティセンター 10人
※教材費2,430円が必要

日本語中級講座

初級程度が身につけている人
9/4(水)・12/11(水)の毎週水曜日 10時
～11時30分 コミュニティセンター
10人 ※教材費などの実費あり

【外国人のための生活安全ツアー】

消防署での通報体験や、避難所での体験を通して、安全への備えを学べるツアーを開催します。日本語で説明し、中国語と英語で通訳します。

●日時 9月1日(日) 9時～13時

●集合場所 中央公民館

●参加費 1000円(保険代)

●対象・定員 市内・三股町在住の外国籍の人 40人 ※要申し込み

●申込 8月20日(火)までに電話または

ファクス、メールで生活文化課

☎23-2295 FAX23-3223
intl@city.miyakononoji.miyazaki.jp

中国語入門講座

●対象 今まで中国語を勉強したことがなく、中国語に関心がある人

●日時 9月25日(水)・12月18日(水)の

毎週水曜日 19時～20時30分

●場所 コミュニティセンター

●定員 20人 ※申し込み順

●受講料 2,500円(テキスト

代含む。都城国際交流協会会員は2,000円)一括して前納ください

●申込 9月11日(水)までに電話、ファ

クス、メールで生活文化課・都城国際交流協会事務局

☎23-2295 FAX23-3223
mia@city.miyakononoji.miyazaki.jp

パン作り体験教室

●日時・内容

8/28(水) 10時～13時30分
グリッシーニ・オートミールブレッド
9/11(水) 10時～13時30分
全粒粉パン・チョコレートフォカッチャ

●場所 高城地域交流センター

「ベーカーリーキッチンSAKURA」

●定員 各12人

●費用 1回当たり2,500円

●材料費、軽食、飲み物代含む

●申込 高城地域交流センター

「ベーカーリーキッチンSAKURA」

☎58-2088

親と子のスポーツ教室

●日時 9月4日(水)～11月6日(水)までの毎週水曜日と10月26日(土)10時～12時

●場所 早水公園体育文化センター
●内容 体操やボール運動、マット運動、トランポリンほか

●対象 市内在住で、今年度中に3歳または4歳になる子どもとその保護者

●定員 40組 ※申し込み順

●参加料 1組3,000円(子どもが2人参加の場合4,000円)

※申し込み後にキャンセルする場合は、参加料の返金はできません

☎☎ 8月14日(水)までに、電話(9時～16時)で都城地区施設協会 ☎24-6454

季節陶芸教室

参加希望者は、事前申し込みが必要です。

●場所 竹楽のおサト「竹楽館」
●教室名・日時・費用

敬老の日給付陶芸教室

8/19(月)～25(日) ①10時～②13時30分 500円～1,000円

月見うさぎ陶芸教室

8/26(月)～9/1(日) ①10時～②13時30分 1,000円

☎☎ 竹楽館 ☎58-6150

初級簿記(3級)講習会

●日程 9月10日(火)～11月7日(木)の毎週月・火・木・金曜日(祝日を除く)30日間 19時～21時

●場所 都城商工会館

●受講料 3,000円(テキスト)

子育て支援センター行事予定



◆都城市子育て支援センター ☎22-1659

8/19(月) 13時30分～	赤ちゃんパーク・集いの日 わらべ歌、絵本の読みきかせなど 対象：0・1歳の親子、妊婦 場所：社会福祉センター
8/26(月) 10時～	とんとんクラブ ※要申し込み 「親子でおやつ作り」 対象：2歳以上の親子
9/4(水) 10時～	お団子作り ※要申し込み 場所：志和池地区公民館
9/9(月) 10時～	いちごクラブ ボディペインティングあそび 対象：2歳以上の親子

◆山之口子育て支援センター ☎57-3298

8/23(金) 10時30分～	高齢者施設「花てまり」慰問 おじいちゃん・おばあちゃんと体操したり遊ぼう!
8/27(火) 10時～	出前保育「ぼっかばか」 場所：勤労福祉センター
9/3(火) 10時30分～	公園で遊ぼう 場所：あじさい公園

◆山田子育て支援センター ☎64-3171

8/19(月) 10時30分～	ママも体をいたわって・・・ 「骨盤矯正のコツを知ろう」 ※要申し込み。託児あり
8/22(木) 10時～	物作りを楽しむ 「木工製作を体験する」 ※要申し込み。託児あり
9/12(木) 10時～	飛ばしてあそぼう

代含む)

☎☎ 9月9日(月)までに都城商工会議所 ☎23-0001

各種技能講習

●講座名・日程・場所・定員・受講料

安全衛生推進者養成講習

8/20(火)・21(水) 都城地区建設業協会 100人 9,000円

小型移動式クレーン運転技能講習

9/5(木)～8(日) (学科) 都城地区建設業協会 (実技) 吉原建設(株)仮設機材部 80人 2万9,000円

☎☎ (社)宮崎労働基準協会都城支部 ☎24-5603

コミュニティセンター指定管理者自主事業

申し込み多数の場合は抽選。

●場所 コミュニティセンター

●教室名・日時・定員・費用・締め切り

編み物教室(サマーストール製作)

8/22(木)・29(木) 13時～15時 各15人 1,000円 締め切り：8/16(金)

※かぎ針5号を持参ください

男の料理(くん製作)

8/24(土) 10時～13時 20人 800円

締め切り：8/17(土) ※エプロンを持参ください

ボールエクササイズ(無料)

8/27(火) 10時～11時30分 20人

締め切り：8/20(火) ※運動ができる服装で、飲み物を持参ください

☎☎ コミュニティセンター

☎23-2001

講座・教室

ひとり親家庭などのための

医療事務講習会

●対象 県内在住でひとり親家庭の母、父および寡婦で、講習会の全日程に出席できる人

●日程 9月2日(月)～11月18日(月)の毎週月・水・金曜日

●場所 都城コアカレッジ

●定員 20人程度

※定員になり次第、締め切り

●受講料 無料

※テキスト代9,200円、検定料6,500円が別途必要

●応募書類 宮崎県母子会のホームページ掲載の平成25年度就業支援講習会受講申込書、児童扶養手当証書の写し(確認後返却。寡婦の人は不要)

●お問い合わせ 宮崎県母子寡婦福祉連合会
 ☎ FAX 0985-22-4696

生活習慣病が気になる人の料理教室

●日時 9月1日(日) 9時30分～13時

●場所 コミュニティセンター

●定員 30人 ※申し込み順

●参加費 500円

●持参するもの エプロン・三角巾

●お問い合わせ 都城健康サービスセンター
 ☎ 39-2600

都城高専教養・公開講座

募集案内や申込書は、都城高専のホームページから取得できます。

【山頭火と霧島盆地(無料)】

漂泊の俳人種田山頭火の句を通して、80年余り前の霧島盆地の姿を観ていきます。

●日時・対象・場所・定員・締め切り

9/5(木)～26(木)の毎週木曜日
 19時～20時30分
 都城高専専攻科棟4階情報処理演習室
 一般(高校生以上) 20人
 締め切り:8/19(月)

【硬式テニス】

初級者・中級者を対象にそれぞれ基礎的なレッスンをを行います。

●日時・対象・場所・定員・費用・締め切り

9/17(火)～20(金)・24(火)・25(水)
 19時30分～21時30分
 中学生以上(中・高校生は保護者同伴か送迎が必要)
 都城高専テニスコート
 初級者10人 中級者10人 ※申し込み順
 2,000円 締め切り:8/29(木)

【アートポリスを見に行こう】

熊本アートポリスで建築学的に高い評価を受けている作品を見学しませんか。

●日時・対象・集合場所・定員・費用・締め切り

9/28(土) 8時～19時
 中学生とその保護者(1人のみ)
 都城高専駐車場
 40人 ※申し込み順 100円
 締め切り:9/5(木)

●お問い合わせ 都城高専総務課企画係
 ☎ 47-1306

小学生ランニング教室(無料)

●日時 9月14日(土)・28日(土)
 13時30分～16時 集合(13時)

●場所 都城運動公園陸上競技場

●対象 都城地区の小学3～6年生

●お問い合わせ 8月31日(土)までに電話またはメールで都城市陸上競技協会(田瓜)

☎ 090-8352-8925
 fukyuu@miyariiku.org

相談

都城消費生活センター

●電話・面接相談

毎週月～金曜日 9時～16時

●弁護士法律相談

8月16日(金) 13時～16時

※弁護士相談は事前の予約が必要

●場所 消費生活センター
 (市役所東館2階)

●相談専用電話 ☎ 23-7154

調停委員による

調停手続きの無料相談

●日時 8月11日(日) 10時～12時

●場所 中央公民館

●相談内容 夫婦間や遺産相続、借金、交通事故などのトラブル相談

●お問い合わせ 都城地区調停協会
 ☎ 23-4131

赤ちゃん健康相談（無料）

- 対象 1カ月～1歳未満
- 日程・受付時間・場所

8/27(火) 13時30分～14時
高崎福祉保健センター

※母子健康手帳、バスタオル持参

☎ 23-2684

DV被害者の電話相談

女性ホットライン・くすのき

レイディースペースくすのきは、女性のさまざまな悩みに関する相談を受け付けています。

●電話相談 ☎36-0740

(毎週土曜日 14時～16時)

女性相談員による

女性総合相談（無料）

●電話・面接相談

毎週月～金曜日 10時～16時

●専門相談 女性カウンセラー、女性弁護士が相談に応じます

◎こころの相談

8月21日(水) 14時～16時

◎法律相談

8月27日(火) 13時～16時

※専門相談および面接相談は事前の予約が必要です。電話相談は随時受け付けます

●場所 男女共同参画センター

(市役所東館2階)

●相談専用電話 ☎23-7157

交通事故相談（無料）

- 日時 月・火・木・金曜日 9時～16時
- 場所 交通事故相談室

(市役所東館2階)

●相談専用電話 ☎23-0944

教育相談専用ダイヤル（無料）

●電話・面接相談

毎週月～金曜日 9時～16時30分

●場所 教育相談室

(市役所八幡町別館)

●相談専用電話 ☎46-2088



お知らせ

障がい者（児）の各種手当

●手当の種類・対象

- ①特別障がい者手当（20歳以上で重度の障がいがあるか、それと同程度以上の状態にある人）
- ②障がい児福祉手当（20歳未満で重度の障がいがある人）
- ③特別児童扶養手当（20歳未満で中度以上の障がいがある児童を扶養している父母または養育者）

※これらの手当は、在宅の人が対象です。対象要件について質問や、現在手当受給者で入院または施設入所した人は連絡ください

☎ 福祉課 ☎23-2980

農業者年金に加入しましょう

農業者年金は、自分で積み立てた年金保険料とその運用益が将来の自分の年金原資となる確定拠出型年金です。

●対象 国民年金の第1号被保険者で年間60日以上農業に従事する60歳未満の人

●保険料など 月額2万円を基本として、6万7,000円（千円単位）まで増額可。保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、年金受給時にも公的年金控除が受けられます

●国の政策支援制度 認定農業者や青色申告者などの意欲ある担い手に対し、20～50歳の国の保険料助成があります。ただし、保険料助成を受けられる場合は、保険料の増額はできません。（保険料は定額2万円）

また、保険料助成分に相当する特例付加年金を受給する際には、経営の継承が必要です

●終身年金制度 年金は生涯受け取ることが出来ます。加入者や受給者が80歳になる前に亡くなった場合でも、80歳までに受け取るはずであった農業者老齢年金の現在価格相当額が死亡一時金として遺族に給付されます

●農業委員会事務局 ☎23-7868

各総合支所産業振興課

お知らせ

高崎町大牟田新田土地区画整理事業
区域内の保留地公売

●保留地の画地番号・地目(面積)・価格

3街区保2号	宅地(514・96平方メートル)	618万円
3街区保5号	宅地(429・44平方メートル)	516万円
7街区保2号	宅地(312・55平方メートル)	360万円
7街区保3号	宅地(348・60平方メートル)	408万円
7街区保4号	宅地(312・61平方メートル)	360万円
7街区保5号	宅地(312・82平方メートル)	360万円
10街区保1号	宅地(307・64平方メートル)	391万円
26街区保1号	宅地(369・31平方メートル)	466万円
41街区保2号	宅地(301・67平方メートル)	375万円

- 抽選日時 9月3日(火) 10時
- 抽選場所 高崎総合支所2階大会議室
- 持参するもの 抽選通知書、印鑑(スタンプ式は除く)

※代理人の場合は委任状持参

●申込 8月26日(月)の16時まで
高崎総合支所建設課
☎62-11111

障がい者(児)各種手当現況届

特別児童扶養手当、特別障がい

者手当、障がい児福祉手当、経過的福祉手当を受給中の人は、8月19日(月)～27日(火)の期間に所得現況届を提出してください。受給者へのお知らせが届いていない人は、福祉課へ連絡してください。

☎福祉課 23-2980

雇用関係助成金の変更

雇用保険の各種助成金の変更に伴い、非正規労働者のキャリアアップ支援、若年層の安定雇用の確保などを目的とした助成金が新設されたほか、既存の類似助成金を統廃合するなど、分かりやすく、活用しやすい制度体系になりました。詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

☎宮崎労働局職業対策課 0985-38-8824

戦没者遺児による慰霊友好親善事業参加者

日本遺族会は、先の大戦において父などを亡くされた戦没者の遺児を対象に、戦死した旧戦域を訪問し慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図る事業を行っています。事業の詳しい内容については、問い合わせください。

☎(財)日本遺族会 03-3261-5521

風しんの予防接種費用の一部助成

期間や助成額は、広報都城7月号、ホームページで確認ください。

●対象 妊娠を予定・希望する女性とその夫、妊娠している女性の夫(未婚のパートナーを含む)

●助成の方法と接種場所
〔4月1日～6月30日の期間〕
こども課で、後払い(助成額分)の請求手続きが必要ですが、必要です。

〔7月1日～平成26年3月31日の期間〕
接種場所は、下記の医療機関となります。必ず、電話してから受診してください。

指定医療機関では、助成額を差し引いた接種料を支払ってください。
※都城市・三股町以外の医療機関でも接種はできます。その場合は後払いでの接種となり、こども課での手続きが必要ですが、こども課

☎こども課 23-2684

あきと内科胃腸科	46-15500	原田医院	26-13330
有馬医院	23-12610	ふくしまクリニック	46-15001
いづみ内科医院	22-17111	マドコロ外科医院	22-10138
宇宿医院	25-19031	丸田病院	23-17060
大橋クリニック	37-10539	三嶋内科	24-17171
沖水こどもクリニック	27-15656	柳田クリニック	22-14862
飯屋医院	36-10521	山内小児科医院	22-10048
飯屋外科胃腸科医院	25-17712	よしかわクリニック	23-19384
共立医院	22-10213	吉松病院	25-11500
久保原田中医院	22-17700	大岐医院	57-12025
ケイオークリニック	46-14500	志々目医院	57-12004
児玉小児科	25-15570	政所医院	58-12171
庄内田中医院	37-10507	吉見クリニック	58-15633
城南クリニック	26-13662	教山内科医院	62-11205
園田光正内科医院	38-15115	隅病院	62-11100
どいクリニック	22-11825	海老原内科	64-11211
とくとめクリニック	26-11820	山路医院	64-13133
都北鯨島クリニック	38-16060	たけしたこども医院	51-10005
富田医院	23-14586	田中隆内科	52-10301
中山産婦人科医院	23-18815	とまり内科外科胃腸科医院	52-11135
野辺医院	22-10153	長倉医院	52-12109
はしぐち小児科	24-15500	畠中小児科医院	52-16000
はまだクリニック	45-12266	みしま内科クリニック	51-18100
早水公園クリニック	36-16117		

野生猿被害防止対策用 電気柵の購入費補助

- 対象 市内在住で市税を滞納していない人
- 対象地域 野生猿による被害の多い高城町全域、山之口町（永野・青井岳地区）、高崎町（笹水地区）などの農地

●対象物 野生猿用電気柵本体および柵線など（ネットなどは対象外）※事前に審査あり

●補助金額 対象物の購入経費の85％以内

※予算額に達し次第受け付け終了

■問 農産園芸課
☎23-2425

骨粗しょう症検診
事前に申し込みが必要です。

休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00
※歯科は17:00まで



みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
8/14 (水)	たけしたこども医院 (小)	51-0005
	共立医院 (内)	22-0213
	田中隆内科 (内)	52-0301
	都北鯨島クリニック(胃・内・外)	38-6060
	横山病院 (泌・消)	22-2806
	中山産婦人科 (産・婦)	23-8815
	金丸歯科医院	22-3945
8/15 (木)	柳田病院 (小・内)	22-4862
	戸嶋病院 (内)	22-1437
	みしま内科クリニック(内・循)	51-8100
	マドコロ外科 (外・胃・整)	22-0138
	池之上整形 (整・リウ・リハ)	23-2311
	西元眼科 (眼)	25-8888
	内之浦歯科医院	24-8022
8/18 (日)	山内小児科 (小)	22-0048
	柏村内科 (内)	22-2616
	坂田医院 (内・消・胃)	51-2003
	三州病院 (外・胃・内)	22-0230
	ながはま整形外科 (整)	46-7188
	武田産婦人科 (産・婦)	22-0336
8/25 (日)	土持歯科クリニック	25-1515
	ふくしまクリニック(内・消・小)	46-5001
	宮永病院 (内・胃・外)	22-2015
	野辺医院 (内・胃)	22-0153
	安藤医院 (消・外・内)	39-2226
	ならはら皮膚科 (皮膚)	22-1455
	西浦耳鼻科 (耳鼻)	22-0715
時任歯科医院	24-7474	

※診療機関は変更することがあります
詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、
歯科医師会は☎25-4100)で確認してください

◎みやざき医療ナビもご利用ください
<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp>

●休日当番薬局

8/14(水)	みまたファミリー、ひむか都城、坂口、そうごうたかお南店
8/15(木)	東町、かかりつけ支援センター、さくら、チェロ、中原町
8/18(日)	日研、ひかり、ひゅうが、みやこ、ひむか蔵原
8/25(日)	プリマリー、とよみつ、ひまわり、あい上町

●対象 今年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性
※現在治療中の人、人間ドックなどで受診予定の人を除く

●日程 9月2日(月)～10月30日(水)の毎週月・水・金曜日
※祝日を除く

●受付 14時～14時15分

●場所 都城健康サービスセンター(大岩田町)

●定員 各日程20人 ※申し込み順

●内容 問診・骨密度測定検査・医師による結果の説明

●検診料 400円

※生活保護世帯や市民税非課税世帯に属する人は、証明書を提示すれば検診料が免除されます
■問 健康課 ☎23-2765

熱中症に気を付けましょう

熱中症になりやすい時期になりました。熱中症は室内で特に何もしていなくても、発症することがあります。のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分補給をしたり、扇風機やエアコンを使ったりして上手に温度調整をするよう心掛けましょう。

■問 健康課 ☎23-2765

振り込め詐欺や「類似詐欺」に注意!

県内で振り込め詐欺やそれに類似した詐欺による被害が多発しています。

●あなたの心を惑わす
振り込め詐欺のキーワード
・必ず儲かる!

●後で高く買い取る!

●携帯電話番号が変わった

●まず保証金を送金しろ!

●還付金があるのでATMへ!

●被害を防ぐには

●一人で判断しない

●身近な人または警察に相談する

●在宅時でも留守番電話にして、直接、話さない

■問 振り込め詐欺相談

☎0985-29-2525

肝炎ウイルス検診指定医療機関の追加

次の医療機関でも肝炎ウイルス検診を受けられます。

●医療機関名 黒松病院

☎38-1120

■問 健康課 ☎23-2765