

窓口への来庁原則不要ーいつでも、どこでも、手続き完了ー!

行政手続きのオンライン化

市では、令和6年1月に「都城市行政手続オンライン化推進宣言」を行い、今年度末には、法令などで対面の審査や証拠資料の原本提出が必要なものなどを除いた全ての行政手続をオンライン化します。

※現在1500を超える手続きをオンライン化。



● 問い合わせ
デジタル統括課 23-2156

オンライン申請の流れ



オンライン申請
手続検索サイト

- ①市ホームページのオンライン申請手続検索サイトから必要な手続きを選択し、必要事項の入力や関係書類を添付後、申請

オンライン申請に必要なもの

- ・マイナンバーカードの読み込みに対応したスマートフォンなど
- ・署名用電子証明書が有効なマイナンバーカード、暗証番号(6～16桁の英数字) ※署名用電子証明書が必要な手続きのみ

オンライン申請で 簡単・便利に



デジタル統括課
副主幹
築地 弘文

オンライン申請では、時間や場所を選ばず、スマートフォンやパソコンなどから必要な手続きを行うことができ、申請書などを手書きする必要がなくなります。また、窓口の待ち時間や混雑の心配もなくなります。

証明書発行手数料などの支払いをキャッシュレス決済で行うと、申請から支払いまでがオンラインで完結し、とても便利です。ぜひ活用ください。
※キャッシュレス決済対応手続きも現在拡大中です

教えて!

市民税・県民税(住民税)の 主な税制改正内容

デフレ完全脱却の一次的な措置として、市民税・県民税の定額減税が実施されます。

● 問い合わせ 市民税課 23-2123



総務省ホームページ

市民税・県民税の定額減税が始まります

令和6年度市民税・県民税は、納税義務者および配偶者を含めた扶養親族1人につき1万円を控除します。
※納税義務者の合計所得金額が180.5万円以下(給与収入の場合、給与収入2千万円以下)で所得割が課税される場合に限りです。(均等割のみが課税される人は対象外)

都税務署からのお知らせ

令和6年度税制改正により、令和6年分所得税の定額減税を実施します。

給与等に係る定額減税は、令和6年6月1日以後最初に支払う給与等の源泉徴収を行う際に定額減税を行います。

※詳しくは、国税庁の「定額減税特設サイト」を確認ください。
①給与支払者向け所得税定額減税コールセンター
0570-0214562
9～17時 ※土・日曜日、祝日を除く



生涯を通じて健康で心豊かな生活を送るため 健康寿命を延ばしましょう

市では、市民の健康づくりを推進するための計画である「みやこのじょう健康づくり計画21(第3次)」および「第3期都城市国民健康保険健康事業実施計画(データヘルス計画)」を策定しました。今回は、これらの計画で目指すものや取り組みなどを紹介します。

● 問い合わせ
健康課 23-2765

計画で目指すもの

医学の進歩や生活環境の改善により平均寿命が伸び、「人生100年時代」が本格的に到来します。生涯を通じて健康で心豊かな生活を送るため、健康寿命を延伸することが重要です。

計画では、健康寿命を延伸することを旨とし、実効性のあるさまざまな取り組みを推進していきます。
※計画の詳しい内容は、市ホームページを確認ください



健康づくり
計画21



データ
ヘルス計画

健康寿命の延伸のために、次のことに取り組みましょう

生活習慣の改善

- ・バランスのよい食事を取る
- ・1日プラス10分運動
- ・適量飲酒
- ・禁煙



生活機能の維持・向上

- ・*ロコモティブシンドロームを予防
- ・骨粗しょう症検診を受診
- ・*加齢により運動器障害・関節が動かなくなるなどの状態



生活習慣病の予防・重症化予防

- ・がん検診を受診
- ・健康診査を受診
- ・検診(健診)結果異常を放置しない



社会環境の質の向上

- ・地域活動に参加
- ・望まない受動喫煙をなくす
- ・企業は社員などの健康に気を配った経営に取り組む



高齢者クラブで

生きがいがいっぱい

都城市高齢者クラブ連合会では、生きがいがづくりや健康づくりなどの活動や、地域を支え豊かにする社会活動などに取り組んでいます。

● 問い合わせ
福祉課 23-3102

高齢者クラブとは

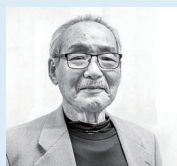
高齢者クラブは、住み慣れた地域を基盤とする自主的な組織です。家に引きこもりがちな高齢者の孤独を解消し、地域の仲間同士が、生きがいを健康づくりに努め、生活を豊かにする楽しい活動を行うとともに、知識や経験を生かし、自治公民館などと共同して地域を豊かにする社会活動を行っています。

高齢者クラブの活動

●生活を豊かにする活動

グラウンドゴルフやスカットボールなどのシニア・スポーツをはじめ、趣味や文化、芸能などのサークル活動、研修会など

●地域を豊かにする活動
会員の知識や経験を生かしたボランティア活動や環境美化・リサイクル



都城市高齢者クラブ連合会
会長
岩切 正道さん

おおむね60歳以上の人を対象に会員を募集しています。活動に常時参加できない人でも、会員になることができます。気軽に相談ください。

●入会申込
都城市高齢者クラブ連合会
(総合福祉会館内)
24-9700

活動の基本は単位クラブ
高齢者クラブの会員は、自治公民館ごとに組織された単位クラブで活動しています。
※市内には、令和6年3月末現在で91のクラブと約2800人の会員がいます

ル活動、文化伝承や世代間の交流活動、子どもへの見守り活動など