

募集

指定管理者

- 【都城市コミュニティセンター】
期間 令和7年4月1日～令和12年3月31日
応募資格 法人または団体
要項配布 6月10日(月)～7月10日(水)の8時30分～17時15分に生涯学習課 ※土・日曜日を除く
現地説明会 7月18日(水) 9時30分～ ※7月10日(水)の17時15分までに要申し込み
申請期間 7月18日(水)～8月2日(金)の8時30分～17時15分に生涯学習課 ※土・日曜日を除く
甲問 生涯学習課 ☎23-19545
【勤労身体障害者教養文化体育施設】
期間 令和7年4月1日～令和12年3月31日
応募資格 法人または団体
要項配布 6月10日(月)～7月3日(水)の8時30分～17時15分に障がい福祉課 ※土・日曜日を除く
現地説明会 7月10日(水) 10時～11時30分(水)の17時15分までに要申し込み
申請期間 7月10日(水)～19日(金)の8時30分～17時15分に障がい福祉課 ※土・日曜日を除く
甲問 障がい福祉課 ☎23-12980

- 【金御岳公園】
期間 令和7年4月1日～令和12年3月31日
応募資格 法人または団体
要項配布 6月10日(月)～7月10日(水)の8時30分～17時15分にみやこんじょPR課 ※土・日曜日を除く
説明会 市ホームページを確認ください
申請期間 7月22日(月)～30日(火)の8時30分～17時15分にみやこんじょPR課 ※土・日曜日を除く
甲問 みやこんじょPR課 ☎23-26615
【母智丘公園】
期間 令和7年4月1日～令和12年3月31日
応募資格 法人または団体
要項配布 6月10日(月)～7月10日(水)の8時30分～17時15分にみやこんじょPR課 ※土・日曜日を除く
説明会 市ホームページを確認ください
申請期間 7月22日(月)～30日(火)の8時30分～17時15分にみやこんじょPR課 ※土・日曜日を除く
甲問 みやこんじょPR課 ☎23-26615

- 【大牟田農産加工センターおよび江平農産加工調理センター】
期間 令和7年4月1日～令和12年3月31日
応募資格 法人または団体
要項配布 6月10日(月)～7月10日(水)の8時30分～17時15分に高崎産業建設課 ※土・日曜日を除く
説明会 市ホームページを確認ください
申請期間 7月16日(火)～30日(火)の8時30分～17時15分に高崎産業建設課 ※土・日曜日を除く
甲問 高崎産業建設課 ☎62-11113

- 【チャレンジショップおよび活性化広場】
期間 令和7年4月1日～令和12年3月31日
応募資格 法人または団体
要項配布 6月10日(月)～7月10日(水)の8時30分～17時15分に商工政策課 ※土・日曜日を除く
現地説明会 7月17日(水) 15時～17時
申請期間 7月17日(水)～8月2日(金)の8時30分～17時15分に商工政策課 ※土・日曜日を除く
甲問 商工政策課 ☎23-12983

- 【児童館(鷹尾・高城・山田谷頭)】
期間 令和7年4月1日～令和12年3月31日
応募資格 法人または団体
要項配布 6月10日(月)～7月1日(月)の8時30分～17時15分にこども政策課 ※土・日曜日を除く
説明会 7月4日(水) 10時～11時30分(水)の17時15分までに要申し込み
申請期間 7月8日(月)～19日(金)の8時30分～17時15分にこども政策課 ※土・日曜日を除く
甲問 こども政策課 ☎23-12684

- 【下水道局フォトコンテスト作品】
森や山などの自然と水が織りなす風景、水が命を育む自然の循環を表現した写真を募集します。
テーマ 「水と自然」
※入賞者には賞品あり。詳しくは、市ホームページを確認ください
甲問 8月31日(土)までに応募フォームまたはメール、CD-Rを郵送で上下水道局総務課(〒851-0011 下川東三丁目3-235番地)
sud-o-photo@ty.miyakonojo.miyazaki.jp ☎23-4810

- 【MRTラジオ(AM放送93.6kHz、ワイドFM90.4MHz)「みやこのじょうドキドキナビ」毎週月～金曜日(祝日を除く) 15:30～15:45

催し

- 【みやこんJOBフェスタ(無料)】
多種多様な働く場として、地元企業を紹介する本イベント。景品が当たるスタンプリースト抽選会も行います。
日時 6月15日(土) 10時～16時
場所 Mall Mall まちなか広場
対象 小学6年生～高校3年生とその保護者
※詳しくは、商工会議所ホームページを確認ください
甲問 都城商工会議所 ☎23-10001

芸術文化協会加盟団体イベント

- 【宮崎県合唱祭】
日時 6月9日(日) 9時50分～11時
場所 総合文化ホール
費用 前売券500円、当日券700円
甲問 宮崎県合唱連盟(大岐) ☎090-1960716010

モウセンゴケの観察ツアー

- ガイドと一緒に飯岳でモウセンゴケを探してみませんか。
日時 6月23日(日) 10時～15時
※9時30分受付
集合場所 旧えびの温泉跡地(えびの市末永)
対象・定員 小学生以上・30人
※小学生は保護者同伴。申し込み順
費用 千円(保険・ガイド料含む)
※高校生以下300円
その他 登山に適した服装で、雨具や水筒、弁当などを持参
甲問 6月21日(金)までにそお・みやこんじょガイドクラブ(宮川) ☎090-1379713845

公共施設見学

- 日時 8月8日(水) 9時30分～15時35分
集合場所 コミュニティセンター駐車場 ※9時10分集合
対象・定員 小学生以上の市民40人(グループ申し込みは4人まで)

NPOのイベント情報

※詳しくは、市ホームページを確認ください

- 【地域食堂「おひさま広場」 ※要予約】
日時 6/16(日) 11時～13時
場所 都原児童センター(都原町37-2)
子育てネットおひさまとはらっぱ(岡本) ☎080-6411-8441

- 【ピアサポート交流会】
日時 6/22(土) 13時30分～15時30分
場所 ハッピードリーム(北原町1466)
甲問 ハッピードリーム(中田) ☎24-8337

- 【保護ねこ・いぬ譲渡会】
日時 6/23(日) 10時～15時
場所 (株)都城酒造HD事務所(乙房町4113-1)
のらゼロ都城(広津) ☎090-1925-9078



※地域食堂：食を通じた子どもや高齢者の居場所

子育て支援センター 今月のオススメ行事

※その他の行事は、子育て支援センターのホームページでも確認できます

- 【都城子育て世代活動支援センター(ぶれびか) ☎36-5858】
子育て講座「救急法を学ぼう」
日時 7/3(水) 10時30分～11時30分
定員 15組 ※申し込み順
【山之口地域子育て支援センター ☎57-3298】
先生と話そう! あそぼう!
日時 7/17(水) 10時～11時30分
※要申し込み
【山田地域子育て支援センター ☎64-3171】
アロマクラフト
日時 7/12(金) 10時～11時
定員 5組 ※申し込み順。材料費別途
【東部地域子育て支援センター エンゼル ☎26-9587】
ベビーマッサージ
日時 6/19(水) 10時30分～11時30分
定員 8組 ※申し込み順。パスカオル持参
【高崎地域子育て支援センター たんぼぼ ☎62-0027】
政野先生のコミュニケーション講座
日時 6/18(火) 10時～12時
定員 10組 ※申し込み順

**催し**

**アナログ・レコード倶楽部(無料)**  
アナログレコードならではの音質を楽しみませんか。  
●日時 6月17日(月) 10時~11時  
●場所 総合文化ホール  
●総合文化ホール  
☎23-71140



**講座・教室**

**都城歴史観光ガイド養成講座(全10回)**

●日時 7月11日(木)~11月28日(木)の第2・4木曜日 10時~12時  
※第4回目は8月29日(木)に開催  
※史跡巡り実施日は終日  
●場所 都城島津邸(史跡巡りは市内バス移動)  
●対象 18歳以上で、都城島津邸および市内史跡などでガイドとして活動できる人  
●定員 15人 ※申し込み順  
●費用 千円  
●開講 6月11日(火)~28日(金)までに都城島津邸  
☎23-21116



**生涯学習課主催の教室**

【さらに体験教室】  
●日時・場所・定員・費用・持参物  
①エプロン作成(全2回)  
7/10(水)・17(水) 10時~12時  
コミュニティセンター 5人 ※5人で開催 2500円 ミシン・洋服道具  
②みやこのジョー  
初心者BOXING教室  
7/24(水) 19時~20時30分 妻ヶ丘地区公民館 10人 ※5人以上で開催 500円 動きやすい服装・タオル・上履き・飲み物  
●開講 ①は6月25日(火) ②は7月10日(水)までに生涯学習課  
☎23-0962

**健康講座(無料)**

●日時 6月27日(木) 14時~15時  
●場所 都城医療センター  
●講師 臨床研究部 濱田浩朗部長  
●内容 「あなたの膝大丈夫?」  
●都城医療センター  
☎23-41111

**就業支援無料講習会**

**調理師試験準備講習会(全2回)**  
●日時 8月24日(土)・25日(日) 9時~17時20分  
●場所 県総合保健センター(宮崎市霧島1-1-2)  
●対象 次の全てを満たす人

**ミニテニス初心者教室(全7回)**

●日時 6月26日(水)~8月7日(水)の毎週水曜日 14時~16時  
●場所 姫城地区体育館  
●定員・費用 25人 2千円(保険料含む)  
●開講 6月15日(土)までに都城市ミニテニス協会事務局(松下)  
☎090-822115143



**都城地域高等職業訓練校**

●科目・日時・受講料・開講日  
●洋裁科(全20回)  
毎週水曜日 9時30分~15時30分 4万円 7/4(水) ※定員5人、申し込み順  
●洋裁科(全12回)  
隔週土曜日 9時~12時30分 2万円 7/13(土) ※定員5人、申し込み順  
●手編科(全20回)  
毎週火曜日 10時~15時 2万5千円 7/9(火)  
●着付科(全10回)  
毎週木曜日 ①13時~15時、②19時~21時 1万8千円 7/11(木)

**相談**

**113の健康相談(無料)**

精神科の医師が相談に応じます。気軽に相談ください。  
●日時 6月20日(日) 13時30分~15時30分  
●場所 都城保健所  
●対象 保健師が事前に相談を受け、医師への相談が必要だと判断した人  
※家族や関係者からの相談も可  
●定員 3人 ※申し込み順  
●開講 都城保健所 ☎23-4504



**お知らせ**

**都城地区立地企業就職説明会・面談会(無料)**  
●日時・企業名・内容

6/17(月) 10時~12時	(株)Sumix(面談会) 日本情報クリエイト(株)(説明会)
6/17(月) 14時~16時	(株)アイティーシェルパ(説明会)
6/17(月) 18時~20時	(株)Sumix(面談会) (株)ミリオネット(面談会) (株)野元板金工業所(面談会) (株)ミリオネット(面談会) (株)児湯湯島(説明会)
6/18(火) 10時~12時	(株)Sumix(面談会) 日本情報クリエイト(株)(説明会)
6/18(火) 14時~16時	(株)アイティーシェルパ(説明会)
6/18(火) 18時~20時	(株)Sumix(面談会) (株)ミリオネット(面談会) (株)野元板金工業所(面談会) (株)ミリオネット(面談会) (株)児湯湯島(説明会)

**お知らせ**

7/4(木) 10時~12時	(株)アイティーシェルパ(説明会)
7/4(木) 14時~16時	(株)ランテック(説明会) シフトプラス(株)(説明会)
7/8(月) 10時~12時	(株)新原産業(説明会)
7/8(月) 14時~16時	(株)野元板金工業所(面談会) シフトプラス(株)(面談会)
7/16(火) 10時~12時	大和工機(株)(説明会)
7/16(火) 14時~16時	大和工機(株)(面談会) (株)児湯湯島(説明会)

●場所 ハローワーク都城2階  
※申し込み不要。履歴書不要。服装自由  
●商工政策課 ☎23-2993  
ハローワーク都城 ☎22-1745

**都城市市民大学講座**

●日程・内容・講師(敬称略)

7/2(火)	「人口減少から人口増加へ!」 都城市長 池田宣永
7/9(火)	「地域で取り組むひきこもり支援」 宮崎大学教育学部 教授 堺泉洋
7/16(火)	「農業の特徴と外国人の雇用について」 有限会社新福青果 執行役員 栗原貴史
7/23(火)	「歯とお口の健康で、人生をもっと楽しくもっとうつくしく!」 豊かに!」 院長 上津高志

**お知らせ**

7/30(火)	野外研修(鹿児島県鹿屋市、肝付町)
8/6(火)	「私の画家として歩んできた道」表現者の現場」 画家 久保輝秋
8/20(火)	「古き良き×現代リ」新たな時代のびのびの森 代表 池田卓矢
8/27(火)	「ドラマ制作の舞台裏」 NHK大阪放送局 テレビプロデューサー 堀之内礼二郎
9/3(火)	「知って得ずお金の話」 野村証券株式会社 宮崎支店
9/10(火)	「都城市中心市街地での活動について」 地域プロジェクトマネージャー 池田浩一
9/17(火)	「都城の歴史と児童」 都城市教育長 児玉晴男
9/24(火)	「小説家という仕事」 小説家 明利英司

※7月2日(火)、9月17日(火)は公開講座で、誰でも参加できます。7月30日(火)の野外研修は希望者のみ  
●時間 19時~20時30分  
●講座により変更の場合あり  
●場所 中央公民館大会議室  
●定員 200人 申し込み順  
●費用 年間2千円 ※第1回講座時に、会場受付で納入ください  
●開講 6月25日(火)までに生涯学習課  
☎23-9545

**休日急病診療機関**  
●診療時間 9:00~18:00  
※歯科は17:00まで  
●みやざき医療ナビも利用ください

月日	医療機関名	電話番号
6/23(日)	久保原田中医院(内・小)	22-7700
	瀬ノ口医院(内・消)	25-5155
	都城在宅医療クリニック(内)	58-9808
	川畑医院(外・胃)	46-3225
	もちお姥原医院(整・形)	21-5355
6/30(日)	いそいち産婦人科医院	22-4585
	トキワ歯科医院	36-0551
	柳田病院(内・小)	22-4862
	田口循環器科内科クリニック(内)	24-0600
	園田光正内科医院	38-5115
	山路医院(外・内)	64-3133
	寺本整形外科医院	22-1171
	あきづき医院(精)	36-0534
	時任歯科医院	24-7474
	※診療機関は変更することがあります 詳しくは、テレホンサービス(医師会☎23-5555、 歯科医師会☎25-4100)で確認ください	
●休日当番薬局		
6/23(日)	ハートハンズ、姫城、そうごう都原、もちおさくら、都城ドライブスルー	
6/30(日)	東町、ハートフル、そうごう山田、すずかけ	

◆MRTテレビ(デジタル6ch)  
「幸せ上々みやこのじょう」 毎週水曜日  
18:55~19:00  
テレビ番組の案内

# 安全・安心 情報

Safety and security  
information

●問い合わせ  
危機管理課  
☎23-2129

## 災害から身を守るためには 日頃からの情報収集が大切です!

大雨や台風は、いつ、どこで、どのくらいの強さで発生するか、ある程度予想することができます。本市が配布している都市圏総合防災マップには「宮崎地方気象台ホームページ」や「川の防災情報」などにアクセスできるURLや二次元バーコードを掲載しているほか、市ホームページでも各種防災情報を取得できるウェブサイトのリンクを掲載しています。

これからの時期は、大雨や台風などの災害が発生しやすくなります。日頃から気象に関する情報や防災情報を入手できるようにしておきましょう。



市ホームページ

## 地域おこし 協力隊便り

Vol.07

地域振興課  
寺岡 田布 さん

### 持続可能な地域のために

大阪から移住し2年目を迎えました。都城は祖母の出身地で、子どもの頃は里帰りに同行しよく遊びに来ていた第2の故郷のような場所です。移住した後も、中山間地域での農と密接にある暮らしや人の温かさなど、地域のさまざまな魅力に触れています。

協力隊としては、「中山間地域の活性化」という大きなミッションに奮闘する日々。高崎・庄内地区で実施している\*フットバス事業の支援などを通して地域のことを学びながら、SNSなどでの魅力発信に努めています。引き続き、地域の内と外をつなぐ架け橋となり、中山間地域を盛り上げていけるよう尽力していきたいです。

\*地域のありのままの風景を楽しみながら歩くことができる小路

●問い合わせ 地域振興課 ☎23-7146



盆地まつり参加の寺岡さん

## お知らせ

看護小規模多機能型居宅介護および認知症対応型共同生活介護事業者の募集説明会

- 日時 7月2日(火) 14時～15時
- 場所 市役所南別館
- 対象 看護小規模多機能型居宅介護または認知症対応型共同生活介護施設の整備を予定している事業者
- ※詳しくは、市ホームページを確認ください



●申込 6月26日(木)までに介護保険課 ☎23-2114

## 6・7月の巡回がん健診(要予約)

### 【乳がん検診】

●対象 40歳以上の和暦で奇数年生まれの女性、または無料クーポン券対象者 ※申し込み順

6/21(金)	①⑤コミュニティセンター
6/25(火)	②普公学生服(株)高城工場 ⑥普公学生服(株)都城工場
7/10(水)	①山田体育館 ⑦西部保健センター(高崎福祉保健センター)
7/20(土)	③⑤イオン都城店(早鈴町)

7/25(木)	①⑤コミュニティセンター
7/31(水)	②④沖水地区公民館

- 受付時間 ①9時～12時、②9時～11時30分、③10時～12時、④13時～15時30分、⑤13時～16時、⑥14時～16時30分、⑦14時～17時
- 定員・検診料 各回30人 2千円

### 【子宮頸がん検診】

●対象 20歳以上の和暦で奇数年生まれの女性、または無料クーポン券対象者、個別通知者 ※申し込み順



### 【胃がん検診】

●対象 40歳以上の市民 ※75歳以上は無料、申し込み順

- 日程・場所
- 受付時間 ①9時～10時30分、②13時～14時30分
- 定員・検診料 ①80人、②50人 1300円

7/31(水)	①②沖水地区公民館
---------	-----------

6/25(火)	①普公学生服(株)高城工場 ②普公学生服(株)都城工場
---------	--------------------------------

6/18(火)	①コミュニティセンター
7/3(水)	②五十市地区公民館
7/19(金)	②沖水地区公民館

- 受付時間 ①9時～11時、②9時～10時30分
- 定員・検診料 ①32人、②24人 1400円

●申込 予約フォーム、電話、または健康課窓口 ☎23-2765



## 農業機械についた泥を落としましょう

道路に落ちた泥や土は自動車や自転車、歩行者の通行の妨げになり大変危険です。農作業後に農地から公道へ出る際には、泥や土を農地内で落とすから走行するまで落下防止に努め、落下したときは清掃するなど、適切な処理をお願いします。



●農政課 ☎23-2768

●都市PRロゴを利用しませんか  
書家の紫舟さんが手がけた都城市

PRロゴを無料で利用できます。利用には、事前の申請が必要です。※申請書や利用の詳細、手引きなど市ホームページを確認ください



●申込 みやこんじょPR課 ☎23-2615

## みんなで取り組もう、ごみ減量知っていますか? 「循環型社会」

「循環型社会」とは、天然資源をできるだけ節約し、ごみを捨てることなく資源として再利用し、環境への影響を少なくする社会のことです。ごみを出さない、作らない生活を送り、ルールを守ってきちんと分別して地球にやさしい生活を心掛け、「使い捨て型社会」から「循環型社会」に変えましょう。毎日の暮らしを見直すことから始めませんか。



テレビ番組の案内

●BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)「みやこんじょジャーナル」 ※毎回10分放送  
①6:50～ ②11:50～ ③16:50～ ④20:50～ ⑤22:50～

●あなたの年代は? (○をつけてください)  
10代 ・ 20～30代 ・ 40～50代 ・ 60代以上

●6月号で特に興味を持ったページのタイトル

●6月号を読んでのわたしの一言

●最近の関心事や身の回りのことなど

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません

●(回)読者の声(2023年6月号)