



## 募集

### 市営住宅入居者

● 一般世帯

- 【3DK】(本庁) 西之前(3戸)、内堀(2戸)、一万城(3戸)、一万城出口(1戸)、神田(1戸)、乙房あざめ(1戸)、(高城) 第2軍神原(2戸)、田尾上(5戸)、石山(3戸)、(山田) 西柵第2(2戸)、(高崎) 高崎新田駅前(1戸)
- 【3K】(本庁) \*都北(1戸)、(高城) \*春日(3戸) \*第3鳥井前(2戸)、(山田) \*西柵第2(1戸)、(高崎) \*前田(1戸) \*江平宮王(1戸)
- 【2LDK】(高城) 単独・四家特定大開第1(1戸)
- 【2K】(本庁) \*都原(2戸)、(高

- 城) \*第2軍神原(2戸)、\*第3鳥井前(1戸)、(山田) \*万ヶ塚第2(1戸)、\*谷頭五班第1(1戸)、\*谷頭五班第2(1戸)
- 60歳以上世帯(単身入居可)
- 【3DK】(本庁) 内堀(1戸)
- 【2DK】(本庁) 内堀(1戸)、一万城(1戸)

\*印は単身入居可。ただし昭和31年4月1日以前に生まれた人、身体障害者手帳1〜4級、生活保護受給者、ハンセン病療養所入所者などの条件が必要です

● 申込期間 10月1日(火)〜4日(金) 8時30分〜17時

\*申し込み多数の場合は抽選

【申問】 建築課 ☎23-3105

各総合支所建設課

### 非常勤嘱託職員(看護師)

● 対象・定員 看護師の資格を有し勤務経験のある人、1人

● 賃金 月額13万4,500円

※雇用・健康保険・厚生年金に加入

● 勤務 月々金曜日の8時30分〜15時30分

● 雇用期間 平成26年1月〜

※最長3年

● 勤務地 西岳診療所

【申問】 10月31日(木)までに、履歴書と資格を証明するものの写しを保険年金課へ持参 ☎23-2634

### 生涯学習ボランティア指導者研修会

● 日時 10月11日(金) 13時30分〜16時30分

● 場所 ウエルネス交流プラザ

● 内容 九州共立大学スポーツ学部教授による講演や生涯学習ボランティア事業の説明

● 対象 指導資格または指導経験のある人

● 持参するもの 印鑑(スタンプ式印鑑は除く)、筆記用具、資格証のコピー

※生涯学習ボランティア指導者を希望する人は、事前に問い合わせください

【申問】 生涯学習課 ☎23-9545

## 催し

### 旧後藤商家交流資料館 親月お茶会

● 日時 9月28日(土) 15時〜20時

※受け付けは、19時30分まで

● 場所 旧後藤商家交流資料館

● 料金 1,000円

【問】 旧後藤商家交流資料館 ☎58-6900

### 都城市オータムフェスタ(無料)

● 日時 9月29日(日) 14時〜13時30分開場

● 場所 ウエルネス交流プラザ

● 内容 都城市内圏域で活動している学生や社会人のバンド、ダンスほか

【問】 生活文化課 ☎23-2132

### ロビーコンサート

【弦楽四重奏】

● 日時 10月3日(木) 12時20分〜

● 場所 市役所西館1階ロビー

● 出演 都城フィルハーモニーオーケストラカルテット

【問】 文化振興財団 ☎23-7140

## 講座・教室

### コミュニティセンター指管理者自主事業

応募者多数の場合は抽選。

● 場所 コミュニティセンター

● 講座名・日時・定員・費用・締め切り

シユガークラフト

10/6(日) 13時〜15時 20人

1,000円 締め切り: 10/1(火)

※エプロンを持参

● 男の料理教室

(手作りうどんとにぎり飯バイキング)

10/12(土) 10時〜13時 20人

500円 締め切り: 10/8(火)

※エプロンを持参

ブリザーブドフラワー

10/18(金) 10時〜12時 20人

2,500円 締め切り: 10/9(木)

※花ばさみ、新聞紙、パンチを持参

【申問】 コミュニティセンター ☎23-2001



## 講座・教室

### ステップ運動健康教室

- 日時 10月23日(水) 14時～15時30分
- 場所 コミュニティセンター
- 対象 40歳～74歳までの市民
- 通院・治療中の人は、主治医に相談の上、参加ください
- 定員 30人 ※要申し込み
- 準備するもの 運動のしやすい服装、飲み物
- 健康課 ☎23-2765

### 健康ライフ教室 (無料)

- 日時・場所・内容
  - 10/25(金) 13時30分～15時
  - 山之口地区公民館
  - 「血圧が気になる方へ」
  - 「高血圧と正しく向き合う方法」
  - 10/31(木) 10時～12時
  - 山之口勤労福祉センター
  - 「楽しく体を動かそう！」
  - 「自宅でできるチェアエクササイズ」
- 対象 40歳から64歳の市民
- 準備するもの タオル(2枚)、体育館シューズ、飲み物
- 健康課 ☎23-2765

### きざり学習教室

7人以上で開催。応募者多数の場合は抽選。冷暖房費は別途必要。

### 講座名・日時・場所・費用

ヨカ(3コース)
①毎週第2・4水曜日(10/9(水)～12/25(水)) 10時～11時 五十市地区公民館 3,300円
②毎週金曜日(10/18(金)～12/20(金)) 10時～11時 コミュニティセンター 5,500円
③毎週金曜日(10/18(金)～12/20(金)) 19時30分～20時30分 コミュニティセンター 5,500円

### 締め切り ①9月30日(月)、②③10月7日(月)

※日時・場所が変更になる場合があります

●申込み ネット都城 ☎23-4080

### 運動の苦手な子ども集まれ!

### チャレンジ運動教室(後期)

- 日時 10月5日(土)～12月21日(土)の毎週土曜日(8回程度)
- 幼児の部 9時30分～10時30分
- 小学生の部 10時45分～12時
- 場所 南九州大学都城キャンパス
- 対象 幼児の部(5歳～6歳)、小学生の部(1・2年生)
- 定員 各20組
- 申し込み順。保護者同伴
- 費用 800円(保険代)
- 申込み 9月27日(金)までに、往復はがきに参加する子どもの氏名、年齢、通っている小学校名または幼稚園・保育園名、参加する保護

者の氏名、年齢、住所、常に連絡がとれる電話番号を記入し、南九州大学人間発達学部「子ども教育学科」(〒885-0035 立野町3764-1) ☎21-2111 ※子ども1人につき、1枚のはがきで申し込みください

### 数学の世界をのぞいてみよう

### 市民講座「学力向上」(無料)

高校生以上を対象に数学のおもしろさや、問題を解くコツをテーマにした講座を開催します。

●日時 10月12日(土) 13時30分～17時

●場所 南九州大学都城キャンパス

●申込み 10月10日(木)までに、講座名(市民講座「学力向上」)、氏名、電話番号を記入し、ファクスかメールで南九州大学都城キャンパス ☎21-2111 FAX21-2113 chou@nankyudai.ac.jp

### 南九州大学子育て支援センターあそびの教室

### かぶり物で変身しよう

- 日時 10月26日(土) 9時30分～12時
- 場所 南九州大学都城キャンパス
- 対象・定員 4歳以上の未就学児とその保護者15組
- 紙を使った工作遊びと、段ボール作品の遊具で遊べます。

●費用 子ども1人300円(保険・材料代込み)

●申込み 10月16日(水)までに、子どもと保護者の氏名、年齢、住所、電話番号またはメールアドレスを明記の上、必ずファクスで南九州大学人間発達学部(古賀) ☎21-2111 FAX21-2113

### 都城地域雇用創造協議会主催

### 人材育成セミナー(無料)

「POPからディスプレイまで」商品の価値を上げよう」

●日程 10月2日(水)～4日(金) 9時30分～16時30分

●場所 ウエルネス交流プラザ

●定員 15人 ※選考あり

●申込み 都城地域雇用創造協議会 ☎23-2412



### 相談

### 無料法律相談

- 日時 10月2日(水)・16日(水) 18時～21時
- 場所 コミュニティセンター
- 内容 高齢者の財産管理など
- 定員 6人程度 ※要予約
- 宮崎県司法書士協会都城支部 ☎25-3240

### 赤ちゃん健康相談(無料)

- 対象 1カ月～1歳未満
- 日程・受付時間・場所

10/4(金)	9時30分～10時30分	沖水地区公民館
10/9(水)	9時30分～10時30分	横水地区公民館
10/22(火)	13時30分～14時	山田総合福祉センター(けねじゅ苑)

※母子健康手帳、バスタオル持参  
 問 こども課 ☎23-2684

### 行政相談

- 日時・場所

10/3(木)	9時～12時	中央公民館
10/3(木)	10時～12時	高崎ふれあい交流センター
10/4(金)	10時～12時	高城総合支所 西別館第2会議室
10/7(月)	10時～12時	山田総合福祉センター(けねじゅ苑)
10/9(水)	10時～12時	西岳地区公民館
10/12(土)	10時～12時	山之口総合支所1階相談室
10/17(木)	9時～12時	中央公民館
10/23(水)	10時～12時	祝吉地区公民館

問 秘書広報課 ☎23-3174

### ウェルネス・ハートセンター

### 総合相談室(無料)

- 場所 総合社会福祉センター

### 【常設相談】

- 日時 月～金曜日 9時～16時
- 内容 (心配ごと)(面談・電話)

### 【無料法律相談】

- 日程・場所

10/3(木)	総合福祉会館1階
10/10(水)	山之口シルバリーヤングふれあいの里
10/17(木)	総合福祉会館1階
10/24(水)	山田総合センター(けねじゅ苑)

- 時間 14時～17時
- 内容・定員 予約面談、6人
- 【無料司法書士相談】
- 日程・場所

毎週水曜日	総合福祉会館1階
10/23(水)	高城老人福祉館 高崎ふれあい交流センター

- 時間 14時～17時
- 内容・定員 予約面談、6人
- 問 社会福祉協議会ウェルネス・ハートセンター ☎25-8349

### 一日中小企業相談会

- 日時 10月8日(火) 13時～15時
- 場所 都城商工会館2階
- 内容 経営および融資の相談
- 問 商業観光課 ☎23-2983

### 県農業就職相談会

就農を希望する人や、農業法人で働きたい人などを対象に、説明会を開催します。

- 日時 10月6日(日) 10時～15時
- 場所 宮崎県職員健康プラザ
- 問 宮崎県新規就農相談センター ☎0985-51-2631

### 人権相談

- 日程・場所

10/4(金)	都城合同庁舎2階
10/7(月)	夏尾市民センター 高城総合支所
10/8(火)	山田総合福祉センター(けねじゅ苑) 山之口総合支所

- 時間 10時～15時
- 問 宮崎地方法務局都城支局 ☎22-0490

### 体罰に関する相談窓口

児童や生徒に対する体罰の相談を次の窓口で受け付けています。また、各小中学校には相談員がいますので、困ったことがあったら一人で悩まず相談してください。

- 相談電話
- 学校教育課青少年指導担当 ☎23-2186
- 青少年育成センター教育相談室 ☎46-2088

### 無料相談会

法律や人権、調停手続きなどについて弁護士や法務局、裁判所が相談を受け付けます。

- 日時 10月4日(金)
- ①10時～12時、②13時～15時
- 場所 都城地方合同庁舎
- 問 宮崎地方法務局都城支局 ☎22-0490



### お知らせ

### 認知症家族支援プログラム(無料)

介護している家族同士で、認知症について理解を深めながら、日頃の介護に関する悩みやストレスを解消してみませんか。

- 日時 10月12日(土) 13時～15時30分
- 場所 コミュニティセンター

- 問 介護保険課 ☎23-3184

認知症の人と家族の会都城支部 ☎23-3919  
 ※同会では、介護している家族の相談に秘密厳守で応じています

### 各種検定試験

- 試験会場 都城商工会館
- 試験名・試験日・受験料・締め切り
- ①簿記1級～4級
- 11/17(日) 1,600円～7,500円
- 締め切り・10/17(木)
- ②福祉住環境コーディネーター2級～3級
- 11/24(日) 4,200円～6,300円
- 締め切り・10/11(金)

- 問 ①商工会議所 ☎23-0001
- ②東京商工会議所検定センター ☎03-3989-0777



お知らせ

乳がん・子宮頸がん検査

事前に電話で申し込みください。定員になり次第締め切ります。

【乳がん検査】

10月7日(月)から受け付けます。

●対象 40歳以上の偶数年生まれの女性(昭和48年・46年・44年…)

●日程・場所

11/6(水)	コミュニティセンター
11/8(金)	祝吉地区公民館
11/15(金)	コミュニティセンター
11/22(金)	コミュニティセンター

●受付 9時～11時30分  
13時～15時30分

●定員 各60人

●検診料 2,000円

【子宮頸がん】

●対象 20歳以上の偶数年生まれの女性(平成4年・2年・昭和63年…)

●日程・場所

10/23(水)	①コミュニティセンター ②中郷地区公民館
----------	-------------------------

●受付 ①9時～10時  
②13時30分～14時30分

●定員 各100人

●検診料 900円

※75歳以上の、生活保護世帯や市民税非課税世帯に属する人

は、保険証や証明書、市が発行する各種検査自己負担金免除通知書を提示すれば検診料が免除されます

📍 健康課 ☎23-2765

📍 口蹄疫復興中小企業融資制度

保証料補助金

口蹄疫復興対策として、新分野進出や事業拡大などのために融資を受けた中小企業者を対象に、融資のときに信用保証協会に支払う信用保証料を補助します。

●補助対象

①宮崎県中小企業融資制度のうち、次のいずれかの貸し付けを利用した企業(個人)、組合

【対象貸付制度】

創業・新分野進出支援貸付、企業

立地促進貸付、魅力的な商店・商店街支援貸付、快適な環境・職場づくり支援貸付、みやざき地域資源活用貸付

②設備資金または設備資金に伴う運転資金

③4月1日から平成26年3月31日に融資を受けた企業(個人)、組合

●補助額 予算の範囲内で、1事業者当たり100万円を限度とする信用保証料

●受付期間

一次受付 10月7日(月)～12月10日(火)

二次受付 平成26年4月1日(火)～5月30日(金)

📍 商業観光課

☎23-2983

志和池最終処分場への搬入について

10月から、志和池最終処分場の埋立ゴミ(ブロック片、がれき、焼却灰、ガラス、鏡、陶磁器類など)の搬入ができます。ただし、搬入日は、水曜日と日曜日ですので注意してください。

📍 環境施設課

☎23-3319

都城島津伝承館臨時休館

都城島津伝承館は、展示替えのため次の期間、臨時休館します。ただし、本宅は通常通り開館します。

●期間 10月8日(火)～11日(金)

📍 都城島津邸 ☎23-2116

休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00  
※歯科は17:00まで



みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
10/6(日)	早水公園クリニック(内・小・外・消・7)	36-6117
	村上循環器内科クリニック(循・内)	25-2700
	竹田内科医院(内)	38-1036
	一心外科医院(外・胃・肛門・内)	52-7788
	寺本整形外科医院(整)	22-1171
	かみながえクリニック(耳鼻)	25-0224
10/13(日)	永井歯科医院	22-1080
	政所医院(内・小)	58-2171
	おおくぼクリニック(内)	26-1500
	とくとめクリニック	26-1820
	野口脳神経外科(脳外科)	47-1800
	飯田整形外科クリニック(整)	46-5115
10/14(月)	すみ産婦人科医院(産・婦)	23-1152
	浜田歯科医院	22-1355
	児玉小児科(小)	25-5570
	ケイオークリニック(内・小)	46-4500
	隅病院(内・胃)	62-1100
	メディカルシティ東部病院(外・整)	22-2240
速水泌尿器科医院(泌)	24-8344	
くぼた眼科(眼)	26-3100	
はまだ歯科医院	51-3777	

※診療機関は変更することがあります  
詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、歯科医師会は☎25-4100)で確認してください

©みやざき医療ナビもご利用ください  
<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp>

●休日当番薬局

10/6(日)	南山堂都城、コア・ファーマシー、アート
10/13(日)	高城、つくし、つかさ、調剤日研
10/14(月)	サクラ、たかお