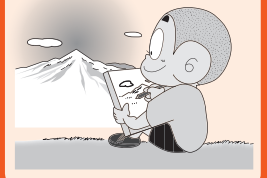


暮らしの暮らしの情報



2016.10.15 発行

募集

市営住宅入居者

定期募集で申し込みがなかった住宅の入居者を募集します。詳しくは、10月24日(月)以降に建築課および、市ホームページで確認ください。

● 申込日時 11月1日(火) 8時45分～9時 ※以降、随時受け付け

● 建築課 ☎23-3105

各総合支所産業建設課

外国語指導助手 (ALT)

英語指導の補助を行う人を募集します。

● 対象 市周辺在住の外国人で、母国語や公用語が英語、または英語について現代の標準的な発音やリズム、イントネーションを身に付けているなど、優れた語学力を有する人

● 募集人数 若干名

● 勤務地 市内の小中学校

● 勤務時間 8時30分～12時30分

● 賃金 時給2630円(予定)

※交通費含む

● 申込 10月17日(月)～11月25日(金)に、履歴書と在留カードのコピーを学校教育課 ☎23-9544

JICA 青年海外協力隊 シニア海外ボランティア

● 応募資格

【青年海外協力隊】 11月4日時点で満39歳以下で、平成29年4月1日に満20歳以上の日本国籍の人

【シニア海外ボランティア】 11月4日時点で満40歳以上満69歳以下の日本国籍の人

● 申込 11月4日(金)までに JICA デスク宮崎 ☎0985-3218457

催し

外国人のための生活安全交流会(無料)

● 日時 10月30日(日) 10時～14時

● 場所 中央公民館

● 対象 市内在住の外国人とその家族

● 定員 25人 ※要申し込み

● 内容 安心安全に生活するための情報収集と交流会

※中国語と英語の通訳あり

● 申込 10月27日(木)までに、都城国際交流協会 ☎23-2295

チャレンジショップ

ハロウィーンイベント

ハロウィーンにちなんだ雑貨作りや、飲食店が出店します。

● 日時 10月30日(日) 11時～15時30分

● 場所 オーバルパティオ南側

● 都城オーバルパティオ ☎45-11000

南九州ハンググライダー大会(無料)

● 日時 11月6日(日) 9時～

● 場所 サシバ広場(梅北町)

● 内容 パラグライダーや熱気球の体験搭乗、ドローンの操縦体験など

● 都城ハンググライダークラブ 事務局(武永) ☎090-891213012

世界糖尿病デーイベント in 都城(無料)

● 日時 11月19日(土) 14時30分～

● 場所 総合文化ホール

● 定員 600人

● 内容 糖尿病に関する講演会、ビューティーこくぶものまねショーなど

※11月14日(月)～20日(日)の18時～21時は、総合文化ホールを糖尿病撲滅シンボルカラーの青色にライトアップします

● 都城健康サービスセンター ☎36-8750

市場まつり

● 日時 11月6日(日) 8時～12時

● 場所 公設地方卸売市場

● 内容 マグロ解体の実演・試食、野菜・魚などの即売、花の苗の無料配布など

● 公設地方卸売市場管理事務所 ☎25-5242

講座・教室

潜在看護師職場復帰セミナー! 全5回(無料)

● 日時 11月28日(月)～12月2日(金) 13時～16時

● 場所 市郡医師会病院

● 対象 市内・三股町内在住で看護師・准看護師の資格を有する人

● 定員 15人

● 都城市北諸県郡医師会 ☎22-0711



講座・教室

健康ライフ教室

●教室名・日時・場所

糖尿病予防の食事

11/11(金) 9時30分～13時
市民健康センター(市役所地下1階)

慢性腎臓病(CKD) 予防の食事

11/18(金) 9時30分～13時
高城生涯学習センター

●定員 各30人 ※要申し込み

●費用 1回100円(材料代)

●持参するもの 三角巾、エプロンなど

●日時 健康課 ☎23-2765

パン作り体験教室

●日時・内容

11/9(水) 10時～13時30分
はちみつスイート、フォカッチャ

●場所 高城地域交流センター

「ベーカリーキッチンSAKURA」

●定員 12人

●費用 2500円

※材料費、軽食、飲み物代含む。

エプロンを持参

●場所 高城地域交流センター

「ベーカリーキッチンSAKURA」

☎58-2088

ステップ運動教室(無料)

●日時 11月16日(水)

9時30分～12時

●場所 コミュニティセンター

●対象 40歳以上の市民

※通院・治療中の人は、主治医に相談し、参加ください

●定員 40人 ※要申し込み

●持参するもの 運動しやすい服装と運動靴、飲み物

●日時 健康課 ☎23-2765

陶芸工房「幸の陶」陶芸教室

●場所 陶芸工房「幸の陶」

【季節陶芸 クリスマス飾り】

●日時 11月10日(木)～15日(火)

●定員 各20人 ※要申し込み

●費用 千円

【親子陶芸 新年を迎える箸置き作り】

●日時 11月20日(日) 13時30分～

●定員 親子10組 ※要申し込み

●費用 一個200円

●日時 幸の陶 ☎58-6150

応急手当講習・救命入門(無料)

●日時 10月24日(月)

14時～15時30分

●場所 消防局(菖蒲原町)

●対象 市内に在住または通勤、通学する18歳以上の人

●定員 30人 ※申し込み順

●場所 消防局警防救急課

☎22-8883

よか・余暇・学習ネットワーク事業

5人以上で開催します。

●教室名・日時・場所

ヨガ教室 ※成人女性が対象

毎週木曜日 19時～20時 中央公民館

●学習料 1回550円～800円(人数によって変わります)

※冷暖房費は別途必要

●日時 きらりネット都城

☎23-4080

コミュニティセンター指定管理者自主事業

申し込み多数の場合は、抽選。

●教室名・日時・場所・定員・費用

女性骨盤セルフケア(全4回)

1011/13(日)・27(日)、12/4(日)・18(日)

11時30分～12時 コミュニティセンター

各10人 1回300円

※ヨガマット(バスタオル可)、ハンドタオルを持参

●日時 コミュニティセンター

☎23-2001

介護職員初任者研修・全15回(無料)

●開催期間 11月15日(火)～12月22日(木)の9時～17時

●場所 中央公民館

●対象 市内の介護施設などに就職を希望する人

●定員 20人 ※要申し込み

●場所 合同会社ライブビジネス

☎0985-71-6287

コールセンター人材養成講座全4回(無料)

●日時 10月25日(火)～28日(金)

9時30分～16時30分

●場所 ヤマトコンタクトサービス(株)(IT産業ビル4階)

●定員 15人 ※要申し込み

●内容 オペレーター基礎、パソコン基礎、就職支援など

●日時 宮崎県ソフトウェアセンター

☎0985-30-5010

やさしく学ぶパソコン講座・全8回(無料)

●日時 11月17日(木)～29日(火)

10時～15時 ※土・日曜日を除く

●場所 南九州大学都城キャンパス

●定員 20人 ※要申し込み

●対象 55歳以上の求職者

●日時 11月7日(月)までに県シルバ

1人材センター連合会

●日時 生涯学習ボランティア指導者認定講習会

11月14日(月)

13時30分～15時 ※要申し込み

●場所 ウエルネス交流プラザ

●対象 生涯学習に関する指導資格または指導経験のある人

●持参するもの 印鑑、筆記用具、資格証のコピー(資格のある人)

●場所 生涯学習課

☎23-9545



本場大島紬織物体験

- 日時 10月22日(土)・23日(日)
- ①9時～12時 ②13時～16時
- 場所 NAギャラリー(鷹尾四丁目)
- 定員 各8人 ※要申し込み
- 費用 500円
- 申込 NAギャラリー ☎21-3153

海外旅行で役立つ英会話・全5回

- 日時 11月21日(月)・23日(水)・25日(金)・28日(月)・30日(水) 19時～21時
- 場所 都城高専
- 定員 20人 ※申し込み順
- 費用 500円(テキスト代)
- 申込 11月7日(月)までに都城高専 ☎47-11306

相談

**ウエルネス・ハートセンター
総合相談室 (無料)**

- 【常設相談】
- 日時 月～金曜日 9時～16時
- 場所 総合社会福祉センター
- 内容 (心配ごと)(面談・電話)
- 【無料司法書士相談】
- 日程・場所

11/9(水)	総合福祉会館2階
11/16(水)	高城老人福祉館
11/30(水)	総合福祉会館2階

- 時間 14時～17時
- 定員 6人 ※要予約
- 【無料法律相談】
- 日程・場所

11/10(木)	総合福祉会館2階
11/17(木)	高城老人福祉館
11/24(木)	総合福祉会館2階
11/24(木)	高崎ふれあい交流センター

行政相談

- 日時・場所
- 時間 14時～17時
- 定員 6人 ※要予約
- 申込 社会福祉協議会ウエルネス・ハートセンター ☎25-8349

11/4(金)	10時～12時	高城総合支所 西別館第1会議室
11/8(火)	10時～12時	山田総合福祉センター(けねじゅ苑)
11/10(木)	9時～12時	中央公民館
11/10(木)	10時～12時	高崎ふれあい交流センター
11/16(水)	10時～12時	今町多目的研修館
11/24(木)	9時～12時	中央公民館
11/30(水)	10時～12時	妻ヶ丘地区公民館

- 秘書広報課 ☎23-3174

人権相談

- 【常設相談】
- 日時 月～金曜日 8時30分～17時

- 場所 宮崎地方法務局都城支局
- 【特設相談】
- 日程・場所

11/4(金)	総合社会福祉センター
11/7(月)	高崎ふれあい交流センター
11/8(火)	山田総合福祉センター(けねじゅ苑)

- 時間 10時～15時
- 宮崎地方法務局都城支局 ☎22-0490

赤ちゃん健康相談 (無料)

- 対象 1カ月～1歳未満
- 日程・受付時間・場所
- 11/15(火) 13時30分～14時30分 市民健康センター(市役所地下1階)
- 11/22(火) 13時30分～14時 西部保健センター(高崎福祉保健センター内)

- 母子健康手帳、バスタオル持参
- 子ども課 ☎23-2684

なんでも生活無料相談会

- 弁護士や社会保険労務士などの専門家が相談を受け付けます。
- 日時 11月12日(土) 10時～16時
- 場所 中央公民館
- 県社会保険労務士会 ☎0985-2018160

お知らせ

11月13日(日)は都城市長選挙・都城市議会議員補欠選挙の投票日

- 選挙人名簿に登録される人
- 【住所要件】 平成28年8月5日以前から住民基本台帳に登録され、登録日の11月5日に、引き続き市内在住の人
- 【年齢要件】 平成10年11月14日以前に生まれた人
- 投票所入場整理券 10月下旬に郵送予定
- 不在者投票

- 【郵便】 身体障害者手帳などを持っていて、重度の障がいのある人や要介護状態区分「要介護5」の人で、郵便等投票証明書を持つ人は、郵便投票できます
- 【指定病院などの施設】 指定された病院や老人福祉施設などに入院・入所している人は、その施設で投票できます
- 選挙管理委員会 ☎23-7864

「クリーンアップ宮崎」運動

- 11月13日(日)は、県民総ぐるみ運動「クリーンアップ宮崎」の日です。地域の環境美化に取り組みましょう。
- 環境政策課 ☎23-2130

お知らせ

臨時福祉給付金、障害・遺族基礎年金受給者向け給付金の給付

対象となる人には、事前に申請書を送付しています。必要事項を記入し返送してください。

●給付金額・対象

臨時福祉給付金（3千円）

平成28年1月1日時点で住民登録のある人で、平成28年度の市県民税（均等割）が課税されていない人
※市県民税（均等割）が課税されている人の被扶養者は対象外

障害・遺族基礎年金受給者向け給付金（3万円）

臨時福祉給付金の対象者で、平成28年5月分の障害・遺族基礎年金を受給している人
※高齢者向け給付金を受給した人は対象外

●申請 臨時給付金推進本部

☎ 23-22213

集団方式特定健康診査・各種がん検診・骨粗しょう症検診

事前に電話で申し込みください。定員になり次第締め切ります。なお、乳がん検診は11月1日(火)から受け付けます。

※75歳以上の人は保険証、生活保護世帯に属する人は証明書、市民税非課税世帯に属する人は、

市が発行する各種検診自己負担金免除通知書を提示すれば、検診料を免除

【集団方式特定健康診査・胃がん検診】

●日程・場所

11/6(日) 五十市地区公民館
締め切り：10/31(月)

12/11(日) コミュニティセンター
締め切り：11/25(金)

●受付時間 8時～11時

●検診名・対象・検診料

集団方式特定健康診査（無料）

40歳～74歳で健診当日に都城市国民健康保険加入者で、今年度健診を受診の市民

胃がん検診

40歳以上の市民 1200円

【乳がん検診】

●対象 40歳以上の奇数年生まれの女性（昭和51年・49年・・・）

●日程・場所

12/1(木)・11日(日)・15日(木)
コミュニティセンター

12/5(月) 高城生涯学習センター

●受付時間 ①9時～11時30分

②13時～15時30分

●検診料 2千円

【骨粗しょう症検診】

●対象 今年度中に、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性

※現在治療中、または同様の検診を受診予定の人は対象外

●日程 12月9日(金)までの毎週月・水・金曜日(祝日、12月5日(月)を除く)

●場所 都城健康サービスセンター

●受付時間 14時～14時15分

●定員 1日20人 ※申し込み順

●検診料 400円

●申請 健康課 ☎23-2765

木造住宅耐震診断・改修工事補助金

昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅を対象に、耐震診断や耐震改修工事などを行う場合、費用の一部を助成します。

【アドバイザー派遣（無料）】

耐震診断を行う住宅に耐震診断士を派遣します。

【耐震診断】

●助成額 耐震診断費用の10分の9（限度額5万4千円）

※その他、助成制度あり

●締め切り 平成29年1月31日(火)

●募集戸数 50戸 ※申し込み順

【補強設計】

●対象 耐震診断で倒壊の可能性があると診断された住宅

●助成額 補強設計費用の3分の2（限度額10万円）

【耐震改修工事、段階的改修工事】

●対象 耐震診断で倒壊の可能性があると診断された住宅

●助成額 診断結果で補助率決定

※予算額に達し次第、受付終了

●申請 建築課 ☎23-2585

休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00
※歯科は17:00まで



	医療機関名	電話番号
11月3日(木)	はしぐち小児科	25-5500
	三嶋内科	24-7171
	海老原内科	64-1211
	三州病院 (外・胃・内)	22-0230
	ならはら皮膚科医院	22-1455
	丸田病院 (産・婦)	23-7060
11月6日(日)	曾我歯科医院	22-2622
	たけしたこども医院	51-0005
	坂元医院 (内・胃)	22-0360
	大岐医院 (内・胃)	57-2025
	もりやま脳神経外科 (脳)	21-6888
	どいクリニック (外・胃・内)	22-1825
	かみながえクリニック (耳鼻)	25-0224
	五反田歯科医院	24-8833

※診療機関は変更することがあります
詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、
歯科医師会は☎25-4100)で確認してください

◎みやざき医療ナビもご利用ください
<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp>

●休日当番薬局

11月3日(木)	ウエスト、ひゅうが、ひまわり、エイト
11月6日(日)	みまたファミリー、かじや牟田町、サン久保原、フクシマ、わかば