

みんなでつくる元気な地域

地域の課題を地域の方で解決するまちづくり協議会が、山田地区でも設立され3月28日、山田総合センターで設立総会が開催されました。全体スローガン「わくわく、イキイキ、輝く山田!!」の下、始動。中島哲郎会長（山田町中霧島）は「以前より人のつながりが薄くなった。これを契機に、活気あふれる山田をつくり、地域のつながりを取り戻そう」と呼び掛けました。今回で、全ての地区にまちづくり協議会が設立され、地域の特色あるまちづくりが各協議会を中心に進められます。



山田地区まちづくり協議会設立総会

世界の子どもたちに夢を

NPO法人たかざき星を見る会代表の蓑部樹生さん（高崎町大牟田）が、インドネシアで実施した皆既日食観測会の報告のため3月29日、池田市長を表敬訪問しました。観測会に加え、現地の小学校などで、日食の仕組みや星にちなんだ講話をしたほか、高崎小学校の児童らが書いた手紙を届け、交流を深めました。また、開館25周年を迎えるたかね天文台の台長でもある蓑部さんは「都城の子どもたちに夢を与えるような、イベントを企画したい」と意気込みを話していました。



皆既日食観測会報告

400年続く伝統の祭り

東霧島神社春季例大祭が3月20日開催されました。浜下りでは、みこしを担いだ縄瀬小学校の子どもらが、鬼が一夜で積み上げたと伝わる険しい鬼岩階段を、恐る恐る下りました。下り終えた先では、大人みこしの練り上げも行われ、気迫あふれるその様子に、来場者からは大きな歓声が上がりました。



東霧島神社春季例大祭

未来につなぐ豊かな森づくり

NPO法人どんぐり1000年の森をつくる会主催の植樹会が3月20日、山田町長尾国有林で開催されました。20回目を迎えた今回の植樹会に、同会の会員や、市内外の親子連れなど648人が参加。参加者らは、アラカシやコナラ、クヌギなどの苗木約3,000本を斜面などに植栽しました。



どんぐり1000年の森植樹会

春風に乗って足どり軽やか

桜並木入口から母智丘神社まで駆け抜けて、一年の運気を占うさくら福男・さくら福女が3月26日、もちお桜まつり会場周辺で開催されました。市内外から男性18人、女性18人がエントリー。参加者らは、約2キロの道のりを一気に駆け上がり、息を弾ませながら、健脚を競い合いました。



さくら福男・さくら福女

平和への誓いを新たに

太平洋戦争中に、旧都城西・東飛行場から出撃した特攻隊員らを追悼し、世界の恒久平和を祈願する特別攻撃隊戦没者慰霊祭が4月6日、都島公園で行われました。特攻隊第一陣となった8人が、西飛行場から飛び立った4月6日に毎年開催。参列した遺族ら140人は、黙とうや献花で戦没者を追悼しました。木上姫月さん（高城中3年）と春田将利さん（同2年）が「平和学習に真剣に取り組み、知識や想いを共有して、後世に伝えていきます」と平和へのメッセージを読み上げました。



都城市特別攻撃隊戦没者慰霊祭

日本での思い出を胸に新たな旅立ち

国際交流員の徐星さん（じよせい）が、任期を終えるのに伴い4月6日、池田市長を表敬訪問しました。徐さんは、市内の小中学校で中国の文化を紹介するなど、延べ3、500人の市民と交流。その功績から、市の文化や魅力などを発信する「みやこんじよ大使」に委嘱されました。「初めてのことばかりで、不安もあったが、多くの人との交流を通して、たくさんの思い出ができた」と充実した表情の徐さん。今後は、本市の国際交流員を務めた王新さんと同じ重慶市で、通訳業務などに従事します。



国際交流員徐星さん退任あいさつ



都城弓まつり全国弓道大会

弓のまち都城を全国にPR

日本一の弓のまち都城を全国にPRする都城弓まつり全国弓道大会が3月26日・27日、早水公園体育文化センターで開催されました。海外や全国各地から弓道愛好家ら2,986人が参加。参加者らは、28センチ離れた直径36センチの的に集中して一射ずつ丁寧に放ち、日ごろの練習の成果を競い合っていました。



災害時の施設利用に関する協定

災害時の支援機能を強化

災害時の民間施設利用に関する協定の締結調印式が3月29日、市役所で行われました。災害時に、ボランティアなどの支援活動を円滑に行うために結ばれた同協定。協定締結により、住友ゴム工業宮崎工場のグラウンド約1万1,400平方メートルなどの施設が、災害時に利用可能となりました。

市民の生命と生活を影で支える

消防団員への辞令交付式が4月3日、市消防局で開催されました。70人の団員が入団。総勢1,410人の団員が昼夜を問わず、市民の生命と財産を守ります。山元寿一団長（庄内町）は「近年、大規模な自然災害が多発している。地域の人が安心して暮らせるよう、活動にまい進してほしい」と激励しました。



平成28年度市消防団辞令交付式



みやこんじよ大使

チキン南蛮カレールウ王子
(通称 ルウ王子)



風景

都城の「おいしい」「楽しい」を全国に発信

都城の新しい名物、チキン南蛮カレールウ。このメニューを開発し、市内外でPRしているのが、みやこんじよ大使のチキン南蛮カレールウ王子ことルウ王子です。

ルウ王子は、大学卒業後、タレントを目指して上京。ふるさとを離れてみて、改めて人の温かさや食材のおいしさを感じるようになりまし。実家のカレー店で提供する慣れ親しんだカレーにも魅力を感じるようになり、家業を継ぐことを決意。28歳の時にUターンしました。

当初は、持ち帰り用のカレーを担当していましたが、売り上げが伸びませんでした。悩んだ末に、自慢のカレーと宮崎ご当地グルメのチキン南蛮を1枚の皿の上で味わえたらおもしろいのではないかと、チキン南蛮カレールウを考案しました。

地方の小さな店ができることは何か。心掛けたのが、上京していたときに学んだ、自分の思いや価値を効果的に伝えるということでした。当時、まだ利用者の少なかったブログを活用し、チキン南蛮カレールウを紹介。始めは1日20アクセスほどでしたが、黄色のマスクがトレードマークのチキン南蛮カレールウ王子としてブログに登場したところ、1日2万アクセスを超えるほどになりました。現在は、フェイスブックやインスタ



タグラムなどを通して、自身のキャラクターを最大限に活用しながら商品の魅力をアピールしています。

こうした取り組みが、全国版のテレビ番組でも取り上げられるようになり、商品とともに本市の知名度も向上。さらに地元企業と共同で、新商品を開発するなど、都城の「おいしい」「楽しい」を全国に発信していきます。

「インターネットを活用すれば、場所と時間の制約がなくなる。都城にいても、できることが広がった。自分にできることの強みを生かして、周りがある魅力を取り込み、これからも都城を発信し続けたい」と力強く語っていました。



地域おこし協力隊だより

Vol.4

地域外の人材を活用し、地域の課題解決に向けた取り組みを進める、「地域おこし協力隊」制度。今回は、市内全域で婚活支援に取り組む平山さゆりさんの活動を紹介します。

地域おこし協力隊に就任して

地域おこし協力隊として着任して、半年が過ぎました。これまで多くの皆さんとの交流を通して、さまざまな思いや考えを知ることができました。現在は婚活支援を中心に、本市の活性化に繋がる活動に取り組んでいます。

婚活支援の取り組み

これまで、婚活支援の情報把握のため、20代・30代の独身の皆さんや、市内の婚活支援事業団体の皆さんとの意見交換会を開催してきました。

この中で、「理想の婚活イベント」と「結婚した方が幸せか」というテーマについて、グループに分かれて話し合ってもらいました。どのグループでも活発に意見が交わされ、「クルーズ船での婚活イベントに参加したい」「価値観は人によって違うので、結婚は幸せとは言い切れない」などの意見が聞かれました。

また、意見交換会後の懇親会では、「こんなに深く結婚について



考えたのは初めてだった」との感想も聞かれ、参加した皆さんの真剣さが伝わってきました。これらの意見を、今後の取り組みに生かしていこうと思います。

今年度の取り組み

今年度は、3つの婚活サポート事業として、「市内各地域に婚活の世話役の配置と婚活サポーターの養成」、「婚活事業団体主催の婚活イベントの開催」、「事前に登録した皆さんに婚活イベント情報を配信するシステムの構築」に取り組みます。

事業に関する情報は随時、ホームページに掲載します。興味のある人は、ぜひ、配信システムへの登録と婚活イベントに参加ください。

◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174

盆地元気

盆地生まれの元気をいただきます!



野菜たっぷり メンチカツ

一日の野菜摂取量の
目安は350g

※一人分324Kcal、塩分1.1g



キャベツには、ビタミンCや食物繊維、ビタミンU(キャベジン)が豊富に含まれています。キャベジンは、胃腸の粘膜を丈夫にし、消化を助けます。

●材料(4人分)

合いびき肉: 200g、キャベツ: 60g、玉ネギ: 60g、卵: 20g、
サラダ油: 小1/2、小麦粉: 20g、水: 大2、パン粉: 20g
A【塩: 小1/3、こしょう: 少々、パン粉: 10g】
B【ケチャップ: 大1、ウスターソース: 大1、マヨネーズ: 大1】

●下準備

キャベツ…みじん切りにして熱湯をかけ、軽く水気を切る

玉ネギ…みじん切りにして、サラダ油で炒めてから冷ます

Bを混ぜ合わせてソースをつくる

●作り方

①ボウルに合いびき肉とキャベツ、玉ネギ、Aを入れて混ぜ合わせる

②①を小判型に丸めて、小麦粉、溶き卵、パン粉の順に付ける

③揚げ油を170度に熱し、②をきつね色に揚げて皿に盛りソースをかける



カボチャやきのこ、レンコンなど季節の野菜を入れてもおいしくいただけます。また、肉を混ぜるときに、ナツメグを入れると肉の臭みが取れ、風味がよくなります。

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765