

# 新 城

新

幸せ上々、みやこのじょう  
日本一の肉と焼酎、とっておきの自然と伝統

特集  
わたしと家族の  
減災会議



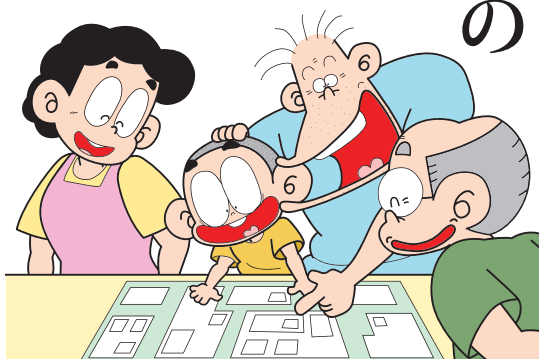
9  
September.2016  
[Vol.129]

- 【今月の主な記事】
- 市職員の給与と定員状況
  - 山之ロスマートICが開通！ほか



# わたしと家族の

# 減災 会議



いつ起こるか分からない災害。日頃から一人一人が、家や学校、勤務先にいるときなど、さまざまな場面を想定し、その対応方法を考え、いざという時に落ち着いて行動できるようにしましょう。

◎問い合わせ 危機管理課 ☎23-2129

## 備えあれば、「減災」

平成24年8月、内閣府から「南海トラフ巨大地震が発生した場合の被害想定は、最大で死者32万人」という驚くべき数字が発表されました。しかし、事前の防災対策により、被害を軽減できること（「減災」）も示されました。

このことを受け、市では今年6月、地域防災計画の大幅な見直しを実施。災害などへの対策と併せて、市民一人一人の災害時の被害を最小化する身近な「減災」を強化します。

## 自分を守るのは自分！

家や職場、学校、児童クラブなど日中、家族が離れ離れで生活しているときにも、災害は起こります。そのようなときに備えて、避難場所や避難ルート、連絡方法などを家族や友人と話し合い、確認しておくことが大切です。

そのことが、家族や友人、周囲の人たちと力を合わせた避難や救出、救護にもつながります。日頃できる少しの備えが、自分を守り、周囲の人も守ります。

## 減災の心得とチェック項目

### 普段からやっておくこと

- 自分(家族)がどこに避難するか決めておく
- 緊急時の連絡手段の確認
- 非常用品の準備と保管場所の確認  
※最低3日間、可能な限り1週間分
- 防災マップ、避難経路、避難所の確認
- 災害用伝言ダイヤルや災害用伝言板の利用方法の確認
- 宮崎県防災・防犯情報メールサービスへの登録

### 【屋内で簡単にできる対策】

<input type="checkbox"/> 家具の転倒防止 	<input type="checkbox"/> 扉の飛び出し防止 	<input type="checkbox"/> 電灯の落下防止 	<input type="checkbox"/> 窓ガラスの飛散防止 	<input type="checkbox"/> テーブルの補強 
<input type="checkbox"/> 避難する通路の確保 	<input type="checkbox"/> 非常持出袋の準備 	<input type="checkbox"/> スリッパ靴 <small>べっぴん!</small> 	<input type="checkbox"/> トイレ用に風呂の水は抜かない 	

### 発災時の注意点

- 常に最新の防災・気象情報を入手する
- 火気、ガスの始末を確認する
- 電気ブレーカーを確認する
- 自分や家族、周りの人の安否を確認する
- 家や道路などの被災の状況を確認する
- 市ホームページやテレビ、ラジオなどで、開設避難所を確認する
- 危険を感じたらすぐ避難
- 崖や河川、用水路など危険な場所に近づかない
- くぼ地や段差に注意
- 避難するときはエレベータを使わない
- 人が多く集まる場所では係員の指示に従う

### 熊本地震の教訓 ～避難所で不足した物資～

今年4月に発生した熊本地震では、次の物資が当初不足しました。

- ・乳児用オムツ(特に小さいサイズ)
- ・授乳用ミルクセット ・アレルギー対応食品
- ・生理用品 ・病院からの処方薬



今だからこそ家族で「減災会議」

災害が起きたときを想定して、次のことを確認しながら話し合ひましょう。

日頃の行動範囲

防災マップで、自宅や自宅以外で災害が起きた場合の避難場所や避難ルート、危険箇所を確認しておきましょう。帰宅できない状況に備え、ラジオ、携帯電話の充電器など、防災グッズを携帯していると安心です。

子どもがいる場合

- ・保育園や幼稚園、学校、児童クラブ、塾などの担当者と、子どもの避難場所と引き取りを確認
- ・避難や迎えができる人の確認
- 介助が必要な人がいる場合
- ・自宅にいる場合は、避難時の支援者を確認
- ・施設にいる場合は、避難場所と引き取り方法を確認

安否を伝え、安否を知る

家族や友人など、安否を伝えたい人や、知りたい人との連絡手段を確認しておきましょう。

- ・通信手段の確認
- ・連絡カード（ページ下段に掲載）の作成

※防災マップ、連絡カードなど市ホームページで確認ください



## 発災時の家族や友人との連絡方法

### 災害用伝言ダイヤル「171」

震度6弱以上の地震など、大きな災害が発生した地域への電話がつながりにくくなったときに利用できる、声の伝言板です。※音声案内に従って録音・再生ください

#### 伝言の録音 (プッシュ式電話)

- ①「171」にダイヤルする
- ②「1」を押す
- ③ 自宅の電話番号を、市外局番からダイヤルする  
XXXX-XX-XXXX
- ④「1」「#」を押す
- ⑤ 録音する(30秒以内)
- ⑥「9」「#」を押す

#### 伝言再生 (プッシュ式電話)

- ①「171」にダイヤルする
- ②「2」を押す
- ③ 伝言を聞きたい相手の電話番号を市外局番からダイヤルする  
XXXX-XX-XXXX
- ④「1」「#」を押す
- ⑤ 再生が始まる

### 携帯電話の災害用伝言板「Web171」

震度6弱以上の地震など、大きな災害が発生したとき、携帯電話事業者がインターネット上に「災害用伝言板」を設けます。

#### 伝言の録音

- ① 公式サイトトップ画面の「災害用伝言板」を選ぶ
- ② 「災害用伝言板」の画面になったら「登録」を選ぶ
- ③ 伝えたい項目を選ぶ(書き込みも可)
- ④ その画面で「登録」を選ぶ
- ⑤ 伝言の登録が完了

#### 伝言の確認

- ① 公式サイトトップ画面の「災害用伝言板」を選ぶ
- ② 「災害用伝言板」の画面になったら「確認」を選ぶ
- ③ 相手の携帯電話番号を入れる
- ④ その画面で「検索」を選ぶ
- ⑤ 伝言の検索結果が表示される

**トピック** 毎月1日と15日に災害用伝言ダイヤル「171」と災害用伝言板「Web171」の体験利用ができます。ぜひ、家族で体験してみましょう

### 公衆電話やインターネットを使った連絡方法

公衆電話は「災害時優先電話」に指定されていて、災害のとき一般回線よりつながりやすくなっています。また、携帯電話やパソコンのメール、Twitter(ツイッター)、LINE(ライン)、Facebook(フェイスブック)なども安否確認に役立ちます。

## 発災時連絡カード

日頃から、携帯電話などを持っていない子どもや高齢者など、一人一人が携帯しておく、災害が起きた際、落ち着いて行動できます。カードサイズになっていますので、切り取って利用ください。市ホームページからは、複数人数用の様式がダウンロードできます。

### 発災時連絡カード

(フリガナ) 氏名	続柄( )	連絡 手段 その他
(フリガナ) 氏名	続柄( )	連絡 手段 その他
(フリガナ) 氏名	続柄( )	連絡 手段 その他
(フリガナ) 氏名	続柄( )	連絡 手段 その他

### わたしの避難場所一覧

名前( )

自宅近く

学校近く

職場近く

その他(塾など)

〈切り取り線〉

# 市職員の給与と定員状況

市職員の給与や定数は、民間給与実態調査に基づいた人事院勧告を受け決められる国家公務員などの給与に準じて、条例や規則で定めています。

◎問い合わせ

給与について  
定数について

職員課  
総合政策課

☎23-2119-2315

### 3 職員の平均給料月額および平均年齢の状況

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	331,648円	43.4歳

### 4 職員の初任給の状況

区分	都城市		国
	初任給	採用2年経過日	
大学卒	176,700円	188,600円	本市と同じ
高校卒	144,600円	153,000円	

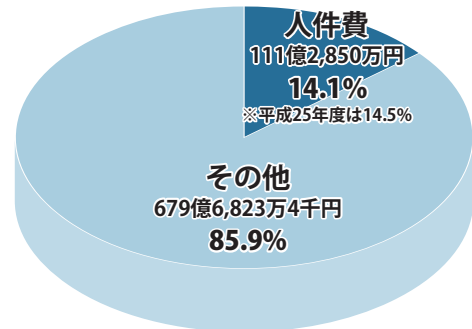
### 5 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区分	経験年数			
	10年	20年	25年	30年
大学卒	251,880円	352,104円	373,694円	394,670円
高校卒	206,225円	314,850円	352,080円	378,700円

### 6 職員手当の状況

区分	都城市		国	
期末・勤勉手当	期末手当	勤勉手当	全て本市と同じ	
	6月期	1.225月		0.800月
	12月期	1.375月		0.800月
	計	2.600月		1.600月
	職制上の段階などによる加算措置あり			
退職手当	自己都合	定年	全て本市と同じ	
	勤続20年	20.445月分		25.55625月分
	勤続25年	29.145月分		34.5825月分
	勤続35年	41.325月分		49.59月分
	最高限度	49.59月分		49.59月分
その他の加算措置 定年前早期退職特例措置2~45%加算				
扶養手当	配偶者	月額13,000円		
	配偶者以外	1人につき月額6,500円		
住居手当	借家	最高月額27,000円		
通勤手当	交通機関利用者	最高月額55,000円		
	交通用具利用者(片道2km以上)	月額2,000円~31,600円		

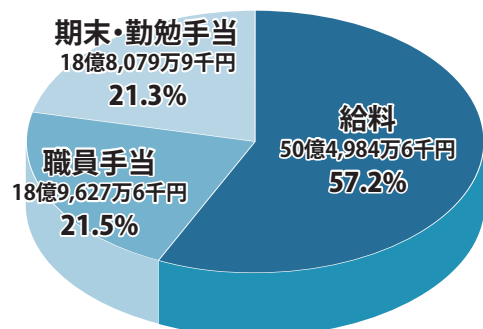
### 1 人件費の状況(平成26年度普通会計決算)



※人件費には、職員給与のほか、特別職や各種委員会委員の報酬なども含んでいます

### 2 給与費の状況(平成28年度普通会計予算)

※給与費とは、一般職と特別職の給与の合計です





※表③～⑧は、平成28年4月1日現在のものです。また、表③～⑤は、一般行政職の状況です

### ⑧ 特別職の給料・報酬の状況

区分	給料・報酬	期末手当
市長	940,000円	支給割合 6月期 1.500月分
副市長(総括担当)	755,000円	
副市長(事業担当)	675,000円	
議長	500,000円	12月期 1.650月分
副議長	420,000円	計 3.150月分
議員	400,000円	

### ⑦ 一般行政職の級別職員数の状況

区分	標準的な職位内容	職員数	構成比
1級	主事・技師	67人	7.0%
2級		62人	6.5%
3級	主査	115人	12.1%
4級	副主幹・主査	413人	43.4%
5級	副課長・主幹	206人	21.7%
6級	課長	71人	7.5%
7級	部長	17人	1.8%
合計		951人	100.0%

### ⑨ 部門別職員数の状況

(各年4月1日現在 ▲は減員)

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由
		平成27年	平成28年		
普通会計部門	議会	10	10	0	
	総務・企画	294	292	▲2	(増) 地方創生・ふるさと納税関係事務、後方支援拠点計画・地域防災計画修正策定事務の増、防災対策監の外部登用 (減) 国勢調査事務の終了、用度担当事務の見直し
	税務	79	79	0	
	民生	172	171	▲1	(増) 保育認定事務、生活保護事務、子ども・子育て支援関係事務の増 (減) 保育所事務職員配置見直し
	衛生	105	105	0	(増) 清掃職員の欠員補充 (減) プラットフォーム職員配置見直し、公共枡敷設・排水施設検査員配置見直し
	農林水産	121	120	▲1	(増) 共進会対策事務、農業振興地域整備計画見直し事務の増 (減) 農地防災担当事務、畑かん水利用推進体制の見直し、タブレット導入に伴う農産担当事務効率化
	商工	31	32	1	(増) 工業団地整備計画策定事務の増
	土木	130	129	▲1	(増) 技術検査体制、街路公園担当事務の増 (減) 公園維持管理担当事務の見直し、区画整理事業の換地処分の終了
	計	942	938	▲4	
	教育部門	120	120	0	(増) 学力向上推進事務、都城島津邸の公開承認施設認可に係る事務の増 (減) 営繕担当職員、学校給食調理員、小学校技術員の配置見直し
消防部門	182	183	1	(増) 消防体制強化による増	
小計	1,244	1,241	▲3		
会計部門 公営企業等	水道	62	62	0	
	下水道	32	32	0	
	その他	85	83	▲2	(増) 介護保険事務の増 (減) 後期高齢者医療広域連合への派遣終了、年金担当事務の見直し
	小計	179	177	▲2	
合計	1,423	1,418	▲5		

注1：職員数は、退職者や派遣職員などを含む部門別の一般職に属する職員の計であり、臨時および非常勤職員を含みません

注2：各部門は、国の調査(地方公共団体定員管理調査)に基づく分類であり、本市行政組織上の各部署と一致するものではありません

### ⑩ 職員の処分の状況

平成27年度に退職処分を受けた職員は14人で、処分理由は、病気退職でした。また、懲戒処分を受けた職員は5人でした。

本市の人事制度の概況は、「都城市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市ホームページの「市民の皆さま」>「市政を身近に」>「市職員の人事・給与等の公表」に掲載しています。



# 9月24日(土)、市民待望の 山之口スマートICが開通！

整備が進められていた山之口スマートIC（IIインターチェンジ）の工事が完了し、9月24日(土)から通行できます。今回は、同ICの役割や効果、開通に併せた活用促進事業などを紹介します。

◎問い合わせ 総合政策課 823-2115



## 山之口スマートICの利便性

山之口スマートICは、サービスエリアを利用して高速道路への乗り入れができる、ETC（電子料金收受システム）搭載車専用のICです。同ICは、車種の制限がなく、宮崎、熊本・鹿児島方面ともに24時間通行できます。

平成25年から西日本高速道路株式会社や県、市が整備を開始。9月24日(土)15時から利用できます。同ICの開通により、宮崎ICまで30分で行けるエリアが、山之口全域と高城東部地域まで拡大し、利便性が向上します。

## 山之口スマートICの整備効果

### 効果1 「防災の道」

南海トラフ巨大地震が発生した際に、被災した沿岸地域のバックアップシテイとして、本市が、人的・物的な後方支援を行うための重要な役割を果たします。

### 効果2 「経済の道」

物流の効率化・高速化により、輸送コストの圧縮、企業誘致の増加、雇用創出などが期待されます。

### 効果3 「医療の道」

第三次救急医療施設である宮崎大学附属病院への搬送時間が、大幅に短縮。救命率の向上が期待されます。

## 山之口スマートIC活用促進事業

### ETC車載器設置費補助金

ETC車載器を新たに設置した市民や市内事業者に対し、一台当たり5千円を上限に助成します。

### 「リアル宝探し」で賞品をゲット！

山之口地区のほか市内各所、三股町で「リアル宝探し」を開催。市内外に同ICの開通をPRするとともに、周辺地域の活性化を図ります。

### ●イベント内容 山之口地区周辺、市・三股町全域を対象に実施。謎解きにチャレンジしながら宝をゲットしよう

●期間 10月1日(土)～12月29日(木)

●参加対象者 誰でも参加可

※事前に、道の駅や各学校で配布するパンフレットが必要

## 山之口スマートICからの通行料金 (単位：円)

	軽自動車など	普通車	大型車
福岡	4,770	5,930	9,670
熊本	3,200	3,950	6,420
鹿児島線	2,600	3,210	5,190
宮崎	770	920	1,420
宮崎西	850	1,030	1,590
大分	6,250	7,770	12,700

※ETCを利用すると、料金を支払う際の手間が省けるほか、料金もお得な場合があります

# 65歳以上の人などの インフルエンザ 予防接種の助成

空気が乾燥する冬に流行しやすいインフルエンザは、ワクチンを接種することで、重症化を予防できます。

日頃から、手洗いとうがいや、十分な休養と食事、マスクを着用する「せきエチケット」を心掛け、予防接種と併せてインフルエンザを予防しましょう。

◎問い合わせ  
健康課 ☎23-2765

## ● 予防接種の助成期間

10月1日(土)～12月31日(土)

## ● 対象

- ・ 接種日に満65歳以上の人
  - ・ 心臓や腎臓、呼吸器、免疫機能に障がいがあり、日常生活が制限される65歳以上65歳未満の人
- 自己負担額  
1400円(期間内に1回限り)

※対象となる人で、生活保護世帯の人は生活保護受給証明書があれば無料

※対象以外の人は、接種費用は全額自己負担

## 市内・三股町内の予防接種実施医療機関 (五十音順、平成28年10月1日現在)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
あきづき医院	36-0534	庄内医院	37-0522	ひかりクリニック都城	26-1820
あきと内科胃腸科	46-5500	※ 城南クリニック	26-3662	ふくしまクリニック	46-5001
有川呼吸器内科医院	24-6677	※ 城南病院	23-2844	福島外科胃腸科医院	38-1633
有馬医院	23-2610	隅病院	62-1100	藤元上町病院	23-4000
安藤胃腸科外科医院	39-2226	瀬ノ口医院	25-5155	※ 藤元総合病院	25-1313
※ いき形成外科ひふ科クリニック	45-0020	瀬ノ口内科放射線科医院	25-7780	※ 藤元病院	25-1315
池之上整形外科	23-2311	園田光正内科医院	38-5115	ベテスダクリニック	22-1700
一心外科医院	52-7788	※ 大悟病院	52-5800	※ 豊栄クリニック	39-2525
いづみ内科医院	22-7111	※ たかお浜田医院	22-8818	※ 松山医院	24-1046
岩下耳鼻咽喉科	51-1187	※ たき心療内科クリニック	46-9191	政所医院	58-2171
いわよし耳鼻咽喉科クリニック	36-5555	田口循環器科内科クリニック	24-0600	※ マドコロ外科医院	22-0138
宇宿医院	25-9031	※ たけしたこども医院	51-0005	※ 丸田病院	23-7060
鶴木循環器内科医院	26-0008	武田産婦人科医院	22-0336	三嶋内科	24-7171
※ 江夏整形外科クリニック	51-1122	※ 橋病院(入院患者のみ)	23-7236	みしま内科クリニック	51-8100
海老原内科	64-1211	伊達クリニック	36-7088	都城新生病院	22-0280
大岐医院	57-2025	田中隆内科	52-0301	都城フォレスト・クリニック脳神経外科	80-4313
※ おおくぼクリニック	26-1500	※ どいクリニック	22-1825	※ 宮永病院	22-2015
大橋クリニック	37-0539	戸嶋病院	22-1437	宗正病院	22-4380
柏村内科	22-2616	※ 都北鮫島クリニック	38-6060	村上循環器内科クリニック	25-2700
※ 仮屋医院	36-0521	とまり内科外科胃腸科医院	52-1135	※ メディカルシティ東部病院	22-2240
仮屋外科胃腸科医院	25-7712	富田医院	23-4586	※ もちお蛸原医院	21-5355
川畑医院	46-3225	長倉医院	52-2109	もりやま脳神経外科	21-6888
北原医院	22-4133	※ 永田病院	23-2863	森山内科・脳神経外科	21-5000
教山内科医院	62-1205	※ ながはま整形外科	46-7188	柳田クリニック	22-4862
共立医院	22-0213	西浦病院	25-1119	柳田病院	22-4850
久保原田中医院	22-7700	※ 西岳診療所	33-1510	※ やの耳鼻咽喉科	27-5222
黒松病院	38-1120	野口脳神経外科	47-1800	※ 山内小児科医院	22-0048
※ 児玉小児科	25-5570	野辺医院	22-0153	山路医院	64-3133
※ 小牧病院	24-1212	はしぐち小児科	24-5500	山下医院	52-1348
坂田医院	51-2003	畠中小児科医院	52-6000	ゆうクリニック	46-6100
坂元医院	22-0360	※ 花房泌尿器科医院	25-1177	※ 横山病院(かかりつけ患者のみ)	22-2806
佐々木医院	62-1103	はまだクリニック	45-2266	※ よしかわクリニック	23-9384
※ 三州病院	22-0230	※ 遠見泌尿器科医院	24-8344	※ 吉松病院	25-1500
しげひらクリニック	27-5555	早水公園クリニック	36-6117	吉見クリニック	58-5633
志々目医院	57-2004	原田医院	26-3330	吉見病院	58-2335

※は要予約





気軽に相談ください

あなたの身近な

# 地域包括支援センター

高齢者の安定した生活を支援する総合機関「地域包括支援センター」。保健師や社会福祉士などの専門職員が、皆さんの生活をサポートします。

◎問い合わせ 介護保険課 ☎23-3184

## 地域包括支援センターの役割

地域における介護相談の窓口となるのが、地域包括支援センターです。センターでは、保健師や社会福祉士、主任介護支援専門員を配置し、次の業務を行っています。

### 総合相談

介護に関する相談のほか、福祉や医療などさまざまな相談に対応。また、高齢者宅の訪問や見守り活動などを通して、高齢者とその家族を支えています。

### 介護予防

こけないからだづくり講座など、介護予防に力を入れています。

### 権利擁護

成年後見制度の紹介や虐待の早期発見、悪質な訪問販売などによる被害の防止に努めています。

### サービスの提供などを支援

適切な介護・医療サービスの提供を図るため、ケアマネジャーへの支援や、関係機関とのネットワークづくりに取り組んでいます。

## 市内7つの地域包括支援センター

姫城・中郷地区地域包括支援センター  
上町17街区20号 ☎26-8339

妻ヶ丘・小松原地区地域包括支援センター  
前田町15街区6号デラコア前田ビル103号 ☎23-9712

五十市・横市地区地域包括支援センター  
久保原町10街区20号 ☎57-6767

祝吉・沖水地区地域包括支援センター  
祝吉町5055番地5ミラ・クレイン102号 ☎26-4212

志和池・庄内・西岳地区地域包括支援センター  
庄内町8160番地3 ☎45-4180

山之口・高城地区地域包括支援センター  
山之口町花木2005番地(山之口総合支所内) ☎29-1682

山田・高崎地区地域包括支援センター  
高崎町大牟田1150番地1(高崎総合支所内) ☎45-8411

## 住み慣れた地域での暮らしをサポート

市では、認知症になっても、いつでも住み慣れた地域で自分らしく暮らせるように、認知症の人の生活をサポートする取り組みを強化しています。

認知症に対する正しい知識を学び、認知症の人たちを支える「認知症サポーター」を養成するとともに、今年度から「認知症地域支援推進員」を、各地域包括支援センターに配置。認知症の人や、その家族にやさしい地域づくりに取り組んでいます。

### 認知症サポーター養成講座に参加しませんか

認知症サポーターを養成する講座を、定期的に開催しています。認知症になっても、周りの人の

理解と協力で、在宅生活を続けることができます。身近な人が認知症になった場合に支えることができますよう、受講してみませんか。

都城市社会福祉協議会

☎25-7318

### 認知症ケアパスを活用ください

「認知症かな」と思ったときの相談先や、症状に合わせて選ぶサービスなどをまとめた認知症ケアパスを、介護保険課や各地域包括支援センターで配布。早期発見・早期診断、そして早期対応につなげます。



## インタビュー

### 住み慣れた地域で支えます



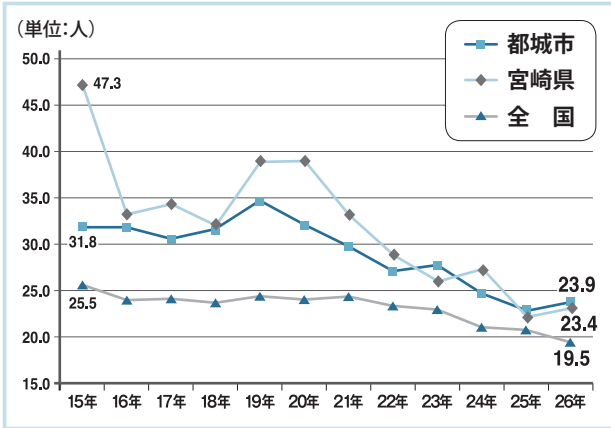
山田・高崎地区地域包括支援センター 認知症地域支援推進員 内田 愛子さん

4月から、山田・高崎地区の認知症支援を担当しています。認知症の疑いのある人の家族や、地区の民生委員さんなどからの相談

を受け、必要に応じて専門医の紹介や、介護サービスなどの情報を提供。相談に応じるときは、認知症の人とその家族、両方の気持ちを考えて対応するように心掛けています。

認知症への理解をより深めてもらうために、今後は、勉強会や予防啓発などの取り組みも進めたいと思います。

## 人口10万人当たりの自殺死亡率の推移



**1. 気付き**  
 周囲の人に目を配り、「食欲がなくなった」、「口数が少なくなった」などの変化に気付きます。

自殺を防ぐために効果的なのが、周囲の人による声掛けです。悩んでいる人の心の変化のを察知し、悩みや病気を早期に発見することで、自殺しようとしている人を救うことができる可能性があります。こうした取り組みを行い、必要な支援につなぐ人がゲートキーパーで、次の4つの役割があります。

### 命をつなぐゲートキーパー

自殺の原因として最も多いのが、うつ病やアルコール依存症などの健康問題です。悩みを抱えた人は、誰にも相談できず、相談先も分からない状況に陥り、うつ病などの心の病気になる場合があります。そして、心理的に追い詰められ、死ぬこと以外に解決する方法がないと思いつき、自殺という手段をとってしまうと考えられています。

### 自殺の現状

本市の平成26年の自殺者数は39人で、人口10万人当たりの自殺死亡率は23・4人でした。これらは平成15年をピークに徐々に減少していますが、全国平均に比べ依然として高い状況です。

◎ 問い合わせ 福祉課 ☎23-2980

9月10日(土)から16日(金)は「自殺予防週間」「生きる」を支える「ゲートキーパー」  
 毎年9月10日からの1週間は、自殺予防週間です。この機会に命の大切さや、命を支えることについて考えてみませんか。

### 2. 声掛け

「眠れていますか」、「何か力になれることはないですか」など声を掛け、悩んでいる人の話すきっかけを作ります。

### 3. 傾聴

相手を責めたりせず、しっかりと悩みを耳を傾け、つらい気持ちに共感します。また、話を聴いたらねぎらいの言葉を掛けます。

### 4. つなぎ

必要な場合は専門家や専門機関を紹介したり、相談をするように促したりします。一方的に押しつけることはせず、相談者の理解を得て、必要な情報を提供します。

### ゲートキーパー養成講座

市では、専門家による具体的な声の掛け方や、話の聴き方などを学ぶゲートキーパー養成講座を開

### インタビュー

#### 身近な人の心の支えに



ゲートキーパー養成講座受講者 増森 由美さん(花稜町)

ゲートキーパーの役割などは分からないまま友人の勧めで、講座を受講しましたが、丁寧に教えてもら

い、理解を深めることができました。また、人の話を上手に聞く方法や声の掛け方などは、普段の生活にも役立つと感じました。今後は学んだことを生かして、家族や友人など身近な人たちの悩みに気付き、相談に応じられるようになりたいです。

多くの皆さんに受講してもらい、身近な人の悩みに気付ける社会ができると良いと思います。

### 一人で悩まず相談ください

悩み事などに専門家が応じる相談窓口を開設しています。一人で悩まず、早めに専門家に相談しましょう。

#### こころの電話

(宮崎県精神保健福祉センター内)  
 ☎0985-3215566  
 都城保健所 ☎23-4504  
 福祉課 ☎23-2980  
 東部保健センター(高城)  
 ☎58-6800  
 西部保健センター(高崎)  
 ☎62-4411



## 「日本一の肉と焼酎のふるさと」に集結

ふるさと納税九州サミットが7月28日・29日、総合文化ホールを中心に開催されました。ふるさと納税に携わる自治体職員や、特産品を取り扱う事業者など88団体・230人が本市に集結。参加者らは、基調講演や先進自治体の事例発表などに熱心に耳を傾け、ふるさと納税を活用した地域活性化への意識を高めていました。また、昨年度、寄附額日本一となった本市自慢の返礼品の製造現場や、発送作業も見学。納期や品質管理、発送手順などについて、活発な意見が交わされていました。



ふるさと納税九州サミットin都城

## まちの魅力と価値を高める

空き店舗を活用し、人々が集うまちなかづくりを進める二宮啓市タウンマネージャーが7月29日、ウエルネス交流プラザで活動報告を行いました。空き店舗を再生するリノベーションの手法に、各種データの分析を活用。まちなか「夢とチャンスを与える商店街」へ転換することの重要性を、熱く語り掛けていました。参加者からは、出店への期待と新しい試みへの不安の両方の意見が出され、「手作りや希少なものを扱えば、魅力的な店舗を実現できる」などと丁寧な答えていました。



タウンマネージャー市民報告会

## 盆地まつり



盆地まつりが8月6日、中央通り周辺で開催されました。2年連続の好天に恵まれ、約2千人の安久節やサンバヤッサの総踊り連が、祭りを盛り上げました。沿道には、地元の農畜産物などを販売する出店が立ち並び、訪れた家族連れらが舌鼓を打ちながら、にぎやかな祭りを楽しんでいました。

## 2千人による庄巻の総踊り

## お雪さんの杯流し



お雪さんの杯流しさかまきが7月30日、関之尾滝上流で行われました。地域にまつわる伝説を、観光に生かそうと荘内商工会が企画。600年ほど前、城主が主催した宴の席での粗相そどうを嘆いて、滝に身を投げたお雪さん。詰め掛けた来場者が見守る中、着物姿でお雪さんに扮した3人の女性が杯を流しました。

## 関之尾滝にまつわる伝説を再現

## 国際交流員離任のあいさつ



国際交流員として活躍したオーストラリア出身のダリン・ハミルトンさんが、任期を終え7月22日、市長を表敬訪問しました。2年間、市民の国際感覚の醸成に努めたハミルトンさん。「みごちもみごち自然やよか人たちなど、みよこんじよは人も環境も素晴らしい。誇りを持つて」と太鼓判を押ししました。

## みよこんじよとオーストラリアを繋ぐ



## 全国初！食と音楽融合の野外イベント

野外音楽イベント「ONE+NATION」と、都城の肉・焼酎を満喫するイベント「タベノンサルク」が7月30日、観音池公園で開催されました。県内外から約5千人が来場。ステージでは、人気アーティスト8組が会場を熱く盛り上げました。また、タベノンサルクには約40店舗が出店。本市自慢の農畜産物を使ったメニューや、市内4蔵元の焼酎などを提供することで、都城の食をPRしました。来場者らは音楽と食の両方を楽しみながら、イベントを満喫していました。



ONE+NATION タベノンサルク

## 平和の大切さを受け継ぐ

明治以降の戦争による戦没者・殉職者と昭和20年の都城大空襲の犠牲者を慰霊する、戦没者・空襲犠牲者合同追悼式が8月6日、総合文化ホールで開催されました。遺族や関係者ら534人が参列。黙とうの後、参列者らが献花し、戦没者や殉職者、空襲犠牲者7333柱の冥福を祈りました。式では、南小学校5・6年生が折った千羽鶴を4人の児童が献納。そのほか、6年生76人が戦争について学んだ内容の発表と、平和への思いを歌った曲を合唱し、平和を誓っていました。



戦没者・空襲犠牲者合同追悼式

## 子ども向けイベントが盛況

夏休み期間中、子ども向けのイベントが多数開催されました。シラスや軽石などをペットボトルに詰めた模型を製作し、地層の成り立ちを学ぶ講座や、盲導犬の誘導などを通して、視覚障がい者への理解を深めるイベントなどに、多くの子どもが参加しました。



子ども美術書道教室



食育講座「夏休み親子料理教室」



歴史資料館「都城の地層模型づくり」



点字図書館わくわく塾



親子で公共施設探検



健康運動指導士

尾曲<sup>おまがり</sup>

ともみ

さん

おまかせあれ！ 「体を動かすサポート」

体育館や運動施設に響く楽しげな笑い声。たくさんの子どもらに囲まれ、一緒になって汗を流しているのが、健康運動指導士の尾曲ともみさん（高城町大井手）です。

健康運動指導士とは、一人一人の心身の状態に応じて、安全で効果的な運動プログラムの作成や、その指導をする資格を持つ人のこと。最近では、健康を支えるスペシャリストとして、特定健診や特定保健指導でも活躍しています。

尾曲さんは、市内の3つの総合型地域スポーツクラブのひとつ、NPO法人高城スポーツクラブに在籍。運動器症候群を予防するスクエアステップや、子どもに体の使い方を教えるコーデイネーションントレーニング、気軽に取り組めるニュースポーツの普及など、さまざまな資格を生かして、幼児から高齢者まで、安全に体を動かす指導を行っています。

「私が子どもの頃は、遊びの中で、登る・跳ねる・ねじるなどの動きが自然に身についた。今は遊びの種類が少なく、体をうまく使えない子どもが増えている」と話す尾曲さん。

しゃがめない子どもや、後ろ向きで走れない子どもが、悔し涙を流しながら練習しているうちに、それができるようになった瞬間、満面の笑



みになるのを見ることが活力になると目を細めます。

子どもへの運動指導のほか、貯筋<sup>ちよきん</sup>運動などの介護予防教室で、多くの高齢者も指導している尾曲さん。「脳梗塞で体が不自由になった人が、回を重ねるごとに機能を回復し、それを目の当たりにした人が、周りの人に体を動かすことの大切さを伝えてくれたこともある。子どもでも、高齢者でもやろうと思うことが大事。やりたいと思う気持ちを、サポートしたい」と力を込めます。

今後は「30歳〜50歳代の働き盛りの人たちが、休日に買い物を楽しむような感覚で、いろいろなスポーツに親しめる環境を作っていきたい」と思いを話していました。



都城の技

「宮崎ロクロ工芸品」

シリーズ第3弾は、木目の美しさを最大限に生かして作られる宮崎ロクロ工芸品（県指定伝統的工芸品）を紹介します。

匠の技が生み出す木目の美しさ

細やかな手作業を繰り返して作られる宮崎ロクロ工芸品は、木目の美しさとも木肌の温もりが特徴の逸品です。始めに、樹木ごとに違う風合いを吟味して原木を選び、荒削りした後、乾燥。次に、「まがり」という特別な工具を使い、木の特性を見極めながら、削る早さや角度、力の入れ具合を変えて成形します。最後に、4種類のサンドペーパーを使い分けて磨き、蝋やウレタンなどで艶を出します。

熟練の技から生まれる宮崎ロクロ工芸品は、昭和60年に県の伝統的工芸品に指定されました。



伝統美の追求

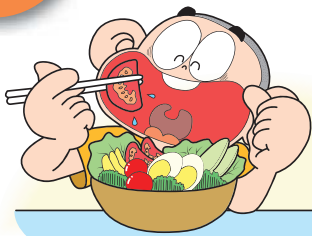
年輪を重ねた原木を鋭い眼力で吟味し、「美」を生み出すのが、県の伝統工芸士の西川嵩さん（野々美谷町）。高級素材である桑や黒柿の縞目などの独特な模様や、希少価値の高い屋久杉の細やかで泡粒のような木目の美しさを引き出すため、自らの手で鋼などを打ち鍛え、「まがり」を製作します。その「まがり」を巧みに操り、生み出される碁碁（碁石入れ）やなつめの艶やかな丸みは、美の骨頂と評されます。

最近では、海外の囲碁愛好家から注文も多く寄せられる西川さんの作品。西川さんは、木肌が淡い金色に光る櫛でワイングラスを制作するなど、新たな「美」を常に探求しています。

◎問い合わせ みやこんじょPR課 ☎23-2615



盆地生まれの元気をいただきます!



カボチャの  
だんご

一日に5皿の  
野菜料理を食べよう!

※一人分151Kcal、塩分0.4g



カボチャは、細胞を活性化しガンや老化防止にも効果がある、ベータカロテンを多く含みます。ベータカロテンは、体内で必要な量だけビタミンAに変わり、粘膜や健康な皮膚を作ります。

●材料(4人分)

カボチャ	120g	たれ	水	80~100cc
白玉粉	100g		砂糖	大2
絹ごし豆腐	50g		濃口しょうゆ	小2
水	適量		片栗粉	小1
黒ゴマ	適量		水	小2

●下準備

カボチャ…種を取り、皮の付いたままラップに包んで、電子レンジで5分~8分加熱。柔らかくなった実をスプーンで皮から外し、ほぐしてペースト状にする

●作り方

- ①ボウルに絹ごし豆腐を入れて崩す。カボチャと白玉粉を加え、水を少しずつ加えながら、粉っぽさがなくなるよう生地をこね、一つにまとめる
- ②生地を一口大に丸め、沸騰した湯でゆでる。ゆであがったら、冷水にくぐらせて冷ます
- ③たれを作る。水、砂糖、しょうゆを火にかけ、沸騰したら水溶き片栗粉を加える。②からめてゴマを散らす



カボチャの代わりに、サツマイモを使ってもおいしくできます。軟らかい仕上がりなので、固めが好みの方は、白玉粉を少し多めに加えてください。

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765





# 募集

## 美術館非常勤嘱託職員

### 業務内容

美術館学芸事務補助などの業務

●対象・定員 法令に基づく学芸員の資格を有する人で、美術課程または美術史関係学などを専攻した人・1人

●雇用期間 10月～平成29年3月までの6カ月。その後は、勤務状況に応じて6カ月更新(最長3年間)

●勤務時間 10時～17時(週30時間)

●勤務地 市立美術館

●賃金 月額9万8500円

●申請 9月15日(木)までに、履歴書と資格を証明するものの写しを市立美術館 ☎25-1447

## 飲料自動販売機設置事業者

●設置の場所 志和池中央ふれあい広場管理棟横(1台分)

●設置期間 10月15日(出)から2年半

※申し込み多数の場合は、抽選

●応募資格 市内に事務所などがあり、市税および国税の滞納がないこと

と。また、暴力団関係者でないこと

※詳しくは、市ホームページで確認ください

●申請 9月16日(金)の17時までに環境施設課 ☎23-3319

## 高崎地区縁結び促進事業

### 第3回 たかざき恋物語 〜グルメ婚活〜

●日時 10月23日(日) 9時30分～

●場所 高崎福祉保健センター

●対象 20歳以上の独身男女

※男性は高崎町内に在住または勤務している人

●定員 男女各25人 ※申し込み順

●参加費

男性3千円、女性2500円

●申請 9月30日(金)までに高崎地区まちづくり協議会 ☎62-1111

## 西岳診療所嘱託職員

●雇用期間 平成29年1月～6月までの6カ月。その後は、勤務状況に応じて6カ月更新(最長3年間)

●勤務地 西岳診療所

●賃金 月額13万4500円

【看護師】

●対象・定員 看護師の資格を有する人・1人

●勤務時間 8時30分～15時30分(月～金曜日の週30時間)

【医療事務】

●対象・定員 医療事務の資格を有する人・1人

●勤務時間 8時30分～15時30分(月～金曜日の週30時間)

●申請 9月30日(金)までに履歴書と資格を証明するものの写しを保険年金課(〒885-8555)へ郵送または持参 ☎23-2127

## ラブレタープロジェクト 都城編(無料)

書家・紫舟さんの指導の下、書で大切な人へ手紙をつづります。今回は、外国人市民の皆さんも楽しめるよう、英語での通訳も行います。

●日時 11月3日(木)

①10時30分～12時②14時～15時30分

●場所 ウエルネス交流プラザ

●定員 各50人

※応募者多数の場合は抽選。当選者には10月中旬に連絡

●申請 10月4日(火)までに、市ホームページに掲載する参加申込書を総合政策課(〒885-8555)に持参、郵送、ファクスまたはメール ☎23-2115 FAX23-2675 [planning@city.niyakonojo.niyazaki.jp](mailto:planning@city.niyakonojo.niyazaki.jp)

## 都城広域定住自立圏構想協議会

### SHIMAZUグルメ コンテスト出店者

3市1町対抗のグルメコンテストに出場する出店者を募集します。

●応募資格 高校生以上の市内在住者または団体

●応募規定 1種類以上の地元食材を使用

●審査 書類選考で1団体を選定。代表者は11月13日(日)の「曾於市民祭」に出場し、来場者と審査委員の投票によりグランプリが決定

●申請 9月23日(金)までに総合政策課 ☎23-2115

広告



おかげさまで100周年

人と風土の醸すもの。  
おかげさまで百周年。

おかげさまで、霧島酒造は創業百周年。

大正五年の初蔵出しから百年、伝統を大切に、挑戦と革新をもって

さらなる高みの品質を追求して参りました。

南九州産100%のさつまいもと霧島の大地が磨いた名水「霧島裂罅水」で醸した本格芋焼酎「白霧島」「黒霧島」。霧島酒造の焼酎は、まさに霧島盆地都城の風土によって育まれてきました。

霧島酒造はこれまでの百年の感謝の気持ちをもって、これからも新しい焼酎文化の創造に情熱を注いで参ります。



霧島酒造株式会社

本社／宮崎県都城市下川東4丁目28号1番

TEL(0986)228066(お客様相談室)

飲酒は20歳から。飲酒は適量を。飲酒運転は法律で禁じられています。



### 市営住宅入居申込説明会

10月定期募集に申し込みを希望する人を対象に、説明会を開催します。

- 日時 9月16日(金) 14時～15時
- 場所 コミュニティセンター
- 対象 次の条件を満たす人

- ①市内に住所があること
- 抽選に参加できるのは、市内に3カ月以上住んでいる人
- ②同居する、またはしようとする親族(婚約者を含む)がいること

※条件を満たせば単身入居できる団地もあります。不自然な世帯分離をしている場合、申し込み不可

- ③政令月収が15万8千円以下であること
- ④住宅に困窮していることが明らかなこと

※持ち家のある人は申し込み不可  
⑤市税などを滞納していないこと  
⑥暴力団員でないこと



### ロビーコンサート

〔ギター、オカリナ〕

- 日時 9月29日(木) 12時20分～
  - 場所 市役所本館1階ロビー
  - 出演 萩原 博
- 問 文化振興財団  
☎ 23-7140

### 山之口麓文弥節人形浄瑠璃定期公演

- 日時 9月18日(日) 14時～
- 場所 山之口麓文弥節人形浄瑠璃資料館(人形の館)

●演目 娘手踊り、門出八嶋(出陣の段、八嶋合戦の段)、間狂言ひかしのしかり「東岳猪狩」

- 問 山之口麓文弥節人形浄瑠璃資料館  
☎ 57-5295

### 図書館読み聞かせ会

〔都城市立図書館〕  
おはなしの部屋「そらまめ」

- 日時 9月29日(木) 11時～
- 本とおはなしの会

- 日時 10月8日(土) 14時30分～
- 内容 イソップ物語ほか

- 問 市立図書館 ☎ 22-0239

〔高城図書館〕  
おはなしトントン

- 日時 9月17日(土) 11時～
- えほん侍、参上!
- 日時 10月8日(土) 11時～

- 問 高城図書館 ☎ 58-4224

### 都北地区学校創意工夫工作展

- 日時 9月17日(土)～19日(月)
- 9時30分～17時

- 場所 ウエルネス交流プラザ
- 問 都城発明協会事務局  
☎ 23-2753

### たばな天文台開館25周年記念特別企画 記念講演会とトークショー

国立天文台副台長や小惑星探査機「はやぶさ」のプロジェクターマネージャーを招き、講演会を開催します。

- 日時 10月2日(日) 12時30分～
- 場所 高崎福祉保健センター
- 定員 500人 ※申し込み順

- 問 ホームページまたは電話でたばな天文台 ☎ 62-4936

### 社会福祉功労者等表彰式と赤い羽根共同募金出発式

- 日時 10月1日(日) 13時30分～16時

- 場所 ウエルネス交流プラザ
- 問 福祉課 ☎ 23-2980

### 芸術文化協会加盟団体イベント

〔劇団民藝公演「バウンティフルへの旅」〕

- 日時 10月9日(日) 18時30分～
- 場所 総合文化ホール

- 会場 総合文化ホール
- 入場料 一般 1500円、高校生以下 500円
- 問 都城音楽協会(田口) ☎ 090-2504-5858

〔盆地の音楽家シリーズ～ソプラノ三色コンサート～〕

- 日時 10月16日(日) 14時～
- 場所 総合文化ホール

- 会場 総合文化ホール
- 入場料 一般 1500円、高校生以下 500円
- 問 都城音楽協会(田口) ☎ 090-2504-5858

### 低価格で今まで誰も出来なかったワダハウジングの革命

- ①手持ち金0円で、マイホームが持てます。
- ②4LDK 1,100万円でもできます。
- ③高品質 パナソニック建材設備を使用しています。
- ④低価格 総工事費の安さは地域No.1を目指します。
- ⑤免震住宅 防震ドロップ工法で施工いたします。

宮崎県都城市東町7街区2号 電話0986-24-6162

〔有〕ワダハウジング 検索

### 脱臭・調湿 しらからちゃん

人工では作れない自然素材シラスでいやなにおいを吸着します。

「しらからちゃん」は、約2万5,000年前、南九州にそびえ立つ霧島山の火山噴出物「自然シラス」と「鉱石トルマリン」を融合しています。シラスの力で脱臭調湿し、トルマリンの力で遠赤外線「マイナスイオン」を発生します。

- 下記、取扱い店にて好評発売中
- 和楽笑の湯 ●金御岳サシバの館 ●三股町物産館「よかもんや」
- 道の駅都城 ●道の駅山之口にて販売中!



〔製造元〕株式会社 T&Tシラテック 北諸県郡三股町宮村 845-1 電話0986-36-5039



# 催し

## NPO法人イベント情報

### 【青空ヨガ教室】

●日時 9月11日(日) 7時～8時

●場所 神柱公園

※雨天時は森林総合センター(早鈴町)

●費用 500円

※申し込み不要。ヨガマットまたはバスタオルを持参

### 【ベビーマッサージでスキンシップ】

●日時 9月21日(水) 14時～15時

●場所 宮丸こども園

●費用 500円

※要申し込み。飲み物を持参

### 【仲間】 シャクテイー(福元)

☎090-2519-6282

### 【児童館でキャンプをしよう!】

●日時 9月17日(出)・18日(回)

17日の17時30分集合

●場所 梅北児童館

●費用 500円

●定員 10人 ※要申し込み

### 【仲間】 子育てネットおひさまとほら

つば ☎39-5866

### 【婚活支援】 バーベキューパーティー

●日時 9月18日(日) 13時～17時

●場所 観音池公園

●費用 1500円 ※要申し込み

●対象 45歳以下の未婚の男女

### 【子どもの婚活】 親の相談会(無料)

●日時 9月25日(日) 14時～

●場所 ウエルネス交流プラザ

※要申し込み  
【仲間】 婚活支援良縁とつと混む(黒木)  
☎070-5530-7964

## 講座・教室

### 離乳食教室(無料)

●日時 9月30日(金)

9時30分～12時

●場所 市民健康センター(市役所地下1階)

●持参するもの 母子健康手帳、エプロンなど ※要申し込み

【仲間】 こども課 ☎23-2684

### 健康ライフ教室(無料)

●日時 10月6日(水)

13時30分～15時

●場所 コミュニティセンター

●定員 50人 ※要申し込み

●内容 医師による糖尿病予防の講話

【仲間】 健康課 ☎23-2765

### ステップ運動教室(無料)

●日時 9月28日(水)

13時30分～15時30分

●場所 コミュニティセンター

●対象 40歳以上の市民

※通院・治療中の人は、主治医に相談し、参加ください

●定員 40人 ※申し込み順

●持参するもの 運動のしやすい服装、運動靴、飲み物

【仲間】 健康課 ☎23-2765

## コミュニティセンター 指定管理者自主事業

申し込み多数の場合は、抽選。

●場所 コミュニティセンター

●教室名・日時・定員・費用・締め切り

手ごねパン教室(全2回)

9/29(木)、10/2(日) 10時～13時

各10人 1回800円

締め切り:9/23(金)

※エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り用バッグを持参

【仲間】 コミュニティセンター

☎23-2001

## きらりネット都城主催

### 【きらり学習教室】

7人以上で開催。参加希望者多数の場合は抽選。冷暖房費は別途必要。

●締め切り 9月26日(月)

●教室名・日時・場所・費用

初めてのパソコン(全21回)

10/4(火)～3/14(火)の毎週火曜日

9時10分～10時10分 市場の駅

1万2450円

※ノートパソコンを持参

ゆっくりパソコン(Word入門)(全20回)

10/7(金)～3/10(金)の毎週金曜日

9時～10時 沖水地区公民館

1万1900円

※ノートパソコンを持参

英会話入門(全20回)

10/10(日)～3/10(金)の毎週金曜日

11時～12時 沖水地区公民館

1万4300円

【仲間】 きらりネット都城

☎23-4080

広告

# 麦を味わう。

大麦焼酎駒

創業明治参拾五年

**柳田酒造合名会社**

都城市早鈴町十四街区四号

電話 0986-253330

未成年の飲酒は禁じられています。  
飲酒運転は法律で禁止されています。







### パン作り体験教室

●日時・内容

9/28(木) 10時～13時30分  
りんごのパン、けしの実パン

●場所 高城地域交流センター

「ベーカリーキッチン SAKURA」

●定員 12人

●費用 2500円

※材料費、軽食、飲み物代含む。

エプロンを持参

●申請 高城地域交流センター

「ベーカリーキッチン SAKURA」

☎58-2008

### 親子パン作り教室

●日時 9月17日(土) 11時～13時

●場所 高城地域交流センター

「ベーカリーキッチン SAKURA」

●定員 6組(6歳以上)

●費用 1組2千円

※材料費含む。エプロン持参

●申請 高城地域交流センター

「ベーカリーキッチン SAKURA」

☎58-2008

### 認知症家族支援プログラム(無料)

認知症の人に対する理解を深め、認知症の人を介護している家族同士で交流します。

●日時 9月14日(水) 13時～15時

●場所 高城老人福祉館

●内容 症状の理解とその対応

●申請 社会福祉協議会

☎25-12123

### 審判員講習会(無料)

●日時

(講義) 10月8日(土) 16時30分  
(実技) 10月9日(日) 8時～

●場所 都城運動公園陸上競技場

●その他 登録料3千円が必要

●申請 9月24日(土)までに市陸上競技協会事務局

☎26-4510 (18時以降)

### こころの健康づくり講演会(無料)

●日時 10月8日(土) 14時～16時

●場所 都城保健所

●定員 70人 ※申し込み順

●内容 ギャンブル依存症について

●申請 9月30日(金)までに都城保健所

☎23-4504

### 6次化だより

6次産業化に取り組む事業者の声を紹介します。

消費者へ安心安全な野菜を届けるため、無・減農薬栽培に取り組んでいます。露地栽培のため、天候に左右されずに安定した収入を得ることが課題でした。そこで、4年ほど前から専門機関に相談しながら、加工品の開発など6次産業化の取り組みを開始。平成25年に「ゆず生姜ジンジャーシロップ」が完成し、現在「道の駅」都城で販売しています。



はったん  
(株)アモス八反 (大岩田町)  
すやま ゆきお  
寿山 幸男さん



ショウガは、血行を良くして体を温める効果があるため、冷え性に困っている人にもお薦めですよ。

### ビル清掃スタッフ講習・全8回(無料)

●期間 10月12日(水)～21日(金)

※土・日曜日を除く

●場所 南九州大学都城キャンパス

●対象・定員 55歳以上でハローワークに登録している人・10人

●申請 9月28日(木)までに県シルバー人材センター連合会

☎0985-31-3775

### 市民のための健康講座(無料)

●日時 9月29日(木) 14時～15時

●場所 都城医療センター

●定員 80人 ※申し込み不要

●内容 炎症性腸疾患について

●申請 国立病院機構都城医療センター

☎23-4111

広告

### 住宅型有料老人ホーム



## エスプリ都城 2号館新築

入居者募集中!

下記料金には、部屋代・食事代・電気代・洗濯代及び管理費を全て含みます。

- 39,000円…10室 ●46,000円…19室
- 57,000円…91室 ●67,000円…22室

★入居一時金・保証金及び敷金は0円!

随時見学OK!!

お問合せはこちらまで

エスプリ都城

TEL0986-53-3636

〒889-1912 三股町宮村一万城 2751-25

エスプリ都城

検索



### 講座・教室

## 都城地域高等職業訓練校

●科目・日時・開講日・費用

洋裁科(6カ月)	隔週土曜日 9時～13時 10/8(土) 2万円
手編科(1年)	毎週火曜日 10時～15時 10/4(火) 5万円
着付科(3カ月)	毎週木曜日 ①10時～ ②13時～ ③19時～ 10/6(木) 1万1000円
フラワーアレンジメント科(6カ月)	隔週金曜日 9時～12時 10/7(金) 2万1000円
隔週土曜日	9時～12時 10/8(土) 2万1000円
※初めてのワード・エクセル基礎(3カ月)	毎週火・金曜日 19時～21時 10/4(火) 3万6千円
※ワード・エクセル中級(3カ月)	毎週月・木曜日 19時～21時 10/3(月) 3万6千円
※はじめてのワード・エクセル土曜コース(5カ月)	毎週土曜日 10時～12時 10/1(土) 3万6千円
CAD建築科(4カ月)	毎週月・金曜日 19時～21時 10/3(月) 4万7千円

※は5人に満たない場合、中止

申請 都城地域高等職業訓練校

☎23-2316

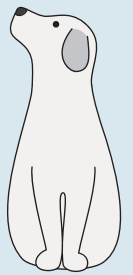
## ペットは大切な一つの命

愛護と管理をお願いします

動物を飼うことは、日々の生活に安らぎを与えてくれますが、飼い主は、その一生に責任を持たなければなりません。ルールとマナーを守り、ペットが健康で快適に暮らせるよう、責任を持って養いましょう。

◎問い合わせ

環境政策課 ☎23-2130  
都城保健所 ☎23-4504



### 飼い主の責任

飼い主は、ペットが健康で快適に暮らせるよう配慮し、近隣に迷惑をかけないように管理する責任があります。

ペットの放し飼いや鳴き声、ふんの始末についての苦情が後を絶ちません。ペットの飼い主として、次のルールやマナーを守りましょう。

- ①最後まで愛情と責任を持って飼う
- ②放し飼いをしない
- ③ふん尿の後始末をする
- ④不妊・去勢手術を受けさせる
- ⑤適切に健康管理をする
- ⑥迷子札などを付ける
- ⑦しつけをする



### 飼い犬の登録と狂犬病予防注射

「狂犬病」は、感染すると死に至る恐ろしい病気です。そのため、犬を飼うには、生涯に一回の登録と毎年一回の狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。

### 飼い犬の登録

環境政策課または各総合支所市民生活課で受け付けています。

※1頭につき3千円

### 狂犬病予防注射

狂犬病予防注射が済んでいない場合は、最寄りの動物病院で接種を受けてください。

※1頭につき3千円(県内)

### みやぎきどッグ愛ランド

<http://dog.pref.miyazaki.lg.jp/>

保護した犬猫や、譲渡したい犬猫の情報を掲載しています。

## 暮らしに木のぬくもりを。

都城市早鈴町の自社展示場「第1センター」「リビング館」「工場ショールーム」の3会場ではオリジナル家具、国内優良メーカーの人気ダイニング、リビング、ベッド、婚礼家具など数多く展示しています。



はしづめ家具

都城市早鈴町2124-1 木工団地

☎(0986)22-2096

店舗情報はウェブで

はしづめ家具

検索



市民フォーラム「命の大切さ  
がん検診のすすめ」(無料)

●日時 9月17日(土)  
12時30分～16時

●場所 ウエルネス交流プラザ

●定員 300人 ※申し込み不要

●内容 健康相談(12時30分～13時30分)、東京医科歯科大学 坂下千  
瑞子助教による特別講演など

☎ 国立病院機構都城医療センター  
23-4111



一日中小企業相談会

●日時 9月13日(火) 13時～15時

●場所 都城商工会館2階

●内容 経営や融資などの相談

☎ 商工政策課 23-2983

交通事故相談 (無料)

●日時 月・火・木・金曜日  
9時～16時

●場所 交通事故相談室

(市役所本館2階)

●相談専用電話 ☎23-0944

教育相談専用ダイヤル (無料)

●電話・面接相談

毎週月～金曜日 9時～16時30分

●場所 教育相談室

(市役所八幡町別館)

●相談専用電話 ☎46-2088

女性相談員や女性弁護士による  
女性総合相談 (無料)

①電話・面接相談

毎週月～金曜日 10時～16時

※面談の場合は要予約

②こころの相談 (要予約)

9月20日(火) 14時～16時

③法律相談 (要予約)

9月27日(火) 13時～16時

●場所 男女共同参画センター  
(市役所本館2階)

●相談時間 ①、②は1時間程度、  
③は30分程度

●相談専用電話 ☎23-7157

DV被害者の電話相談

女性ホットライン・くすのき (無料)

●電話相談 ☎36-0740

(毎週土曜日 14時～16時)

女性専門・不妊専門・妊娠  
総合相談 (無料)

●場所 都城保健所

【女性専門相談「スマイル」】  
健康問題に関する相談

●日時 毎週木曜日

9時30分～15時30分

【不妊専門相談「ウイング」】

●日時 第2・4金曜日

9時30分～15時30分

●専用電話 ☎090-8912-5331

※面談の場合は要予約

【妊娠総合相談】

思いがけない妊娠など、総合的な妊  
娠相談

●日時 月～金曜日

9時30分～15時30分

☎23-4504

多重債務で困ったら  
1人で悩まず消費生活センターへ

多重債務とは、支払い能力以上に借金し、その返済のために複数の金融業者から借金を重ねて、支払いが困難になった状態を言います。借金を繰り返しても、根本的な解決にはなりません。また、言葉巧みに勧誘してくる闇金融に手を出すと、さらに借金を増やすこととなります。

消費生活センターでは、弁護士による無料法律相談を毎月行っています。客観的に自分の債務状態を把握するため、1人で悩まず、消費生活センターへ相談ください。

●電話・面接相談

毎週月～金曜日 9時～16時

●弁護士法律相談 (要予約)

9月16日(金) 13時～16時

●場所 消費生活センター(市役所本館2階)

●相談時間 30分程度

☎ 消費生活センター ☎23-7154

広告 これまでも、これからも役立つ生涯の資格です 『教育訓練給付金』の給付対象講座です!

平成29年度 准看護師科(医療高等課程)

学生募集

本科では、2年間で准看護師試験の受験資格が取得できます。免許取得後は、准看護師として働くことができます。また、本校看護師科(夜間定時制3年)への進学も可能です。

一般社団法人 都城市北諸県郡医師会

都城看護専門学校



平成29年度  
卒業生  
就職率  
98.2%  
(前年比107.2%)

社会人からの  
転職希望者や  
主婦等も  
受講しています

- 募集人員/70名(1次、2次募集合計)
- 修業年限/2年
- 受験資格/中卒以上で高卒程度の学力を有する者
- 試験科目/現国(高1程度)、基礎知識(中卒程度)、作文、面接
- 入試日程/1次募集 平成28年11月12日(土)  
2次募集 平成29年1月28日(土)
- 出願期間/1次募集 平成28年10月3日(月)～11月4日(金)  
2次募集 平成29年1月5日(木)～1月21日(土)

●お問い合わせ先 〒885-0073 都城市姫城町9街区3号  
TEL0986-22-0711(事務)・22-0775(教務)  
都城看護専門学校 検索 http://www.m-kango.com/





# 相談

一人で悩まないで相談してみませんか  
こころの相談電話

【こころの電話（精神保健福祉センター）】

●日時 月～金曜日 9時～19時

☎0985-3215566

【都城保健所】

●日時

月～金曜日 8時30分～17時

☎23-4504

【福祉課】

●日時

月～金曜日 8時30分～17時

☎23-2980

ライフサポートセンターみやこのじょう

暮らしなんでも相談（無料）

●場所 都北労働福祉会館

（北原町4街区4号）

●電話・面接相談

毎週月～金曜日 10時～17時

●専門相談

【多重債務・生活法律相談】

毎週火曜日 13時～16時

【年金・老後の暮らし相談、職場・

学校・家庭での悩みごと相談】

毎週木曜日 13時～16時

※専門相談は要予約

●相談専用電話

☎0120-1397-868

●メールでの相談

tohoku@miya-chuo.or.jp

## 市内の事業主の皆さんを 特別徴収義務者に一斉指定します

市では、個人住民税（市民税・県民税）を給与から天引きに納入する特別徴収を推進するため、市内全ての事業主の皆さんを、特別徴収義務者に指定します。事業主と従業員の皆さんの理解と協力をお願いします。

◎問い合わせ 市民税課 ☎23-2123

### 個人住民税の特別徴収

給与所得の個人住民税の特別徴収は、事業主が従業員に対して毎月支払う給与から市町村民税と、県民税を天引きして納入する制度です。地方税法と市町村の条例で定められていて、県内外の多くの市町村でも、実施しています。

### 特別徴収義務者の一斉指定

特別徴収の義務者は、給与支払い者である事業主の皆さんです。市では、会社などで働く皆さんに公平に納税していただくため、市内全ての事業主を特別徴収義務者に指定。全ての従業員に対し、特別徴収を行う義務が発生します。

### 特別徴収による納税の流れ

毎年5月末までに「特別徴収税額決定通知書」で税額を通知。毎月の給与から天引きし、翌月の10日までに各従業員の住所地の市町村へ納入ください。

※税額は、前年の所得などを基に各市町村が算出します

### 特別徴収のメリット

特別徴収は、職場で働く全ての皆さんにとって、次のメリットがあります。

- ・毎月の給与から天引きされるため、納め忘れがありません
- ・納税する際に、金融機関などに  
出向く手間が省けます
- ・一年分の税額を12回に分けることで、一回当たりの負担が少なくなります

### よくある質問

Q 従業員は家族のみです。特別徴収はしなくてもいいですか  
A 家族であっても、特別徴収を行う必要があります。ただし、白色申告者で専従者控除を受けている場合や、常時2人以上の家事使用人のみに給与を支払う場合は必要ありません

Q アルバイトも特別徴収の対象になりますか  
A アルバイトのほかパート、役員など、全ての納税義務者が特別徴収の対象です

Q 従業員が少ない場合でも、特別徴収をしなければなりませんか  
A 特別徴収の義務があります。ただし、従業員が常時10人未満の場合は、申請し、承認を受けることで年間12回の納税を2回にする「納期の特例」を利用できます

※より詳しい内容は、市ホームページで確認ください





## 子育て支援センター行事予定

◆都城市地域子育て支援センター ☎22-1659	
9/12(月) 13時30分～	赤ちゃんパーク・集いの日「わらべ歌・絵本の読み聞かせ、誕生会など」 場所：総合社会福祉センター 対象：0・1歳の親子
9/21(水) 10時～	マタニティの会「スタイ作り」 対象：妊婦 ※要申し込み
9/26(月) 10時～	とんとんクラブ「親子でおやつ作り」 対象：2歳以上の親子
10/3(月) 10時～	ふたごの会「ふたご以上の親子・妊婦の集い、身体測定など」 対象：ふたご以上の親子・妊婦
◆山之口地域子育て支援センター ☎57-3298	
9/20(水) 10時～	マタニティ class「プチプチ」「おもちゃ作り」 材料費：300円 ※要申し込み。裁縫セットを持参
9/21(水) 10時～	発達・療育・遊びの日「ぐんぐん」「子育ての悩みや発達の不安を話そう」
9/23(金) 10時30分～	出前保育「ぼっかぼか」 「体育館で思いきり体を動かして遊ぼう！」 場所：下富吉体育館
9/27(水) 10時30分～	高齢者施設慰問「はっぴい」 「おじいちゃん・おばあちゃんと触れ合おう」 場所：花てまり（山之口町花木）
◆山田地域子育て支援センター ☎64-3171	
9/15(水) 10時30分～	3B体操「親子で体を動かそう！」 定員：15組 ※要申し込み
9/28(水) 10時30分～	親子レクリエーション&誕生会 「運動用具で遊ぼう」 定員：15組 ※要申し込み
10/14(金) 10時～13時	バスハイク「公園で一緒に遊ぼう」 定員：15組 ※要申し込み
◆東部地域子育て支援センター エンゼル ☎26-9587	
9/16(金) 10時30分～	あっこ先生のことばのへや 「言語聴覚士によることばの相談会」
9/21(水) 10時30分～	なかよしちび組「身体計測、陶芸」 ※陶芸は20組限定、要申し込み（無料）
9/26(月) 10時30分～	子育てカフェ「南九州大学の先生を招いた子育て相談会」
10/1(土) 10時～	なかよしちび組「ミニミニ運動会」 ※着替え、飲み物を持参
10/5(水) 10時30分～	エンゼルおたすけ隊 「タッパーウエアで作る離乳食」 定員：10組 ※要申し込み（無料）
10/8(土) 10時30分～	かぞくといっしょ「藍染め体験」 定員：10組 ※要申し込み（無料）
◆高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027	
9/21(水) 11時～	エコマザーと遊ぼう「紙芝居やペープサート（紙人形劇）でエコの話聞こう」
9/27(水) 10時～	調理実習「簡単に作れる楽しいおやつ」 ※要申し込み
10/4(水) 10時30分～	楽しい旗作り「子育て支援センターの運動会に向けて旗を作ろう」
10/7(金) 10時30分～	みんなで芋ほり

**こころの健康相談（無料）**  
精神科の医師が相談に応じます。

●日時 9月15日(木)  
13時30分～16時

※事前の予約が必要

●場所 都城保健所  
都城保健所 ☎23-4504

厚生労働省・宮崎県委託事業  
**若者就職支援（無料）**

●対象 就職を目指す15歳～39歳の無職の人とその家族

●時間 10時～17時

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

●場所 みやざき県南若者サポートステーション（東町4街区30号）

●みやざき県南若者サポートステーション ☎36-6510

**関之尾緑の村に授乳室を設置**  
関之尾緑の村では、新たに授乳室を設置しました。年間を通して（年末年始を除く）無料開放しますので、気軽に利用ください。

☎ 関之尾緑の村 ☎37-12929

**ウォーキング用駐車場**  
みやこのじょうウォーキングマップの16ページ、沖水自然満喫Bコースのスタート地点に、南日本酪農協同株式会社との協力により、駐車場を設置しました。案内看板をよく読み、ルールを守って利用ください。

☎ 健康課 ☎23-2765

**お知らせ**

**土地開発公社有地の売却**  
●売却予定地・地目・地積・最低売却価格

都島町164番2	外1筆
雑種地 376平方メートル	403万円

●入札日時 10月5日(水) 13時45分～

●入札場所 市役所八幡町別館

●入札参加資格

①市税および消費税などの滞納がないこと

②購入者（法人の場合は、役員などを含む）が、暴力団関係者でなく、暴力団関係者と関係がないこと

※詳しくは、市ホームページを確認ください

●申請 9月28日(水)までに土地開発公社 ☎23-10572

**宝くじ助成事業**  
財団法人自治総合センターが行っている宝くじの社会貢献広報事業（コミュニケーション助成事業）を活用して、小松原地区の志比田自治公民館が屋外放送設備を整備しました。地域の連絡が素早く広範囲にできることから、地域コミュニケーション活動の活性化が期待されます。

☎ コミュニティ課 ☎23-7146







### 都城歴史資料館企画展

## 指定文化財で見る都城の歴史

### ―次世代に引き継ごう大切な文化遺産―

都城歴史資料館や寺社などが所蔵する、県市指定の文化財を展示します。この機会に、都城の歴史や遺産に触れ、郷土への認識を深めてみませんか。

◎問い合わせ 文化財課 ☎23-9547



### 本市の文化財

昭和24年1月、法隆寺金堂の壁画の大半が焼失したことをきっかけに、昭和25年5月文化財保護法が公布されました。

現在、本市には、国指定7件、県指定28件、市指定77件、合計112件の指定文化財が所在しています。

### 企画展の見どころ

今回の企画展では、都城歴史資料館所蔵の資料を中心に、市内の寺社などに保管されている県や市指定の文化財を展示。一般に公開する機会の少ない貴重な文化財も展示しますので、ぜひ、この機会に来館ください。

### 企画展の概要

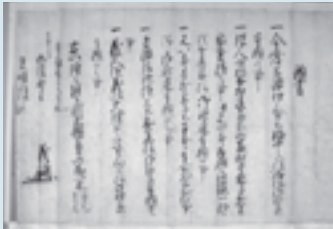
●会期 9月9日(金)～11月6日(日)  
※月曜日休館(月曜日が祝日の場合はその翌日)

### ●入館料

大人210円(160円)  
高校生160円(100円)  
小・中学生100円(50円)  
※( )は20人以上の団体料金

### 主な展示資料

本田文書【後醍醐天皇繪旨(複製)】  
(県指定有形文化財)、五十市式縄文土器、重弧文器台、承安五年銘湖州鏡、鬼束文書、東霧島文書、山田神社の掛軸、諏訪縁起絵詞(以上は市指定有形文化財)、島津稲荷神社の奉納面(市指定民俗有形文化財)など



島津義弘願文(東霧島神社文書)

## 都城夜間急病センターの適正利用をお願いします

医師の過重労働が常態化している現在の状況が続けば、救急医療を担う医師の確保はますます難しくなり、地域の救急医療は崩壊します。救急医療を今後も「守り」「支え」「継続」していくため、夜間急病センターの適正な利用をお願いします。

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765

### 医師の過酷な勤務実態

都城夜間急病センターには、宮崎大学や開業医の医師などが交代で勤務しています。しかし、大学医局員数の減少や医師の高齢化により、当直できる人数に余裕がありません。また当直医師は、翌日も自院で診察を行わなければならないため、非常に過酷な勤務を強いられています。

そのような中、緊急性のない患者が多く来院し、医師の負担がさらに増えています。

### できる処置は応急処置のみ

都城夜間急病センターは、応急処置をする所であり、夜間診療所ではありません。薬も原則として1日分しか出ません。専門医が診療する体制ではありませんので、後日昼間の時間帯にかかりつけ医、専門医を受診してください。

### 電話相談も利用ください

夜間急病センター受診者の約4割を占める小児科。身近に相談者がいない保護者が不安になって駆け込むケースや、日中に受診できるにもかかわらず受診するケースなどが考えられます。

子どもの夜間の急病やけがなどで困ったときには、まずは電話相談を利用ください。

### 宮崎県小児救急医療電話相談

小児科医の支援体制の下、看護師が相談に応じます。

※無料。通話料は利用者負担

### ●利用時間

19時～翌朝8時(年中無休)

【フッシュュ回線対応固定電話・携帯電話】

☎#80000

【ダイヤル回線】

☎0985-35-8855





### 休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00  
※歯科は17:00まで

	医療機関名	電話番号
9月18日(日)	富田医院(内・小)	23-4586
	藤元上町病院(内)	23-4000
	しげひらクリニック(内)	27-5555
	安藤胃腸科外科医院(消・外・内)	39-2226
	橘病院(整)	23-7236
	丸田病院(産・婦)	23-7060
9月19日(月)	大岐歯科医院	24-6488
	城南病院(小・内)	23-2844
	ベテスダクリニック(内)	22-1700
	田中隆内科	52-0301
	飯屋外科胃腸科医院(外・胃・内・肛)	25-7712
	速見泌尿器科医院	24-8344
9月22日(木)	いわよし耳鼻咽喉科クリニック	36-5555
	うえくぼ歯科医院	52-6601
	富中小児科医院	52-6000
	鶴木循環器内科医院(循・内)	26-0008
	海老原内科	64-1211
	柳田病院(脳・外)	22-4862
9月25日(日)	もちお蛸原医院(整・形)	21-5355
	武田産婦人科医院(産・婦)	22-0336
	片平歯科医院	25-9300
	原田医院(内・小・外)	26-3330
	村上循環器内科クリニック	25-2700
	長倉医院(内)	52-2109
9月25日(日)	都北鮫島クリニック(胃・内・外)	38-6060
	飯田整形外科クリニック	46-5115
	小山田眼科医院	22-0710
	東歯科医院	52-6004

※診療機関は変更することがあります。詳しくは、テレホンサービス(医師会 ☎23-5555、歯科医師会 ☎25-4100)で確認してください



みやざき医療ナビ

◎みやざき医療ナビもご利用ください  
<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp>

### ●休日当番薬局

月日	薬局名
9月18日(日)	サンエイ、ひまわり上町、みどり、とよみつ、オレンジ、エイト
9月19日(月)	さくら、トロン、しびた、妻ヶ丘、いわよし
9月22日(木)	ひばり、さわやか、東町、もちおさくら、サン蔵原
9月25日(日)	アート、そうごう三股仲町、ひむか、調剤日研、セイシエル



## お知らせ

### 胃がん・乳がん検診

事前に電話で申し込みください。定員になり次第、締め切ります。

#### 【胃がん検診】

●対象	40歳以上の市民
●日程・場所	10/6(木) 横市地区公民館
	10/7(金) 高城生涯学習センター
	10/11(火) 妻ヶ丘地区公民館
	10/13(木) 小松原地区公民館
	10/19(水) コミュニティセンター
	10/21(金) 沖水地区公民館

●受付時間 8時30分～11時  
●検診料 1200円

### 【乳がん検診】

9月14日(水)から受け付けます。  
●対象 40歳以上の奇数年生まれの女性(昭和51年・49年・・・)

#### ●日程・場所

10/14(金)	10/28(金)
10/14(金)	10/28(金)

#### ●受付時間

午前の部：9時～11時30分  
午後の部：13時～15時30分

#### ●検診料 2千円

※75歳以上の人は保険証、生活保護世帯に属する人は証明書、市民税非課税世帯に属する人は市が発行する各種検診自己負担金免除通知書を提示すれば、検診料を免除

●申請 健康課 ☎23-2765

### 宮崎県屋外広告物条例

県では、郷土の美しい自然やまち

並みを守るため、看板や貼り紙などの屋外広告物に関する条例を定めています。屋外広告物を出すときは原則として許可が必要で、設置ができない場所もあります。詳しくは、問い合わせください。

#### ☎ 都城市土木事務所用地課

☎23-5853

### 立候補届出説明会

●日時 9月28日(水)

(市長選挙) 14時～17時  
(市議会議員補欠選挙) 14時～16時

#### ●場所

市役所南別館4階第1会議室

●その他 告示日 11月6日(日)  
投票日 11月13日(日)

#### ☎ 選挙管理委員会事務局

☎23-7864

### 都城・小林地区

### 障害者ふれあい合同面談会

●日時 10月7日(金)

13時30分～16時

●場所 ホテル中山荘

●参加企業 25社程度

●準備するもの 障害者手帳など障がいを確認できるもの、写真を貼った履歴書とそのコピー(必要数)

●ハローワーク都城

☎22-1745

### 税務署からのお知らせ

税務署では、相談の内容により電話での回答が難しい場合には、事前予約による相談を受け付けています。なお、税金の納付相談や確定申告の際には、予約は必要ありません。

☎ 都城税務署 ☎22-4377



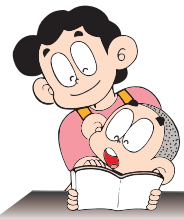
# 図書館だより

今月おすすめの本

●問い合わせ

都城市立図書館  
高城図書館

☎ 22-0239  
☎ 58-4224



※読み聞かせ会などの情報は、P15をご覧ください



今回は、読書の秋にちなんで、本市出身の池田清香さんと、本市在住の笠野裕一さんの本を紹介します。この機会に、ふるさとの作家の作品を読んでみませんか。

図書館キャラクター ラブック



一般・青少年

妖怪、ここに集まる

池田清香(著) 文芸社(出版)

「妖怪に会おうなんて、あなたも物好きね」。おなじみのものから、珍しいものまで、さまざまな52の妖怪たち。独自の視点から、彼らの声を紹介します。



一般・青少年

世界の狭間で行き来する”心”  
妖怪、ここに集まる2

池田清香(著) 文芸社(出版)

人と怪しきものが近づき、色と音が交錯する混沌とした世界「あわい」。そこで祭りの夜に起こった出来事が謎を呼ぶことに…。



幼児・児童

ふねをまつ

笠野裕一(作) 福音館書店(出版)

「おかあさん、はやく!」。ぼうはていについて、おかあさんといっしょにふねをまつ。じーっと、うみをみて、まつんだ…。

## 特設コーナー

- 都城市立図書館 「禁帯本、ご堪能あれ!」「動物愛護週間」ほか
- 高城図書館 「大人に読んでほしい絵本」「えほん特集: どうぶつ」ほか

都城市立図書館 ● 休館日 / 9月19日・20日・22日・26日、10月3日・6日・10日・11日 ● 開館時間 / 9:30 ~ 18:50  
※水曜日は20:00まで開館

高城図書館 ● 休館日 / 9月18日・19日・20日・22日・27日、10月4日・10日・11日 ● 開館時間 / 9:30 ~ 18:00



都城歴史資料館企画展「指定文化財で見る都城の歴史」9月9日(金)~11月6日(日)で展示

8月1日、考古資料として新たに「青花磁器瓶」2点を市指定有形文化財に指定しました。

この「青花磁器瓶」は、平成4年2月3日、美川町竹山の道路新設工事に伴う、斜面の立木伐採と整地作業中に発見されました。

肩の部分が丸く張り、腰を絞った梅瓶と呼ばれる形態のこの瓶は、中国明代の景德鎮窯産と考えられます。器の高さは両方とも27センチほどありますが、口縁部の一部が欠けています。

中国明代の高級青花磁器の全形をうかがうことができ、二体一対であることから、大変貴重な史料です。

## ほんちくんと 歴史探検 「青花磁器瓶」



## 都城島津

## 伝承館だより

大草流庵丁之書

この書物は、室町幕府の奉公衆(將軍直属の武家官僚)であった大草公次によって考案された料理方法をまとめたもので、その場の趣向や吉兆を踏まえた素材のさばき方、盛りつけ方などが記されています。

鹿兒島藩では、十八代島津家久の代に石原佐渡という人物がこの料理法を修得。十九代光久の代に、石原嘉右衛門が庵丁人として召し抱えられたことから、以後、諸大名のもとでやしや元服式などで振舞う料理は、この大草流に基づいて作られるようになりました。

都城島津家に伝わるこの書の最後には、明和6年(1769)、二十代島津久茂の希望により大草流が承継されたことが記されています。

このほかにも、藩主との交流や、料理作法、食文化などをうかがい知ることができ、貴重な史料です。





国際交流員のダリン・ハミルトンさん、任期満了でお別れとのこと、お疲れ様でした。外国の人に「都城は住みやすい」とほめてもらえて、うれしいです。住んでいると、当たり前に思い気付かないことも多く、もっと感謝して生活したいと思いました。都城は良いまちです。

(若葉町 H・Hさん)

一人暮らしの80歳代の母が、買い物支援カーの巡回を楽しみにしています。商品の注文も快く受けてもらえて、買い物を通して近所の人と交流もできるので、元気の源になっているようです。

(中原町 E・Iさん)

「ぼんちくんと歴史探検」をいつも楽しみにしています。都城も、古墳時代からの歴史の上に発展してきたことが史跡からうかがえ、どんな人たちが活躍してきたのだろうと、夢が広がりますね。

(山田町山田 ヤマダのかかし子さん)

表紙の写真、あじさい公園に連れていってもらいました。93年生きていますが、毎年見に行くアジサイに元気をもらい、来年もぜひ行くことと目標ができます。管理している人に感謝します。

(上水流町 T・Uさん)

孫が神戸から一人てやってきます。どこに連れて行くか迷っていたので、夏休みのイベント情報を参考に、いろいろな所を見せてあげたいです。

(下川東二丁目 K・Sさん)

このコーナーでは、寄せられた「わたしの一言」の中から一部を紹介しします。また、皆さんから寄せられたご意見につきましては、今後の広報紙作成に生かしていきます。



広報都城

## クイズ

■7月号クイズの結果【応募総数38通】

◎正解/①地の利 ②ポンパク

問 ①災害に備えて今すぐやろう「〇〇会議」。

答 \_\_\_\_\_

問 ②いのちをつなぐ手助け。〇〇〇キーパー。

答 \_\_\_\_\_

◆今月号で特に興味を持ったページのタイトル

◆今月号を讀んでのわたしの一言

## 国際交流員のひとりごと

Vol. 2

ちょうえい  
張穎さん  
(中国)



### さようなら、マイフレンド

梅雨も明けて、楽しくなるはずの夏ですが、今年は少し寂しく感じました。なぜかと言うと、オーストラリアの国際交流員、ダリンさんが帰国したからです。

日本に来たばかりの頃の私は、ホームシックで何回も泣いていました。ダリンさんは、家族のように側にいて「がんばれ」と励ましてくれました。わずか3カ月の短い間でしたが、一緒に四川料理を作ったり、田植えをしたり、どろんこバレーを楽しんだりして、忘れられない思い出がたくさんできました。

私の両親と息子が日本へ遊びに来た時も、ダリンさんにマイカーで関之尾滝や青島など、いろいろな所に連れて行ってもらいました。大変お世話になり、心から感謝しています。

国も異なり、信仰も違う私たち外国人は、それぞれの祖国からはるばる日本に来て、同じ夢を持ちながら、交流を深めるためにがんばっています。

ダリンさん、これからもお元気で。いつの日か、どこかで再会できることを楽しみにしています。

▲点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)



## 施設案内 ※9月16日～10月15日の日程

### ●美術館（姫城町） ☎25-1447

開館時間 9:00～17:00（入館は16:30まで）

入館料 無料

休館日 毎週月曜日（月曜日が祝日の時はその翌日）

※～9月16日(金)、10月3日(月)～21日(金)は展示替えのため休館

◎都城市美術展 9月17日(土)～10月2日(日)

### ●都城歴史資料館（都島町） ☎25-8011

開館時間 9:30～17:00（入館は16:30まで）

入館料 一般210円、高校生160円、小・中学生100円  
※毎週土曜日は、小・中学生は無料

休館日 毎週月曜日（月曜日が祝日の時はその翌日）

※10月11日(火)・12日(水)は薫蒸作業のため休館

### ●都城島津邸（早鈴町） ☎23-2116

開館時間 9:00～17:00（入館は16:30まで）

観覧料「本宅」小学生以上100円

休館日 毎週月曜日（月曜日が祝日の時はその翌日）

◎企画展「都城の人々の暮らしと文化」10月10日(月)まで

企画展開催期間中の伝承館の観覧料は

一般210円、高校・大学生160円、小・中学生無料

### ●人形の館（山之口町） ☎57-5295

開館時間 9:30～17:00（入館は16:30まで）

入館料 一般210円、高校生160円、小・中学生100円

休館日 毎週月曜日（月曜日が祝日の時はその翌日）

### ●山之口弥五郎どんの館（山之口町） ☎57-3713

開館時間 9:00～17:00

入館料 無料

休館日 毎週月曜日（月曜日が祝日の時はその翌日）

### ●高城郷土資料館（高城町） ☎58-5963

開館時間 9:30～17:00（入館は16:30まで）

入館料 一般210円、高校生160円、小・中学生100円

休館日 毎週月曜日（月曜日が祝日の時はその翌日）

### ●旧後藤家商家交流資料館（高城町） ☎58-6900

開館時間 10:00～16:00

入館料 大人200円、小・中学生100円

休館日 毎週月曜日（月曜日が祝日の時はその翌日）

◎重陽の節句のちの雛展

9月3日(土)～18日(日)まで

※9月5日(月)、12日(月)は開館

期間中は高校生以上300円、小・中学生100円

### ●たちばな天文台（高崎町） ☎62-4936

開館時間 10:00～15:00

金、土、祝日の前日は19:00～22:00も開館

入館料 中学生以上310円、小学生100円

休館日 毎週木曜日（木曜日が祝日の時はその前日）

## 今月の 読者プレゼント



### 【観音さくらの里バンガロー宿泊券(6人用)と 焼肉カーニバルチケット(ペア)のセット2組】

商品提供事業者

観音さくらの里 ☎29-2100 都城観光協会 ☎23-2460



10月1日(土)に観音池公園で開催される都城焼肉カーニバル。イベントを満喫できるバンガローの当日宿泊券やペアチケットをプレゼントします。ぜひ、ご応募ください。

◎応募方法 はがきにクイズの答え、住所、氏名、電話番号と、わたしの一言や9月号を読んだ感想を書いて〒885-8555 秘書広報課まで。

※応募者の個人情報は、広報クイズの応募の受け付け、当選者への商品発送以外には利用しません

◎応募締め切り 9月15日(木)当日消印有効

◎当選者発表 本紙11月号

◎7月号当選者 樋口 芳子さん(年見町) 他1人

※このコーナーでは広報プレゼントの寄付事業者を募集しています。詳細については秘書広報課まで問い合わせください。

POST CARD

52円切手をお貼りください

8 8 5 8 5 5 5

## 都城市役所 秘書広報課 行

(広報都城 No.129 2016年9月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□□□

電話番号 ( ) -



# ウォーキング で健康づくり!



## 祝吉地区：歴史探訪コース

### 地区の歴史と魅力に触れる3つのコース



祝吉地区まちづくり協議会  
会長 山下 孝一さん

今回のウォーキングマップでは、平成26年3月に祝吉地区まちづくり協議会が発行した「歴史探訪マップ」を基に、3つのコースを紹介。地図上の案内番号と、史跡や神社、記念碑などに設置した目印の立て札の番号を一致させることで、散策しやすくしています。

このほか、初夏には市の花「アヤメ」が咲き誇る早水公園や、祝吉ホテルの遊歩道なども所在する自然豊かな祝吉地区。

皆さんも、ウォーキングマップを片手に、地区の文化に触れながら、自然を満喫してみませんか。



## 番組紹介

- BTVケーブルテレビ（デジタル111ch）  
「みやこんじょジャーナル」※毎回10分間放送  
① 6:50～ ② 11:50～ ③ 17:50～  
④ 20:50～ ⑤ 22:50～
- MRTラジオ（AM放送936kHz、ワイドFM90.4MHz）  
「みやこのじょうドキドキナビ」  
毎週月～金曜日（祝日除く）15:30～15:45
- シティエフエム都城（FM放送76.4MHz）  
「インフォメーションM」  
毎週月～金曜日 9:49～9:54、15:54～15:59

**市役所の開庁時間** 平日8:30～17:15 ※土・日・祝日は閉庁

- 毎週木曜日  
市民課窓口は17:15～19:00まで夜間対応
- 土・日曜日  
図書館では、住民票と印鑑証明書を発行  
9:30～17:00（12:00～13:00を除く）

## 編集後記

夏休み期間中、市内のいろいろな所で、元気な子どもたちを取材させていただきました。料理教室や体験イベントなどに家族で参加し、夏休みを満喫する姿を見ることができ、とてもうれしく思いました。また、大人には当たり前と感じてしまうものも、子どもたちの目を通して見ると新鮮に映るようで、するどい質問に大人たちがあたふたする場面も。何気ないことにも新鮮な気持ちで臨むと、新しい発見があることを教わり、今後の取材にも生かそうと思います。（博）

## インフォメーション

都城市総合文化ホール

ドラム タオ  
**DRUM TAO**

舞響～Bukyo～踊る太鼓

今年のTAOは、「ハチャメチャに楽しい!」がテーマ。TAO流ダンシング・ドラムあり、プロジェクションマッピングとのコラボありと、常識を大きく覆す迫力のステージ!

- 日時 9月22日(木)  
開演16:30（開場16:00）
- 料金 全席指定 5,000円

◎問い合わせ 都城市総合文化ホール ☎23-7140



都城市ウエルネス交流プラザ

秋の響

## 聴いて叩いて和太鼓コンサート

宮崎を代表する和太鼓集団「響座」による、力強く迫力ある演奏をお楽しみください。また、未経験者も大歓迎の和太鼓体験コーナーもあります。



- 日時 9月22日(木) 開演14:00
- 料金 高校生以上1,500円、中学生以下1,000円  
※当日は500円増し

◎問い合わせ ウエルネス交流プラザ ☎26-7770

## 今月の表紙

### 両手でくるくる、リンゴ狩り

蓑原町の多田りんご園で8月4日、恒例の開園セレモニーが行われました。セレモニーには、天竜第三幼稚園の園児らが招かれ、リンゴ狩りを楽しみました。園児らは先生に抱き上げてもらい、赤く色付き始めたリンゴを両手でくるくる回しながらもぎ取っていました。

同園では、10月中旬までブドウ狩りなども楽しめます。



## 都城市現住人口

	平成28年8月1日現在	前月比	前年比
世帯数	70,164世帯	27	-1,298
人口総数	164,040人	-69	-1,304
男性	77,053人	-39	-445
女性	86,987人	-30	-859

※平成27年国勢調査速報値に基づく推計人口です



スマートフォンでも市情情報を発信