



募集

史跡めぐり

●日時 11月22日(水) 9時30分～
●集合場所 都城運動公園野球場駐
車場

●行程 龍峯寺跡↓都城跡↓都城歴史資料館↓川の駅(昼食)↓西南の役招魂塚↓牧之原古墳群↓下水流の田の神石像↓大島畠田遺跡歴史公園
※動きやすい服装で、昼食、飲み物を持参

●定員 40人
※応募者多数の場合は抽選。当選者のみ11月8日(水)までに連絡

●費用 1000円(保険料)

●申込 ながきに住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、10月27日(金)までに秘書広報課(〒885-8555) ☎23-3174



山之口弥五郎どん祭り

●日時 11月3日(金) 10時～
●場所 弥五郎どんの館周辺
●内容 浜殿下り(11時30分)、民俗芸能の奉納、地場産品の展示販売、力餅の無料配布など

●問合せ 山之口地域振興課 ☎57-3111

リノベーションスクール@都城
公開プレゼンテーション(無料)
市民や学生が考えた、中心市街地の空き店舗活用方法を発表します。

●日時 10月22日(日) 14時～
●場所 IT産業ビル(中町)
●商工政策課 ☎23-2983

世界糖尿病デーイベントin都城

●日時 11月2日(木) 18時30分～
●場所 総合文化ホール
●定員 600人
●内容 糖尿病に関する講演など
【糖尿病撲滅ライトアップ】
11月13日(月)～19日(日)の18時～21時は、総合文化ホールを糖尿病撲滅カラー(青色)でライトアップします。

●都城健康サービスセンター ☎36-8750

安全・安心みやこんじよ盆地大会(無料)

●日時 10月14日(土) 10時30分～
●場所 ウエルネス交流プラザ
●内容 交通・地域安全功労者表彰、県警察音楽隊の演奏など
●総務課 ☎23-7183

「こけないからだづくり講座」サポーター交流会

●日時 11月13日(月) 13時30分～
●場所 総合文化ホール
●定員 1,500人
●内容 講演や取り組み紹介など
●介護保険課 ☎23-3184

匠のこころin都城(工芸・ハンドメイドフェア)&地場産業まつり

●日時 10月21日(土)・22日(日) 10時～16時
●場所 都城圏域地場産業振興センター
●内容 九州各地の木工製品や手作り作品・地場産品の販売、陶器の絵付け体験など

●都城圏域地場産業振興センター ☎38-4561

都城市民登山大会

●日時 11月12日(日) 6時30分～
※当日会場で受付。雨天時は中止
●集合場所 御池小学校
●コース 夢が丘～高千穂峰
●参加費 500円(保険料含む)
●準備するもの 雨具や昼食、飲み物など登山に必要なもの
●都城山岳会(筒井) ☎52-3537

芸術文化協会加盟団体イベント

【景心書道会都城展】
●日時 11月10日(金)～12日(日) 9時～20時 ※12日(日)は15時30分まで
●場所 ウエルネス交流プラザ
●景心書道会(吉川) ☎090-8400-8768

【広報都城9月号19頁「みにくいあひるのこ」会場の変更】
コミュニティセンターから、三股町中央公民館に変更しました。

広告

郷土愛と感謝を
つめこんだ
本格芋焼酎「霧島」。

都城の地で生まれた霧島酒造の100年を超える歴史のなかで、決して欠かすことのできないもの。それは、故郷宮崎からいただいた恩恵です。宮崎への語りつくせない感謝の気持ちをかたちに。それが、本格芋焼酎「霧島」です。

ずしっと
ほんかくー



宮崎限定

霧島酒造株式会社

本社／宮崎県都城下川東1丁目28号1番
TEL(0986)228066(お客様相談室)
飲酒は20歳から。飲酒は適量を。飲酒運転は法律で禁じられています。

ロビーコンサート 等

●日時 10月26日(木) 12時20分
 ●場所 市役所本館1階ロビー
 ●出演 天水美智子
 問 文化振興財団 ☎23-7140

五十市地区子ども音楽祭

●日時 10月22日(日) 9時30分
 ●場所 五十市中学校体育館
 ●内容 小・中学生による合唱など
 問 五十市地区まちづくり協議会
 ☎23-2184

図書館読み聞かせ会

〔都城市立図書館〕
 おはなしの部屋「そらまめ」
 ●日時 10月26日(木) 11時
 本とおはなしの会
 ●日時 11月11日(土) 14時30分
 ●内容 幸福な王子ほか
 問 市立図書館 ☎22-0239

〔高城図書館〕
 えほん侍、参上！
 ●日時 10月22日(日) 14時
 おはなしトントン
 ●日時 10月28日(土) 11時
 問 高城図書館 ☎58-4224

コマースウル都商

●日時 10月21日(土) 10時～14時30分
 ●場所 総合文化ホール
 ●内容 食品や工芸品などの販売実習、合唱・サンパッサの発表など
 問 都城商業高校 ☎22-1758

「住みよさランキング2017」
 南九州で2年連続「1位」を獲得！

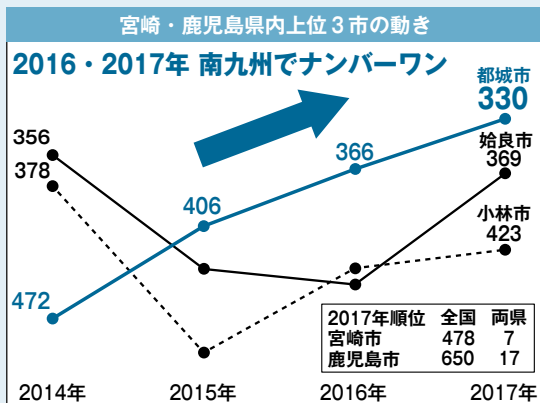
東洋経済新報社が、1992年から独自の視点で算出し、発表している「住みよさランキング」。安心度や利便度、快適度、富裕度、住居水準充実度の5つの観点から、全国各都市の「都市力」を数字で評価しています。

今回は、このほど発表された「住みよさランキング2017」の内容を紹介します。
 ◎問い合わせ 総合政策課 ☎23-7161

宮崎・鹿児島県内ナンバーワン！

住みよさランキングは、住民の生活の利便性などを考慮しランク付けしたもので、全国814市区を評価しています。

この中で本市は、人口10万人当たりの病院数や介護老人施設定員数などから判断する「安心度」、人口1人当たりの小売業年間販売額などから判断する「利便度」が評価され、確実に順位を上げてきています。そして、その他の指標と併せた総合的な判断から、南九州（宮崎・鹿児島）の両県）28市の中で2年連続総合1位（全国



330位、九州14位）を獲得しました。

南九州の拠点都市の確立

今回の結果は、本市が「南九州の拠点都市」リーディングシティを目指して、ふるさと納税の推進や移住・定住の促進など、地方創生の推進に積極的に取り組んでいる成果の一つです。

この発表を機に、これまで以上にふるさと納税推進や移住・定住インテーンシップ等推進事業、移住・UIJターン就職座談会などの各種施策に取り組みます。

広告 低価格で今まで誰も出来なかった
ワダハウジングの革命

- ① 手持ち金0円で、マイホームが持てます。
- ② 4LDK 1,100万円でもできます。
- ③ 高品質 パナソニック建材設備を使用しています。
- ④ 低価格 総工事費の安さは地域No.1を目指します。
- ⑤ 免震住宅 防震ドロップ工法で施工いたします。

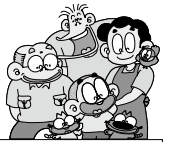
宮崎県都城市東町7街区2号 電話0986-24-6162
 (有)ワダハウジング 検索

脱臭・調湿 しらからちゃん

「しらからちゃん」は、約2万5,000年前、南九州にそびえ立つ霧島山の火山噴出物「自然シラス」と「鉱石トルマリン」を融合しています。シラスの力で脱臭調湿し、トルマリンの力で遠赤外線「マイナスイオン」を発生します。

下記、取扱い店にて好評発売中
 ●和楽笑の湯 ●金御岳サンバの館 ●三股町物産館「よかもんや」
 ●道の駅都城 ●道の駅山之口にて販売中！

【製造元】株式会社 T&Tシラテック 北諸県郡三股町宮村 845-1 TEL0986-36-5039



催し

NPO法人イベント情報

詳しくは各法人に問い合わせるか、市ホームページで確認ください。

「オレンジカフェ主催」

オレンジカフェは、認知症の人や家族のほか、誰でも利用できます。

●日時・場所・費用

オレンジカフェ
毎週水・金曜日 10時～15時
オレンジカフェみやこんじよ（都北町5531番地） 昼食300円、おやつ・飲み物200円
※初めて利用する人のみ要申し込み

「オレンジカフェPR会（無料）」

10/21(土) 12時～15時
イオンモール都城駅前（栄町）

●日時・場所・費用

オレンジカフェみやこんじよ
☎3818033

「高城歴史文化のまちづくりフォーラム主催」

場所 旧後藤家商家交流資料館
費用 高校生以上200円
小・中学生100円

●日時

山桜桃創作人形展
10/14(土)～22(日) 10時～16時
※10/16(月)は休館日
石原書道教育作品展
11/3(金)～5(日) 10時～16時

問 高城歴史文化のまちづくりフォーラム
☎5816900

「子育てネットおひさまとはらっぱ主催」

場所 梅北児童館

●日時

からいも収穫祭（無料）

10/21(土) 13時30分～ ※要申し込み

ハロウィン仮装パーティー（無料）

10/28(土) 14時～15時

※仮装で来場した人にプレゼント

●日時・場所・費用

子育てネットおひさまとはらっぱ（濱松） ☎3915866

「シヤクティー主催」

日時・場所・費用

産後の骨盤調整、親子ヨガ

10/13(金) 10時～ スタジオMIKI
I（郡元町2700番地） 千円

ベビーマッサージ

10/18(水) 14時～ 宮丸こども園
500円

親子エクササイズ

11/1(水) 11時～ スタジオMIKI
I 千円

ひまわり親子ヨガ

11/4(土) 13時30分～ ヨガ350
（上川東二丁目7-10） 千円

※要申し込み。動きやすい服装で飲み物を持参

●日時・場所・費用

シヤクティー（福元）
☎0901251916282

「米の収穫体験」

10/29(日) 9時～15時 農業伝承の家（安久町1227-1-1）
1,500円（昼食・保険料）
※要申し込み。作業のできる服装

●日時・場所・費用

正応寺ごんだの会（石井）
☎0901360911559

「婚活支援良縁どっと混む主催」

日時・場所・費用

婚活おしゃべり会

10/10(火)・14(土)・17(火)・24(火)・28(土)
19時～22時 エンクエントロ（中町13街区1012） 500円

※要申し込み

おれ流・わたし流のお友だちづくり
しませんか（無料）

毎週火・水・金・土・日曜日 14時～19時 エンクエントロ

子どもの婚活 親の相談会（無料）

10/22(日) 14時～16時 エンクエントロ ※要申し込み。子どもの免許証コピーを持参

婚活支援 ミニボウリング大会

10/31(火) 19時30分～ ジョイプラザ都城店 実費 ※要申し込み。6
カ月5千円の会員登録が必要

●日時・場所・費用

子育て応援団ひいらぎ（東）
☎2419110

11/3(金) 13時30分～ 都原児童センター 小学生以上1000円
※終演後、ワークショップ有り

劇団風の子九州 どんぶらっこ・どんどご亭

11/3(金) 13時30分～ 都原児童センター 小学生以上1000円
※終演後、ワークショップ有り

●日時・場所・費用

子育て応援団ひいらぎ（東）
☎2419110

講座・教室

リハビリ教室（無料）

日時 10月28日(土) 13時～14時

場所 藤元上町病院

内容 転倒しないための体操

問 藤元上町病院 ☎2314000

広告

知財総合支援窓口運営業務（独）工業所有権情報・研修館事業

知財総合支援窓口をご活用ください！

相談無料・秘密厳守

知財総合支援窓口では、中小企業等の皆様が企業経営の中で抱える、知的財産に関する悩みや課題について、窓口相談や知財専門家の活用等を通じて総合的に支援します。

知財制度の概要説明、知的財産に関する各種支援施策の紹介・説明
特許や商標等出願手続きの支援、電子出願等の支援、特許情報プラットフォームの活用支援
知的財産の活用・事業化支援・ブランド化支援・海外展開支援等

弁護士毎週1回
弁理士毎月1回
相談会実施中!!

☆窓口を当協会内に併設しているほか、毎月1回県内3箇所（東郷・高岡・岡岡）に特設窓口を設置しています。

お問い合わせは 一般社団法人 宮崎県発明協会
宮崎市佐土原町東上那珂 16500-2
（宮崎県工業技術センター2F） ☎0985-74-3956
宮崎県発明協会 検索
URL: http://www.hatumiya.org

健康教室

いずれの教室も事前申し込みが必要
です。運動教室には、タオルや運
動靴、飲み物などを持参し、運動の
できる服装で参加ください。

【ステップ運動教室（無料）】

●場所 コミュニティセンター

●対象・日時・定員

ステップ運動を経験したことがある市民

10/26(木) ①9時30分～11時30分

②13時45分～15時30分

①30人 ②20人

ステップ運動未経験の市民

10/26(木) 13時～13時45分 10人

※通院・治療中の人は、主治医に相
談し、参加ください

【ミニウォーキング教室（無料）】

●日時 10月31日(火) 9時～12時

●場所 志和池地区体育館周辺

●定員 30人

【健康ライフ教室】

●教室名・日時・場所・定員・費用

●食事編 知って得する糖尿病予防の食事

11/8(水) 9時30分～13時

高城生涯学習センター 30人

100円 ※エプロン、三角巾を持参

●歯科医師の講話編

健康はお口のケアから（無料）

11/15(水) 13時30分～15時

コミュニティセンター 50人

●申込 健康課 ☎23-2765

指定管理者自主事業

季節陶芸教室 鏡餅作り

●日時 11月2日(木)～7日(火) 10時～

●場所 陶芸工房「幸の陶」
●定員 20人 ※要申し込み
●費用 1,500円

●申込 陶芸工房「幸の陶」
☎58-6150

きらりネット都城主催

「よか・余暇・楽習ネットワーク事業」
5人以上で開催。冷暖房費は別途
必要。

●学習料 1回550円～800円
(人数によって変わります)

●教室名・日時・場所

英語・初級英会話

毎週月曜日 9時20分～11時20分

市場の駅(志比田町)

●「きらり楽習教室」

7人以上で開催。参加希望者多数

の場合は抽選。冷暖房費は別途必要。
●対象 文字入力ができ、ノートパ
ソコンを持参できる人

●教室名・日時・場所・費用・締め切り

①ワード ②エクセル初級(各18回)

毎週金曜日(10/20～3/16)

①13時30分～14時30分 ②14時30分

～15時30分 沖水地区公民館

各1万800円 締め切り・10/14(土)

●申込 きらりネット都城
☎23-4080

市民のための健康講座(無料)

●日時 10月26日(木) 14時～15時

●場所 都城医療センター

●内容 高血圧に関する講演

●申込 都城医療センター
☎23-4111

6次化だより

6次産業化に取り組む
事業者を紹介します。



中馬飼料有限会社

フードコーディネーター

佃 里子さん

元々は養豚と飼料販売をして
いましたが、育てた豚のおいしさを自分たちで
伝えたいと思いい、5年前に加
工場と直売所を

整備。豚のみそ漬けや炭焼き、豚みそなど約
10種類の商品を加工・販売しています。最近では、
手作りの餃子も販売していますが、予約で完売になるほどの人気です。餌と飼育法にこだわった「大万吉豚」を、皆さんに味わってほしいです。

里ポーク(今町7516)

☎39-0201

10:00～17:00

※不定休



広告

これまでも、これからも役立つ生涯の資格です 『教育訓練給付金』の給付対象講座です!

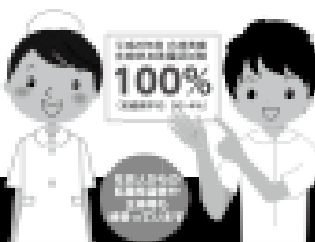
平成30年度 准看護師科(医療高等課程)

学生募集

本科では、2年間で准看護師試験の受験資格が取得できます。
免許取得後は、准看護師として働くことができます。また、
本校看護師科(夜間定時制3年)への進学も可能です。

一般社団法人 都城市北諸県郡医師会

都城看護専門学校



- 募集人員/70名(1次、2次募集合計)
- 修業年限/2年
- 受験資格/中卒以上で高卒程度の学力を有する者
- 試験科目/現国(高1程度)、基礎知識(中卒程度)、作文、面接
- 入試日程/1次募集 平成29年11月25日(土)
2次募集 平成30年1月27日(土)
- 入願期間/1次募集 平成29年10月10日(火)～11月10日(金)
2次募集 平成30年1月5日(金)～1月19日(金)

●お問い合わせ先 〒835-0073 都城市姫城町9街区3号
TEL0986-22-0711(事務)・22-0775(教務)
●都城看護専門学校 検索 http://www.m-kango.com/



講座・教室

応急手当講習

- 場所 消防局（菫蒲原町）
 - 対象 市内に在住または、在勤・在学している18歳以上の person
 - 〔応急手当講習（無料）〕
 - 日時 10月27日（金） 10時～10時45分
 - 定員 20人 ※申し込み順
 - 内容 救命入門45分コース
 - 〔応急手当普及員講習会（全3回）〕
 - 日時 11月11日（土）・18日（土）・25日（土） 8時30分～17時15分
 - 定員 5人程度 ※申し込み順
 - 費用 3,672円（テキスト代）
 - 申込期間 10月10日（火）～20日（金）
- ☎ 22-8883 消防局警防救急課

都城地域高等職業訓練校

- 5人以上で開講します。
- 科目・日時・受講料・開講日
- はじめてのワード（4カ月）
- 毎週月・木曜日 19時～21時
- 1万6千円 11/2（木）
- はがき・年賀状作成講座（3カ月）
- 毎週火・金曜日 19時～21時
- 1万2千円 12/1（金）
- はじめてのエクセル（4カ月）
- 毎週月・木曜日 19時～21時
- 1万6千円 12/4（月）

☎ 23-2316 都城地域高等職業訓練校

地域を盛り上げる

ジュニア・リーダー

中学生や高校生が、さまざまな企画やイベントを考えたり、子ども会活動をサポートしたりしながら、地域を盛り上げる役割を果たすジュニア・リーダー。いろいろな経験ができるジュニア・リーダーの活動に参加してみませんか。

◎ 問い合わせ 生涯学習課 ☎ 23-9545



ジュニア・リーダーとは

地域の子ども会で、子どもたちの良き相談相手や話し相手になりながら、活動の計画と一緒に立てたり、レクリエーションの実技指導などをしたりしています。

市にはジュニア・リーダークラブ蒲公英たんぽぽがあり、現在10人のメンバーが活動。子ども会に参加する小・中学生をサポートしています。

ジュニア・リーダー教室

市では、講座やキャンプなどの活動を通して、ジュニア・リーダーとしての心得を学ぶ教室を開催しています。

- 期間 11月～平成30年3月
 - 月に2回程度、土曜日に開催
 - 場所 中央公民館ほか
 - 対象 市内の小学6年生～中学3年生
- ※10月16日（月）から募集開始

楽しいこといっぱい！子どもフェスティバル

市内の小学5・6年生が実行委員となって、企画から運営までを行う「子どもによる、子どものための」イベントです。

- 日時 10月15日（日） 10時～15時
- 場所 中央公民館
- 内容 実行委員会の企画した、お化け屋敷や手作りコーナー、ミニゲームなどを体験。また、飲食店コーナーや都城高専による出前講座もあります



広告

住宅型有料老人ホーム

エスプリ都城 2号館増築

46,000円 6床
54,000円 34床

随時見学OK!!

入居者募集中!

（食事代、部屋代、電気代、洗濯代、管理費込み）

お問合せはこちらまで

エスプリ都城

TEL 0986-53-3636

〒889-1912 三股町大字宮村字一万城 2751-25

エスプリ都城

検索

南九州大学人間発達学部公開講座
場所 南九州大学都城キャンパス
【チャレンジ運動教室(全6回)】

●日程 10月21日(土)、11月4日(土)・18日(土)、12月9日(土)・16日(土)・23日(土)

●時間 ①9時30分～10時30分
 ②10時45分～12時

●対象 ①幼児の部(5～6歳)
 ②小学生の部(1・2年生)

●費用 600円(保険料)

●期間 10月19日(木)までに子ども教育学科
 ☎21-2111

【あそびの教室 紙工作でボールゲームを作って遊ぼう】

●日時 10月28日(土) 9時～11時

●対象 4歳～小学生とその保護者

●定員 15組 ※申し込み順

●費用 子ども300円(保険料など)

●期間 10月25日(水)までに美術教育研究室(古賀) ☎46-1050

認知症家族支援プログラム(無料)

●日時 10月28日(土) 11時30分

●場所 オレンジカフェみやこんじよ

●内容 簡単にできる栄養バランスのとれた料理教室 ※要申し込み

●期間 社会福祉協議会 ☎25-2123

バレーボール教室(無料)

元キューバ代表選手のマウリセさんによるバレーボール教室です。

●日時 12月9日(土) 9時～15時

●場所 都城運動公園体育館

●対象 市内のバレーボールチームに所属する小学3年生～6年生

●定員 70人

●期間 10月31日(火)までにスポーツ振興課 ☎23-9546

女性のための就職支援セミナー(無料)

●日程 10月18日(水)・20日(金)・24日(火)・25日(水)・31日(火)(全5回)

●時間 9時30分～11時30分

●場所 コミュニティセンター

●対象・定員 就職を希望する女性・20人 ※託児あり。要申し込み

●期間 10月16日(月)までに県雇用労働政策課 ☎0985-2617106



相談

こころの健康相談(無料)

精神科の医師が相談に応じます。

●日時 10月19日(木) 13時30分～16時

●場所 都城保健所 ※要予約

●期間 都城保健所 ☎23-4504

子育てや虐待に関する相談(無料)

子育ての悩みや不安を1人で抱えこまず、気軽に相談ください。

【子ども課】 ☎23-2684
【東部保健センター(高城保健センター内)】 ☎58-6800
【西部保健センター(高崎福祉保健センター内)】 ☎62-4411

【都城児童相談所】 ☎22-4294
【児童相談所全国共通ダイヤル(24時間・365日)】
 ☎189(いちばやく)

【子ども家庭支援センターつぼみ(24時間・365日)】
 ☎0985-7813737

労働相談会(無料)

●日時
 10/23(月)～27(金) 8時30分～19時
 10/28(土)・29(日) 9時～17時

●場所 県労働委員会事務局(県庁3号館6階)

●相談方法 電話やファクス、面談など ※面談は要予約

●期間 県労働委員会事務局 ☎0985-2617538

教育相談専用ダイヤル(無料)

●電話・面接相談
 月～金曜日 9時～16時30分

●場所 教育相談室(市役所八幡町別館)

●相談専用電話 ☎46-2088

DV被害者の電話相談

女性ホットライン・くすのき(無料)
 女性のさまざまな悩みに関する相談を受け付けています。

●電話相談 ☎36-0740

毎週土曜日 14時～16時

シニア世代就職面談会 事前申込不要!! 参加無料!!

55歳以上の方で働く意欲のある方、生きがいを求めている方!

企業・団体との面談コーナー
 ハローワーク就労相談コーナー
 シニア人材バンク相談コーナー
 シルバー人材センター相談コーナー
 生涯現役(ボランティア活動など)相談コーナー

日時 平成29年10/19(木) 14:00～16:00 (受付時間13:30～15:00)
 場所 ホテル中山荘(西都城駅前)

お問い合わせ 厚生労働省委託事業 生涯現役促進地域連携事業 **みやざきシニア活躍推進協議会** 宮崎市大湊3丁目5番20号 ☎0985-33-9321



屋外焼却・不法投棄は 禁止されています！

屋外焼却や不法投棄は法律により禁止されていますが、近年、ごみなどの屋外焼却に関する苦情が増えています。住みやすい環境を維持するため、ごみはルールを守って適正に処理しましょう。

◎問い合わせ 屋外焼却・不法投棄の情報

環境政策課 ☎23-2130

各総合支所市民生活課

農業用廃プラスチックの処理 農産園芸課 ☎23-2425

屋外焼却

屋外焼却は法律により禁止されていますが、近年、違法な屋外焼却が後を絶ちません。

雑草やごみを屋外で燃やす行為は、「洗濯物に臭いが付く」「煙で咳が止まらない」などの苦情の元となり、住民間のトラブルや健康への影響も懸念されます。また、火災発生の原因にもなりかねません。



屋外で焼却されたごみ

適正な処理に協力ください

営農のためのあぜ焼きや野焼きなど、やむを得ない場合を除き、屋外

での焼却は禁止されています。雑草やごみは、適正な分別をしてごみステーションに出してください。また、農業用ビニールなどの焼却は、特に厳しい取り締まりを行っています。

屋外焼却を発見したら

住みやすい環境を維持するためには、市の監視活動だけではなく、市民の皆さんの協力が必要です。屋外焼却を発見したときは、環境政策課や各総合支所市民生活課、または、最寄りの交番へ通報してください。

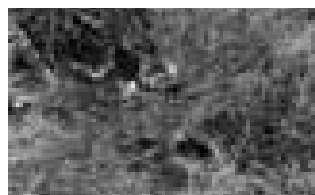
不法投棄

空き缶や家庭ごみなどの不法投棄も、近年、多く見受けられます。不法に投棄されたごみは新たなごみを

呼び、さらに大量の投棄につながる恐れもあります。

また、不法投棄はまちの景観を損なうだけでなく、悪臭の発生や、河川を汚染し、さまざまな動植物の生態にも影響を与えます。

ごみのない美しいまちを作るためには、一人一人の心掛けが大切です。適正なごみ処理について改めて考え、ルールを守って処理するよう努めましょう。



投棄された廃タイヤ

不法投棄されないために

草が繁茂しているなど管理が不十分な場合、不法投棄をされやすくな

ります。不法投棄を未然に防ぐためには、土地や建物の管理をしっかり行うことが大切です。

外部から簡単にごみを持ち込まれないように、柵やフェンスなどを設置し、定期的に除草を行うなど、ごみを捨てさせない環境を作りましょう。

地域の環境を守る環境監視員

本市では現在、68人の環境監視員が各地区での環境監視活動を定期的に行っています。

環境監視員は河川パトロールに加えて、ごみが捨てられそうな場所を巡回しながら、ごみのない美しい環境を守るため、不法投棄の監視活動を行っています。

インタビュー



環境監視員
としみ 俊實 さん
(郡元四丁目)

一人一人の意識で 地域の環境を守りましょう！

環境監視員として地域の環境保全活動に取り組み、今年で5年目を迎えました。

祝吉地区では4名の環境監視員が活動し、主に沖水川の巡回監視活動を行っています。河川への不法投棄などがあった場合、ごみを拾って自分で処理したり、市に連絡したりしています。

地域の環境保全は、ごみ拾い活動だけでなく、一人一人の「ごみを捨てない」という意識も大切です。皆さんも、地域の環境に関心を持って、住みよい生活環境の維持に協力をお願いします。


相談

女性相談員や女性弁護士による

女性総合相談（無料）

①女性相談員電話・面接相談
月～金曜日 10時～16時

②こころの相談
10月16日(月) 14時～16時

③法律相談（前週の水曜日までに要予約）
10月24日(火) 13時～16時

●場所 男女共同参画センター
（市役所本館2階）

●相談時間 ①②は1時間程度、③は30分程度

※法律相談は、事前に聞き取りが必要

●相談専用電話 ☎23-7157

子育て支援センター行事予定

◆都城市地域子育て支援センター ☎22-1659

10/16(月) 10時～	いちごクラブ「お散歩に行こう」 対象：2歳以上の親子
10/18(水) 13時30分～	親のためのほっと広場「座談会」 ※要申し込み
10/25(水) 10時～	運動会「はいはい競争、かけっこ、親子 競技など」 ※要申し込み 場所：都城運動公園体育館
11/6(月) 10時～	ふたごの会「ふたご以上の親子・妊婦 さんの集い、身体計測など」 対象：ふたご以上の親子・妊婦

◆山之口地域子育て支援センター ☎57-3298

10/19(木) 9時30分～	0歳の赤ちゃんroom 「絵本やふれあい遊び」
10/20(金) 13時～	消毒の日 「いつも遊ぶおもちゃをきれいにしよう」
10/24(火) 10時30分～	出前保育「広い体育館で思いきり遊ぼう」 場所：山之口勤労福祉センター
11/15(水) 10時～	発達・療育・遊びの日「ぐんぐん」 「子育ての悩みや不安などの相談」

◆山田地域子育て支援センター ☎64-3171

10/27(金) 10時30分～	ジェームスさんと遊ぼう「ハロウィーン」 定員：15組 ※センターで申し込み
11/10(金) 10時～	簡単正月飾り 定員：15組 ※要申し込み
11/17(金) 10時30分～	やけどや誤飲などの救急法 定員：15組 ※要申し込み
11/24(金) 11時～	10・11月生まれの誕生会

◆東部地域子育て支援センター インゼル ☎26-9587

10/20(金) 10時30分～	こども園の園庭で遊ぼう ※動きやすい服装で、タオルや飲み物 を持参
11/2(木) 10時30分～	10・11月生まれの誕生会
11/9(木) 10時30分～	あっこ先生のことばのへや 「言語聴覚士によることばの相談会」
11/10(金) 10時30分～	子育てカフェ「南九州大学の先生による 子育て相談会」

◆高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027

10/18(水) 10時30分～	ミニミニコンサート 「山崎順子先生による歌と演奏」
10/20(金) 10時30分～	ヤクルトさんの食育講座 「腸や元気な人の便について」
11/8(水) 10時30分～	木城えほんの郷の読み聞かせ
11/15(水) 10時～	ウルトラマン教室「ひかり園の先生と 一緒に遊ぼう」

ライフサポートセンターみやこのじょう
暮らしなんでも相談（無料）

●場所 都北労働福祉会館
（北原町4街区4号）

●電話・面接相談

月～金曜日 10時～17時

※祝日を除く

●専門相談

【多重債務・生活法律相談】

毎週火曜日 13時～16時

【年金・老後の暮らし相談、職場・

学校・家庭での悩みごと相談】

毎週木曜日 13時～16時

※専門相談は要予約

●相談専用電話 ☎0120-1397-868

●メールでの相談

tohoku@miya-cho.or.jp

一人で悩まないで相談してみませんか
こころの相談電話（無料）

【こころの電話（精神保健福祉セン

ター）】 ☎0985-3215566

●日時 月～金曜日 9時～19時

【都城保健所】 ☎23-4504

●日時 月～金曜日 8時30分～17

時 ※祝日を除く

【福祉課】 ☎23-2980

●日時 月～金曜日 8時30分～17

時 ※祝日を除く

消費生活相談（無料）

【電話・面接相談】

●日時 月～金曜日 9時～16時

【弁護士法律相談（前々日までに要予約）】

都城市 10月27日(金) 13時～16時

●相談電話

【都城市消費生活センター（市役所

本館2階）】 ☎23-7154

【三股町福祉・消費生活相談センター

（三股町役場庁舎東側）】

☎52-0999


お知らせ

都城広域都市計画早鈴東部地区計画の変更（原案）の縦覧

縦覧は、土地所有者などの利害関係者が対象です。縦覧期間後の11月1日(水)～7日(火)に意見書の提出ができません。

●期間 10月17日(火)～31日(火) 8時30分～17時15分 ※土・日曜日を除く

問 都市計画課 ☎23-2762



お知らせ

都市計画の変更（案）に関する説明会

- 対象 姫城・五十市・祝吉地区
- 対象 都城広域都市計画特別用途地区の変更
- 日時・場所 祝吉地区

10/23(月)	19時～	中央公民館
10/24(火)	19時～	祝吉地区公民館
10/25(水)	19時～	五十市地区公民館
10/26(木)	①14時～ ②19時～	中央公民館

※どの会場でも参加できます

問 都市計画課 ☎23-2762

11月16日(木)、北消防署が移転します

北消防署が沖水市民広場西側（高木町6739番地1）に移転します。これに伴い、現在の北消防署は11月16日(木)8時30分で閉鎖します。

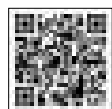
問 消防局北消防署
☎38-1671

差し押さえ不動産合同公売会

- 日時 11月7日(火) 13時～
 - 場所 県電ホール(県企業局1階)
 - 物件 県や県内市町村が差し押さえた不動産
- 問 納税管理課 ☎23-2126

各種がん検診

事前にインターネットか電話で申し込みください。定員になり次第締め切ります。



都城市がん検診

※75歳以上の、生活保護世帯や市民税非課税世帯に属する人は、保険証や証明書、市が発行する各種検診自己負担金免除通知書を提示・提出すれば、検診料を免除

【乳がん検診】

- 対象 40歳以上で和暦の偶数年生まれの女性（昭和52年・50年…）
- 日程・場所

11/6(月)	①祝吉地区公民館
11/10(金)	①山田体育館
	③西部保健センター
	(高崎福祉保健センター内)
11/13(月)	①五十市地区公民館
11/22(水)	①②コミュニティセンター
11/27(月)	①②山之口地区公民館

●受付時間

- ①9時～11時30分
- ②13時～15時30分
- ③13時30分～16時

●検診料 2千円

【子宮頸がん検診】

- 対象 20歳以上で和暦の偶数年生まれの女性（平成10年・8年…）
- 日程・場所

11/13(月)	①五十市地区公民館
11/15(水)	①コミュニティセンター
	②小松原地区公民館
11/28(火)	①②コミュニティセンター

※11月13日(月)のみ乳がん検診を受診できます

●受付時間 ①9時～10時 ②13時30分～14時30分

●検診料 1,200円

【胃がん検診】

- 対象 40歳以上の市民
- 日程・場所

11/14(火)	山之口総合支所
11/15(水)	谷頭トレーニンセンター
11/26(日)	コミュニティセンター
11/28(火)	西部保健センター
	(高崎福祉保健センター内)

※11月26日(日)のみ特定・後期高齢者健康診査を受診できます

- 受付時間 8時30分～11時
 - 検診料 1,200円
- 問 健康課 ☎23-2765

市営墓地使用区画での工事

10月1日から、新設や改修、撤去などの工事を行う場合は、許可申請のほか「工事に係る誓約書」の提出が必要です。また、境界付近の工事では、境界の協議を双方の区画使用者間で行い、隣接区画の墓地使用に影響がないよう配慮ください。特に昭和以前の使用区画は、境界に土留め（ブロックなど）がない場合もあるので、工事の際はご注意ください。

問 環境政策課 ☎23-2130

都城北高速バス停南側駐車場が利用できなくなります

市有地の売却処分に伴い、10月31日(火)で無料駐車場を廃止します。11月1日(水)からは、駐停車できません

のでご注意ください。

問 管財課 ☎23-2672

10月16日(月)～22日(日)は、行政相談週間

行政相談委員に相談ください。国や県、市など行政の仕事について「苦情や困っていること」「制度や仕組みが分からない」などの困りごとは行政相談委員に気軽に相談ください。秘密は固く守られます。

●市の行政相談委員

石崎陽一さん	(上川東一丁目)
☎23-5492	
長倉重久さん	(鷹尾三丁目)
☎24-7098	
中原香津子さん	(山之口町)
☎57-3982	
大浦和幸さん	(高城町)
☎58-5256	
萩原篤友さん	(山田町)
☎64-1711	
岩崎清久さん	(高崎町)
☎62-5118	(事務所)

●その他の相談先

- 【行政苦情110番】 ☎0570-090110
- 【宮崎行政監視行政相談センター】 ☎0985-24-3370
- 秘書広報課 ☎23-3174

55歳以上の就職面談会(無料)

- 日時 10月19日(木) 14時～16時
 - 場所 ホテル中山荘
 - 内容 企業や団体との面談など
- 問 みやざきシニア活躍推進協議会 ☎0985-33-9321



市有財産の売却

- 入札日時 11月15日(水) 10時～
- 入札場所 市役所本館6階入札室
- 物件・地番・地目・地積・最低売却価格
- 西之原団地跡地1号
(郡元町33255番3)
- 宅地 289・90平方メートル 522万円
- 西之原団地跡地2号
(郡元町33255番90)
- 宅地 289・92平方メートル 510万円
- 西之原団地跡地3号
(郡元町33255番91)
- 宅地 289・94平方メートル 510万円
- 旧救急医療センター夜間患者駐車場
(大岩田町5791番1)
- 雑種地 1,322平方メートル 396万円

● 入札参加資格

- ① 市税および消費税などの滞納がないこと
 - ② 購入者（法人の場合は、役員などを含む）が、暴力団関係者と関係がないこと
- ※詳しくは市ホームページを確認ください

申問 10月31日(火)15時まで
に管財課
☎ 23-22672

平成30年度

小学校入学予定者の健康診断

平成30年度小学校入学予定者の健康診断を10月6日(金)から行います。対象者には、はがきで通知しますが、はがきが届かない人や、健診会場の変更を希望する人は、連絡ください。

※母子健康手帳を持参
問 学校教育課 ☎ 23-2186

まちなか活性化プラン 公募提案型事業費補助金

市民活動団体などが、自ら企画し、中心市街地で実施する事業の一部を補助します。

● 補助対象事業

- 次の要件を全て満たす事業
- ① 中心市街地の活性化を図り、かつ、新規で公益性の高い事業
- ② 平成29年度内に完了する事業
- ③ 市の助成を受けていない事業
- ④ 審査会で認定を受けた事業
- 補助金額 対象事業費の3分の2以内（上限15万円）

申問 10月31日(火)までに商工政策課
☎ 23-29833

消費税軽減税率制度説明会

- 日時 10月26日(木)・27日(金)
- ① 10時～11時30分 ② 13時30分～15時
- ※27日(金)は①のみ
- 場所 都城税務署(都城合同庁舎)
- 定員 各40人 ※要申し込み

申 都城税務署総務課
☎ 22-4377

(ガイダンスで「2」を選択)

成年後見・民事調停の説明会(無料)

- 日時 10月27日(金) 13時30分～15時30分 ※要予約
- 場所 宮崎地方・家庭裁判所都城支部(八幡町2-13)
- 支所(八幡町2-13)
- 申問** 宮崎地方裁判所都城支部庶務課
☎ 23-4131

弾道ミサイル落下時の行動

弾道ミサイルが落下する可能性がある場合は、防災行政無線や緊急速報メールなどで緊急情報をお知らせします。緊急情報を確認したら、落ち着いて行動しましょう。

※詳しくは、国民保護ポータルサイト
(<http://www.kokuminhogo.go.jp/>)を確認ください

問 危機管理課 ☎ 23-2129

ハロウィンジャンボ宝くじ・ハロウィンジャンボミニ

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます。宝くじは、地元の販売所で購入しましょう。

● 発売期間 10月11日(水)～31日(火)
● 抽選日 11月9日(木)
問 財政課 ☎ 23-2113

休日急病診療機関

● 診療時間 9:00～18:00
※歯科は17:00まで



みやぎ医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
10/15 (日)	有馬医院(内・小)	23-2610
	宮永病院(内・胃・外)	22-2015
	あきづき医院(内・心内)	36-0534
	安藤胃腸科外科医院(消・外・内)	39-2226
	ながはま整形外科	46-7188
	やの耳鼻咽喉科(耳鼻)	27-5222
	タケザキデンタルクリニック	23-8110
10/22 (日)	政所医院(内・小)	58-2171
	松山医院(内・呼・リウ)	24-1046
	戸嶋病院(内)	22-1437
	とまり内科外科胃腸科医院	52-1135
	姉川医院(皮・泌)	22-2205
	永吉眼科医院	22-1530
10/29 (日)	土持歯科クリニック	25-1515
	早水公園クリニック(内・小・外・消・アレ)	36-6117
	三嶋内科	24-7171
	ゆうクリニック(内)	46-6100
	一心外科医院(外・胃・肛・内)	52-7788
	ならはら皮膚科医院	22-1455
	西浦医院(耳鼻)	22-0715
11/3 (金)	トキワ歯科医院	36-0551
	志々目医院(内・小)	57-2004
	おおくぼクリニック(内)	26-1500
	田中隆内科	52-0301
	はまだクリニック(外・胃・肛)	45-2266
	よしかわクリニック(麻・整・内)	23-9384
丸田病院(産・婦)	23-7060	
中崎歯科医院	62-5030	

※診療機関は変更することがあります
詳しくは、テレホンサービス(医師会 ☎ 23-5555、
歯科医師会 ☎ 25-4100)で確認ください

● 休日当番薬局

10/15(日)	プリマリー、すずかけ、とよみつ、みやこ、ケーアイ都城
10/22(日)	高城、ふれあい川東、かかりつけ、大光、薬研、マリノバ
10/29(日)	はやみず、コアファーマシー、ひまわり
11/3(金)	権の木、エイト