



募集

保険年金課非常勤嘱託職員

●勤務地 保険年金課

●賃金 月額9万7,500円

※交通費有り。雇用保険、健康保険、厚生年金に加入

【①国民年金の加入免除・窓口の業務】

●対象・定員 国民年金の実務に関する知識や経験のある人・1人

●雇用期間 平成30年1月4日(木)～3月30日(金)

●勤務時間 月～金曜日の8時30分～17時のうち6時間

【②国民健康保険の給付・窓口の業務】

●対象・定員 パソコン（エクセルやワード）の操作ができる人・2人

●雇用期間 平成30年1月4日(木)～3月30日(金)、平成30年1月15日(月)～3月30日(金)

●勤務時間 月～金曜日の9時～16時

●申請 ①は11月24日(金)、②は12月1日(金)までに履歴書を保険年金課

☎①23-2629 ②23-2634

大書き初め大会参加者(無料)

書家の紫舟さん指導の下、新年の目標などを書き初めます。

●日時 平成30年1月6日(土) 13時30分

●場所 早水公園体育文化センター

●定員 200人 ※要申し込み

●申請 総合政策課、市役所1階総合案内、各総合支所地域振興課で配布する申込書を記入し、12月20日(木)までに総合政策課 ☎23-7161

成人記念ロードレース大会参加者

●日時 平成30年1月14日(日) 8時30分

●スタート・ゴール 都城運動公園陸上競技場

●種目・対象

【男子】	800㍓	小学1・2年生
	2㍓	小学3～6年生
	5㍓	中学・高校生、一般、壮年

【女子】	800㍓	小学1・2年生
	2㍓	小学3～6年生
	3㍓	中学・高校生、一般、壮年

●参加料 小・中・高校生600円 一般・壮年1,200円

●申請 12月8日(金)までにメールで sinro@dominico.ac.jp

●問い合わせ 都城市陸上競技協会事務局 toriku3451@yahoo.co.jp

平成30年度外国語指導助手(ALT)

●対象 市周辺に在住の外国人で、母国語や公用語が英語、または英語について現代の標準的な発音やイントネーションを身に付けている人

●勤務地 市内の小・中学校

●勤務時間 8時30分～12時30分

●賃金 時給2,630円(予定)

※交通費含む
●申請 11月22日(水)までに履歴書と在留カードのコピーを学校教育課 ☎23-9544

催し

都城まちなかイルミネーション点灯式

●日時 11月18日(土) 18時

●場所 ワンパーク(ウエルネス交流プラザ北側)

●点灯場所 ウエルネス交流プラザ、中央通りなどの各通り会(11団体)

●問い合わせ まちなかイルミネーション実行委員会 ☎23-0001

山之口麓文弥節人形浄瑠璃定期公演

●日時 11月19日(日) 14時

●場所 山之口麓文弥節人形浄瑠璃資料館(人形の館)

●演目 娘手踊り(お伊勢参り)、門出八嶋(八嶋合戦の段、八嶋の浦の段)、問狂言(太郎の御前迎)

●問い合わせ 人形の館 ☎57-5295

合同防災訓練(無料)

●日時 11月12日(日) 9時

●場所 中央公民館、コミュニティセンター

●内容 水消火器訓練、応急救護訓練、防災コーナー、車両展示など

●※会場周辺は駐車できません
●問い合わせ 危機管理課 ☎23-2129

広告

郷土愛と感謝を
つめこんだ

本格芋焼酎「霧島」

都城の地で生まれた霧島酒造の100年を超える歴史のなかで、決して欠かすことのできないものは、故郷宮崎からいただいた恩恵です。宮崎への語りつくせない感謝の気持ちをかたちに。それが、本格芋焼酎「霧島」です。

ずしっと
ほんかくー



霧島(宮崎限定)パック
11月1日新発売

霧島酒造株式会社

本社：宮崎県都城市下川東4丁目28号1番
☎(0986)22-8066(お客様相談室)
飲酒は20歳から。飲酒は適量を。
飲酒運転は法律で禁じられています。



たかぎ恋物語(グルメ婚活パーティ)

- 日時 12月10日(日) 10時～
- 場所 高崎福祉保健センター
- 対象 高崎地区在住または勤務している男性、女性

※交際の人は除く。女性は高崎地区以外でも可

- 定員 男性25人、女性25人
- 費用 男性3千円

女性2,500円

●**申問** 11月17日(金)までに高崎地区まちづくり協議会 ☎62-1111

芸術文化協会加盟団体イベント

「俳優座劇場プロデュース公演」十二人の怒れる男たち

- 日時 11月27日(月) 19時～
- 場所 総合文化ホール
- その他 会員制(当日入会も可)

●**問** 都城市民劇場(三田) ☎21-8082

「コーラスinみやぎ」

- 日時 12月16日(土) 13時30分～
- 場所 総合文化ホール
- 入場料 大人千円

中学生以下500円

●**問** コーラスinみやぎ(にれ)の会(黒木) ☎0985-28-4393

ロビーコンサート オカリナ

- 日時 11月16日(木) 12時20分～
- 場所 市役所本館1階ロビー
- 出演 オカリナ・デュオ ラベンダー

●**問** 文化振興財団 ☎23-7140

郷土の伝統を後世へ

「民俗芸能を守り伝えること」

市では、郷土の誇りである民俗芸能を後世に伝える都城市民俗芸能祭を開催します。

●**問い合わせ**

コミュニティ文化課 ☎23-2132

地域の宝を受け継ぐ活動

都城には、各地域で育まれた数多くの民俗芸能が残っており、大切に守り伝えられてきました。後継者不足により、民俗芸能が途絶える地域がある一方、お年寄りの記憶や残された文献から、保存会を復活させた地域もあります。

平成29年度は、69の保存会が都城市民俗芸能保存連合会に加盟しています。

今回の都城民俗芸能祭では、石山小学校の児童らが「香禪寺奴踊り」(高城町)を披露。また、鹿児島県出水市の民俗芸能団体が「兵六踊り」を披露するなど、世代および地域間で文化交流を行います。この他、本市のマー坊(重信優さん)がゴッタンを演奏します。

地域の民俗芸能に触れる絶好の機会です。皆さん、ぜひ、観覧ください。

第11回都城民俗芸能祭(無料)

- 日時 12月3日(日) 13時開演
- 場所 総合文化ホール
- 演目** 春日神社ベブどん(高木町)、相撲甚句踊(庄内町)、瀬茅俵踊り(山田町)、正応寺大太鼓踊(安久町)、炭床棒踊り(高崎町) など

終了



香禪寺奴踊り



広告

ワダハウジングに任せて大きな安心を...

手持ち金0円でマイホームが持てます!!

免震住宅・耐震構造

- ◎建築総工費の安さで地域No.1を目指します!
- ◎人気のパナソニック建材設備を使用!

宮崎県都城市東町7街区2号 電話0986-24-6162

ワダハウジング 検索

人気の低気圧酸素ルーム、高気圧酸素ルーム 高圧酸素コラーゲンマシンを導入しました!

- ◎低気圧酸素ルーム.....500円 代謝がアップし、免疫向上などの効果が期待できます!
- ◎高気圧酸素ルーム.....500円 細胞を活性化させ、疲労回復やダイエット効果、アンチエイジング等に期待が持てます!
- ◎高圧酸素コラーゲンマシン...2,000円 コラーゲン活性酸素室で650nmの可視光線を浴びることで、コラーゲンの生成が期待できます!



なごみの家

住所 / 都城市一万城町66-1 営業時間 / 11:00~19:30 定休日 / 火曜日



催し

こころの健康づくり講演会(無料)

- 日時 11月11日(土) 13時30分
- 場所 都城保健所
- 定員 70人
- 内容 ピアサポーターについて
- ☎ 都城保健所 ☎23-4504

NPO法人イベント情報

詳しくは各法人に問い合わせるか、市ホームページで確認ください。

- 【未来につむぐH・Pミュージックコンサート(無料)】
- 日時 11月11日(土) 13時
- 場所 エムズホール(乙房町)
- ☎ H・Pミュージックサポーター (牧原) ☎25-1954

- 【柿の収穫・ピザ作り・クリスマスリース作りの体験】
- 日時・場所・費用
- 11/26(日) 9時~15時 農業伝承の家(安久町1227-1) 1,500円(昼食・保険料)
- ※要申し込み。作業のできる服装
- ☎ 090-3609-1559

- 【霧島盆地ニユースポーツ大会】
- 日時 11月25日(土) 19時
- 場所 高城運動公園屋内競技場
- 費用 1チーム千円 ※要申し込み
- ☎ 070-55514

- 【申問】 正応寺(しょうおうじ)ごんだの会(石井)
- ☎ 090-3609-1559

「シヤクテイー主催」

- 日時・場所・費用
- 産後の骨盤調整、親子ヨガ
- 11/10(金) 10時~スタジオMIK I(郡元町2700番地) 千円
- ベビーマッサージ
- 11/15(水) 14時~ 宮丸こども園 500円
- キャンドルナイトヨガ
- 11/22(水) 19時30分~ 林業総合センター 千円 ※申し込み不要
- 親子エクササイズ
- 12/6(水) 11時~ スタジオMIK I 千円

※要申し込み。動きやすい服装で飲み物を持参

- 【申問】 シヤクテイー(福元)
- ☎ 090-2519-6282

- 【婚活支援良縁どっと混む主催】
- 日時・場所・費用

- 婚活おしゃべり会
- 11/11(土)・14(火)・21(火)・28(火) 19時~22時 エンクエントロ(中町13街区10-2) 500円 ※要申し込み
- おれ流・わたし流のお友だちづくりしませんか(無料)
- 毎週火・水・金・土・日曜日 14時~19時 エンクエントロ
- 子どもの婚活 親の相談会(無料)
- 11/19(日) 14時~16時 エンクエントロ ※要申し込み。子どもの免許証コピーを持参

- 婚活支援 ミニボウリング大会
- 11/25(土) 19時30分~ ジョイプラザ都城店 実費 ※要申し込み。6カ月5千円の会員登録が必要
- 【申問】 婚活支援良縁どっと混む(黒木)
- ☎ 070-55530-7964

生きがいふれあいフェスタ「山之口」

- 日時 12月3日(日) 9時30分~15時30分
- 場所 山之口勤労福祉センター、山之口地区公民館
- 内容 琉球古典音楽コンサート(無料)、フラワーアレンジメント体験(先着20人)、野点コーナー(先着100人)など
- ☎ 山之口地域振興課 ☎57-3111

12月4日(月)~10日(日)は「人権週間」

- 日時 12月9日(土) 14時~
- ※13時30分から人権啓発標語入賞者の表彰式
- 場所 中央公民館
- 内容 作家・翻訳家の池田香代子さんによる講演 ※託児有り。要予約
- 【申問】 11月24日(金)までに生涯学習課 ☎23-9545

図書館読み聞かせ会

- 【都城市立図書館】
- えほん侍、参上!
- 日時 11月26日(日) 14時
- おはなしの部屋「そらまめ」
- 日時 11月30日(木) 11時
- 市立図書館 ☎22-0239
- 【高城図書館】
- おはなしトントン
- 日時 11月25日(土) 11時
- 高城図書館 ☎58-4224

暮らしに木のぬくもりを。

都城市早鈴町の自社展示場「第1センター」「リビング館」「工場ショールーム」の3会場ではオリジナル家具、国内優良メーカーの人気ダイニング、リビング、ベッド、婚嫁家具など数多く展示しています。

広告

はしづめ家具

都城市早鈴町2124-1 木工団地 ☎(0986)22-2096

店舗情報はウェブで

はしづめ家具

検索

平成30年都城市成人式

●対象 平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの人

※案内状が届かない人は、連絡ください

地区	日程・開式時間・場所
姫城	1/3(水) 10時30分 中央公民館
小松原	1/4(木) 10時30分 小松原中学校体育館
妻ヶ丘	1/4(木) 10時30分 妻ヶ丘中学校体育館
祝吉	1/4(木) 13時30分 祝吉中学校体育館
五十市	1/4(木) 10時 五十市地区公民館
横市	1/4(木) 10時 西中学校体育館
沖水	1/4(木) 10時 沖水小学校体育館
志和池	1/4(木) 10時30分 志和池中学校体育館
庄内	1/5(金) 9時30分 庄内中学校体育館
西岳	1/3(水) 10時30分 西岳地区公民館
中郷	1/4(木) 13時 中郷地区公民館
山之口	1/3(水) 10時 シルバークンパルふれあいの里
高城	1/3(水) 10時30分 高城生涯学習センター
山田	1/5(金) 10時 山田総合センター
高崎	1/4(木) 10時 高崎福祉保健センター
都城きりし	1/6(土) 11時 都城きりしま支援学校体育館
ま支援学校	1/4(木) 14時 ま支援学校
さくら聴覚支援学校	1/4(木) 14時 さくら聴覚支援学校
泉ヶ丘高等学校校附属中学校	1/2(火) 9時30分 泉ヶ丘高等学校義友会館

※地区ごとに開催日時・会場が異なります。開式前に記念撮影する会場もあるので、集合時間を案内状や市ホームページで確認ください
生涯学習課 ☎23-9545
各総合支所地域振興課

指定管理者自主事業

●日時・内容・定員・費用・締め切り

クリスマスおもてなし料理教室	12/6(水) 10時～13時 15人 2千円
※エプロン、三角巾を持参	
アロマライフ(小物・菓子作り)	12/12(水) 10時～12時 10人 1,500円
②12/20(水) 10時～13時 10人 1,500円	
①12/27(水) 10時～13時 10人 1,500円	
締め切り・エプロンを持参	12/5(火)

6次化だより

6次産業化に取り組む事業者を紹介します。



みなみハウス 南 絹子さん

20年前から完熟キンカンを栽培しています。道の駅山之口などで販売しているほか、ファクスでの注文も受け付けていて、

収穫の季節になると全国から問い合わせがあります。最近では、規格が合わないキンカンを活用した、ジャムやシロップ漬けなどの加工品も手掛けています。寒くなるこれからの季節、キンカンは風邪の予防にもお勧めですよ。

山之口町富吉6056-5

☎・FAX 57-3194

10:00～17:00

※不定休



申問 コミュニティセンター

☎23-2001

陸上自衛隊都城駐屯地記念行事

●日時・場所・内容

市中パレード	11/25(土) 10時～11時 都城駐屯地正門前 ※通行止めは9時～11時30分 自衛隊音楽部演奏行進、部外団体パレード、自衛隊車両行進など
前夜祭	11/25(土) 17時～ 総合文化ホール ファンシードリル、音楽演奏など
記念式典	11/26(日) 9時～15時 都城駐屯地 観閲式、模擬戦闘訓練展示、体験試乗など

問 都城駐屯地広報室

☎23-3944

広告 これまでも、これからも役立つ生涯の資格です 『教育訓練給付金』の給付対象講座です!

平成30年度 准看護師科(医療高等課程)

学生募集

本科では、2年間で准看護師試験の受験資格が取得できます。免許取得後は、准看護師として働くことができます。また、本校看護師科(夜間定時制3年)への進学も可能です。

一般社団法人 都城市北諸県郡医師会

都城看護専門学校



100%
(就職率平均 96.4%)

はな人からの
転職希望者や
主婦等も
募集しています

- 募集人員/70名(1次、2次募集合計)
- 修業年限/2年
- 受験資格/中卒以上で高卒程度の学力を有する者
- 試験科目/現国(高1程度)、基礎知識(中卒程度)、作文、面接
- 入試日程/1次募集 平成29年11月25日(土)
2次募集 平成30年 1月27日(土)
- 出願期間/1次募集 平成29年10月10日(火)～11月10日(金)
2次募集 平成30年 1月 5日(金)～ 1月19日(金)

●お問い合わせ先 〒885-0073 都城市姫城町9街区3号
TEL0986-22-0711(事務)・22-0775(教務)

都城看護専門学校 検索 http://www.m-kango.com/



催し

**オレンジカフェ創造みやこ
んじょフォーラム(無料)**

●日時 11月20日(月) 13時～16時
●場所 中央公民館
●内容 オレンジカフェの講話など
●申込 社会福祉協議会 ☎25-2123

講座・教室

きらりネット都城主催

「よか・余暇・学習ネットワーク事業」
5人以上で開催。冷暖房費は別途必要。
●学習料 1回550円～800円
(人数によって変わります)
●教室名・日時・場所

成人女性向けヨガ
毎週木曜日 19時～20時
中央公民館

【きらり学習教室】

7人以上で開催。参加希望者多数の場合には抽選。冷暖房費は別途必要。
●教室名・日時・場所・費用・締め切り
●手編み教室(棒針・かぎ針・魔法の一本針)
12/5(火)3/6(火)の毎月第1・3火曜日(全6回)
9時30分～11時30分 五十市地区公民館 3,300円
締め切り:11/25(土)

●申込 きらりネット都城
☎23-4080

都城歴史資料館特別展 戊辰・西南二つの内戦と都城

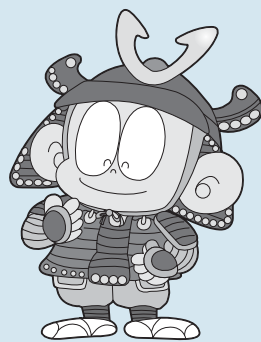
平成30年は戊辰戦争から150年、平成29年は西南戦争から140年という節目の年です。

今回の特別展では、明治期に勃発した戊辰戦争と西南戦争の、二つの内戦に都城の人々がどのように関わったのかを、関連する収蔵資料をもとに紹介します。都城の歴史や文化遺産を深く味わい、学びを深めてみませんか。

◎問い合わせ
文化財課 ☎23-19547

【会期】平成30年5月20日(日)まで
※年末年始と月曜日は休館(月曜日が祝日の場合は、その翌日)
【会場】都城歴史資料館
【入館料】大人210円(160円)
高校生160円(100円)
小・中学生100円(50円)
※()は20人以上の団体料金。
毎週土曜日は小・中学生無料。

「子育て応援カード」提示で家族全員無料。毎月第3日曜日の「家庭の日」は小学生以下同伴の家族全員無料



主な展示資料

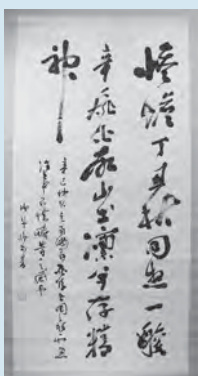
【戊辰戦争関連】
志和池恵助着用軍服、改造された火縄銃、鳥羽筋都城奮戦図、八幡橋本合戦の図、慶応四年戊辰戦鬪之図掛軸、奥羽出陣記



志和池恵助着用軍服

【西南戦争関連】

鹿児島戦記、スナイドル銃、軍票(西郷札)、勝海舟筆漢詩掛軸、西南戦争錦絵、山形流謫日記



勝海舟筆漢詩掛軸

住宅型有料老人ホーム

エスプリ都城 2号館増築

46,000円 6床

54,000円 34床

随時見学OK!!

入居者募集中!

(食事代、部屋代、電気代、洗濯代、管理費込み)

TEL0986-53-3636

〒889-1912 三股町大字宮村字一万城 2751-25

エスプリ都城 検索

都城駅

宮崎

南九州大 GS

まへの歯科医院

スーパーエル

江喜整形外科

メディカルシティ東部病院

西楳木

エスプリ都城

都城市 一万城浄水所

お問合せはこちらまで



平成30年度

放課後児童クラブ入会申し込み

◎問い合わせ 保育課 ☎23-4894

●対象

- ①市内の小学校に在学する児童
- ②保護者、同居の親族が次のいずれかに該当する児童
 - ・居宅外で働いている
 - ・居宅内で児童と離れて、家事以外の仕事をしている
 - ・求職活動で日中居宅外にいる（最長6カ月）
 - ・妊娠中または出産してから間がない
 - ・疾病や負傷、または精神もしくは身体に障がい有している
 - ・長期にわたり、疾病の状態にある、または精神もしくは身体に障がい有する同居の親族を常に介護している
 - ・震災や風水害、火災などの災害の復旧に従事している

●申込方法 保育課、各児童クラブで配布する申請書に必要事項を記入し、「就労（就学）証明書」または「入会要件申立書」を添えて、12月28日(木)までに保育課、または各児童クラブへ提出。「口座振替依頼書」については金融機関に提出ください

放課後児童クラブ名	実施場所	定員	電話番号
川東小	川東小学校	40人	24-1161
大王小	大王小学校	50人	26-9571
祝吉小	祝吉小学校内専用棟	55人	22-4337
志和池保育児童館	志和池保育児童館	30人	36-0516
梅北小	梅北小学校	40人	39-2885
丸野小	丸野小学校	20人	36-0538
今町小	今町小学校	30人	39-2661
つくしんぼ	旧山之口幼稚園	40人	57-4262
有水小	有水小学校	40人	59-9480
石山小	石山児童館	25人	58-6066
木之川内小	木之川内小内専用棟	30人	64-3368
山田小	山田小学校	30人	64-2041

※この他、市が委託して実施している児童クラブがあります。詳しくは市ホームページを確認ください

都城島津邸古文書講座(全8回)

- 日程 平成30年1月20日(土)～3月10日(土)の毎週土曜日 14時～16時
- 場所 都城島津伝承館
- 定員・費用 25人・5000円
- 申込 11月7日(火)～30日(木)までに都城島津邸 ☎23-2116

応急手当講習(無料)

- 日時 11月24日(金) 10時～10時45分
- 場所 消防局(菖蒲原町)
- 対象 市内に在住・在勤・在学する18歳以上の人
- 定員 20人 ※申し込み順

救命入門45分コース

消防局警防救急課 ☎22-8883

総合型地域スポーツクラブ教室

- 【小学生向け陸上教室】
- 日程 毎週金曜日 18時30分～19時30分 ※11月3日(金)開講
- 場所 都城高専グラウンド
- 対象・定員 小学1～3年生、小学4～6年生・各15人
- 費用 2千円
- 【有酸素運動を取り入れた貯筋運動教室(全8回)】

11月6日(月)～12月25日(月)の毎週月曜日 9時～10時

- 場所 コスモクラブ都城(太郎坊町)
- 対象・定員・費用 体力のある50～70歳の男女・20人・4千円
- 申込 コスモクラブ都城(押川) ☎080-2772-11818

認知症家族支援プログラム(無料)

- 日時 11月25日(土) 13時～15時
- 場所 総合社会福祉センター
- 内容 AEDの使い方、応急手当
- 申込 11月16日(木)までに社会福祉協議会 ☎25-2123

広告

～2017年のクリスマスは、家族みんなで洋上クルージングに出かけませんか～

平成29年 **さんふらわあ** 12/23(祝) **クリスマス** 12時00分～14時00分 (雨天決行) **ファミリークルーズ** お菓子のプレゼント (小学生以下のお子様全員)

●受付10:00開始/11:40終了 ●乗船開始11:00予定 ●出航12:00 ●帰港14:00
 ●無料駐車場完備 ●場所 志布志港 フェリーさんふらわあのりば(志布志市志布志町志布志3292)
 ●乗船料(お一人様) ※消費税込み。乗船料には、お食事の代金は含まれません。
 大人…3,000円 小学生…2,000円 幼児(3歳以上)…1,000円
 ●楽しいイベント盛り沢山!! ●デキシーランド・ジャズのウエルカム演奏 ●出航のテープセレモニー(無料)
 ●ピッピのバルーンショー(無料) ●デキシーランド・ジャズの船内演奏会(無料)
 ●スーパーボールすくい(有料)1回200円 ●JAF子ども安全免許証作成(無料)
 ●船長さんdeパチリ!!(無料) お子様船長様姿で記念撮影
 【お食事は船内レストラン、スナック屋台コーナーをご利用ください。(有料)】

※定員になり次第締切り。定員に余裕がある場合は、定員に達するまで予約受付を行います。当日も空席がある場合は、当日販売します。

〈ご予約・お問い合わせ〉 株式会社フェリーさんふらわあ志布志港 ☎050-3816-3511 (受付時間)【平日】10:00～17:00 【土日祝】10:00～15:00 (予約締切)12月21日(木)【事前予約制】



11月12日(日)～11月25日(土)

女性に対する暴力をなくす運動

暴力は、その対象の性別や加害者・被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に配偶者などからの暴力、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメントなど女性に対する暴力は、重大な人権侵害です。



◎問い合わせ 市男女共同参画センター ☎23-7157

本市の状況

平成28年度の女性総合相談件数は964件で、前年度より47件増加しています。夫婦や恋人など「パートナー間の問題」の相談件数は314件。そのうち「DV（ドメスティック・バイオレンス）」の相談件数は56件で、前年度より8件増えています。

DVは、心と体を傷つける

DVとは、配偶者や恋人など親密な関係にある、またはあった人から振られる暴力のことです。身体的な暴力だけでなく、精神的・性的暴力なども含まれます。それらが複雑に絡み合っって被害者女性の心と体を傷つけます。さらに、被害者女性も「逃げたら自分だけでなく子どもにも危険が及ぶのでは」という恐怖感や、「自分さえ我慢すれば」という

思い込みなど、さまざまな要因で、暴力から逃げられない状況に陥ってしまいます。

DVの例

身体的暴力	殴る、蹴る、物を投げる、髪を引っ張る
精神的暴力	無視する、大声で怒鳴る、脅す、人前で侮辱する
性的暴力	性的行為を強要する
経済的暴力	生活費を渡さない、金を取り上げる
社会的暴力	交友関係や電話を細かく監視する、外部との接触を制限する
子どもを利用した暴力	子どもの前で暴力を振るう

周りにいませんか？

地域や職場などで、交友関係を制限されていたり、人前で暴言を吐かれていたり、体によく傷があったりするなど、気になる女性はいませんか。そのような女性には、声を掛けて、ゆっくり話を聞いてあげてください。また、次の相談窓口を紹介してください。

【女性総合相談（無料）】

女性の相談員や弁護士が対応します。

① 女性相談員電話・面接相談

月～金曜日 10時～16時

② 女性臨床心理士によるこころの相談

11月21日(火) 14時～16時

③ 法律相談(前週の水曜日までに要予約)

11月28日(火) 13時～16時

● 場所 男女共同参画センター

(市役所本館2階)

● 相談時間 ①②は1時間程度、③は30分程度

※法律相談は、事前に聞き取りが必要

● 相談専用電話 ☎23-7157

【関連イベント】

女のカラダ全国キャラバン(無料)

11月25日(土) 13時～

● 日時

11月25日(土) 13時～

● 場所 コミュニティセンター

定員 女性100人 ※要予約

● 定員

県男女共同参画センター ☎0985-3217591

講座・教室

都城医療センター講座

● 場所 都城医療センター

● がん患者家族交流会(無料)

● 日時 11月28日(火) 13時30分～

● 内容 がんと食事 ※要申し込み

【市民のための健康講座(無料)】

● 日時 11月30日(木) 14時～15時

● 内容 感染予防と対策

● 内容

都城医療センター ☎23-4111

ロコモ予防教室(無料)

● 日時 11月23日(木) 13時～

● 場所 小牧病院

● 定員 30人 ※要申し込み

● 内容 ロコモ予防体操、体力測定

● 内容

小牧病院 ☎070-4690-7955

南九州大学市民講座

オリジナルスパイス作りや、樹木の根巻きを体験できます。

● 日時 11月25日(土) 9時30分～15時30分

● 内容 ※昼食、飲み物を持参

● 場所 南九州大学都城キャンパス

● 対象 市内、三股町、曾於市、志布志市に在住の人

● 定員・費用 30人・500円

● 内容 11月15日(水)までに総合政策課

● 内容

11月15日(水)までに総合政策課 ☎23-7161



指定管理者自主事業

ニュースポーツ教室(全10回)

● **日程** 11月22日(水)～平成30年1月31日(水)の毎週水曜日

13時30分～15時30分

● **場所** 都城運動公園

● **対象・定員** 初心者・20人

● **費用** 2千円

● **期間** 11月15日(水)までに都城運動公園管理事務所 ☎23-7502

健康教室

いずれの教室も事前申し込みが必要です。運動教室には、タオルや運動靴、飲み物などを持参し、運動のできる服装で参加ください。

【女性のための骨こつ健康教室】

● **内容・日時・場所・定員・費用**

● **骨粗しょう症予防の講話・運動(無料)**

11/29(水) 13時30分～15時

コミュニティセンター 30人

● **骨粗しょう症予防の講話・調理・運動**

12/12(火) 10時～15時 コミュニティセンター 30人 1000円

【健康ライフ教室(無料)】

● **教室名・日時・場所・定員**

● **内科医の講話編**

● **【腎臓の働きを守るための生活習慣】**

12/6(水) 13時30分～15時

高城生涯学習センター 50人

● **運動インストラクターの運動編**

● **【糖尿病を予防しよう】**

12/14(木) 13時30分～15時

高城生涯学習センター 30人

【ステップ運動教室(無料)】

● **場所** コミュニティセンター

● **対象・日時・定員**

● **ステップ運動を経験したことがある市民**

11/30(木) ①9時30分～11時30分

②13時45分～15時30分

①30人 ②20人

※通院・治療中の人は、主治医に相談し、参加ください

● **期間** 健康課 ☎23-2765



相談

なんでも生活無料相談会

税理士や不動産鑑定士、弁護士などの専門家が相談に応じます。

● **日時** 11月25日(土) 10時～16時

● **場所** ホテル中山荘

● **問** 南九州税理士会宮崎県連合会

☎0985-2812578

消費生活相談(無料)

【電話・面接相談】

● **時間** 月～金曜日 9時～16時

● **日時** 11月24日(金) 13時～16時

● **場所** 消費生活センター

(市役所本館2階)

● **相談時間** 30分程度

● **相談専用電話** ☎23-7154

暮らしなんでも相談(無料)

● **場所** 都北労働福祉会館

(北原町4街区4号)

● **電話・面接相談**

月～金曜日 10時～17時

※祝日を除く

● **専門相談** ※要予約

● **【多重債務・生活法律相談】**

毎週火曜日 13時～16時

● **【年金・老後の暮らし相談、職場・学校・家庭での悩みごと相談】**

毎週木曜日 13時～16時

● **相談専用電話**

☎0120-3971868

こころの健康相談(無料)

精神科の医師が相談に応じます。

● **日時** 11月16日(木)

13時30分～16時

● **場所** 都城保健所 ※要予約

● **期間** 都城保健所 ☎23-4504

子育て支援センター行事予定

◆都城市地域子育て支援センター ☎22-1659

11/13(月) 10時～	いちごクラブ「小麦粉粘土遊び」 対象：2歳以上の親子
11/15(水) 10時～	マタニティの会「産前産後、沐浴指導」 対象：妊婦 ※要申し込み
11/29(水) 10時～	とんとんクラブ「親子でおやつ作り」 対象：2歳以上の親子 ※要申し込み
12/4(月) 10時～	ふたごの会「ふたご以上の親子・妊婦さんの集い、身体測定など」 対象：ふたご以上の親子・妊婦

◆山之口地域子育て支援センター ☎57-3298

11/28(火) 10時30分～	高齢者慰問 ※要申し込み 場所：花てまり
12/14(木) 10時～	みんなで子育てAI-no-WA 「冬のおでかけおすすめスポット座談会」 ※要申し込み

◆山田地域子育て支援センター ☎64-3171

11/28(火) 10時30分～	親子レクリエーション ※要申し込み 場所：山田地区体育館
12/1(金) 10時～	身体測定(栄養・保健指導)
12/8(金) 10時30分～	サンタバッグを作って遊ぼう

◆東部地域子育て支援センター エンゼル ☎26-9587

11/17(金) 10時30分～	こども園の園庭で遊ぼう ※動きやすい服装で、タオルや飲み物を持参
11/22(水) 10時30分～	おもちゃ遊びや身体測定
12/1(金) 10時30分～	子育てカフェ「南九州大学の先生による子育て相談会」
12/12(火) 10時30分～	なかよしちび組「クリスマス制作」

◆高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027

11/21(火) 10時30分～	のんちゃんの筆文字あそび ※要申し込み
11/24(金) 10時30分～	干し柿作り ※要申し込み
12/12(火) 10時～	育児講座「政野ゆかり先生の子育て講座」 ※要申し込み



お知らせ

市議会議員選挙の立候補届出等説明会

- 日時 11月28日(火) 14時～16時
- 場所 中央公民館
- 投票日 平成30年1月28日(日)
- 告示日 平成30年1月21日(日)
- 選挙管理委員会事務局
☎23-7864

各種がん検診

事前にインターネットが電話で申し込みください。定員になり次第締め切ります。※75歳以上の人、生活保護世帯や市民税非課税世帯に属する人は、保険証や証明書、市が発行する各種検診自己負担金免除通知書を提示または提出すれば、検診料を免除



都城市がん検診

【子宮頸がん検診】

- 対象 20歳以上で和暦の偶数年生まれの女性(平成10年・8年…)
- 日程・場所

12/7(木)	①西部保健センター (高崎福祉保健センター内)
	②山田体育館
12/20(水)	①沖水地区公民館 ②祝吉地区公民館

●受付時間

- ①9時～10時
- ②13時30分～14時30分

●検診料

- 1、2000円

【胃がん検診】

- 対象 40歳以上の市民
- 日時 12月8日(金) 8時30分～11時
- 場所 コミュニティセンター
- 検診料 1、2000円
- 健康課 ☎23-2765

市有財産の売却

- 入札日時 12月21日(木) 10時～
- 入札場所 市役所本館6階入札室
- 物件・所在・地目・地積・最低売却価格
都城北高速バス停南側駐車場跡地
(高木町6414番3)
- 雑種地 69.6平方メートル 201万円

●入札参加資格

- ①市税や消費税などの滞納がない
- ②購入者(法人の場合は、役員などを含む)が、暴力団関係者と関係がない
- ※詳しくは市ホームページを確認ください
- 申請 11月30日(木)15時までに管財課
☎23-2672

在宅高齢者転倒予防住宅改修費助成事業

- 対象 次の要件を全て満たす人
- ①65歳以上で市に在住する市民
- ②介護認定を受けておらず、当面介護認定を受ける予定がない
- ③介護保険料や市税の滞納がない

- ④身体的理由から住宅改修の必要性が認められる

- 対象の改修 手すりや踏み台の取り付け、スロープの設置
- ※改修前に市の審査が必要。詳しくは、各地域包括支援センターへ相談ください

- 助成額 費用の9割(上限7万円)
- 申請 介護保険課 ☎23-2114

全国瞬時警報システム(Jアラート)全国一斉情報伝達訓練

- 日時 11月14日(火) 11時頃
- 対象地区 山之口町、山田町、土砂災害警戒区域など
- 危機管理課 ☎23-2129

固定資産税の届け出

- 建物の新(増)築や取り壊しの届け出
住宅・店舗・工場・倉庫・車庫・サンルームなどの建物の所有者(1月1日現在)に課税します。
- 建物を新築・増築したとき

- 建物を取り壊したとき
- 一部取り壊しも含め、建物を取り壊したときは、連絡ください
- ※連絡がない場合、そのまま課税される場合があります

れることがあります

【住宅の省エネ・耐震・バリアフリー改修の減額制度】

- 対象 床面積・家屋の要件
- 省エネ改修
1戸当たり50平方メートル以上120平方メートルまで
平成20年1月1日以前から建つ住宅
- 耐震改修
1戸当たり120平方メートルまで
昭和57年1月1日以前から建つ住宅
- バリアフリー改修
1戸当たり50平方メートル以上100平方メートルまで
新築された日から10年以上経過した住宅
- ※賃貸住宅は除く
- 申告方法 改修後3カ月以内に、領収書や改修工事前後の写真など、必要書類を添付して申告ください。
- 省エネ改修は現地確認が必要のため、着工前に家屋担当へ相談ください
- 申請 資産税課 ☎23-2124

差し押さえ不動産の公売会

- 日時 11月29日(水) 14時～
- 場所 市役所本館6階入札室
- 物件 市が差し押さえた不動産(山之口町富吉・高城町大井手の宅地・家屋、郡元町の宅地)
- 納税管理課 ☎23-2126



野焼きは火入れ許可が必要

森林から1kmの範囲内で田畑のあぜなどを野焼きするときは、10日前までに市に火入れ許可申請をし、許可を受けてください。

また、火入れの際は消火器具を準備し、火災を発生させないように注意ください。

● 森林保全課 ☎23-2152

平成29年度第1回市総合教育会議

市長と教育委員会の連携に関する会議を傍聴できます。

● 日時 11月15日(水) 10時30分～12時

● 場所 秘書広報課前会議室

● 定員 10人

※申し込み順。当日10時20分まで

● 総合政策課 ☎23-7161

都城ぼんち市は、平成30年春まで休止します

中心市街地中核施設の工事に伴い、都城ぼんち市は休止しています。工事完了後、再開の予定です。

● 都城商工会議所

☎23-0001

鳥インフルエンザ防疫対策の徹底

冬鳥の飛来シーズンを迎える前に、農家の皆さんは防疫対策を徹底しましょう。また、市民の皆さんは、次の点に注意ください。

- ① 無断で農場の敷地に立ち入らない
- ② 農場を訪問するときは、事前に農

場主の許可を得る

③ 農場に入る前には、車両や靴底の消毒など防疫対策を行う

● 畜産課 ☎23-2769

山之内麓文弥節人形浄瑠璃資料館臨時休館

● 休館日 11月21日(火)・22日(水)

● 山之内地域振興課

☎57-3111

都市計画早鈴東部地区計画の変更に関する説明会

● 日時 11月18日(土) 18時30分～

● 場所 若葉自治公民館

● 都市計画課 ☎23-2762

お魚ポスト

生態系に影響を及ぼす外来魚を河川などに放流することは禁止されて

います。外来魚を飼育できなくなると、NPO法人都城大淀川サミットまで相談ください。

● NPO法人都城大淀川サミット (祝日) ☎37-1438

● 北消防署が移転します

【新北消防署】

高木町6739番地1(沖水市民広場西側)

● 移転日 11月16日(木)

● 消防局北消防署 ☎38-1671

麻しん風しん混合ワクチン予防接種(無料)はお済みですか

● 対象年齢・接種回数

1期	1～2歳の誕生日前日	1回
2期	平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ	1回

※2期は平成30年3月31日(土)まで無料

● こども課 ☎23-2684

平和のための戦争展(無料)

戦争に関する映画上映や空襲体験講話など、戦争から平和を考えます。

● 日時 11月11日(土) 13時30分～

11月12日(日) 10時30分～

● 場所 五十市地区公民館

● 平和のための戦争展実行委員会 ☎23-1117

コンビニで各種証明書を取得できます

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアなどで、市役所の開設時間以外でも、各種証明書が取得できます。ぜひ、利用ください。なお、現在、市立図書館で土・日曜日に住民票の写しや印鑑登録証明書を交付していますが、12月3日(日)で終了します。

● 市民課 ☎23-2128

休日急病診療機関

● 診療時間 9:00～18:00
※歯科は17:00まで



みやぎき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
11/19 (日)	柳田病院(小・内)	22-4862
	森山内科・脳神経外科(内)	21-5000
	坂田医院(内・消・胃)	51-2003
	たかお浜田医院(外・内)	22-8818
	もちお蛸原医院(整・形)	21-5355
	いそいち産婦人科医院	22-4585
	八田歯科医院	25-6318
11/23 (木)	児玉小児科	25-5570
	山下医院(内・呼)	52-1348
	黒松病院(内)	38-1120
	山路医院(外・内)	64-3133
	池之上整形外科(整・リハ・リウ)	23-2311
	小山田眼科医院	22-0710
11/26 (日)	花森歯科医院	25-8345
	畠中小児科医院	52-6000
	ベテスダクリニック(内)	22-1700
	ひかりクリニック都城(内・循・消)	26-1820
	福島外科胃腸科医院	38-1633
	寺本整形外科医院	22-1171
	中山産婦人科医院	23-8815
12/ 3 (日)	浜田歯科医院	22-1355
	山内小児科医院	22-0048
	鶴木循環器内科医院(循・内)	26-0008
	いづみ内科医院	22-7111
	飯屋外科胃腸科医院(外・胃・内・肛門)	25-7712
	江夏整形外科クリニック(整・リウ・リハ)	51-1122
野田医院(産・婦)	24-8553	
はまだ歯科医院	51-3777	

※診療機関は変更することがあります
詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、歯科医師会は☎25-4100)で確認ください

● 休日当番薬局

11/19(日)	東町、とまと、ひかり、 そうごうたかお、もちおさくら
11/23(木)	そうごう山田、チェロ、セイシエル
11/26(日)	ひばり、トロン、つくし、都北町
12/ 3(日)	さわやか、しびた、みまたさくら