



積み重ねた努力が  
実を結んだ「日本一」



# 募集

## 保険年金課非常勤嘱託職員

●勤務地 保険年金課

●賃金 月額9万7,500円

※交通費有り。雇用保険、健康保険、厚生年金に加入

【①国民年金の加入免除・窓口の業務】

●対象・定員 国民年金の実務に関する知識や経験のある人・1人

●雇用期間 平成30年1月4日(木)～3月30日(金)

●勤務時間 月～金曜日の8時30分～17時のうち6時間

【②国民健康保険の給付・窓口の業務】

●対象・定員 パソコン（エクセルやワード）の操作ができる人・2人

●雇用期間 平成30年1月4日(木)～3月30日(金)、平成30年1月15日(月)～3月30日(金)

●勤務時間 月～金曜日の9時～16時

●申請 ①は11月24日(金)、②は12月1日(金)までに履歴書を保険年金課

☎①23-2629 ②23-2634

## 大書き初め大会参加者(無料)

書家の紫舟さん指導の下、新年の目標などを書き初めます。

●日時 平成30年1月6日(土) 13時30分

●場所 早水公園体育文化センター

●定員 200人 ※要申し込み

●申請 総合政策課、市役所1階総合案内、各総合支所地域振興課で配布する申込書を記入し、12月20日(木)までに総合政策課 ☎23-7161

## 成人記念ロードレース大会参加者

●日時 平成30年1月14日(日) 8時30分

●スタート・ゴール 都城運動公園陸上競技場

●種目・対象

【男子】	800㍓	小学1・2年生
	2㍓	小学3～6年生
	5㍓	中学・高校生、一般、壮年

【女子】	800㍓	小学1・2年生
	2㍓	小学3～6年生
	3㍓	中学・高校生、一般、壮年

●参加料 小・中・高校生600円 一般・壮年1,200円

●申請 12月8日(金)までにメールで [sinro@mdominico.ac.jp](mailto:sinro@mdominico.ac.jp)

●問い合わせ 都城市陸上競技協会事務局 [toriku3451@yahoo.co.jp](mailto:toriku3451@yahoo.co.jp)

## 平成30年度外国語指導助手(ALT)

●対象 市周辺に在住の外国人で、母国語や公用語が英語、または英語について現代の標準的な発音やイントネーションを身に付けている人

●勤務地 市内の小・中学校

●勤務時間 8時30分～12時30分

●賃金 時給2,630円(予定)

※交通費含む  
●申請 11月22日(水)までに履歴書と在留カードのコピーを学校教育課 ☎23-9544

## 催し

### 都城まちなかイルミネーション点灯式

●日時 11月18日(土) 18時

●場所 ワンパーク(ウエルネス交流プラザ北側)

●点灯場所 ウエルネス交流プラザ、中央通りなどの各通り会(11団体)

●問い合わせ まちなかイルミネーション実行委員会 ☎23-0001

### 山之口麓文弥節人形浄瑠璃定期公演

●日時 11月19日(日) 14時

●場所 山之口麓文弥節人形浄瑠璃資料館(人形の館)

●演目 娘手踊り(お伊勢参り)、門出八嶋(八嶋合戦の段、八嶋の浦の段)、問狂言(太郎の御前迎)

●問い合わせ 人形の館 ☎57-5295

### 合同防災訓練(無料)

●日時 11月12日(日) 9時

●場所 中央公民館、コミュニティセンター

●内容 水消火器訓練、応急救護訓練、防災コーナー、車両展示など

●※会場周辺は駐車できません  
●問い合わせ 危機管理課 ☎23-2129

広告

郷土愛と感謝を  
つめこんだ  
本格芋焼酎「霧島」

都城の地で生まれた霧島酒造の100年を超える歴史のなかで、決して欠かすことのできないものは、故郷宮崎からいただいた恩恵です。宮崎への語りつくせない感謝の気持ちをかたちに。それが、本格芋焼酎「霧島」です。

ずしっと  
ほんかくー



霧島(宮崎限定)パック  
11月1日新発売

霧島酒造株式会社  
本社：宮崎県都城市下川東4丁目28号1番  
☎(0986)22-8066(お客様相談室)  
飲酒は20歳から。飲酒は適量を。  
飲酒運転は法律で禁じられています。



### たかぎ恋物語(グルメ婚活パーティ)

- 日時 12月10日(日) 10時～
- 場所 高崎福祉保健センター
- 対象 高崎地区在住または勤務している男性、女性

※交際の人は除く。女性は高崎地区以外でも可

- 定員 男性25人、女性25人
- 費用 男性3千円

女性2,500円

●**申問** 11月17日(金)までに高崎地区まちづくり協議会 ☎62-1111

### 芸術文化協会加盟団体イベント

「俳優座劇場プロデュース公演」十二人の怒れる男たち

- 日時 11月27日(月) 19時～
- 場所 総合文化ホール
- その他 会員制(当日入会も可)

●**問** 都城市民劇場(三田) ☎21-8082

### 「コーラスinみやぎ」

- 日時 12月16日(土) 13時30分～
- 場所 総合文化ホール
- 入場料 大人千円

中学生以下500円

●**問** コーラスinみやぎ(榎の会(黒木)) ☎0985-28-4393

### ロビーコンサート オカリナ

- 日時 11月16日(木) 12時20分～
- 場所 市役所本館1階ロビー
- 出演 オカリナ・デュオ ラベンダー

●**問** 文化振興財団 ☎23-7140

## 郷土の伝統を後世へ

### 「民俗芸能を守り伝えること」

市では、郷土の誇りである民俗芸能を後世に伝える都城市民俗芸能祭を開催します。

●**問い合わせ**

コミュニティ文化課 ☎23-2132

### 地域の宝を受け継ぐ活動

都城には、各地域で育まれた数多くの民俗芸能が残っており、大切に守り伝えられてきました。後継者不足により、民俗芸能が途絶える地域がある一方、お年寄りの記憶や残された文献から、保存会を復活させた地域もあります。

平成29年度は、69の保存会が都城市民俗芸能保存連合会に加盟しています。

今回の都城民俗芸能祭では、石山小学校の児童らが「香禪寺奴踊り」(高城町)を披露。また、鹿児島県出水市の民俗芸能団体が「兵六踊り」を披露するなど、世代および地域間で文化交流を行います。この他、本市のマー坊(重信優さん)がゴッタンを演奏します。

地域の民俗芸能に触れる絶好の機会です。皆さん、ぜひ、観覧ください。

### 第11回都城民俗芸能祭(無料)

- 日時 12月3日(日) 13時開演
- 場所 総合文化ホール
- 演目** 春日神社ベブどん(高木町)、相撲甚句踊(庄内町)、瀬茅俵踊り(山田町)、正応寺大太鼓踊(安久町)、炭床棒踊り(高崎町) など

終了



香禪寺奴踊り



広告

ワダハウジングに任せて大きな安心を...

# 手持ち金0円でマイホームが持てます!!

## 免震住宅・耐震構造

- ◎建築総工費の安さで地域No.1を目指します!
- ◎人気のパナソニック建材設備を使用!

宮崎県都城市東町7街区2号 電話0986-24-6162

**ワダハウジング** 検索

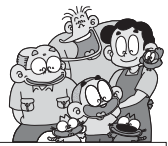
## 人気の低気圧酸素ルーム、高気圧酸素ルーム 高圧酸素コラーゲンマシンを導入しました!

- ◎低気圧酸素ルーム.....500円 代謝がアップし、免疫向上などの効果が期待できます!
- ◎高気圧酸素ルーム.....500円 細胞を活性化させ、疲労回復やダイエット効果、アンチエイジング等に期待が持てます!
- ◎高圧酸素コラーゲンマシン...2,000円 コラーゲン活性化酸素室で650nmの可視光線を浴びることで、コラーゲンの生成が期待できます!



### なごみの家

住所 / 都城市一万城町66-1 営業時間 / 11:00~19:30 定休日 / 火曜日



# 催し

## こころの健康づくり講演会(無料)

- 日時 11月11日(土) 13時30分
- 場所 都城保健所
- 定員 70人
- 内容 ピアサポーターについて
- ☎ 都城保健所 ☎23-4504

## NPO法人イベント情報

詳しくは各法人に問い合わせるか、市ホームページで確認ください。

- 【未来につむぐH・Pミュージックコンサート(無料)】
- 日時 11月11日(土) 13時
- 場所 エムズホール(乙房町)
- ☎ H・Pミュージックサポーター (牧原) ☎25-1954

- 【柿の収穫・ピザ作り・クリスマスリース作りの体験】
- 日時・場所・費用
- 11/26(日) 9時~15時 農業伝承の家(安久町1227-1)
- 1,500円(昼食・保険料)
- ※要申し込み。作業のできる服装

- 【霧島盆地ニユースポーツ大会】
- 日時 11月25日(土) 19時
- 場所 高城運動公園屋内競技場
- 費用 1チーム千円 ※要申し込み
- ☎ 高城スポーツクラブ(尾曲) ☎58-5514

- 日時・場所・費用
- 産後の骨盤調整、親子ヨガ
- 11/10(金) 10時~スタジオMIK I(郡元町2700番地) 千円
- ベビーマッサージ
- 11/15(水) 14時~ 宮丸こども園 500円
- キャンドルナイトヨガ
- 11/22(水) 19時30分~ 林業総合センター 千円 ※申し込み不要
- 親子エクササイズ
- 12/6(水) 11時~ スタジオMIK I 千円

## 「シヤクテイー主催」

- 日時・場所・費用
- 産後の骨盤調整、親子ヨガ
- 11/10(金) 10時~スタジオMIK I(郡元町2700番地) 千円
- ベビーマッサージ
- 11/15(水) 14時~ 宮丸こども園 500円
- キャンドルナイトヨガ
- 11/22(水) 19時30分~ 林業総合センター 千円 ※申し込み不要
- 親子エクササイズ
- 12/6(水) 11時~ スタジオMIK I 千円

※要申し込み。動きやすい服装で飲み物を持参

- 日時・場所・費用
- 婚活おしゃべり会
- 11/11(土)・14(火)・21(火)・28(火) 19時~22時 エンクエントロ(中町13街区10-2) 500円 ※要申し込み
- おれ流・わたし流のお友だちづくりしませんか(無料)
- 毎週火・水・金・土・日曜日 14時~19時 エンクエントロ
- 子どもの婚活 親の相談会(無料)
- 11/19(日) 14時~16時 エンクエントロ ※要申し込み。子どもの免許証コピーを持参
- 婚活支援 ミニボウリング大会
- 11/25(土) 19時30分~ ジョイプラザ都城店 実費 ※要申し込み。6カ月5千円の会員登録が必要

- 日時 12月3日(日)
- 9時30分~15時30分
- 場所 山之口勤労福祉センター、山之口地区公民館
- 内容 琉球古典音楽コンサート(無料)、フラワーアレンジメント体験(先着20人)、野点コーナー(先着100人)など
- ☎ 山之口地域振興課 ☎57-3111

## 生きがいふれあいフェスタ「山之口」

- 日時 12月3日(日)
- 9時30分~15時30分
- 場所 山之口勤労福祉センター、山之口地区公民館
- 内容 琉球古典音楽コンサート(無料)、フラワーアレンジメント体験(先着20人)、野点コーナー(先着100人)など
- ☎ 山之口地域振興課 ☎57-3111

## 12月4日(月)~10日(日)は「人権週間」

- 日時 12月9日(土) 14時
- ※13時30分から人権啓発標語入賞者の表彰式
- 場所 中央公民館
- 内容 作家・翻訳家の池田香代子さんによる講演 ※託児有り。要予約
- ☎ 11月24日(金)までに生涯学習課 ☎23-9545

## 図書館読み聞かせ会

- 【都城市立図書館】
- えほん侍、参上!
- 日時 11月26日(日) 14時
- おはなしの部屋「そらまめ」
- 日時 11月30日(木) 11時
- 市立図書館 ☎22-0239
- 【高城図書館】
- おはなしトントン
- 日時 11月25日(土) 11時
- 高城図書館 ☎58-4224

# 暮らしに木のぬくもりを。

都城市早鈴町の自社展示場「第1センター」「リビング館」「工場ショールーム」の3会場ではオリジナル家具、国内優良メーカーの人気ダイニング、リビング、ベッド、婚嫁家具など数多く展示しています。

広告

はしづめ家具

都城市早鈴町2124-1 木工団地 ☎(0986)22-2096

店舗情報はウェブで

はしづめ家具

検索



### 平成30年都城市成人式

●対象 平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの人

※案内状が届かない人は、連絡ください

地区	日程・開式時間・場所
姫城	1/3(水) 10時30分 中央公民館
小松原	1/4(木) 10時30分 小松原中学校体育館
妻ヶ丘	1/4(木) 10時30分 妻ヶ丘中学校体育館
祝吉	1/4(木) 13時30分 祝吉中学校体育館
五十市	1/4(木) 10時 五十市地区公民館
横市	1/4(木) 10時 西中学校体育館
沖水	1/4(木) 10時 沖水小学校体育館
志和池	1/4(木) 10時30分 志和池中学校体育館
庄内	1/5(金) 9時30分 庄内中学校体育館
西岳	1/3(水) 10時30分 西岳地区公民館
中郷	1/4(木) 13時 中郷地区公民館
山之口	1/3(水) 10時 シルバーヤングふれあいの里
高城	1/3(水) 10時30分 高城生涯学習センター
山田	1/5(金) 10時 山田総合センター
高崎	1/4(木) 10時 高崎福祉保健センター
都城きりし	1/6(土) 11時 都城きりしま支援学校体育館
ま支援学校	1/4(木) 14時 支援学校
さくら聴覚	1/4(木) 14時 支援学校
支援学校	1/2(火) 9時30分 泉ヶ丘高等学校義友会館
校附属中学校	1/2(火) 9時30分 泉ヶ丘高等学校義友会館

### 6次化だより

6次産業化に取り組む事業者を紹介します。



みなみハウス 南 絹子さん

20年前から完熟キンカンを栽培しています。道の駅山之口などで販売しているほか、ファクスでの注文も受け付けていて、

収穫の季節になると全国から問い合わせがあります。最近では、規格が合わないキンカンを活用した、ジャムやシロップ漬けなどの加工品も手掛けています。寒くなるこれからの季節、キンカンは風邪の予防にもお勧めですよ。

山之口町富吉6056-5  
☎・FAX 57-3194  
10:00~17:00  
※不定休



※地区ごとに開催日時・会場が異なります。開式前に記念撮影する会場もあるので、集合時間を案内状や市ホームページで確認ください  
生涯学習課 ☎23-9545  
各総合支所地域振興課

### 指定管理者自主事業

●場所 コミュニティセンター

●日時・内容・定員・費用・締め切り

クリスマスおもてなし料理教室	12/6(水) 10時~13時 15人 2千円
アロマライフ(小物・菓子作り)	12/12(水) 10時~12時 10人 500円
エプロン、三角巾を持参	12/12(水) 10時~13時 10人 500円
締め切り	12/5(火) 12時
エプロンを持参	12/5(火) 12時

申問 コミュニティセンター  
☎23-2001

### 陸上自衛隊都城駐屯地記念行事

●日時・場所・内容

市中パレード	11/25(土) 10時~11時 都城駐屯地
正門前	11/25(土) 10時~11時 都城駐屯地
※通行止めは9時~11時30分	
自衛隊音楽部演奏行進、部外団体パレード、自衛隊車両行進など	
前夜祭	11/25(土) 17時~ 総合文化ホール
ファンシードリル、音楽演奏など	
記念式典	11/26(日) 9時~15時 都城駐屯地
観閲式、模擬戦闘訓練展示、体験試乗など	

申問 都城駐屯地広報室  
☎23-3944

広告 これまでも、これからも役立つ生涯の資格です 『教育訓練給付金』の給付対象講座です!

平成30年度 准看護師科(医療高等課程)

## 学生募集

本科では、2年間で准看護師試験の受験資格が取得できます。免許取得後は、准看護師として働くことができます。また、本校看護師科(夜間定時制3年)への進学も可能です。

一般社団法人 都城市北諸県郡医師会

## 都城看護専門学校



平成29年度 合格実績  
100%  
(医療平均 96-94%)

はな人からの  
転職希望者や  
主婦等も  
募集しています

- 募集人員/70名(1次、2次募集合計)
- 修業年限/2年
- 受験資格/中卒以上で高卒程度の学力を有する者
- 試験科目/現国(高1程度)、基礎知識(中卒程度)、作文、面接
- 入試日程/1次募集 平成29年11月25日(土)  
2次募集 平成30年 1月27日(土)
- 出願期間/1次募集 平成29年10月10日(火)~11月10日(金)  
2次募集 平成30年 1月 5日(金)~ 1月19日(金)

●お問い合わせ先 〒885-0073 都城市姫城町9街区3号  
TEL0986-22-0711(事務)・22-0775(教務)  
都城看護専門学校 検索 http://www.m-kango.com/



# 催し

**オレンジカフェ創造みやこ  
んじよフォーラム(無料)**

●日時 11月20日(月) 13時～16時  
●場所 中央公民館  
●内容 オレンジカフェの講話など  
●申込 社会福祉協議会 ☎25-2123

# 講座・教室

## きらりネット都城主催

「よか・余暇・学習ネットワーク事業」  
●5人以上で開催。冷暖房費は別途必要。  
●学習料 1回550円～800円  
(人数によって変わります)  
●教室名・日時・場所

**成人女性向けヨガ**  
毎週木曜日 19時～20時  
中央公民館

## 【きらり学習教室】

7人以上で開催。参加希望者多数の場合には抽選。冷暖房費は別途必要。  
●教室名・日時・場所・費用・締め切り  
●手編み教室(棒針・かぎ針・魔法の一本針)  
12/5(火)3/6(火)の毎月第1・3火曜日(全6回)  
9時30分～11時30分 五十市地区公民館 3,300円  
締め切り:11/25(土)

●申込 きらりネット都城  
☎23-4080

# 都城歴史資料館特別展 戊辰・西南二つの内戦と都城

平成30年は戊辰戦争から150年、平成29年は西南戦争から140年という節目の年です。

今回の特別展では、明治期に勃発した戊辰戦争と西南戦争の、二つの内戦に都城の人々がどのように関わったのかを、関連する収蔵資料をもとに紹介します。都城の歴史や文化遺産を深く味わい、学びを深めてみませんか。

◎問い合わせ  
文化財課 ☎23-9547

【会期】平成30年5月20日(日)まで  
※年末年始と月曜日は休館(月曜日が祝日の場合は、その翌日)  
【会場】都城歴史資料館  
【入館料】大人210円(160円)  
高校生160円(100円)  
小・中学生100円(50円)  
※( )は20人以上の団体料金。  
毎週土曜日は小・中学生無料。

「子育て応援カード」提示で家族全員無料。毎月第3日曜日の「家庭の日」は小学生以下同伴の家族全員無料



## 主な展示資料

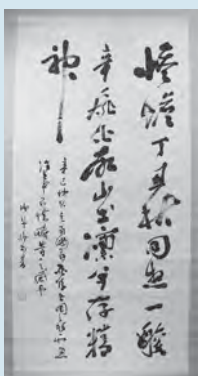
【戊辰戦争関連】  
志和池恵助着用軍服、改造された火縄銃、鳥羽筋都城奮戦図、八幡橋本合戦の図、慶応四年戊辰戦争之図掛軸、奥羽出陣記



志和池恵助着用軍服

## 【西南戦争関連】

鹿児島戦記、スナイデル銃、軍票(西郷札)、勝海舟筆漢詩掛軸、西南戦争錦絵、山形流謫日記



勝海舟筆漢詩掛軸

住宅型有料老人ホーム

エスプリ都城 2号館増築

46,000円 6床

54,000円 34床

随時見学OK!!

入居者募集中!

(食事代、部屋代、電気代、洗濯代、管理費込み)

TEL0986-53-3636

〒889-1912 三股町大字宮村字一万城 2751-25

エスプリ都城 検索

宮崎 都城駅

宮崎 三股駅

宮崎 南九州大 GS

宮崎 三之輪 西樺木

宮崎 三之輪 歯科医院

宮崎 スーパーエル

宮崎 江原 整形外科

宮崎 メディカルシティ東部病院

宮崎 エスプリ都城

宮崎 都城市 一万城浄水所

お問い合わせはこちらまで



平成30年度

### 放課後児童クラブ入会申し込み

◎問い合わせ 保育課 ☎23-4894

●対象

- ①市内の小学校に在学する児童
- ②保護者、同居の親族が次のいずれかに該当する児童
  - ・居宅外で働いている
  - ・居宅内で児童と離れて、家事以外の仕事をしている
  - ・求職活動で日中居宅外にいる（最長6カ月）
  - ・妊娠中または出産してから間がない
  - ・疾病や負傷、または精神もしくは身体に障がい有している
  - ・長期にわたり、疾病の状態にある、または精神もしくは身体に障がい有する同居の親族を常に介護している
  - ・震災や風水害、火災などの災害の復旧に従事している

●申込方法 保育課、各児童クラブで配布する申請書に必要事項を記入し、「就労（就学）証明書」または「入会要件申立書」を添えて、12月28日(木)までに保育課、または各児童クラブへ提出。「口座振替依頼書」については金融機関に提出ください

放課後児童クラブ名	実施場所	定員	電話番号
川東小	川東小学校	40人	24-1161
大王小	大王小学校	50人	26-9571
祝吉小	祝吉小学校内専用棟	55人	22-4337
志和池保育児童館	志和池保育児童館	30人	36-0516
梅北小	梅北小学校	40人	39-2885
丸野小	丸野小学校	20人	36-0538
今町小	今町小学校	30人	39-2661
つくしんぼ	旧山之口幼稚園	40人	57-4262
有水小	有水小学校	40人	59-9480
石山小	石山児童館	25人	58-6066
木之川内小	木之川内小内専用棟	30人	64-3368
山田小	山田小学校	30人	64-2041

※この他、市が委託して実施している児童クラブがあります。詳しくは市ホームページを確認ください

### 都城島津邸古文書講座(全8回)

- 日程 平成30年1月20日(土)～3月10日(土)の毎週土曜日 14時～16時
- 場所 都城島津伝承館
- 定員・費用 25人・5000円
- 申込 11月7日(火)～30日(木)までに都城島津邸 ☎23-2116

### 応急手当講習(無料)

- 日時 11月24日(金) 10時～10時45分
- 場所 消防局(菖蒲原町)
- 対象 市内に在住・在勤・在学する18歳以上の人
- 定員 20人 ※申し込み順

### 救命入門45分コース

消防局警防救急課 ☎22-8883

### 総合型地域スポーツクラブ教室

#### 小学生向け陸上教室

- 日程 毎週金曜日 18時30分～19時30分 ※11月3日(金)開講
- 場所 都城高専グラウンド
- 対象・定員 小学1～3年生、小学4～6年生・各15人
- 費用 2千円
- 有酸素運動を取り入れた貯筋運動教室(全8回)

### 11月6日(月)～12月25日(月)の毎週月曜日 9時～10時

- 場所 コスモクラブ都城(太郎坊町)
- 対象・定員・費用 体力のある50～70歳の男女・20人・4千円
- 申込 コスモクラブ都城(押川) ☎080-2772-11818

### 認知症家族支援プログラム(無料)

- 日時 11月25日(土) 13時～15時
- 場所 総合社会福祉センター
- 内容 AEDの使い方、応急手当
- 申込 11月16日(木)までに社会福祉協議会 ☎25-2123

広告

～2017年のクリスマスは、家族みんなで洋上クルージングに出かけませんか～

平成29年 **12/23** 12時00分～14時00分 (雨天決行)

**さんふらわあ クリスマス ファミリークルーズ**

サンタさんが お菓子のプレゼント (小学生以下のお子様全員)

- 受付10:00開始 / 11:40終了 ●乗船開始11:00予定 ●出航12:00 ●帰港14:00
- 無料駐車場完備 ●場所 志布志港 フェリーさんふらわあのりば (志布志市志布志町志布志3292)
- 乗船料(お一人様) ※消費税込み。乗船料には、お食事の代金は含まれません。大人…3,000円 小学生…2,000円 幼児(3歳以上)…1,000円
- 楽しいイベント盛り沢山!! ●デキシーランド・ジャズのウエルカム演奏 ●出航のテープセレモニー(無料)
- ピッピのバルーンショー(無料) ●デキシーランド・ジャズの船内演奏会(無料)
- スーパーボールすくい(有料)1回200円 ●JAF子ども安全免許証作成(無料)
- 船長さんdeパチリ!!(無料) お子様の船長履装で記念撮影
- お食事は船内レストラン、スナック屋台コーナーをご利用ください。(有料)

※定員になり次第締切り。定員に余裕がある場合は、定員に達するまで予約受付を行います。当日も空席がある場合は、当日販売します。

〈ご予約・お問い合わせ〉  
株式会社フェリーさんふらわあ志布志港

**☎050-3816-3511**

〈受付時間〉【平日】10:00～17:00 【土日祝】10:00～15:00  
〈予約締切〉12月21日(木)【事前予約制】



11月12日(日)～11月25日(土)

## 女性に対する暴力をなくす運動

暴力は、その対象の性別や加害者・被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に配偶者などからの暴力、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメントなど女性に対する暴力は、重大な人権侵害です。



◎問い合わせ 市男女共同参画センター ☎23-7157

### 本市の状況

平成28年度の女性総合相談件数は964件で、前年度より47件増加しています。夫婦や恋人など「パートナー間の問題」の相談件数は314件。そのうち「DV（ドメスティック・バイオレンス）」の相談件数は56件で、前年度より8件増えています。

### DVは、心と体を傷つける

DVとは、配偶者や恋人など親密な関係にある、またはあった人から振られる暴力のことです。身体的な暴力だけでなく、精神的・性的暴力なども含まれます。それらが複雑に絡み合っって被害者女性の心と体を傷つけます。さらに、被害者女性も「逃げたら自分だけでなく子どもにも危険が及ぶのでは」という恐怖感や、「自分さえ我慢すれば」という

思い込みなど、さまざまな要因で、暴力から逃げられない状況に陥ってしまいます。

### DVの例

<b>身体的暴力</b>	殴る、蹴る、物を投げる、髪を引っ張る
<b>精神的暴力</b>	無視する、大声で怒鳴る、脅す、人前で侮辱する
<b>性的暴力</b>	性的行為を強要する
<b>経済的暴力</b>	生活費を渡さない、金を取り上げる
<b>社会的暴力</b>	交友関係や電話を細かく監視する、外部との接触を制限する
<b>子どもを利用した暴力</b>	子どもの前で暴力を振るう

### 周りにいませんか？

地域や職場などで、交友関係を制限されていたり、人前で暴言を吐かれていたり、体によく傷があつたりするなど、気になる女性はいませんか。そのような女性には、声を掛けて、ゆっくり話を聞いてあげてください。また、次の相談窓口を紹介してください。

#### 〔女性総合相談（無料）〕

女性の相談員や弁護士が対応します。

#### ① 女性相談員電話・面接相談

月～金曜日 10時～16時

#### ② 女性臨床心理士によるこころの相談

11月21日(火) 14時～16時

#### ③ 法律相談(前週の水曜日までに要予約)

11月28日(火) 13時～16時

#### ● 場所 男女共同参画センター

(市役所本館2階)

#### ● 相談時間 ①②は1時間程度、③

は30分程度

※法律相談は、事前に聞き取りが必要

#### ● 相談専用電話 ☎23-7157

#### 〔関連イベント〕

### 女のカラダ全国キャラバンin都城(無料)

#### ● 日時 11月25日(土) 13時～

#### ● 場所 コミュニティセンター

#### ● 定員 女性100人 ※要予約

#### ● 申請 県男女共同参画センター

☎0985-3217591

## 講座・教室

### 都城医療センター講座

#### ● 場所 都城医療センター

#### ● がん患者家族交流会(無料)

#### ● 日時 11月28日(火) 13時30分～

#### ● 内容 がんと食事 ※要申し込み

#### 〔市民のための健康講座(無料)〕

#### ● 日時 11月30日(木) 14時～15時

#### ● 内容 感染予防と対策

#### ● 申請 都城医療センター

☎23-4111

### ロコモ予防教室(無料)

#### ● 日時 11月23日(木) 13時～

#### ● 場所 小牧病院

#### ● 定員 30人 ※要申し込み

#### ● 内容 ロコモ予防体操、体力測定

#### ● 申請 小牧病院

☎070-4690-7955

### 南九州大学市民講座

オリジナルスパイス作りや、樹木の根巻きを体験できます。

#### ● 日時 11月25日(土) 9時30分～15時30分

#### ● 内容 ※昼食、飲み物を持参

#### ● 場所 南九州大学都城キャンパス

#### ● 対象 市内、三股町、曾於市、志布志市に在住の人

#### ● 定員・費用 30人・500円

#### ● 申請 11月15日(水)までに総合政策課

☎23-7161





**指定管理者自主事業**

**ニュースポーツ教室(全10回)**

● **日程** 11月22日(水)～平成30年1月31日(水)の毎週水曜日

13時30分～15時30分

● **場所** 都城運動公園

● **対象・定員** 初心者・20人

● **費用** 2千円

● **期間** 11月15日(水)までに都城運動公園管理事務所 ☎23-7502

**健康教室**

いずれの教室も事前申し込みが必要です。運動教室には、タオルや運動靴、飲み物などを持参し、運動のできる服装で参加ください。

**【女性のための骨こつ健康教室】**

● **内容・日時・場所・定員・費用**

● **骨粗しょう症予防の講話・運動(無料)**

11/29(水) 13時30分～15時

コミュニティセンター 30人

● **骨粗しょう症予防の講話・調理・運動**

12/12(火) 10時～15時 コミュニティセンター 30人 1000円

**【健康ライフ教室(無料)】**

● **教室名・日時・場所・定員**

● **内科医の講話編**

● **「腎臓の働きを守るための生活習慣」**

12/6(水) 13時30分～15時

高城生涯学習センター 50人

● **運動インストラクターの運動編**

● **「糖尿病を予防しよう」**

12/14(木) 13時30分～15時

高城生涯学習センター 30人

**【ステップ運動教室(無料)】**

● **場所** コミュニティセンター

● **対象・日時・定員**

● **ステップ運動を経験したことがある市民**

11/30(木) ①9時30分～11時30分

②13時45分～15時30分

①30人 ②20人

※通院・治療中の人は、主治医に相談し、参加ください

● **期間** 健康課 ☎23-2765



**相談**

**なんでも生活無料相談会**

税理士や不動産鑑定士、弁護士などの専門家が相談に応じます。

● **日時** 11月25日(土) 10時～16時

● **場所** ホテル中山荘

● **問** 南九州税理士会宮崎県連合会

☎0985-2812578

**消費生活相談(無料)**

【電話・面接相談】

● **時間** 月～金曜日 9時～16時

● **日時** 11月24日(金) 13時～16時

● **場所** 消費生活センター

(市役所本館2階)

● **相談時間** 30分程度

● **相談専用電話** ☎23-7154

**暮らしなんでも相談(無料)**

● **場所** 都北労働福祉会館

(北原町4街区4号)

● **電話・面接相談**

月～金曜日 10時～17時

※祝日を除く

● **専門相談** ※要予約

● **多重債務・生活法律相談**

毎週火曜日 13時～16時

● **年金・老後の暮らし相談、職場・学校・家庭での悩みごと相談**

毎週木曜日 13時～16時

● **相談専用電話**

☎0120-3971868

**こころの健康相談(無料)**

精神科の医師が相談に応じます。

● **日時** 11月16日(木)

13時30分～16時

● **場所** 都城保健所 ※要予約

● **期間** 都城保健所 ☎23-4504

**子育て支援センター行事予定**

**◆都城市地域子育て支援センター ☎22-1659**

11/13(月) 10時～	いちごクラブ「小麦粉粘土遊び」 対象：2歳以上の親子
11/15(水) 10時～	マタニティの会「産前産後、沐浴指導」 対象：妊婦 ※要申し込み
11/29(水) 10時～	とんとんクラブ「親子でおやつ作り」 対象：2歳以上の親子 ※要申し込み
12/4(月) 10時～	ふたごの会「ふたご以上の親子・妊婦さんの集い、身体測定など」 対象：ふたご以上の親子・妊婦

**◆山之口地域子育て支援センター ☎57-3298**

11/28(火) 10時30分～	高齢者慰問 ※要申し込み 場所：花てまり
12/14(木) 10時～	みんなで子育てAI-no-WA 「冬のおでかけおすすめスポット座談会」 ※要申し込み

**◆山田地域子育て支援センター ☎64-3171**

11/28(火) 10時30分～	親子レクリエーション ※要申し込み 場所：山田地区体育館
12/1(金) 10時～	身体測定(栄養・保健指導)
12/8(金) 10時30分～	サンタバッグを作って遊ぼう

**◆東部地域子育て支援センター エンゼル ☎26-9587**

11/17(金) 10時30分～	こども園の園庭で遊ぼう ※動きやすい服装で、タオルや飲み物を持参
11/22(水) 10時30分～	おもちゃ遊びや身体測定
12/1(金) 10時30分～	子育てカフェ「南九州大学の先生による子育て相談会」
12/12(火) 10時30分～	なかよしちび組「クリスマス制作」

**◆高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027**

11/21(火) 10時30分～	のんちゃんの筆文字あそび ※要申し込み
11/24(金) 10時30分～	干し柿作り ※要申し込み
12/12(火) 10時～	育児講座「政野ゆかり先生の子育て講座」 ※要申し込み



# お知らせ

## 市議会議員選挙の立候補届出等説明会

- 日時 11月28日(火) 14時～16時
- 場所 中央公民館
- 投票日 平成30年1月28日(日)
- 告示日 平成30年1月21日(日)
- 選挙管理委員会事務局  
☎23-7864

## 各種がん検診

事前にインターネットが電話で申し込みください。定員になり次第締め切ります。※75歳以上の人、生活保護世帯や市民税非課税世帯に属する人は、保険証や証明書、市が発行する各種検診自己負担金免除通知書を提示または提出すれば、検診料を免除



都城市がん検診

## 【子宮頸がん検診】

- 対象 20歳以上で和暦の偶数年生まれの女性(平成10年・8年…)
- 日程・場所

12/7(木)	①西部保健センター (高崎福祉保健センター内)
	②山田体育館
12/20(水)	①沖水地区公民館 ②祝吉地区公民館

- 受付時間 ①9時～10時 ②13時30分～14時30分
- 検診料 1,200円

## 【胃がん検診】

- 対象 40歳以上の市民
- 日時 12月8日(金) 8時30分～11時
- 場所 コミュニティセンター
- 検診料 1,200円
- 健康課 ☎23-2765

## 市有財産の売却

- 入札日時 12月21日(木) 10時～
- 入札場所 市役所本館6階入札室
- 物件・所在・地目・地積・最低売却価格  
都城北高速バス停留南側駐車場跡地(高木町6414番3)
- 雑種地 69.6平方メートル 201万円

## ●入札参加資格

- ①市税や消費税などの滞納がない
- ②購入者(法人の場合は、役員などを含む)が、暴力団関係者と関係がない
- ※詳しくは市ホームページを確認ください
- 申問 11月30日(木)15時までに管財課  
☎23-2672

## 在宅高齢者転倒予防住宅改修費助成事業

- 対象 次の要件を全て満たす人
- ①65歳以上で市に在住する市民
- ②介護認定を受けておらず、当面介護認定を受ける予定がない
- ③介護保険料や市税の滞納がない

## ④身体的理由から住宅改修の必要性が認められる

- 対象の改修 手すりや踏み台の取り付け、スロープの設置
- ※改修前に市の審査が必要。詳しくは、各地域包括支援センターへ相談ください
- 助成額 費用の9割(上限7万円)
- 申問 介護保険課 ☎23-2114

## 全国瞬時警報システム(Jアラート)全国一斉情報伝達訓練

- 日時 11月14日(火) 11時頃
- 対象地区 山之口町、山田町、土砂災害警戒区域など
- 危険管理課 ☎23-2129

## 固定資産税の届け出

- 建物を取り壊したとき
- 建物を取壊したとき
- 建物を新築・増築したとき

【建物の新(増)築や取り壊しの届け出】住宅・店舗・工場・倉庫・車庫・サンルームなどの建物の所有者(1月1日現在)に課税します。●建物を新築・増築したとき 工事が終了した建物は、現地調査を行います。また、以前に建築されたもので未調査の建物は調査が必要ですので、連絡ください●建物を取り壊したとき 一部取り壊しも含め、建物を取り壊したときは、連絡ください※連絡がない場合、そのまま課税される

れることがあります

## 【住宅の省エネ・耐震・バリアフリー改修の減額制度】

- 対象 床面積・家屋の要件
- 省エネ改修 1戸当たり50平方メートル以上120平方メートルまで  
平成20年1月1日以前から建つ住宅
- 耐震改修 1戸当たり120平方メートルまで  
昭和57年1月1日以前から建つ住宅
- バリアフリー改修 1戸当たり50平方メートル以上100平方メートルまで  
新築された日から10年以上経過した住宅
- 申告方法 改修後3カ月以内に、領収書や改修工事前後の写真など、必要書類を添付して申告ください。なお、省エネ改修は現地確認が必要のため、着工前に家屋担当へ相談ください
- 申問 資産税課 ☎23-2124

## 差し押さえ不動産の公売会

- 日時 11月29日(水) 14時～
- 場所 市役所本館6階入札室
- 物件 市が差し押さえた不動産(山之口町富吉・高城町大井手の宅地・家屋、郡元町の宅地)
- 納税管理課 ☎23-2126



### 野焼きは火入れ許可が必要

森林から1kmの範囲内で田畑のあぜなどを野焼きするときは、10日前までに市に火入れ許可申請をし、許可を受けてください。

また、火入れの際は消火器具を準備し、火災を発生させないように注意ください。

● 森林保全課 ☎23-2152

### 平成29年度第1回市総合教育会議

市長と教育委員会の連携に関する会議を傍聴できます。

● 日時 11月15日(水) 10時30分～12時

● 場所 秘書広報課前会議室

● 定員 10人

※申し込み順。当日10時20分まで

● 総合政策課 ☎23-7161

### 都城ぼんち市は、平成30年春まで休止します

中心市街地中核施設の工事に伴い、都城ぼんち市は休止しています。工事完了後、再開の予定です。

● 都城商工会議所

☎23-0001

### 鳥インフルエンザ防疫対策の徹底

冬鳥の飛来シーズンを迎える前に、農家の皆さんは防疫対策を徹底しましょう。また、市民の皆さんは、次の点に注意ください。

- ① 無断で農場の敷地に立ち入らない
- ② 農場を訪問するときは、事前に農

場主の許可を得る

③ 農場に入る前には、車両や靴底の消毒など防疫対策を行う

● 畜産課 ☎23-2769

### 山之内麓文弥節人形浄瑠璃資料館臨時休館

● 休館日 11月21日(火)・22日(水)

● 山之内地域振興課

☎57-3111

### 都市計画早鈴東部地区計画の変更に関する説明会

● 日時 11月18日(土) 18時30分～

● 場所 若葉自治公民館

● 都市計画課 ☎23-2762

### お魚ポスト

生態系に影響を及ぼす外来魚を河川などに放流することは禁止されて

います。外来魚を飼育できなくなつたら、NPO法人都城大淀川サミットまで相談ください。

● NPO法人都城大淀川サミット (祝日) ☎37-1438

● 北消防署が移転します

【新北消防署】

高木町6739番地1(沖水市民広場西側)

● 移転日 11月16日(木)

● 消防局北消防署 ☎38-1671

### 麻しん風しん混合ワクチン予防接種(無料)はお済みですか

● 対象年齢・接種回数

1期	1～2歳の誕生日前日	1回
2期	平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ	1回

※2期は平成30年3月31日(土)まで無料  
● こども課 ☎23-2684

### 平和のための戦争展(無料)

戦争に関する映画上映や空襲体験講話など、戦争から平和を考えます。

● 日時 11月11日(土) 13時30分～

11月12日(日) 10時30分～

● 場所 五十市地区公民館

● 平和のための戦争展実行委員会 ☎23-1117

### コンビニで各種証明書を取得できます

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアなどで、市役所の開設時間以外でも、各種証明書が取得できます。ぜひ、利用ください。なお、現在、市立図書館で土・日曜日に住民票の写しや印鑑登録証明書を交付していますが、12月3日(日)で終了します。

● 市民課 ☎23-2128

### 休日急病診療機関

● 診療時間 9:00～18:00  
※歯科は17:00まで



みやぎ医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
11/19 (日)	柳田病院(小・内)	22-4862
	森山内科・脳神経外科(内)	21-5000
	坂田医院(内・消・胃)	51-2003
	たかお浜田医院(外・内)	22-8818
	もちお蛸原医院(整・形)	21-5355
	いそいち産婦人科医院	22-4585
	八田歯科医院	25-6318
11/23 (木)	児玉小児科	25-5570
	山下医院(内・呼)	52-1348
	黒松病院(内)	38-1120
	山路医院(外・内)	64-3133
	池之上整形外科(整・リハ・リウ)	23-2311
	小山田眼科医院	22-0710
11/26 (日)	花森歯科医院	25-8345
	畠中小児科医院	52-6000
	ベテスダクリニック(内)	22-1700
	ひかりクリニック都城(内・循・消)	26-1820
	福島外科胃腸科医院	38-1633
	寺本整形外科医院	22-1171
	中山産婦人科医院	23-8815
	浜田歯科医院	22-1355
12/ 3 (日)	山内小児科医院	22-0048
	鶴木循環器内科医院(循・内)	26-0008
	いづみ内科医院	22-7111
	飯屋外科胃腸科医院(外・胃・内・肛門)	25-7712
	江夏整形外科クリニック(整・リウ・リハ)	51-1122
	野田医院(産・婦)	24-8553
はまだ歯科医院	51-3777	

※診療機関は変更することがあります  
詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、歯科医師会は☎25-4100)で確認ください

### ● 休日当番薬局

11/19(日)	東町、とまと、ひかり、 そうごうたかお、もちおさくら
11/23(木)	そうごう山田、チェロ、セイシエル
11/26(日)	ひばり、トロン、つくし、都北町
12/ 3(日)	さわやか、しびた、みまたさくら



# 図書館だより

◎問い合わせ 都城市立図書館 ☎22-0239  
高城図書館 ☎58-4224



## 「日本の15歳はなぜ学力が高いのか？」

ルーシー・クレハン(著) 橋川史(訳) 一般  
刈谷剛彦(解説) 早川書房(出版)  
優れた学びを実現するための「5つの原則」とは？ 日本式教育には、世界でも類を見ない「強み」があった！



## 「図解ヤバすぎるほど面白い物理の話」

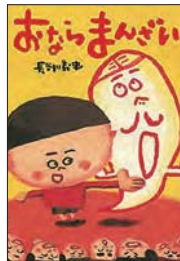
小谷太郎(監修) 宝島社(出版) 一般・青少年  
フィギュアスケートで7回転ジャンプは可能なのか？ 光速でボールを投げたらどうなる？ など、前代未聞の紙上実験。

## 私のオススメ

市立図書館司書 堀之内 あずささん

私がお薦める本は、坂木司の「和菓子のアン」です。デパ地下の和菓子屋を舞台に、おいしい和菓子とミステリーが交わる、読後には和菓子が食べたいくなる一冊です。

新図書館への移転を控え、現在の建物での利用は残り少なくなりました。ぜひ、移転前に来館し、本に触れてみてください。お待ちしております。



## 「おならまんざい」

長谷川義史(作) 小学館(出版) 児童・幼児  
おならをしたら、出てきたおならがしゃべった！ くだらなすぎて笑っちゃう！まんざい絵本。

### 特設コーナー

- 都城市立図書館 <sup>ビョンヤン</sup>「平昌冬季五輪に向けて頑張れ、日本！」「クリスマス」ほか
- 高城図書館 「クリスマス・年末年始の過ごし方」「絵本福袋」ほか

※読み聞かせ会などの情報は、P20をご覧ください

都城市立図書館 ●休館日／11月20日・23日・27日、12月4日以降閉館

●開館時間／9:30～18:50

高城図書館 ●休館日／11月19日・21日・23日・28日、12月5日・12日

※水曜日は20:00まで開館  
●開館時間／9:30～18:00



古絵図と現代の地図を重ねた推定図

周辺が発掘調査では、中世の陶磁器などが多く出土しましたが、決め手となる建物跡などは見つかっていません。しかし、古絵図にある「表門」と「裏門」の間を南北に抜ける道の部分に、大きな溝があったことが判明するなど、古文書や古記録だけでは分からない当時の様子が、調査によって少しずつ分かってきています。

## 歴史探検 「祝吉御所跡」



祝吉御所は、島津家初代の島津忠久が鎌倉時代に都城に築いたと伝えられる館です。江戸時代に編さんされた「庄内地理志」には、現在の郡元町にあったと記されています。古絵図と現代の地図を重ねた推定図からは、祝吉御所は、記念碑のある公園から東にかけて広がっていたと考えられます。



明治維新の指導的役割を担った西郷隆盛は、島津斉彬に登用され、勝海舟と会談して江戸無血開城を果たすなど、時代を大きく動かした人物です。この西郷隆盛像は、西郷と実際に交流のあった、現在の鹿児島県霧島市出身の画家「服部英龍」が描いたものです。服部の自宅近くの日当山温泉で狩猟に興ずる西郷を描いたといわれています。浮世絵などに見られる面長の人物描写を基本とし、実際に見た西郷の印象が重ねられています。これに類した絵は今も多く伝えられていて、西郷没後の人気に応じて、描かれました。

## 伝承館だより 都城島津 「服部英龍筆 西郷隆盛像」 (鹿児島市立美術館所蔵)



ⓧ 周産期医療の記事を読んで、都城の産婦人科の医師は、妊婦と赤ちゃんのことを一番に考えてくれる人ばかりだと思つと誇らしいです。このことが全国に知られるといいですね。

(松元町 M C Yさん)

ⓧ 「自分の命は自分で守る」すぐく心に残る言葉ですね。災害は他人事ではないし、他人に頼らなくても、まず自分ができることをしっかりと考えなければと痛感しました。

(蓑原町 なおばあさん)

ⓧ ふるさと納税全国1位で注目される都城。街の中心が人気もなく寂しい思いをしましたが、今後、MALLMALLで活気付いて発展していくことを期待しています。

(平塚町 うふふさん)

ⓧ 都城工業高校の建設技術部が全国大会に出るという記事。「メンバーの思いを胸に頑張る」という言葉に、心温まるものを感じました。

(高崎町縄瀬 M・Tさん)

ⓧ 秋の夜長と言いますが、最近あつという間に1日が終わり、バタバタと過ごしています。講座や教室がたくさんあるので、挑戦してみたいです。

(高木町 りんちゃんママさん)

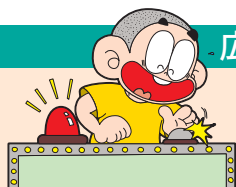
このコーナーでは、寄せられた「わたしの一言」の中から一部を紹介します。また、皆さんから寄せられたご意見につきましては、今後の広報紙作成に生かしていきます。

広報都城

クイズ

■ 9月号クイズの結果【応募総数100通】

◎正解 / ①トップ ②命 ③MALL



問 ①〇〇世界選手権 女子52\*級優勝の快拳  
志々目愛選手 世界の頂点に輝く

答

問 ②都城の魅力为全国に発信! 〇〇連携店

答

問 ③今年も明道館パレードなどを開催!  
〇〇発祥まつり

答

◆今月号で特に興味を持ったページのタイトル

◆今月号を読んだのわたしの一言

国際交流員のひとりごと



アレクサンダー・ボアマンさん (イギリス) Vol.5

11月5日、思い出せ、思い出せ

花火といえば、日本では夏の風物詩の1つですが、私は11月5日を思い出します。その日ははるか昔に起きた事件に端を発し、イギリスでは誰もが「Remember, remember, the 5th of November」(11月5日、思い出せ、思い出せ)と口にします。

1605年、カトリック教のある教派がイギリス王の暗殺を企てていました。国会議事堂の地下に火薬をたくさん並べて爆発させる計画でした。しかし、計画は密告され、警察が11月5日0時という土壇場で火薬を発見。犯人のガイ・フォークスを逮捕し、暗殺は失敗に終わりました。

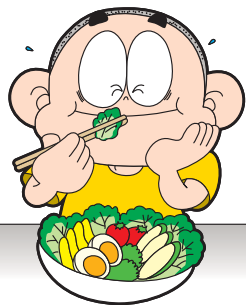
この事件を記念して、毎年11月5日に「ガイ・フォークス・ナイト」という祭りを行います。火薬というと、花火の主な材料です。そのため、数多くの花火を打ち上げたり、ガイ・フォークスにそっくりの人形を焚き火で燃やしたりする習慣があります。私の通っていた学校でも開催されていて、その「焚き火の夜」を懐かしく思い出します。

日本では11月5日に花火大会はないと思いますが、皆さん、ぜひぜひ、11月5日、思い出せ、思い出せ。



◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

▲添削に沿ってお切りください(複製はかきとってください)



# 盆地生まれの元気をいただきます!

## 春菊と牛肉のさっぱりあえ 一日に5皿の野菜料理を食べよう! ※1人分161kcal、塩分1.1g

**春**菊は、ビタミンCと鉄分を多く含みます。植物性食品の鉄分は「非ヘム鉄」といい、体に吸収されにくい性質ですが、たんぱく質の多い肉と一緒に取ることで、鉄分の吸収率を上げることができます。

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765



ワンポイント  
one point

牛肉の味付けは、火を弱めるか、止めてから加えると、みりんが焦げずきれいに仕上がります。

### ●材料 (4人分)

春菊…200g(1束) 牛肉(もも・焼肉用)…200g  
油…小1 しめじ…80g ニンジン…30g

A【塩…少々】 B【濃口しょうゆ…大1】  
【こしょう…少々】 【みりん…大1】  
C【ショウガ汁…小1 薄口しょうゆ…大1/2】  
【だし汁…大1】 【ユズ果汁…大2】

### ●下準備

春菊…熱湯で手早くゆでた後冷水で冷まし、水気を切り、3cmに切る

シメジ…石づきをとる

ニンジン…3cmほどの千切りにする

### ●作り方

①シメジとニンジンを熱湯で手早くゆで、冷ます

②牛肉を好みの大きさに切り、Aで下味を付け、肉の両面をフライパンで焼き、Bをからめ、あら熱をとる

③Cの調味料を合わせ、春菊と①②を和え、皿に盛り付ける



## 今月の読者プレゼント

### 【宮崎牛ウデスライス(500g) 5組】

商品提供事業者

(有)薬師食品高崎本店(高崎町縄瀬3230-1) ☎62-0129



全国和牛能力共進会肉牛の部で内閣総理大臣賞を受賞した、薬師さんが経営する店舗が市内に2カ所あります。同店で人気のウデスライスを5組にプレゼントします。ぜひ、ご賞味ください。

◎応募方法 はがきにクイズの答え、住所、氏名、電話番号と、わたしの一言や11月号を読んだ感想を書いて 〒885-8555 秘書広報課まで。正解者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

※応募者の個人情報、広報クイズの応募の受け付け、当選者への商品の発送以外には利用しません

◎応募締め切り 11月30日(木) 当日消印有効

◎発表 本紙1月号

◎9月号当選者 岩崎久枝さん(高木町)他5人

※このコーナーでは広報プレゼントの寄付事業者を募集しています。詳細については、秘書広報課までお問い合わせください

POST CARD

62円切手をお貼りください

8 8 5 8 5 5 5

## 都城市役所 秘書広報課 行

(広報都城 Vol.143 2017年11月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□□□

電話番号 ( ) -



飲酒運転根絶シリーズ②

## 飲酒運転は重罪です!



◎問い合わせ 総務課 ☎23-7183

### 飲酒死亡事故の遺族の手記より

「息子の交通事故死に思う」宮崎市 原田 紀男さん

事故から19日間、県病院のICU室のベッドに横たわって眠ったままの息子が、息を引き取った時には、立ち会った家族全員が号泣するばかりで…、空しさだけが残り、話す言葉もありませんでした。

加害者に対する気持ちは、過失だけでも許す事ができませんが、無免許で飲酒運転であれば、なおさらに感情的になり、恨むばかりです。「罪を憎んで人を憎まず」などと言う人もいますが、そんな気持ちには到底なれません。

息子の事故死以降、家族はいろいろな事に直面しています。息子の母親は悲しみが増すばかりで痩せてしまい、元気がなくなりました。孫の男の子2人は、お父さんを捜し呼んで泣く日が続いています。見るに忍びないばかりです。平成19年は、日本全国で交通事故死者が約6千人であったそうですが、この他にも多くの人達が悲しみに耐えています。

被害者にも加害者にもなりたくないものです。交通法規とルールを守って、交通事故のない毎日を過ごす事が何より大事です。事ある度に思い出しては故人を偲び、供養と祈りを捧げる日々が続いています。(平成20年4月)

※「生命のこえ～遺族の想い～」より、一部抜粋

### 市の提供番組紹介

#### テレビ番組の案内

■BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)

「みやこんじョジャーナル」※毎回10分間放送

① 6:50～ ② 11:50～ ③ 17:50～

④ 20:50～ ⑤ 22:50～

#### ラジオ番組の案内

■MRTラジオ(AM放送936kHz、ワイドFM90.4MHz)

「みやこのじョウドキドキナビ」

毎週月～金曜日(祝日除く) 15:30～15:45

■シティエフエム都城(FM放送76.4MHz)

「インフォメーションM」

毎週月～金曜日 9:49～9:54、15:54～15:59(再)

### 市役所の開庁時間 平日8:30～17:15 ※土・日・祝日は閉庁

■毎週木曜日

市民課証明窓口は17:15～19:00まで夜間対応

■土・日曜日

図書館では、住民票と印鑑証明書を発行

9:30～17:00(12:00～13:00を除く)

### 編集後記

秋が深まるこの時期は、紅葉が見頃を迎え、都城のいろいろな場所が赤や黄色に染まります。カメラを手に散策を楽しむ人々を市内各所で目にしますが、私のお気に入りの場所は関之尾滝。夏はごう音とともに飛沫をあげる雄大な様が見所の関之尾滝ですが、秋はその表情が一変します。赤く色付いた紅葉を見ながら川のほとりを散策すると、とても穏やかな気持ちになります。少し早いです、歩きながら一年を振り返るのにもお薦めの場所なので、皆さんも足を運んでみてはいかがでしょうか。(博)

## インフォメーション

都城市総合文化ホール

### 柳家花緑 独演会

テレビ・舞台などでも、ナビゲーターや俳優として幅広く活躍中の落語家、柳家花緑による独演会。グッとくる花緑の噺をお楽しみください。

- 日 時 12月15日(金) 19:00開演
- 料 金 3,000円



◎問い合わせ 都城市総合文化ホール ☎23-7140

都城市ウエルネス交流プラザ

### プラザイルミネーション2017

今年もイルミネーションの季節がやってきます。隣接するワンパークや中央通りなどとともに、色とりどりの光を放つイルミネーションをお楽しみください。



- 期 間 11月18日(土)～平成30年1月8日(月)
- 時 間 18:00～22:00

◎問い合わせ ウエルネス交流プラザ ☎26-7770



### 今月の表紙

## ユニークなかかしが集結

山田町の秋の恒例イベント「かかしフェスティバル」が9月23日～10月7日の期間、一堂ヶ丘公園で開催されました。公園内には、市内外から出展された41体のかかしを展示。今年話題になった人や出来事などをモデルにしたユニークなかかしを楽しみに、多くの家族連れが訪れていました。



### 都城市現住人口

	平成29年10月1日現在	前月比	前年比
世帯数	70,488世帯	(44)	(285)
人口総数	162,995人	(11)	(-1,039)
男性	76,635人	(10)	(-447)
女性	86,360人	(1)	(-592)

※平成27年国勢調査に基づく推計人口です

スマートフォンからも市政情報がご覧になれます



広告

広報



幸せ上々、みやこのじょう  
日本の肉と産物、とっておきの自然と伝統

Miyakonojo City Public Relations, Miyazaki  
2017. 11 [ Vol.143 ]



編集・発行/都城市総合政策部秘書広報課 〒885-8555 宮崎県都城市埴城町6-21  
TEL0986-23-3174 (直通) TEL0986-23-2111 (代案) FAX0986-23-9824  
ホームページ http://www.city.miyakonojo.miyazaki.jp/ 印刷/関都城印刷

この広報紙は再生紙を使用しています。

NEW

サイズ、性能、操作性  
すべてが丁度良いスマホ。

HUAWEI nova lite



BTV  
スマホ

月額 **2,980** (税別) から  
月額通信基本料金(3GBプラン) + 10分かけ放題通話定額  
**(1,830円 + 1,150円)**

※BTVテレビ(SDコース以上)・インターネット加入者様  
セット価格

NEWオプションサービス

かけ放題 通話定額オプション

※1回最大10分までの国内通話が、回数無制限でご利用いただけます。  
※通話定額オプション(10分かけ放題)へのお申込が必要です。法人名義のお客様はお申込みいただけません。

10分以内の通話  
が何回でも **無料!**

超得割



テレビ インターネット 電話  
ハイビジョン + 100Mコース + ケーブル  
コース 光ハイブリッド・WiFi対応 プラス電話

「テレビ」と「インターネット」と「電話」でお得!!

月額 **6,900** (税別) 円

初期費用 / 無料



※36ヶ月の継続が条件となります。※期間内に解約された場合は違約金が発生いたします。  
※お客様のご加入状況によってはお受けできない場合があります。※加入電話の基本料は必要ありません。

とく割



インターネット 電話  
100Mコース + ケーブル  
光ハイブリッド・WiFi対応 プラス電話

「インターネット」と「電話」でお得!!

月額 **4,000** (税別) 円

初期費用 / 無料

※36ヶ月の継続が条件となります。※期間内に解約された場合は違約金が発生いたします。  
※お客様のご加入状況によってはお受けできない場合があります。※加入電話の基本料は必要ありません。



BTV株式会社

詳しい内容は下記のお問い合わせ先よりお願いします。

0120-292-377

Free Call 宮崎県都城市 中町1街区7号 IT産業ビル9F

http://portal.btm.ne.jp/

