

# 新 城

新

幸せ上々、みやこのじょう  
日本一の肉と焼酎、とっておきの自然と伝統

特集

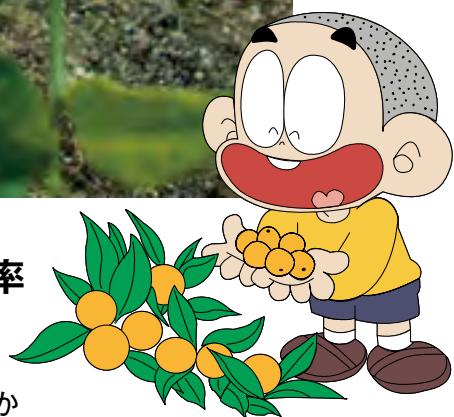
「都城」という選択



3  
March. 2017  
[Vol.135]

【今月の主な記事】

- マイナンバーカード申請率・交付率  
市区別全国 1 位
- 敬老バス券と健康増進施設  
利用割引券の更新・交付手続き ほか



# 「都城」という選択

全国的に少子高齢化による人口減少が進む中、本市でも生産力や消費力の減退、行政サービスの縮小などが懸念されています。地域経済を維持するためには、働く若い人を都城に呼び込み、市の活力の底上げを図ることが必要になります。今回は、若い世代へ本市の持つ潜在的な強みを伝えることで、若年人口を増加させるための取り組みを紹介します。

◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174

約10年間の本市の年代別転入・転出状況を見ると、15歳～24歳の若者の転出超過が顕著なことがわかります。

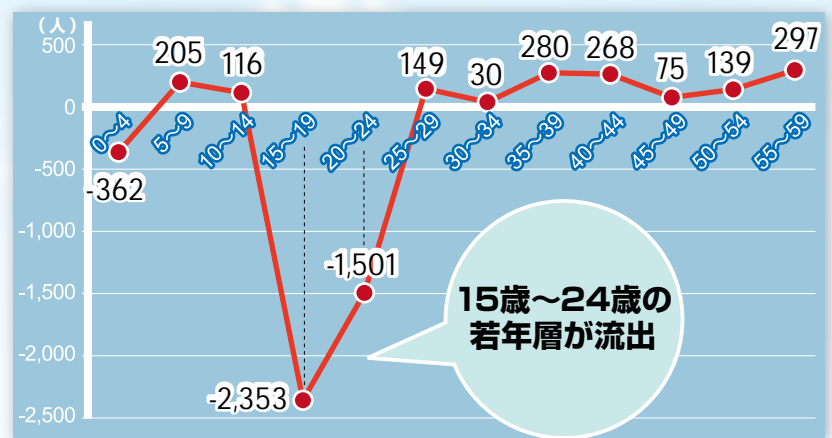


図1 都城市の年代別社会増減(2006年～2014年9月)



## 流出する若年層

少子高齢化により、2060年には、65歳以上の人口割合が39・9割となり、総人口は8674万人にまで減少すると予測されている日本。

本市においては、2010年に16万9千人だった人口が、2060年には11万5千人と約5万人減少すると見られ、また65歳以上の老年人口の割合は30・1割になると推計されています。

一方で本市は、国、県と比較して、1人の女性が一生のうちに産む子どもの平均数である合計特殊出生率が高いのが特徴です。それにも関わらず人口が減少する理由の一つが、若年層の流出です。図1からは、15歳〜24歳の若者の大幅な転出超過が見取れます。

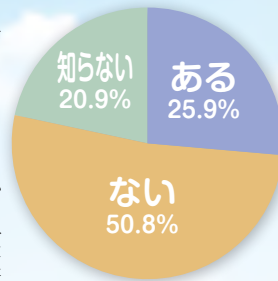
これは、大学などへの進学や、就職を目的に転出しているためと考えられます。実際、県内の高校生の県内就職率は、54・8割と、2年連続全国最下位。また、県外進学率は74・3割となっていて、多くの若者が、雇用と就学の間を求めて県外に流出している状況です。

このことから、若年層の流出を止めるためには、地元で学ぶ場と、「働く場」が必要になると考えられます。

## 県外を目指す理由

平成26年に県教育委員会が高校生に対して実施した調査によると、県外に就職したい理由は「大企業だから」「希望する職種・業種があったから」「給与やボーナスが高いから」などの項目が上位を占めています。

また昨年、宮崎労働局が実施した意識調査の中で、高校3年生の進学希望者に「進学先を卒業した後、県内に戻ってきて働きたいと思う企業があるか」と聞いたところ、「ある」が25・9割、「ない」が50・8割、「そもそもどんな企業があるかわからない」が20・9割でした。



これらの回答に共通しているのが、「地元企業を知らない」ということ。十分な情報がないまま「大企業だから安定している」「自分に合った職種が地元がない」などの考えから、県外の企業を選択していると考えられます。

そこで本市では、より多くの若者に地元へ残ってもらうために、地元の企業を知ってもらう上で、「都城で働く」ことを考えてもらうための取り組みを進めています。

## 人口減少とその影響、今後の展望



ひろたか 博堂さん  
大野 博堂さん  
NTT データ経営研究所  
パートナー

厚生労働省では、2060年には日本の総人口が8674万人に減少すると予測しています。これは、1945年当時の総人口にほぼ等しい数字です。人口減少がこのペースで進めば、2050年には、現在人が住んでいる居住地域のうち、2割が「無居住化」と推計されています。

超高齢化社会の到来により、生産年齢人口も減少の一途をたどります。社会インフラが整備され、資源も充実している都市部では、若者にとって魅力的な「働く機会」に加え、「学ぶ機会」が提供されています。これが地方における若年層の人口流出を加速させ

る要因になっていきます。今後、地方では企業誘致を図ろうとしても、働き手が見つからない状態にもなりかねず、既に宮崎県内の一部自治体ではこの問題に直面しています。

このことから、自治体による若者を取り巻く環境の整備が欠かせなくなり、その対策次第で、将来の地方の人口動態は大きく左右されることになると考えられます。

都城市においては、市内の企業などを主体とし、「学ぶ機会」と「働く機会」の創出を目的とした施策が検討され始めています。将来を見据えたこれからの都城市の戦略に、一層の期待が高まります。

# 都城 で 働く

## 都城で輝く企業たち

### 肉

と焼酎のふるさと・都城。「農林畜産業のまち」という印象を持つ人が多いのではないのでしょうか。

しかし同時に、本市は工業製造品出荷額が県内1位の産業都市でもあります。

本市には古くから、農産物などを生かした食品や、木材などの素材を生かした製品を製造する企業が多くあります。

### 創業100年を超える主な企業

創業	会社名	操業期間	主な事業
明治4年	ヤマエ食品工業(株)	145年	総合食品メーカー（しょうゆ・みそなどの醸造）
明治18年	早川しょうゆみそ(株)	131年	しょうゆ・みそなどの醸造
明治33年	江夏商事(株)	116年	畜産物の生産・販売、飼料・肥料の卸・販売
明治35年	柳田酒造(名)	114年	焼酎製造
明治42年	大浦酒造(株)	107年	焼酎製造
大正2年	外山木材(株)	103年	スギの建築材、土木材、製材、チップの製造
大正3年	(株)都城田中家	102年	生・乾燥しいたけ、乾燥きくらげ、発酵発芽玄米の製造
大正5年	霧島酒造(株)	100年	酒類の製造・販売、レストラン事業

(2016年都城商工会議所・6商工会調べ)

### 合併後、新たに立地した企業の件数 94件



また近年では、南九州の交通の要衝という利点から、市内はもちろん、市外からも多くの企業が立地。古くからある企業に加えて、機械・電子部品などの製造業や、情報サービス関連企業などの多様な業種が進出しています。

これら企業の中には、海外に支社を展開し、世界の企業と取引していたり、特殊な加工技術や特許を生かして、独自の製品を作っていたりする企業もあります。

## 魅力溢れる企業が たくさんあります！

商工政策課

久保 なおひろ 尚裕 主幹



本市には、系列会社を含め1,700人以上の社員が働く住友ゴム工業(株)や、4年連続焼酎売上高日本一の霧島酒造(株)、本市唯一の上場企業(株)ハンズマンなど、皆さんがよく知る企業の他にも、技術力や創造力を生かした魅力的な企業があります。例えば、金属を切削・研磨する際に出る削りくずなどを自動で過する分離技術の開発で世界トップメーカーの(株)ブンリヤ、溶剤などで剥がれたり、文字が消えたりしない特殊機能ラベルを開発して自動車・医療分野

での用途が拡大している(株)サニー・シーリング、食肉加工の自動省力機器製造で特許を取得し、常に技術開発に挑むマトヤ技研工業(株)などがあります。

最近では、不動産に特化したソフトウェア開発で全国から注目を集める日本情報クリエイイト(株)や、企業従業員の健康管理サービス業務を請負うマーソ(株)が進出するなど、情報サービス関連の企業も多くなりました。他にも幅広い業種で魅力的な企業がたくさんあるので、ぜひ、皆さんに知ってほしいです。

## 企業を知ってもらった めの取り組み

**市**では、地元企業を知ってもらうため、学生や保護者、教師が企業を見学する「企業巡見」を実施しています。

地元企業の情報が手に入りにくいという声を受けて、昨年度から実施しているこの取り組み。参加者は、工場を見学したり、その企業に勤めているOBの話聞いたります。

参加した学生からは、「地元こんなすごい企業があると知らなかった」「他の企業も調べてみたい」「この企業に就職したい」といった声が寄せられています。

また、18歳の若者が1人で就職先を決断するのは難しいもの。それには、保護者や教師のアドバイスも影響します。

そこで、今年度からは「保護者の就活」として、保護者を対象とした巡見も実施。昨年7月には、都城商業高校の保護者が企業4社を訪問し、担当者の話に、熱心に耳を傾けました。この取り組みは全国ニュースでも取り挙げられ、大きな注目を集めています。

職業を選択する際には、情報が重要となります。市では、地元企業の情報を、より広範囲に届けるため、今後もさまざまな高校などを対象に、企業巡見を実施していきます。

1月18日に開催した企業巡見では、(株)九州コガネイの工場を見学。約40人の学生が、企業の説明を聞き、工場内を見学しました。



ひかる  
**下沖 光さん**  
(都城高専機械工学科 1年)

ものづくりに興味があり、漠然と就職するなら県外のメーカーを考えていました。今回見学した企業は、海外に支社を持つなど世界展開をしていて、地元こんな企業もあるのかと興味が広がりました。

地元就職するのもいいですね。



## 初めて知った地元企業のよさ



都城商業高校 保護者  
**村上 美保子さん**

子どもの就職に当たって、市内の企業を知りたいと思い参加しました。IT系や製造業、福祉系などを見学。全国各地に支社があり、福利厚生がしっかりしている企業や、日本一の技術を持つ企業、ボーナスが3回もある企業など、それぞれの強みを持った、さまざまな企業があることが分かりました。

保護者の立場から考えると、企業の規模や福利厚生の手厚さなどに目がいきます。都城にも業績が伸びている企業や、大企業の支社などがあるというこ

とも分かり、企業を選ぶに当たって、地元にもたくさんのお選択肢があると思いました。実際に、見学した中で素晴らしい企業があったので、私自身、見学会の翌日にすぐ面接を受け、今ではその企業で働いています。

都城には、知られていないだけで、素晴らしい企業がたくさんあります。実際に見てみないと分からないと思うので、機会があれば、企業巡見に参加してみてください。

# 都城で暮らす

都城で暮らすということ

## 都城の良さ

### 物価が安い

消費者物価地域差指数が本県は96.4で、  
全国で一番低い  
(総務省小売物価統計調査)

### 食料自給率が高い

本県は277%と、全国で一番  
高い(農林水産省試算)

### 通勤・通学時間が短い

1日にかかる通勤・通学時間は、  
本県は50分で全国で最も短い  
(総務省社会生活基本調査)

### 住み続けたいと思う人が多い

市民の8割以上が、これからも住み続けたい  
と回答(市民意識調査)

### 保育園の待機児童なし

保育園定員充当率は本県が119.39%で、  
全国1位  
(厚生労働省福祉行政報告例)

### 医療施設が充実

本市の、人口10万人当たりの病院数は  
全国平均より高い86.5所  
(厚生労働省医療施設調査)

**働**くことと合わせて考えるのが、暮らし。「暮らし」には、日々の営みだけでなく人の生き方を含めた広い意味があります。都城と都会の暮らしの違いを考えてみましょう。

まず暮らしを考える上で、気になるのが給料。都道府県別の平均年収では、本県は372万6千円と平均より低くなっています。一方、生活コストを見てみると、消費者物価地域差指数は96・4ポイントと、最も高い横浜市と比べ約9ポイントも低く、物価は安いと言えます。

生活の面をみると、本県の平均通勤時間は、神奈川県

2分の1となっています。また、本市の合計特殊出生率は1・78と全国平均を大きく上回っています。さらに、救急医療や周産期医療などの医療体制も充実している、保育園の待機児童がないため、子どもを生み育てやすい環境と言えるでしょう。

本市は、豊かな自然が身近にあつて、ショッピングモールでの買い物も楽しめる、便利な田舎。そして、人が生きるために必要な水、空気、食べ物全てがおいしいまち、都城です。

充実した暮らしをどう捉えるかは、人それぞれ。生産者を身近に感じる豊かな食生活や、家族や友人と過ごす有意義な時間をもちたいと思う人は、都城での暮らしをシミュレーションしてみたいかがでしょうか。

## 温かみを感じる地元での暮らし

マトヤ技研工業(株)

竹田 弘毅<sup>こうき</sup>さん(祝吉)

Uターン者(神奈川県川崎市で約7年生活)



機械設計の仕事をしていて、昨年11月にUターンしました。やりがいのある仕事で楽しかったけれども、狭いのに家賃が高かったり、満員電車が苦痛だったり、同じマンションの住民同士でもあいさつを交わさなかったりなど、これからの自分の生活を考えるうちに、漠然と都城に帰りたと思うようになりました。

東京での就職説明会などに参加しながら、転職活動を開始。母校である都城高専の紹介で再就職を決めました。就職で優先したのが機械設計の仕事に就くこと。これまでよりは収入が下がりましたが、がんばろうと思える会社に出会えました。昼休みに同僚と卓球をするなど、楽しく過ごせています。

帰ってきて改めて感じたのが、温かいコミュニケーション。都会では壁一枚隔てた隣の人すら知りませんが、都城は家が隣りでなくても、近所の人をよく知っていて、いいなと思います。また、会社近くの小学校の子どもが、行き交う人に元気よくあいさつするのは、都会にない風景です。

都城は街と自然が近いのが魅力。これからはバイクをお供に、春は花見、夏は花火、秋は山登り、冬はスケートと、時節を楽しみたいと思います。

## 都城の魅力 より多くの人に

# 今

回は、「都城という選択」をテーマに、都城での働き方と暮らし方を見てきました。都会と比べても見劣りしない、たくさんの方の魅力的な企業があり、同時に都城ならではの暮らしやすさがあることが分かりました。

「都城の良さをより多くの人に知ってもらいたい」。

この思いから、市では、企業と連携して「雇用の場と生活環境」をセットにしてPRする「就職座談会」を開催しています。

「都城は、働く場が充実していて、人材を確保したいという企業の需要も多かった。市と企業が連携することで、より多くの人を都城に呼び込めると思った」と話すのは、地方創生を担当する杉村史朗主査です。



総合政策課  
杉村 史朗 主査

「この座談会は、通常の就職説明会とは異なり、学生と企業の担当者が1対1のディスカッション形式で互いの理解を深められるのが大きなメリット」と語ります。

初めての試みとなった昨年度は、11社が参加。100人を超える新規学卒予定者と中途採用希望者が来場しました。参加者からは、「1対1で話を聞けたので、地元企業のことがよく分かった」「福岡で地元企業の話が聞けるとは思わなかった」などの声が寄せられ、実際に5人が就職しました。

「今まで採用がない企業で、採用を始めた企業もあるなど、新たな動きも始まった。市全体での取り組みを地道に行い、都城への人の流れを確実に作りたい」と力を込める杉村主査。

次なる若い力を呼び込むため、官民一体となった取り組みが続きます。



昨年開催された就職座談会の様子



## 取材を終えて

# 都

城には素晴らしい企業がたくさんあります。わが社でなくてもいいから、ぜひ都城で就職してほしい。取材する中で出会ったある企業の経営者が、高校生にかけた言葉です。その言葉からは、自社の技術に対する自負以上に、都城のものづくりに対する誇りを感じました。

また今回、県外での暮らしを経て都城に戻ってきた人たちの話を聞く機会もありました。都城の良いところを尋ねると、皆さん口をそろえるのが、「人の温かさ」。近所の人との距離の近さや何気ないあいさつは、人と人との距離を縮めるといっただけでなく、暮らししていく上での安心感や充実感につながることに気付かされました。

都城を選ぶか、都会を選ぶか。自分がどのように働き、暮らしたいかによって、その選択は変わります。周りの人に流されることなく、情報をたくさん集めた上で比較することが大事です。

都会での暮らしも魅力的ですが、都城での働き方・暮らし方を知った上で、比較して選んでも遅くはないのではないのでしょうか。

「ふるさと都城で働き、暮らす」という選択を考えてみませんか。

マイナンバーカード申請率・交付率

# 市區別全国1位



本市の1月末時点のマイナンバーカードの申請率は19・7割、同交付率は16・1割で、ともに市區別全国1位となっています。今回はマイナンバーカードの利便性や今後のサービス拡充について特集します。

◎問い合わせ マイナンバー特設会場 ☎23-2774

## 利便性の高い「マイナンバーカード」

マイナンバーカードは、本人確認のための公的な身分証明書として利用できる、顔写真付きのICカードです。今後、さまざまな行政サービスの機能がカードに集約されていく予定です。

## 本市のマイナンバーカードの普及に向けた取り組みと意義

市では、4月からマイナンバーカードを活用したコンビニエンスストア（コンビニ）交付を開始します。また、9月からはクレジットカードなどのポイントやマイレージを、地元の商店などで使える地域経済応援ポイントの実証実験が開始される予定です。さらに、平成30年からは順次、健康保険証としての利用も検討されています。

このため、市では、独自の取り組みとして、タブレット端末を活用して申請のお手伝いをする事で、カードの普及促進を図っています。

ます。この取り組みは「都城方式」と呼ばれていて、マイナンバー・マイナンバーカード広報大賞入選や、宮崎県市町村改善改革実践事例発表会最優秀賞などの評価を受けています。

## 便利なインターネットサービス「マイナポータル」が始まります

今年の夏頃から、マイナンバーを活用した「マイナポータル」の運用が始まります。

マイナポータルでは、行政機関が保有する自分の情報や、行政機関からのお知らせなどを、自宅のパソコンから確認できます。（ICカードリーダーが必要）

●マイナポータルでできることの例

- ・児童手当や保育園入所の申請など、子育てに関する手続きがオンラインで可能になります
- ・予防接種や乳幼児健診、確定申告など、行政機関からの情報を確認できます

## カードの申請をお手伝い



マイナンバーカードの取得を希望する市民の皆さんに対し、無料で写真を撮影し、カードを申請するお手伝いをしています。

個人番号カード交付申請書、または身分証を申請窓口を持参ください。

◎場所 市役所7階マイナンバー特設会場  
各総合支所市民生活課

◎時間 平日、第2・第4日曜日  
8時30分～17時15分  
※毎週木曜日は19時まで（本庁のみ）

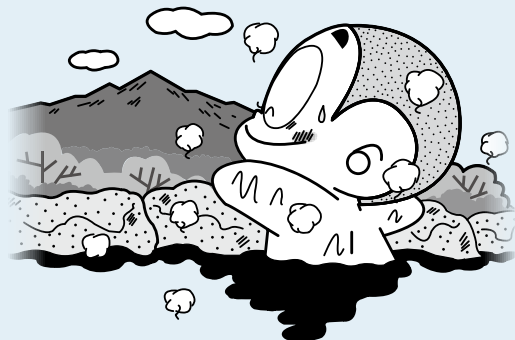
## 温泉施設などのポイントが2倍に！

市内の公設の健康増進施設でマイナンバーカード（表面コピー可）を提示すると、施設が発行するポイントが2倍になります（ポイントサービスデーを除く）。なお、4月からは「かかしの里パークゴルフ場」も対象施設に加わります。

### ◎対象施設

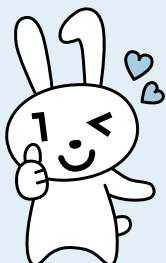
温泉 青井岳温泉、観音さくらの里、  
かかしの里ゆぼっぱ、ラスパたかざき  
パークゴルフ場 かかしの里パークゴルフ場

◎期間 平成30年3月末日まで





# 4/12(水)から 住民票などの証明書をコンビニで取得できます



マイナンバーカードを使って、全国のコンビニに設置されているマルチコピー機で、住民票などの証明書を取得できるようになります。



**いつでも**  
早朝から深夜、土・日曜日、祝日も取得できる！

**どこでも**  
市内はもちろん、全国のコンビニで取得できる！

**簡単**  
申請書の記入不要！銀行ATMのような画面で操作！

取得できる証明書と手数料		
種類	料金	備考
住民票の写し	300円	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 都城市に住民登録がある本人または同一世帯の人の現在の住民票</li> <li>● 本籍、続柄の記載の有無を選択できます</li> <li>● 住民票コードや個人番号(マイナンバー)は記載できません</li> </ul>
印鑑登録証明書	300円	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 都城市で印鑑登録している本人の証明書</li> </ul>
戸籍証明書(全部事項証明・個人事項証明)	450円	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 都城市に本籍のある本人または同一戸籍の人の現在の謄本(抄本)</li> <li>● 除籍や改製原戸籍は取得できません</li> <li>● 戸籍の届出(出生や婚姻など)を受理後、コンビニで証明書を取得できるまで、数日かかります</li> <li>● 市外の人は事前に利用登録申請が必要</li> </ul>
所得課税証明書	300円	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 本人の最新年度分のみ ※毎年6月に年度の更新</li> </ul>

**簡単！便利！コンビニ交付**

4月12日からマイナンバーカードを利用して、全国のコンビニのマルチコピー機で、住民票の写しや印鑑登録証明書などの取得が可能になります。なお、このサービスにはマイナンバーカードが必要です。申請がまだ済んでいない皆さんは、この機会にぜひ、便利なマイナンバーカードを申請ください。

● **コンビニ交付の際に必要なもの**  
マイナンバーカード  
※利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)の入力が必要

● **利用できるコンビニ**

全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマートなど

● **利用できる時間**

6時30分～23時  
※年末年始(12月29日～1月3日)および保守点検日(不定期)を除く

● **操作方法**

- ① 本人がマイナンバーカードをコンビニに持参
- ② コンビニのマルチコピー機で、「行政サービス」を選択
- ③ 読取機にカードをかざし、4桁の暗証番号を入力し、表示される案内に従って、タッチパネルを操作

4月3日(月)  
から始まります

# 敬老特別乗車券(敬老バス券)と 健康増進施設利用割引券(割引券)の更新・交付手続き

敬老バス券と利用割引券を同時に交付します。なお、交付期間中は大変混み合いますので、余裕を持ってお越しください。

◎問い合わせ 福祉課 ☎23-3102

## 敬老特別乗車券

高齢者の自主的活動を支援するために交付している敬老バス券。宮崎交通や高崎観光バス、三州自動車<sup>ミツシュウ</sup>の3社が運行する路線バスで利用できます。

- 対象 満70歳以上の市民
- 利用できる区間 市内全域
- ※高速バス、特急バスは利用不可
- 1回当たりの負担額 100円
- 交付期間 4月3日(月)～
- 交付場所 福祉課、各総合支所  
市民生活課、各地区市民センター、一部の地区公民館(一部の地区公民館の交付日程を参照)
- 交付手数料 千円
- 手続きに必要なもの

## 【新規】

- 6カ月以内に撮影した写真(横2・5センチ×縦3センチで脱帽、顔が鮮明に写っているもの)
  - 保険証や運転免許証など、身分を証明するもの
- ※代理手続きはできません

## 【更新】

- 現在、保有している敬老バス券※代理手続きもできませんが、敬老バス券の紛失や記載事項の変更などがある場合は、新規手続きを必要とするため代理手続きはできません
- その他 有効期限が3月31日の敬老バス券は、4月末日まで使用できます

## 健康増進施設利用割引券

高齢者と障がい者の健康増進を図るため、健康増進施設(温泉施設やパークゴルフ場)で利用できる、共通割引券(1人当たり20枚つづり1冊)を交付します。

## ●利用できる施設

### 【市内の温泉施設など】

青井岳温泉、観音さくららの里、かかしの里ゆぼっぱ、山田温泉交流センター、ラスパたかざき、山田かかしの里パークゴルフ場、高崎パークゴルフ場

## 【曾於市の温泉施設】

メセナ住吉交流センター、財部温泉健康センター、大隅弥五郎伝説の里

## 【志布志市の温泉施設】

国民宿舎ボルベリアダグリ、蓬の郷ふれあい交流センター

- 交付期間 4月3日(月)～
- 対象
  - ①65歳以上の市民(昭和28年4月1日以前生まれ)
  - ②身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている65歳未満の市民
- ※身体障害者手帳(1・2級)、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳(1・2級)の交付を受けている人の主な介助者も対象
- 交付場所 福祉課、各総合支所  
市民生活課、各地区市民センター、一部の地区公民館など
- ※②に該当する人は、福祉課と各総合支所市民生活課でのみ交付
- 手続きに必要なもの  
印鑑はスタンプ式を除く。身分

## 一部の地区公民館の交付日程

日	時	場 所
4/12 (水)	9:30～11:30	小松原地区公民館
	13:30～15:30	横市地区公民館
4/13 (木)	9:30～11:30	祝吉地区公民館
	13:30～15:30	長寿館(鷹尾三丁目)
4/14 (金)	9:30～11:30	妻ヶ丘地区公民館

証明書は、保険証や運転免許証、身体障害者手帳など

【本人申請】 印鑑、身分証明書

【代理申請】 委任状または、交付対象者と代理人の身分証明書、交付対象者と代理人の印鑑

【身体障害者手帳などの交付を受けた人の申請】 申請者の印鑑(代理申請の場合は、交付対象者と代理人の印鑑。委任状は不要)、身体障害者手帳など。介助者分を申請する場合は、介助者の身分証明書

●その他 期限切れの割引券は、申請手続きに持参ください ※施設では回収しません



# 豊かなまちを次世代につなぐ「創造的改革」 都城市第3次行財政改革大綱を策定

市では、高齢化の一層の進行と急速な人口減少に対応するための5力年計画として、都城市第3次行財政改革大綱を策定しました。

単にコスト削減のみを目指すのではなく、市民に新たな価値を届け、より暮らしやすく、豊かなまちを次世代につなぐ「創造的改革」に積極的に取り組みます。

◎問い合わせ

総合政策課 ☎23-7161

## ●基本理念

活力ある都城を次世代に確実に繋ぐための創造的な行財政運営の推進

## ●主要成果目標

### ①職員数の削減

多岐にわたる行政課題に取り組みながら、職員数を5年間で20人削減し、職員定数の適正化を進めます。

### ②健全な財政運営

実質収支12億円以上の黒字確保を目標に掲げ、将来にわたって安定的かつ持続可能な財政運営を目指します。

### ③地方債残高の縮減

市の借金である地方債の借り入れが財政を圧迫しないよう、地方債残高11億62億3千万円以下を管理の指標とします。

### ④連携協力強化

地域経済の活性化や移住希望者の受入体制の充実など、地域が抱える課題を共有・解決していくために、金融機関や高等教育機関、地元企業との連携を強化します。



協力企業との包括連携協定書締結式

### ⑤職員の接遇向上

市民ニーズを的確に捉え、優れた行政サービスの提供や気持ちの良い応対など、市民の皆さんに対する接遇向上に取り組みます。

### ●3つの基本方針と実効性の高い計画

行財政改革大綱の基本理念を実

現するため、3つの基本方針「創造的改革の推進」「行政運営改革の推進」「財政運営改革の推進」に基づいた、120項目からなる実施計画を策定しました。

### 【創造的改革の推進(51項目)】

◎部門・地域間の政策連携の強化  
や、市民や企業などとの連携による政策推進力の強化

・地域との連携強化による要支援者の災害時避難方法などの個別支援計画の策定

・企業とのパートナーシップ強化

による就職支援と雇用拡大

・PRロゴの民間利用促進による

対外的情報発信力の強化

◎迅速・丁寧な行政サービスの提供と、ICTを活用した情報化の推進による市民満足度の向上

・子育てや教育関連施設の中心市街地中核施設への集約や、施設

間の連携による行政サービスの高度化

・マイナンバー制度を活用したシステム構築による各種証明書のコンビニ交付サービスの提供、利便性の高いサービスの提供

【行政運営改革の推進(38項目)】

◎創造的改革の中心的役割を担う職員育成や、事務事業・組織の最適化のほか、民間活力の有効活用

・がん検診予約受付業務の民間委託

・さまざまな行政需要に対応できる職員を戦略的に採用するための新採用試験制度の導入

【財政運営改革の推進(31項目)】

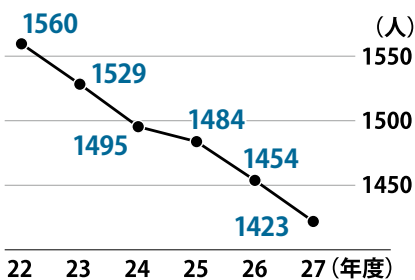
◎持続可能な行政サービスの提供や財政健全化の推進

・適切なマネジメントによる公共施設などの質的・量的な適正化

## トピック

第2次行財政改革大綱実施計画(平成23年度～平成27年度)の達成率は96.7%で、92項目中89項目について達成しました。

### 定員適正化計画における定員管理実績(全職員)



### ●職員数を削減!

業務量の把握と人員体制の見直しにより、5年間で目標値の140人を削減しました。

### ●将来負担比率を抑制!

市債の繰り上げ償還や合併特例債の活用などにより、財政規模に対する借入金などの割合を示す将来負担比率がゼロとなり、将来世代への負担を抑えています。

年に1回、必ず受けましょう

# 狂犬病予防注射

平成29年度の犬の登録と狂犬病予防注射を次の日程で行います。どの会場でも受けられますが、実施時間が異なります。なお、期間内に注射を受けられない場合は、最寄りの動物病院で接種してください。

◎問い合わせ 環境政策課 823-2130



## 発症すると死に至る狂犬病

狂犬病は大変恐ろしい病気。飼い主には狂犬病予防法により生涯1回の登録と、年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

### 狂犬病予防注射手数料(毎年1回)

1頭 3千円  
登録手数料(生涯1回限り)  
1頭 3千円

### 飼い主の皆さんへ

- ・ 飼い主宛てに受付票を郵送します。必ず会場へ持参ください
- ・ 会場では、首輪をしつかり締め、管理できる人が立ち会ってください

さい

- ・ 妊娠中や体調の悪い場合、または1カ月以内に他の予防注射をした場合は、獣医師や動物病院に相談ください

- ・ 飼い犬の死亡や、飼い主の氏名や住所などが変わった場合は、届け出が必要です
- ・ 未登録犬は、注射と同時に登録も行ってください。会場でも受け付けます

### マナーを守って飼いましょ

糞や鳴き声による苦情が増えています。周囲に迷惑をかけないようマナーを守って飼いましょ。

本庁管内		
期日・地区	場所	時間
5月18日(木) 妻ヶ丘 姫 城	若葉自治公民館	9:30～10:00
	竹町自治公民館	10:30～11:00
	上長飯霊地公園 北側駐車場	11:30～12:00
	早鈴自治公民館	13:30～14:10
	甲斐元自治公民館	14:30～15:00
5月19日(金) 五十市	下今町自治公民館	9:30～10:00
	ふるさとセンター (大岩田玉利自治公民館隣)	10:30～11:00
	都島自治公民館	11:20～12:00
	狐塚自治公民館	13:30～14:00
	五十市地区公民館	14:20～15:00
5月21日(日) 志和池 沖水 祝吉 小松原 妻ヶ丘	志和池地区公民館	9:00～9:30
	沖水地区公民館	10:00～10:30
	祝吉地区公民館	11:00～11:30
	横市地区公民館	13:00～13:40
	小松原地区公民館 (地区体育館横)	14:10～14:40
5月23日(火) 横市 小松原	久保原西自治公民館	9:20～10:10
	霧原自治公民館	10:30～11:00
	東加治屋自治公民館	11:30～12:00
	大根田自治公民館	13:30～14:00
	今房自治公民館	14:20～14:50
横市地区公民館	15:10～16:00	

本庁管内		
期日・地区	場所	時間
5月8日(月) 志和池	麓自治公民館(野々美谷)	9:30～10:00
	崎田自治公民館	10:20～10:40
	薄谷自治公民館	11:00～11:30
	森田自治公民館	13:00～13:20
	丸谷自治公民館	13:40～14:10
	志和池地区公民館	14:30～15:30
	荒ヶ田自治公民館	9:30～9:50
5月9日(火) 志和池	岩満自治公民館	10:10～10:30
	下水流3自治公民館	11:00～11:40
	下水流1自治公民館	13:30～14:00
	上水流東自治公民館	14:30～15:00
	志比田自治公民館	9:30～10:00
5月16日(火) 小松原 五十市 祝吉	鷹尾一丁目自治公民館	10:30～11:00
	宮丸自治公民館	11:30～12:00
	小松原地区公民館 (地区体育館横)	13:30～14:30
	下川東自治公民館	15:00～15:30
	祝吉地区公民館	9:30～10:10
5月17日(水) 祝吉 妻ヶ丘	早水自治公民館	10:40～11:10
	立野自治公民館	11:30～12:00
	葛蒲原自治公民館	13:30～14:00
	広原自治公民館	14:20～14:50
	一万城西部自治公民館	15:10～15:40

本庁管内		
期日・地区	場所	時間
4月11日(火) 西岳	下川内自治公民館	9:30～10:00
	高野自治公民館	10:30～11:00
	田野地区集落センター	11:30～12:00
	猪子石記念碑前	13:30～14:00
	西折田代自治公民館	14:30～15:00
4月12日(水) 西岳	御池自治公民館	10:00～10:30
	東牛之腰自治公民館	10:50～11:10
	夏尾市民センター	13:30～14:10
4月13日(木) 庄内	上馬渡自治公民館	14:30～15:00
	下川崎自治公民館	9:20～9:40
	関之尾自治公民館	10:00～10:30
	庄内地区公民館	11:00～12:00
4月14日(金) 庄内	平田自治公民館	13:30～14:00
	今平自治公民館	14:30～15:00
4月30日(日) 庄内 西岳	今草自治公民館	10:00～10:30
	宮島自治公民館	10:50～11:30
5月2日(火) 沖水	庄内地区公民館	13:00～13:40
	西岳地区公民館(新)	14:15～14:45
	松之元自治公民館	9:30～10:00
	下金田自治公民館	10:30～11:00
	中金田自治公民館	11:30～12:00
	沖水地区公民館	13:20～14:10
	高木自治公民館	14:40～15:50

山田総合支所管内		
期 日	場 所	時 間
6月7日(水)	北田自治公民館	9:00～ 9:20
	古江自治公民館	9:40～ 10:10
	山内二自治公民館	10:30～ 11:00
	谷頭五自治公民館	11:20～ 12:00
	谷頭トレーニングセンター	13:20～ 14:00
	谷頭一自治公民館	14:20～ 14:50
	谷頭九自治公民館	15:10～ 15:30

高崎総合支所管内		
期 日	場 所	時 間
4月25日(火)	蔵元自治公民館	9:10～ 9:35
	三和自治公民館	9:55～ 10:20
	共和自治公民館	10:40～ 11:05
	横谷自治公民館	11:25～ 11:50
	笛ヶ水教育集会所	13:20～ 13:40
	後平自治公民館	14:00～ 14:20
	炭床自治公民館	14:50～ 15:10
4月26日(水)	鶴戸自治公民館	15:30～ 15:45
	荒場自治公民館	9:10～ 9:40
	上勢西自治公民館	10:00～ 10:20
	東霧島地区多目的集会所	10:40～ 11:10
	東自治公民館	11:30～ 11:50
	高崎福祉保健センター	13:10～ 13:40
	高坂自治公民館	14:00～ 14:25
4月27日(木)	鍋自治公民館	14:45～ 15:05
	塚原自治公民館	15:25～ 15:45
	田平自治公民館	9:10～ 9:30
	栢木自治公民館	9:50～ 10:10
	町倉自治公民館	10:30～ 11:00
	谷川自治公民館	11:20～ 11:40
	栗巢自治公民館	13:10～ 13:30
4月28日(金)	迫間自治公民館	13:50～ 14:10
	山神原自治公民館	14:30～ 14:50
	野平自治公民館	15:10～ 15:30
	木下自治公民館	9:10～ 9:40
	吉村自治公民館	10:00～ 10:30
	中轟自治公民館	10:50～ 11:10
	小牧自治公民館	11:30～ 11:50
4月30日(日)	権堀牛繋留所	13:10～ 13:25
	牟礼水流自治公民館	13:45～ 14:05
	原村自治公民館	14:25～ 14:55
	高崎総合支所東側駐車場	15:15～ 15:35
	高崎総合支所	9:00～ 10:00

高城総合支所管内		
期 日	場 所	時 間
4月19日(水)	上星原公民館	9:30～ 10:00
	下星原公民館	10:20～ 10:50
	雁寺・八久保公民館	11:10～ 11:40
	西久保公民館	13:00～ 13:30
	豊広公民館	13:50～ 14:20
	高城農村改善センター	14:40～ 15:10
	4月20日(木)	第12自治公民館
第11自治公民館		9:50～ 10:20
石山体育センター		10:40～ 11:10
第9自治公民館		11:30～ 12:00
高城ふれあい武道館		13:30～ 14:00
勤労青少年ホーム		14:20～ 14:50
横原地区コミュニティセンター		15:10～ 15:40
4月21日(金)	第3自治公民館	9:30～ 10:00
	高城原ふれあいスポーツ館	10:20～ 10:50
	第1自治公民館	11:10～ 11:40
4月22日(土)	第2自治公民館	13:30～ 14:00
	高城総合支所	14:20～ 15:00
4月30日(日)	高城総合支所	10:40～ 11:40

山田総合支所管内		
期 日	場 所	時 間
6月1日(木)	和田上自治公民館	9:30～ 10:00
	田中自治公民館	10:20～ 10:50
	毘砂丸自治公民館	11:10～ 11:40
	牛谷自治公民館	13:00～ 13:30
	瀬茅自治公民館	13:50～ 14:20
	万ヶ塚自治公民館	14:40～ 15:10
	6月2日(金)	石風呂自治公民館
平山自治公民館		10:20～ 10:50
中村自治公民館		11:10～ 11:40
山田体育館前		13:00～ 13:30
脇之馬場自治公民館		13:50～ 14:20
大古川自治公民館		14:40～ 15:10
6月4日(日)		山田総合支所
6月6日(火)	上是位川内自治公民館	9:30～ 10:00
	下是位川内自治公民館	10:20～ 10:50
	浜之段自治公民館	11:10～ 11:40
	長谷自治公民館	13:00～ 13:30
	竹脇自治公民館	13:50～ 14:20
	谷頭二自治公民館	14:40～ 15:10

本庁管内		
期日・地区	場 所	時 間
5月24日(水) 姫 城 中 郷	下長飯自治公民館	9:20～ 10:00
	藤田自治公民館	10:20～ 11:00
	下安久自治公民館	11:20～ 12:00
	正応寺自治公民館	13:30～ 13:50
	高野原自治公民館	14:10～ 14:40
	豊満自治公民館	15:00～ 15:30
	5月25日(木) 中 郷	益貫自治公民館
女橋自治公民館		10:20～ 10:50
雄児石自治公民館		11:10～ 11:40
大浦自治公民館		13:20～ 13:50
弘川自治公民館		14:20～ 14:40
5月28日(日) 五十市 姫 城 中 郷	川内自治公民館	15:00～ 15:20
	五十市地区公民館	9:00～ 9:30
	都城市役所第2駐車場	10:00～ 10:30
6月11日(日)	中郷地区公民館	11:00～ 11:30
	都城保健所	9:00～ 11:30

山之口総合支所管内		
期 日	場 所	時 間
5月26日(金)	飛松公民館	9:30～ 9:45
	青井岳(高野商店裏)	10:05～ 10:25
	五反田公民館	10:45～ 11:05
	野上公民館	11:25～ 11:45
	永野地区公民館	13:00～ 13:20
	六十田公民館	13:40～ 14:00
	田原公民館	14:20～ 14:40
5月30日(火)	麓宮農研修館	15:00～ 15:40
	乘平公民館	9:00～ 9:20
	桑原公民館	9:40～ 10:10
	正近公民館	10:30～ 10:50
	上富吉地区体育館	11:10～ 11:30
	街区公民館	13:00～ 13:20
	西向原公民館	13:40～ 14:20
5月31日(水)	下富吉地区体育館	14:40～ 15:20
	川内公民館	9:00～ 9:20
	前方公民館	9:40～ 10:00
6月4日(日)	山之口総合支所車庫前	10:30～ 11:30
6月4日(日)	山之口総合支所	10:30～ 11:20

高城総合支所管内		
期 日	場 所	時 間
4月18日(火)	雀ヶ野公民館	9:30～ 9:50
	高城地区公民館四家分館	10:10～ 10:30
	第18自治公民館	10:50～ 11:10
	七瀬谷公民館	11:30～ 11:50
	市野々公民館	13:30～ 13:50
	田辺公民館	14:10～ 14:30

## やさしい体操、はじける笑顔

市民が自主的に介護予防に取り組む体操教室「こけないからだづくり講座」の交流会が1月17日、総合文化ホールで開催されました。市内の自治公民館などから、約千人が参加。最高齢者や皆勤者に対して、市長が表彰状を授与した後、講演や各地区の取り組みの紹介が行われました。今屋(菓子野町)地区の発表では、来場者らも一緒に体操をしたり、谷川(高崎町前田)・若葉地区は、「ボケない小唄」に合わせて、体を動かす踊りを披露したりするなど、会場は笑顔と熱気が溢れていました。



こけないからだづくり講座大交流会

## 噴火災害を風化させない

新燃岳の爆発的噴火が発生した1月26日に合わせて、西岳地区防災研修会が西岳小学校体育館クラブハウスで開催されました。災害の記憶の風化を防ぎ、防災意識を高めることを目的に開催。地区住民ら約100人が参加し、当時の様子や避難状況などを振り返りながら、日頃の備えの大切さを再確認しました。また、鹿児島大学の井村隆介(りゅうすけ)教授が、噴火から学ぶべきことについて講演。「噴火はいつ起こるか分からない。注意を怠らず、万全の備えをしておくことが大事」と促していました。



西岳地区防災研修会

## 寄せられた本約1万冊をプレゼント

家庭で眠っている児童書や文学書などを来場者にプレゼントする「図書ふれあい広場」が1月29日、ウエルネス交流プラザで開催されました。目当ての本を探しに、約900人が来場。守山由美子さん(南横市町)は「読まれなくなった本も、新しい読み手に渡る良いイベント」とほほ笑んでいました。



図書ふれあい広場

## 真心込めた道路清掃

南九州駅伝競争大会を翌日に控えた2月4日、コース沿線の清掃活動が志和池地区で行われました。選手らに気持ちよく走ってもらいたいとの思いから、志和池地区まちづくり協議会が企画。スポーツ少年団の団員や高齢者クラブの会員ら地域住民45人が、約4キロの区間のごみ拾いに汗を流しました。



志和池まち協・清掃活動

## 寒空の下、軽快に駆け抜ける

えびの市をスタートし、小林市や高原町、そして本市までの7区間61.3キロを駆け抜ける第71回南九州駅伝競走大会が、2月5日に開催されました。市内7チームを含む48チームがエントリー。強豪チームがひしめく中、国分自衛隊チームが優勝し、市内チームでは、都城工業高校が25位と健闘しました。



南九州駅伝競走大会

## 一緒に作るふわふわ豆腐

高校生と小学生が豆腐作りを体験しながら交流を深める授業が、1月30日から2月2日にかけて、都城農業高校で行われました。今年で19回目となるこの取り組み。農業科の生徒が中心となって種をまき育てた大豆を使って、「豆腐作り」に挑戦しました。食品科学科の生徒らが、祝吉小学校の5年生に、温度管理や豆乳ににがりを入れて豆腐にする過程などを説明。石井瑞樹くんは「最初は緊張したけれど、「豆腐作りを通して高校生と話すことができ、とても楽しかった」と目を輝かせていました。



農業高校・祝吉小学校交流授業

## 愛情詰まったあったかいリンク

毎年恒例の吉之元小学校アイススケート教室が1月24日に行われました。全児童7人が参加。前夜の氷点下6度の冷え込みの中、保護者と教師が交代で夜通し水をまき、厚さ1センチの氷のリンクを完成させました。学校林を売却した益金で、スケート靴も新調した児童ら。下級生は勢いよく転んだり、上級生はスピードを出したりしながら、初滑りを楽しんでいました。谷口美沙樹さん（1年）は「初めて滑ったので、立つだけで精一杯。もっと上手になりたい」と息を弾ませながら話していました。



吉之元小学校アイススケート教室

## スポーツキャンプみやのじょう

サッカーJリーグチームや、実業団女子ソフトボールチームの春季キャンプが1月下旬から2月にかけて、高城運動公園で行われました。第一線で活躍するスポーツ選手のプレーを一目見ようと、会場には連日多くの家族連れらが詰め掛けました。期間中は、地元の方皆さんもキャンプを強力にサポート。2月8日には、「肉のふるさと都城」にちなんで、選手らに牛丼や豚汁、鶏の炭火焼きの振る舞いを実施。練習で疲れた選手らを元気づけていました。



FC東京サッカークリニック



Jリーグキャンプ



実業団女子ソフトボールキャンプ



選手らへの豚汁などの振る舞い



2017年スペシャルオリンピック  
冬季世界大会(オーストリア)  
スノーシューイング 日本代表

有川 翔しょう さん



## 好奇心が開いた世界への扉

市内の公園で、競技用かんじき「スノーシュー」を着け、仲間たちと一緒に走り込んでいるのが、オーストリアで3月18日(土)から開催される「2017年スペシャルオリンピッククス冬季世界大会」にスノーシューイング日本代表として初出場する有川翔さん(梅北町)です。

有川さんは、昨年2月に新潟県で開催された国内大会で優勝し、日本代表に選考されました。

スペシャルオリンピックとは、知的発達障がいのある人たちに、日ごろの練習の場や成果を披露する場を提供し、社会参加を応援する国際的スポーツ組織で、日本では1994年に設立。今回のオーストリア大会には、110カ国から3千人のアスリートや4千人を超えるコーチ・ボランティアが参加する予定です。

子どもの頃から好奇心旺盛だった有川さん。高校生の頃「30分間走れるようになったら、一緒に青島太平洋マラソンに出よう」と先生に誘われて練習を重ね、3年生の冬、3ヶ月の部を見事完走し、走る喜びを味わいました。母親の美智子さんは「ゆっくりした足取りだったが、完走できて満足そうだった。走るのが楽しいようで、今でも県の障がい者福祉大会の1500mに出場している」と



目を細めます。

有川さんがスノーシューイングに出会ったのは二十歳のとき。作業所の先輩に「楽しいから、一緒にやろう」と誘われたのがきっかけで、メキメキと競技の腕前を上げました。親元を離れ参加した新潟大会では、不慣れな雪をもろともせず、雪のない都城での練習の成果を十二分に発揮し、栄冠を勝ち取りました。

その後の国内合宿では、両親の心配をよそに、初めて会うコーチなどと大好きな歴史や地理の話をしながら、信頼関係を深めてきた有川さん。間近に迫った世界大会では「金メダルを取りたい」と、目を輝かせていました。





# 地域おこし協力隊だより



Vol.7

市外の人材を活用し、地域の課題解決に向けた取り組みを進める「地域おこし協力隊」制度。今回は、高崎地区で地域の活性化や移住・定住、婚活支援に取り組み大原千佐子さんの奮闘ぶりを紹介します。

## 充実した活動の日々

地域おこし協力隊の隊員として活動を始めてから、2年3カ月が経過しました。これまで、たくさんの人たちに助けられながら、仕事はもちろん子育てや余暇など、充実した日々を過ごしています。

現在は、高崎地区内の空き家対策に取り組んでいて、市が開設したインターネット上の「空き家バンク」を活用しながら、空き家を解消したい人と高崎地区に住みたい人とで橋渡しをしています。隊員としての任期は残りわずかとなりましたが、私がこれまで体験してきた高崎町の自然と食の豊かさや、地域の人たちの温かさなどを、一人でも多くの市外の皆さんに知ってもらい、高崎地区への移住につなげられるよう、盛り上げていきたいです。

## 新しい自分との出会い

協力隊の仕事に出会い、充実した毎日を送る一方、不安を感じていたのが、都城での友達づくりでした。しかし、子どもを通う保育園のお母さんが主催するヨガ教室に参加したことがきっかけで、たくさんの方とに出会うことができました。

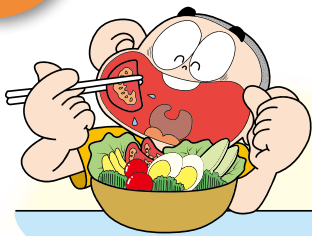
また、教室に通ううちに、友達とさまざまな情報を交換するようになり、それまで自分にとって不要なものと思い込んでいたおしゃれや美容、食についても関心を持つようになりました。このような価値観の変化や、新しい自分を発見できたことは、高崎町で生活を始めてからの「一番の驚き」と言えるかもしれません。



◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174



盆地生まれの元気をいただきます!



## おひなさま 寿司

一日に5皿の  
野菜料理を食べよう!

※一人分543Kcal、塩分2.8g



卵には、タンパク質やカルシウム、鉄などの栄養素が豊富に含まれています。また、人の体内で作ることができない8種類の必須アミノ酸をバランス良く含んでいて、免疫力をアップしてくれます。

### ●材料(2セット4人分)

米	2.5カップ	C	卵	6個	
ゴボウ	40g		砂糖	小1	
ニンジン	40g		塩	小2/5	
干しシイタケ	1枚		片栗粉・水	各小1	
A	だし汁	1カップ	赤かまぼこ	4切れ	
	砂糖	大2	キュウリ	4枚	
B	薄口しょうゆ	大2	D	ウズラの卵	8個(顔)
	酢	大4		焼きのり	少々(髪)
	砂糖	30g		黒ゴマ	少々(目)
	塩	小1/2		紅しょうが	少々(口)

### ●下準備

ゴボウはささがき、ニンジンは2cmの千切り、シイタケは水でもどして千切りにする

### ●作り方

- ①下準備した野菜を鍋に入れ、Aとシイタケの戻し汁を入れ、煮汁がなくなるまで煮詰める
- ②Bを鍋で人肌に温め、ご飯に混ぜて酢飯を作る。酢飯に①の具を入れ、8個の三角おむすびを作る
- ③Cを混ぜ合わせ、8枚の薄焼き卵を作る
- ④ウズラの卵にDで顔を作り、ようじに刺す。薄焼き卵を半分に折り、おむすびに巻いたら、胸元あたりの位置に、ようじでかまぼことキュウリを止める

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765



# 募集

## 県民総合スポーツ祭

### 都城市予選会出場者

6月に開催される県民総合スポーツ祭の、本市代表選考会を行います。

#### 〔ベタンク〕

●日時 3月25日(日) 9時～

●場所 ふれあい平山コート(高木町)

#### 〔申問〕

3月15日(水)までに都城市ベタンク協会(平山) ☎38-45331

#### 〔クレー射撃〕

●日時 4月2日(日) 10時～

●場所 日南クレー射撃場(日南市北郷町)

#### 〔申問〕

3月31日(金)までに都城クレー射撃同好会(水久保) ☎080-5272-3522

#### 〔陸上競技〕

●日時 4月9日(日) 9時～

●場所 都城運動公園陸上競技場

#### ●種目

【男子】 1000m、2000m、15000m、30000m、50000m、走り高跳び、走り幅跳び、砲丸投げ、円盤投げ

#### 【女子】

1000m、2000m、15000m、走り高跳び、走り幅跳び、砲丸投げ、円盤投げ

●年齢区分 29歳以下、30～34歳、35～39歳、40～44歳、45～49歳、50～54歳、55～59歳、60～64歳、65～

69歳、70～74歳、75～79歳、80歳以上

※女子の部は65歳以上まで

●申問 3月31日(金)までに都城市陸上競技協会(田爪) ☎090-8352-8925

fukyu@myanku.org

【ミニテニス】

●日時 4月9日(日) 9時～

●場所 勤労青少年体育センター

●申問 3月25日(土)までに都城ミニテニス協会(田村) ☎24-3232

#### 〔ソフトボール〕

●日時 4月16日(日) 8時30分～

●場所 母智丘公園多目的広場

#### 〔申問〕

4月12日(水)までに電話連絡し、監督会議に参加

都城地区ソフトボール協会(釘崎) ☎090-2096-8247

## 庄内川堤防にこいのぼりを掲揚しませんか

庄内川に、名前入りのこいのぼりを掲揚してみませんか。

●期間 4月10日(月)～5月13日(土)

●場所 庄内川堤防(庄内橋下流側)

●費用 1匹当たり4千円

●その他 不用になったこいのぼり(3匹限定)の寄贈も受け付けます

#### 〔申問〕

4月7日(金)までに荘内商工会 ☎37-0024



## 都城市奨学生

●対象 次の条件を全て満たす人

①奨学金の貸与申請の提出期限日において、保護者が2年以上市内に居住している人

②学校教育法に規定する高校、中等教育学校(後期課程)、高専、大学、短大、専修学校(高等課程または専門課程)に在学する人

※通信制・定時制課程は除く

③学資の支払いが困難と認められる人

④大学・短大・専修学校生(専門課程)は、都城育英会から奨学金の貸与を受けていない人

※併願は可

●無利子貸与額・採用予定人数

高校・高専・中等教育学校(後期課程)・専修学校の高等課程生

月額1万円・30人

大学・短大・専修学校の専門課程生

月額2万5千円・19人

●提出書類 奨学金貸与申請書、奨学生推薦調書、在学証明書、平成28年分の所得を証明する書類など

●申請書配布場所 学校教育課、各総合支所地域振興課、各地区市民センター、市内の各中学校、市内・三股町内の各高等学校

●申問 4月3日(月)～12日(水)に学校教育課 ☎23-2161

## 広告

### 郷土愛と感謝を

つめこんだ

本格芋焼酎「霧島」。

都城の地で生まれた霧島酒造の

100年の歴史のなかで、

決して欠かすことのできないもの。

それは、故郷宮崎から

いただいた恩恵です。

宮崎への語りつくせない

感謝の気持ちをかたちに。

それが、本格芋焼酎「霧島」です。

# ずしっと ほんかくー



宮崎限定

霧島酒造株式会社

本社 宮崎県都城市下川東4丁目2-8号1番

TEL 0986-228066(お客様相談室)

飲酒は20歳から。飲酒は適量を。飲酒運転は法律で禁じられています。



## 都城もちお桜まつり

「日本さくら名所100選」にも選ばれた母智丘公園の桜まつり。期間中は、開花状況や天候を見ながら、ライトアップ（日没～21時まで）を実施します。

☎ 都城観光協会 ☎23-2460

- 日程 3月24日(金)～4月2日(日)  
※ステージイベントなどは3月25日(土)・26日(日)
- 場所 母智丘公園
- 関連イベント

### 【母智丘神社の鈴を鳴らせ！ さくら福男・さくら福女】

- 日時 3月25日(土)  
福女の部：10時50分～ 福男の部：11時30分～  
※小雨決行

### 【こどもさくらスケッチ大会 in もちお】

- 日時 3月24日(金)～4月2日(日)  
※桜まつり臨時案内所で受け付け。雨天時は中止
- テーマ 母智丘公園の桜
- 対象 小学6年生までの児童  
※未就学児は、保護者または引率者要同伴

### 【もちお公園スタンプラリー】

- 日時 3月26日(日) 10時～
- 受付場所 桜並木入口横
- 定員 200人 ※申し込み順

### 【観光写真コンテスト】

- 日程 3月24日(金)～4月2日(日)  
※桜まつり臨時案内所で随時受け付け
- テーマ もちお桜まつりの様子や、公園内の桜



## 都城育英会奨学生

- 対象 次の条件を全て満たす人  
①市または三股町出身で、保護者が市または三股町に居住している人
- ②平成29年4月に学校教育法に規定する大学または短期大学、専修学校の専門課程に進学する人
- ※通信制・定時制課程は除く
- ③学業・人物ともに優秀かつ健康で、経済的理由により修学困難な人
- 募集人数 30人
- 貸与額 月額3万円(無利子貸与)
- 申請書配布場所 学校教育課、各総合支所地域振興課、各地区市民センター、三股町役場教育課、市内三股町内の各高等学校

申開 4月3日(月)～12日(水)に都城育英会事務局(学校教育課内)  
☎25-8545



## 山之口麓文弥節 人形浄瑠璃定期公演

- 日時 3月19日(日) 14時開演
- 場所 山之口麓文弥節人形浄瑠璃資料館(人形の館)
- 演目 娘手踊り(お伊勢参り)、出世景清(大仏殿普請の段、阿古屋住家の段)、間狂言(東岳猪狩)
- その他 麓小学校5・6年生が、出世景清(大仏殿普請の段)を披露

申開 4月3日(月)～12日(水)に都城育英会事務局(学校教育課内)  
☎25-8545

## 都城弓まつり全国弓道大会

- 日程 今年で30回目を迎える都城弓まつり全国弓道大会。国の伝統的工芸品に指定されている「都城大弓」の産地である都城を舞台に、選手たちの真剣勝負が行われます。
- 日程 中学・高校生の部 3月25日(日) 一般の部 3月26日(日)
- 場所 早水公園体育文化センター
- ☎23-2460

広告

## 低価格で今まで誰も出来なかった ワダハウジングの革命

- ①手持ち金0円で、マイホームが持てます。
- ②4LDK 1,100万円でもできます。
- ③高品質 パナソニック建材設備を使用しています。
- ④低価格 総工事費の安さは地域No.1を目指します。
- ⑤免震住宅 防震ドロップ工法で施工いたします。

宮崎県都城市東町7街区2号 電話0986-24-6162

(有)ワダハウジング 検索

## エコ・脱臭・調湿 しらからちゃん

脱臭力は木炭の約3倍以上といわれています。

人工では作れない自然素材シラスでいやなにおい吸着します。  
「しらからちゃん」は、約2万5,000年前、南九州にそびえ立つ霧島山の火山噴出物「自然シラス」と「鉱石トルマリン」を融合しています。シラスの方で脱臭調湿し、トルマリンの方で遠赤外線「マイナスイオン」を発生します。

下記、取扱い店にて好評発売中

- 和楽笑の湯 ●金御岳サシバの館 ●三股町産館「よかもんや」
- 道の駅都城 ●道の駅山之口にて販売中!



【製造元】株式会社 T&Tシラテック 北諸県郡三股町宮村 845-1 電話0986-36-5039



# 催し

## NPO法人イベント情報

詳しくは各法人に問い合わせるか、市ホームページで確認ください。

### 【オレンジカフェ】

認知症の人や家族のほか、誰でも気軽に立ち寄ることができるオレンジカフェ。交流しながら認知症への理解を深めます。

- 日時 毎週水・金曜日 10時～15時
- 場所 オレンジカフェみやこんじよ (都北町5531番地)
- 費用 昼食 300円

おやつ・飲み物 200円

※初めて利用する人のみ要申し込み

【申請】 オレンジカフェみやこんじよ

(前田) ☎38-5089

### 【子育てママとベビーマッサージ】

- 日時 3月10日(金) 10時～11時30分
- 場所 ヨガスタジオオミキ (郡元町2700番地)

●対象 未就学児とその母親

●定員 10組 ※要申し込み

●費用 千円 (食事代含む。食事が必要な子どもは別途200円)

【春ヨガ木の温もりに包まれて】

- 日時 3月12日(日) 8時～9時
- 場所 林業総合センター(早鈴町)
- 費用 500円

※申し込み不要。ヨガマットまたはバスタオルを持参

### 【ベビーマッサージでスキンシップ】

- 日時 3月15日(水) 14時～15時
- 場所 宮丸こども園
- 費用 500円

※要申し込み。飲み物を持参

【産後エクササイズと子どもの体重を一緒に】

- 日時 3月21日(火) 13時～13時50分
- 場所 ヨガスタジオオミキ (郡元町2700番地)

●対象 未就学児とその母親

●費用 千円

※要申し込み。ヨガマットまたはバスタオル、飲み物を持参

【青空ヨガの春の風を感じながら】

- 日時 4月9日(日) 7時～8時
- 場所 神社公園

※雨天時は林業総合センター(早鈴町)

●費用 500円

※申し込み不要。ヨガマットまたはバスタオルを持参

【申請】 シャクテイ(福元)

☎090-2519-6282

### 【婚活おしゃべり会】

- 日時 3月10日(金)・16日(木)・23日(水) 19時～22時
- 場所 総合文化ホール 創作室
- 費用 500円 ※要申し込み

●その他 会員制(3カ月3千円)

【子どもの婚活 親の相談会(無料)】

- 日時 3月19日(日) 14時～16時
- 場所 総合文化ホール ワークルーム

※免許証のコピーとはがきサイズの顔写真を持参

### 【婚活支援 ミニボウリング大会】

- 日時 3月31日(金) 19時30分～
- 場所 ジョイプラザ都城店(三股町榊山)
- 費用 実費

【申請】 婚活支援良縁どっと混む(黒木)

☎070-5530-7964

【田舎暮らし・都城まるごと体験】

- 日程 3月18日(土)～20日(月)
- 18日(土) 13時にJR都城駅集合
- 場所 山之口町内各所
- 費用 9千円

※3歳以下は無料。要申し込み

【申請】 田舎暮らしみやざき生活応援団(中野) ☎57-2016

### 熱気球学生選手権大会

全国12の大学、14チームが参加する、熱気球の全日本大学選手権を開催します。

- 日時 3月18日(土)～20日(月) 6時30分～10時30分
- 場所 志和池市民広場周辺河川敷

※荒天時は中止の場合あり

【熱気球搭乗体験】

- 日時 3月19日(日) 16時～18時
- 場所 沖水川河川敷(霧島酒造北側)

※当日申し込み。定員になり次第締め切り

【問い合わせ】 同大会実行委員会(白銀)

☎080-3031-4247

広告

麦を味わう。

大麦焼酎駒

創業明治参拾五年  
柳田酒造合名会社  
郡城市早鈴町十四街区四号  
電話 0986-2513330

未成年の飲酒は禁じられています。  
飲酒運転は法律で禁止されています。



**どんぐり1000年の森植樹会**

●日時 3月19日(日) 9時40分  
 ●場所 宮崎市高岡町小山田地区  
 宮崎市市有林  
 ※要申し込み。株券購入者のみ参加  
 できます。株券(1株500円)は  
 当日購入可  
 【申込】 どんぐり1000年の森をつ  
 くる会 ☎ 57-5228

**芸術文化協会加盟団体イベント**

【池坊都城市支部 花展(無料)】  
 ●日時 3月25日(土)・26日(日)  
 10時~17時  
 ※26日(日)は16時まで  
 ●場所 ウエルネス交流プラザ  
 ●申込 華道家元池坊都城市支部(中島)  
 ☎ 76-3216

**【都城市民劇場第113回例会 青年劇場公演「島」】**

●日時 4月3日(月) 18時30分  
 ●場所 総合文化ホール  
 ●その他 会員制。当日入会可  
 ●申込 都城市民劇場(三田)  
 ☎ 21-8082

**ワークシヨップ「まちづくりに活かす方言」(無料)**

十文字学園女子大学の松永修一教授によるワークシヨップを開催。都城・諸県弁の素晴らしさを見直し、まちづくりへの生かし方を考えます。  
 ●日時 3月25日(土)

13時~15時30分  
 ●場所 コミュニティセンター  
 ●対象 中学生以上の市民  
 ●申込 十文字学園女子大学(松永)  
 ☎ 090-5521-0642

**都城コアカレッジ スペシャルオープンキャンパス(無料)**

体験実習や卒業生とのパネルディスカッションを通して、進路や職業に対する理解を深めるオープンキャンパスを開催します。  
 ●日時 3月25日(土) 10時~13時  
 ●場所 都城コアカレッジ(吉尾町)  
 ●対象 高校1・2年生  
 ●申込 3月24日(金)までに都城コアカレッジ ☎ 38-4811

**図書館読み聞かせ会**

【都城市立図書館】  
 おはなしの部屋「そらまめ」  
 ●日時 3月23日(木) 11時  
 本とおはなしの会  
 ●日時 4月8日(土) 14時30分  
 ●内容 花さかじいさん ほか  
 ●申込 市立図書館 ☎ 22-0239  
 【高城図書館】  
 春のトントンシアター(アニメ映画会)  
 ●日時 3月18日(土)  
 ① 11時 ② 14時  
 ※入場無料。申し込み不要  
 おはなしトントン  
 ●日時 3月25日(土) 11時  
 えほん侍、参上!  
 ●日時 4月15日(土) 11時  
 ●申込 高城図書館 ☎ 58-4224

**6次産業化に取り組む事業者を紹介します。**



厚ちゃんファーム 松元 厚子さん

元々、農協の組合員や友達と味噌を作って、道の駅山之口で販売していました。自分で加工場を持ちたいと思い、一昨年の夏頃、市の補助事業を活用して自宅に整備。自分で育てた米や野菜を使って、甘酒や漬物、ドレッシングなどを作り、道の駅などで販売しています。

野菜を売るだけではあまり利益になりませんが、加工品にすることで利益が大きくなります。野菜を使った保存期間が長い加工品をどうやって作るか、あれこれ考えながら作っています。これからも、楽しみながら6次産業化に取り組みたいです。



**住宅型有料老人ホーム エスプリ都城 2号館新築 入居者募集中!**

下記料金には、部屋代・食事代・電気代・洗濯代及び管理費を全て含みます。

- 39,000円...10室 ●46,000円...19室
- 57,000円...91室 ●67,000円...22室

★入居一時金・保証金及び敷金は0円!

随時見学OK!!

お問合せはこちらまで **エスプリ都城** TEL0986-53-3636 千889-1912 三股町宮村一万城 2751-25

エスプリ都城 検索



講座・教室

よか・余暇・楽習ネットワーク事業

5人以上で開催。

● 学習料 1回550円～800円  
(人数によって変わります)

※教材費・冷暖房費は別途必要

● 教室名・日時・場所

ハーブ教室

毎月第3水曜日 13時～15時  
コミュニティセンター

● マクロビオティック料理教室  
※玄米や雑穀を主食とした野菜中心の料理法

① 毎月第3金曜日 10時～12時  
② 毎月第4金曜日 10時～12時  
コミュニティセンター

● 申請 きらりネット都城

☎ 23-4080

パン作り体験教室

● 日時・内容

3/22(木) 10時～13時30分  
塩タマネギパン、丸パン

● 場所 高城地域交流センター

「ペーカリーキッチン SAKURA」

● 定員 12人

● 費用 2500円

※材料費、軽食、飲み物代含む

● 申請 高城地域交流センター

「ペーカリーキッチン SAKURA」

☎ 58-2008

3月27日(月)～4月4日(火)

住所異動に関する受付窓口を臨時開設します



3月下旬から4月上旬は、転入者や転出者が多いため、通常の窓口業務時間(8時30分～17時15分)以外に、平日の時間外や土・日曜日にも本庁の受付窓口を臨時的に開設します。

● 窓口を開設する課

本庁の市民課、保険年金課、こども課、保育課

※各総合支所、各地区市民センター  
1では、平日の時間延長および土・日曜日は開庁しません

● 手続き可能な期間・時間

3月27日(月)～4月4日(火)  
◎月～金曜日 8時30分～19時  
◎土・日曜日 9時～17時

● 注意 時間外や土・日曜日の戸籍届け出は、警備員室で受け付け

ます。また、小・中学校の校区外や区域外への転校手続き、就学申請、介護保険関連の手続きは、平日の時間内のみの対応となります

手続きできる届け出や申請など

◆ 市民課 ☎23-2128

- 住所異動届の受け付け
- 各種証明書の発行、印鑑登録申請の受け付け

◆ 保険年金課 ☎23-2127

- 住所異動に伴う国民健康保険、後期高齢者医療の資格取得届および喪失届の受け付け、国民年金関係届の受け付け

◆ こども課 ☎23-2684

- 住所異動に伴う乳児医療助成、母子父子医療助成、児童手当などの諸申請の受け付け
- 他市町村から都城市への転入に伴う妊婦乳児健康診査受診票、予防接種ノートの交付

◆ 保育課 ☎23-4894

- 住所異動に伴う保育所・認定こども園の入所や退所、転園などの手続き

広告

ご家族皆様で楽しめる施設です♪

だれでも自由に入出入りできる広場!馬と自然とふれあいのひとときを!

施設案内 敷地面積…15,000坪

- ★ 体験乗馬 10月～5月(10:00～11:00, 15:00～16:00)  
6月～9月(9:00～11:00, 15:00～17:00)
- ★ ミニ動物ふれあい ★ 里山散策ウォーキング
- ★ フラワーガーデン ★ 手作り料理&食事会
- ★ バーベキューパーティ ★ 多目的広場

乗馬をご希望の方は必ず事前のご予約をお願いします



※近くまで来て場所がお分かりにならない場合は地元の方にお尋ねください。

**ふれあいの丘**  
都城市山田町中霧島4480 ☎ AM10:00～PM5:00  
☎0986-64-0050 園あり



### 小型移動式クレーン運転 技能講習

- 日程 4月20日(木)～23日(日)
- 場所 学科…都城地区建設業協会  
実技…吉原建設(株)(都北町)
- 定員 80人
- 受講料 3万3855円
- ※免除者は3万1555円
- テキスト代 1645円
- ※会員は645円
- 申込 宮崎労働基準協会都城支部  
☎24-5603

### ロコモ予防教室(無料)

- 日時 3月23日(木) 13時30分～
- 場所 小牧病院
- 定員 30人 ※申し込み順
- 内容 ロコモティブシンドローム(運動器症候群) 予防体操、体力測定
- 申込 小牧病院  
☎070-4690-7955

### コッコツ取り組もう、骨粗しょう症(無料)

- 日時 3月30日(木) 13時40分～14時
- 場所 小牧病院
- 定員 40人 ※申し込み不要
- 内容 医師による講話、理学療法士による運動指導
- 申込 小牧病院 ☎24-1212

### ステップ運動教室(無料)

- 日時 3月22日(水) 9時30分～12時
- 場所 コミュニティセンター
- 対象 40歳以上の市民
- ※通院・治療中の人は、主治医に相談し、参加ください
- 定員 40人 ※申し込み順
- 持参するもの 運動のしやすい服装、運動靴、飲み物
- 申込 健康課 ☎23-2765

### 入門おもしろ歴史講座(全10回)

- 都城の歴史の基礎や流れを学びます。
- 日時 4月～平成30年1月の毎月第1金曜日、10時～11時30分
- 場所 都城島津伝承館
- 定員 30人
- ※応募多数の場合は抽選
- 費用 2千円
- 申込 4月4日(火)までに都城島津邸  
☎23-2116



### 相談

#### 女性相談員や女性弁護士による 女性総合相談(無料)

- ①電話・面接相談  
毎週月～金曜日 10時～16時
- ※面談の場合は要予約
- ②こころの相談(要予約)  
3月21日(火) 14時～16時
- ③法律相談(要予約)

### 子育てや虐待に関する相談(無料)

- 3月28日(火) 13時～16時
- 場所 男女共同参画センター(市役所本館2階)
- 相談時間 ①、②は1時間程度、③は30分程度
- 相談専用電話 ☎23-7157

子育ての悩みや不安はありませんか。1人で抱えこまず、気軽に相談ください。

- 【こども課】 ☎23-2684
- 【東部保健センター(高城保健センター内)】 ☎58-6800
- 【西部保健センター(高崎福祉保健センター内)】 ☎62-4411
- 【都城児童相談所】 ☎22-4294
- 【児童相談所全国共通ダイヤル(24時間・365日)】 ☎189(いちばやく)
- 【こども家庭支援センターつぼみ(24時間・365日)】 ☎0985-78-3737

### 厚生労働省・宮崎県委託事業 若者就職支援(無料)

- 対象 就職を目指す15歳～39歳の無職の人とその家族
- 時間 10時～17時
- ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く
- 場所 みやざき県南若者サポートステーション(東町4街区30号)
- 申込 みやざき県南若者サポートステーション ☎36-6510

広告

## 暮らしに木のぬくもりを。

都城市早鈴町の自社展示場「第1センター」「リビング館」「工場ショールーム」の3会場ではオリジナル家具、国内優良メーカーの人気ダイニング、リビング、ベッド、婚礼家具など数多く展示しています。



はしづめ家具

都城市早鈴町2124-1 木工団地

☎(0986)22-2096

店舗情報はウェブで

はしづめ家具

検索



# 相談

ライフサポートセンターみやこのじょう  
暮らしなんでも相談(無料)

● 場所 都北労働福祉会館

(北原町4街区4号)

● 電話・面接相談

毎週月～金曜日 10時～17時

● 専門相談

【多重債務・生活法律相談】

毎週火曜日 13時～16時

【年金・老後の暮らし相談、職場・

学校・家庭での悩みごと相談】

毎週木曜日 13時～16時

※専門相談は要予約

● 相談専用電話

☎012013971868

● メールでの相談

tohoku@miya-chuo.or.jp

● 教育相談専用ダイヤル(無料)

● 電話・面接相談

毎週月～金曜日 9時～16時30分

● 場所 教育相談室

(市役所八幡町別館)

● 相談専用電話 ☎4612088

● 交通事故相談(無料)

● 日時 月・火・木・金曜日

9時～16時

● 場所 交通事故相談室

(市役所本館2階)

● 相談専用電話 ☎2310944

## 3月は「自殺対策強化月間」 みんな考えて考える心の健康



国では、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定めています。

自殺する人はさまざまな悩みを抱えて、心理的に追い詰められた結果「死」という悲しい道を選んでいます。1人でも多くの命を救うため、この機会に心の健康について考えてみませんか。

◎問い合わせ

福祉課 ☎2312980

### 後を絶たない自殺者

日本では年間2万5千人が自らの命を絶つていて、一日当たり約70人が自殺で亡くなっていることになりました。人口10万人当たりの年間自殺者数を示す自殺死亡率は、主要先進7カ国で最も高く、また、児童生徒を含む若年世代の自殺死亡率も高くなっています。平成27年の本市の自殺死亡率は29.6人となっていて、全国平均18.4人と比べて高い値になっています。

### 自殺の原因となるうつ病

自殺の原因や動機の半数は健康問題だと言われ、その半分はうつ

病が背景となつています。

うつ病に陥ると、絶望感や孤独感にさいなまれ、生きる意欲やエネルギーが乏しくなるため、自殺願望を抱きやすくなります。うつ病になると、次のような症状が現れます。

- ・ 物事に興味や関心が持てない
- ・ 何をするのも面倒で、すぐ疲れる
- ・ 外出を避けるようになる
- ・ 何をしても楽しくない、笑えない
- ・ たくさん眠っても眠気が取れない
- ・ 食欲がなく、体重が減る
- ・ 死んでしまいたいと思う

### うつ病を防ぐために

うつ病は責任感が強く、真面目で仕事熱心な人ほどかかりやすいものです。自分に合った「ストレスとの上手な付き合い方」を身に付け、うつ病を未然に防ぎましょう。

- ・ 疲れたと感じたら、まず休養
  - ・ 焦らない、結論を急がない
  - ・ 安易な飲みニケーションは禁物
  - ・ ひとりで抱え込まず、相談する
- 「あいさつ十ひと声」が大切  
うつ病を防ぐために、周囲の人と日頃からコミュニケーションを取っておくことが大切です。職場や地域、

家庭などでも、日頃からあいさつをして、お互いのことを気に掛けておくと、小さな変化にも気付くことができます。

さらに、あいさつにプラスして、「最近どう?」「元気ですか?」など、ひと声掛けてみましょう。そうすることで会話が生まれ、うつ病のサインにも早く気付くことができます。

### 相談窓口

● 電話相談

【みんなの電話】

月～金曜日 9時～19時

☎098513215566

【宮崎自殺防止センター】

水・金・日曜日 20時～23時

☎098517719090

● 相談機関

【宮崎県精神保健福祉センター】

精神科医による診療相談、ストレス

専門診療相談、一般診療相談、

薬物関連診療相談 ※要予約

☎098512715663

【都城保健所】 ☎2314504

【福祉課】 ☎2312980

【高城保健センター】

☎5816800

【高崎福祉保健センター】

☎6214411





## 子育て支援センター行事予定

◆都城市地域子育て支援センター ☎22-1659	
3/15 (水) 10時～	子育て広場「フォトフレーム作り」 場所：中郷地区公民館 ※要申し込み
3/22 (水) 10時～	マタニティの会 「産前産後の過ごし方・沐浴指導など」 対象：妊婦 ※要申し込み
4/3 (月) 10時～	ふたごの会「ふたご以上の親子・妊婦さんの集いの場」 対象：ふたご以上の親子・妊婦
4/10 (月) 10時～	いちごクラブ「こいのぼり製作」 対象：2歳以上の親子
◆山之口地域子育て支援センター ☎57-3298	
毎週月曜日 9時30分～	なかよし広場「遊びを楽しもう!! 絵本や手遊び」 対象：0、1歳
毎週木曜日 ※第2を除く 9時30分～	なかよし広場「遊びを楽しもう!! 絵本や手遊び」 対象：2歳以上
3/15 (水) 10時～	発達・療育・あそびの日「ぐんぐん」 「子育ての悩みや発達の不安など気軽に話しませんか？」
3/21 (火) 10時～	マタニティ class「プチプチ」 「おもちゃ作り」 材料費：300円 ※裁縫セットを持参。要申し込み
◆山田地域子育て支援センター ☎64-3171	
3/22 (水) 11時～	誕生会「2月・3月生まれ」
3/24 (金) 10時30分～	お別れミニコンサート「フルート・ピアノ」 定員：15組 ※要申し込み
4/7 (金) 10時～	身体測定
4/14 (金) 10時～	つくって遊ぼう「こいのぼり作り」
◆東部地域子育て支援センター インゼル ☎26-9587	
3/17 (金) 10時30分～	あっこ先生のことばのへや 「言語聴覚士による言葉の相談会」
3/21 (火) 10時30分～	おでかけエンゼル「遊びの広場」 場所：イオン都城店（早鈴町）
3/22 (水) 10時30分～	おでかけエンゼル「遊びの広場」 場所：イオン都城駅前（栄町）
4/17 (月) 10時30分～	なかよしちび組 「身体測定」
◆高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027	
3/21 (火) 10時～	育児講座（コモンセンスペアレント） 「子どものしつけや育児についての講習会」 ※要申し込み
3/22 (水) 10時～	ウルトラマン教室「ひかり園の先生と一緒に遊んだりお話をしたりします」
4/7 (金) 10時30分～	自然豊かな高崎の春を探しに出かけます ※動きやすい服装で参加ください
4/11 (火) 10時30分～	センター内の畑に親子で野菜の種や苗を植えます

● **都城市消費生活センター（無料）**  
電話・面接相談  
毎週月～金曜日 9時～16時  
● **弁護士法律相談（要予約）**  
3月17日（金） 13時～16時  
● **場所** 消費生活センター  
（市役所本館2階）  
● **相談時間** 30分程度  
● **相談専用電話** ☎23-7154  
● **DV被害者の電話相談**  
● **女性ホットライン・くすのき（無料）**  
● **電話相談** ☎36-0740  
（毎週土曜日 14時～16時）  
● **女性専門・不妊専門・妊娠総合相談（無料）**  
● **場所** 都城保健所

● **「女性専門相談「スマイル」**  
● **日時** 毎週木曜日  
9時30分～15時30分  
● **「不妊専門相談「ウイング」**  
● **日時** 第2・4金曜日  
9時30分～15時30分  
● **専用電話** ※面談の場合は要予約  
☎090-8912-5331  
● **「妊娠総合相談」**  
● **日時** 月～金曜日  
9時30分～15時30分  
☎23-4504  
● **「こころの健康相談」**  
精神科の医師が相談に応じます。  
● **日時** 3月16日（水） 14時～16時  
● **場所** 都城保健所 ※要申し込み  
● **申込** 都城保健所 ☎23-4504

**お知らせ**  
スポーツ安全保険に加入しましょう  
スポーツ安全保険の受け付けが3月1日から始まります。子ども会や自治公民館、運動クラブ、文化・ボランティアクラブなど4人以上のグループで加入できます。加入して万一のケガや賠償責任などに備えましょう。熱中症や突然死も対象となります。  
加入依頼書は、スポーツ振興課、各総合支所地域振興課、各地区公民館、都城運動公園体育館、早水公園体育文化センター、高城運動公園クラブハウスで配布しています。

● **加入方法**  
● **「銀行などでの加入」**  
加入依頼書に必要事項を記入し、指定銀行の宮崎銀行の窓口で掛金と一緒に提出  
※振込手数料が別途必要  
● **「インターネットでの加入」**  
スポーツ安全協会ホームページ「スポ安ねっと」で必要事項を入力後、コンビニエンスストアで掛け金を支払ってください  
● **その他** 加入区分は活動内容と年齢で6区分に分かれ、掛金額は年間800円から  
● **問** スポーツ安全協会宮崎県支部  
☎0985-5513136



平成28年消防統計から

# 日頃から火災や救急に備えましょう

昨年一年間の火災発生や、救急出動の状況などをお知らせします。安心・安全な暮らしのために、防火や防災に対する理解を深めましょう。

◎問い合わせ 消防局総務課 ☎22-8882

## 火災出動の状況と出火原因

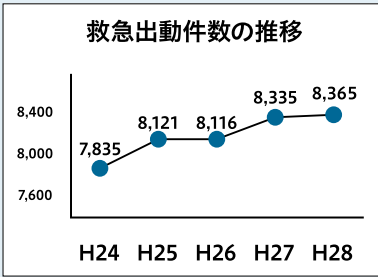
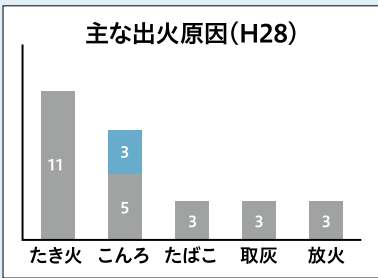
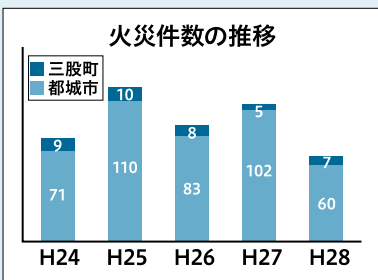
平成28年の管内の火災件数は67件で、前年に比べて40件減少。火災統計を取り始めた昭和46年以降で最も火災が少ない年でした。しかし、5人の尊い命が失われています。

火災を種別ごとにとみると、建物火災が44件と一番多く、全体の約66%を占めています。出火原因の主な内訳は、たき火(11件)が最も多く、次いでこんろ(8件、うち天ぷら鍋3件)、たばこ・取

灰(残火)・放火(各3件)の順になっています。

屋外焼却などのたき火は、風が強い日や、軒先で紙を燃やした際などに、延焼する可能性があるため大変危険です。ごみはルールを守って適正に処理しましょう。

また、天ぷら鍋を火にかけたまま台所を離れない、寝たばこをしない、就寝前や外出の際は必ず火の始末と確認をするなど、日頃から心掛けましょう。



## 救急出動の状況

救急出動件数は8,365件で、前年に比べて30件増加で過去最高。1日に約23件出動している計算になり、最も多いのが、急病4,895件で全体の59%を占めています。

救急車は、緊急性の高い傷病者が利用するものです。症状が軽い場合や、緊急性がなく自分で病院に行ける場合は、自家用車やタクシーなどを利用してください。

ただし、胸の中心が締め付けられるような痛みや、突然の激しい頭痛、顔半分がしびれるなどの症状がある場合は、すぐに119番通報してください。

## 救助およびその他の出動の状況

救助出動件数は91件で、前年に比べて9件増加。最も多いのが、交通事故による救助69件で、全体の約76%を占めています。

その他の出動は463件で、前年に比べて9件減少。主な内訳は、救急支援出動が241件、ヘリ支援出動が33件となっています。

## 落ち着いて はっきり119番

火災や救急などの出動は、119番通報から始まります。通報を受け

たと同時に、消防隊員は出動準備をします。まずは、落ち着いてはっきりと住所・目標物などを伝えてください。なお、問い合わせには、119番は利用できません。

## 知って助かる応急手当と避難術

消防局では、AED(自動体外式除細動器)の操作方法や心肺蘇生法などについて学ぶ応急手当講習会の開催や、火災のときの避難術の実演などを実施しています。詳しくは、問い合わせください。



## 【応急手当講習】

警防救急課 ☎22-8883

## 【避難術の実演など】

予防課 ☎22-8884

## 3月1日～7日は 春季全国火災予防運動週間

火災による死者を無くすため、火の取り扱いや火の元には十分注意し、住宅用火災警報器の設置・点検を行うなど、防火に備えましょう。



お知らせ

市有財産の売却

- 入札日時 3月30日(木) 10時～
- 入札場所 山田総合支所2階 第1会議室
- 物件・地番・地目・地積・最低価格

旧東谷頭団地 (山田町中霧島3044番地1)
宅地 1943.99平方メートル 316万円

● 入札参加資格および条件

- ① 市税および消費税などの滞納がないこと
  - ② 購入者（法人の場合は、役員などを含む）が、暴力団関係者と関係がないこと
  - ③ 敷地内に残っている旧住宅2棟とごみステーションを、契約後6カ月以内に必ず撤去すること
- ※詳しくは、市ホームページを確認ください

● 申請 3月23日(木)までに山田地域振興課 ☎64-1111

平成29年度分介護保険料  
年金差引き

介護保険料を納付書または口座振替で納付している人で、年金受給額が年額18万円以上で次のいずれかに該当する人は、4月から納付方法が年金差し引きになります。

● 対象

- ① 平成28年4月2日～10月1日に65歳になった人で、平成28年10月に年金を受給した人
- ② 65歳以上で、平成28年4月2日～10月1日に新たに年金受給の決定が行われた人
- ③ 都城市に転入し、平成28年10月1日までに日本年金機構などで住所変更届を行った人で、前住所地で介護保険料が年金から差し引かれていた人

※対象者には、3月末に特別徴収開始通知書で4月、6月、8月介護保険料仮徴収額を通知します

● 介護保険課 ☎23-2596

「地域福祉に関する住民活動アンケート」に協力ください

日本地域福祉学会では、地域福祉活動の現状把握と今後の地域福祉推進の課題を明らかにすることを目的に、無作為に抽出した市内の千人にアンケート調査を実施しています。アンケート調査が届いた人は、調査に協力ください。

● 福祉課 ☎23-2980

婚活サポート事業

SAKURA SAKU 春のアフタヌーンパーティー

- 日時 3月25日(土) 15時～18時
- 場所 高城地域交流センター「ベーカリーキッチン SAKURA」

● 定員 男女各10人

● 費用 2千円

● 申請 3月13日(月)までにMIYABA I塾(山崎) ☎080-3952-0844

国民年金保険料  
学生納付特例制度

学生納付特例制度は、申請により保険料の納付が猶予される制度で、将来の年金受給権や、事故・病により障がいが残ったときの障害年金の受給資格を確保することができます。

● 申請期間は、20歳以上の人が学生である期間のうち、申請が受理された月から2年1カ月前までと、申請した年の年度末までです。また、猶予を受けた期間の保険料は、10年以内であれば古い期間から順に納付で

き、将来受け取る年金額を増やすことができます。

● 対象 大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校などに在学する20歳以上の学生で、前年所得が基準以下の人

● 申請窓口 保険年金課、各総合支所市民生活課、各地区市民センター、都城年金事務所

● 手続きに必要なもの

在学証明書の原本または学生証の裏の写し、印鑑(スタンプ式を除く)、年金手帳

※前年または今年退職して学生になった人は、雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証の写し。代理申請の場合は、代理人の運転免許証など、本人確認ができるものが必要

● 保険年金課 ☎23-2629  
● 都城年金事務所 ☎23-2571

休日急病診療機関

● 診療時間 9:00～18:00  
※ 歯科は17:00まで

みやざき医療ナビ

医療機関名	電話番号
3月20日(月)	
久保原田中医院(内・小)	22-7700
松山医院(内・呼・リカ)	24-1046
田中隆内科	52-0301
吉松病院(外・整)	25-1500
速見泌尿器科医院	24-8344
いわよし耳鼻咽喉科クリニック	36-5555
中央歯科	25-0007
3月26日(日)	
教山内科医院(内・小)	62-1205
藤元総合病院(内)	22-1717
園田光正内科医院	38-5115
仮屋外科胃腸科医院(外・胃・内・肛)	25-7712
飯田整形外科クリニック	46-5115
西浦医院(耳鼻)	22-0715
浜田歯科医院	22-0223

※ 診療機関は変更することがあります。詳しくは、テレホンサービス(医師会 ☎23-5555、歯科医師会 ☎25-4100)で確認してください

◎ みやざき医療ナビもご利用ください  
<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp>

● 休日当番薬局

月日	薬局名
3月20日(月)	ハートハンズ、ふれあい川東、上町おおた、妻ヶ丘、いわよし
3月26日(日)	しびた、日研

# 図書館だより

今月おすすめの本

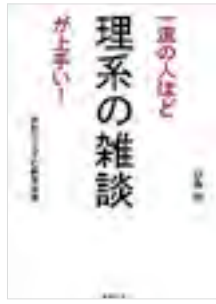


●問い合わせ  
 都城市立図書館 ☎ 22-0239  
 高城図書館 ☎ 58-4224

※読み聞かせ会などの情報は、P21をご覧ください



**一般**  
**図書館徹底活用術**  
 寺尾隆(監修) 洋泉社(出版)  
 意外と知らない館内利用の基本から、蔵書検索のテクニックまでを網羅。今、最強の「情報の宝庫」を使いこなす。



**一般**  
**一流の人ほど理系の雑談が上手い!**  
 白鳥敬(著) 新紀元社(出版)  
 理系の雑談力を身に付けて、スマートに仕事をこなそう。明日のビジネスに役立つ話のネタ帳。



**児童**  
**われら科学史 スーパースター**  
 レグ・グラント(文) サイモン・バシャー(絵)  
 片神真子(訳) 玉川大学出版部(出版)  
 科学の進歩は簡単ではない! 科学の真実を求める地道な努力のたまものだ。古今東西43人が語る科学史の幕開け!



**幼児・児童**  
**あしたから1ねんせい**  
 木村裕一(作) 有田奈央(絵)  
 新日本出版社(出版)  
 学校ってどんなところかな...? 期待でワクワク。不安でドキドキ。新しい生活を迎える新1年生を応援する絵本!

特設コーナー

- 都城市立図書館 「華麗なる源氏物語の世界」「入園・入学コーナー」ほか
- 高城図書館 「スポーツ(観音池マラソン)」「えほん特集“ことば”」ほか

都城市立図書館 ● 休館日 / 3月20日・21日・27日、4月3日・10日

● 開館時間 / 9:30 ~ 18:50  
 ※水曜日は20:00まで開館

高城図書館 ● 休館日 / 3月19日・20日・21日・28日、4月4日・11日

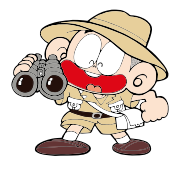
● 開館時間 / 9:30 ~ 18:00

ほんちくんと  
**歴史探検**  
 「南御家舗跡」  
 みなみおやしきあと  
 南御屋舗跡は、宝暦年間(1751~1764)に都城島津家第20代当主島津久茂(ひさもち)によって築かれた隠居屋敷です。現在の姫城町に位置し、領主館(現在の都城市役所)の南にあったことから、このように呼ばれています。



江戸時代に描かれた屋敷絵図(庄内地理志巻26)には、屋敷内に多くの動植物が描かれていて、多趣味であったとされる久茂の人物像をうかがい知ることができます。平成27年度、市が初めて行った発掘調査では、柵や溝跡など、屋敷の北側部分と思われる遺構が見つかり、その存在が裏付けられました。

この調査では、当時の上級武士が使用していた薩摩焼や肥前系の焼き物、遠くは関西地方で焼かれた器も多数出土しています。これらの中には、久茂が使ったものも含まれているのかもしれない。



⊕ 都城島津  
**伝承館だより**  
 戸襖「松に栗鼠」  
 とんすま まつ くりす



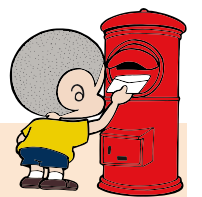
木製の戸襖に、松と5匹のリスを描いたこの襖絵は、枝から次々とリスが飛び移る生き生きとした瞬間と、大きな松の木が印象に残ります。この作品は、都城出身の日本画家、大野重幸(おおののじゅうこう)が昭和28年頃に描いたものです。

重幸は、同郷の山内多門(やまうちたもん)に弟子入りして日本画を学び、宮崎県ではただ一人、日本美術院展無鑑査の実績ある画家です。

この襖絵のほかにも、本宅の欄間のデザインを手掛け、都城島津農芸館にも7枚の絵図が残されていることから、都城島津家と親しい付き合いがあったと推測されます。都城島津家の記録によると、昭和天皇皇后陛下(昭和)御宿泊の際に、師・多門の描いた「富嶽遠望」の修復に携わっています。

現在、都城島津邸本宅の玄関脇の応接間には、当時の状況を再現するために、この戸襖の複製を設置しています。

# 今月のお便り



実質収支の黒字が13億円もあるのはすごいですね。びっくりしましたが、素晴らしいと思います。健全な財政で、住みやすい都城になってほしいと思います。  
(高城町有水 スーちゃん)

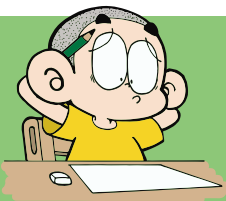
今年もスポーツキャンプの季節がやってきましたね。昨年もFC東京のキャンプを見に行きましたが、今年は大久保選手も加入し、より楽しみになりました。現地で応援しようと思います。  
(高木町 トマトさん)

「人の風景」で紹介された山本投手。自分の好きな道で一生懸命努力している人の話を読むと、良い刺激を受けると同時に、身近に感じて応援したくなりますね。試合やスポーツニュースを見る楽しみができました。  
(上水流町 M・ーさん)

高校時代、県内唯一のなぎなた部に所属していました。島津発祥まつりでなぎなたを持ってパレードに参加している写真を見て、当時一緒にがんばった優しい先輩や、仲間の顔を思い出しました。  
(五十町 なぎなたママさん)

子どもが5人いる我が家は、ゆっくりする時間もなくて、毎日が慌ただしく過ぎます。先日時間があふり、ふと広報紙に目を通すと、母校の後輩がプロ野球選手になったり、子ども向けの催しが載っていたり、生活に役立つ情報ばかりでした。少しゆっくりすることができ、充実した時間でした。  
(高城町穂満坊 5人のママさん)

このコーナーでは、寄せられた「わたしの一言」の中から一部を紹介いたします。また、皆さんから寄せられたご意見につきましては、今後の広報紙作成に生かしていきます。



広報都城

## クイズ

■ 1月号クイズの結果【応募総数29通】

◎正解/①3、15 ②オリックス

**問** ①○○○○○○○カードを使って、コンビニで住民票などが取得できます。

**答** \_\_\_\_\_

**問** ②年に1回は必ず接種！ 狂犬病予防○○。

**答** \_\_\_\_\_

◆今月号で特に興味を持ったページのタイトル

◆今月号を讀んでのわたしの一言

## 国際交流員のひとりごと Vol. 4

ちょうえい  
張 穎さん  
(中国)



### 都城からもらった笑顔

あっという間にお別れの時期が近づいてきて、国際交流員の仕事を始めた頃のことを思い出しています。16年間務めた教師の仕事とは全く違って、負けず嫌いな私は、実は何度もこっそり泣いていました。でも、がんばっているうちに、だんだんと慣れてきて、充実した毎日を楽しめるようになりました。

都城の生活で一番印象に残ったのは何かと聞かれたら、皆さんの明るい笑顔だと答えます。仕事でいろいろ手伝ってくれた3つの国の親切な同僚たち、お祭りの時、「先生、久しぶり！」とにこにこしながら駆け寄ってくれた、小学校訪問で知り合った児童の皆さん、仕事に行く途中、よく手を振りながら「おはよう」と言ってくれたお店のオーナーさん、買い物をしていると、「今日ラジオ放送を聞いたよ、とっても良かった」と声を掛けてくれたお隣さん… みんなの笑顔に癒やされて、元気とパワーをいっぱいもらいました。ありがとうございます！ ありがとうございます、都城！ またいつか会いましょう！

▲点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)



## 施設案内 ※3月16日～4月15日の日程

### ●美術館（姫城町） ☎25-1447

開館時間 9:00～17:00（入館は16:30まで）

入館料 無料

休館日 毎週月曜日（月曜日が祝日の時はその翌日）

◎収蔵作品展「まち—美術をめぐる場所と人—」

3月14日(火)～5月7日(日)

### ●都城歴史資料館（都島町） ☎25-8011

開館時間 9:30～17:00（入館は16:30まで）

入館料 一般210円、高校生160円、小・中学生100円

※毎週土曜日は、小・中学生は無料

休館日 毎週月曜日（月曜日が祝日の時はその翌日）

◎企画展「むかしの道具展」 4月23日(日)まで

### ●都城島津邸（早鈴町） ☎23-2116

開館時間 9:00～17:00（入館は16:30まで）

観覧料「本宅」小学生以上100円

休館日 毎週月曜日（月曜日が祝日の時はその翌日）

◎収蔵史料展「都城と都城島津家」

3月11日(土)～6月25日(日)

収蔵展期間中の伝承館の観覧料は

一般210円、高校・大学生160円、小・中学生100円

### ●人形の館（山之口町） ☎57-5295

開館時間 9:30～17:00（入館は16:30まで）

入館料 一般210円、高校生160円、小・中学生100円

休館日 毎週月曜日（月曜日が祝日の時はその翌日）

### ●山之口弥五郎どんの館（山之口町） ☎57-3713

開館時間 9:00～17:00

入館料 無料

休館日 毎週月曜日（月曜日が祝日の時はその翌日）

### ●高城郷土資料館（高城町） ☎58-5963

開館時間 9:30～17:00（入館は16:30まで）

入館料 一般210円、高校生160円、小・中学生100円

休館日 毎週月曜日（月曜日が祝日の時はその翌日）

### ●旧後藤家商家交流資料館（高城町） ☎58-6900

開館時間 10:00～16:00

入館料 大人200円、小・中学生100円

休館日 毎週月曜日（月曜日が祝日の時はその翌日）

### ●たちばな天文台（高崎町） ☎62-4936

開館時間 10:00～15:00

金、土、祝日の前日は19:00～22:00も開館

入館料 中学生以上310円、小学生100円

休館日 毎週木曜日（木曜日が祝日の時はその前日）

## 今月の 読者プレゼント



### 【宮崎牛モモ・ウデスライス(すき焼き用) 3人】

商品提供事業者

(有)肉のながやま (栄町8-8)

☎24-0877



ふるさと納税の返礼品として同社一番人気の、宮崎牛モモ・ウデのスライス。ぜひ、ご賞味ください。

※毎月29日は、宮崎牛や、県産豚肉、鶏肉など「肉の日セール」を開催しています

◎応募方法 はがきにクイズの答え、住所、氏名、電話番号と、わたしの一言や3月号を読んだ感想を書いて〒885-8555 秘書広報課まで。正解者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

※応募者の個人情報は、広報クイズの応募の受け付け、当選者への商品発送以外には利用しません

◎応募締め切り 3月31日(金)当日消印有効

◎当選者発表 本紙5月号

◎1月号当選者 的場タミ子さん(久保原町) 他2人

※このコーナーでは広報プレゼントの寄付事業者を募集しています。詳細については秘書広報課まで問い合わせください。

POST CARD

52円切手をお貼りください

8 8 5 8 5 5 5

## 都城市役所 秘書広報課 行

(広報都城 No.135 2017年3月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□□□

電話番号 ( ) —

# ウォーキング で健康づくり!



## 西岳地区：雄大な霧島の麓を巡るコース



おりたしる  
**折田代自治公民館**  
館長 田畑 利紀さん

西岳地区では、雄大な霧島山が目前に広がる折田代研修館を発着とした、起伏に富んだ2つのコースを紹介します。中でも、吉之元小学校や荒武神社などを巡るコースでは、通行量の多い県道避け、農道を行程とするなど、交通安全にも配慮しています。

西岳地区まちづくり協議会では、このコースを利用して、毎年、ウォーキング大会を開催。住民同士の親睦を深めるのに役立っています。地元住民も散歩などを楽しみ、健康づくりにもぴったりのコース。皆さんも、雄大な霧島山を眺めながら、のんびりと歩いてみませんか。



## 市の提供番組紹介

- BTVケーブルテレビ (デジタル111ch)  
「みやこんじょジャーナル」※毎回10分間放送  
① 6:50 ~ ② 11:50 ~ ③ 17:50 ~  
④ 20:50 ~ ⑤ 22:50 ~
- MRTラジオ (AM放送936kHz、ワイドFM90.4MHz)  
「みやこのじょうドキドキナビ」  
毎週月～金曜日 (祝日除く) 15:30 ~ 15:45
- シティエフエム都城 (FM放送76.4MHz)  
「インフォメーションM」  
毎週月～金曜日 9:49 ~ 9:54、15:54 ~ 15:59

**市役所の開庁時間** 平日8:30 ~ 17:15 ※土・日・祝日は開庁

- 毎週木曜日  
市民課窓口は17:15 ~ 19:00まで夜間対応
- 土・日曜日  
図書館では、住民票と印鑑証明書を発行  
9:30 ~ 17:00 (12:00 ~ 13:00を除く)

## 編集後記

まちの話題でも紹介した吉之元小学校のアイススケート教室。気温が氷点下6度にもなる凍てつく深夜から明け方にかけて、保護者と先生が水をまいて手作りリンクを完成させました。初滑りを楽しみにしていた児童らは、新調されたスケート靴を履くと、恐る恐るリンクに…。やがて、上級生を中心に軽快に滑りはじめ、その姿を見て「やってよかった～っ!」と歓喜する保護者もいて、素晴らしい取り組みだなあと感慨深くなりました。(久)

## インフォメーション

都城市総合文化ホール

### 「おかあさんといっしょ」 ガラピコぱ〜がやってきた!! 都城公演

チョロミーやムームー、ガラピコと、うたのおにいさん、おねえさんが繰り広げる、楽しい歌や踊りのコンサート。



- 日時 3月12日(日)  
①13:00～、②15:30～
- 料金 全席指定 S席2,600円、A席2,300円  
※1歳以上有料。1歳未満児の膝上鑑賞は無料

◎問い合わせ 都城市総合文化ホール ☎23-7140

### 都城市ウェルネス交流プラザ 春を彩る木管の音色

クラリネット、ファゴット、オーボエによる三重奏コンサート。モーツァルト「ディヴェルティメント」などクラシックの名曲から、「春の小川」などの唱歌メドレーまで、幅広い楽曲を演奏します。



- 日時 3月16日(木) 14:00 ~ 15:00
- 料金 全席自由 600円  
※60席限定。未就学児は無料

◎問い合わせ ウェルネス交流プラザ ☎26-7770

## 今月の表紙

### たくさん食べて風邪しらす

恒例の完熟キンカンの収穫体験が2月9日、山之口町富吉の農家のビニールハウスで行われました。富吉小学校の1、2年生ら25人が参加。児童らはたわわに実ったキンカンをはさみを使って丁寧に収穫しました。収穫後はとれたてをそのまま試食し、爽やかでみずみずしいキンカンを、夢中になって頬張っていました。



## 都城市現住人口

	平成29年2月1日現在	前月比	前年比
世帯数	70,135世帯	-27	-1,352
人口総数	163,762人	-44	-1,411
男性	77,054人	13	-422
女性	86,708人	-57	-989

※平成27年国勢調査に基づく推計人口です



スマートフォンでも市政情報を発信