

# 図書館だより

※読み聞かせ会などの情報は、P18をご覧ください

## 今月おすすめの本

◎問い合わせ

都城市立図書館

☎ 22-0239

高城図書館

☎ 58-4224



## 「ローマ貴族9つの習慣」

マルクス・シドニウス・ファルクス(著) 一般

ジェリー・トナー(解説)北綾子(訳)太田出版(出版)

出世、結婚と子育て、健康、信仰…。超格差社会を生き抜いたローマ貴族の栄光の秘訣がこの1冊に。



## 「栗山魂」

栗山英樹(著) 河出書房新社(出版) 一般・青少年

日本一の監督になるまでをつづった自叙伝！ 夢はつかみ取るもの。夢を叶えて熱く生きたい全ての人へ。



## 「働くってどんなこと？ 人はなぜ仕事をするの？」

ギョーム・ル・ブラン(文)伏見操(訳) 青少年・児童

ジョシェン・ギャルネール(絵) 岩崎書店(出版)

人はなぜ働くのだろう。働くってどんなこと？ 哲学者たちが“働くこと”について述べた言葉を考えてみよう。



## 「ぼくのおじいちゃん」

カタリーナ・ソブラル(作) 幼児・児童

松浦弥太郎(訳) KTC中央出版(出版)

ぼくのおじいちゃんの1日は、とっても楽しそう…。豊かな時間を過ごすおじいちゃんを孫の視点で描く絵本。

都城市立図書館 ●休館日／5月22日・29日、6月1日・5日・12日

●開館時間／9:30～18:50

※水曜日は20:00まで開館

高城図書館 ●休館日／5月16日・21日・23日・30日、6月6日・13日

●開館時間／9:30～18:00

この辺りの豊かな湧き水を利用して、都城地方でも米作りが始まっていたものと考えられます。



国内最古級の水田跡

縄文時代晩期末の土器が出土した最下層の水田跡は、弥生時代に起きた洪水の砂に覆われた状態で見つかりました。水田の形態は、長径約5m、短径約4mのいびつな楕円状で、水路は見つかりませんでした。

このことから、北部九州と同じような時期に、農業基盤整備事業に伴って、平成12年に発掘調査された坂元A遺跡。調査の結果、現在の水田耕作土の下に、江戸、室町、鎌倉、平安、古墳、弥生の各時代に、水田として使われた耕作土の層が重なっていることが分かりました。

桜並木のきれいな母智丘公園の南側を流れる横市川。そのほとりには、国内最古級の水田跡(南横市町)で見つかりました。

ぼんちくと  
歴史探検



都城島津

伝承館だより

「双牛図透鐔」

都城島津家には鉄鐔、雲図鐔、双牛図透鐔といった刀装具の鐔が伝来しています。

鐔は、刀全体のバランスを取り、刀を扱いやすくする役割を持ちます。また、「鐔追い合い」という言葉があるように、力が拮抗した状況において、相手の刃から拳を保護する役割を果たしてきました。その一方で、時代とともに芸術性が付加されていきます。

都城島津家に伝来する双牛図透鐔は、江戸時代後期頃のものとして推測されています。その名の通り二頭の牛がデザインされていて、文様を残して素地を切り取る透し彫りの「地透し」という技法で作られています。

このように室町時代以降の刀装具は、多種多様な裝飾技術によって、その芸術性を高めていきました。



# 読者からのお便り



✉ 今月号で特に興味を持ったのは「都城という「選択」のページ。都城には魅力的な企業が多いことが分かりうれしいです。若い人たちには地元に残って、生き生きと明るく楽しく生活してもらえたらいいですね。

(上長飯町 ショウさん)

✉ マイナンバー申請率・交付率市区別全国1位を誇りに思います。ふるさと納税全国1位など、都城が全国に知れ渡り、多くの人達たちが都城に移住してくれるといいですね。

(山田町山田 さつちゃん)

✉ 保護犬を譲ってもらい、一緒に暮らし始めて一年半が過ぎました。家族がけんかしても、黙って見つめてみんなを和ませてくれる「まつちゃん」。狂犬病予防注射の記事を見て「忘れないようにしないと」と思いました。

(蔵原町 りょうさん)

✉ スペシャルオリンピックスのことを初めて知りました。雪の降らない都城の人が、日本代表に選考されるなんてすごいですね。有川さんには金メダルを取ってほしいです。

(下長飯町 キャリコさん)

✉ 本が大好きなので、図書館だよりが大好きです。早く新しい図書館がオープンしてほしいと思います。

(関之尾町 Y・Fさん)

このコーナーでは、寄せられた「わたしの一言」の中から一部を紹介します。また、皆さんから寄せられたご意見につきましては、今後の広報紙作成に生かしていきます。

## 広報都城

## クイズ

■ 3月号クイズの結果【応募総数105通】

◎正解/①マイナンバー ②注射

問 ①子育て支援の一環として、4月から〇〇〇医療費の自己負担額を無料化

答

問 ②会食や宴会などでの食品ロスをなくす取り組み「〇〇〇〇運動」

答

問 ③「ぼんちくん〇〇」が完成

答

◆今月号で特に興味を持ったページのタイトル

◆今月号を読んだわたしの一言

## 国際交流員の

## ひとりごと



アレクサンダー・ボアマンさん  
Vol.3



## 「ザイジェン」の季節

いよいよ5月。イギリスの5月は、温度が15度を上回り、日当たりも良く、快適な日本の3月のようです。

日本の3月は「受験の季節」ですが、イギリスでは5月がそれに当たります。「こんなにいい天気なのに、受験なんて拷問じゃない!？」という愚痴をよく耳にする時期です。そして、6月から夏休みとなるため、受験生にとって5月は、「さよなら」の時期にもなります。

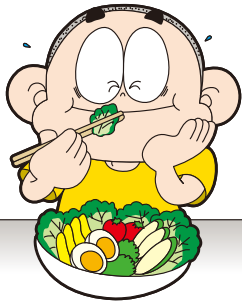
中国語の「ザイジェン」は、日本語で「さよなら」を意味します。先月、親愛なる友人の穎さん(中国国際交流員)が帰国しました。穎さんのおかげで毎日楽しく過ごすことができました。

特に感謝しているのは、穎さんの「日本語の赤ペン」です。日本語の先生でもある穎さんに、よく添削をしてもらいました。冗談を言いながらも、本気で、厳しく日本語を教えてもらい、穎さんのおかげで日本語が上達したので、本当に感謝しています。Xie xie, lao shi! (ありがとう、先生!)

穎さん、次の冒険に向けて頑張ってください。応援しています。ザイジェン!

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

▲高線に沿ってお切りください(複製はかきも可)



盆地生まれの元気をいただきます!

## アスパラガスの肉巻き

一日に5皿の野菜料理を食べよう!  
※1人分220kcal、塩分0.9g

アスパラガスは、β-カロテンをはじめ、ビタミンCやビタミンEなどのビタミン類を多く含む緑黄色野菜です。また、葉酸も豊富に含まれています。

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765



アスパラガスを冷蔵庫で保存する際には、濡らした新聞紙で包んでポリ袋に入れ、立てて保存すると鮮度を保てます。

### ●材料 (4人分)

アスパラガス	…12本	豚ロース薄切り肉	…12枚
小麦粉	…大2	油	…大1
A	【みりん …大1	ウスターソース	…大1】
	【砂糖 …小1	濃口しょうゆ	…小2】

### ●下準備

アスパラガス…根元を切り除き、下3分の1の皮をむく  
A調味料 …事前に混ぜ合わせる

### ●作り方

- ①アスパラガスに豚肉を斜めに1枚ずつ巻きつけ、小麦粉をまぶす
- ②フライパンに油を熱し、①の巻き終わりを下にして入れ、時々転がしながら5分ほど蒸し焼きする
- ③余分な油を拭き取り、Aを加えて煮からめる
- ④斜め半分に切り、盛り付ける



## 今月の読者プレゼント

【JA都城 完熟マンゴー 3人】

商品提供事業者



JA都城マンゴー生産部会  
都北町5710-1 ☎38-6691

JA都城マンゴー生産部会が栽培した完熟マンゴー。糖度も高く、甘さいっぱいマンゴーです。直売所ATOM、Aコープで購入できます。ぜひ、ご賞味ください。

◎応募方法 はがきにクイズの答え、住所、氏名、電話番号と、わたしの一言や5月号を読んだ感想を書いて 〒885-8555 秘書広報課まで。正解者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

※応募者の個人情報、広報クイズの応募の受け付け、当選者への商品の発送以外には利用しません

◎応募締め切り 5月31日(水) 当日消印有効

◎発表 本紙7月号

◎3月号当選者 堀江 杏奈さん(早鈴町)他2人

※このコーナーでは広報プレゼントの寄付事業者を募集しています。詳細については秘書広報課まで問い合わせください

POST CARD

8 8 5 8 5 5 5

52円切手をお貼りください

都城市役所 秘書広報課 行

(広報都城 Vol.137 2017年5月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□□□

電話番号 ( ) -



## ウォーキングで健康づくり!

### 山之口地区：歴史探訪!! 弥五郎どんウォーキングコース



山之口地区健康づくり会  
東口 武博さん

山之口地区では、弥五郎どんの館を発着とする、由緒ある神社などを巡る全長5<sup>km</sup>のコースを紹介いたします。新日本歩く道紀行100選「こころと祭りの道」の認定も受けたこのコースは、交通安全にも配慮しながら、普段から管理も行き届いています。

またのしょうはちまんぐう  
野正八幡宮はもちろん、地元の人あまり知らない兼重神社の「腹切っどん」と呼ばれる南北朝時代の武将の墓などを巡り、歴史に触れる魅力のつまったこのコース。これからの季節は、初夏の新緑やあじさい公園の眺望なども楽しめますよ。



### 市の提供番組紹介

#### テレビ番組の案内

- BTVケーブルテレビ (デジタル111ch)  
「みやこんじょジャーナル」※毎回10分間放送  
① 6:50 ~ ② 11:50 ~ ③ 17:50 ~  
④ 20:50 ~ ⑤ 22:50 ~

#### ラジオ番組の案内

- MRTラジオ (AM放送936kHz)  
「みやこのじょうドキドキナビ」  
毎週：月～金曜日 (祝日除く) 15:30 ~ 15:45
- シティエフエム都城 (FM放送76.4MHz)  
「インフォメーションM」 毎週：月～金曜日  
9:49~9:54、15:54~15:59 (再)

### 市役所の開庁時間 平日8:30~17:15 ※土・日・祝日は閉庁

- 毎週木曜日  
市民課窓口は17:15 ~ 19:00まで夜間対応
- 土・日曜日  
図書館では、住民票と印鑑証明書を発行  
9:30 ~ 17:00 (12:00 ~ 13:00を除く)

### 編集後記

4月11日は長男の入学式でした。緊張のあまり頬がこわばった表情をしていた息子の「はい」と元気の良い返事を聞くと、胸が熱くなりました。担任の先生から「やるべきことを機嫌よくやる」との言葉。なぜか私の顔をのぞき込む夫に、思い当たる節がある私は、腹立たしくもあり、おかしくもあり…。機嫌よくするのは、なかなか難しいものですね。宮崎県出身の高妻容一さんがテレビ番組で「プラス思考チーム」と光線を出すしぐさでコーチングしていたのを思い出しました。私も眉間に縦じわでなく、口元に笑いじわができる「笑い思考チーム」で子どもをコーチングしたいものです。(智)

## インフォメーション

都城市総合文化ホール

### Dual KOTO×KOTO こと いま聴きたいお箏の調べ

国内外で活躍する梶ヶ野亜生と山野安珠美によるコンサート。定番曲から現代曲まで楽しい解説を交えて、伝統楽器の粋を超えた“箏”の魅力をお届けします。



- 日 時 6月17日(土)  
開演14:00
- 料 金 一般1,000円  
高校生以下500円  
※未就学児は入場不可

◎問い合わせ 都城市総合文化ホール ☎23-7140

### 都城市ウェルネス交流プラザ

## 第4回プラザ歌ひろば

歌が大好きな市民30人が、ムジカホールで自慢の喉を披露。昭和の歌謡曲から最新の演歌など、出演者が自分の人生や思い出を歌詞に重ねて歌い上げます。



- 日 時 5月14日(日) 13:30 ~ 15:30
- 料 金 無料
- ◎問い合わせ ウェルネス交流プラザ ☎26-7770



## 今月の表紙

## 元気に泳げ、こいのぼり

庄内川堤防沿いに150匹のこいのぼりが、5月13日(土)まで掲揚されています。地域の子どもの健やかな成長を願い、荘内商工会青年部が毎年続け、今年で30回目を迎えたこの取り組み。雄大な霧島山を背景に青空を優雅に泳ぐ色とりどりのこいのぼりを一目みようとして、連日、たくさんの方が訪れていました。



### 都城市現住人口

	平成29年4月1日現在	前月比	前年比
世帯数	69,942世帯	(-184)	(254)
人口総数	162,607人	(-1,070)	(-1,003)
男性	76,395人	(-586)	(-376)
女性	86,212人	(-484)	(-627)

※平成22年国勢調査確定値に基づく推計人口です

スマートフォンからも市政情報がご覧になれます

