



広報

新 城

幸せ上々、みやこのじょう
日本一の肉と焼酎、とっておきの自然と伝統

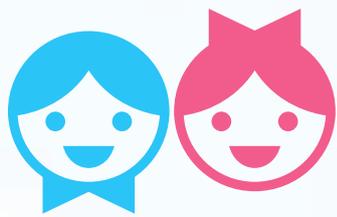


特集記事

子育て世代を強かにサポート 働くママもサポートします

今月の主な記事

- 今日から実践! 3010運動 さんまるいちまる
- ぼんちくん音頭が完成!



子育て世代を 強力にサポート!

市では、安心して子育てができる環境を目指して、さまざまな子育て支援を実施しています。今回は、今年度予算を措置し、強力に取り組む「子ども・子育て支援」や「仕事と子育ての両立支援」など、各種子育て支援事業を特集します。

◎問い合わせ

秘書広報課 ☎23-3174



子育てしやすいまちづくり
を強力に推し進めます!

核家族化や地域コミュニティの希薄化により、周囲から子育てに対する支援や協力、助言を得ることが難しくなるなど、子育てを取り巻く環境は大きく変化してきています。孤立感や不安を抱えながら、子育てをする人も少なくありません。

また、より多くの女性が活躍できる社会を作るためには、安心して仕事に専念できる子育て支援が必要不可欠です。

市では、このような現状に対応し、都城で暮らす全ての子育て世代が、安心して子育てができる環境の整備に力を入れて取り組んでいます。

予算編成に当たり、柱とした「子ども・子育て支援」では、4月から乳幼児医療費の無料化を実施。乳幼児の健やかな成長を支援します。「仕事と子育ての両立支援」では、ファミリーサポートセンターの利用料の一部を助成したり、放課後児童クラブを追加設置したりするなど、働きながら子育てをする皆さんを支援します。これらの事業を通して、子育て世代を強力にサポートします。

子育てに悩んでいる人に
寄り添います

ホームスタート支援事業

予算額 60万円

研修を受けた地域の子育て経験者が、未就学児のいる家庭をボランティアで訪問する「ホームスタート」。産前からの利用も可能で、話し相手になったり、一緒に出かけたりしながら、お母さんの気持ちに寄り添います。

現在、市内では市民団体「りんごの木」が活動していて、昨年度は、3組の家庭を延べ30回以上訪問し、子育ての悩みなどの相談を受け付けました。子育てに悩んだときには、一人で悩まずに気軽に相談ください。

ホームスタート・りんごの木

☎090-1250516925

mailto:kodomo_yume_mirai@yahoo.co.jp





4月から 乳幼児医療費の 自己負担を無料化!

乳幼児医療費助成事業

予算額 4億783万円

市では、乳幼児期の疾病などを治療しやすくし、健全な発育を促すため、乳幼児の医療費を助成しています。

昨年度までは、通院にかかる健康保険内の自己負担額が1レセプト350円必要でしたが、4月からはその自己負担の無料化を実施。子育て世代の医療費負担を軽減し、子どもの健全な成長を全力で応援します。

制度利用の流れ

対象は、小学校就学前の児童です。出生や転入などにより新たに受給資格が生じた場合は、こども課または各総合支所市民生活課に、乳幼児医療費受給資格登録申請書を提出ください。なお、申請時には、次の書類を持参ください。

- ・乳幼児本人の健康保険証
- ・保護者名義の預金通帳またはキャッシュカード



- ・印鑑（スタンプ式を除く）
- ・転入の場合、保護者の所得証明書（所得額・扶養人数が確認できるもの）

申請後に、受給資格証を発行します。健康保険証と一緒に窓口で提示してください。なお、次の場合は、いったん医療機関での自己負担が必要ですが、市に請求すれば乳幼児医療費助成金を支給します。

- ・資格証を忘れて受診したとき
- ・県外の保険医療機関で受診したとき
- ・治療用装具を作製したとき
- ・養育医療（未熟児医療）を受けたとき

子育て情報を インターネットで入手

3月に、子育て支援に関する情報や施策を分かりやすく提供する、子育て応援総合サイト「はぴみやこんじょ」を開設。目的別や年齢などで検索しやすく、親子で楽しめるイベントや施設検索、行政情報など、子育てに役立つ情報が盛りだくさんです。

また、今年の9月から、スマートフォンやパソコンを使って子育て情報を閲覧できる電子母子手帳サービスも開始予定です。身長や体重などの健康診断の結果や予防接種の履歴などが閲覧できるほか、市が実施する子育てイベント情報なども入手できます。子育て日記機能も備えていますので、楽しい子育てに役立ててください。ただし、利用には、マイナンバーカードが必要です。





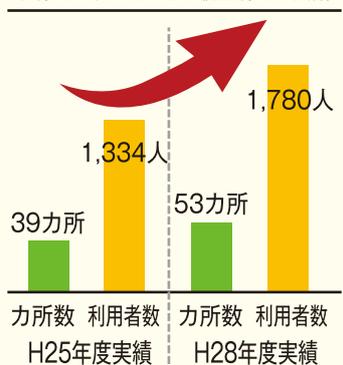
放課後児童クラブ

放課後児童クラブ設置推進事業

予算額 5億1,726万円

市では、放課後や夏休みなどの学校休業日に、保護者が就労などの理由で子どもの世話ができない世帯に対し、放課後児童クラブを開設しています。安全で充実した生活を送れるよう、小学校や児童館、保育園などを利用。今年度、6カ所を追加設置し、直営と委託とを合わせて59カ所のクラブで、子どもたちの笑顔があふれます。

子育てと子どもたちの健全育成を支援



放課後児童クラブ空調設置事業

予算額 2,872万円

13カ所の放課後児童クラブに空調機を設置します。



児童クラブ利用者の声



高田さん家族（早鈴町）
左から寧々さん・理恵さん・朝陽さん

自分はもちろん、両親も仕事をしていた、周りに子どもを預ける環境がなく、児童クラブを利用しました。最初は子どもたちがなじめるか不安もありましたが、違う学校の友達もでき、楽しんで行くようになりました。親子で参加するイベントなどもあり、私自身も交流の輪が広がりました。

また、指導員の人たちは子育てを経験した人が多く、子育ての悩みを相談したり、役に立つ話を聞いたりするなど、子育てをする上での支えにもなりました。

仕事と子育てを両立することは大変ですが、児童クラブを利用することで、安心して仕事に専念することができました。また、子どもも、家族以外の人たちと接する機会が増えることで成長にもつながり、親と子どもらにとっても良い事業だと思います。

復職をサポート！

子育て世代就職支援事業

予算額 46万円

結婚や出産などで離職した子育て世代の看護師を対象に、市内の医療機関と連携して復職のためのセミナーを開催。昨年度は11人が受講し、うち4人が復職しました。

保育士等研修事業

予算額 80万円

子育て世代で休職中の保育士を対象に、南九州大学と連携して復職のための研修を開催。昨年度は11人が受講し、うち4人が復職しました。今年度も、保育現場への復帰を支援するとともに、保育士不足の解消にも取り組みます。

山之口子育て支援センター
内田 香織さん



新しい制度の内容などを、詳しく教えてもらい、託児もあつたため、安心して勉強に専念することができました。保育士の仕事のやりがいや魅力に改めて気付く良いきっかけにもなったので、より多くの人に受講してもらいたいです。

たため、安心して勉強に専念することができました。保育士の仕事のやりがいや魅力に改めて気付く良いきっかけにもなったので、より多くの人に受講してもらいたいです。



働くママも サポート します！



ファミリーサポートセンター ファミリーサポートセンター

ファミリーサポートセンター事業

予算額 **851万円**

育児の援助を受けたい人と、子育て世帯の援助をしたい人による相互援助活動「ファミリーサポート事業（通称・ファミサポ）」事前に登録した利用会員が、サポートを必要とするときに、援助会員が支援します。

また、市では、利用料の一部を平成28年度から助成。より利用しやすくなりました。

支援の例

- ・保育施設や塾など児童の送迎
- ・急な残業のときの預かり
- ・保護者が病気のときの預かり

利用料金（1人・1時間当たり）

月曜日～金曜日 午前7時～午後7時	600円
上記以外	700円
平成28年4月1日より 利用料1時間あたり 300円を補助 (第1子のみ)	
H28.4～ 月曜日～金曜日 午前7時～午後7時	300円
上記以外	400円

※キャンセル料は補助対象外です。

都市部ファミリーサポートセンター（ファミサポ）から一言



アドバイザー
茶園 洋子さん

私たちファミサポでは、昨年度、延べ3,071件もの援助を行いました。この数字は、平成27年度と比較すると、約1,200件ほど増えていて、利用料の一部助成が始まったことで、より利用しやすくなったことが影響しているものと考えています。

主な利用状況は、塾や習い事の送迎が最も多く、そのほか、お母さんたちの急な残業のときの一時的な預かりや、子育てから少し離れてリフレッシュすることなどにも役立ててもらっています。

ファミサポでは、これからも、援助会員を増やすための講座などを開催しながら、子育て家族を積極的に応援していきます。



女性の社会進出を後押し！ 女性活躍促進事業

予算額 **288万円**

妊娠・出産・育児などで就労が難しい女性が、起業・就業へつながる知識を習得できるよう、セミナーやワークショップなどを開催。起業から就業まで、女性の多様な働き方を促します。

昨年度開催した「ウーマンプロジェクト」では、起業・在宅ワークなど、新しい働き方や生き方を紹介するセミナーや、在宅でウェブデザイナーを目指す講座などを開催。就労支援だけでなく、育児の悩みを相談したり、情報交換の場としても役立てられています。

伊藤 香奈子さん
(鷹尾三丁目)

今まで知らなかった職業を知ったり、仕事と両立するための効率的な家事など、普段の生活を見直したりする良いきっかけになりました。同じ世代の女性が参加し、意見交換などもできるので、気軽に参加してみてください。

今日から実践!

さん まる いち まる

3010運動

気心の知れた職場の仲間や、地域の人たちと共に過ごす会食や宴会の楽しい時間。つい時間を忘れて、せっかくの料理を無駄にしていることはありませんか。社会的問題ともなっている食べ残し（食品ロス）。今回は、家庭などでの食品ロスを抑制する取り組みと併せて、会食や宴会などでの食品ロスをなくす「3010運動」の取り組みを紹介します。

◎問い合わせ 環境業務課 ☎24-5560

「もったいない」状況

国の平成25年度推計によると、日本では年間2,797万トンの食品廃棄物などが発生しています。

このうち、まだ食べられるのに廃棄される食品、いわゆる「食品ロス」は、632万トンとなっています。

この量は、世界中で飢えに苦しむ人々に向けた世界の食糧援助量約320万トン（平成26年）の約2倍に相当し、日本の国民一人当たりに換算すると、茶碗約一杯分（約136g）の食べ物を毎日捨てている「もったいない」状況です。

食品ロスの発生場所

食品ロスは、家庭や食品メーカー、小売店、飲食店や宴会場など、さまざまな場所で発生しています。

家庭では、食べ残しのほか、調理する際に食べられる部分が捨てられていたり、冷蔵庫に入れたまま期限を過ぎて廃棄されていたりすることがあります。

家庭以外でも、品質上の問題は全くなくとも、小売店では商品を陳列する期限が過ぎてしまうとメーカーへ返品したり、飲食店や宴会場では、客が食べ切れずに残した料理や飲み物が、食品ロスとなったりしています。

食品ロス抑制は「心掛け」から

私たちにできる食品ロスを抑える取り組みには、どのようなものがあるでしょうか。

例えば、家庭では買い物をする前に冷蔵庫の中を確認し、必要なものだけを買うようにすることで、食品ロスを抑えるだけでなく、無駄な支出を抑えられます。また、買った食材は使い切り、食べ切ることが、食品ロスを減らすことができます。

そして、飲食店などでは、食べ切れる分だけを注文することで、食べ残しを防げます。

宴会などで見かける食品ロス

家族で楽しむ食事とは異なり、会食や宴会の席では、アルコールも入って、仲間や友人との会話も弾み、せっかくの料理に手を付けられないことがある人もいるのではないのでしょうか。

気の置けない仲間との楽しいひとときは、つい時間が経つのを忘れてしまうものです。乾杯早々にグラスを片手に話を始めたら、気付いた時にはもう、お開き。「もったいない」と感じながらも、テーブルにはたくさんのお食べ残しがあります。

残さず食べよう！ 3010運動

この運動は、会食や宴会での食べ残しを減らし、食品ロスを抑制するために国が進める取り組みです。次の3カ条を守りましょう。

3010運動3カ条

- ① 注文の際には、適量を注文しましょう
- ② 乾杯後30分間は席を立たずに、料理を楽しみましょう
- ③ 終了前の10分間は自分の席に戻って、再度、料理を楽しみ食べ残しを出さないようにしましょう

早速、実践してみましょう！

● 予約時の心掛け

□ 参加者の構成
性別や年齢など、参加者の構成を店に伝えましょう。

こんな行為はNGです



STOP

食べ切れる量を考えずに、たくさんの料理を注文する



STOP

乾杯後、自分の席に戻ってこない



STOP

気付いた時には、もうお開き…

□ 飲み物の注文

ジュースやアルコールなど、飲み物によって食べ切れる料理の種類や量が変わることがあります。飲み物は、料理を考慮して注文しましょう。

□ 料理の好み

「揚げ物は少なめに」「野菜を多く、さっぱりした料理がいい」など、参加者の好みに合った料理を注文しましょう。

□ 食べ切れる量

「たくさん食べたい」「いっぱい飲むから、料理はつまみ程度でいい」「あまり食べないので、おいしいものをちよつとだけ出して」など、食べ切れる量を考えて、店に相談しましょう。

参加者への呼び掛け例

3010運動は、一人一人の心掛けが大切。「食べ物への感謝」や「無駄にするともったいない」の気持ちを持つて、あいさつや注意事項をアナウンスする際に、運動への協力を呼び掛けましょう。

● 開会時のあいさつの例

「開始30分間と終了10分前には、自分の席に着いて、料理を残さずに楽しみましょう」

● 開始30分後のアナウンスの例

「乾杯から30分が経ちました。これからの時間は、自由に交流を楽しみ親睦を深めてください。お開きの10分前になりましたら、

声を掛けますので、その際は、自分の席に戻って料理をお楽しみください」

● 終了10分前のアナウンスの例

「終了10分前になりました。自分の席に戻って、料理を楽しみましょう」

3010運動の成功の鍵

- 温かい料理は冷めないうちに、冷たい料理は温まらないうちに食べましょう
- 料理がたくさん残っているテーブルがあれば、少ないテーブルに分けてあげましょう
- 「もったいない」の気持ちで食べ切りましょう

インタビュー



県飲食業生活衛生同業組合
都城支部長
てんみず
天水 富士雄さん

「飽食の時代」と言われてから久しいですが、

私たち飲食業生活衛生同業組合でも、食品ロスを抑制するための取り組みは非常に重要だと考えています。

3010運動に取り組むことは、食料資源保護の観点からは当然ですが、経営の面から見ても、食品ロスが減ることで処理コストの削減につながり、その効果は大きいと考えています。私の店舗では、この運動の取り組みの第一歩として、来店予約の際、お客様にご飯の必要量を聞いて、食べ残しの削減につなげています。

これからは、加盟店それぞれが食品ロスを抑制するための知恵を出し合い、お客様にも協力をもらいながら、3010運動を進めていきたいですね。

今年の夏は、みんなで踊ろう！

「ぼんちくん音頭」

7月から各地で始まる六月灯を皮切りに、夏祭りが各所で行われる本市。今年の夏は、元気いっぱい**のぼんちくん**をイメージした「**ぼんちくん音頭**」で、歌って踊って楽しませませんか。

◎問い合わせ みやこんじょPR課 ☎23-2615

完成！「ぼんちくん音頭」

ぼんちくんが本市のPRキャラクター兼PR部長に就任したのが2年前。その際、ぼんちくんの生みの親、今村幸一さんが子どもたちにもっとぼんちくんを身近に感じてほしいと考えたのをきっかけに「ぼんちくん音頭」の制作が始まりました。

作詞・作曲を担当したのは、今村さんの弟、広昭さん。東京で音楽関係の仕事をしている広昭さんが、兄の幸一さんの描く元気いっぱいのぼんちくんをイメージして曲をつくりました。
振り付けにも楽しいぼんちくんの動きを取り入れた「ぼんちくん音頭」。今回、音源のCDと振り付け映像のDVDは、各公民館や小・中学校、保育所、幼稚園などに配布します。また、市ホームページやフェイスブックなどでも動画を見ることができます。

歌うのは、元気いっぱいの子どもたち



元気な歌声で盛り上げるのが、歌い隊☆「あさぎり」を中心とする30人の子どもたち。方言を交えた「ぼんちくん音頭」を元気よく歌います。

座ったままでも踊れる

「ぼんちくん音頭」

ぼんちくんの決めポーズや手拍子など、愛くるしいぼんちくんを表現した振り付けで、子どもだけでなく、高齢者の皆さんも楽しめる「ぼんちくん音頭」。椅子に座って踊れる振り付けも用意しました。ぼんちくんになりきって、元気いっぱい踊ってみませんか。

笑顔と元気をお届けしています



野口供美さん・丸目梨代さん・原田知子さん

ぼんちくんをサポートする私たち「ぼんちくん支え隊」は、9人で活動していて、ぼんちくんと一緒に、市内各所で行われる地域の祭りやイベントなどを盛り上げるお手伝いをしています。

これからは、みやこんじょ弁ラジオ体操第1と併せて、完成した「ぼんちくん音頭」を携え、皆さんのところうかがいます。ぼんちくんに、お祭りやイベントなどにきてほしいと思ったら、みやこんじょPR課に申し込んでくださいね。



注目! 下記の手順に従って、ぼんちくん画像にスマートフォンをかざしてください。



iOS・アンドロイド対応

- 1 左のQRコードから無料アプリCOCOAR2をダウンロード
- 2 ぼんちくん画像をスマートフォンでかざすと、ぼんちくん音頭がスタート。

※「COCOAR2」の動作環境は、iOS9.0以降、iPhone、iPad、およびiPod touchに対応
Android OS4.0以上に対応。

出前教室で楽しく健康づくり

市では、市民の健康づくりを進めるため、「栄養・食生活」「アルコール」「がん」などの10分野で、さまざまな健康づくりの取り組みを行っています。

今回は、市内の事業所で働く皆さんを対象とした出前健康教室を紹介します。

◎問い合わせ

健康課 ☎23-2765



職場でも学べる健康づくり

市では、「健康管理と健康づくりを自分ですること」をテーマに、さまざまな健康教室を開催。

健康づくりに関する情報は、テレビなどのメディアでも簡単に知ることができですが、市の健康教室では、保健師や管理栄養士から直接話を聞いたり、その場で質問したりすることで、健康づくりの大切さをより詳しく学べます。なお、希望に応じて事業所や地域の公民館などで学べる出前健康教室も開催しています。

職場や身近な仲間と一緒に、楽しく分かりやすい出前健康教室を呼んでみませんか。

出前健康教室のメニュー

次の5つのメニューから選んでください。

メニュー1 健康づくり全般

- ・健診結果の活用方法
- ・熱中症の予防
- ・インフルエンザの予防 など

メニュー2 「働く世代向け」健康長寿のための食生活

- ・食事バランス
- ・アルコールの飲み方

メニュー3 メタボは突然死を招く!? 脱メタボで血管を守る

- ・メタボと脂質異常症・高血圧症との関係

メニュー4 得する人! 損する人! 糖尿病を正しく知る

- ・糖尿病を知る

メニュー5 他人事と思わないで! 8人に1人はCKD(慢性腎臓病)

- ・CKDは新しい病気なの?

●申し込み方法

健康課窓口にある申込用紙に必要事項を記入し、健康課に提出。

なお、実施場所や参加者の状況により、健康課以外の担当課が教室を行う場合があります。

●費用

講師料は無料

※会場により使用料が必要となる場合があります

トピックス

働く世代も取り組める健康マイレージを集めよう

個人が行う健康づくりの活動をポイント化する「健康マイレージ」が6月に開始予定です。

次の3つの部門で各1ポイントずつ、計3ポイントを集めた人に参加賞を贈呈します。出前健康教室の受講でも、この部門の健康マイレージを1ポイント獲得できます。

●部門

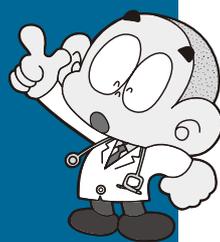
- ① 「健診・検診部門」
健(検)診を受診
- ② 「健康づくり事業参加部門」
健康づくりに関する教室などに参加
- ③ 「自己管理目標部門」
自分の体調管理に挑戦



6月1日(木)から

胃がんリスク検診が大腸がん集団検診がスタート

胃がんの早期発見や早期治療につながる胃がんリスク検診と、これまで総合支所管内のみだった大腸がん集団検診を本庁管内でも実施します。



◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765

胃がんリスク検診

胃がんの発生要因となるピロリ菌の感染の有無（ピロリ菌抗体検査）と、胃粘膜の萎縮の有無（ペプシノゲン検査）を血液検査で調べて、胃がんになりやすいかどうかをAからDの4つに分類する検診です。

●検査結果

BからD群に判定された場合は、精密検査（胃内視鏡検査）を受ける必要があります。

※精密検査は保険適用です

【指標】

分類	A群	B群	C群	D群
ピロリ菌抗体	－	＋	＋	－
ペプシノゲン	－	－	＋	＋
胃がんになるリスク	低 ←————→ 高			
精密検査	不要		必要	

※ペプシノゲンは胃粘膜から分泌される消化酵素ペプシンの元で、その値を測定することで胃の粘膜の状態が推測できます

●早期発見・早期治療につながる

胃がんリスク検診は、胃がんそのものを発見するための検診ではありませんが、その後の精密検査などを受けることで、胃がんの早期発見・早期治療につながります。

また、ピロリ菌がもたらす胃腸疾患の再発抑制も期待できます。

●受診券の郵送と診察の受け方

対象者には、5月末に受診券（はがき）を郵送します。

●対象

今年度、40・45・50・55・60・65・70歳になる市民

※現在、胃腸疾患など治療中の病気がある人や、ピロリ菌除菌治療歴がある人は受診できません。

また、市の胃がん検診（バリウム検査）や国保の人間ドックを受ける予定の人は受診できません

●実施期間

6月1日(木)～平成30年2月28日(木)

●実施場所

市内または三股町内の指定医療機関

●内容

問診、血液検査

●自己負担額

1,600円

●持参するもの

受診券、保険証、お薬手帳（薬を飲んでいる人）

胃がんの発生要因「ピロリ菌」

ピロリ菌は、人間の胃粘膜にすみつく細菌で、胃酸を中和する酵素を出して生息しています。感染経路は分かっていますが、患者の多くは幼少期に感染し、慢性的に胃粘膜の炎症を起こします。これにより、慢性萎縮性胃炎の状態となり、胃潰瘍や胃がんの原因になることが確認されています。

日本では、衛生環境の整っていない時代に生まれた人の感染率が高く、60歳以上の約半数の人が感染していると考えられています。



大腸がん集団検診

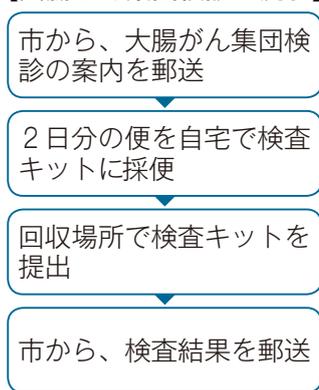
各地区で実施している「肺がん・結核検診（胸部レントゲン検査）」に併せて、今年度から本庁管内でも大腸がん検診を実施します。

●受診券の郵送と診察の受け方

対象者には、5月末に受診券（はがき）を郵送します。

「肺がん・結核検診（胸部レントゲン検査）」の日程の2週間前までに、「大腸がん検診の案内（問診票・検査キット入り）」が届きます。

【大腸がん集団検診の流れ】



●対象

40歳以上の市民 ※市の大腸がん個別検診または国保の人間ドックを受ける予定の人は受診できません

●内容

問診、便潜血検査（検便）

●自己負担額

500円

持参するもの 大腸がん検診受診券、保険証、問診票、検査キット（2日分の採便）

自宅での暮らしを支える小規模多機能型居宅介護

介護保険サービスにはさまざまな種類があります。今回特集する小規模多機能型居宅介護は、介護が必要となった高齢者の皆さんが住み慣れた家や地域で、これまで通り生活をしていくことを支援します。

◎問い合わせ 介護保険課 ☎ 23-2688

利用者	家族
<p>ほんとの気持ち</p> <ul style="list-style-type: none"> 友だちと楽しくおしゃべりしたい 野菜作りは誰にも負けない 住み慣れた家で暮らしたい 子どもに接するよな態度はいや 	<p>でも現実には…</p> <ul style="list-style-type: none"> 出かけたい、でも家族に頼みにくい けがなどが心配で、野菜作りができない 介護で、家族に迷惑をかけたくない やりたくても、できない自分が腹立たしい
<p>ほんとの気持ち</p> <ul style="list-style-type: none"> ゆっくり眠りたい 心配なことを誰かに相談したい いつまでも一緒にいたい 思っていることを伝えたい 	<p>でも現実には…</p> <ul style="list-style-type: none"> 介護で夜も眠れない 相談できる相手が身近にいない 負担が大きく、支えきれない どのように接していいかわからない

一人一人のことを考えたサポート

小規模多機能型居宅介護は、介護が必要となった高齢者の皆さんの状態や必要に応じて、「通い」を基本に「泊まり」「訪問」の3つの形態を組み合わせて地域密着でサービスを提供します。

生活の中で困っていることは何か、自宅での暮らしを成り立たせるために必要なことは何かを見極め、柔軟に対応することでその人らしい生き方や暮らし方ができるよう24時間・365日サポートします。

また、利用者の対応は同じスタッフが担当するので、連続性のあるサービスを受けられます。利用料金は月額なので、利用者が体調不良などで定めた日数より利用が増えても追加料金はありません。※食費や宿泊費などは別途必要

相談・問い合わせ

- ちつちやなお家みづき
志比田町9560番地1
☎ 46-3550
- 小規模多機能ホーム一休庵いわよし
郡元町217番地1
☎ 46-4011
- 小規模多機能型居宅介護豊明苑
蓑原町1846番地1
☎ 23-3993

あきらめないで!! 私たちが支えます!



市内の小規模多機能型居宅介護スタッフ
中村陽一さん 来住沙也加さん

私たち小規模多機能型居宅介護の介護職員は、一人一人に合わせたプログラムで利用者支援しています。

小規模多機能型居宅介護サービスは、介護をしている家族の体調が悪いときに宿泊での利用もできます。あらかじめ、時間や回数などが決まっている訪問介護とは異なり、利用者や家族の希望で、急な利用や家族が休息したいときなども柔軟に対応しています。

利用者からは「毎日訪問して、薬の管理や体調を確認してくれるので安心」、「自分が入りたいたときに風呂に入れる」、「職員やほかの利用者と交流できて楽しい」など、私たちが励みになる声が寄せられています。

また、家族からは「家の近くに施設があり近所の人も利用している、父も行くのが楽しいようだ」、「自分が病気のとき、母を宿泊サービスで見守ってもらい、安心して治療できた」などの声もあり、やりがいを感じています。

これからも地域密着で皆さんを支えます。

私たち小規模多機能型居宅介護の介護職員は、一人一人に合わせたプログラムで利用者支援しています。

小規模多機能型居宅介護サービスは、介護をしている家族の体調が悪いときに宿泊での利用もできます。あらかじめ、時間や回数などが決まっている訪問介護とは異なり、利用者や家族の希望で、急な利用や家族が休息したいときなども柔軟に対応しています。

利用者からは「毎日訪問して、薬の管理や体調を確認してくれるので安心」、「自分が入りたいたときに風呂に入れる」、「職員やほかの利用者と交流できて楽しい」など、私たちが励みになる声が寄せられています。

また、家族からは「家の近くに施設があり近所の人も利用している、父も行くのが楽しいようだ」、「自分が病気のとき、母を宿泊サービスで見守ってもらい、安心して治療できた」などの声もあり、やりがいを感じています。

これからも地域密着で皆さんを支えます。

未来へ残そう、きれいな水を

私たちの大切な資源「水」。豊かな水資源を次の世代に引き継ぐため、下水道への接続に協力ください。

◎問い合わせ 下水道課 ☎23-5921

各総合支所産業建設課

都城の下水道と役割

現在、市には、6つの下水道処理区があり、処理面積は2,221.5畝、処理人口は7万2,292人で、そのうち下水道に接続している割合は80.7%です。

下水道には、主に次の2つの役割があります。

河川の水質を改善

家庭のトイレや台所、風呂場、洗面所などから出される生活排水や工場排水を、終末処理場できれいな水にして、河川の汚染を防ぎます。

悪臭や害虫の発生を抑制

生活排水や工場排水が道路の側溝に流されなくなるので、悪臭がなくなり、ハエや蚊など害虫の発生を抑えることができます。

下水道供用開始区域

下水道が使用できるようになった区域に住んでいる人は、下水道

への速やかな接続に協力ください。

また、すでに下水道が利用できる区域に住んでいて接続していない人も、早めに接続ください。

3月31日までに供用開始した区域

郡元四丁目、祝吉町、都北町の各一部

平成29年度工事予定箇所

都北町、吉尾町、郡元町の各一部

接続工事は指定工事店で

接続工事は、必ず市の指定工事店に依頼してください。

指定工事店は、後で不具合が生じないよう排水設備の構造などの細かな点まで市の指導を受けています。また、その後の融資申請を含む全ての手続きを行うことができます。

指定工事店以外

は工事できませんので、ご注意ください。



インタビュー



コミュニティ文化課
消費生活担当

西 裕治さん

相談で多いのが詐欺の被害。手口を知っていれば被害に遭わずに済んだ人も少なくないと感じます。そのため、市では昨年从小中学校での出前講座を通して、子どもの頃から賢い消費者になるための教育を進めています。

昨年はスマートフォンの使い方などの講座を行いました。今後は金銭教育や食品ロスなど身近な消費生活事例を通して、啓発活動を行っていきます。

消費者の現状

目まぐるしく情報が変化する現代社会において、消費者を取り巻く環境や価値観は複雑化・多様化しています。このような状況の中、私たち消費者は、正しい情報を選び、正しい選択をする必要があります。

また、便利なサービスが増える一方で、宅配業者との配達時間指定を巡るトラブルなど、私たち消費者自身のモラルを見直さなければいけない時期にきています。

この機会に、自分自身の行動を振り返り、賢く自立した消費者になるように心掛けましょう。

困ったら、消費生活センターに相談

誰にでも起こり得る消費者トラブル。消費生活センターでは、消費者からの相談に応じたり、問題解決のためのアドバイスを行ったりしています。消費者トラブルは、相談が早ければ早いほど、被害が小さく済みます。

困ったら、ひとりで悩まず、すぐに近くの消費生活センターへ相談しましょう。

消費者トラブルの例

- ・ ワンクリック詐欺
- ・ 架空請求
- ・ 劇場型詐欺
- ・ 多重債務

「行動しよう 消費者の未来へ」

5月は全国消費者月間です

この機会に日頃の消費行動を振り返ってみましょう。

◎問い合わせ 都城市消費生活センター ☎23-7154

消費生活相談



保存版

農業用廃プラは、

「**焼かない 捨てない リサイクル!**」



強風時の飛散防止はしっかりと！使用後は長期間放置しないようにしましょう!!

廃ポリフィルムや廃ビニールなどの農業用廃プラスチックは、不法焼却や不法投棄をすると、**5年以下の懲役、または1千万円以下の罰金**が科せられますので、適正に処理してください。また、使用済み農業用廃プラスチックなどは強風で飛散しないよう注意しましょう。

◎ 問い合わせ 都城市農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会（農産園芸課内） ☎ 23-2425

ポリフィルムなどのリサイクル収集日程

肥料袋、ベラーラップ、暖房用ダクト、PO系フィルム、谷シート、ポリポット、ポリマルチ、かん水チューブ、飼料用結束バンド、不織布など

日	程	収集場所	収集時間
5月	11日(木)、25日(木)	都城北諸地区清掃公社 都北営業所 (三股町大字蓼池4439番地1)	14:00～16:00
6月	8日(木)、22日(木)		
	13日(木)	JA都城 中郷集荷所 (梅北町3366番地2)	9:00～16:00
	25日(火)		
7月	26日(水)	アグリセンター都城 高城農産センター (高城町有水2918番地2)	9:00～16:00
	27日(木)	アグリセンター都城 山田農産センター (山田町山田2481番地)	
8月	10日(木)	都城北諸地区清掃公社 都北営業所	14:00～16:00
9月	14日(木)、28日(木)		
10月	12日(木)、26日(木)		
11月	9日(木)、22日(水)		
	5日(火)	JA都城 中郷集荷所	9:00～16:00
12月	6日(水)	アグリセンター都城 高城農産センター	
	7日(木)	アグリセンター都城 山田農産センター	
	21日(木)	都城北諸地区清掃公社 都北営業所	14:00～16:00
1月	11日(木)		
2月	8日(木)、22日(木)		
3月	8日(木)、22日(木)		

費用：1kg 当たり22円68銭（現金にて徴収）

塩化ビニールのリサイクル収集日程

農ビの表示がある透明な塩化ビニール（ハウスビニールなど）

8月	22日(火)	JA都城 中郷集荷所	13:30～16:00
	23日(水)	アグリセンター都城 高城農産センター	
	24日(木)	アグリセンター都城 山田農産センター	
1月	23日(火)	JA都城 中郷集荷所	
	24日(水)	アグリセンター都城 高城農産センター	
	25日(木)	アグリセンター都城 山田農産センター	

費用：1kg 当たり6円48銭（現金にて徴収）

- ◎黒いサイロビニール、ブルーシート、セルトレイ、育苗箱、農薬ビン、ハウスバンドなどは収集しません。産業廃棄物処理業者に処理を依頼してください。
- ◎初めての人は、委任状作成のため印鑑（スタンプ式を除く）を持参してください。
- ◎よく乾燥させ、同種の資材で縛って搬出してください。
- ◎デポジット券は、昨年で終了しました。券の残高は、県農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会から手続きの連絡があります。詳しくは、農産園芸課まで問い合わせください。





春らんまん。見頃を迎えた桜の便り

例年よりも10日ほど桜の開花が遅れた今年の春。4月上旬には市内各所でも見頃を迎え、連日多くの見物客で賑わっていました。

「日本さくらの名所100選」にも選ばれた母智丘公園では、4月16日まで桜並木のライトアップを実施。昼間とは違った幻想的な桜の風景を楽しもうと、多くの市民らが訪れ、散策を楽しんでいました。



観音池公園周辺



母智丘公園



一堂ヶ丘公園



庄内町 願心寺

地道な活動が評価される

地球温暖化防止の取り組みを評価する「低炭素杯2017」で、文部科学大臣賞を受賞したNPO法人どんぐり1000年の森をつくる会が3月13日、池田市長を表敬訪問しました。低炭素杯は、次世代に向けた低炭素社会の構築を目指して、温暖化防止の取り組みや事業を評価するもので、今回で7回目の開催。全国951団体から選ばれた26団体が活動内容を発表した中で、20年にわたり同会が続けてきた、大淀川流域の緑の再生を目的とした広葉樹植栽活動が高く評価されました。

どんぐり1000年の森をつくる会受賞報告



都城の空に舞う熱気球

熱気球全日本学生選手権大会が3月18日から20日にかけて、志和池市民広場周辺河川敷で開催されました。全国12の大学から14チームが参加。選手らは、早朝の都城の空を優雅に舞いながら、設置した標的にマイカーと呼ばれる砂袋を落としその距離の近さで、操縦技術の高さを競っていました。実行委員長を務めた白銀聡一郎さん（宮崎大学）は「多くの人に支えられて、大会を無事に開催することができた。大会をきっかけに、宮崎を訪れる人が増えるとうれしい」と感想を述べました。

熱気球全日本学生選手権大会



弓のまちで腕前競う

都城弓まつり全国弓道大会が3月25日と26日、早水公園園体育文化センターで開催されました。今年で30回目を迎えた同大会に、全国から2,800人を超える弓道家らが出場。選手らは、一般の部と中学・高校生に別かれ、28メートル離れた直径36センチの的に矢を放ち、日ごろの練習の成果を競っていました。大会に併せて、国の伝統的工芸品「都城大弓」の展示販売や、弓師・矢師による制作実演も実施。また、今年1月に完成した新弓道場の見学会も行われ、「弓のまち都城」をPRしました。

都城弓まつり全国弓道大会





みんなに親しまれてきた記録

みやこんじよ大使兼PR部長「ぼんちくん」の誕生からこれまでを振り返る、ぼんちくん展が3月30日から4月2日まで、都城市立美術館で開催されました。第1号から17年にわたって毎月発行されてきた漫画「ぼんちくん」の全ての表紙のほか、PR部長として市民の皆さんなどと触れ合う姿を記録した写真や、寄せられた手紙などを展示。最終日には、生みの親でもある、みやこのジョーこと今村幸一さんによる似顔絵のプレゼントなども行われ、来場者らは、ぼんちくんを身近に感じていました。



ぼんちくん展

地域の安心と安全を守る

都城市消防団辞令交付式が4月2日、消防局で開催されました。今年度は、大学生など65人が新たに入団。併せて、消防団OBなど、消防団員を支援する支援団員に6人が入団しました。団員らは、辞令交付を受けた後、研修や規律訓練に臨み、心構えと安全管理を学びました。大学生の下西勇馬さん(山之口町富吉)は「火災のニュースを見るたびに、自分たちの住むまちは自分たちで守りたいと強く思うようになった。早く地域の役に立てるようにになりたい」と意気込みを熱く語っていました。



都城市消防団辞令交付式

平和への誓い心に刻む

太平洋戦争中、旧都城西・東飛行場から出撃し戦死した特攻隊員らを追悼し、平和を祈願する特別攻撃隊戦没者慰霊祭が4月6日、都島公園で行われました。特攻第1陣となった8人が、西飛行場から飛び立った4月6日に毎年開催する同慰霊祭。遺族など130人が黙とうや献花で戦没者を追悼しました。花岡啓一郎さん(有水中3年)が「修学旅行先の沖縄や、今回、この慰霊祭に参加したことで、戦争の悲惨さを知った。これからは、私たちが平和な世の中をつくらせていきたい」と誓いを読み上げました。



特別攻撃隊戦没者慰霊祭

あじさい公園の魅力を再生

市と包括連携協定を締結している南九州大学の造園計画研修室の関西剛康教授と坂上純一さん(4年)が4月10日、研究内容の報告のため池田市長を表敬訪問しました。同研究は、山之口あじさい公園における効果的植栽管理と魅力度向上をテーマに、この春に卒業した3人が取り組んでいたもの。研究を引き継ぐ坂上さんは「関西教授に指導を仰ぎながら、先輩たちの研究をさらに深めて、あじさい公園の魅力度向上に役立ててもらえるよう成果を出したい」と意気込みを語っていました。



南九州大学学生の研究成果報告

市民サービスが向上しました

マイナンバーカードを活用した各種証明書コンビニ交付サービスの開始に伴い、オープンングセレモニーを4月12日、ファミリーマート都城市役所前店で開催しました。サービス開始を宣言するテープカットの後、池田市長が住民票交付のデモンストレーションを実施。その便利さを確認しました。全国約5万店のコンビニエンスストアなどのマルチコピー機で、午前6時30分から午後11時まで住民票の写しや印鑑登録証明書などが取得できるこのサービス。マイナンバーカードの取得がまだの人は、ぜひ早めに取得してください。



コンビニ交付サービスを開始



人 風景

smiling faces of miyakonojo

桜の開花が少し足踏みした4月、山之口麓文弥節人形浄瑠璃資料館（人形の館）で、独特の節回しを三味線の音色に乗せて、演目の稽古に励んでいるのが、10代目義太夫の村岡純秋さんです。

村岡さんが属する山之口麓文弥節人形浄瑠璃保存会は、国指定重要無形民俗文化財を、代々地域住民で受け継いでいます。村岡さんが入会したのは28歳（昭和39年）のとき。旧山之口町役場の文化振興担当をしていて、保存会の会員らから「担当者が人形を扱えなくてどうする」と言われ、仕方なく入会したのが始まりと懐かしみます。

先代義太夫の坂元鐘一しやういちさんに厳しく手ほどきを受けた村岡さん。「人形の視線の動きにまで厳しかったが、情感を込めて演じると師匠が満面の笑みで褒めてくれた」と誇らしげに話します。

人形師として25年が経ったころ、坂元さんから10代目の義太夫として指名された村岡さん



山之口麓文弥節人形浄瑠璃と 共に歩んだ半世紀



10代目義太夫
村岡 ^{すみあき}純秋さん

—プロフィール—

山之口町山之口在住
山之口麓文弥節人形浄瑠璃
保存会事務局長
平成21年度宮崎県文化賞受賞



ん。「今の私と同じ81歳だった坂元さんの期待に応えたいと、それまで以上に稽古に励むようになった」と感慨深く話します。

初めて人前で義太夫を務めたのは、目の肥えた地元の高齢者が集まる定期公演。自信がなかった村岡さんは、坂元さんが隣に寄り添ってくれ、舞台に立つことが出来ました。「背中に汗が流れるのが分かるほど緊張したことを今でも覚えている」と笑います。

平成4年に、人形の館の落成式公演で義太夫として独り立ちし、今年、25年目を迎える村岡さん。「義太夫になったばかりのころ、演目の阿古屋住家の段は、音階や節回しが独特で難しく、2年ほど人前で披露できなかった」と台本を見つめ、当手を振り返ります。朱書きの記号がびっしりと書き込まれた台本は、今でも村岡さんの宝物。その後、平成5年に出された山之口麓文弥節人形浄瑠璃調査報告書で村岡さんの義太夫が評価され「義太夫を務める自信となった」と微笑みます。

来月18日、100回目を迎える同保存会の人形の館での定期公演。村岡さんは「演目の牢舎の段は、初めて見る人にも分かりやすい。たくさんの人に見てほしい」と今から意気込んでいました。





募集

合同金婚式

市では、10月24日(火)に合同金婚式を開催するに当たり、該当する夫婦の申し込みを受け付けます。

●対象

①昭和42年4月1日から昭和43年3月31日までに結婚した市内在住の夫婦

②結婚後50年以上経過し、今までに市(合併前も含む)の主催する金婚の祝いを受けていない夫婦

申込 5月26日(金)までに各地区の民生委員または福祉課

☎23-3102
各総合支所市民生活課

びしゃまる 毘砂丸団地宅地分譲

申し込みは随時受け付けます。詳しくは、市ホームページを確認ください。

●所在・面積・価格

山田町山田9587番44(1区画)

392・50平方メートル

118万9千円

申込 山田総合支所地域振興課

☎64-11111

高崎町どろんこバレー

ボール祭参加チーム

4人制のソフトバレーボールのほ

か、田んぼフラッグや抽選会、北斗鍋の振る舞いなどが行われます。

日時 6月11日(日) 9時～

場所 高崎小学校南側田んぼ

募集チーム 一般24チーム、混合24チーム、女子12チーム

参加料 1チーム6千円

申込 5月8日(月)～26日(金)に高崎総合体育館 ☎62-44448

催し

市立美術館収蔵作品展

プレイバックPart3(無料)

1990年から2000年代に制作された絵画などを展示します。

期間 5月23日(火)～7月2日(日)
※月曜日休館。月曜日が休日るときはその翌日

開館時間 9時～17時

場所 市立美術館 ☎25-1447

チャレンジショップ

新規出店オープニングイベント

日時 5月14日(日) 11時～15時

場所 都城チャレンジショップ

(オーバルパティオ南側)

内容 ワークショップ、おきゅう体験教室、雑貨や飲食物の販売など

場所 都城オーバルパティオ

☎45-1000

図書館読み聞かせ会

〔都城市立図書館〕

おはなしの部屋「そらまめ」

日時 5月25日(木) 11時～

えほん待参上!

日時 5月28日(日) 14時～

本とおはなしの会

日時 6月10日(土) 14時30分～

内容 くらげのおつかい ほか

場所 市立図書館 ☎22-0239

〔高城図書館〕

おはなしトントン

日時 5月27日(土) 11時～

場所 高城図書館 ☎58-4224

芸術文化協会加盟団体イベント

〔弥勒祐徳都城展・楽書会展(無料)〕

日時 5月3日(水)～7日(日)
10時～17時

場所 ウエルネス交流プラザ
楽書会(尾川) ☎22-5110

〔ひとりぼっちの白い子ラクダ〕

日時 5月27日(土) 19時～

場所 ウエルネス交流プラザ

その他 会員制。当日入会可

場所 みやこのじょう子ども劇場(今村) ☎25-6477

ロビーコンサート

〔ワクレレ〕

日時 5月25日(木) 12時20分～

場所 市役所本館1階ロビー

出演 大野真璃子

場所 文化振興財団 ☎23-7140

広告

郷土愛と感謝を

つめこんだ

本格芋焼酎「霧島」。

都城の地で生まれた霧島酒造の

100年の歴史のなかで、

決して欠かすことのできないもの。

それは故郷宮崎から

いただいた恩恵です。

宮崎への語りつくせない

感謝の気持ちをかたちに。

それが、本格芋焼酎「霧島」です。

ずしっと

ほんかくー

宮崎限定



霧島酒造株式会社

本社/宮崎県都城市下川東4丁目28号1番

TEL/0988(0)22-8066(お客様相談室)

飲酒は20歳から。飲酒は適量を。

飲酒運転は、法律で禁じられています。



NPO法人イベント情報

詳しくは各法人に問い合わせるか、市ホームページで確認ください。

【オレンジカフェ】

認知症の人や家族のほか、誰でも気軽に立ち寄ることが出来るオレンジカフェ。交流しながら認知症への理解を深めます。

●日時 毎週水・金曜日
10時～15時

●場所 オレンジカフェみやこんじよ
(都北町5531番地)

●費用 昼食300円

※初めて利用する人のみ要申し込み

●費用 おやつ・飲み物200円

●日時 5月12日(金)
10時～11時30分

●場所 ヨガスタジオオミキ (郡元町2700番地)

●対象 未就学児とその母親

●定員 10組 ※要申し込み

●費用 千円(おやつ代含む。おやつが必要な子どもは別途200円)

●日時 5月14日(日) 7時～8時

●場所 神社公園

※雨天時は林業総合センター(早鈴町)

●費用 500円

※申し込み不要。ヨガマットまたはバスタオルを持参

【ベビーマッサージでスキンシップ】

●日時 5月17日(水) 14時～15時

●場所 宮丸こども園

●費用 500円

※要申し込み。飲み物を持参

●日時 5月24日(水)
19時30分～20時30分

●場所 林業総合センター(早鈴町)

●費用 千円

※申し込み不要。ヨガマットまたはバスタオルを持参

●日時 6月7日(水)
11時～11時50分

●場所 ヨガスタジオオミキ (郡元町2700番地)

●費用 千円

※要申し込み。ヨガマットまたはバスタオル、飲み物を持参

●日時 5月13日(土)・18日(木)・25日(木)
19時～22時

●場所 ウエルネス交流プラザ

●費用 500円 ※要申し込み

●その他 会員制(3カ月3千円)

●日時 5月21日(日) 14時～16時

●場所 ウエルネス交流プラザ

※免許証のコピーとはがきサイズの顔写真を持参

【婚活支援 ミニボウリング大会】

●日時 5月31日(水) 19時30分～

●場所 ジョイプラザ都城店 (三股町樺山)

●費用 実費

●日時 5月15日(月)
10時30分～11時30分

●場所 梅北児童館

●費用 500円

●日時 5月14日(日) 9時～15時

●場所 農業伝承の家 (安久町1227-1)

●費用 1,500円(昼食・保険料)

※要申し込み。作業のできる服装で参加

●日時 5月13日(土) 13時30分～

●場所 総合文化ホール

●対象 小学4年生以上

●入場料 一般千円、小中高生500円

●日時 5月13日(土) 13時30分～

●場所 都城青年会議所

●費用 500円

●日時 5月13日(土) 13時30分～

●場所 都城青年会議所

●費用 500円

新域 エコ・脱臭・調湿 しらからちゃん

脱臭力は木炭の約3倍以上といわれています

人工では作れない自然素材のシリカでいやなにおいを吸います。

「しらからちゃん」は、約2万5,000年前、南九州にそびえ立つ霧島山の火山噴出物「自然シリカ」と「鉱石トルマリン」を融合しています。シリカの力で脱臭調湿し、トルマリンの力で遠赤外線「マイナスイオン」を発生します。

下記、取扱い店にて好評発売中

- 和楽笑の湯 ●金御岳サンバの館 ●三股町物産館「よかもんや」
- 道の駅都城 ●道の駅山之口にて販売中!

【製造元】株式会社 T&Tシラテック 北諸県郡三股町宮村 845-1 TEL0986-36-5039

低価格で今まで誰も出来なかった

ワダハウジングの革命

- ①手持ち金0円で、マイホームが持てます。
- ②4LDK 1,100万円でもできます。
- ③高品質 パナソニック建材設備を使用しています。
- ④低価格 総工事費の安さは地域No.1を目指します。
- ⑤免震住宅 防震ドロップ工法で施工いたします。

宮崎県都城市東町7街区2号 電話0986-24-6162

(有)ワダハウジング 検索



催し

さくらスマイルマーケット

●日時 5月28日(日) 10時～13時
●場所 陶芸工房「幸の陶」駐車場

陶芸工房「幸の陶」
☎58-6150

講座・教室

ステップ運動クラブ(無料)

●日時 5月25日(木) ①9時30分～11時30分、②13時45分～15時30分

●定員 ①30人、②20人
※申し込み順

●場所 コミュニティセンター
●対象 ステップ運動を経験したことがある市民

※通院・治療中の人は、主治医に相談し、参加ください

●持参するもの 運動のしやすい服装、運動靴、飲み物、タオル

●健康課 ☎23-2765

ロコモ予防教室(無料)

●日時 5月18日(木) 13時～

●場所 小牧病院
●内容 ロコモ予防体操、体力測定

●定員 30人 ※要申し込み
●小牧病院
☎070-4690-7955

ミニテニス初心者教室(全7回)

●日時 6月10日(土)から毎週土曜日 13時30分～15時30分

●場所 小松原地区体育館
●定員 30人 ※申し込み順

●費用 千円
●夜(部) 6月10日(土)から毎週土曜日 20時～22時

●場所 西中学校体育館
●定員 30人 ※申し込み順

●費用 1,500円
●申開 5月31日(水)までに都城市ミニテニス協会事務局(黒木)

☎090-2519-9240

きらり楽習教室

7人以上で開催。参加希望者多数の場合は抽選。冷暖房費は別途必要。

●教室名・日時・場所・費用・締め切り

●社交ダンス(全6回)
第2・4木曜日(5/25(木)8/10(木)) 14時～16時 祝吉地区公民館

3,300円 締め切り:5/15(月)

●ステップ体操(全6回)
第1・3・5火曜日(5/30(火)8/1(火)) 14時～15時

妻ヶ丘地区公民館 締め切り:5/20(土)

●きらりネット都城
☎23-4080

民踊講習会

民踊に興味のある人や祭りで踊りたい人、体を動かしたい人など、誰でも参加できます。

●日時 5月28日(日) 13時10分～15時30分

●場所 ウエルネス交流プラザ
●受講料 500円(保険料含む)

●学生およびインストラクター養成講座を受講中の人は300円
●申開 都城市レクリエーション協会

☎25-5705

都城地域高等職業訓練校

●科目・日時・受講料・開講日

●はじめてのワード・エクセル(2ヵ月)
毎週月・木曜日 19時～21時

3万円 6/1(木)

●CAD建築科(4ヵ月)
毎週月・木曜日 19時～21時

4万7千円 6/5(月)

●初心者パソコン教室
6/5(月)・7(水)・9(金) 10時～12時

6千円 6/5(月)

●パソコン文書作成講座
6/12(月)・14(水)・16(金) 10時～12時

6千円 6/12(月)

●はがき作成講座
6/19(月)・22(木)・23(金) 10時～12時

6千円 6/19(月)

※はじめてのワード・エクセル、CAD建築科は、5人に満たない場合は、中止の可能性あり

●都城地域高等職業訓練校
☎23-2316

広告

暮らしに木のぬくもりを。

都城市早鈴町の自社展示場「第1センター」「リビング館」「工場ショールーム」の3会場ではオリジナル家具、国内優良メーカーの人気ダイニング、リビング、ベッド、婚礼家具など数多く展示しています。



はしづめ家具

都城市早鈴町2124-1 木工団地

☎(0986)22-2096

店舗情報はウェブで

はしづめ家具

検索



●日程・内容・講師(敬称略)

7/4(火)	「笑顔あふれるまち都城の実に向けて」 都城市長 池田宜永
7/11(火)	「生物遺伝資源の多様性と農業」 宮崎大学副学長・農学部教授 明石良
7/18(火)	「夢ある子どもたちと現実社会」 日本ボーイスカウト宮崎連盟 副理事長 山口洋一
7/25(火)	「肝臓外科医からみた尊厳死」 メデイカルシティ東部病院 病院長 東秀史
8/1(火)	「しいたけの生態・栽培方法・うまみ成分10倍になる食べ方」 (株)都城田中家 代表取締役 田中未一郎
8/8(火)	「がんのあれこれ」 都城医療センター 統括診療部長 後藤又朗
8/22(火)	「争続にしない相続」 鳥集寿一
8/27(日)	「野外研修(熊本県人吉市)」
9/5(火)	「ハーモニカの調べにのせて」 三輪宏康
9/12(火)	「少数民族と人権」 国立都城工業高等専門学校 准教授 吉井千周
9/19(火)	「食べて元気、宮崎産カラフルベジフル」 南九州大学学長・教授 寺原典彦
9/26(火)	「俳句の楽しさ」 宮崎県俳句協会 副会長 加賀東鶴

※7月4日(火)は公開講座で、誰でも参加できます。8月27日(日)の野外研修は希望者のみ

6次化だより

6次産業化に取り組む事業者を紹介します。



大石製茶園

大石 朝寛さん、大石 春樹さん

昔ながらの手もみ製法を生かして、煎茶や紅茶などを作っています。有機JASを取った畑で生産された、安心・安全な

お茶が当園の強み。自社の店舗や道の駅での販売のほか、市内外の飲食店にも卸しています。今後は、当園自慢のお茶の魅力をもっと多くの人に伝えるために、お茶を使ったスイーツなどの展開も企画していきたいです。



都原町7638-3
☎ 080-5219-3089
9:00 ~ 17:00
※不定休

がん患者家族交流会(無料)

●日時 5月23日(火) 13時30分~15時
●必要申し込み
●場所 都城医療センター
●内容 ヨガ体操
●申込 国立病院機構都城医療センター ☎ 23-4111

市民のための健康講座(無料)

●時間 19時~20時30分
●講座により変更の場合あり
●場所 中央公民館大会議室
●定員 200人 ※申し込み順
●費用 年間2千円
●第1回講座時に、会場受付で納入ください
●申込 6月27日(火)までに生涯学習課 ☎ 23-9545

女性のための尿失禁予防教室(無料)

●日時 5月25日(木) 13時~
●場所 小牧病院
●内容 尿失禁予防体操教室
●定員 20人 ※申し込み順
●申込 小牧病院 ☎ 070-4469017955

国立病院機構都城医療センター

●日時 5月25日(木) 14時~15時
●場所 都城医療センター
●内容 地域包括支援について
●定員 80人 ※申し込み不要
●申込 国立病院機構都城医療センター ☎ 23-4111

広告

航路乗り場が大阪南港コスモフェリーターミナルへ移転し便利に!!



志布志⇄大阪を結ぶフェリーさんふらわあの船旅!

- ★夕方出発して翌朝到着!だから、現地で朝から行動ができる!
- ★志布志港は無料駐車場を完備!
- ★大阪南港から梅田・なんばまで電車で約30分!京都まで約60分!

時刻表	志布志発⇒大阪行き(上り)	大阪発⇒志布志行き(下り)	船内の主な設備
月~木曜日	17:55 発 翌朝 7:40 着	17:55 発 翌朝 8:55 着	★バイキングレストラン(有料)★ 季節ごとに旬を取り入れた船上レストラン! ★男女展望大浴場(無料)★ 展望浴場につかりながら眺める太平洋!
金曜日	17:55 発 翌朝 7:50 着	17:55 発 翌朝 8:55 着	
土曜日	18:30 発 翌朝 8:50 着	17:55 発 翌朝 9:40 着	
日曜日	17:00 発 翌朝 7:40 着	17:00 発 翌朝 8:55 着	

ご予約お問い合わせ ☎ 0120-3268-56 さんふらわあ コール 平日9:00~20:00(土日祝は17:00まで) 鹿児島県志布志市志布志町志布志 3292



相談

女性相談員や女性弁護士による 女性総合相談（無料）

①電話・面接相談
毎週月～金曜日 10時～16時
※面談の場合は要予約

②こころの相談(前々日までに要予約)
5月16日(火) 14時～16時

③法律相談(前々日までに要予約)
5月23日(火) 13時～16時

●場所 男女共同参画センター
(市役所本館2階)

●相談時間 ①、②は1時間程度、
③は30分程度

●相談専用電話 ☎23-7157

不妊相談・妊娠総合相談（無料）

●場所 都城保健所

●相談・予約電話 ☎23-4504

〔不妊相談〕

不妊に関する治療などの面接相談

●日時 第4金曜日

●相談方法 面接 ※要予約

●妊娠総合相談
思いがけない妊娠に関する悩みの相談

●日時 月～金曜日 ※祝日を除く
9時30分～15時30分

●相談方法 電話・面接

※面接の場合は要予約

子育てや虐待に関する相談（無料）

子育ての悩みや不安はありませんか。一人で抱えこまず、気軽に相談ください。

●「子ども課」 ☎23-2684

●「東部保健センター（高城保健センター内）」 ☎58-6800

●「西部保健センター（高崎福祉保健センター内）」 ☎62-4411

●「都城児童相談所」 ☎22-4294
【児童相談所全国共通ダイヤル（24時間・365日）】
☎189（いちばやく）

●「子ども家庭支援センターつぼみ（24時間・365日）」
☎0985-78-3737

教育相談専用ダイヤル（無料）

●電話・面接相談

毎週月～金曜日 9時～16時30分

●場所 教育相談室
(市役所八幡町別館)

●相談専用電話 ☎46-2088

一人で悩まないで相談してみませんか こころの相談電話（無料）

●「こころの電話（精神保健福祉センター）」 ☎0985-32-5566

●「都城保健所」 ☎23-4504

●「福祉課」 ☎23-2980

●「福祉課」 ☎23-2980
●日時 月～金曜日 8時30分～17時

消費生活相談（無料）

三股町福祉・消費生活相談センターも利用できます。

●「電話・面接相談」
●時間 毎週月～金曜日 9時～16時

●「弁護士法律相談(前々日までに要予約)」

都城市	5/26(金)	13時～16時
三股町	6/8(木)	13時30分～16時30分

●相談電話

●「都城市消費生活センター（市役所本館2階）」 ☎23-7154

●「三股町福祉・消費生活相談センター（三股町役場庁舎西側）」
☎52-0999

ライフサポートセンターみやこのじょう 暮らしなんでも相談（無料）

●場所 都北労働福祉会館
(北原町4街区4号)

●電話・面接相談

毎週月～金曜日 10時～17時

●専門相談

●「多重債務・生活法律相談」
毎週火曜日 13時～16時

●「年金・老後の暮らし相談、職場・学校・家庭での悩みこと相談」
毎週木曜日 13時～16時

※専門相談は要予約

●「相談専用電話」
☎0120-397-868

●「メールでの相談」
tohoku@miya-chuo.or.jp

住宅型有料老人ホーム

エスプリ都城 2号館増築

54,000円 40床

(食事代、部屋代、電気代、洗濯代、管理費込み)

入居者募集中!

随時見学OK!!

お問合せはこちらまで

エスプリ都城

TEL0986-53-3636

〒889-1912 三股町大字宮村字一万城 2751-25

エスプリ都城

検索

市内の事業者向け金融制度と相談会

市では、市内の中小企業者や小規模企業者を対象に、事業資金の融資などを行っています。また、融資や経営に関する相談会を定期的に開催し、市内の事業者を支援しています。

◎問い合わせ 商工政策課 ☎23-2983

融資制度

制度名

- ① 小口零細企業融資制度
- ② 中小企業特別融資制度

対象

・市内に住所および事業所がある個人または法人（法人は、法人登記が市内にあれば、代表者は市外在住でも可）
・市税を滞納していないこと

使途

・運転資金、設備資金

融資限度額

・1千万円

融資利率

① 年1・7割
② 年1・9割

償還方法

一括または分割

償還期間

一年を超える場合は分割

保証人

個人は原則不要。法人は原則代表者のみ

保証料

保証協会の定める信用保証料率により計算された額

※料率

1・25割を上限に市が補助

取扱金融機関

市内および三股

利子補給制度

設備資金として市や県などの融資制度を利用した人に対し、一定期間利子の一部または全部を補助する制度です。要件がありますので、詳しくは問い合わせください。

対象

【店舗近代化資金利子補給金】

小売、飲食、サービス業のいずれかを営む人で、市内に住所や店舗などがあり、市税を滞納していない人

【地場産業育成資金利子補給金】

都城圏域地場産業振興センターに加入していて、市内に住所や店舗などがあり、市税を滞納していない人

使途

設備資金（車両購入費、土地取得費を除く）

対象額

100万円以上1,500万円以下

- 補給期間 3年間
- 対象となる制度と利子補給率

市の制度（小口零細企業融資制度、中小企業特別融資制度）	年2・5割以内
県の制度（宮崎県中小企業融資制度）	年3割以内
国の制度（日本政策金融公庫小規模事業者経営改善資金）	年1・8割以内

一日中小企業相談会

融資や経営に関するさまざまな相談を、各分野の専門家が受け付けます。

日時

毎月第2火曜日
13時～15時

場所

都城商工会議所2階会議室

相談機関

宮崎県信用保証協会、宮崎県都城県税・総務事務所、日本政策金融公庫、商工組合中央金庫、宮崎県中小企業団体中央会

相談内容の例

- ・ 運転資金を借りたい
- ・ 創業に必要な資金について相談したい
- ・ 事業計画や経理のアドバイスを受けたい
- ・ 販路の開拓や拡大を行いたい

広告



Fukaminato Bisou
ふかちゃんペイント

0120-508-416

都城市 一万城町40-6 ふかちゃんペイント 検索

外壁塗装の訪問業者がたくさんくるけど本当のところはどうなんだろう？

『ふかちゃんの塗り替え教室』に参加してみませんか？

日時/5月13日(土曜日) 時間/第一部 10:00～11:30 第二部 13:00～14:30
定員/10名(参加費無料・要予約) 場所/都城市総合文化ホール(駐車場無料)

塗り替えのお悩み
90分でスッキリ解決！

セミナーの
内容

- 外壁塗装の重要性
- 地元業者と訪問業者のメリットとデメリット
- 優良業者の選び方
- 一発で見抜ける悪徳業者の見分け方

会場に余裕がありますが、皆様のご質問、ご相談等にたくさんお答えしたいので、定員は10名とさせていただきます。当日はたくさんのご質問、ご相談をお待ちしております。たくさんのお越しをお待ちしております！！



相談

DV被害者の電話相談

女性ホットライン・くすのき(無料)

女性のさまざまな悩みに関する相談を受け付けています。

●電話相談 ☎3610740
(毎週土曜日 14時～16時)

お知らせ

児玉副市長が2期目の就任

4月1日から、総括担当副市長に児玉宏紀さんが就任しました。



市長のり宏紀
副市長のひろ宏
副市長のたまこ
副市長のこ児玉
25年4月より本市
事業担当副市長、
26年7月より総括
担当副市長に就任。

5月8日は「世界赤十字デー」

5月は赤十字運動月間です

●赤十字の活動

【災害時の被災者救援活動】

災害現場への医師や看護師、救護ボランティアの派遣、救援物資の配布や炊き出し、心身のケアや避難所運営などを行っています

【献血(血液事業)】

輸血の必要な人に、新鮮で安全な血液を提供するため、各地で献血車による献血をお願いします

【赤十字奉仕団の育成】

福祉施設や一人暮らしの高齢者との交流、救急法普及のための講習会、大規模災害発生時に、アマチュア無線を使った被災状況確認や救援活動への迅速な情報提供などを行う赤十字奉仕団の育成を行っています

【募金や義援金の受け付け】

国内外の被災者への医療救援活動や、物資の資金として、募金や義援金の協力をお願いしています

☎福祉課 ☎2312980
各総合支所市民生活課

胃がん・乳がん検診

事前に電話かインターネットで申し込みください。定員になり次第締め切ります。インターネットは5月1日(月)から、電話は5月22日(月)から受け付けます

【胃がん検診】

●対象 40歳以上の市民

●日程・場所

6/12(月)	高城生涯学習センター
6/16(金)	妻ヶ丘地区公民館
6/20(火)	中郷地区公民館
6/22(木)	祝吉地区公民館
6/24(土)	コミュニティセンター
6/30(金)	西部保健センター (高崎福祉保健センター内)

●受付時間 8時30分～11時

●検診料 1,200円

※6月24日(土)は、肺がん・結核検診も同時に受診できます

【乳がん検診】

●対象 40歳以上の和暦の偶数年生まれの女性(昭和52年・50年…)

●日程・場所

6/13(火)	祝吉地区公民館
6/14(水)	コミュニティセンター
6/15(木)	志和池地区公民館
6/16(金)	コミュニティセンター
6/21(水)	横市地区公民館
6/22(木)	谷頭トレーニンクセンター
6/23(金)	西部保健センター (高崎福祉保健センター内)
6/28(水)	山之口地区公民館

●受付時間

午前の部：9時～11時30分
午後の部：13時～15時30分

●検診料 2千円

※75歳以上の人、生活保護世帯や市民税非課税世帯に属する人は、保険証や証明書、市が発行する各種検診自己負担金免除除通知書を提示すれば検診料が免除されます



都城市がん検診

☎健康課 ☎2312765

5月は軽自動車税(市税)の納期です

軽自動車税は、4月1日現在で登録のある軽自動車やバイク、農耕車、小型特殊車などの所有者または使用者に課税されます。(月割課税はありません)

5月31日(水)までに、金融機関やコンビニエンスストアなど(納税通知

書裏面に記載)で納めてください。

5月中旬を過ぎても納税通知書が届かない場合は、連絡ください。

なお、障がいのある人のために使用する軽自動車などで一定の要件に該当する場合は、軽自動車税が減免される制度があります。詳しくは問い合わせください。減免は普通自動車と軽自動車のうち1台に限り、申請期限は5月31日(水)です。

軽四輪・三輪車の軽自動車税は、環境負荷の小さい車両の普及を図るため、初年度検査年月(新車登録年月)や燃費基準などにより「重課税」、「軽課(グリーン化特例)」が適用される車両もあります。

☎市民税課 ☎2312123

マイナンバーの記載が必要になります

5月30日(火)以降は、次の手続きでマイナンバーの記載が必要です。

●必要になる手続き

【乳幼児医療】

資格登録申請・変更(保険証)届

【母子・父子等医療】

資格認定申請・変更(保険証)届

●持参するもの マイナンバーカードまたは、通知カード(マイナンバーが記載された住民票の写しも可)および本人確認(写真付きのもの)

であれば1点、写真無しのものであれば2点以上)

☎こども課 ☎2312684



子育て支援センター行事予定

◆都城市地域子育て支援センター ☎22-1659	
5/17 (水) 10時～	マタニティの会 「スタイ作り」 対象：妊婦 ※要申し込み
5/24 (水) 10時30分～	親のためのほっと広場 「座談会をしましょう」 ※要申し込み
5/29 (月) 10時～	とんとんクラブ「親子でおやつ作り」 対象：2歳以上の親子 ※要申し込み
6/7 (水) 10時～	子育て講座 「絵本を使って子どもの心を豊かに育てるには」 ※要申し込み
◆山之口地域子育て支援センター ☎57-3298	
毎週木曜日 ※第2を除く 10時～	0歳の赤ちゃんroom 「絵本や手遊びで赤ちゃんとうっくり 過ごします」
5/17 (水) 10時～	発達・療育・あそびの日「ぐんぐん」 「子育ての悩みや発達の不安など気軽に 話しませんか」
5/23 (水) 10時30分～	高齢者施設慰問「おじいちゃんおばあ ちゃん笑顔のふれあい」 場所：ひばり苑 ※要申し込み
◆山田地域子育て支援センター ☎64-3171	
5/19 (金) 10時30分～	つくって遊ぼう 「ペットボトルでサマードーム作り」
5/23 (水) 9時50分～	親子交通教室「横断歩道の渡り方など」 場所：けいゆう自動車学校 定員：15組 ※要申し込み
5/26 (金) 11時～	誕生会「4月・5月生まれ ぼんちくん と遊ぼう」
6/2 (金) 10時～	身体測定
◆東部地域子育て支援センター エンゼル ☎26-9587	
5/18 (木) 10時30分～	あっこ先生のことばのへや 「言語聴覚士による言葉の相談会」
5/25 (木) 10時30分～	ママの広場「親子エアロビ」 定員：10組 ※要申し込み
5/30 (水) 10時30分～	おでかけエンゼル「遊びの広場」 場所：イオンモール都城駅前(栄町)
5/31 (水) 10時30分～	おでかけエンゼル「遊びの広場」 場所：イオン都城店(早鈴町)
◆高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027	
5/17 (水) 10時～	ウルトラマン教室「ひかり園の先生に よる遊びと育児相談」
5/23 (水) 10時～	梅シロップ作り
6/2 (金) 10時30分～	楽しい歯磨き講習会 ※歯ブラシ・コップ・タオル持参
6/14 (水) 10時～	楽しい親子ヨガ教室 定員：10組 ※要申し込み

市内の農業後継者などを対象に、
営農活動に必要な車両の購入費の一

「トラサポ」事業 アグリチャレンジ!

● 縦覧期間 5月15日(月)まで
8時30分～17時

● 場所 コミュニティ文化課
☎23-7146

● 団体名 特定非営利活動法人ひむ
かキッズクラブ

● 縦覧期間 5月15日(月)まで
8時30分～17時

● 場所 コミュニティ文化課
☎23-7146

● 団体名 特定非営利活動法人ひむ
かキッズクラブ

● 縦覧期間 5月15日(月)まで
8時30分～17時

● 場所 コミュニティ文化課
☎23-7146

● 補助率 対象車両本体価格の4分
は対象外

● 補助の対象 トラクター、軽ト
ラック、トラック

● 新規参入者 申請から3カ月以内に就農予定、ま
たは就農後2年以内の人

● 親元就農者 親族などが経営している農業に従事
している、2年以内に家族経営協定
を締結し、かつ経営主ではない農業
後継者

裁判所見学会

● 日時 5月25日(木)
☎098512617250

● 場所 県教育庁文化財課

● 時間 9時30分～12時、13時～16時

● 日程 5月26日(金)、8月16日(水)、
11月16日(木)、平成30年2月9日(金)

● 日時 6月6日(火) 14時～
● 場所 中央公民館
● 申込 6月2日(金)までに介護保険課
☎23-2688

● 日時 6月6日(火) 14時～
● 場所 中央公民館
● 申込 6月2日(金)までに介護保険課
☎23-2688

● 日時 6月6日(火) 14時～
● 場所 中央公民館
● 申込 6月2日(金)までに介護保険課
☎23-2688

● 日時 6月6日(火) 14時～
● 場所 中央公民館
● 申込 6月2日(金)までに介護保険課
☎23-2688

● 日時 6月6日(火) 14時～
● 場所 中央公民館
● 申込 6月2日(金)までに介護保険課
☎23-2688

● 日時 6月6日(火) 14時～
● 場所 中央公民館
● 申込 6月2日(金)までに介護保険課
☎23-2688

● 日時 6月6日(火) 14時～
● 場所 中央公民館
● 申込 6月2日(金)までに介護保険課
☎23-2688

● 日時 6月6日(火) 14時～
● 場所 中央公民館
● 申込 6月2日(金)までに介護保険課
☎23-2688

● 日時 6月6日(火) 14時～
● 場所 中央公民館
● 申込 6月2日(金)までに介護保険課
☎23-2688

● 日時 6月6日(火) 14時～
● 場所 中央公民館
● 申込 6月2日(金)までに介護保険課
☎23-2688



お知らせ

5月は自動車税(県税)の納期です

自動車税は、4月1日現在で宮崎運輸支局に登録されている自動車の所有者または使用者に課税されます。自動車税を所有または使用している人は、5月31日(水)までに自動車税を納めてください。納付は、金融機関や県税・総務事務所、コンビニエンスストアのほか、インターネットを利用してクレジットカードで納めることもできます。

対象者には、5月中旬までに納税通知書を送ります。通知書が届かない場合は、都城県税・総務事務所まで連絡ください。

なお、障がいのある人のために使用する自動車については、一定の要件に該当する場合は、5月31日(水)までに申請すれば、自動車税が減免される場合があります。

都城県税・総務事務所

☎23-4589

市営住宅入居申込説明会

6月定期募集で入居を希望する人を対象に、市営住宅の概要や申込方法などを説明します。

●日時 5月17日(水) 14時～15時

●場所 コミュニティセンター

●対象 市営住宅への入居を希望し

ていて、次の条件を全て満たす人
①市内に住所があり、生活している人

※抽選に参加できるのは、市内に3カ月以上住んでいる人

②同居する、またはしようとする親族(婚約者を含む)がいる人

※60歳以上の人、身体障害者手帳1級～4級、生活保護受給者などの条件を満たせば単身入居できる団地もあります。入居のために不自然な世帯分離をしていると申し込みできません

③政令月収が15万8千円以下の月から扶養控除などを差し引いた総額に基づいた平均月収

④住宅に困窮していることが明らかでない人

※持ち家がある人は申し込みできません

⑤市税などを滞納していない人

⑥暴力団員でない人

⑦建築課 ☎23-3105

工業統計調査を実施します

6月1日を基準日として、工業統計調査を実施します。調査結果は、中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。

従業員4人以上の製造事業所に、5月中旬から調査員が訪問します。調査に協力ください。

情報政策課 ☎23-2562

5月12日は民生委員・児童委員の日 地域の身近な相談役 民生委員・児童委員

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。この機会に、民生委員・児童委員について理解を深め、活動への協力をお願いします。

◎問い合わせ 福祉課 ☎23-2980

地域の「つなぎ役」

民生委員は、法律に基づき厚生労働大臣が委嘱する特別職の地方公務員で、住民に必要な手助けを行い社会福祉の増進に努めています。児童委員も兼ねていることから、「民生委員・児童委員」と呼ばれています。

委員は、それぞれの地域で、高齢者や障がいのある人、子育て家庭など、支援を必要とする人の悩みごとや心配ごとの相談に応じ、市や関係機関との「つなぎ役」として幅広い活動を行っています。

民生委員・児童委員の活動例と報告

- ・福祉票の作成、活用と保管
- ・証明事務
- ・人権・同和問題への対応と地域福祉活動
- ・生活福祉資金貸付事業の申し込み手続き
- ・募金活動などへの協力

主任児童委員の活動

主任児童委員は、子どもや子育てに関することを専門に活動しています。関係機関との連絡調整を行うとともに、児童委員の活動に助言や協力を行っています。

一人で悩まず相談ください

民生委員・児童委員には守秘義務があります。福祉に関する悩みごとがあるときは一人で悩まず、地域の民生委員・児童委員に相談ください。

住んでいる地域の委員は、市ホームページまたは、福祉課、民生委員・児童委員協議会事務局(☎25-2123)へ問い合わせください。また、暮らしの情報5月15日号にも掲載します。

委員が欠員している地域があります。福祉活動に支障が出る場合がありますので、適任者の情報がありましたら、福祉課までお知らせください。



差し押さえ不動産の公売

- 日時 7月26日(水) 14時～
- 場所 市役所本館6階 入札室
- 物件 金田町・吉尾町の田、今町の畑

※入札参加には農業委員会発行の買受資格証明書が必要です。詳しくは、納税管理課または市ホームページで確認ください

問 納税管理課 ☎23-2126

中心市街地再生プラン事業費補助金

中心市街地の特定地域内で、一定の要件を満たす空き店舗などを活用して事業を行う個人や企業、空き店舗の所有者に改装費用などを補助します。

対象となる地域や要件など詳しくは、市ホームページで確認ください。なお、予算額に達し次第受付を終了しますので、申請予定の人は必ず事前に連絡ください。

【空き店舗リフォーム事業費補助】

空き店舗の所有者などが、市内の施工業者を利用してリフォームを行う場合、リフォームにかかる費用の一部を補助します

●対象地域・補助額

最重点エリア (上限500万円)	経費の3分の2以内
重点エリア (上限200万円) または100万円	経費の2分の1以内

【リノベーションまちづくり事業費補助】

小売、飲食、サービス業などを営む、または営もうとする個人や企業が、要件を満たす空き店舗を改装して事業を行う場合、改装費用の一部を補助します

●対象地域・補助額

最重点エリア (上限500万円)	経費の3分の2以内
重点エリア (上限200万円) または100万円	経費の2分の1以内

【集団型商業基盤整備事業費補助】

●対象 商店街や通り会組織、または500平方メートル以上の開発、3店舗以上の店舗集団化を行う事業者

●補助対象経費・対象地域・補助額

整備基本計画などの策定費用	最重点エリア (上限500万円)	経費の5分の4以内
重点エリア (上限300万円)	経費の5分の4または3分の2以内	重点エリア (上限2,000万円) または1,500万円
内・外装の改修事業費、新築工事費など	重点エリア (上限4,500万円)	経費の5分の4以内

【空き店舗等解体事業費補助】

空き店舗の所有者などが、老朽化した空き店舗を解体し、新たに店舗を建築する場合、解体費用の一部を補助します

●対象地域・補助額

最重点エリア (上限500万円)	経費の5分の4以内
重点エリア (上限300万円)	経費の5分の4または3分の2以内

【コミュニティ型賃借事業費補助】

市内の市民団体やNPO法人などが、特定地域内の空き店舗などに新たな活動拠点を置く場合、店舗などの賃借料を最長3年間補助します

●補助額 賃借料の3分の2または2分の1以内で、1年間の上限は80万円または30万円

【空き地等活用促進事業費補助】
空き地や駐車場などの低未利用地を活用し、仮設または常設の施設を整備する場合、施設整備費の一部を補助します

●対象地域・補助額

最重点エリア (上限400万円)	経費の3分の2以内
重点エリア (上限200万円)	経費の3分の2または2分の1以内

問 商工政策課 ☎23-2983

休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00
※歯科は17:00まで



みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
5/21 (日)	富田医院 (内・小)	23-4586
	坂元医院 (内・胃)	22-0360
	黒松病院 (内)	38-1120
	都北鮫島クリニック (胃・内・外)	38-6060
	もちお蛸原医院 (整・形)	21-5355
	いそいち産婦人科医院 (産・婦)	22-4585
5/28 (日)	稲田歯科医院	22-8811
	沖水こどもクリニック	27-5656
	鶴木循環器内科医院 (循・内)	26-0008
	いづみ内科医院	22-7111
	川畑医院 (外・胃)	46-3225
	小牧病院 (整)	24-1212
すみ産婦人科医院 (産・婦)	23-1152	
	あさお歯科	52-8148

※診療機関は変更することがあります
詳しくは、テレホンサービス (医師会 ☎23-5555、歯科医師会 ☎25-4100) で確認ください
◎みやざき医療ナビもご利用ください
<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp>

●休日当番薬局

5/21(日)	サンエイ、かじや、ひむか、もちおさくら
5/28(日)	沖水、さわやか、くげ



図書館だより

※読み聞かせ会などの情報は、P18をご覧ください

今月おすすめの本

◎問い合わせ
都城市立図書館
高城図書館

☎ 22-0239
☎ 58-4224



「ローマ貴族9つの習慣」

マルクス・シドニウス・ファルクス(著) 一般
ジェリー・トナー(解説)北綾子(訳)太田出版(出版)
出世、結婚と子育て、健康、信仰…。超格差社会を生き抜いたローマ貴族の栄光の秘訣がこの1冊に。



「栗山魂」

栗山英樹(著) 河出書房新社(出版) 一般・青少年
日本一の監督になるまでをつづった自叙伝！ 夢はつかみ取るもの。夢を叶えて熱く生きたい全ての人へ。



「働くってどんなこと? 人はなぜ仕事をするの?」

ギョーム・ル・ブラン(文)伏見操(訳) 青少年・児童
ジョーシェン・ギャルネール(絵) 岩崎書店(出版)
人はなぜ働くのだろう。働くってどんなこと? 哲学者たちが“働くこと”について述べた言葉を考えてみよう。



「ぼくのおじいちゃん」

カタリーナ・ソブラル(作) 幼児・児童
松浦弥太郎(訳) KTC中央出版(出版)
ぼくのおじいちゃんの1日は、とっても楽しそう…。豊かな時間を過ごすおじいちゃんを孫の視点で描く絵本。

都城市立図書館 ●休館日/5月22日・29日、6月1日・5日・12日

●開館時間/9:30~18:50
※水曜日は20:00まで開館

高城図書館 ●休館日/5月16日・21日・23日・30日、6月6日・13日

●開館時間/9:30~18:00

この辺りの豊かな湧き水を利用して、都城地方でも米作りが始まっていたものと考えられます。



国内最古級の水田跡

縄文時代晩期末の土器が出土した最下層の水田跡は、弥生時代に起きた洪水の砂に覆われた状態で見つかりました。水田の形態は、長径約5m、短径約4mのいびつな楕円状で、水路は見つかりませんでした。このことから、北部九州と同じような時期に、

農業基盤整備事業に伴って、平成12年に発掘調査された坂元A遺跡。調査の結果、現在の水田耕作土の下に、江戸、室町、鎌倉、平安、古墳、弥生の各時代に、水田として使われた耕作土の層が重なっていることが分かりました。

桜並木のきれいな母智丘公園の南側を流れる横市川。そのほとりには、国内最古級の水田跡(南横市町)で見つかりました。

歴史探検



都城島津

「双牛透鐔」
都城島津家には鉄鐔、雲図鐔、双牛図透鐔といった刀装具の鐔が伝来しています。

鐔は、刀全体のバランスを取り、刀を扱いやすくする役割を持ちます。また、「鐔追い合い」という言葉があるように、力が拮抗した状況において、相手の刃から拳を保護する役割を果たしてきました。その一方で、時代とともに芸術性が付加されていきます。

都城島津家に伝来する双牛図透鐔は、江戸時代後期頃のものとして推測されています。その名の通り二頭の牛がデザインされていて、文様を残して素地を切り取る透し彫りの「地透し」という技法で作られています。

このように室町時代以降の刀装具は、多種多様な裝飾技術によって、その芸術性を高めていきました。



読者からのお便り



✉ 今月号で特に興味を持ったのは「都城という「選択」のページ。都城には魅力的な企業が多いことが分かりうれしいです。若い人たちには地元に残って、生き生きと明るく楽しく生活してもらえたらいいですね。

(上長飯町 ショウさん)

✉ マイナンバー申請率・交付率市区別全国1位を誇りに思います。ふるさと納税全国1位など、都城が全国に知れ渡り、多くの人達たちが都城に移住してくれるといいですね。

(山田町山田 さつちゃん)

✉ 保護犬を譲ってもらい、一緒に暮らし始めて一年半が過ぎました。家族がけんかしても、黙って見つめてみんなを和ませてくれる「まつちゃん」。狂犬病予防注射の記事を見て「忘れないようにしないと」と思いました。

(蔵原町 りょうさん)

✉ スペシャルオリンピックスのことを初めて知りました。雪の降らない都城の人が、日本代表に選考されるなんてすごいですね。有川さんには金メダルを取ってほしいです。

(下長飯町 キャリコさん)

✉ 本が大好きなので、図書館だよりが大好きです。早く新しい図書館がオープンしてほしいと思います。

(関之尾町 Y・Fさん)

このコーナーでは、寄せられた「わたしの一言」の中から一部を紹介します。また、皆さんから寄せられたご意見につきましては、今後の広報紙作成に生かしていきます。

広報都城

クイズ

■ 3月号クイズの結果【応募総数105通】

◎正解/①マイナンバー ②注射

問 ①子育て支援の一環として、4月から〇〇〇医療費の自己負担額を無料化

答

問 ②会食や宴会などでの食品ロスをなくす取り組み「〇〇〇〇運動」

答

問 ③「ぼんちくん〇〇」が完成

答

◆今月号で特に興味を持ったページのタイトル

◆今月号を読んだわたしの一言

国際交流員の

ひとりごと



アレクサンダー・ボアマンさん
Vol.3



「ザイジェン」の季節

いよいよ5月。イギリスの5月は、温度が15度を上回り、日当たりも良く、快適な日本の3月のようです。

日本の3月は「受験の季節」ですが、イギリスでは5月がそれに当たります。「こんなにいい天気なのに、受験なんて拷問じゃない!?!」という愚痴をよく耳にする時期です。そして、6月から夏休みとなるため、受験生にとって5月は、「さよなら」の時期にもなります。

中国語の「ザイジェン」は、日本語で「さよなら」を意味します。先月、親愛なる友人の穎さん(中国国際交流員)が帰国しました。穎さんのおかげで毎日楽しく過ごすことができました。

特に感謝しているのは、穎さんの「日本語の赤ペン」です。日本語の先生でもある穎さんに、よく添削をしてもらいました。冗談を言いながらも、本気で、厳しく日本語を教えてもらい、穎さんのおかげで日本語が上達したので、本当に感謝しています。Xie xie, lao shi! (ありがとう、先生!)

穎さん、次の冒険に向けて頑張ってください。応援しています。ザイジェン!

▲高線に沿ってお切りください(複製はかきも可)



盆地生まれの元気をいただきます!

アスパラガスの肉巻き

一日に5皿の野菜料理を食べよう!
※1人分220kcal、塩分0.9g

アスパラガスは、β-カロテンをはじめ、ビタミンCやビタミンEなどのビタミン類を多く含む緑黄色野菜です。また、葉酸も豊富に含まれています。

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765



アスパラガスを冷蔵庫で保存する際には、濡らした新聞紙で包んでポリ袋に入れ、立てて保存すると鮮度を保てます。

●材料 (4人分)

アスパラガス	…12本	豚ロース薄切り肉	…12枚
小麦粉	…大2	油	…大1
A	【みりん …大1	ウスターソース	…大1】
	【砂糖 …小1	濃口しょうゆ	…小2】

●下準備

アスパラガス…根元を切り除き、下3分の1の皮をむく
A調味料 …事前に混ぜ合わせる

●作り方

- ①アスパラガスに豚肉を斜めに1枚ずつ巻きつけ、小麦粉をまぶす
- ②フライパンに油を熱し、①の巻き終わりを下にして入れ、時々転がしながら5分ほど蒸し焼きする
- ③余分な油を拭き取り、Aを加えて煮からめる
- ④斜め半分に切り、盛り付ける



今月の読者プレゼント

【JA都城 完熟マンゴー 3人】

商品提供事業者



JA都城マンゴー生産部会
都北町5710-1 ☎38-6691

JA都城マンゴー生産部会が栽培した完熟マンゴー。糖度も高く、甘さいっぱいマンゴーです。直売所ATOM、Aコープで購入できます。ぜひ、ご賞味ください。

◎応募方法 はがきにクイズの答え、住所、氏名、電話番号と、わたしの一言や5月号を読んだ感想を書いて 〒885-8555 秘書広報課まで。正解者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

※応募者の個人情報、広報クイズの応募の受け付け、当選者への商品の発送以外には利用しません

◎応募締め切り 5月31日(水) 当日消印有効

◎発表 本紙7月号

◎3月号当選者 堀江 杏奈さん(早鈴町)他2人

※このコーナーでは広報プレゼントの寄付事業者を募集しています。詳細については秘書広報課まで問い合わせください

POST CARD

8 8 5 8 5 5 5

52円切手をお貼りください

都城市役所 秘書広報課 行

(広報都城 Vol.137 2017年5月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□□□

電話番号 () -



ウォーキングで健康づくり!

山之口地区：歴史探訪!! 弥五郎どんウォーキングコース



山之口地区健康づくり会
東口 武博さん

山之口地区では、弥五郎どんの館を発着とする、由緒ある神社などを巡る全長5^{km}のコースを紹介いたします。新日本歩く道紀行100選「こころと祭りの道」の認定も受けたこのコースは、交通安全にも配慮しながら、普段から管理も行き届いています。

弥五郎どん伝説で知られる野正八幡宮はもちろん、地元の人でもあまり知らない兼重神社の「腹切っどん」と呼ばれる南北朝時代の武将の墓などを巡り、歴史に触れる魅力のつまったこのコース。これからの季節は、初夏の新緑やあじさい公園の眺望なども楽しめますよ。



市の提供番組紹介

テレビ番組の案内

- BTVケーブルテレビ (デジタル111ch)
「みやこんじょジャーナル」※毎回10分間放送
① 6:50 ~ ② 11:50 ~ ③ 17:50 ~
④ 20:50 ~ ⑤ 22:50 ~

ラジオ番組の案内

- MRTラジオ (AM放送936kHz)
「みやこのじょうドキドキナビ」
毎週：月～金曜日 (祝日除く) 15:30 ~ 15:45
- シティエフエム都城 (FM放送76.4MHz)
「インフォメーションM」 毎週：月～金曜日
9:49~9:54、15:54~15:59 (再)

市役所の開庁時間 平日8:30~17:15 ※土・日・祝日は閉庁

- 毎週木曜日
市民課窓口は17:15 ~ 19:00まで夜間対応
- 土・日曜日
図書館では、住民票と印鑑証明書を発行
9:30 ~ 17:00 (12:00 ~ 13:00を除く)

編集後記

4月11日は長男の入学式でした。緊張のあまり頬がこわばった表情をしていた息子の「はい」と元気の良い返事を聞くと、胸が熱くなりました。担任の先生から「やるべきことを機嫌よくやる」との言葉。なぜか私の顔をのぞき込む夫に、思い当たる節がある私は、腹立たしくもあり、おかしくもあり…。機嫌よくするのは、なかなか難しいものですね。宮崎県出身の高妻容一さんがテレビ番組で「プラス思考チーム」と光線を出すしぐさでコーチングしていたのを思い出しました。私も眉間に縦じわでなく、口元に笑いじわができる「笑い思考チーム」で子どもをコーチングしたいものです。(智)

インフォメーション

都城市総合文化ホール

Dual KOTO×KOTO
いま聴きたいお箏の調べ

国内外で活躍する梶ヶ野亜生と山野安珠美によるコンサート。定番曲から現代曲まで楽しい解説を交えて、伝統楽器の粋を超えた“箏”の魅力をお届けします。



- 日 時 6月17日(土)
開演14:00
- 料 金 一般1,000円
高校生以下500円
※未就学児は入場不可

◎問い合わせ 都城市総合文化ホール ☎23-7140

都城市ウェルネス交流プラザ

第4回プラザ歌ひろば

歌が大好きな市民30人が、ムジカホールで自慢の喉を披露。昭和の歌謡曲から最新の演歌など、出演者が自分の人生や思い出を歌詞に重ねて歌い上げます。



- 日 時 5月14日(日) 13:30 ~ 15:30
- 料 金 無料
- ◎問い合わせ ウェルネス交流プラザ ☎26-7770



今月の表紙

元気に泳げ、こいのぼり

庄内川堤防沿いに150匹のこいのぼりが、5月13日(土)まで掲揚されています。地域の子どもの健やかな成長を願い、荘内商工会青年部が毎年続け、今年で30回目を迎えたこの取り組み。雄大な霧島山を背景に青空を優雅に泳ぐ色とりどりのこいのぼりを一目みようとして、連日、たくさんの方が訪れていました。



都城市現住人口

	平成29年4月1日現在	前月比	前年比
世帯数	69,942世帯	(-184)	(254)
人口総数	162,607人	(-1,070)	(-1,003)
男性	76,395人	(-586)	(-376)
女性	86,212人	(-484)	(-627)

※平成22年国勢調査確定値に基づく推計人口です

スマートフォンからも市政情報がご覧になれます

