



募集

かかしの里パークゴルフ場 パークゴルフアドバイザー

コースの点検やパークゴルフの普及啓発活動、来場者にルールやマナーを指導する人を募集します。

- 対象・定員 資格講座を受講できる18歳以上の市民・10人
- 活動 月に4〜5回程度
- 時間 8時〜13時
- 場所 かかしの里パークゴルフ場
- 申込 山田町かかしの里パークゴルフ場 ☎64-3888

盆地まつり実行委員

盆地まつりの企画や運営に参加できる人を募集します。

- 日時 8月5日(土) 17時30分〜
- ※雨天時は8月6日(日)に順延
- 場所 盆地まつり会場(中央通り)
- 申込 盆地まつり実行委員会事務局 ☎25-1405

市営墓地の利用者

- 墓地名 東墓地、西墓地、南墓地、北墓地、川東墓地、川東新墓地
 - 申込期間 6月14日(水)〜21日(水)
- ※窓口で区画配置図を配布。応募多数の場合は、後日行う抽選会で決定します

応募条件

- ①市内に本籍または住所がある人
 - ②市営墓地を使用していない人
 - ③使用許可後3年以内に墓碑などの建立ができる人
 - ④墓地使用料(区画面積で異なる)を一括納入できる人
 - ⑤1世帯1区画のみ
- ※区画決定後、1週間以内に使用許可手続きをしてください

●その他 随時募集の区画もありません。詳しくは問い合わせください

- 申込 電話での申し込みはできません。直接、環境政策課まで ☎23-2130

催し

山之口麓文弥節人形浄瑠璃 1000回記念公演

- 日時 6月18日(日) 14時開演
- 場所 山之口麓文弥節人形浄瑠璃資料館(人形の館)
- 演目 娘手踊り(お伊勢参り)、出世景清(拷問の段、牢舎の段)、問狂言(太郎の御前迎)
- 申込 山之口地域振興課 ☎57-3111

芸術文化協会加盟団体イベント

- 「シネサロン都城定例上映会「オケ老人」」
- 日時 6月25日(日)

10時30分〜、14時〜、19時〜

- 場所 ウエルネス交流プラザ
- 入場料 一般千円
- 子ども500円

- 申込 シネサロン都城(坂元) ☎80-6028

「コスミックバレエ ファンタジー」

- 日時 7月16日(日) 16時〜
- 場所 総合文化ホール
- 入場料 千円

- 申込 コスミックバレエ(丸野) ☎25-9601

「アート・アイ展(無料)」

- 日時 7月19日(水)〜23日(日) 9時〜17時(23日は16時)
- 場所 市立美術館
- 申込 アート・アイ(漆木) ☎070-5416-0988

- 申込 都城市立図書館

図書館読み聞かせ会

- 「都城市立図書館」
- おはなしの部屋「そらまめ」
- 日時 6月22日(木) 11時〜
- 申込 本とおはなしの会

- 日時 7月8日(土) 14時30分〜
- 内容 きつねとつる(インソップ童話)ほか
- 申込 市立図書館 ☎22-0239

- 「高城図書館」
- おはなしトントン
- 日時 6月24日(土) 11時〜
- 申込 えほん待参上!

- 日時 6月25日(日) 14時〜
- 申込 高城図書館 ☎58-4224

広告

郷土愛と感謝を
つめこんだ
本格芋焼酎「霧島」。

都城の地で生まれた霧島酒造の
100年の歴史のなかで、
決して欠かすことのできないもの。
それは故郷宮崎から
いただいた恩恵です。
宮崎への語りつくせない
感謝の気持ちをかたちに。
それが、本格芋焼酎「霧島」です。

ずしっと
ほんかくー



宮崎限定

霧島酒造株式会社

本社/高崎県都城市下川東4丁目28号1番
TEL/0986-228066(お客様相談室)
飲酒は20歳から。飲酒は適量を。
飲酒運転は法律で禁じられています。



NPO法人イベント情報

詳しくは各法人に問い合わせるか、市ホームページで確認ください。

「オレンジカフェ」

認知症の人や家族のほか、誰でも気軽に立ち寄ることができるオレンジカフェ。交流しながら認知症への理解を深めます。

●日時 毎週水・金曜日
10時～15時

●場所 オレンジカフェみやこんじよ
(都北町5531番地)

●費用 昼食300円
おやつ・飲み物200円

※初めて利用する人のみ要申し込み

●申請 オレンジカフェみやこんじよ
(前田) ☎38-8033

「ママと子ども」ヨガ時間」

●日時 6月9日(金) 10時～11時30分、7月5日(水) 11時～11時50分

●場所 ヨガスタジオミキ
(郡元町2700番地)

●対象 未就学児とその母親

●定員 10組 ※要申し込み

●費用 千円(食事代含む。食事が必要な子どもは別途200円)

●日時 6月11日(日)、7月9日(日)
7時～8時

●場所 神社公園

※雨天時は林業総合センター(早鈴町)

●費用 500円
※申し込み不要。ヨガマットまたはバスタオルを持参

「婚活イベント ハピ婚」

●日時 6月17日(土)
18時30分～21時30分

●場所 SLF(千町5000番地)

●費用 男性4,500円
女性4千円

※要申し込み

●日時 6月21日(水) 14時～15時

●場所 宮丸こども園

●費用 500円
※要申し込み。飲み物を持参

●申請 シャクティ(福元)
☎090-2519-6282

●日時 6月10日(土) 13時30分～

●場所 梅北児童館

●日時 6月24日(土) 14時～15時

●場所 梅北児童館

●日時 6月10日(土)・16日(金)・21日(水)・27日(火) 19時～22時

●場所 エンクエントロ(中町13-22)

●費用 500円 ※要申し込み

●その他 会員制(6カ月5千円)

●日時 6月18日(日) 14時～16時

●場所 エンクエントロ(中町13-22)
※子どもの免許証のコピーとはがき

サイズの顔写真を持参

●日時 6月30日(金) 19時30分～

●場所 ジョイプラザ都城店
(三股町樺山)

●費用 実費

●申請 婚活支援良縁どっと混む(黒木)
☎070-5530-7964

●日時 6月11日(日) 10時～16時

●場所 旧後藤家商家交流資料館

●費用 2千円 ※申し込み不要

●日時 7月6日(木)～9日(日)

●時間 10時～16時

●場所 旧後藤家商家交流資料館

●費用 高校生以上200円
小・中学生100円

●日時 6月17日(土) 9時～15時

●場所 農業伝承の家
(安久町1227-1)

●費用 1,500円(昼食・保険料)
※要申し込み。作業のできる服装で参加

●日時 6月3日(土)～7月1日(土)の
毎週土曜日 14時～16時

●場所 市立美術館

●日時 6月3日(土)～7月1日(土)の
毎週土曜日 14時～16時

●場所 市立美術館 ☎25-1447

「灯籠絵を描こう」(無料)

●日時 6月3日(土)～7月1日(土)の
毎週土曜日 14時～16時

●場所 市立美術館 ☎25-1447

広告

低価格で今まで誰も出来なかった
ワダハウジングの革命

- ① 手持ち金0円で、マイホームが持てます。
- ② 4LDK 1,100万円でもできます。
- ③ 高品質 パナソニック建材設備を使用しています。
- ④ 低価格 総工事費の安さは地域No.1を目指します。
- ⑤ 免震住宅 防震ドロップ工法で施工いたします。

宮崎県都城市東町7街区2号 電話0986-24-6162

〔有〕ワダハウジング 検索

新 脱臭・調湿 しらからちゃん

人工では作れない自然素材シラスでいやなおいを吸着します。
「しらからちゃん」は、約2万5,000年前、南九州にそびえ立つ霧島山の火山噴出物「自然シラス」と「鉱石トルマリン」を融合しています。シラスの力で脱臭調湿し、トルマリンの力で遠赤外線「マイナスイオン」を発生します。



下記、取扱い店にて好評発売中
●和楽笑の湯 ●金御岳サンバの館 ●三股町物産館「よかもんや」
●道の駅都城 ●道の駅山之口にて販売中!

【製造元】株式会社 T&Tシラテック 北諸県郡三股町宮村 845-1 TEL0986-36-5039



催し

ロビーコンサート

● 場所 市役所本館1階ロビー
● 内容・日時・出演

オカリナ	6/15(木) 12時20分〜 英心
歌、ピアノ	6/29(木) 12時20分〜 ときめきミュージッククラブ

● 文化振興財団 ☎23-7140

がま君とかえる君の春夏秋冬 フロッグとトード

宝くじ文化公演として
ブロードウェイミュージ
カルを上演します。



● 日時 9月2日(土) 13時〜
● 場所 総合文化ホール
● 入場料 一般2千円

高校生以下千円

※当日は500円増し。前売券は6月18日(日)から販売
● 総合文化ホール ☎23-7140

講座・教室

弓道教室

● 日時 7月4日(火)〜9月の毎週
火・木曜日 19時〜21時30分
※10回程度開催

男で、女で、共同作業で「男女共同参画社会」を考える

6月23日(金)〜29日(木)は「男女共同参画週間」です。この機会に、私たちの周りの男女のパートナーシップについて考えてみませんか。

◎問い合わせ ☎23-2121

男女共同参画社会の実現のために

男性と女性それぞれが、職場や地域、家庭などで、個性や能力を發揮できる「男女共同参画社会」の実現には、政府や地方公共団体だけでなく、一人一人が自らの問題として捉えることが重要です。

男だから女だからという理由だけでやりたいことができなかつたり、仕事や役割が偏つたりするなど、私たちの身の周りで個人の人權が守ら

れていないことがあります。しかし、少子高齢化が進み社会の担い手が少なくなる中、一人一人がさまざまな分野で個性や能力を發揮することが求められています。

一人で悩まず相談ください

市などでは、女性が抱えるさまざまな悩みの相談を受け付けています。相談は無料で、秘密は厳守します。詳しくは、24ページを確認ください。

● 場所 早水公園体育文化センター弓道場

● 対象 中学生以上の市民

※中学生は、要保護者同伴

● 定員 20人 ※要申し込み

● 受講料 5千円

● その他 道場では、白足袋または白色の靴下を着用

● 申込 県弓道連盟都城支部(上野)

☎24-4334

認知症家族支援プログラム(無料)

● 日時 6月24日(土) 13時〜15時

● 場所 総合社会福祉センター
● 内容 認知症介護について
● 申込 社会福祉協議会
☎25-2123

応急手当講習(無料)

● 日時 6月30日(金) 10時〜
● 場所 消防局(菖蒲原町)
● 内容 救命入門45分コース
● 定員 20人 ※申し込み順
● 申込 消防局警防救急課
☎22-8883

暮らしに木のぬくもりを。

都城市早鈴町の自社展示場「第1センター」「リビング館」「工場ショールーム」の3会場ではオリジナル家具、国内優良メーカーの人気ダイニング、リビング、ベッド、婚礼家具など数多く展示しています。

広告

はしづめ家具

都城市早鈴町2124-1 木工団地 ☎(0986)22-2096

店舗情報はウェブで

はしづめ家具

検索



きらりネット都城主催

参加希望者多数の場合は抽選。冷
暖房費は別途必要です。

【きらり体験教室】

5人以上で開催。

●教室名・日時・場所・費用・締め切り

居合道(全2回)

7/10(月)・24(月) 19時～20時30分
中央公民館 1、1000円
締め切り…6/30(金)

【きらり学習教室(ヨガ教室)】

7人以上で開催。

●場所・日時・費用・締め切り

中央公民館(全6回)

第1・3・5水曜日(7/5(水)～9/20(水)) 13時30分～14時30分
3,300円 締め切り…6/26(月)

小松原地区公民館(全6回)

第1・3金曜日(7/7(金)～9/15(金))
10時～11時30分
3,300円 締め切り…6/26(月)

【よか・余暇・学習ネットワーク事業】

5人以上で開催。

●学習料 1回550円～800円

※人数によって変わります

●教室名・日時・場所・対象

韓国語教室

毎週水曜日 19時～20時
横市地区公民館

オーブン・電子レンジ料理教室

毎月第4木曜日 9時30分～13時
中央公民館 20歳以上の女性

【申問】

きらりネット都城

☎ 23-4080

都城地域高等職業訓練校

●科目・日時・受講料・開講日

※初めてのパソコン・土曜コース(4カ月)

毎週土曜日 10時～12時
3万円 7/1(土)

※はじめてのワード・エクセル(2カ月)

毎週月・木曜日 19時～21時
3万円 7/3(月)

手編み科(1年)

毎週火曜日 10時～15時
5万円 7/4(火)

着付け科(3カ月)

毎週木曜日 ①10時～12時、②13時
～15時、③19時～21時
11,000円 7/6(木)

フラワーアレンジメント科(6カ月)

①第2・4金曜日、②第2・4土曜日
9時～12時、21,000円
①7/14(金)、②7/8(土)

※CAD建築科(2カ月)

毎週月・金曜日 19時～21時
3万円 8/4(金)

6次化だより

6次産業化に取り組む
事業者を紹介します。



恵農場株式会社

右から 川畑耕一郎さん
一也さん、恵美子さん

こだわりの
自社製飼料で
育てた健康な
鶏から生まれ
た卵を、市内
外のスーパー
や飲食店など
に卸していま
す。20年ほど

前から、自動販売機を使った卵の販売も開始。
昨年、6次産業化の補助事業を活用し、3カ
所目となる販売機を高崎総合運動公園前に設
置しました。冷房も備えているので、夏場も
快適に利用出来ます。今後は、インターネット
販売などにも取り組
んでいきたいです。



高崎町縄瀬 1575

☎ 62-1334

※は、5人に満たない場合は中止の
可能性あり

【申問】 都城地域高等職業訓練校

☎ 23-2316

実践介護基礎講習(無料)

介護施設や訪問介護などで、介護
補助員として働くための介護技術の
基本を学びます。

●日程 7月4日(火)～14日(金)(全9回)

※土・日曜日を除く

●場所 都城地域高等職業訓練校

●対象 55歳以上の市民

※ハローワークの求職登録が必要

【申問】 6月20日(火)までに県シルバー人材センター連合会

☎ 0985-31-3775

広告

シニア世代就職面談会

参加者募集
事前申込不要
55歳以上の方を対象と
しています!

参加
無料!!

たくさんの企業との出会いの場、この機会にぜひご参加ください。

企業・団体との面談コーナー

⇒⇒⇒ 参加企業・団体募集中!!

様々な企業・団体の担当者と直接顔を合わせ
て事業の説明や、採用についての計画など話
を聞くことができます。高齢者の採用を考えて
いる企業・団体が参加します。

「ハローワーク」コーナー

「シニア人材バンク」コーナー

「シルバー人材センター」コーナー

◎主催/宮崎県・公益社団法人宮崎県シルバー人材センター連合会 ◎後援/宮崎労働局・宮崎日日新聞社



あなたの知識、経験をいかしませんか?

お問い合わせ 公益社団法人 宮崎県シルバー人材センター連合会

宮崎市瀬頭2丁目6番14号

☎0985-31-3775



講座・教室

指定管理者自主事業

コミュニティセンターイベント

● 場所 コミュニティセンター

● 教室名・日時・定員・費用・締め切り

初級詩吟体験教室(全3回)

6/28(水)、7/26(水)、8/23(水)

10時～12時 各10人

各200円(テキスト代千円が別途必要) 締め切り: 6/24(土)

※筆記用具を持参

● 申込 コミュニティセンター

☎ 23-2001

体操・ニュースポーツ教室(全11回)

● 日時 7月9日(日)～12月10日(日)までの毎月第2・4日曜日 10時～12時

● 開講式 6月11日(日)

オープンキャンパス情報

市内・三股町内の大学や高専、専門学校で、学校説明や模擬授業などを体験できます。なお、事前申し込みが必要です。

◎問い合わせ 総合政策課 ☎23-7161

南九州大学都城キャンパス

☎0120-3739-20

● 日時 7/23(日)、8/26(土)、H 30/3/24(土) 9時30分～13時30分

国立都城工業高等専門学校 ☎47-1134

● 日時 7/22(土) 8時～16時30分

都城コアカレッジ ☎38-4811

● 日時 6/17(土)、7/8(土)・22(土)、8/4(金)・26(土)、9/9(土)・23(土)、10/14(土)、11/11(土)、12/9(土)、H 30/1/20(土)、2/10(土)、3/24(土) 10時～12時
※7/22(土)は10時～13時

都城デンタルコアカレッジ ☎38-4812

● 日時 6/17(土)、7/22(土)、8/5(土)・26(土)、9/23(土)、10/21(土)、11/11(土)、12/9(土)、H 30/1/20(土)、2/10(土)、3/24(土) 10時～12時
※8/5(土)は10時～13時、10/21(土)は13時～

国立病院機構都城医療センター附属看護学校

☎22-3690

● 日時 7/23(日)、8/27(日) 午後

藤元メディカルシステム付属医療専門学校

☎52-6921

● 日時 7/22(土)、8/19(土) ※時間未定

都城調理師高等専修学校 ☎22-4626

● 日時

見学: 祝日を除く火・水・木曜日 9時～12時
調理実習: 8/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)、12/23(土)・24(日) 10時～12時
※調理実習は、材料準備のため要予約

豊心福祉学園 ☎39-6951

6月以降に、学校ホームページまたは電話で確認ください

● 場所 妻ヶ丘地区公民館

● 費用 月500円(保険料含む)

● 持参するもの 運動のしやすい服装とタオル、飲み物

● 申込 都城市レクリエーション協会

(井上) ☎25-5705

ステップ運動教室(無料)

● 日時 6月22日(木)

【初心者向け】 13時～13時45分

【継続者向け】 ①9時30分～11時30分、②13時45分～15時30分

● 場所 コミュニティセンター

● 定員 【初心者向け】 10人

【継続者向け】 ①30人、②20人

※申し込み順。通院・治療中の人は、主治医に相談し、参加ください

● 持参するもの 運動のしやすい服装、タオル、運動靴、飲み物

● 申込 健康課 ☎23-2765

園芸教室(無料)

● 日時 6月25日(日) 9時～12時

● 場所 緑の相談所(早水公園内)

● 定員 20人 ※応募多数の場合抽選

● 内容 健康づくり講話、ナス・トマトのプランター栽培実習

● 持参するもの 軍手、タオルなど

● 申込 道路公園課 ☎23-2613

相談

もしもし税金相談室(無料)

電話受け付け後、相談者へ地域の税理士が電話し、20分ほど相談に応じます。

● 相談受付電話(南九州税理士会)

☎0120-373-678

毎週月・金曜日 10時～16時

※年末年始のほか、臨時休室あり

広告

住宅型有料老人ホーム

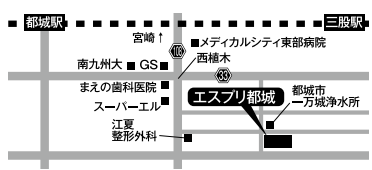
エスプリ都城 2号館増築

46,000円 6床
54,000円 34床

随時見学OK!!

入居者募集中!

(食事代、部屋代、電気代、洗濯代、管理費込み)



お問合せはこちらまで

エスプリ都城

TEL0986-53-3636

〒889-1912 三股町大字宮村字一万城 2751-25

エスプリ都城

検索

豊かで、きれいな水を守る

市では、地下水の水質保全や河川などの水質の改善に向けたさまざまな取り組みを進めています。

◎問い合わせ 環境政策課 ☎23-2130

都城盆地の地下水

豊富な水量と良好な水質が保たれている地下水は、水道水や農業用水など多くの用水に使われています。しかし、一部の井戸で高濃度の硝酸態窒素が検出されるなど、水質の悪化が懸念されています。

●硝酸態窒素の状況

市は宮崎大学と共同で、浅井戸を対象とした硝酸態窒素濃度調査を実施。都城盆地全体の硝酸態窒素濃度の推移は、やや低下傾向にあります。環境省による平成26年度の調査と比べると、環境基準を超える測点数の割合が全国平均に比べ高くなっています。

井戸水を利用する皆さん

硝酸態窒素は人の健康に影響を及ぼす可能性があり、煮沸しても取り除けません。井戸水を飲用する場合は、事前に保健所などへ水質検査を依頼してください。

◎都城保健所 ☎23-4504

雨水の利用

市では、節水や地下水の保全、都市型洪水の抑制につながる雨水の利用を推進しています。

【雨水浸透貯留施設補助】

●補助対象

容量100ℓ以上で、流入前のごみ取り装置、オーバーフロー配管、水栓を備えた貯留施設

●対象

市内に居住する個人

●補助金額

設置に要した費用の3分の1（上限3万円）で、設置基数は1戸につき1基

●申請期限

設置から1カ月以内



河川などの水質を守る

家庭の生活排水から河川などの水質を守るため、し尿のみを処理するくみ取りや単独処理浄化槽から、全

ての生活排水を処理できる合併処理浄化槽への切り替えを推進しています。

【合併処理浄化槽補助】

県浄化槽工事に登録する業者が設置する工事であり、着手前に申請が必要です。

※予算に達し次第終了

●補助要件

①公共下水道や農業集落排水処理区域以外

②個人住宅や店舗併用住宅（延べ床面積の2分の1以上が住居に使用される建物）

※新築住宅や賃貸住宅などは対象外

③くみ取りや単独浄化槽からの切り替え

④市税を滞納していない人

⑤県が指定する浄化槽設置者講習を受講している人

●対象となる容量と補助額

5人槽	33万2千円
6～7人槽	41万4千円
8～10人槽	54万8千円

合併処理浄化槽の維持管理

保守点検や清掃、法定検査は、指定された機関で、必ず実施しましょう。

広告



外壁塗装の訪問業者がたくさんくるけど本当のところはどうなんだろう？

地元の外壁塗装専門店「ふかちゃんペイント」のホームページには、実際の塗装の様子や詳しい手順なども載せております。安心の為に、一度覗いて見てくださいね！！

現場調査無料

現場診断無料

御見積り無料

☎0120-508-416

都城市 一万城町40-6

ふかちゃんペイント

検索



相談

子育てや虐待に関する相談(無料)

子育ての悩みや不安はありませんか。1人で抱えこまず、気軽に相談ください。

【ごとも課】 ☎ 23-2684

【東部保健センター(高城保健センター内)】 ☎ 58-6800

【西部保健センター(高崎福祉保健センター内)】 ☎ 62-4411

【都城児童相談所】 ☎ 22-4294
【児童相談所全国共通ダイヤル(24時間・365日)】 ☎ 0985-78-3737

☎ 189(ごちはやく)

【子ども家庭支援センターつぼみ(24時間・365日)】 ☎ 0985-78-3737

DV被害者の電話相談

女性ホットライン・くすのき(無料)

女性のさまざまな悩みに関する相談を受け付けています。

●電話相談 ☎ 36-0740
(毎週土曜日 14時～16時)

教育相談専用ダイヤル(無料)

●電話・面接相談

毎週月～金曜日 9時～16時30分

●場所 教育相談室

(市役所八幡町別館)

●相談専用電話 ☎ 46-2088

ライフサポートセンターみやこのじょう

暮らしなんでも相談(無料)

●場所 都北労働福祉会館
(北原町4街区4号)

●電話・面接相談

毎週月～金曜日 10時～17時

●専門相談

【多重債務・生活法律相談】
毎週火曜日 13時～16時

【年金・老後の暮らし相談、職場・学校・家庭での悩みごと相談】
毎週木曜日 13時～16時

●相談専用電話 ☎ 0120-1397-868

●メールでの相談
tohoku@miyachuo.or.jp

●女性相談員や女性弁護士による

●女性総合相談(無料)

①女性相談員電話・面接相談
毎週月～金曜日 10時～16時

②こころの相談
6月20日(火) 14時～16時

③法律相談(前週の水曜日までに要予約)
6月27日(火) 13時～16時

●場所 男女共同参画センター
(市役所本館2階)

●相談時間 ①、②は1時間程度、
③は30分程度

●法律相談は、事前に聞き取りが必要

●相談専用電話 ☎ 23-7157

不妊相談 妊娠総合相談(無料)

●場所 都城保健所

●相談・予約電話 ☎ 23-4504

【不妊相談】

不妊に関する治療などの面接相談

●日時 第4金曜日

9時30分～15時30分

●相談方法 面接 ※要予約

【妊娠総合相談】

思いがけない妊娠に関する悩みの相談

●日時 月～金曜日 ※祝日を除く

9時30分～15時30分

●相談方法 電話・面接

※面接の場合は要予約

一人で悩まないで相談してみませんか

●こころの相談電話(無料)
【こころの電話(精神保健福祉センター)】 ☎ 0985-32-5566

●日時 月～金曜日 9時～19時

【都城保健所】 ☎ 23-4504

●日時 月～金曜日
8時30分～17時

【福祉課】 ☎ 23-2980

●日時 月～金曜日 8時30分～17時

消費生活相談(無料)

●電話・面接相談

●時間 毎週月～金曜日
9時～16時

【弁護士法律相談(前々日までに要予約)】

●日時 6月23日(金) 13時～16時

●場所 消費生活センター
(市役所本館2階)

●相談時間 30分程度

●相談専用電話 ☎ 23-7154

こころの健康相談(無料)

精神科の医師が相談に応じます。

●日時 6月15日(木) 13時30分～16時 ※要予約

●場所 都城保健所

●申請 都城保健所 ☎ 23-4504

交通事故相談(無料)

●日時 月・火・木・金曜日
9時～16時

●場所 交通事故相談室
(市役所本館2階)

●相談専用電話 ☎ 23-0944

お知らせ

サル被害防止対策用

電気柵の購入費助成

●対象 市内在住で市税を滞納していない人

●対象地域

サルによる被害の多い高城町、山之口町、高崎町などの農地

●対象物 サル用電気柵本体および柵電線など

●補助金額 購入経費の100分の85以内(上限あり)

●申請 森林保全課 ☎ 23-2152

子育て支援センター行事予定

◆都城市地域子育て支援センター ☎22-1659	
6/19(月) 10時～	いちごクラブ「野菜スタンプ遊び」 対象：2歳以上の親子
6/21(水) 10時～	子育て講座「歯の話・健診・フッ素塗布」 ※要申し込み
7/3(月) 10時～	ふたごの会「ふたご以上の親子・妊婦さんの集い、身体計測など」 対象：ふたご以上の親子・妊婦 ※要申し込み
7/5(水) 10時～	子育て講座「乳幼児心肺蘇生法など救急法を学ぼう」 ※要申し込み
◆山之口地域子育て支援センター ☎57-3298	
6/20(火) 10時～	AED教室「夏のお出掛けに役立つ小児救急法」 ※要申し込み
6/27(火) 10時30分～	出前保育「広い体育館で体を思い切り動かします」 ※要申し込み 場所：山之口勤労福祉センター
6/29(木) 9時30分～	0歳の赤ちゃんroom 「絵本やふれあい遊び」
7/13(木) 10時～	みんなで子育てAI-no-WA 「夏のお出掛けおすすめスポット座談会」 ※要申し込み
◆山田地域子育て支援センター ☎64-3171	
6/9(金) 10時30分～	つくって遊ぼう「牛乳パックカー」 定員：15組 ※要申し込み
6/16(金) 10時30分～	ガーデニング講座「親子で季節の花やハーブの寄せ植え」 定員：15組 ※要申し込み
6/23(金) 10時30分～	ベビーマッサージ「親子のスキンシップに♪お子様の安眠に♪」 定員：15組 ※要申し込み
7/7(金) 10時～	身体測定 ※保健指導、栄養指導は11時～。母子手帳を持参
◆東部地域子育て支援センター インゼル ☎26-9587	
6/14(水) 10時30分～	なかよしちび組 「歯科衛生士による歯科指導」 定員：10組 ※要申し込み
6/15(木) 10時30分～	あっこ先生のことばのへや 「言語聴覚士による言葉の相談会」
7/4(火) 10時30分～	ママの広場「消防士による救急法」 定員：10組 ※要申し込み
7/10(月) 10時30分～	子育てカフェ「南九州大学の先生による子育て相談会」
◆高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027	
6/21(水) 10時～	うちわ作りに挑戦
6/28(水) 10時～	すこやか教室「保健師さんによる育児相談、身体測定」
7/11(火) 10時～	育児講座 「政野ゆかり先生の子育て講話」
7/12(水) 10時～	染物体験「Tシャツを染めよう」 ※Tシャツ、エプロン持参

胃がん検診

事前に電話かインターネットで申し込みください。定員になり次第締め切ります。



都城市がん検診

- 対象 40歳以上の市民
- 日程・場所

7/3(月)	山之口総合支所
7/7(金)	西岳地区公民館
7/11(火)	コミュニティセンター
7/14(金)	山田体育館

- 受付時間 8時30分～11時
- 検診料 1,200円

※75歳以上の人、生活保護世帯や市民税非課税世帯に属する人は、保険証や証明書、市が発行する各種検診自己負担金免除通知書を提示すれば検診料が免除されます

申請 健康課 ☎23-2765

畜舎の清掃と堆肥の利用

梅雨の時期は、家畜のふん尿による臭いや害虫の発生、降雨時のふん尿流出に対する苦情が多く寄せられます。畜舎・運動場の清掃や堆肥舎などを適切に管理し、家畜排せつ物の管理基準に従って処理してください。

堆肥などの運搬は落下防止に努め、落下した場合は清掃するなど適正な処理をお願いします。畑などに運搬した後は、臭いが発生しないように速やかに耕うんしてください。

畜産課 ☎23-2769

介護保険料の年金差し引き

年金差し引きの人は、4・6月は2月と同額ですが、平成29年度の保

険料が確定次第、納入通知書兼特別徴収開始通知書を7月下旬に発送します。

なお、所得や収入、世帯状況に変更のあった人は、保険料額が変更になり、4・6・8月保険料と10・12・2月保険料の差が大きくなる場合があります。

その場合、10月以降の各保険料の差し引きが均等になるように、8月の保険料で調整します。詳しくは市ホームページを確認ください。

介護保険課 ☎23-2596

消費生活相談員資格試験

受験要項をコミュニティ文化課(市役所2階)で配布します。

願書受付期間

6月26日(月)～7月28日(金)

●第1次試験日 10月14日(土)

コミュニティ文化課

☎23-2121

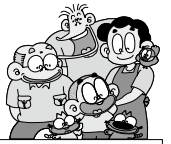
スポーツ振興くじ助成

スポーツ振興くじ(トット)の助成を受け、山之口体育館の耐震補強など改修工事を実施。地域住民の健康増進と余暇活動の場としての安全性が確保され、また災害時の二次避難所としての機能が強化されました。

スポーツ振興課

☎23-9546





お知らせ

児童手当の支給と現況届の提出

●対象・支給額

3歳未満	1万5千円
3歳以上小学校修了前(第一子、第二子)	1万円
3歳以上小学校修了前(第三子以降)	1万5千円
中学生	1万円

※所得制限限度額以上の人は、一律5千円。施設入所などの児童は、3歳未満1万5千円、3歳以上中学校修了前1万円(一律)

●支給月 6月、10月、2月
※支給日は支給月の10日。金融機関が休業日の場合はその前営業日

●現況届 6月中旬に送付する現況届に必要事項を記入し、市役所または各総合支所の受付会場に提出。現況届を提出しないと支給できませんので、必ず手続きしてください。

なお、受付期間は本庁、各総合支所異なりますので、現況届に同封された案内で確認ください。

●その他 次のいずれかに該当する場合は、必ず届け出てください

- ① 受給者が市外に転出するとき
- ② 受給者の氏名が変わったとき(口座変更)
- ③ 受給者が子どもと別居したとき

④ 受給者が子どもを養育しなくなったとき(離婚など)

⑤ 受給者が公務員になったとき

⑥ 受給者が公務員でなくなったとき

⑦ 子どもを出生したとき

⑧ 子どもが死亡したとき

⑨ 子どもが施設に入所したとき

⑩ 子どもが施設を退所したとき

⑪ 里親になったとき

☎ こども課 ☎ 23-2684

消防局からのお知らせ

【熱中症に気を付けましょう】

熱中症に注意が必要な季節になりました。屋外だけでなく室内でも熱中症になることがあります。体調の変化に気を付け、小まめに水分を補給するなど熱中症の予防を心掛けましょう。

【救急車の適正利用に協力ください】

救急車の出動件数が増えている、救急隊の現場までの到着時間も遅くなっています。救急車の台数には限りがありますので、適正利用に協力ください。

●定期通院や予定入院での利用

緊急時以外は、消防局認定の患者搬送事業者を利用ください。有料のため、事前に問い合わせください。

患者搬送事業者 富士タクシー

☎ 0120-2412377

☎ 消防局警防救急課

☎ 22-8883

6月4日(日)～10日(土)は

歯と口の健康週間です

いつまでも丈夫な歯で過ごすためには、幼児期から親子で一緒に虫歯予防を始めることが大切です。この機会に家族で歯の健康について考えてみませんか。

◎問い合わせ こども課 ☎ 23-2684

幼児のむし歯の現状

本市の平成26年度3歳児健康診査での、1人当たりのむし歯の本数は1・19本で、全国平均0・62本より多くなっています。

むし歯を予防するために

むし歯の主な原因は「甘い食べ物」「むし歯菌」「質の弱い歯」の3つです。日頃からの心掛けが大切です。

●規則正しい食生活

バランスの取れた食事を心掛け、間食は甘いものをできるだけ控え、食べる時間を決めましょう

●定期的な健診

定期的にかかりつけ歯科医院で健診と正しいブラッシング指導を受けましょう

フッ化物の利用

フッ化物には、歯の表面を強くし、むし歯菌の活動を弱めるなどの効果があります。

※利用方法は歯科医院へ要相談



【フッ化物を使った虫歯予防】

●フッ化物配合歯磨き剤

歯磨き剤の中にフッ化物が含まれているものです。大豆程度を歯ブラシにつけて磨き、最後に軽くうがいをします

●フッ化物塗布

濃度の高いフッ化物液を歯ブラシや綿球を使って歯に直接塗りまします。歯科医師や歯科衛生士など専門家が行う方法で、年に3～4回行うと効果的です

●フッ化物洗口

低濃度のフッ化物液を口に含み、1分間程度うがいをします。4歳頃から永久歯が生えそろう中学生くらいまでの期間に行うと、特に効果的です

●フッ化物を利用した取り組み

市では、フッ化物洗口を希望する保育所や幼稚園などに対し、その費用の一部を補助しています。申し込み方法など、詳しくは、こども課まで問い合わせください

平成30年度市民税・県民税の主な改正
セルフメディケーション税制
(医療費控除の特例)の創設

健康の維持増進や疾病の予防のために特定健康診査や予防接種など「一定の取組」を行う納税者が、一定のイッチOTC医薬品(要指導医薬品および一般用医薬品のうち、医療用から転用された医薬品)を購入した場合、その年中に1万2千円を超えて支払った購入費用について、1万2千円を超える額(最大8万8千円)を所得控除できる特例が創設されました。

●対象 特定健康診査・予防接種・定期健康診断(事業主健診)・健康診査(人間ドックなど)・がん健診の「一定の取組」のいずれかを受けている納税者

●申告方法 所得税の確定申告または個人住民税の申告の際に、健康診断の結果通知表などの「一定の取組」が分かる書類と、医薬品名などが記載された領収証(領収金額のうち対象となる金額が明らかなものに限る)が必要です

※医療費控除の特例と従来の医療費控除を併せての申告は不可。対象医薬品など詳しくは、厚生労働省のホームページを確認ください

問 市民税課 ☎23-2123

競争入札参加資格審査の定期受付
県が行う物品の買入れなど

札への参加に必要な「競争入札参加資格者名簿」に登載を希望する場合は、資格審査の申請が必要です。

●日時 7月10日(月)～12日(水) 9時～16時

●場所 都城県税・総務事務所
県物品管理調達課
☎0985-2617208

差し押さえ物品の公売会

●日時 6月20日(火)～22日(木) 9時～17時

※物品の引き渡しは6月23日(金)

●場所 市役所本館1階市民サロン

●物品 液晶テレビ、酒、ゴルフバッグなど

問 納税管理課 ☎23-2126

住宅の省エネ・耐震・バリアフリー改修
固定資産税の減額制度

翌年度分のみ、固定資産税を2分の1、または3分の1減額します。なお、補助金を除く50万円以上の改修費用が対象です。

●対象・床面積・家屋の要件

省エネ改修 1戸当たり50平方メートル以上120平方メートルまで

耐震改修 平成20年1月1日以前から建つ住宅

バリアフリー改修 1戸当たり120平方メートルまで
昭和57年1月1日以前から建つ住宅

1戸当たり50平方メートル以上100平方メートルまで 新築された日から10年以上経過した住宅

※賃貸住宅は除く

●申告方法 改修後3カ月以内に、領収書や改修工事前後の写真など、必要書類を添付して申告ください。なお、省エネ改修は現地確認が必要のため、着工前に資産税課家屋担当へ相談ください

※申告に必要な書類は、改修内容により異なるため、詳しくは問い合わせください

問 資産税課 ☎23-2124

緑の募金

私たちの生活に大切な役割を果たしている緑資源を守り育てるため、「緑の募金」活動を行っています。集められた募金は、市内の各地域・団体などで実施する緑化事業や、みどりの少年団活動支援などに活用し

問 維持管理課 ☎23-2752
各総合支所産業建設課

ています。各地域やイベントでの募金活動に協力をお願いします。

問 みどり推進会議事務局(森林保全課内) ☎23-2152

道路の快適な利用のために

自宅周辺の道路の除草や側溝の清掃などへの協力をお願いします。

【道路の破損などを発見したら】
穴ぼこや路肩くずれ、カーブミラーの破損など、道路の異常を見つけたら、すぐに連絡ください。

【道路にはみ出した樹木のせん定】

車や歩行者の通行の妨げになるなど、道路上にはみ出した樹木は危険です。日頃から、自宅の樹木を適正に管理してください。

休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00
※歯科は17:00まで



みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
6/18 (日)	原田医院(内・小・外)	26-3330
	柏村内科	22-2616
	長倉医院(内)	52-2109
	福島外科胃腸科医院(外・胃)	38-1633
	酒井皮膚科医院	25-5322
	西元眼科医院	25-8888
	井上歯科医院	22-3883
6/25 (日)	久保原田中医院(内・小)	22-7700
	有川呼吸器内科医院(呼・内)	24-6677
	あきづき医院(内・心内)	36-0534
	柳田病院(脳・外)	22-4862
	石井皮膚科医院	23-4588
	北原医院(産・婦)	22-4133
よしお歯科医院	36-7802	

※診療機関は変更することがあります
詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、
歯科医師会は☎25-4100)で確認してください
◎みやざき医療ナビもご利用ください
http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp
●休日当番薬局

6/18(日)	日研、都北町、そうごう三股仲町、きたはら、中原町
6/25(日)	ハートハンズ、そうごう上川東、すずかけ、東町、古川