



# 図書館だより

※読み聞かせ会などの情報は、P18をご覧ください

## 今月おすすめの本

◎問い合わせ  
都城市立図書館 ☎ 22-0239  
高城図書館 ☎ 58-4224



### 【禅の作曲家 佐藤慶次郎 こころの軌跡とその作品】

中嶋恒雄(著) 東京堂出版(出版) 一般

日本の前衛音楽史に異彩を放つ佐藤慶次郎の創作の全貌。その軌跡を、佐藤と親交のあった著者が丹念に掘り起こす渾身の1冊。



### 【ママがほんとうにしたかったこと A WINDOW OPENS】

エリザベス・イーガン(著) 阿尾正子(訳) 小学館(出版) 一般

3人の子どもの母アリスは、夫の失業で急きょフルタイムで働くことに。アリスは仕事と家庭の両立に悩み、ある決断を下す。



### 【ちっちな木のおはなし】

ローレン・ロング(作) 山根基世(訳) 児童 評論社(出版)

小さな森のちっちな木は、茂った葉っぱに守られて幸せでした。でも、葉っぱを手放すことができません。やがて…



### 【なんにもできないおとうさん】

ひがしちから(作) あかね書房(出版) 幼児

小さいけれどいろいろできるみーちゃん。大きいのに何にもできないお父さん。今日は二人で公園へ行きます。

## 特設コーナー

- 都城市立図書館 「世にも奇妙な世界」「七夕・6月の行事絵本」ほか
- 高城図書館 「習い事・事始め」「絵本作家が選ぶ名作絵本」ほか

都城市立図書館

●休館日/6月19日・26日、7月3日・6日・10日

高城図書館

●休館日/6月18日・20日・27日、7月4日・11日

●開館時間/9:30～18:50

※水曜日は20:00まで開館

●開館時間/9:30～18:00



高田遺跡で見つかった溝

これらのことから、高田遺跡は弥生時代の都城盆地での生活の一端を垣間見ることができ、重要な遺跡の一つとして考えられています。

高田遺跡では、合計17棟の竪穴住居跡や多数の土坑(当時の人が掘った穴)に加え、多数の土器や石器なども見つかっています。他にも、集落の大半を囲う溝の跡もありました。このような溝に囲まれた集落は「環濠集落」と呼ばれ、弥生時代の拠点的な集落に見られる特徴の一つです。

「大型商業施設の下に眠る弥生の集落(高田遺跡)」  
萩原川を望む開析扇状地面に立地する早鈴町。平成14年の大型商業施設建設に伴って発掘調査が実施され、今から約2千年前の弥生時代の集落「高田遺跡」が、ほぼそのままの形で見つかりました。

ほんちくと  
歴史探検



都 城 島 津

伝承館だより

「日月図軍扇」

都城島津家には江戸時代末期の軍扇が伝来しています。軍扇とは、戦場で武将が味方の武士に指示を出すのに使用していた扇子のことです。

史料「中原高忠軍陣聞書」

(写・国立国会図書館所蔵)では、軍扇が戦場の指揮だけでなく、悪日を吉日に変えるために儀礼的な使い方もされていたことなどが記載されています。

日月図軍扇は、黒漆塗りの八本骨で、骨の部分には丸に十字紋の家紋が透かし彫りされています。扇の表には、金の箔地に朱の日輪、裏には朱地に金の月輪がデザインされ、シンプルながらも鮮やかさが感じられます。



# 読者からのお便り



✉ 今月号で特に興味を持ったのは「3つの宝」をより一層輝かすという特集記事。「3つの宝」をより一層輝かすためには、経済の力と、市民一人一人のモラルや、思いやりが必要だと思いました。

(山之口町富吉 Y・Tさん)

✉ いつ起こるか分からない災害に備え、日頃から避難所などの確認が大事だということ強く感じました。防災マップを大いに活用したいと思います。

(横浜市町 M・Nさん)

✉ 「絵本 都城の歴史 むかしむかしのみやこんじょ」のイラストの作者が、元祖天才バカボンなどの作画をした人で、しかも本県出身。昔話に興味があるので、その温かみのあるイラストをぜひ見たいと思います。

(郡元町 こたちゃん)

✉ 競泳の吉田さん、すごいですね。都城からオリンピック出場選手が出るよう応援します。

(五十町 なぎなたママさん)

✉ 夫と一緒にウォーキングをしています。「ウォーキングで健康づくり」を読んだので、金御岳公園も今度一緒に歩いてみます。幼い頃、レンゲを取って遊んでいたことを思い出します。

(梅北町 N・Yさん)

このコーナーでは、寄せられた「わたしの一言」の中から一部を紹介します。また、皆さんから寄せられたご意見につきましては、今後の広報紙作成に生かしていきます。

## 広報都城

## クイズ

■ 4月号クイズの結果【応募総数26通】

◎正解 / ①チャレンジ ②防災

問 ①平成29年度予算重要施策の推進  
市民の〇〇増進をしっかりサポート

答 \_\_\_\_\_

問 ②「企業巡見」や「インターンシップ」など、若者の〇〇化を促進!

答 \_\_\_\_\_

問 ③国指定史跡 ○○○○遺跡歴史公園オープン

答 \_\_\_\_\_

◆今月号で特に興味を持ったページのタイトル

◆今月号を読んだのわたしの一言

## 国際交流員の

## ひとりごと

きよきん  
許錦さん (中国) Vol.1

## ニーハオ 都城!



初めまして、新しく国際交流員に着任した許錦です。都城市は初めてで、このまちで働けることを大変うれしく思っています。

来日前は、少し不安を感じていましたが、温かい雰囲気職場にも恵まれ、皆さんが優しく接してくれたので、余計な不安や心配はいつの間にか吹き飛んでいました。

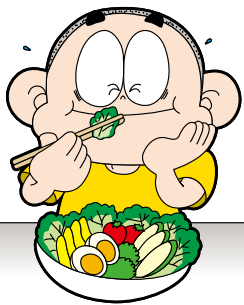
これからの貴重な一年間、国際交流員としての役割をしっかりと果たしながら、都城市の魅力満喫したいと思います。その一方で、中国の伝統や文化、名所や旧跡などを市民の皆さんに伝え、中国に対する理解を深めてもらいたいと考えています。

具体的には、重慶市人民政府が認定した重点文物保护单位(文化遺産保護制度の一つ)の聶榮臻元帥旧居などの名所を紹介したいです。そして、国際交流イベントなどで、重慶市江津区と都城市の友好交流と相互理解の促進を図り、ひいては国同士の友好交流につながるように、微力ながら尽力したいと思います。

皆さん、どうぞよろしくお願ひします。

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

▲高線に沿ってお切りください(複製はかきも可)



# 盆地生まれの元気をいただきます!

## 冷や汁と麦ご飯

一日に5皿の野菜料理を食べよう!

※1人分356kcal、塩分1.3g

麦には、日本人に不足する食物繊維が多く含まれています。食物繊維は、生活習慣病予防に効果的と言われ、よくかみ、ゆっくり食べることで肥満予防につながります。

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765



ちょっと  
一工夫

麦ご飯をそうめんやうどんに代えたり、牛乳をだし汁の代わりにしたりしても、おいしくいただけます。

### ●材料 (4人分)

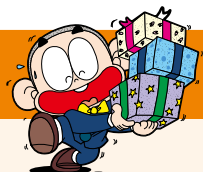
キュウリ…100g 青シソ…8枚  
木綿豆腐…150g(1/3丁) 麦ご飯…600g  
だし汁または湯ざまし…500cc  
煮干し…20g すりゴマ…15g みそ…60g

### ●下準備

煮干し…頭と腹わたをとり、フライパンで炒り、ミキサーなどで細かい粉にする  
だし汁または湯ざまし…冷やしておく

### ●作り方

- ①細かく粉にした煮干しにみそを加え、よく混ぜる
- ②①をすり鉢の表面に平らに伸ばし、ガスコンロにかぶせるようにして焼く
- ③②をだし汁でのばす
- ④キュウリを輪切り、青シソを千切りにし、豆腐を軽くつぶして③に加える
- ⑤熱い麦ご飯に④とすりゴマをかける



## 今月の読者プレゼント

### 【乳製品詰め合わせ 2人】

商品提供事業者

(株)高千穂牧場 (吉之元町5265-103) ☎33-2102



風味豊かなヨーグルトやカフェオレ、ゼリーの詰め合わせ。ヨーグルトは、生乳本来の味が楽しめること好評です。この夏のお中元など、大切な人へ贈ってみませんか。

◎応募方法 はがきにクイズの答え、住所、氏名、電話番号と、わたしの一言や6月号を読んだ感想を書いて 〒885-8555 秘書広報課まで。正解者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

※応募者の個人情報、広報クイズの応募の受け付け、当選者への商品の発送以外には利用しません

◎応募締め切り 6月30日(金) 当日消印有効

◎発表 本紙8月号

◎4月号当選者 押川 貴代さん (関之尾町)

※このコーナーでは広報プレゼントの寄付事業者を募集しています。詳細については秘書広報課まで問い合わせください

POST CARD

8 8 5 8 5 5 5

62円切手をお貼りください

## 都城市役所 秘書広報課 行

(広報都城 Vol.138 2017年6月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□□□

電話番号 ( ) -





## ウォーキングで健康づくり!

### 高城地区：高城地区満喫コース～観音池・武家門めぐり～



(左) 高城地区健康づくり会  
会長 七村 兼治さん  
(右) 高城スポーツクラブ  
インストラクター 遠矢 雄二郎さん

高城地区では高城運動公園を発着に、観音池公園や武家門を巡る9.8kmのコースを紹介します。起伏があり長距離なので、体力や脚力に応じて、観音池周りや武家門周りのそれぞれでも楽しめます。

また、2本のポールを使って歩く「ノルディックウォーキング」もお勧めです。腕の力を使うことで、通常の歩行と比べて足・膝への負担が少なく、姿勢も良くなります。ポールは、高城スポーツクラブで貸し出しています。

自然やさまざまな史跡が満喫できる高城地区を歩いてみませんか。



### 市の提供番組紹介

#### テレビ番組の案内

- BTVケーブルテレビ (デジタル111ch)  
「みやこのじょうジャーナル」※毎回10分間放送  
① 6:50～ ② 11:50～ ③ 17:50～  
④ 20:50～ ⑤ 22:50～

#### ラジオ番組の案内

- MRTラジオ (AM放送936kHz、ワイドFM90.4MHz)  
「みやこのじょうドキドキナビ」  
毎週月～金曜日 (祝日除く) 15:30～15:45
- シティエフエム都城 (FM放送76.4MHz)  
「インフォメーションM」  
毎週月～金曜日 9:49～9:54、15:54～15:59(再)

### 市役所の開庁時間 平日8:30～17:15 ※土・日・祝日は閉庁

- 毎週木曜日  
市民課窓口は17:15～19:00まで夜間対応
- 土・日曜日  
図書館では、住民票と印鑑証明書を発行  
9:30～17:00 (12:00～13:00を除く)

### 編集後記

ゴールデンウィークは、皆さんどのように過ごしましたか。連休前の新聞記事に心を動かされた私は、家族で吉都線の旅に出掛けてみました。数年ぶりに乗る電車に、子どもたちと一緒に大はしゃぎ。天気にも恵まれ、車窓には新緑まぶしい景色が流れ、趣のある駅舎や沿線を彩るきれいな花々のほか、ガタンゴトンと心地よい電車の音が聞こえます。一時間ほどの小旅行でしたが、ぜいたくな時間を過ごすことができました。沿線では定期的にイベントを開催していますので、皆さんも吉都線の旅はいかがですか。(博)

## インフォメーション

 都城市総合文化ホール

### 鎌田<sup>みのる</sup>實講演会 健康で幸せな生き方 ～がんばらないけど あきらめない～

2000年のベストセラー「がんばらない」の著者鎌田實さん(医師・作家)が、今を生きるヒントを語ります。

- 日時 7月1日(土)  
開演14:00
- 料金 全席指定  
一般1,000円

※未就学児は入場不可

◎問い合わせ 都城市総合文化ホール ☎23-7140



都城市ウェルネス交流プラザ

### ウェルネス交流プラザ自習コーナー

交流プラザには、30席の自習コーナーがあり、鳥の声が流れる明るく開放的な空間で、誰でも利用できます。資格取得や試験に備える自主学習などに、ぜひ、利用ください。



- 利用時間 交流プラザ開館日の9:30～21:00  
※毎週火曜日と4・7・10・1月の第2水曜日は休館
- 料金 無料
- ◎問い合わせ ウェルネス交流プラザ ☎26-7770



### 今月の表紙

### 咲き誇るアヤメに感嘆の声

毎年、早水公園には約42万株のアヤメが咲き誇ります。今年は少し遅い開花となりましたが、4月下旬から咲き始め、満開となった5月の連休には、公園のあちらこちらで、散策を楽しむ家族連れが見られました。また、スケッチや写真撮影を楽しむ人々も見られるなど、初夏の早水公園は多くの人でにぎわっていました。



### 都城市現住人口

	平成29年5月1日現在	前月比	前年比
世帯数	70,394世帯	(452)	(279)
人口総数	163,101人	(494)	(-1,080)
男性	76,691人	(296)	(-422)
女性	86,410人	(198)	(-658)

※平成27年国勢調査に基づく推計人口です

スマートフォンからも市政情報がご覧いただけます

