



募集

令和7年度

都城三股みらい応援奨学金

- 対象 次の条件を全て満たす人
 - ・市または三股町出身で、保護者が市または三股町に居住している
 - ・令和7年4月に学校教育法に規定する大学院や大学、短期大学または専修学校の専門課程に在学または入学予定
 - ・学業・人物ともに優秀かつ健康で、経済的理由により就学困難

※応募は予約制

●募集人数 30人程度

●貸与額 月額3万円または5万円

●募集要項配布場所 都城育英会事務局（学校教育課内）、各総合支所
地域生活課、各地区市民センター、三股町役場教育課、市内・三股町内の高校、都城高専

※9月上旬から配布

●申請 10月1日(火)～15日(火)に都城育英会事務局 ☎25-8545

慰霊友好親善事業参加者

日本遺族会は、戦没遺児を対象に、父親などが戦死した旧戦域で慰霊追悼を行い、同地域の住民との友好親善を図る事業を行っています。

●申請 県遺族連合会

☎0985-2212858

市町村対抗駅伝代表選手

- 対象 次のいずれかに該当する人
 - ・市内に居住・在勤・在学
 - ・市外に居住し、市内の小・中学校出身または過去に市内に居住・勤務

●レース種目・対象

1000m	小学5・6年女子
1500m	小学5・6年男子、中学女子
3000m	中学男子・50歳以上男子
5000m	高校男子・49歳以下男子

●選考方法 10月26日(土)14時から都城運動公園陸上競技場で開催する「都城ロングディスタンス2024」で選考

●申請 宮崎陸上競技協会ホームページ掲載の申請書を、9月26日(木)までにメールで都城市陸上競技協会事務局 toasu4201@yahoo.co.jp



催し

高崎夏まつり

- 日時 8月17日(土) 17時～
- ※花火の打ち上げは20時30分開始。荒天時は8月18日(日)に順延

●場所 高崎総合公園陸上競技場

●その他 会場周辺は非常に混み合います。公共交通機関や臨時駐車場（東霧島神社ほか）から運行するシャトルバスを利用ください

JR吉都線時刻表

行きの便	都城発	高崎新田着	日向新田発	高崎新田着	高崎新田発	日向新田着
	16時9分	17時41分	16時53分	18時18分	19時18分	19時59分
	16時33分	17時45分	18時59分	19時24分	20時24分	21時09分
	17時18分	18時30分	19時44分	20時09分	21時09分	21時54分

※全駅で停車。時刻は変更になる場合があります。イベント内容など詳しくは、高崎町商工会ホームページを確認ください

●申請 高崎町商工会 ☎62-3131



アナログ・レコード倶楽部(無料)

アナログレコードならではの音質を楽しみませんか。

●日時 8月19日(月) 10時～11時

●場所 総合文化ホール

☎23-7140

築之浦川大滝トレッキング

●日時 8月25日(日) 9時～14時

※8時30分受付

●集合場所 花の駅生駒高原（小林市南西方）

●対象・定員 小学生以上 30人

※小学生は保護者同伴。申し込み順

●費用 千円（保険・ガイド料含む）

※高校生以下300円

●その他 登山に適した服装で、雨具や水筒、弁当などを持参

●申請 8月24日(土)までにそお・みやこんじょガイドクラブ（宮川）☎090-3797-3845

家族・友達・地域みんなで体力テスト(無料)

●日時 9月7日(土) 9時～12時

●場所 早水公園体育文化センター

●対象 小学生以上

●申請 電話または申し込みフォームからスポーツ政策課 ☎23-9546



フェイクニュースを見破れ！リアル謎解きゲーム(無料)

謎解きゲームを通じて、インターネットの向き合い方やメディアリテラシーを学んでみませんか。

●日時 8月31日(土)、9月21日(土)、10月13日(日)、11月3日(日)・30日(土) 16時～17時

●場所 未来創造ステーション

●対象 小学生（親子参加可）

●定員 各回5組（10人程度）

●申請 申し込みフォームからデジタル統括課 ☎23-2156



こけなからだづくり講座体験会(無料)

●日時 9月3日(火)・17日(火) 10時15分～11時45分

※10時受付

●場所 イオンモール都城駅前

●対象 こけなからだづくり講座に参加したことがない市民

●定員 各回25人

●その他 運動に適した服装・靴で、飲み物とタオルを持参

●申請 電話または申し込みフォームからいきいき長寿課 ☎23-3184



高専ロボコン九州沖縄地区大会(無料)

九州沖縄地区の高専学生がアイデアと技術を駆使して製作したロボットで競い合います。

●日時 10月13日(日) 12時30分～18時

●場所 早水公園体育文化センター

●定員 800人程度

※要申し込み。応募者多数の場合は抽選

●申請 9月18日(水)までに同校ホームページの応募フォームで都城高専学生課生係 ☎47-11135



講座・教室

小学生ランニング教室(無料)

●日時 9月7日(土) 16時30分～

●場所 都城運動公園陸上競技場

●対象 市内・三股町内の小学生

●申請 8月28日(水)までにメールで都城市陸上競技協会 fukyuu@miyaku.org

NPOのイベント情報

※詳しくは、市ホームページを確認ください



地域食堂「おひさま広場」※要予約

- 日時 8/18(日) 11時～13時
- 場所 都原児童センター（都原町37-2）
- 問い合わせ 子育てネットおひさまとはらっぱ（岡本）☎080-6411-8441

保護ねこ・いぬ譲渡会

- 日時 8/11(日)・25(日) 10時～15時
- 場所 (株)都城酒造HD事務所（乙房町4113-1）
- 問い合わせ のらゼロ都城（広津）☎090-1925-9078



Instagram

親カフェwithu（不登校ママパパのコミュニティ）

- 日時 9/1(日) 13時30分～15時
- 場所 NPO法人らしく川東BASE 2階（下川東2丁目3361-4）
- 問い合わせ NPO法人らしく（溝上）



LINE



子育て支援センター 今月のオススメ行事

※その他の行事は、子育て支援センターのホームページでも確認できます



都城市子育て世代活動支援センター（ぷれびか）☎36-5858

- マタニティの会（スタイ作りなど）
- 日時 9/11(水) 14時～15時30分
- 定員 5人 ※申し込み順

山之口地域子育て支援センター ☎57-3298

- さんぽの日～センター近くをお散歩しよう～
- 日時 9/2(月) 11時～ ※要申し込み

山田地域子育て支援センター ☎64-3171

- 敬老プレゼント「カレンダー作り」
- 日時 8月の平日 10時～15時
- ※要申し込み。実費あり

東部地域子育て支援センター エンゼル ☎26-9587

- 水あそび
- 日時 8/29(木) 10時30分～11時30分
- 定員 10組程度 ※申し込み順

高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027

- 野添先生の楽しい筆文字遊び
- 日時 9/13(金) 10時30分～11時30分
- 定員 7組 ※申し込み順

講座・教室



県民公開講座

子宮頸がんを撲滅するために(無料)

- 日時 8月24日(土) 13時10分～16時10分
- 場所 ウエルネス交流プラザ
- 対象 県民
- 定員 200人 ※申し込み順
- 内容 タレントの原千晶さんによる講演やパネルディスカッション
- 申込 申し込みフォームから県立看護大学看護研究・研修センター
- ☎0985-5917833



親子のスポーツ教室(全5回)

- 日時 9月4日(水)～10月16日(水)の水曜日のうち5回 10時～11時
- 場所 早水公園体育文化センター
- 対象 市内および三股町内の1～3歳児とその保護者
- ※妊婦や1歳未満の参加は要相談
- 定員 20組 ※申し込み順
- 費用 1組3千円(保険料含む。子どもが2人参加の場合は4千円) ※申し込み後にキャンセルした場合、費用は返金できません
- 申込 8月28日(水)までに電話またはメールで都市スポーツ協会
- ☎26-71133
- miyakonojo-taikyo@btvm.ne.jp

骨粗しょう症検診

- 日時 9月2日(月)～12月23日(月)の毎週月・水曜日 ※祝日を除く
- 場所 都城健康サービスセンター(太郎坊町)
- 対象 本年度40・45・50・55・60・65・70歳になる女性 ※対象者には検診案内を7月末に送付済
- 定員 各33人 ※申し込み順
- 検診料 400円
- ※生活保護世帯の人は「生活保護受給証明書」(保護課発行)、市民税非課税世帯の人は「各種検診自己負担金免除通知書」(健康課発行)により、検診料免除
- 申込 検診希望日の1週間前までに予約フォーム、電話または健康課窓口
- ☎23-2765



9月の巡回がん検診(要予約)

【乳がん検診】

- 対象 40歳以上の和暦で奇数年生まれの女性、または無料クーポン券対象者 ※申し込み順
- 日程・場所

9/5(木)	④⑥コミュニティセンター
9/9(月)	①③西部保健センター(高崎福祉保健センター)
9/17(火)	②高城生涯学習センター ⑤沖水地区公民館
9/30(月)	①③コミュニティセンター

ファミリー・サポート・センター

援助会員養成講座(無料・全5回)

- 日時 9月4日(水)・9日(月)・25日(水)・30日(月) 18時30分～20時30分
- ※9月14日(土)・21日(土)のいずれかでオンライン講座を1回受講
- 場所 総合社会福祉センターほか
- 定員 50人
- ※要申し込み。全講座受講後に援助会員要登録
- 申込 8月26日(月)までに都市市ファミリー・サポート・センター
- ☎26-3810

生涯学習課主催の教室

【きらり体験教室】

- 日時・場所・定員・費用・持参物 簡単シフォンケーキ教室(全3回)
- 9/3(火)、10/1(火)、11/12(火) 10時～12時 Mainaiまちなかキッチン6人(5人以上で開催) 1500円を初回全納 ※別途材料費として各回千円程度 エプロン、三角巾
- 初めての二胡教室(全4回)
- 9/5(木)・12(木)・19(木)・26(木) 19時～20時30分 コミュニティセンター5人(5人で開催) 2千円を初回全納 筆記用具、二胡 持っている人
- 楽しい音読(全2回)
- 9/5(木)・19(木) 10時～11時 祝吉地区公民館 10人(5人以上で開催) 千円を初回全納 飲み物

受付時間

- ①9時～11時30分、②9時～12時、③13時～15時30分、④13時～16時、⑤14時～17時、⑥17時～20時

子宮頸がん検診

- 対象 20歳以上の和暦で奇数年生まれの女性、または無料クーポン券対象者、個別通知者 ※申し込み順
- 日程・場所

9/9(月)	①②西部保健センター(高崎福祉保健センター)
9/30(月)	①②コミュニティセンター

受付時間

- ①9時～10時30分、②13時～14時30分
- 定員 ①80人、②50人
- 検診料 1300円
- 胃がん検診

対象

- 40歳以上の市民 ※申し込み順
- 日程・場所

- 9/20(金) コミュニティセンター
- 受付時間 9時～11時
- 定員・検診料 32人 1400円
- 申込 予約フォーム、電話または健康課窓口
- ☎23-2765



障がい者(児)の各種手当

- 所得状況届の提出
- 特別障害者手当や障害児福祉手当、特別児童扶養手当を受給中の人は、

みんなの太極拳(全6回)

- 9/7(土)・14(土)・21(土)・10/5(土)・12(土)・19(土) 19時30分～21時 横市地区公民館 8人(5人以上で開催) 3千円を初回全納 動きやすい服装や飲み物、室内用シューズ、タオル
- 行列のできる脳トレ数独(全5回)
- 9/10(火)・24(火)、10/8(火)・22(火)、11/12(火) 13時30分～15時30分 コミュニティセンター10人(5人以上で開催) 2500円を初回全納 筆記用具
- 申込 8月20日(火)までに生涯学習課
- ☎23-0962

相談

こころの健康相談(無料)

- 日時 8月16日(金) 13時30分～15時30分
- 場所 都城保健所
- 対象 保健師が事前に相談を受け、医師への相談が必要と判断した人
- ※家族や関係者からの相談も可
- 定員 3人 ※申し込み順
- 申込 都城保健所 ☎23-4504

お知らせ

- 全国家計構造調査に協力ください
- 家計における消費や所得、資産および負債の実態を把握し、世帯の所得分布や消費水準、構造などを全国的・地域別に明らかにする統計調査

所得状況届を提出ください。

- 提出期間 8月9日(金)～29日(木)の9時～16時 ※土・日曜日、祝日を除く
- 提出場所 障がい福祉課、各総合支所地域生活課
- ※対象者で「受給者へのお知らせ」が届いていない人や、入院、施設に入所した人は、障がい福祉課へ連絡ください
- 障がい福祉課 ☎23-2980

みやこのじょうウオーキングマップを活用ください

- 本マップでは、各地区のおすすめコースなどを紹介しています。マップを手に気軽に歩いて、健康づくり

带状疱疹に注意!

- 带状疱疹は過去に感染した水痘(水ぼうそう)・带状疱疹ウイルスが再び活性化し発症する病気です。带状疱疹を予防するため、規則正しい生活習慣や適度な運動を心がけましょう。皮膚の痛みや違和感などの症状が現われた場合は、早期受診・早期治療で重症化を防ぎましょう。50歳以上の人には予防接種を推奨しています。接種回数や費用は、生ワクチンと不活化ワクチンで異なりますので、医療機関に問い合わせください。
- ※詳しくは、市ホームページを確認ください
- 健康課 ☎23-2765



テレビ番組案内

- ◆MRTテレビ(デジタル6ch) 「幸せ上々みやこのじょう」 毎週水曜日 18:55～19:00

休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00
※歯科は17:00まで
●医療情報ネット(ナビ)も利用ください

月日	医療機関名	電話番号
8/18(日)	沖水こどもクリニック	27-5656
	柏村内科	22-2616
	大橋クリニック(内・消・リハ)	37-0539
	とまり内科外科胃腸科医院	52-1135
	いき形成外科ひふ科クリニック	45-0020
	やの耳鼻咽喉科	27-5222
8/25(日)	デンタルオフィス松田	23-8055
	原田医院(内・小・外)	26-3330
	藤元総合病院(内)	22-1717
	坂田医院(内・消・胃)	51-2003
	三州病院(内)	22-0230
	もちお蛸原医院(整・形)	21-5355
8/25(日)	永吉眼科医院	22-1530
	もちなが歯科医院	51-5400

※診療機関は変更することがあります
詳しくは、テレホンサービス(医師会 ☎23-5555、歯科医師会 ☎25-4100)で確認ください

●休日当番薬局

8/18(日)	沖水、日研、ふれあい庄内、大光、トロン年見、ケーアイ都城
8/25(日)	白山、ひかり、ひゅうが、もちおさくら、マリンバ姫城

Safety and security
information

広報 都城 令和6年8月号 22