



図書館だより

◎問い合わせ 都城市立図書館 ☎22-0239
高城図書館 ☎58-4224



「雑賀の女鉄砲撃ち」

佐藤恵秋(著) 徳間書店(出版)

一般

一発の銃弾が戦国の世を変えた。戦国を駆け抜けた希代の女鉄砲撃ちの姿をはじめ四姉妹の活躍を描く歴史冒険活劇。



「図解でわかるホモ・サピエンスの秘密」

インフォビジュアル研究所(著) 太田出版(出版)

一般 青年

人類が誕生してからの700万年、歴史上の20のポイントを豊富な図解で分かりやすく解説。果たして人類の幸福とは？



「甲虫のはなし」

ダイアナ・アストン(文) 千葉茂樹(訳)

児童

シルビア・ロング(絵) ほるぷ出版(出版)

さまざまなすがた形や生態の甲虫。その魅力を美しいイラストで紹介する知識絵本。

私のオススメ

図書館視聴覚担当 **中治 悠さん**

私のオススメするDVDは「にじいろのさかな～ゆうじょう編」です。名作絵本が原作。主人公にじうおが、本当の幸せを見つけて成長していく物語です。

視聴覚担当では、団体の皆さんにDVDやプロジェクターなどを貸し出しています。上映会などで、ぜひ、利用ください。



特設コーナー

- 都城市立図書館 「カウントダウン明治維新 ～終わりの始まり～」 「課題図書、自由研究、夏の絵本」ほか
- 高城図書館 「本に出てくる料理・おかし」「真夏の怪談」ほか

※読み聞かせ会などの情報は、P20をご覧ください

都城市立図書館 ●休館日／7月17日・18日・24日・31日、8月3日・7日・11日・14日

●開館時間／9:30～18:50

高城図書館 ●休館日／7月16日・17日・18日・25日、8月1日・8日・11日・15日

※水曜日は20:00まで開館

●開館時間／9:30～18:00

ぼんちくんと
歴史探検
都城盆地最大の前方後円墳
「高崎町古墳1号」
「塚原古墳1号」



高崎町古墳1号

高崎町には、16基（江平地区5基、繩瀬地区11基）の県指定古墳があります。その中でも、江平地区の県道414号線沿いに所在する1号墳は、全長約68m、後円部の高さ約5m、最大幅約32mの規模を誇る、都城盆地最大の前方後円墳です。

この1号墳は、発掘調査が行われていないため、作られた時期など詳細は不明ですが、一部削られているだけで、ほぼそのままの形をとどめていて、学術的価値のある大変貴重なものです。

また、古くから「双子塚」とも呼ばれていたことから、この地区での目印の意味合いを持つものとして考えられています。



「諸村門名調帳」
現在、都城市には多くの町や地区があり、自治公民館が設けられています。私たちは自治公民館を介して近隣の人と繋がっていますが、江戸時代でも現在と同じようなコミュニティを形成していました。



都城島津家は領地の都城盆地を11区画に区切り、その中にいくつかの「村」を設置。そして村の中に複数の「方限」を置き、その中に複数の「門」を設けました。この地区割りは「門割制度」といい、薩摩藩特有の土地制度で、郷士（武士）や農民が住む各村の門の名称をまとめたものが「諸村門名調帳」です。今では失われた地名もありますが、今と昔の地名や地区の違いを知ることができる史料です。

伝承館だより

都城島津

「諸村門名調帳」

現在、都城市には多くの町や地区があり、自治公民館が設けられています。私たちは自治公民館を介して近隣の人と繋がっていますが、江戸時代でも現在と同じようなコミュニティを形成していました。

読者からのお便り



✉ 子育てしやすい環境や働く場が少ないと、出生率は上がらないと思います。しかし、子どもを預けたり、補助してもらおうことを当たり前と思わず、親も一生懸命に育児に取り組んでほしいと願うばかりです。

(若葉町 H・Hさん)

✉ 「3010運動」があることを知りませんでした。家庭での食品ロスがないように、賞味期限には特に気を付けて食べ切るようにしたいと思います。

(姫城町 M・Sさん)

✉ 優れた無形文化財である山之口の人形浄瑠璃は、とても楽しい上演です。人形浄瑠璃保存会の皆さんは苦勞も多いと思いますが、郷土の宝として頑張ってもらいたいです。

(八幡町 つむじさん)

✉ みやこんじょ弁ラジオ体操第一を勤め先で行っています。今度はぼんちくん音頭で、みんなの笑顔が増えるといいなと思います。

(高城町大井手 K・Kさん)

✉ 自分の体は自分で気を付ける。分かっているのですが、なかなか難しいものです。私も、出前教室に参加してみたいです。

(高城町有水 岩ちゃん)

このコーナーでは、寄せられた「わたしの一言」の中から一部を紹介します。また、皆さんから寄せられたご意見につきましては、今後の広報紙作成に生かしていきます。

広報都城

クイズ

■5月号クイズの結果【応募総数95通】

◎正解/①乳幼児 ②3010 ③音頭

問 ①「知ってもらう」から「選んでもらう」へ
都城市〇〇〇〇納税

答 _____

問 ②地域の輝き見本市！ 〇〇〇〇（都城盆地博覧会）に参加してみませんか

答 _____

問 ③都城島津伝承館企画展「暮らしの中の〇〇とまつり」を開催します

答 _____

◆今月号で特に興味を持ったページのタイトル

◆今月号を読んだのわたしの一言

国際交流員の

ひとりごと



ルイメド・ソヨルマーさん(モンゴル)
Vol.8

池田市長とモンゴルへ行ってきました

5月22日から26日まで、友好交流都市であるウランバートル市への公式訪問のため、私も通訳として同行しました。

国際交流員として、またモンゴル人として、都城市が国際交流に力を入れていることをとてもうれしく思います。そして、これからもっと、交流が発展してほしいという気持ちを強くして帰ってきました。

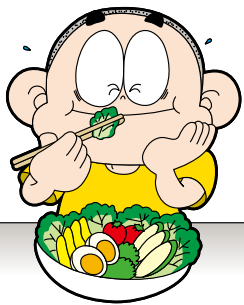
日本とモンゴルの外交関係樹立45周年という節目の年に、学生の頃からの夢であった両国の交流に関わる仕事をしていることを、そして、民間・行政レベルでの交流が特に深い都城市の皆さんと楽しく交流ができることを心からうれしく思い、国際交流員としての私の活動を優しく温かく応援してくれる人たちに感謝しています。

7月末からは、市民交流団の皆さんとモンゴルを訪れ、その魅力を案内してきます！ 7月と8月はモンゴルでは最高の季節。帰ってきたら、またたくさんの話を紹介しますね。



◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

▲高線に沿ってお切りください（複製はかきまも可）



盆地生まれの元気をいただきます!

ピーマンと鶏肉の照り焼き風

一日に5皿の野菜料理を食べよう!
※1人分150kcal、塩分0.9g

ピーマンは、油で調理すると甘みが増し、ビタミンA (カロテン) の吸収が良くなります。また、赤・黄色のピーマンやパプリカは苦みも少なく、彩りが鮮やかで食欲増進につながります。

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765



ワンポイント
one point

赤・黄・緑色のピーマンと鶏肉は冷めても、彩り良くおいしく食べられるので、弁当の一品に最適です。

●材料 (4人分)

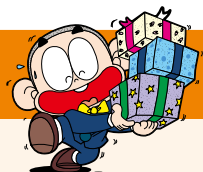
- 鶏もも肉… 8枚 (1枚40g)
- パプリカ(赤)… 1/4個(40g)
- ピーマン… 1個(30g)
- パプリカ(黄)… 1/4個(40g)
- レタス… 4枚
- 油… 大1
- A【濃い口しょうゆ… 大1
酒… 大1 ケチャップ… 大1】

●下準備

- A調味料… 事前に混ぜ合わせる
- レタス… 食べやすい大きさにちぎる
- ピーマン、パプリカ… 種を取り、縦にスライスする

●作り方

- ①フライパンに油を引いて熱し、鶏肉を焼く
- ②鶏肉が焼けたら、混ぜ合わせたAを加えて、汁気が少なくなるまで、両面からめながら焼く
- ③鶏肉を取り出し、ピーマンとパプリカをさっと炒めてからめる
- ④皿にレタスを敷き、鶏肉とピーマン、パプリカを盛り付ける



今月の読者プレゼント

【ソフトクリーム入り白熊とアイスキャンディー 2人】

商品提供事業者

ケーキの店 Taiki (早鈴町1507-1) ☎26-2286



ソフトクリームたっぷりの白熊と、マンゴーや日向夏、黒霧島など宮崎らしい素材を使ったアイスキャンディーを詰め合わせたセット。暑い夏を冷たい甘味で楽しみませんか。

◎応募方法 はがきにクイズの答え、住所、氏名、電話番号と、わたしの一言や7月号を読んだ感想を書いて 〒885-8555 秘書広報課まで。正解者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

※応募者の個人情報、広報クイズの応募の受け付け、当選者への商品の発送以外には利用しません

◎応募締め切り 7月31日(月) 当日消印有効

◎発表 本紙9月号

◎5月号当選者 黒原富士子さん(高城町桜木)他2人

※このコーナーでは広報プレゼントの寄付事業者を募集しています。詳細については、秘書広報課までお問い合わせください

POST CARD

8 8 5 8 5 5 5

62円切手をお貼りください

都城市役所 秘書広報課 行

(広報都城 Vol.139 2017年7月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□□□

電話番号 () -



ウォーキングで健康づくり!

山田地区：山田史跡めぐりコース



山田地区健康づくり会

(左) 副会長 加覧 健三さん
(右) 副会長 森島 愛子さん

史跡の多い山田地区では、山田陸上競技場を発着とした4.7kmと8.4kmの2コースを紹介しています。あまり起伏がないので、8.4kmの長いコースでも無理なく歩くことができます。しまうつりの碑や前田君開渠紀功碑など、歩きながら地区の開拓の歴史にも触れられますよ。

また、さまざまな場所から雄大な霧島連山を間近に感じることができるので、表情の違う霧島連山を楽しめるコースになっています。

緑あふれるこれからの季節。皆さんも山田地区の史跡と霧島を満喫してみませんか。



市の提供番組紹介

テレビ番組の案内

■BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)

「みやこんじょジャーナル」※毎回10分間放送

- ① 6:50 ~ ② 11:50 ~ ③ 17:50 ~
- ④ 20:50 ~ ⑤ 22:50 ~

ラジオ番組の案内

■MRTラジオ(AM放送936kHz、ワイドFM90.4MHz)

「みやこのじょうドキドキナビ」

毎週月～金曜日(祝日除く) 15:30～15:45

■シティエフエム都城(FM放送76.4MHz)

「インフォメーションM」

毎週月～金曜日 9:49～9:54、15:54～15:59(再)

市役所の開庁時間 平日8:30～17:15 ※土・日・祝日は閉庁

■毎週木曜日

市民課窓口は17:15～19:00まで夜間対応

■土・日曜日

図書館では、住民票と印鑑証明書を発行
9:30～17:00(12:00～13:00を除く)

編集後記

定期異動で広報担当になり、はや3カ月。初めての異動で緊張の上、新しく知ることも多く、周りの人に助けられながら毎日過ごしています。広報担当になって、何より困っているのがカメラの使い方。光やアングルなどで見え方が変わるとは学びましたが、なかなか思ったように撮れず四苦八苦しています。取材に行くたびに、都城の魅力あるイベントや場所、人に出会い、貴重な経験ができるので、この1年でその魅力が伝わる写真撮れるようになる!という目標を立てました。まずはカメラと仲良くなることから始めています。

これから1年間、どうぞよろしくお願いいたします。(真)

インフォメーション



都城市総合文化ホール

ミもココロも踊る! 都城!!

みんなで作るダンス公演「大きなキラキラ」

義足の女優・ダンサー森田かずよのソロダンス、自閉症や無性別の障がいを持つ想真のソロダンス、障がいのある人もない人も踊る市民の創作ダンスが楽しめる3本立ての公演。



- 日時 8月6日(日) ①11:00～、②15:00～
- 料金 全席自由 1,000円
- ※0歳から入場可。膝上鑑賞は無料
- ◎問い合わせ 都城市総合文化ホール ☎23-7140



都城市ウエルネス交流プラザ

朝から元気に!!「まちなかラジオ体操」

夏休みといえばラジオ体操。早朝のすがすがしい空気と優しい日差しの中で、爽やかなひと時を過ごしませんか。参加者には飲み物をプレゼントします。



- 日時 7月22日(土) 6:30～7:00
- 場所 ワンパーク(ウエルネスパーキング北側)
- ◎問い合わせ ウエルネス交流プラザ ☎26-7770



今月の表紙

初めての田植えに大はしゃぎ

五十市小学校5年生による田植え体験が6月6日、同校近くの水田で実施されました。地元農家や保護者の協力の下、昔ながらの手植えに挑戦。初めて田植えを経験する児童らは、慣れない手つきで泥だらけになりながらも、歓声を上げながら丁寧に苗を植えていました。



都城市現住人口

	平成29年6月1日現在	前月比	前年比
世帯数	70,444世帯	(50)	(-299)
人口総数	163,129人	(28)	(-1,055)
男性	76,704人	(13)	(-425)
女性	86,425人	(15)	(-630)

※平成27年国勢調査に基づく推計人口です

スマートフォンからも市政情報がご覧になれます

