

広報

幸せ上々、みやこのじょう
日本一の肉と焼酎、とっておきの自然と伝統

新
城



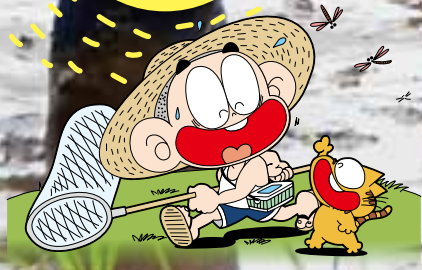
7
July.2017
[Vol.139]

特集記事

「知ってもらおう」から「選んでもらおう」へ 都城市ふるさと納税

今月の主な記事

- 市の財政状況
- ボンパク・キッズボンパク





「知ってもらおう」「から」「選んでもらおう」「へ」 都城市ふるさと納税

6月15日(木)、ふるさと納税返礼品提供事業者の日向屋酒店（菖蒲原町）では、5月受け付け分の寄附者に贈る返礼品発送作業のピークを迎えていました。事業主の平瀬修さんらは、額に汗を浮かべながらも、充実した表情で作業を進めていました。

「ふるさと納税」は、生まれ故郷や、居住していないものの愛着のある市町村を、寄附することで応援する制度です。市では、この制度をPRツールとして活用。返礼品を「肉と焼酎」に特化することで、本市の名前と魅力を全国に発信する手段として役立てています。寄附金額に応じて贈る返礼品は、地元から食料品や工芸品などを調達することから、地域経済の活性化にも大きく寄与しています。そして、寄せられた寄附金は、指定された目的に応じた事業に活用することで、寄附者の「応援したい」思いに応えています。

対外的なPRを目的とした「都城市ふるさと納税」

全国トップの寄附金額と高い認知度を誇る、本市のふるさと納税。平成26年10月に対外的PRツールとして大幅にリニューアルして以降、対外的なPRはもちろん、地域経済の活性化や市の歳入増によるさまざまな施策の展開などを広報紙でも特集してきました。今回は、改めて「ふるさと納税」に取り組む意義や目的に加え、本年度予算での活用状況などを紹介します。

◎問い合わせ 総合政策課
☎ 23-2115

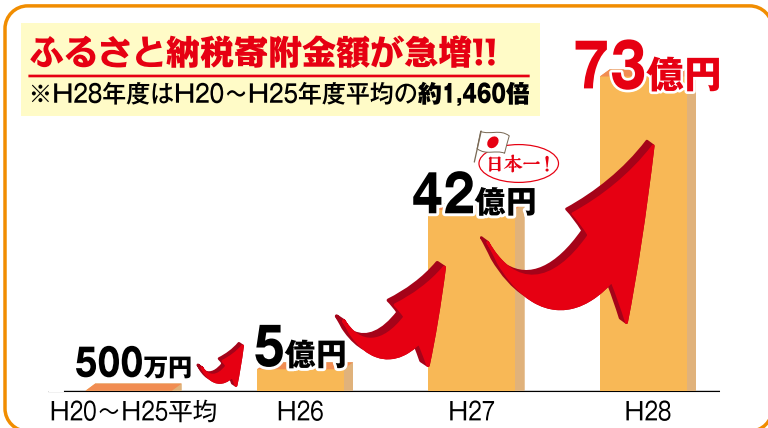


平成28年度の都市市ふるさと納税実績は、寄附金額約73億円（対前年度1・7倍）、寄附件数約53万件（同1・8倍）となり、全国トップクラスとなりました。

寄附者に贈る返礼品は、全て地元から調達。「肉と焼酎」を柱に、3月末時点では総数約380種の充実した品揃えで、全国の皆さんに「肉と焼酎のふるさと・都城」を強烈にPRしました。

1件当たりの寄附金額は、1万円以内が全体の約84%を占めていて、全国の市町村と比較しても、多くの人々から幅広い支持を集めたことが特徴となっています。

**都市市ふるさと納税
平成28年度寄附金実績**



平成26年10月以降、ふるさと納税の推進に取り組んだことで、寄附金額と寄附件数は大幅に増加。新聞やテレビ報道などでも話題になり、本市の認知度は高まっています。

このほか、雇用の創出と設備投資の増加など地域経済の活性化に加えて、市の歳入増やお客様意識の高まりなどによる職員の意識改革といった、いわば「一石四鳥」の効果が出ています。

なお、年度末までに寄せられた寄附金は、翌年度の事業の財源として活用され、市民サービスの向上に役立てています。

「一石四鳥」の効果

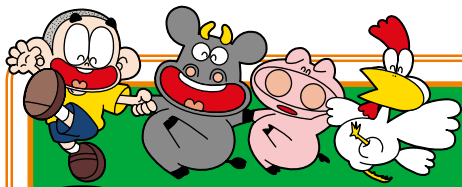
都市市ふるさと納税は、6月1日からリニューアルしました!

総務省は、全国の市町村などに対して、本年4月以降、寄附者に対する返礼品の額の割合と、高額の寄附に対する返礼品の額に上限を設けることを通知しました。

これを受け本市は、返礼品提供事業者の協力を求めながら、迅速かつ真摯に対応。6月1日から総務省の指針に沿った、新たな「都市市ふるさと納税」をスタートさせました。新たな都市市ふるさと納税では、返礼品の額の割合が3割以下となりましたが、その品数は525種（リニューアル前380種）、返礼品提供事業者数84社（同65社）と、これまで以上に充実したものとなっています。

都市市はこれからも、「ふるさと納税」を積極的に推進していきます。





「都城市ふるさと納税」活用の仕組み

寄附者自身が、ふるさと納税を行う際に寄附目的を設定します

寄附者

寄附目的

- 子ども支援
- まちづくり支援
- 環境支援
- 長寿支援
- スポーツ・文化振興支援
- 災害対策支援
- 人口減少対策支援
- 市長におまかせ

○目的指定あり寄附

●目的指定なし寄附

寄附目的に沿った事業に活用

各種事業に活用

基金に積立て
(将来の事業に活用)

○平成28年度ふるさと納税の寄附目的別寄附額 寄附総額：73億3,316万円

寄附目的	寄附金額	当初予算充当額	寄附目的	寄附金額	当初予算充当額
子ども支援	21億795万円	17億3,199万円	スポーツ・文化振興支援	1億9,108万円	1億6,090万円
まちづくり支援	2億5,973万円	2億1,737万円	災害対策支援	3億3,063万円	2億8,628万円
環境支援	5億9,052万円	4億8,440万円	人口減少対策支援	4億59万円	3億3,314万円
長寿支援	3億615万円	2億5,265万円	市長におまかせ	31億4,651万円	13億3,327万円

※寄附金額と平成29年度当初予算充当額の差額は、今後の補正予算の財源として活用します

ふるさと納税の寄附金を 財源として活用する主な事業

子ども支援

○小学校学力向上対策事業

【予算額：3,939万円】

小学校3・4学年の算数科を対象とした、市独自の「習熟度別少人数指導」を行います。

○小中一貫学力向上研究指定事業

【予算額：161万円】

○中学校教員業務支援事業

【予算額：126万円】

○中学生海外交流事業

【予算額：765万円】

昨年度の2倍の20人を、オーストラリア・クイーンズランド州に派遣。語学力向上と国際性豊かな人材の育成につなげます。

○ALTによる語学指導事業

【予算額：4,938万円】

○小学校図書館サポーター配置事業

【予算額：1,544万円】

○都城島津伝承館特別展開催事業

【予算額：731万円】

「幕末維新の動乱と都城〜西郷隆盛と都城島津家(仮)〜」を開催。

○乳幼児医療費助成事業

【予算額：4億783万円】

○母子健康情報サービス事業

【予算額：247万円】

○保育所・幼稚園等むし歯予防事業

【予算額：79万円】

○小規模保育所推進事業

【予算額：1億6,703万円】

○放課後児童クラブ推進事業

【予算額：5億4,598万円】

○ファミリーサポートセンター事業

【予算額：851万円】

まちづくり支援

○中心市街地再生プラン事業

【予算額：1億3,310万円】

○まちなか活性化プラン事業

【予算額：5,476万円】

環境支援

○再造林推進事業

【予算額：968万円】

○母智丘公園桜再生事業

【予算額：384万円】

母智丘公園の桜再生事業に継続して取り組みます。

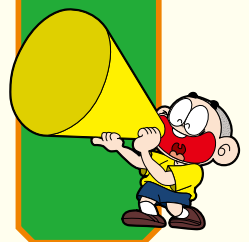
長寿支援

○胃がんリスク検診

【予算額：2,106万円】

○こけなからだづくり講座

【予算額：791万円】





インタビュー

都城市ふるさと納税振興協議会

幹事長 小園 秀和さん

都城市ふるさと納税振興協議会では、さまざまな種類の事業者が集まり、市と一体となってふるさと納税を盛り上げていくための取り組みを進めています。

そこで得られた成果を地域に還元することで、地域に根差す企業として役割を果たす一方、各会員はこれからの企業活動にも目を向けています。

今、重要なのは、ふるさと納税以外の「経営の柱」。魅力的な商品開発や都市部への販路開拓などに積極的に取り組むことで、より安定した経営を確立していきたいと考えています。



協議会のフェイスブックページ

6月1日時点の寄附者に贈る、返礼品の提供事業者は84社。同業者らが、ふるさと納税のさらなる普及と地域貢献を目的として組織しているのが「都城市ふるさと納税振興協議会」です。

同協議会では、返礼品を調達する際に、市がそれぞれの事業者に対して支払う代金の中から、一定割合を協力金として積み立てて、それを財源にPR活動や、地域コミュニティ活動の助成事業などに取り組んでいます。

同協議会では、独自に取り組む「都城市ふるさと振興支援制度」により、新商品開発のために必要な施設などの整備やPRのための経費、地域住民が自主的に行うコミュニティ活動などを積極的に支援しています。

また、会員に対しては、お客様本位の考え方をさらに高める顧客対応向上研修会を開催。さらに新たな商品の開発や新規の販路開拓などを実践し、経営力を高める取り組みを進めています。

民間レベルでも積極的に推進!

協議会によるふるさと振興

返礼品提供事業者で組織する
「都城市ふるさと納税振興協議会」



スポーツ・文化振興支援

◎ 合宿誘致推進対策

【予算額】2,697万円

◎ 都城運動公園整備事業

【予算額】7,008万円

老朽化の進

んでいる都城

運動公園野球

場を、安全で

利便性の高い

スポーツ拠点

施設として整

備します。



◎ モンゴル市民交流団派遣事業

【予算額】325万円

災害対策支援

◎ 後方支援拠点都市推進事業

【予算額】725万円

人口減少対策支援

◎ 移住・定住インターシッピング等推進事業

【予算額】409万円

◎ 移住・定住人材確保コーディネート事業

【予算額】189万円

◎ 転職応援補助金

【予算額】1,100万円

その他の支援

◎ 肉用牛担い手農家支援事業

【予算額】1,700万円

◎ 竹笹サイレーン普及促進事業

【予算額】351万円

◎ 農業後継者等支援事業

【予算額】3,311万円

◎ アグリチャレンジ!

「トラサポ事業」

【予算額】1,500万円

◎ 地場産物「ふるさと給食」提供事業

【予算額】1,600万円

小中学校の

給食に、都城

産宮崎牛を提

供。郷土愛の

醸成とともに、

食育も推進し

ます。



◎ 投票率向上対策事業

【予算額】688万円

◎ ミートリズム推進事業

【予算額】691万円

◎ 「肉と焼酎のふるさと・都城」推進事業

【予算額】2,198万円

◎ みやこんじょPR連携店事業

【予算額】490万円

◎ 観光イベント開催費

【予算額】2,200万円

◎ 子育て・市民公益団体活動支援事業

【予算額】925万円

◎ 東京オリンピック・パラリンピック「ホストタウン」推進事業

【予算額】733万円

平成
28年度

市の財政状況



市では、年2回、財政状況を公表しています。今回は、平成29年3月31日時点の平成28年度予算額や市債残高の推移を紹介しています。

◎問い合わせ「一般会計・特別会計」 財政課
 電話 23-2113
 23-4510
 「企業会計（水道事業）」 上下水道局総務課

市の財政の3つの柱

市の会計は、一般会計、特別会計、企業会計の3つで構成されています。

〔一般会計〕

市が行う仕事の中心となる部分の会計です。ごみの収集や福祉サービスの提供、学校の校舎改修などさまざまな目的に使われていて、市税などが主な財源です。

〔特別会計〕

特定の収入（保険税や使用料など）で、その仕事の支出を賄う会計です。介護保険事業や国民健康保険事業などが該当します。

〔企業会計〕

その仕事自体に収益（使用料）があり、その収益で支出を賄う独立採算制の会計で、水道事業が該当します。

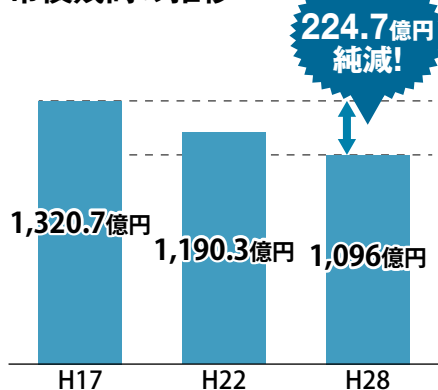


■一般会計および特別会計の状況

会計名	予算額	市債残高
一般会計	926億8,465万円	747億5,308万円
食肉センター	1億 117万円	4億1,389万円
下水道事業	29億3,784万円	195億7,123万円
国民健康保険	240億6,917万円	—
後期高齢者医療	19億9,592万円	—
公設地方卸売市場事業	7,562万円	6,147万円
農業集落下水道事業	6億 628万円	34億3,959万円
整備墓地	3,243万円	1億6,242万円
工業用地造成事業	4億 680万円	1億6,554万円
介護保険	175億1,028万円	—
御池簡易水道事業	8,827万円	3億6,107万円
簡易水道事業	4億9,722万円	12億4,776万円
電気事業	3億1,530万円	2億6,710万円
総合計	1,413億2,095万円	1,004億4,315万円

特別会計

市債残高の推移



市の借金である市債の残高は、平成29年3月31日時点で1,096億円となっています。平成17年度のピーク時に比べ、224.7億円純減しました。

ワンポイント



■企業会計（水道事業）の状況

収益的収支	収入	23億4,490万円
給水収益やサービス提供に要する経費など	支出	20億8,473万円
	純利益	2億6,017万円

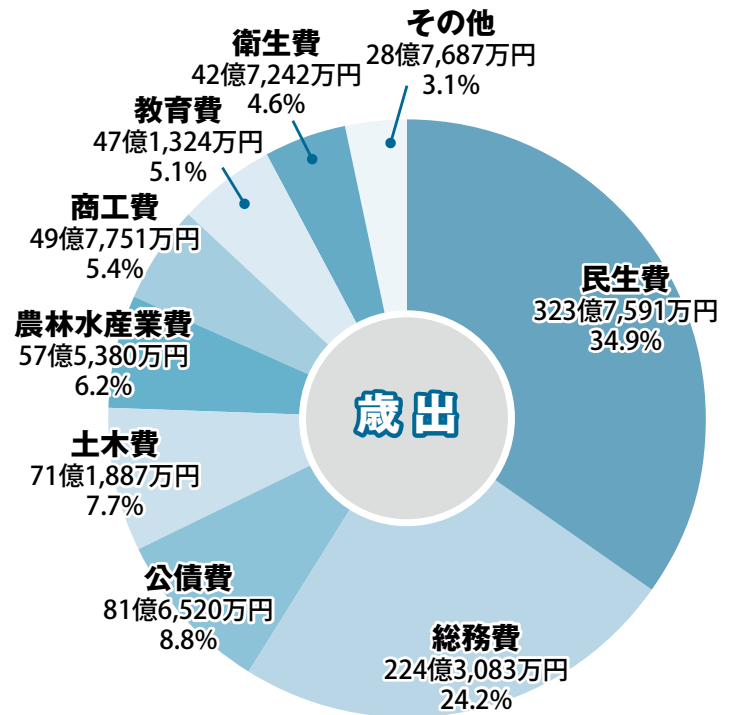
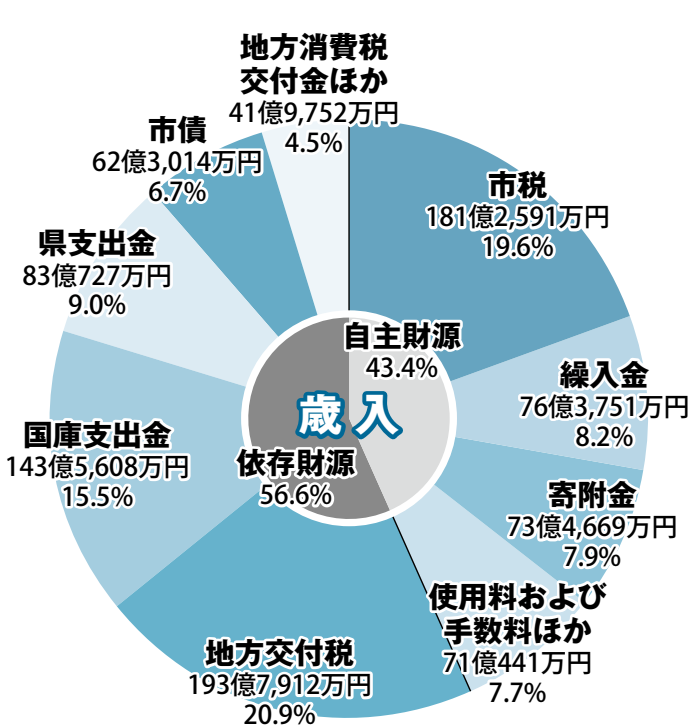
資本的収支	収入	4億8,252万円
水道施設の整備、水道管の入れ替えなどに要する経費	支出	13億1,252万円

企業債残高 91億5,661万円

※資本的収支の不足額8億3,000万円は、内部留保資金などで補てんしました。

給水戸数…72,387戸 給水人口…153,497人
 普及率…92.03% 配水量…1,839万㎡

一般会計 歳入・歳出予算 総額926億8,465万円



歳入

- 【地方交付税】** 国税の一部を、一定の基準により国が交付する税
- 【国・県支出金】** 特定目的事業の財源となる国と県の補助金など
- 【市債】** 建設事業や災害復旧事業などの財源となる借入金
- 【繰入金】** 一般会計、特別会計、基金などの会計間でやりとりする資金

歳出

- 【民生費】** 高齢者や障がい者の福祉、子育て支援の経費など
- 【総務費】** 市役所の全般的な経費や庁舎管理費
- 【公債費】** 市の借金を返済するための経費
- 【土木費】** 道路や公園整備、住宅管理などに要する経費
- 【衛生費】** 健康増進、環境美化推進などに要する経費

■都城市の家計簿 市の財政を月額20万円の家計に例えると…

収入		金額	割合
項目			
給与	うち基本給(市税など)	76,566円	38.3%
	うち諸手当(国・県支出金、地方交付税など)	90,721円	45.4%
前月給与の残り(繰越金)		2,788円	1.4%
預貯金の取りくずし(繰入金)		16,481円	8.2%
ローン借入れ(市債)		13,444円	6.7%
合計		200,000円	100.0%

支出		金額	割合
項目			
食費(人件費)		24,137円	12.1%
医療費・保育料(扶助費)		45,149円	22.6%
光熱水費、日用雑貨など(物件費)		31,817円	15.9%
家の修理、車の購入など(投資的経費、維持補修費)		26,942円	13.5%
子どもへの仕送りなど(繰出し金、貸付金、補助費など)		33,892円	16.9%
住宅ローン返済(公債費)		17,619円	8.8%
預貯金(積立金)		20,444円	10.2%
合計		200,000円	100.0%

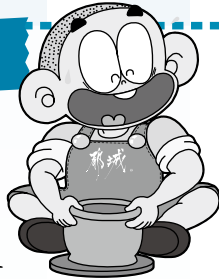
楽しく学んでいっぱい遊ぼう

もうすぐ夏休み。自由研究に役立つ催しや、親子で楽しめる工作教室などを紹介します。

作ってみよう!

親子ふれあい木工教室

- 日時 8月6日(日) 9時～
- 場所 山之口勤労福祉センター
- 対象・定員 小学生と保護者・50組
- 内容 スライド式本箱作り
- 費用 500円
- ☎ 社会福祉協議会山之口支所 ☎ 57-4577



親子で作ろう

ペットボトル風鈴&ロケット(無料)

- 日時 ①7月30日(日)、②8月13日(日)
13時30分～15時30分
- 場所 リサイクルプラザ
- 対象・定員 小学生・20人 ※申し込み順
- ☎ リサイクルプラザ ☎ 36-3900

親子でものづくり体験教室

- 日時 7月27日(木)～29日(土) ①10時～ ②13時30分～
- 場所 都城圏域地場産業振興センター
- 対象 小学生と保護者
- 内容 陶芸、お菓子作り、みそ作りほか
- 費用 1,500円
- ☎ 7月14日(金)までに都城圏域地場産業振興センター ☎ 38-4561

子ども陶芸教室

- 日時 7月20日(木)～
25日(火) 10時～
- 場所 陶芸工房
「幸の陶」
- 定員 20人
- 費用 1,000円～
- ☎ 陶芸工房
「幸の陶」 ☎ 58-6150

ピザ作り体験教室

- 日時 8月6日(日)・
13日(日)・20日(日)・27日(日)
11時～12時
- 場所 高城地域交流センター
「ベーカリーキッチンSAKURA」
- 定員 10人
- 費用 500円
- ☎ 高城地域交流センター ☎ 58-2088

体験してみよう!

クイズで美術鑑賞(無料)

- 日時 7月19日(水)～8月20日(日) 9時～17時
- 場所 市立美術館 ※毎週月曜日は休館
- 対象 小・中学生
- ☎ 市立美術館 ☎ 25-1447

点字図書館わくわく塾(無料)

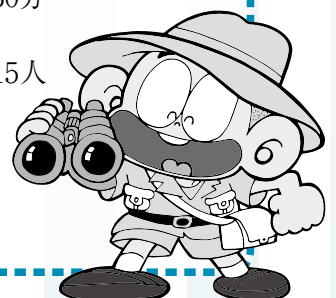
- 日時 7月25日(火) 13時30分～16時
- 場所 総合社会福祉センター
- 定員 25人 ※申し込み順
- 内容 点字・音訳体験、盲導犬の誘導体験
- ☎ 7月20日(木)までに都城市点字図書館 ☎ 26-1948

親子で公共施設見学

- 日時 8月19日(土) 9時10分～15時30分
- 場所 たちばな天文台、リサイクルプラザほか
- 対象 小・中学生と保護者
- 定員 40人 ※応募多数の場合は抽選
- 費用 入館料：中学生以上310円、小学生100円
保険料：100円(共通)
※昼食を持参
- ☎ 7月26日(水)までに秘書広報課 ☎ 23-3174

むかしむかしにタイムスリップ(無料)

- 日時 8月1日(火)～5日(土)
①9時30分～ ②13時30分～
- 場所 都城歴史資料館
- 対象・定員 小学生以上・各15人
- 内容 企画展見学、勾玉作り、
火起こし・弓矢体験
- ☎ 7月18日(火)～28日(金)に
文化財課 ☎ 23-9547



たちばな天文台

申問 ☎62-4936

- 入館料：中学生以上310円、小学生100円
※未就学児は入館無料

星空教室

- 日時 7月20日(木)・25日(火)・31日(月)、8月2日(水)・16日(水) 19時30分～

土星観望会

- 日時 7月21日(金)～23日(日)、7月28日(金)～30日(日) 19時30分～

手作りアイスクリームを作ろう

～液体窒素実験教室～

- 日時 8月27日(日) ①10時～ ②13時30分～
- 費用 500円

夏のお天気講座

- 日時 7月23日(日) 10時～

望遠鏡工作教室

- 日時 7月30日(日) ①10時～ ②13時～
- 費用 1台2,000円

シャボン玉実験教室

- 日時 8月6日(日) ①10時～ ②13時30分～
- 費用 500円

星空撮影会

- 日時 8月9日(水) 19時30分～

ペルセウス座流星群観望会

- 日時 8月12日(土) 22時～

伝統的七夕の夕べ 温故知新コンサート

- 日時 8月28日(月) 19時30分～

高城図書館

申問 高城図書館 ☎58-4224

親子工作教室(無料)

紙袋を使ったおもちゃを作ってみよう!

- 日時 7月29日(土) 13時30分～
- 対象・定員 小学生と保護者・10組
- ※申し込み順。7月5日(水)から申し込み開始

トントンシアター(無料)

- 日時 7月30日(日) ①11時～ ②14時～
- 対象 幼児以上
- 内容 ながさきの子うまほか

ふれあい映画祭

無料

- 日時 8月10日(木) 13時30分開演
- 場所 総合文化ホール
- 内容 ねずみくんのきもち、あなたをずっとあいしてる
- 問 生涯学習課 ☎23-9545

かいてみよう!



子ども美術・書道教室(無料)

- 日時 7月30日(日) 9時30分～12時
- 場所 【美術】中央公民館
【書道】コミュニティセンター
- 対象・定員 小学生・各80人
※書道は小学3年生以上
- 持参するもの 画板、絵画用具一式、書道用具一式
※画用紙、半紙は当日配布

申問 コミュニティ文化課 ☎23-2132

夏休みスケッチ大会(無料)

- 日時 7月30日(日) 8時～12時
- 場所 JR山之口駅周辺
- 持参するもの 画板、絵画用具一式、飲み物など
※画用紙は当日配布

申問 山之口地域振興課 ☎57-3111

市立図書館

申問 NPO法人本の杜ゆうゆう ☎23-0962

親子工作教室(無料)

ダンボールを使って宝箱を作ってみよう!

- 日時 8月5日(土) 10時～12時
- 対象・定員 小学生と保護者・10組
- ※申し込み順。7月4日(火)から申し込み開始

子ども映写会(無料)

- 日時 8月12日(土) 10時～12時
- 対象 幼児以上
- 内容 ぶんぶく茶釜ほか

なつのおはなし会(無料)

- 日時 7月25日(火)～8月4日(金)、8月22日(火)～26日(土) 11時～
- ※7月27日(木)・30日(日)・31日(月)、8月3日(木)・24日(木)は休み
- 対象 幼児以上

植物名前調べ(無料)

採取した植物標本を持参ください。

- 日時 8月19日(土)・20日(日) 9時30分～16時
- 対象 小・中学生

プール情報



関之尾緑の村プール

7月21日(金)～8月27日(日)
問 関之尾緑の村 ☎37-2929

観音池公園子ども村プール

7月15日(土)～8月27日(日)
※7月18日(火)～21日(金)は休み
問 観音さくらの里 ☎29-2100

山田かかしの里流れるプール

7月22日(土)～8月27日(日)
問 くえびこ山田 ☎64-3455



地域の輝き見本市!

ボンパク

都城盆地
博覧会

都城盆地博覧会（ボンパク）は、都城市とその周辺の街並みや食、文化、歴史などを楽しみながら体感するイベントです。今回は、ボンパクの魅力と今年開催されるプログラムの一部を紹介します。

◎問い合わせ 都城まちづくり株式会社 ☎46-5253

都城の素晴らしさを味わう

ボンパクは、さまざまなプログラムから好みのものを選んで参加し、自分たちの暮らすまちの魅力を再確認するイベントです。

プログラムは、市内で活動する団体や個人、店舗などが、伝えたいことや大切にしたいものなど、思いを込めて企画。乗馬やいかだ遊びなど日頃できない体験や、地域の史跡を地元の人たちと一緒に巡るウォーキングなど、ふるさと都城の素晴らしさを味わえることが魅力です。

参加した皆さんからは、同じ趣味を持つ人に出会ったり、童心に帰る特別な時間を過ごしたりすることができたと、毎回好評です。

安全で楽しい時間を提供

毎年3月初旬に、プログラム提供者を対象とした説明会を開催。その後、提供者同士が意見を出し合う「ボンパク寺子屋」で、プログラムの内容を練り上げていきます。

また、現場の下見や危険箇所点検・整備、緊急時の対応など、万が一の事故への備えも入念に行っていて、参加者に安全で楽しい時間を提供します。

ボンパクを楽しもう

今年のテーマは「あなたがいるから 冒険できるわたし」。プログラム提供者と参加者が、一緒に楽しく始めるプログラムが準備されています。

7月から開催される子ども向けボンパク「キッズボンパク」を皮切りに10月末まで、70を超えるプログラムが市内とその周辺で開催されます。

皆さんも、ぜひ参加して、自分たちの暮らすまち「都城」の素晴らしさを再発見してみませんか。

第8回キッズボンパク

●開催期間

7月22日(土)～8月21日(月)

第9回ボンパク

●開催期間

9月9日(土)～10月22日(日)

参加申し込み

●期間 7月1日(土)～

●方法 電話またはファクス、

インターネット

☎46-5253

※10時～17時。火曜日は休み

FAX 26-7781

WEBサイト「まちたん」

[https://www.](https://www.ny-machitan.jp/)

[ny-machitan.jp/](https://www.ny-machitan.jp/)



私たちもおすすすめします！

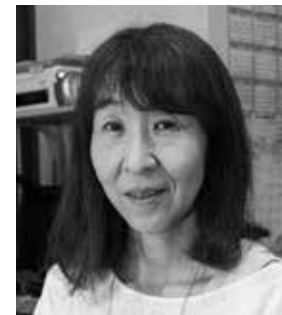


プログラム提供者
NPO法人正応寺ごんだの会
よしまさ
迫田嘉正さん(安久町)

以前からウォーキングイベントなどを実施していましたが、食や体験などを通して、より地域の魅力を伝えたいと思い、ボンパクでもプログラムを提供しています。ボンパクは、自然や食べ物、人との出会いなど都城の全てを楽しめる絶好の機会。特に子どもには、学校では体験できないプログラムがたくさんあるので、ぜひ参加して都城の良さを感じてほしいです。

迫田さんが提供するプログラム 「滝打たれと泥んこ遊び」

滝に打たれて水遊びをしたり、田んぼで泥んこになって遊んだり、地域の自然を満喫する楽しい体験が盛りだくさん。遊んだ後は、地元の食材を使ったおいしい昼食を食べて、ミニチュアガーデン作りに挑戦します。



ボンパク参加者
みずこ
吉川瑞子さん(蓑原町)

パンフレットを見て楽しそうだと思い、ウォーキングと、ハーブを使ったアロマポプリ作りに参加しました。静かで豊かな自然を満喫したり、プログラム提供者から温かいおもてなしを受けたりするなど、都城の良さを改めて感じ、また参加してみたいと思いました。皆さんも、まずはパンフレットを手に取り、お気に入りのプログラムを見つけてみませんか。

吉川さんのおすすめプログラム 「あなただけのお茶を作りませんか？」

数種類の日本茶葉を試飲しながら好みでブレンド。自分だけのオリジナル日本茶が作れます。できたお茶はプレゼントしても、家族やお友達に振る舞っても喜ばれます。



夏休みは、キッズボンパクを楽しもう！



夏休み子ども市役所探検
～ミッションをクリアせよ～

さまざまなミッションをクリアしながら市役所内を探検。消防士の仕事も体験できます。



いざ！夏の陣
～武将になって城跡探検～

よろいやかぶとを身に着けて、市名の由来となった「都城」を探検。昔のお金も作ります。



都城島津邸 お宝さがし

邸内に隠された、宝のキーワードが書かれた巻物を探します。



ジエームスの絵画教室
紙皿アート

いろいろな大きさの紙皿に絵を描いたり、写真を貼ったりして、紙皿アートに挑戦！



プロカメラマンになってみよう！
ゼロから作る手作り写真

フィルムカメラを使って撮影。撮影の後は、暗室で現像を体験します。



おいしい「だし」を学ぼう！
わくわく親子和食クッキング

和食の決め手となる「だし」。昆布やかつお節でとった「だし」のうま味を学びます。

住み慣れた地域で生き生きと暮らすための

介護予防・日常生活支援総合事業

◎問い合わせ 介護保険課 ☎23-3184

高齢者の介護予防と自立した日常生活を支援する介護予防・日常生活支援総合事業が、平成28年度から始まりました。この総合事業は、2つの事業に分けられ、サービスの対象者は次の通りです。

【介護予防・生活支援サービス事業】

65歳以上で介護保険の要支援1・2の認定を受けた人、または25項目の基本チェックリストで支援が必要と判断された人が利用できます。

【一般介護予防事業】

65歳以上の人が利用できます。

総合事業のサービスを 利用したい人は

地域包括支援センターまたは介護保険課に問い合わせください。どのような生活を送りたいかなどを利用者や家族と共に話し合い、その人に合ったサービスを検討します。

積極的にサービスを利用して、健康づくりや介護予防に役立てましょう。

総合事業のサービス例

【生活おたすけサービス】

食事の支度や洗濯、掃除、買物などを援助員(住民ボランティア)が訪問して手伝います。

●利用回数 1日2時間(月10時間を上限)

●費用 援助員1人の派遣に対し、1時間200円

【元気アップデイサービス】

指定した通所事業所などで、生活機能向上のためのトレーニングや、日常生活支援などの各種サービスが受けられます。

●利用回数 週1回

●費用 1回400円
※食費・生活費は別途負担

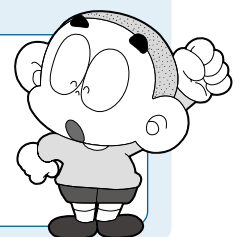
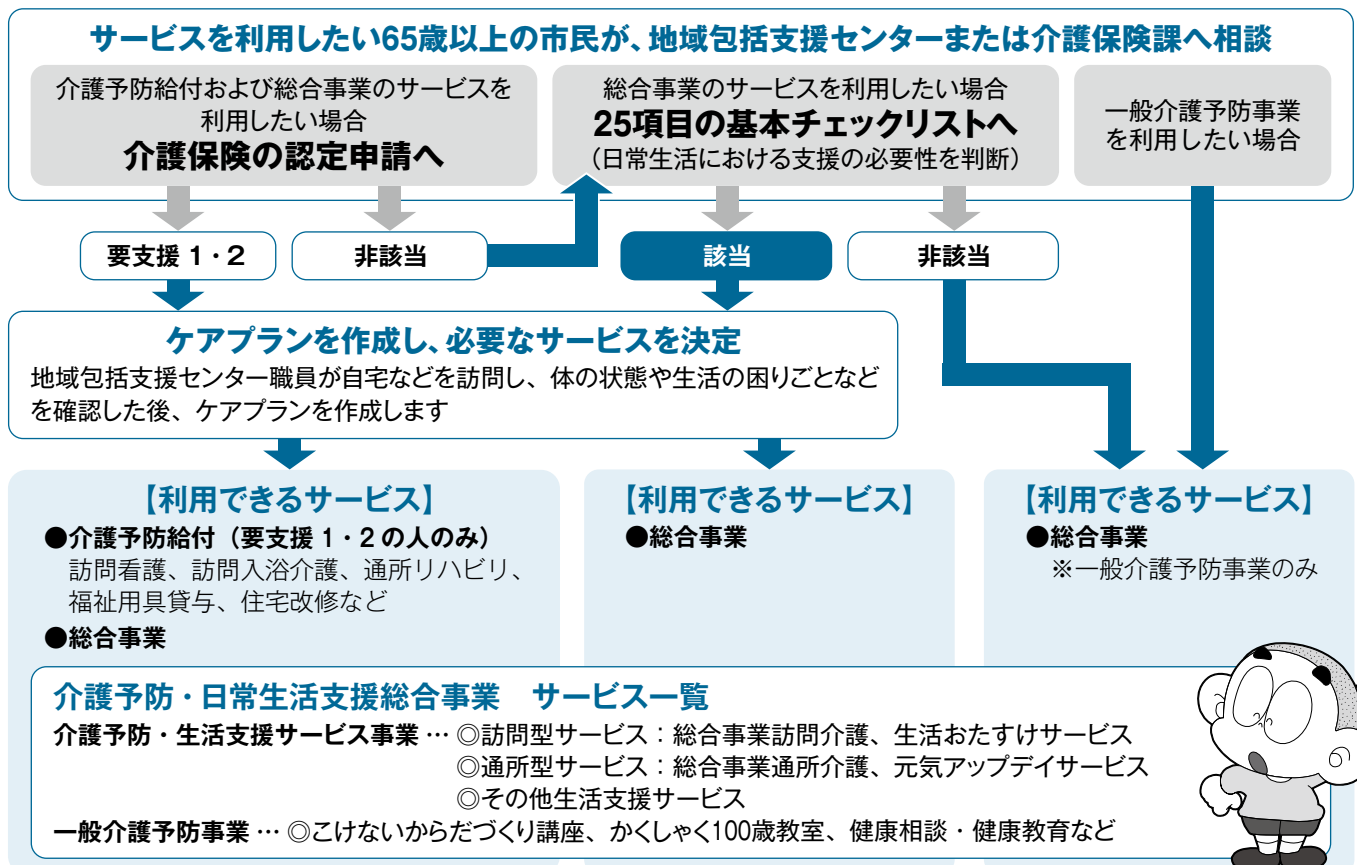
有償ボランティア募集

空いた時間を活用して、掃除や買物などの生活おたすけサービスを試してみませんか。

●問い合わせ

都城市社会福祉協議会
☎25-2123

総合事業のサービス利用までの流れ



※サービスごとの利用回数や費用など、詳しくは市ホームページを確認ください

暮らしの中の祈りとまつり

— 都城島津邸収蔵史料にみる人々と神々の交わり —

今回の企画展では、都城の人びとが暮らしの中で抱いた願いや祈りをテーマに、都城盆地ならではの風習や古い言い伝えを紹介します。

◎問い合わせ 都城島津邸 ☎23-2116

地理的・歴史的環境に見る祈りとまつりの特徴

都城地域は、周囲を山々に囲まれた盆地で、外からの影響を受けにくい環境にあったことから、特

有の風習や伝承が現在にも多く伝えられています。また、都城島津家による支配の中で生まれた風習なども色濃く残っています。

盆地という閉鎖された地域で領主との関係を結ぶ中、人びとの願いや祈りがどのように生まれ、ま

つりや行事などにどのように反映され、現在に受け継がれているのでしょうか。

都城盆地に残る言い伝えや、都城島津家に伝わる起請文、護符、神や動物が現れる武器甲冑調度などの史料を基に、都城盆地に生きた領主や領民たちの祈りなどを紹介します。

主な展示史料

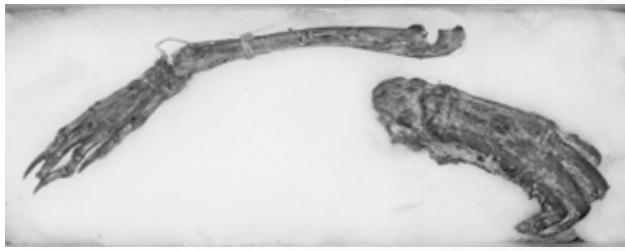
都城島津邸が所蔵している「河童ノ手足」を展示。また、牛王宝印紙を用いた「起請文用紙」、島津稲荷神社に奉納された「奉納面」、鬼が描かれた「諏訪三郎物語絵巻」なども展示します。

その他

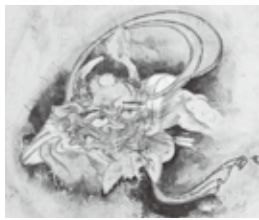
宮崎県指定文化財「高麗虎狩図屏風」、宮崎県指定文化財「庄内地理志」、宮崎県指定文化財「三猿蒔絵鞍鏡」など



河童前之図・後之図



河童ノ手足



諏訪三郎物語絵巻 (鬼部分)



三猿蒔絵鞍鏡

【会期】

7月1日(土)～10月9日(月) 9時～17時 (入館は16時30分まで)

※休館日は、毎週月曜日。月

曜日が祝日の時はその翌日

【展示史料】

会期中、展示替えを1回行います。史料の展示期間は、都城島津邸オフィシャルサイトで確認するか、事前に問い合わせください。



都城島津邸オフィシャルサイト

【観覧料】

- 大人 210円 (160円)
- 高校生・大学生 160円 (100円)
- 中学生以下 無料

※()は、20人以上の団体料金

※本宅は、小学生以上100円

【無料講演会】

都城島津家の軍師として活躍した修験者の活動と、曆の関係についての講演会です。

- 日時 8月27日(日) 14時～
- 場所 ウエルネス交流プラザ
- 講師 愛知学院大学文学部 福島金治教授



高齢者の事故を防ぐために

都城市高齢者クラブ連合会主催の高齢者交通安全ゲートボール大会が5月16日、都城運動公園陸上競技場で開催されました。高齢者の交通事故防止を目的とした本大会。競技場前に設置された模擬横断歩道を最上高年齢者の蒲生義孝さん（上水流町）ら約80人のクラブ会員が、手を上げて左右を確認し、ゆつくりと安全に横断しました。都城警察署の甲斐義勝交通官は「事故の半数は高齢者が関わっている状況なので、自動車に乗る際や道路を横断する際には周りの安全を確認しましょう」と話しました。



高齢者交通安全ゲートボール大会

市民の競技力向上と健康増進に

5月19日、学校法人日本体育大学と本市が包括連携協定を締結しました。本市が目指す「スポーツの競技力向上」や「市民の健康増進」などに、日本体育大学が持つ人材や知識、ネットワークなどを活用できるようになる本協定。レスリングで活躍した同大学の松浪健四郎理事長は「これから、健康を国民一人一人が自身で管理する時代。子どもだけでなく、高齢者や障がいのある人など、多くの市民の皆さんの健康づくりや、競技力の向上などに貢献していきたい」と力を込めていました。



日本体育大学との包括連携協定締結

森林づくりに汗を流す

住友ゴム工業㈱の「GENKIの森」とMRT宮崎放送の「ミーモの森」の合同草刈りが5月20日、関之尾町のくまそ広場周辺で行われました。両社の社員や家族、約200人が参加したこの取り組みは、県の「企業による森林づくり事業」に参加した両社の森が隣接していたことがきっかけで始まりました。住友ゴム工業㈱石田博一宮崎工場長が、平成29年度緑化推進運動功労者内閣総理大臣賞受賞を報告すると、参加者から喜びの声と拍手が上がりました。植林や保全活動の話に花が咲きました。



企業の森林づくり合同環境整備活動

早期全線開通に向けて機運高める

整備の進む地域高規格道路「都城志布志道路」の整備促進大会が5月20日、志布志市文化会館で開催されました。早期全線開通に向け機運を盛り上げようと、宮崎・鹿児島両県の関係者ら約千人が参加。講演や地元企業の代表者による意見発表などを通して、都城志布志道路に期待される機能や効果などを学び、整備の重要性を確認しました。大会の最後には、建設促進協議会の会長でもある池田市長の号令のもと、出席者全員が早期全線開通に向けて拳を高く振り上げ、気持ちを一つにしています。



都城志布志道路整備促進大会

ウイルスから家畜を守るために

口蹄疫や鳥インフルエンザの流行など、万が一の状況に備える家畜防疫研修会が5月24日、中央公民館で行われました。防疫作業に従事する市職員ら約120人が参加。平成22年に発生した口蹄疫の記録映像などで防疫作業を学んだり、防護服の着脱方法の実演を見たりしながら、手順を一つ一つ確認しました。都城家畜保健衛生所の山下裕之主任は「疫病が発生した場合、迅速で的確な初動対応を取ることが速く終息させることができる。この演習の機会を大切にしてほしい」と心構えを話していました。



家畜防疫研修会



歯と口の健康の大切さを学ぶ

歯と口の健康について理解を深める「お口の健康フェスティバル」が6月3日と4日、ウエルネス交流プラザで行われました。歯と口の健康週間に合わせて毎年開催されるこのイベントに、多くの家族連れが来場。歯科医師による無料検診や歯科医師・衛生士体験などに加え、都城歯科医師会創立70周年を記念した、歯科医師会の歩みなどを写真で紹介するコーナーも設けられました。都城歯科医師会の田口健会長は「これから、歯と口の健康の大切さを伝えていきたい」と話していました。



お口の健康フェスティバル

災害への対応力を高める

梅雨入りが間近に迫った6月4日、市役所で風水害対策図上訓練が行われました。市職員のほか、国や県など関係機関の職員ら80人が参加。それぞれの部署で作成している災害対策行動マニュアルを持ち寄り、問題点や改善点などを確認しながら、情報の伝達や整理、分析など本番さながらの訓練に取り組んでいました。危機管理課の下沖康太郎主査は「実際の災害では、さまざまな問題に直面することができることを訓練で増やしながら、災害への対応力を高めたい」と気持ちを引き締めていました。



風水害対策図上訓練

どろんこまみれでハッスル

地域活性化と五穀豊穡を祈願する高崎町どろんこバレーボール祭が6月11日、高崎小学校南側の水田で開催されました。市内外から54チーム、346人が参加。趣向を凝らしたそろいのユニホームを身にまとった選手らが、泥だらけになりながらプレーする姿に、観客からは大きな笑い声と歓声が沸き起こっていました。昨年が続いて参加した大塚昭一さん（乙房町）は「泥に足をとられて大変だったが、普段はできない貴重な体験を、仲間と楽しむことができた」と満面の笑みを浮かべていました。



高崎町どろんこバレーボール祭

交通安全のリーダーに任命

市内の4つの小学校の4年生から6年生13人が参加する交通安全団の結団式が6月11日、コミュニティセンターで開催されました。都城市交通安全都市推進協議会が各団員に任命書を交付。式の終了後に行われた研修会では、交通安全指導員から自転車に乗るときのルールの説明を受けました。誓いの言葉を読み上げた森山栞名さん（川東小6年）は「パトカーでの広報活動が楽しみ。交通安全団員として交通ルールをしっかり守りながら、友達にも教えていきたい」と意気込みを話していました。



交通安全団結団式

父の日を前に

6月14日、池田市長へ都城地域酪農青壮年部連絡協議会による牛乳贈呈と、都城市花き振興会による花束贈呈が行われました。会員からは、農業に対する思いや、やりがいなどの感想が寄せられました。



「父の日」牛乳贈呈



「父の日」花き贈呈

人 有蘭

smiling faces of miyakonojo



部隊格闘指導官 有蘭 礼奈さん

—プロフィール—

陸上自衛隊都城駐屯地
第43普通科連隊所属

今年3月に、九州の女性自衛官としては初となる部隊格闘指導官に合格したのが、有蘭礼奈さんです。部隊格闘指導官は、自衛隊の

任務を遂行するために必要とされる格闘術を隊員に教える指導者のことで、有蘭さんは九州管内で勤務する約1,800人の女性自衛官でただ1人の指導官です。

鹿児島県霧島市で生まれ育った有蘭さん。小学1年生から、陸上自衛隊国分駐屯地で空手を習い始めました。「そして、友人の父親が自衛官であったり、市内で開催される自衛隊のイベントなどに参加したりするなど」、小さな頃から

身近な存在として自衛隊があったことから、自然と自衛官を志すようになりました。

「自衛官は、体を動かすことが好きな自分に向いている仕事」と話す有蘭さん。高校卒業後すぐに入隊し、都城駐屯地に配属になって今年で7年目を迎えます。現在は、隊員を支援する衛生小隊に所属。訓練だけがをした隊員の手下でや、災害派遣などに備えて医療用の資材を管理する業務に携わっています。「言葉遣いや気配りなど、女性らしさを忘れないように心掛けています」と豊かな感性を仕事に生かします。

2年ほど前に、東京都で実施された訓練で、女性指導官が自分よりも体の大きい男性を投げつける姿を見て、指導官に強く憧れを持つようになった有蘭さん。このことがきっかけとなり、毎日の仕事に励む一方で、格闘術の自主練習にも汗を流すようになりました。

約1年かけて準備をして、2月上旬に国分駐屯地で実施された教育プログラムの初挑戦。学科や格闘術の指導法のほか、投げ技や関節技などの基本技術、ナイフや銃を持った相手に対応する応用技術などを学び、見事試験に合格しました。合格を喜びながらも「指導

してくれた教官や先輩たちのおかげ」と周りの人への感謝の気持ちも忘れません。

指導する立場となった現在は「常に相手を意識するように指導して、訓練のための訓練にならないように心掛けている」と話す有蘭さん。「女性自衛官も増えてきている中、格闘術が苦手な人も少なくない。女性でも使える関節技など、格闘術の魅力や知識をうまく伝えていきたい」と指導官としての意気込みを話しながらも「上級格闘指導官を目指して、技術と知識を高めていきたい」と技術向上にも意欲を見せていました。

格闘術の魅力や知識を伝える
九州初の女性格闘指導官





募集

介護保険認定訪問調査員

- 対象・定員 介護支援専門員または介護支援専門員の受験資格を持っている、パソコン操作（ワード初級程度）ができる人・若干名
- 勤務時間 月々金曜日の9時～16時 ※調査は自家用車を使用
- 賃金 月額16万8千円
- ※雇用・健康保険、厚生年金に加入
- 申込 7月28日(金)までに、履歴書と資格を証明するものの写しを介護保険課へ持参 ☎23-3191

小学校第3・4学年算数非常勤講師

- 対象・定員 小学校専修、小学校1・2種、中学校専修（数学）、中学校1・2種（数学）のいずれかの教員免許を有する人・若干名
- 勤務地 市内の小中学校
- 勤務時間 月々金曜日の1日4時間以内（週20時間以内）
- 賃金 時給2,630円
- その他 書類選考後、個別面接
- 申込 7月21日(金)までに、履歴書と教員免許状の写しを学校教育課へ持参 ☎23-9544

国民年金非常勤嘱託職員

- 対象・定員 国民年金の実務に関する知識や経験のある人・1人

- 勤務地 保険年金課
- 勤務時間 8時30分～17時のうち1日6時間（月々金曜日の週30時間以内）
- 雇用開始日 8月1日(火)
- 賃金 月額9万7,500円
- 申込 7月14日(金)までに、履歴書と保険年金課へ持参 ☎23-2629

都城市景観図画コンクール

- テーマ みんなにおしえたい！ 都城の景色
- 対象 市内小・中学校の児童・生徒
- 応募規格 四つ切り画用紙
- 募集期間 8月1日(火)～9月8日(金)
- 申込 都市計画課 ☎23-2762

市文化賞受賞候補者の推薦

- 本市の文化の向上発展に関し、特に顕著な業績または功労のあった本市出身者、在住者、縁故者および本市に所在する団体を表彰します。
- 部門 ①学術 ②技術 ③芸術 ④社会教育 ⑤体育 ⑥文化功労
- 申込 コミュニティ文化課、各総合支所地域振興課にある所定の用紙（市ホームページにも掲載）に記入し、7月28日(金)までにコミュニティ文化課 ☎23-2132

成人式実行委員

- 地区ごとに開催する成人式の企画運営を行う、新成人を募集します。なお、本庁管内は中学校区（西岳・夏尾地区は合同）ごと、総合支所管内は町ごとに開催します。

市営住宅の指定管理者

- 業務内容 入退去の受け付けや入居者の管理、施設の維持保全の業務
- 応募資格 法人または団体
- 説明会 7月19日(水) 13時30分～市役所南別館3階第2会議室
- 受付期間 7月13日(木)まで
- 説明会受付 7月28日(金)まで
- 申請受付 8月28日(月)～9月4日(月)
- 申込 建築課 ☎23-3105

第64回都城市美術展作品

- 9月16日(土)から開催する美術展への作品を募集します。詳しくは、市ホームページを確認ください。
- 応募資格 高校生以上
- 出品料 1点1,500円
- 搬入日 8月26日(土)・27日(日) 9時30分～16時30分
- 申込 市立美術館 ☎25-1447

広告

郷土愛と感謝を

つめこんだ

本格芋焼酎「霧島」。

都城の地で生まれた霧島酒造の100年の歴史のなかで、決して欠かすことのできないもの。それは故郷宮崎から

いただいた恩恵です。宮崎への語りつくせない感謝の気持ちをかたちに。

それが、本格芋焼酎「霧島」です。

ずしっと

ほんかくー

宮崎限定

霧島酒造株式会社

本社/宮崎県都城市下川東4丁目28号1番

TEL/0986(2)22-8066(お客様相談室)

飲酒は20歳から。飲酒は適量を。

飲酒運転は法律で禁じられています。





戦没者・空襲犠牲者合同追悼式

●日時 8月6日(日)
9時～(受付) 10時～(開式)

●場所 総合文化ホール

※遺族に限らず、誰でも参列することが出来ます

問 福祉課 ☎23-2980

NPO法人イベント情報

詳しくは各法人に問い合わせるか、市ホームページで確認ください。

「オレンジカフェ」

認知症の人や家族のほか、誰でも気軽に立ち寄ることが出来るオレンジカフェ。交流しながら認知症への理解を深めます。

●日時 毎週水・金曜日
10時～15時

●場所 オレンジカフェみやこんじよ
(都北町5531番地)

●費用 昼食300円
おやつ・飲み物200円

※初めて利用する人のみ要申し込み

●申問 オレンジカフェみやこんじよ
(前田) ☎38-8033

「ママと子ども」ヨガ時間

●日時 7月14日(金) 10時～11時30分、8月2日(水) 11時～11時50分

●場所 ヨガスタジオミキ
(郡元町2700番地)

●対象 未就学児とその母親

●定員 10組 ※要申し込み

●費用 千円(食事代含む。食事が必要な子どもは別途200円)

「ベビーマッサージでスキンシップ」

●日時 7月19日(水) 14時～15時

●場所 宮丸こども園

●費用 500円

※要申し込み。飲み物を持参

「キャンドルナイトヨガ」

●日時 7月26日(水)
19時30分～20時30分

●場所 五十市地区公民館

●費用 千円

※申し込み不要。ヨガマットまたはバスタオルを持参

「ひまわりキッズクラブ」親子で身体機能改善」

●日時 8月5日(土)
13時30分～14時30分

●場所 林業総合センター(早鈴町)

●対象 小学生までの親子

●費用 千円 ※要申し込み

※運動できる服装で参加

「婚活おしゃべり会」

●日時 7月14日(金)・18日(火)・29日(土) 19時～22時

●場所 エンクエントロ(中町13-22)

●費用 500円 ※要申し込み

●その他 会員制(6カ月5千円)

「婚活ブルーベリー収穫体験と食事会」

●日時 7月23日(日) 10時～18時30分

●申問 シヤクテイ(福元)
☎090-2519-6282

●集合場所 ベッセルホテル駐車場

●対象 50歳以下の男女

●費用 2,500円(食事・保険料)

※要申し込み。汚れてもいい服装で参加

「婚活支援 ミニボウリング大会」

●日時 8月1日(火) 19時30分～

●場所 ジョイプラザ都城店
(三股町樺山)

●費用 実費

「梅北児童館まつり(無料)」

●日時 8月5日(土) 16時～18時

●場所 梅北児童館

●定員 10人 ※要申し込み

●費用 千円(きょうだい2人目から500円)

「キャンピングカーについて学ぼう」

●日程 7月15日(土)～16日(日)
※7月15日(土)17時30分に集合

●場所 梅北児童館

「梅北児童館まつり(無料)」

●日時 8月5日(土) 16時～18時

●場所 梅北児童館

●定員 10人 ※要申し込み

●費用 千円(きょうだい2人目から500円)

「泥んこ遊びをしよう」

●日時 7月22日(土) 9時～15時

●場所 農業伝承の家
(安久町1227-1)

●費用 1,500円(昼食・保険料)

※要申し込み。作業のできる服装で参加

「婚活ブルーベリー収穫体験と食事会」

●日時 7月23日(日) 10時～18時30分

●申問 正応寺ごんだの会(石井)
☎090-3609-11559

低価格で今まで誰も出来なかった
ワダハウジングの革命

①手持ち金**0円**で、マイホームが持てます。
②**4LDK 1,100万円**でもできます。
③**高品質** パナソニック建材設備を使用しています。
④**低価格** 総工事費の安さは地域No.1を目指します。
⑤**免震住宅** 防震ドロップ工法で施工いたします。

宮崎県都城市東町7街区2号 電話0986-24-6162
ワダハウジング 検索

脱臭・調湿 しらからちゃん
脱臭力は木炭の約3倍以上といわれています

「しらからちゃん」は、約2万5,000年前、南九州にそびえ立つ霧島山の火山噴出物「自然シラス」と「鉱石トルマリン」を融合しています。シラスの力で脱臭調湿し、トルマリンの力で遠赤外線「マイナスイオン」を発生します。

人工では作れない自然のシラスでいかに吸湿します。

下記、取扱い店にて好評発売中
●和楽笑の湯 ●金御岳サンバの館 ●三股町物産館「よかもんヤ」
●道の駅都城 ●道の駅山之口にて販売中!

【製造元】株式会社 T&Tシラテック 北諸県郡三股町宮村 845-1 TEL0986-36-5039



催し

ロビーコンサート

● 場所 市役所本館1階ロビー
● 内容・日時・出演

歌、ギター弾き語り

7/13(木) 12時20分～ 小山貴也

フラダンス

7/27(木) 12時20分～
カール アロハ フラスタジオ

☎ 文化振興財団 ☎23-7140

芸術文化協会加盟団体イベント

【劇団昂公演「ラインの監視」】

● 日時 7月17日(月) 19時～

● 場所 総合文化ホール

● その他 会員制(当日入会可)

☎ 都城市民劇場(三田) ☎090-8836-1640

「シネサロン」都城上映会「この世界の片隅に」

● 日時 7月22日(土)

① 10時30分～、② 14時～、③ 19時～

● 場所 ウエルネス交流プラザ

● 入場料 一般千円

子ども500円

☎ シネサロン都城(坂元) ☎090-9585-8518

指定管理者自主事業

さくらスマイルマーケット

陶芸絵付け体験や流しそうめん、

雑貨や飲食物の販売などを行います。

● 日時 7月23日(日) 10時～13時

● 場所 陶芸工房「幸の陶」駐車場

☎ 陶芸工房「幸の陶」 ☎58-6150

図書館読み聞かせ会

【都城市立図書館】

えほん侍、参上!

● 日時 7月23日(日) 14時～

おはなしの部屋「そらまめ」

● 日時 7月27日(木) 11時～

本とおはなしの会

● 日時 8月12日(土) 14時30分～

● 内容 おぶさりてえ(日本の昔話)ほか

☎ 市立図書館 ☎22-0239

【高城図書館】

おはなしトントン

● 日時 7月29日(土) 11時～

☎ 高城図書館 ☎58-4224

とらっく 灯籠絵を描こう(無料)

● 日時 7月22日(土)～8月19日(土)の毎週土曜日 14時～16時

● 場所 市立美術館

☎ 市立美術館 ☎25-1447

講座・教室

ロコモ予防教室(無料)

● 日時 7月20日(木) 13時～

● 場所 小牧病院

● 定員 30人 ※要申し込み

● 内容 ロコモ予防体操、体力測定

☎ 小牧病院 ☎070-4690-7955

都城島津邸歴史講座(全5回)

● 日時 9月～平成30年1月の第4日曜日 13時30分～

● 場所 都城島津伝承館

● 定員 25人 ※申し込み順

● 参加料 千円(テキスト代)

☎ 都城島津邸 ☎23-2116

都城商工会議所創業支援

創業に関心のある人を対象に、創業者の経験談を聞くセミナーと、創業に必要な知識を学び事業計画を作る講座を開催します。

【創業セミナー(無料)】

● 日時 7月23日(日) 9時～12時

● 場所 コミュニティセンター

【創業塾(無料)】

● 日程(全6回)

日曜コース	土曜コース
10/8、22、11/5	10/8、22、11/11
8/20、9/3、24	8/26、9/9、30

● 時間 9時～16時

● 場所 都城商工会議所、コミュニティセンター

● その他 創業・事業承継補助金の申請を予定している人は、要受講

☎ 都城商工会議所 ☎23-0001

広告

暮らしに木のぬくもりを。

都城市早鈴町の自社展示場「第1センター」「リビング館」「工場ショールーム」の3会場ではオリジナル家具、国内優良メーカーの人気ダイニング、リビング、ベッド、婚嫁家具など数多く展示しています。



はしづめ家具

都城市早鈴町2124-1 木工団地

☎(0986)22-2096

店舗情報はウェブで

はしづめ家具

検索

きらり体験教室

5人以上で開催し、参加希望者多数の場合は抽選。冷暖房費が別途必要です。

●教室名・日時・場所・費用・締め切り

ヨガ(全2回)

- ① 8/3(木) 10時～14時
- ② 8/8(火) 15時～16時30分
- ③ 8/5(土) 10時～11時
- ① ② 市場の駅(志比田町)
- ③ 庄内地区公民館 各1、100円
- 締め切り 7/25(火)

産後ヨガ(全2回)

- 8/18(金)・25(金) 10時～11時30分
- 妻ヶ丘地区公民館 1、100円
- 締め切り 8/8(火)
- ※産後3カ月以降の人が対象

●申請 きらりネットワーク

☎ 23-4080

ステップ運動教室(無料)

●日時 7月27日(木)

- ① 9時30分～11時30分
- ② 13時45分～15時30分
- ※継続者は①②のいずれか1回のみ

●場所 コミュニティセンター

●定員 ①30人、②20人

※申し込み順。通院・治療中の人は、主治医に相談し、参加ください

●持参するもの 運動のできる服装、タオル、運動靴、飲み物

●申請 健康課 ☎ 23-2765

認知症家族支援プログラム(無料)

●日時 7月29日(土) 13時～15時

●場所 総合社会福祉センター

●内容 自宅での熱中症対策

●申請 社会福祉協議会

☎ 25-2123

コミュニティセンター指定管理者自主事業

●場所 コミュニティセンター

●教室名・日時・定員・費用・締め切り

夏の和菓子 葛饅頭を作りましょう

- 7/25(火) 10時～12時 15人
- 700円 締め切り 7/21(金)
- ※エプロン、三角巾、持ち帰り用袋を持参

●申請 コミュニティセンター

☎ 23-2001

ひとり親家庭や寡婦の皆さんへ

介護職員初任者研修(無料)

テキスト代は別途必要です。

●日程 9月4日(月)～11月29日(水) 祝日を除く月・水・金曜日

●時間 18時30分～21時30分

●場所 オーバル・ジョブ・トレーニング・カレッジ(松元町27-1)

●申請 宮崎県母子寡婦福祉連合会

☎ 0985-22-4696

60歳以上で就業を希望する人へ

これから役立つ接遇・マナー講習(無料)

ビジネスマナーとコミュニケーション技術を学ぶ実践的な講習です。

●日時 7月26日(水) 10時～15時

●場所 南九州大学都城キャンパス

●定員 15人 ※要申し込み

●申請 7月19日(水)までに宮崎県シル

バー人材センター連合会

☎ 0985-31-3775

6次化だより

6次産業化に取り組む事業者を紹介します。



(有)河中農園

代表取締役 河中 勝さん

自社農場で生産したブランド卵「きみ恋卵」と、ブランド豚「クイーンハーブ豚」を販売しています。卵

は直売所のほか、自動販売機でも販売。6次産業化の補助事業を活用し、市内30カ所で販売しています。飼料や飼育方法にこだわった健康な鶏から産まれたおいしい卵。賞味期限シール20枚を集めると豚肉と交換するサービスも実施していますので、ぜひご賞味ください。

牟田町4街区1号
☎ 24-1082
9:00～17:00
※日曜日定休



広告

航路乗り場が 大阪南港コスモフェリーターミナルへ 移転し便利に!!



志布志⇄大阪を結ぶフェリーさんふらわあの船旅!

★夕方出発して翌朝到着!だから、現地で朝から行動ができる!

★志布志港は無料駐車場を完備!

★大阪南港から梅田・なんばまで電車で約30分!京都まで約60分!

時刻表	志布志発⇒大阪行き(上り)	大阪発⇒志布志行き(下り)
月～木曜日	17:55 発	翌朝 7:40 着
金曜日	17:55 発	翌朝 7:50 着
土曜日	18:30 発	翌朝 8:50 着
日曜日	17:00 発	翌朝 7:40 着

船内の主な設備

- ★バイキングレストラン(有料)★
- 季節ごとに旬を取り入れた船上レストラン!
- ★男女展望大浴場(無料)★
- 展望浴場につかりながら眺める太平洋!

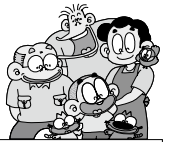


ご予約 0120-3268-56

0120-3268-56

さんふらわあ

平日9:00～20:00(土日は17:00まで) 鹿児島県志布志市志布志志布志 3292



講座・教室

南九州大学公開講座

南九州大学都城キャンパスで、市民を対象とした講座を開催します。

●講座名・日時・場所・対象・定員・費用
 親子で楽しむ運動遊び
 「室内オリンピック」

7/29(土) 10時～11時30分 体育館
 小学3年生以下の親子 40組 無料

秘密の花園in南九大
 「世界で一つだけの芝人形を作ろう」

7/29(土)・30(日) ①10時～12時、②14時～16時 2号館2101講義室
 各回20組 1人500円

楽しく学ぶ「地理・歴史」

①7/30(日)、②9/3(日) 9時30分～12時 本館小児保健実習室
 ①小学生とその保護者、②高校生以上 ①15組、②15人 無料

うたごえ広場特別企画
 「秋の邦楽演奏会～長唄の調べ」

9/8(金) 18時～19時 本館エントランスホール 100人 無料

申請 南九州大学企画広報課
 ☎0120-3739120

応急手当講習 (無料)

●日時 7月27日(木) 10時～

●場所 消防局(菫蒲原町)

●内容 救命入門45分コース

●定員 20人 ※申し込み順

申請 消防局警防救急課
 ☎22-8883

がん患者家族交流会(無料)

●日時 7月25日(火) 13時30分～15時

●場所 都城医療センター

●内容 乳がんについて

申請 国立病院機構都城医療センター
 ☎23-4111

市民のための健康講座(無料)

●日時 7月27日(木) 14時～15時

●場所 都城医療センター

●定員 80人 ※申し込み不要

●内容 肺がんの予防と治療

申請 国立病院機構都城医療センター
 ☎23-4111

相談

子育てや虐待に関する相談(無料)

子育ての悩みや不安はありませんか。1人で抱えこまず、気軽に相談ください。

「子ども課」 ☎23-2684

「東部保健センター(高城保健センター内)」 ☎58-6800

「西部保健センター(高崎福祉保健センター内)」 ☎62-4411

「都城児童相談所」 ☎22-4294
 「児童相談所全国共通ダイヤル(24時間・365日)」

☎189(いちにはやく)

「子ども家庭支援センター」つぼみ(24時間・365日)
 ☎0985-78-3737

消費生活相談(無料)

三股町福祉・消費生活相談センターも利用できます。

【電話・面接相談】

毎週月～金曜日 9時～16時

【弁護士法律相談(前々日までに要予約)】

都城市 7/21(金) 13時～16時

三股町 8/10(木) 13時30分～16時30分

●相談電話

「都城市消費生活センター(市役所本館2階)」 ☎23-7154

「三股町福祉・消費生活相談センター(三股町役場庁舎東側)」

☎52-0999

厚生労働省・宮崎県委託事業

若者就職支援(無料)

●対象 就職を目指す15歳～39歳の無職の人とその家族

●日時 毎週月～金曜日 10時～17時 ※祝日を除く

●場所 みやざき若者サポートステーションサテライト都城(東町4街区30号)

申請 みやざき若者サポートステーションサテライト都城
 ☎36-6510

こころの健康相談(無料)

精神科の医師が相談に応じます。

●日時 7月20日(木) 13時30分～16時

●場所 都城保健所 ※要予約
 申請 都城保健所 ☎23-4504

ふれあいの丘
 都城市山田町中霧島4480 ☎AM10:00～PM5:00
 ☎0986-64-0050 犬なし 猫あり

ご家族皆様で楽しめる施設です！

だれでも自由に出入りできる広場!馬と自然とふれあいのひとときを!

施設案内 敷地面積…15,000坪

- ★体験乗馬 10月～5月(10:00～11:00、15:00～16:00) 6月～9月(9:00～11:00、15:00～17:00)
- ★ミニ動物ふれあい ★里山散策ウォーキング
- ★フラワーガーデン ★手作り料理&食事会
- ★バーベキューパーティ ★多目的広場

乗馬をご希望の方は必ず事前のご予約をお願いします

高千穂 朝倉 至高崎
 シラス工場 公民館
 山田温泉センター
 至庄内

※近くまで来て場所がお分かりにならない場合は地元の方にお尋ねください。

がん治療のカギは早期発見 がん検診を受けましょう



郡城市がん検診

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765

検診方法は2種類です

個別検診または集団検診のどちらか1回のみ受診できます。国保の間ドックを受診した人または受診予定の人は、胃がん・大腸がん・肺がん検診が人間ドックメニューに含まれるため、市が実施するこれらの検診は受診できません。

個別検診 市内・三股町内の指定医療機関で、開院時間内における検診。事前に医療機関へ問い合わせください。

集団検診 指定日時に検診車が各地区を巡回。必ず健康課へ申し込みください。電話での受け付けのほか、インターネット予約もできます。

検診の種類と料金

胃がん検診

胃がんリスク検診またはバリウム検査のどちらかを選択できます。

【胃がんリスク検診】

●対象 本年度40・45・50・55・60・65・70歳になる市民

●内容 血液検査

●検診料 「個別」 1,600円

【バリウム検査】

●対象 本年度40歳以上の市民

●内容 バリウムによる胃部X線検査

●検診料 「個別」 3,100円

「集団」 1,200円

乳がん検診

●対象 本年度40歳以上の和暦で偶数年生まれの女性(昭和52年・50年…)

●内容 「個別」マンモグラフィ検査のみ

「集団」マンモグラフィ検査と超音波検査

●検診料 「個別」 2,300円

「集団」 2千円

子宮頸がん検診(細胞診検査)

●対象 本年度20歳以上の和暦で偶数年生まれの女性(平成10年・8年…)

●内容 内診、子宮頸部の細胞診

●検診料 「個別」 1,900円

「集団」 1,200円

※個別検診で医師が必要と認めた場合は、子宮体部の細胞を採取。検診料は、合わせて2,700円

大腸がん検診(便潜血検査)

●対象 本年度40歳以上の市民

●検診料 「個別」 1,200円

「集団」 500円

※国保の特定健診、後期高齢者健診、

生活保護受給者健診とセットで受ける場合は、500円

肺がん検診(胸部X線検査)

●対象 本年度40歳以上の市民

●検診料 「集団」 無料

検診料の免除

75歳以上の人、生活保護世帯や市民税非課税世帯に属する人は、保険証や証明書、市が発行する各種検診自己負担金免除通知書を提示すれば検診料が免除されます。

8月の検診日程と場所

肺がん・結核検診は、8月27日(日)に受診できます。

【胃がん検診】

●日程・場所

8/5(土) コミュニティセンター

8/27(日) コミュニティセンター

●受付時間 8時30分～11時

【乳がん検診】

●日程・場所

8/2(水)

①西部保健センター(高崎福祉保健センター内)

③山田体育館

8/18(金) ①②コミュニティセンター

8/23(水) ①②沖水地区公民館

8/27(日) ①②コミュニティセンター

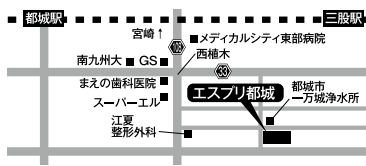
●受付時間 ①9時～11時30分

②13時～15時30分

③13時30分～16時

広告

住宅型有料老人ホーム



エスプリ都城 2号館増築

46,000円 6床

54,000円 34床

随時見学OK!!

入居者募集中!

(食事代、部屋代、電気代、洗濯代、管理費込み)

お問合せはこちらまで

エスプリ都城

TEL0986-53-3636

〒889-1912 三股町大字宮村字一万城 2751-25

エスプリ都城

検索



相談

ライフサポートセンターみやこのじょう

暮らしなんでも相談(無料)

● 場所 都北労働福祉会館

(北原町4街区4号)

● 電話・面接相談

毎週月～金曜日 10時～17時

※祝日を除く

● 専門相談

【多重債務・生活法律相談】

毎週火曜日 13時～16時

【年金・老後の暮らし相談、職場・

学校・家庭での悩みごと相談】

毎週木曜日 13時～16時

※専門相談は要予約

● 相談専用電話

☎0120-397-868

● メールでの相談

tohoku@miya-cho.or.jp

一人で悩まないで相談してみませんか

みやこの相談電話(無料)

【こころの電話(精神保健福祉セン

ター)】 ☎0985-32-5566

毎週月～金曜日 9時～19時

【都城保健所】 ☎23-4504

毎週月～金曜日 8時30分～17時

※祝日を除く

【福祉課】 ☎23-2980

毎週月～金曜日 8時30分～17時

※祝日を除く

DV被害者の電話相談

女性ホットライン・くすのき(無料)

女性のさまざまな悩みに関する相

談を受け付けています。

● 電話相談 ☎36-0740

毎週土曜日 14時～16時

不妊相談・妊娠総合相談(無料)

● 場所 都城保健所

● 相談・予約電話 ☎23-4504

【不妊相談】

不妊に関する治療などの面接相談

● 日時 第4金曜日

9時30分～15時30分

● 相談方法 面接 ※要予約

【妊娠総合相談】

思いがけない妊娠に関する悩みの相談

● 日時 毎週月～金曜日 9時30分

～15時30分 ※祝日を除く

● 相談方法 電話・面接

※面接の場合は要予約

女性相談員や女性弁護士による

女性総合相談(無料)

① 女性相談員電話・面接相談

毎週月～金曜日 10時～16時

② こころの相談

7月18日(火) 14時～16時

③ 法律相談(前週の水曜日までに要予約)

7月25日(火) 13時～16時

● 場所 男女共同参画センター

(市役所本館2階)

● 相談時間 ①②は1時間程度、③

は30分程度

※法律相談は、事前に聞き取りが必要

● 相談専用電話 ☎23-7157

教育相談専用ダイヤル(無料)

● 電話・面接相談

毎週月～金曜日 9時～16時30分

● 場所 教育相談室

(市役所八幡町別館)

● 相談専用電話 ☎46-2088

お知らせ

市民意識調査「ふれあいアンケート」に協力ください

市では、より良い行政サービスを提供するため、市民の意見を聞く「ふれあいアンケート」を実施していま

す。対象は、18歳以上79歳以下の3千人です。アンケートが届いた人は、7月14日(金)までに返送ください。

☎ 秘書広報課 ☎23-3174

平成29年度保育士登録試験

● 日時 7月23日(日) 8時30分～

● 場所 総合社会福祉センター

● 受験資格 保育士有資格者および

来年3月までに取得見込みの人

● 受験料 2千円

● 申込方法 各保育園で配布、またはホームページ(<http://hoiku.kids-net.or.jp/>)に掲載する申込書を7

月8日(土)までに提出

● 申込 相愛保育園 ☎25-1879

差し押さえ不動産の公売

● 日時 7月26日(水) 14時～

● 場所 市役所本館6階入札室

● 物件 (雑種地)関之尾町 (宅地)郡元町、都島町、山之口町富吉、南

横市町

※詳しくは、市ホームページで確認ください

● 納税管理課 ☎23-2126

麻しん・風しん混合ワクチンの予防接種

平成29年度の麻しん・風しん混合ワクチン予防接種の対象者は次の通りです。対象者で、接種が済んでいない人は、早めに接種しましょう。

● 対象

【1期】 1歳～2歳の誕生日前日まで

【2期】 平成23年4月2日～平成24年4月1日に生まれた人

● 接種回数 対象年齢内に1回

● 接種料金 対象年齢内の人は無料で無料

※2期の人は、平成30年3月31日まで

● その他

すでに麻しん・風しんの両方にかかった人は、対象外です

● 申し込み 23-2684

● 申し込み 23-2684

合同金婚式の申し込み

広報都城5月号で募集した合同金婚式の対象の夫婦で、申し込んでいない人は、7月21日(金)までに申し込みください。

● 申し込み 福祉課 ☎23-3102



子育て支援センター行事予定

◆都城市地域子育て支援センター ☎22-1659	
7/19 (水) 10時～	マタニティの会「産前産後や赤ちゃんのこと、沐浴指導など」 対象：妊婦 ※要申し込み
7/24 (月) 10時～	子育て講座「おっぱいの効能、卒乳や断乳について」 ※要申し込み
7/24 (月) 13時30分～	あかちゃんパーク・集いの日「わらべうた、絵本読み聞かせ、誕生会など」 対象：0・1歳の親子
8/7 (月) 10時～	ふたごの会「ふたご以上の親子や妊婦の集い、身体計測など」 対象：ふたご以上の親子・妊婦
◆山之口地域子育て支援センター ☎57-3298	
7/25 (火) 10時30分～	高齢者施設慰問「おじいちゃん、おばあちゃんと交流」 ※要申し込み 場所：花てまり(山之口町花木)
8/3 (水) 9時30分～	0歳の赤ちゃんroom 「絵本やふれあい遊び」
8/10 (水) 10時～	みんなで子育てAI-no-WA 「誰か聞いて！ ママの本音deトーク座談会」 ※要申し込み
8/16 (水) 10時～	発達・療育・遊びの日 「ウルトラマン教室」 リズム体操で体を動かして遊ぼう
◆山田地域子育て支援センター ☎64-3171	
7/11 (火) 10時～	トールペイント「風鈴」 定員：15組 ※要申し込み
7/21 (金) 10時～	お弁当バイキング 定員：15組 ※要申し込み
8/17 (水) 10時～	小・中学生とのふれあい交流 定員：15組 ※要申し込み
8/18 (金) 10時30分～	バランスボールで有酸素運動 定員：10組 ※要申し込み
◆東部地域子育て支援センター エンゼル ☎26-9587	
7/11 (火) 10時30分～	わらべ歌、ふれあい遊び、工作
7/13 (木) 10時30分～	あっこ先生のことばのへや 「言語聴覚士による言葉の相談会」
7/18 (火) 10時30分～	おでかけエンゼルinイオン都城店 「ブロックで遊ぼう」
8/8 (火) 10時30分～	エンゼルエンジョイ「エンゼル児童クラブの小学生との交流会」
◆高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027	
7/19 (水) 10時～	ウルトラマン教室「ひかり園の先生による子育てや発達の相談」
7/26 (水) 10時～	野菜スタンプ遊び ※汚れてもいい服装
8/2 (水) 10時～	そうめん流し
8/8 (火) 10時～	色水遊び ※着替えとタオルを持参

一般不妊治療費の助成

人工授精による不妊治療を受けた夫婦に対し、治療費を助成します。詳しくは、市ホームページを確認ください。

●対象 法律上婚姻をしている夫婦のうち、次の全てに該当する人

①夫または妻のいずれか、または両方が申請日および助成期間において、市の住民基本台帳に登録されていること

②夫婦の前年の所得の合計額が730万円未満であること

③健康保険に加入、または生活保護を受給していること

④他の地方公共団体から助成を受けていないこと

⑤市税の滞納がないこと

●助成期間 治療を開始した月から起算して24月以内

●助成金額 10万円以内

●申請期限 助成期間が終了した日から1年以内

●申請 ことども課 ☎23-2684

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

日本遺族会では、戦没者遺児を対象に、戦死した旧戦域で慰霊追悼を行い、同地域の住民との友好親善を図る事業を実施しています。

事業の詳しい内容については、問い合わせください。

●日本遺族会 ☎03-3261-5521

国民年金の免除申請と納付猶予

保険料の納付が困難なときは、本人や配偶者、世帯主の前年所得に応じて、保険料の免除や猶予をする制度があります。

平成29年度の免除期間は、7月から平成30年6月までです。保険料の納付期限から2年を経過していない期間（申請時点から過去2年1ヵ月前までの期間）に未納や免除を受けられなかった期間がある場合は、速やかに申請してください。

●手続きに必要なもの 年金手帳、印鑑（スタンプ式を除く）、退職の場合は離職票・雇用保険受給資格者証などの写し

※本人および配偶者、世帯主の前年所得の申告を行っていることが条件

●申請場所 保険年金課、各総合支所市民生活課、各地区市民センター、都城年金事務所
●申請 保険年金課 ☎23-2629

黄色の封筒が届いたら、年金の手続きが必要です！

老齢基礎年金の受給資格期間が8月1日から、25年から10年に短縮されます。対象の人には、日本年金機構が年金請求書（黄色のA4サイズの封筒）を送付していますので、手続きがまだの人は「ねんきんダイヤル」に電話予約の上、手続きをしてください。

●ねんきんダイヤル ☎0570-051165
●都城年金事務所 ☎23-2571



お知らせ

みんなで取り組もう！ 環境美化の日

住みよいまちを作るため、毎年7月の第4日曜日を環境美化の日と定め、市の全域で環境美化活動を行っています。

●本年度実施日 7月23日(日)

※公民館によっては変更になる場合があります

●注意事項

・作業の際は、けがのないよう注意しましょう。草刈機などを使用する際は、周囲に人がいないか確認しましょう

・ごみは分別して出しましょう

・空き缶やペットボトルは大切な資源です。回収して、再資源化に役立てましょう

・家庭内から出るごみ(雑草、雑木含む)は、当日搬出先の処分場へ持ち込むことはできません
・小中学生にも参加を呼び掛け、地域の連帯感を高めましょう
・市内一斉の取り組みです。市民全員で参加しましょう

問 環境政策課 ☎23-2130

スズメバチに注意！

これから秋にかけて、スズメバチの活動が活発になります。スズメバチを見つけたら、近くに巣がある可能性があるので、その場からすぐに離れましょう。また、山などに出掛けるときは、長袖や長ズボンなどで肌の露出は控えましょう。スズメバチは黒いものに向かってくる習性があるので、黒色の服は着ないようにしましょう。

なお、市では私有地のハチの巣駆除は行っていません。土地の所有者または管理者が、専門業者に駆除を依頼してください。

問 環境政策課 ☎23-2130

弾道ミサイル落下時の行動

弾道ミサイルが落下する可能性がある場合は、防災行政無線や緊急速報メールなどで緊急速報をお知らせします。

緊急速報を確認したら、落ち着いて次の行動をとりましょう。

【屋外にいる場合】

近くの頑丈な建物や地下に避難、または適当な建物がない場合は、物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守ってください

【屋内にいる場合】

窓から離れるか、窓のない部屋へ移動してください

※詳しくは、国民保護ポータルサイト

(<http://www.kokuminhogo.go.jp/>)を確認ください

問 危機管理課 ☎23-2129

都城市リサイクルプラザ

遊びにおいでよー!「さいせい館」

リサイクルプラザでは、燃やせないごみの破碎処理や、缶類・ペットボトルなどの再資源化を行っているほか、ごみの減量やリサイクルを学習し、体験することができます。

◎問い合わせ リサイクルプラザさいせい館 ☎36-3900

施設見学(無料)

施設の概要や資源ごみについて説明用の動画を見た後、見学用通路から、処理工程を見学できます。

再生品の展示・販売

不要になった家具や自転車、雑貨などを修理・再生し、展示販売しています。

学習コーナー(無料)

リサイクルや地球環境に関連した書籍や動画を閲覧したり、パソコンを利用したりして、環境について学習することができます。

●利用時間

9時30分～16時30分

●休館日

・毎週火曜日(祝日の場合はその翌日)
・第3日曜日
・年末年始(12月29日～1月3日)

体験工房(無料)

牛乳パックを使った「紙すき」や、アルミ缶を加工したものに好きなデザインを刻み込んで作る「アルミ缶彫金」、不要になったプラスチック製弁当容器のふたで作る「プラキーホルダー」などを製作体験できます。





無人へり農薬散布

水稲と大豆作付農地に農薬を散布します。へりが近くを飛んでいるときは窓を閉め、洗濯物を外に干さないでください。作業中はへりに近づかず、農薬が体にかかった場合は、できるだけ早くせつけんを使って洗い流してください。

※日程は、雨天などで延期、変更する場合があります。また、散布地付近で有機農作物を栽培している人は、連絡ください

地域別実施日程

姫城	8 / 2 (水)、9 / 4 (月)
五十市	8 / 1 (火) ~ 6 (日)、9 / 1 (金) ~ 6 (水)
祝吉	8 / 1 (火)、9 / 5 (火)
志和池	8 / 8 (火)、9 / 5 (火)
庄内	7 / 25 (火) ~ 8 / 25 (金)
西岳	7 / 19 (水) ~ 20 (木)、8 / 19 (土) ~ 20 (日)
梅北	7 / 28 (金) ~ 8 / 28 (月)
安久	7 / 17 (月) ~ 8 / 28 (月)
山之口	7 / 26 (水)、8 / 30 (水)
高城	7 / 31 (月)、8 / 1 (火) ~ 31 (木)
山田	7 / 24 (月)、8 / 24 (木)
高崎	7 / 21 (金)、8 / 22 (火)

● 散布時間 6時~17時
 都城地区無人へり防除協議会事務 22-11107

介護保険料の納付

平成29年度介護保険料納入通知書(納付書または口座振替用)を7月中旬に発送します。期日までに納付ください。期限内の納入がないときは、納税お知らせセンターから電話で案内します。

納付書が届いた人で、口座振替に変更したい場合は、取扱金融機関で口座振替依頼書に必要事項を記入し、申し込みください。申し込みの翌月から振替開始になります。

【減免制度】 65歳以上で収入が少ない人の負担軽減のために、介護保険料の減免制度があります。なお、毎年手続きが必要です

- 対象 次の全てに該当する人
- ① 介護保険料が第2・3段階
- ② 前年の世帯年間収入金額が、1人

休日急病診療機関

● 診療時間 9:00~18:00
 ※ 歯科は 17:00 まで



月日	医療機関名	電話番号
7/16 (日)	ふくしまクリニック(内・消・小)	46-5001
	宮永病院(内・胃・外)	22-2015
	園田光正内科医院	38-5115
	とまり内科外科胃腸科医院	52-1135
	ながはま整形外科	46-7188
	西浦医院(耳鼻)	22-0715
7/17 (月)	今西歯科クリニック	62-0108
	はしぐち小児科	24-5500
	藤元上町病院(内)	23-4000
	海老原内科	64-1211
	一心外科医院(外・胃・肛・内)	52-7788
	横山病院(泌・消)	22-2806
7/23 (日)	たき心療内科クリニック(心内・精・神内)	46-9191
	井上歯科	25-8573
	教山内科医院(内・小)	62-1205
	三嶋内科	24-7171
	ゆうクリニック(内)	46-6100
	吉松病院(外・整)	25-1500
7/30 (日)	ならはら皮膚科医院	22-1455
	やの耳鼻咽喉科(耳鼻)	27-5222
	柴田歯科医院	26-5858
	志々目医院(内・小)	57-2004
	山下医院(内・呼)	52-1348
	戸嶋病院(内)	22-1437
7/30 (日)	三州病院(外・胃・内)	22-0230
	姉川医院(皮・泌)	22-2205
	永吉眼科医院	22-1530
	片平歯科医院	25-9300

※ 診療機関は変更することがあります
 詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、
 歯科医師会は☎25-4100)で確認してください

● 休日当番薬局

7/16(日)	プリマリー、大光、みやこ
7/17(月)	ウエスト、ひまわり都城上町、わかば、 そうごうたかお南、コアファーマシー
7/23(日)	上町おた、ひまわり、ケーアイ都城
7/30(日)	かかりつけ、ひゅうが、マリンバ、薬研

世帯の場合105万円以下(世帯員が1人増えること)に35万円加算)

- ③ 市民税課税者に扶養されていない
- ④ 市民税課税者と生計を共にしていない
- ⑤ 世帯の預貯金が160万円以下
- ⑥ 居住用以外の不動産を所有していない

● 減免額 第2・3段階の保険料年額5万3,910円を第1段階相当の年額3万2,340円に減額

● 受け付け 8月1日(火)~平成30年4月27日(金)に介護保険課または各総合支所市民生活課

● 申請 介護保険課 ☎23-2596

政治家の寄付行為は禁止

議員や地方公共団体の長などの政治家が、選挙区内の人や団体に金銭や物を贈るのは、特定の場合を除き、法律で禁止されています。また、有権者が寄付を求めるとも禁止されています。寄付禁止のルールを守って、きれいな選挙を実現しましょう。

市選挙管理委員会 ☎23-7864

サマージャンボ宝くじ、サマージャンボミニ、サマージャンボプチ発売

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。購入する場合は、地元の販売所で購入しましょう。

● 発売期間 7月18日(火)~8月10日(木)
 ● 抽選日 8月20日(日)
 財政課 ☎23-2113



図書館だより

◎問い合わせ 都城市立図書館 ☎22-0239
高城図書館 ☎58-4224



「雑賀の女鉄砲撃ち」

佐藤恵秋(著) 徳間書店(出版)

一般

一発の銃弾が戦国の世を変えた。戦国を駆け抜けた希代の女鉄砲撃ちの姿をはじめ四姉妹の活躍を描く歴史冒険活劇。



「図解でわかるホモ・サピエンスの秘密」

インフォビジュアル研究所(著) 太田出版(出版)

一般・青年

人類が誕生してからの700万年、歴史上の20のポイントを豊富な図解で分かりやすく解説。果たして人類の幸福とは？



「甲虫のはなし」

ダイアナ・アストン(文) 千葉茂樹(訳)

児童

シルビア・ロング(絵) ほるぷ出版(出版)

さまざまなすがた形や生態の甲虫。その魅力を美しいイラストで紹介する知識絵本。

私のオススメ

図書館視聴覚担当 **中治 悠さん**

私のオススメするDVDは「にじいろのさかな～ゆうじょう編」です。名作絵本が原作。主人公にじうおが、本当の幸せを見つけて成長していく物語です。

視聴覚担当では、団体の皆さんにDVDやプロジェクターなどを貸し出しています。上映会などで、ぜひ、利用ください。



特設コーナー

- 都城市立図書館 「カウントダウン明治維新 ～終わりの始まり～」 「課題図書、自由研究、夏の絵本」ほか
- 高城図書館 「本に出てくる料理・おかし」「真夏の怪談」ほか

※読み聞かせ会などの情報は、P20をご覧ください

都城市立図書館 ●休館日／7月17日・18日・24日・31日、8月3日・7日・11日・14日

●開館時間／9:30～18:50

高城図書館 ●休館日／7月16日・17日・18日・25日、8月1日・8日・11日・15日

※水曜日は20:00まで開館

●開館時間／9:30～18:00

ぼんちくんと
歴史探検
高崎町古墳1号
高崎町には、16基（江平地区5基、縄瀬地区11基）の県指定古墳があります。その中でも、江平地区の県道414号線沿いに所在する1号墳は、全長約68m、後円部の高さ約5m、最大幅約32mの規模を誇る、都城盆地最大の前方後円墳です。

この1号墳は、発掘調査が行われていないため、作られた時期など詳細は不明ですが、一部削られているだけで、ほぼそのままの形をとどめていて、学術的価値のある大変貴重なものです。

また、古くから「双子塚」とも呼ばれていたことから、この地区での目印の意味合いを持つものとして考えられています。



高崎町古墳1号



伝承館だより

都城島津

「諸村門名調帳」

現在、都城市には多くの町や地区があり、自治公民館が設けられています。私たちは自治公民館を介して近隣の人と繋がっています。江戸時代でも現在と同じようなコミュニティを形成していました。

都城島津家は領地の都城盆地を11区画に区切り、その中にいくつかの「村」を設置。そして村の中に複数の「方限」を置き、その中に複数の「門」を設けました。この地区割りは「門割制度」といい、薩摩藩特有の土地制度で、郷士（武士）や農民が住む各村の門の名称をまとめたものが「諸村門名調帳」です。今では失われた地名もあり、今と昔の地名や地区の違いを知ることができる史料です。



読者からのお便り



✉ 子育てしやすい環境や働く場が少ないと、出生率は上がらないと思います。しかし、子どもを預けたり、補助してもらうことを当たり前と思わず、親も一生懸命に育児に取り組んでほしいと願うばかりです。

(若葉町 H・Hさん)

✉ 「3010運動」があることを知りませんでした。家庭での食品ロスがないように、賞味期限には特に気を付けて食べ切るようにしたいと思います。

(姫城町 M・Sさん)

✉ 優れた無形文化財である山之口の人形浄瑠璃は、とても楽しい上演です。人形浄瑠璃保存会の皆さんは苦勞も多いと思いますが、郷土の宝として頑張ってもらいたいです。

(八幡町 つむじさん)

✉ みやこんじょ弁ラジオ体操第一を勤め先で行っています。今度はぼんちくん音頭で、みんなの笑顔が増えるといいなと思います。

(高城町大井手 K・Kさん)

✉ 自分の体は自分で気を付ける。分かっているのですが、なかなか難しいものです。私も、出前教室に参加してみたいです。

(高城町有水 岩ちゃん)

このコーナーでは、寄せられた「わたしの一言」の中から一部を紹介します。また、皆さんから寄せられたご意見につきましては、今後の広報紙作成に生かしていきます。

広報都城

クイズ

■5月号クイズの結果【応募総数95通】

◎正解/①乳幼児 ②3010 ③音頭

問 ①「知ってもらう」から「選んでもらう」へ
都城市〇〇〇〇納税

答 _____

問 ②地域の輝き見本市！ 〇〇〇〇（都城盆地博覧会）に参加してみませんか

答 _____

問 ③都城島津伝承館企画展「暮らしの中の〇〇とまつり」を開催します

答 _____

◆今月号で特に興味を持ったページのタイトル

◆今月号を読んだのわたしの一言

国際交流員の

ひとりごと



ルイメド・ソヨルマーさん(モンゴル)
Vol.8

池田市長とモンゴルへ行ってきました

5月22日から26日まで、友好交流都市であるウランバートル市への公式訪問のため、私も通訳として同行しました。

国際交流員として、またモンゴル人として、都城市が国際交流に力を入れていることをとてもうれしく思います。そして、これからもっと、交流が発展してほしいという気持ちを強くして帰ってきました。

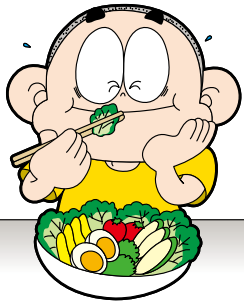
日本とモンゴルの外交関係樹立45周年という節目の年に、学生の頃からの夢であった両国の交流に関わる仕事をしていることを、そして、民間・行政レベルでの交流が特に深い都城市の皆さんと楽しく交流ができることを心からうれしく思い、国際交流員としての私の活動を優しく温かく応援してくれる人たちに感謝しています。

7月末からは、市民交流団の皆さんとモンゴルを訪れ、その魅力を案内してきます！ 7月と8月はモンゴルでは最高の季節。帰ってきたら、またたくさんの話を紹介しますね。



◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

▲高線に沿ってお切りください（複製はかきまも可）



盆地生まれの元気をいただきます!

ピーマンと鶏肉の照り焼き風

一日に5皿の野菜料理を食べよう!
※1人分150kcal、塩分0.9g

ピーマンは、油で調理すると甘みが増し、ビタミンA (カロテン) の吸収が良くなります。また、赤・黄色のピーマンやパプリカは苦みも少なく、彩りが鮮やかで食欲増進につながります。

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765



ワンポイント one point
赤・黄・緑色のピーマンと鶏肉は冷めても、彩り良くおいしく食べられるので、弁当の一品に最適です。

●材料 (4人分)

- 鶏もも肉… 8枚 (1枚40g)
- パプリカ(赤)… 1/4個(40g)
- ピーマン… 1個(30g)
- パプリカ(黄)… 1/4個(40g)
- レタス… 4枚
- 油… 大1
- A 【 濃い口しょうゆ… 大1
酒… 大1 ケチャップ… 大1 】

●下準備

- A調味料… 事前に混ぜ合わせる
- レタス… 食べやすい大きさにちぎる
- ピーマン、パプリカ… 種を取り、縦にスライスする

●作り方

- ①フライパンに油を引いて熱し、鶏肉を焼く
- ②鶏肉が焼けたら、混ぜ合わせたAを加えて、汁気が少なくなるまで、両面から焼く
- ③鶏肉を取り出し、ピーマンとパプリカをさっと炒めてからめる
- ④皿にレタスを敷き、鶏肉とピーマン、パプリカを盛り付ける



今月の読者プレゼント

【ソフトクリーム入り白熊とアイスキャンディー 2人】

商品提供事業者

ケーキの店 Taiki (早鈴町1507-1) ☎26-2286



ソフトクリームたっぷりの白熊と、マンゴーや日向夏、黒霧島など宮崎らしい素材を使ったアイスキャンディーを詰め合わせたセット。暑い夏を冷たい甘味で楽しみませんか。

◎応募方法 はがきにクイズの答え、住所、氏名、電話番号と、わたしの一言や7月号を読んだ感想を書いて 〒885-8555 秘書広報課まで。正解者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

※応募者の個人情報、広報クイズの応募の受け付け、当選者への商品の発送以外には利用しません

◎応募締め切り 7月31日(月) 当日消印有効

◎発表 本紙9月号

◎5月号当選者 黒原富士子さん(高城町桜木)他2人

※このコーナーでは広報プレゼントの寄付事業者を募集しています。詳細については、秘書広報課までお問い合わせください

POST CARD

8 8 5 8 5 5 5

62円切手をお貼りください

都城市役所 秘書広報課 行

(広報都城 Vol.139 2017年7月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□□□

電話番号 () -



ウォーキングで健康づくり!

山田地区：山田史跡めぐりコース



山田地区健康づくり会

(左) 副会長 加覧 健三さん
(右) 副会長 森島 愛子さん

史跡の多い山田地区では、山田陸上競技場を発着とした4.7kmと8.4kmの2コースを紹介しています。あまり起伏がないので、8.4kmの長いコースでも無理なく歩くことができます。しまうつりの碑や前田君開渠紀功碑など、歩きながら地区の開拓の歴史にも触れられますよ。

また、さまざまな場所から雄大な霧島連山を間近に感じることができるので、表情の違う霧島連山を楽しめるコースになっています。

緑あふれるこれからの季節。皆さんも山田地区の史跡と霧島を満喫してみませんか。



市の提供番組紹介

テレビ番組の案内

■BTVケーブルテレビ (デジタル111ch)

「みやこんじょジャーナル」※毎回10分間放送

- ① 6:50 ~ ② 11:50 ~ ③ 17:50 ~
- ④ 20:50 ~ ⑤ 22:50 ~

ラジオ番組の案内

■MRTラジオ (AM放送936kHz、ワイドFM90.4MHz)

「みやこのじょうドキドキナビ」

毎週月～金曜日 (祝日除く) 15:30 ~ 15:45

■シティエフエム都城 (FM放送76.4MHz)

「インフォメーションM」

毎週月～金曜日 9:49 ~ 9:54、15:54 ~ 15:59(再)

市役所の開庁時間 平日8:30~17:15 ※土・日・祝日は閉庁

■毎週木曜日

市民課窓口は17:15 ~ 19:00まで夜間対応

■土・日曜日

図書館では、住民票と印鑑証明書を発行
9:30 ~ 17:00 (12:00 ~ 13:00を除く)

編集後記

定期異動で広報担当になり、はや3カ月。初めての異動で緊張の上、新しく知ることも多く、周りの人に助けられながら毎日過ごしています。広報担当になって、何より困っているのがカメラの使い方。光やアングルなどで見え方が変わるとは学びましたが、なかなか思ったように撮れず四苦八苦しています。取材に行くたびに、都城の魅力あるイベントや場所、人に出会い、貴重な経験ができるので、この1年でその魅力が伝わる写真撮れるようになる!という目標を立てました。まずはカメラと仲良くなることから始めています。

これから1年間、どうぞよろしくお願いいたします。(真)

インフォメーション



都城市総合文化ホール

ミもココロも踊る! 都城!!

みんなで作るダンス公演「大きなキラキラ」

義足の女優・ダンサー森田かずよのソロダンス、自閉症や無性別の障がいを持つ想真のソロダンス、障がいのある人もない人も踊る市民の創作ダンスが楽しめる3本立ての公演。



- 日時 8月6日(日) ①11:00 ~、②15:00 ~
- 料金 全席自由 1,000円
- ※0歳から入場可。膝上鑑賞は無料
- ◎問い合わせ 都城市総合文化ホール ☎23-7140



都城市ウエルネス交流プラザ

朝から元気に!!「まちなかラジオ体操」

夏休みといえばラジオ体操。早朝のすがすがしい空気と優しい日差しの中で、爽やかなひと時を過ごしませんか。参加者には飲み物をプレゼントします。



- 日時 7月22日(土) 6:30 ~ 7:00
- 場所 ワンパーク (ウエルネスパーキング北側)
- ◎問い合わせ ウエルネス交流プラザ ☎26-7770



今月の表紙

初めての田植えに大はしゃぎ

五十市小学校5年生による田植え体験が6月6日、同校近くの水田で実施されました。地元農家や保護者の協力の下、昔ながらの手植えに挑戦。初めて田植えを経験する児童らは、慣れない手つきで泥だらけになりながらも、歓声を上げながら丁寧に苗を植えていました。



都城市現住人口

	平成29年6月1日現在	前月比	前年比
世帯数	70,444世帯	(50)	(-299)
人口総数	163,129人	(28)	(-1,055)
男性	76,704人	(13)	(-425)
女性	86,425人	(15)	(-630)

※平成27年国勢調査に基づく推計人口です

スマートフォンからも市政情報がご覧になれます

