

# 都 城

幸せ上々、みやこのじょう  
日本一の肉と焼酎、とっておきの自然と伝統

特集記事

## 安心して出産できるまち・都城 周産期を支える 全国トップクラスの医療

今月の主な記事

- 自分の命は、自分で守る
- 中心市街地中核施設の愛称・ロゴの紹介

9

September.2017  
[ Vol.141 ]



安心して出産できるまち・都城

周産期を支える

全国トツプクラスの医療

赤ちゃんが誕生するまでには、母子の命が危うい状況も起こり得ます。そのような母子を救う本市での医療が、全国でもトツプクラスであることを知っていますか。

今回は、周産期医療の現状を紹介し「安心して出産できるまち・都城」を特集します。

◎問い合わせ

秘書広報課

☎ 23-3174



松原鉄也さん・愛さん夫妻の長女<sup>なな</sup>奈叶ちゃん(平江町、8月18日誕生)

妊娠満22週から生後1週未満までの出産にまつわる時期を「周産期」といいます。この時期は、母子ともに異常を生じやすく、突発的な緊急事態が起こる可能性も高くなります。

このため、周産期は万一の状況に備えて、産科と小児科の連携した総合的な医療体制が必要です。

## かつて「周産期死亡率が全国ワースト」だった宮崎県

周産期に亡くなった胎児や新生児の割合である周産期死亡率【周

産期死亡率数÷(出生数+妊娠満22週以降の死産数)×1000】を見ると、宮崎県は平成6年に最下位となるなど、厳しい状況にありました。

## 全国トップクラスとなった本市の周産期医療

この状況を改善するため、宮崎県では、宮崎大学が中心となり、各地域の中核病院に地域周産期母子医療センターを整備するなど、地域の産科医療施設の支援体制の強化を図りました。

その結果、平成16年には宮崎県

の周産期死亡率が全国で最も低くなり、飛躍的に改善しました。また、本市が位置する県西地区では、地域周産期母子医療センターである都城医療センター(祝吉町)を中心に、市内の産科医療施設が、全国初となる「分娩時医療情報ネットワークシステム」を構築しました。

これにより、危険な状態の妊婦と胎児の状況が確認できる、胎児心拍数モニタリング(モニタリング)をリアルタイムで共有し、緊急時の連絡や搬送ができる体制が実現。このシステムを生かすために、本市の周産期医療に携わる医療従事者が日々研さんを積みなが

ら、技術の向上を図っています。

これらの取り組みが実を結び、本市の周産期死亡率は、毎年、全国1位の都道府県の周産期死亡率と遜色のない低い値で推移し、全国トップクラスの医療体制で、本市の母子の命を守っています。





# 宮崎大学と地域医療の連携

県内の周産期医療の充実を語る上で大きな存在である宮崎大学。宮崎大学と県内の地域周産期母子医療センターおよび一次医療施設などの、連携の仕組みと取り組みを紹介します。

## 周産期母子医療センター

宮崎大学は、産科医療施設の支援体制強化のため、大学内に三次医療施設となる総合周産期母子医療センターを設置しました。また、各地域の中核病院に二次医療施設となる地域周産期母子医療センターを整備。一次医療施設で妊婦や胎児が危険な場合に支援できるように、二次医療施設には宮崎大学で専門的な教育を受けた医師が派遣されています。

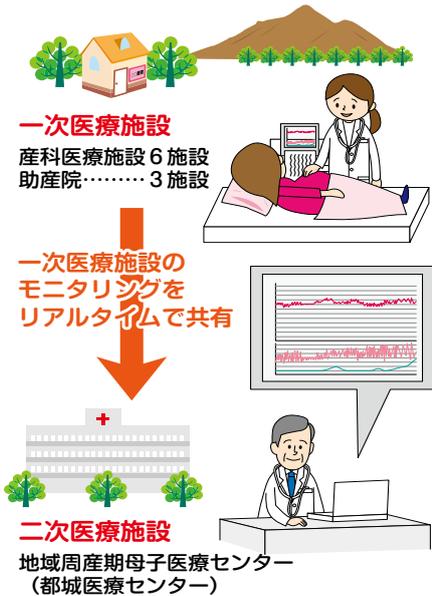
全国初!

## 分娩時医療情報ネットワークシステム

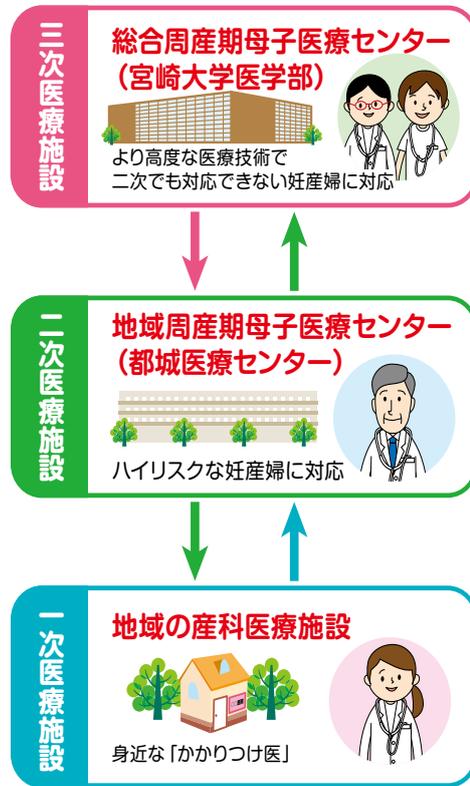
本市を中心とした県西地区では、宮崎大学との地域医療の連携のほかに、一次医療施設と二次医療施設の連携を強化する、全国初の「分娩時医療情報ネットワークシステム」を構築しました。

これは、一次医療施設と二次医療施設をインターネット回線で結び、リアルタイムで分娩中などの妊婦や胎児の情報を共有します。このシステムの導入によって、より具体的な相談や連絡が取りやすくなり、迅速な判断や、異常時の連携と搬送が可能になりました。

### 都城圏域での仕組み



### 都城市における周産期医療の連携の仕組み



## 一次医療施設から三次医療施設までの連携

一次医療施設では、母子ともに健康で、安全かつ低リスクの出産が見込まれる妊婦の健診から出産を担います。二次医療施設では、一次医療施設で対応できない妊婦を受け入れます。そして、二次医療施設でも対応が難しい妊婦については、三次医療施設である宮崎大学が受け入れます。このように、一次医療施設から三次医療施設までが連携し、周産期の母子を守る体制が整いました。

## 対応力を高める研修体制

宮崎大学では、周産期医療従事者が、妊婦や胎児の異常を即座に判断できるように次の研修などを行っています。

- ① 地域医療を担う医師たちは、より深い知識を身に付け高度な技術水準を保つために、宮崎大学に勤務し、研修を定期的に行っています
- ② 二次・三次医療施設に勤務する医師が、定期的に課題症例を持ち寄り検証しています
- ③ 県内の医師や助産師、看護師などを対象に「宮崎県産婦人科病院従事者研修会ひむかセミナー」を開催しています

インタビュー

## 一人でも多くの命を救いたい

宮崎県の周産期医療をけん引してきた池ノ上克宮崎大学長。周産期死亡率改善に向けての取り組みと、今後について話を聞きました。

私が宮崎大学に赴任した平成3年当時、宮崎県は周産期死亡率が高い状況でした。しかし、周産期医療は、産婦人科医であれば誰でもできるわけではありません。未熟児などリスクの高い赤ちゃんを管理・治療できる知識などを持っていなければ、周産期医療を行うのは難しいのです。

そこで、まずは医療従事者の教育が必要だと考えました。若手の医師たちを対象に、妊婦や胎児、出産後の母子の管理の仕方を徹底的に指導。周産期死亡率の改善を目指して取り組みを続けた結果、宮崎県が全国で最も低くなりました。

## 〔周産期母子医療センターの設立〕

次に、県内を4地区に分け、リスクのある母子を治療するための拠点を整備。県西地区では、周産期医療を行っていた都城医療センターの充実を図り、地域周産期母子医療センターとしました。さらに、県内の地域周産期母子医療センターに、周産期医療を習得した宮崎大学の医師を

派遣。この体制が整うまでに、7年ほどかかりました。

## 〔県西地区(都城市)での取り組み〕

取り組みが実を結び、県の周産期死亡率が下がり、全国でもトップクラスになりました。しかし、なぜか県西地区だけは周産期死亡率が高く、どうにかしなければいけないと思いました。

もともと都城市の産婦人科医同士は仲が良く、横のつながりがありました。また、私が医師として彼らの先輩であったこともあり、宮崎大学との連携体制を取りやすい環境にありました。さらに、当時、都城医療センターは、周産期医療とがん医療に特化した病院として建て直しを計画していました。その機会に県の補助金を活用して導入したのが、「分娩時医療情報ネットワークシステム」(システム)です。この2つによって、県西地区の周産期医療体制が強化できました。

## 〔リスクレベルに応じた周産期医療〕

システムでは、都城医療センターが、各一次医療施設の妊婦の胎児心拍数モニタリング(モニタリング)をリアルタイムで確認。産婦人科医にとって、分娩時のリスク対応を1人で判断・決定するのは負担が大きく、また、二次医療施設の医師にとっても、急に危険な状態の妊産婦が搬送されてきても対応が困難です。そのため、同じモニタリングで情報を共有し、相談しながら危険な場合には搬送します。このシステムは一次と二次の医師が一緒に悩んで議論をすることで、答えを導き出すツールになりました。その一方で、分娩のリスクによって、一次、二次、三次で対応する妊産婦が明確になることで、リスクレベルに応じた周産期医療が実現しました。

## 〔周産期医療を支える〕

ここ数年、宮崎県では、周産期死亡率は低い状況ですが、その推移をよく見ると波があります。宮崎大学ではその原因を検証し、研修で共有しています。トップクラスの周産期医療を維持するには、誰かが、緊張感を保つ要とならなければいけない。それが私の役割だと思っています。

一人でも多くの命を救いたいという思いを、産婦人科医や助産師が共有することが大切です。今後は、その熱い思いを受け継ぐ産婦人科医や助産師の数を維持していくことが重要だと考えています。

国立大学法人宮崎大学

池ノ上 克 大学長

プロフィール

医学博士  
昭和45年鹿児島大学医学部医学科卒業  
平成3年宮崎医科大学医学部教授  
平成19年10月 宮崎大学医学部長  
平成27年10月 宮崎大学学長



# 都城で実現した 妊産婦を守る ネットワーク

一次医療施設と二次医療施設の医師に、分娩時医療ネットワークシステムを活用した、本市の周産期医療について対談してもらいました。



都城医療センター  
(二次医療施設)  
徳永 修一 医長

プロフィール  
平成4年高知医科大学卒業  
医学博士  
宮崎医科大学産婦人科入局  
平成9年日本産婦人科学会産婦人科専門医  
平成24年母体保護法指定医  
都城医療センター産婦人科医長

## 大きく変わった 都城の周産期医療

**中** 分娩時医療情報ネットワークシステム（システム）の導入で、

気になる胎児心拍数モニタリング（モニタリング）を都城医療センターと共有し、リアルタイムで相談できるようになりました。以前は、モニタリングをファクスで送っていました。

**徳** 危険な状態の妊産婦への迅速な対応が可能となりました。

**中** 助産院の場合、嘱託医が決まっているので、助産院の判断で各嘱託医とモニタリングを共有します。モニタリングを見て助産院と相談し、嘱託医でも対応できない妊産婦であれば、都城医療センターに

嘱託医から相談します。

**徳** 都城医療センターでは、共有した

モニタリングが大画面に全て映し出されます。また産婦人科医が、どこでも見られるように、産婦人科棟のほか、手術室、当直室などにも画面が設置してあります。妊産婦が一刻を争う危険な状態の場合、手術中であってもモニタリングを見ながら、相談に乗ることができるようになりました。

**中** 一次医療施設（一次）の医師の中には、院内のモニタリングを自分のスマートフォンからでも確認できるようなして、不測の事態に備えています。

## システム導入の背景と メリット

**中** システムの導入は、産婦人科医が

メリットを理解し、みんなでやりましょうということでした。一次が参加することになりました。

**徳** 都城は産婦人科医同士がアドバ

イスを聞く耳を持ち、信頼関係があったことが、システムを導入できた理由ではないでしょうか。全国初のシステムは、他県でも導入の動きがありますが、うまくいかないところもあると思います。

**中** 県内の産科医療機関は宮崎大学

を頂点とするピラミッド型になっているので、連携体制が非常に構築しやすく、県内での周産期の症例をほぼ大学が把握し、細かな検

証を行っていると言われました。

**徳** その通りです。検証したところ、システム導入後の出生児の臍帯血動脈血PH 7.1未満の症例数が減少しています。

これは簡単に言うのと、苦しい状態で生まれてくる赤ちゃんの数が減ったということ、一次・二次医療施設（二次）とともに、モニタリングの判読と分娩管理が改善された結果と思われると思います。

分娩時医療情報ネットワークシステム導入による分娩時比較

項目	導入前 (H23年1月～H24年5月)	導入後 (H24年6月～H25年12月)	統計学的有意差
総分娩数	2327	2748	
臍帯動脈血PH7.1未満	10	3	P=0.023
臍帯動脈血PH7.1～7.2	43	58	ns

出典：道方香織ほか、胎児心拍数ネットワーク体制

**中** 一次の医師として、やはり一番のメリットだと思うのは、タイムラグなしに同じモニタリングを見ながら相談できることです。

**徳** そうですね。メリットとしては、3つあると思うんです。1つ目が一次の医師が困ったときにモニタリングを共有して議論できること、2つ目に一次側で気付かない異変に二次側が気付けること、そして3つ目に、妊産婦を搬送する際、リアルタイムでモニタリングの情報を基に、受け入れの準備を早く進められることです。

**中** 実感として、新生児の蘇生などの危険な状態が、ほとんどないというほど減りました。

## 高リスク分娩の状況

**徳** 市内の分娩の約3割が都城医療センターでの分娩です。一次から紹介された妊産婦は、分娩が終わって落ち着いたら一次に戻ります。

**中** 約3割がリスクの高い症例ということになりますね。当院では、分娩の約1割を都城医療センターに相談しています。

**徳** リスクのある妊産婦の線引きは難しいところですが、各一次からの紹介であれば基本的に受け入れています。搬送されてくる症例で多

いのは、切迫早産や妊娠高血圧症候群です。

## 新生児医療

**中** 切迫早産などで生まれた場合、非常にリスクが高い未熟児は、都城医療センターの小児科に診てもらえます。

**徳** 都城医療センターでは、未熟児などリスクの高い新生児の分娩には、小児科医と分娩前から連携し、出生直後から治療ができる体制を整えています。

**中** 宮崎大学での新生児医療は、産婦人科の管轄でしたね。

**徳** はい。宮崎県は特殊で、新生児医療を担っているのがほとんど産婦人科医です。県内に地域周産期母子医療センターは6つありますが、そのうち小児科で新生児医療を行っているのは都城医療センターと県立宮崎病院です。都城医療センターには熊本大学の小児科医、県立宮崎病院は宮崎大学の小児科医がいます。その他の地域には、新生児医療を行うために宮崎大学の産婦人科医がいます。池ノ上克宮崎大学長が、新生児医療もできる産婦人科医を育てようと取り組み、私を含め、宮崎大学出身の産婦人科医は新生児医療も学んできました。

## これからの周産期医療

**徳** 周産期の死因で一番多いのは、常位胎盤早期剥離です。簡単に言うと、胎盤が剥がれてくる症状のことで、母体にも胎児にも非常にリスクが高い症例です。今後、周産期の死亡を減らすためには、いかに常位胎盤早期剥離の妊産婦を救うかが鍵になります。そのためは一次と都城医療センターの密な連携が重要です。システムでは発症頻度は減らせませんが、モニタリングを見ながら相談し、早めに判断・治療をすることで母子を救えます。

**中** 加えて、システムは医師や助産師など、みんなで妊産婦を診ていま

す。母子ともに元気で生まれるように、医師はもちろんのこと、助産師たちのモニタリングを読み解く力も高めることが重要です。

**徳** その通りです。そのことで、異常をいち早く発見できるようになり、リスク回避につながります。

**中** システムの導入から5年がたとうとしていきます。維持するうえで、ソフト面・ハード面での更新も必要になります。

**徳** 相談や対応の記録を整理する機能があれば、速やかにシステム運用の検証が可能となり、トップクラスの都城市の周産期医療の維持に役立つと思います。

## 中山産婦人科医院 (二次医療施設)

中山 郁男 院長

プロフィール  
昭和57年福岡大学医学部医学科卒業  
福岡大学医学部産婦人科入局  
昭和60年宮崎医科大学産婦人科入局  
昭和62年日本産婦人科学会産婦人科専門医  
平成4年中山産婦人科医院入職  
母体保護法指定医



# 妊産婦に寄り添う 助産師と看護師

妊産婦にとって一番身近な存在となるのが、助産師や看護師。また、産婦人科医にとっては、助産師からの多くの情報が、分娩時の確かな判断に役立っています。

安心な周産期の医療体制を継続するには、医師だけではなく、助産師や看護師のモニタリングの変化を読み解く力を高めるなど技術を向上させることも大切です。

そこで、都城市内の産婦人科医や助産師など周産期医療に携わる

人たちが、自発的に始めた講習会

が月1回、都城医療センターで開催されています。池ノ上克宮崎大学長がボランテアで講師を務め、モニタリングや医療処置などについて検証・研究を重ね、レベルアップに役立っています。

妊産婦が安心して元気な赤ちゃんを産めるよう、医師や助産師などの垣根を越えて、知識や技術を共有しながら、本市の周産期医療を支えています。

## 講習会で一人一人がレベルアップ



中山産婦人科医院  
瀬戸山 和代 助産師

7月19日の講習会で、勤務先の同僚と、高リスク分娩のモニタリングを報告しながら、池ノ上克宮崎大学

長から多くのアドバイスをもらいました。

参加者は、この講習会で報告される難しい分娩の実例から、さまざまな知識や対処法を身に付けています。これにより、現場で私たちは、都城医療センターと当院院長と共に、相談しながら安全な出産ができるよう努めています。

この講習会を通して、出産に携わる医師や助産師など、病院スタッフのレベルが向上しているのはもちろん、参加者が情報共有することで、地域全体の周産期医療のレベルが確実に向上していることを実感しています。

# 妊婦の相談窓口 市役所の保健師

市役所には、妊娠や出産に不安を感じる妊婦に寄り添う保健師がいます。また、訪問指導など妊婦を支援するサービスもありますので、ぜひ、こども課または東部・西部保健センターへお越しください。

◎問い合わせ こども課 ☎23-2684

## 妊娠の届け出・母子健康手帳の交付

妊娠が分かった人や転入してきた妊婦は、届け出が必要です。届け出により、母子健康手帳を交付します。

## 妊婦健康診査

妊婦が、定期的に受診する健康診査の費用を一部助成する、妊婦健康診査助成券を交付。助成券は、県内の医療機関および市内や三股町内の助産院で使用できます。

## 妊婦訪問指導

妊婦が、無事に出産し、産後も安心して子育てできるように、必要に応じて保健師や助産師が訪問指導を行います。

## パパママ教室

妊婦とパートナーが、安心して出産や子育てができるようにサポートする教室です。

## ・保健師の話

妊娠中や、産後のママの体と心について話します

## ・栄養士の話

赤ちゃんがすくすくと元気に育つための、栄養バランスのとれた食事について話します

## ・赤ちゃんのお世話体験

赤ちゃんの抱っこやおむつ替えなど、人形を使って体験します

## ・パパが妊婦ジャケツトを付け、寝転んだり、買い物袋を下げて歩いたりして、妊婦の生活を体験します



# 安心してできる出産環境

初めての出産を前に、期待が膨らむ反面、不安も感じるものです。その不安を和らげたり、アドバイスを受けたりできるパママ教室。その教室に参加した夫婦に、教室の感想や都城での出産について聞きました。

## 初めての出産を前に

紗代さん：初めての出産はやっぱり不安です。最初はうれしくて楽しみだけでしたが、体の変化とともに不安なことも多くなってきました。

和宏さん：子どもが生まれる実感があまりありませんでしたが、パママ教室に参加して、話を聞いたり、おむつ替えなどを体験したりしたことで実感が湧いてきました。

## 身近に感じた周産期医療

和宏さん：都城医療センターと市内の産婦人科医院が連携していることは聞いていましたが、今回、詳しい内容を知り、都城の周産期医療が全国トップクラスと聞いて、とても安心しました。

紗代さん：助産師さんを始め、たくさんの方の協力が私たちの出産を支えてくれていると実感しました。



西山 和宏さん・紗代さん（早鈴町）

## 取材を終えて

赤ちゃんの誕生は、父親や母親だけでなく、周りの人も幸せにします。しかし、その過程では、命の危険も起こり得ます。今回、赤ちゃんの誕生に携わる「周産期医療」について、さまざまな立場の人に話を聞くことができました。

宮崎県の周産期医療をけん引する池ノ上克宮崎大学長の「一人でも多くの命を救いたい」との熱い思いが形となり、本市が先駆けとなった県内産科医療施設の連携体制は、出産を迎える人にとって、何ものにも代え難い安心できるものです。

また、今回、取材した医師と助産師の話に共通していたのが、「全国トップクラスの周産期医療」を提供しているという自負。そのことが自ら研修を企画し、複雑なモニタリングを読み解く技術向上を図るなど、トップクラス維持につながっていると感じました。

産婦人科がなくなっていく地域もある中、分娩時医療情報ネットワークシステムで一次・二次の医師たちが見守る本市の環境は、どこにでもあるものではありません。全国トップクラスの周産期医療を提供するため、日々研さんを積む医師たちが支える「安心して出産できるまち・都城」を誇りに思い、多くの人に知ってもらいたいと思いました。

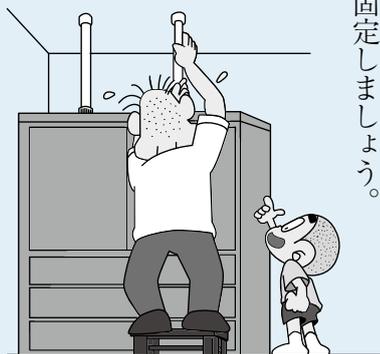
## 身近なかかりつけ医 都城圏域の産科医療施設と助産院

妊娠かなと思った時に受診できる、身近な一次医療施設を紹介します。

※五十音順

産科医療施設	
いそいち産婦人科医院	都城市平塚町3016 ☎22-4585
北原医院	都城市北原町11-5 ☎22-4133
すみ産婦人科医院	都城市東町3街区16号 ☎23-1152
中山産婦人科医院	都城市前田町17街区32 ☎23-8815
野田医院	都城市蔵原町9-18 ☎24-8553
丸田病院	都城市八幡町4-2 ☎23-7060
助産院	
上田助産院	都城市南鷹尾町42-18 ☎25-5557
ほのか助産院	都城市乙房町1588番地1 ☎37-2424
みまた助産院	三股町新馬場25-3 ☎51-2085

## 命を守る3つのポイント



阪神・淡路大震災では、死者の8割以上が家屋の倒壊や家具などの転倒による圧迫死でした。特に、寝る場所や居間など、よくいる場所の家具や家電製品が倒れないように固定しましょう。

### 家具などの 転倒防止対策

日中、自宅や職場、学校など家族が離れ離れの際にも災害は起こります。日頃から、防災マップで自宅近くの避難所や職場近くの避難所、避難経路、緊急時の連絡方法などを家族で話し合い、確認しておきましょう。



### 避難場所や連絡方法を 家族で話し合う

# 目指そう、「自助力日本一」！ 自分の命は、 自分で守る



災害時の被害を最小限に抑えるための防災や減災活動は、地域の皆さん一人一人の「自助」の積み重ねがあつて初めて成り立ちます。この機会に、日頃から自分の命の守り方を考えてみましょう。

◎問い合わせ 危機管理課 ☎23-2129

### 「自助」は防災の基本

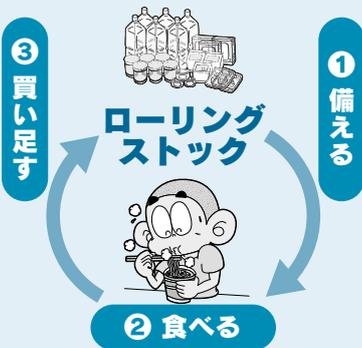
大規模な災害が発生したとき、被害の拡大を防ぐためには、行政機関が中心となる「公助」だけでは早急な対策を取る事が難しいため、自助・共助の取り組みが極めて重要です。

特に、自分の命は自分で守る「自助」は、防災の基本。自分の命を守ることで、家族や友人、隣人などを助け、協力し合う「共助」に

### 3日以上の水と食料の 持ち出し準備

備蓄品（ストック）は、1人につき最低3日分の水と食料を準備しておきましょう。また、備蓄した食料品は、消費期限などを確認して定期的に食べ、食べた分を買い足すこと（ローリングストック）で、無駄がありません。

保存性が良く、食べ慣れたものを少し多めに買い置き



## 避難の心構え

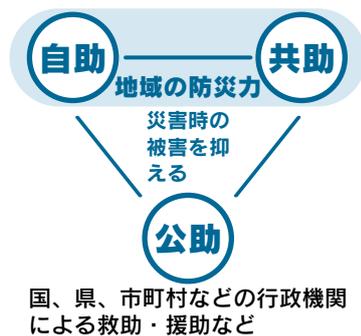
**早めに逃げる！  
「命を守る」判断ができるのは、  
「自分」です**

市は、災害につながる大雨や地震などに対して避難情報を発令します。災害時にはそれらの情報や身の周りの状況などを確認し、一人一人が状況判断しながら、自分で気付き、考え、行動することが大切です。



自分の身は自分で守る

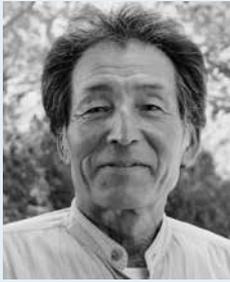
地域や近隣の人が互いに協力し合う



つながり、地域の防災力を高める  
ことができます。



## 図上訓練で、身の周りの危険箇所を確認！



高城第13自治公民館館長  
二見 法雄さん

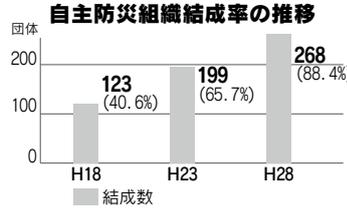
今年で7年目を迎えた自主防災訓練で、初めて図上訓練を行いました。

防災士の指導の下、当地区の白地図を見ながら、主要な道路や公的施設を書き込み、土砂崩れや浸水などの危険箇所、昭和56年以前

に建てられた民家などを確認しながら図示。住民408人のうち65歳以上の人々が189人（高齢化率約45%）で、1人暮らしも多い当地区内の避難所までの経路を、地震や大雨などを想定しながら確認しました。

今回の訓練を通して、住民同士が話し合い、自分の安全確保のための避難経路などを確認できたのは、とても良かったと思います。

一人一人の「自助」が集まり機能する  
自主防災組織  
【地域のごとは地域で守る】  
阪神・淡路  
大震災では、生き埋めになつた人を救出したのは、自衛隊や消防などが約19割であったのに対し、近隣住民による救出



は約77割でした。このことから「地域のごとは地域で守る」という考え方が全国に広まり、本市でも自治公民館303館のうち、268の自主防災組織が結成されていて、組織率は88・4割となっています。

### 【自主防災組織の主な役割】

- ① 出火防止や初期消火、救助など、近隣での助け合い
- ② 安否や被害状況の把握
- ③ 避難誘導や一人で避難することが困難な人への支援
- ④ 地区内での初期消火や救出活動
- ⑤ 避難所運営

### 【防災力の強化につながる地域コミュニティの活性化】

地域防災力の強化のためには、日頃から住民同士で声掛けしたり、地域で活動したりなどの地域コミュニティの活性化が重要です。

### 【求められる多様な連携】

女性や子どもなど幅広い世代の参加を促し、地域の防災意識の高揚を図るため、消防団や災害ボランティア、事業所など、地域の多様な組織との連携が求められています。



## ▼いざというときの連絡先を再確認▼

消防・救急 「119」 | 警察 「110」  
災害用伝言ダイヤル 「171」

道路の被害 側溝・排水路などの氾濫	維持管理課 ☎23-2752
田畑の土手崩れ	農村整備課 ☎23-2981
避難所	コミュニティ文化課 ☎23-7146
浸水家屋の消毒	環境政策課 ☎23-2130
水道の断水	上下水道局 ☎23-4510
り災証明、 災害全般・災害救助資金融資制度	危機管理課 ☎23-2129

## ▼災害時に役立つ情報を入手して自助力を高めよう！▼

### 「Yahoo! 防災速報」

今年の9月14日(木)から、災害時に市の情報が配信されます。

<https://emg.yahoo.co.jp>



### 宮崎県防災・防犯情報メールサービス

気象に関する情報のほか、避難情報を随時配信します。



### 「九州電力携帯メールサービス」

停電情報などを確認できます。

(株)九州電力都城営業所 ☎ 0120-986-705



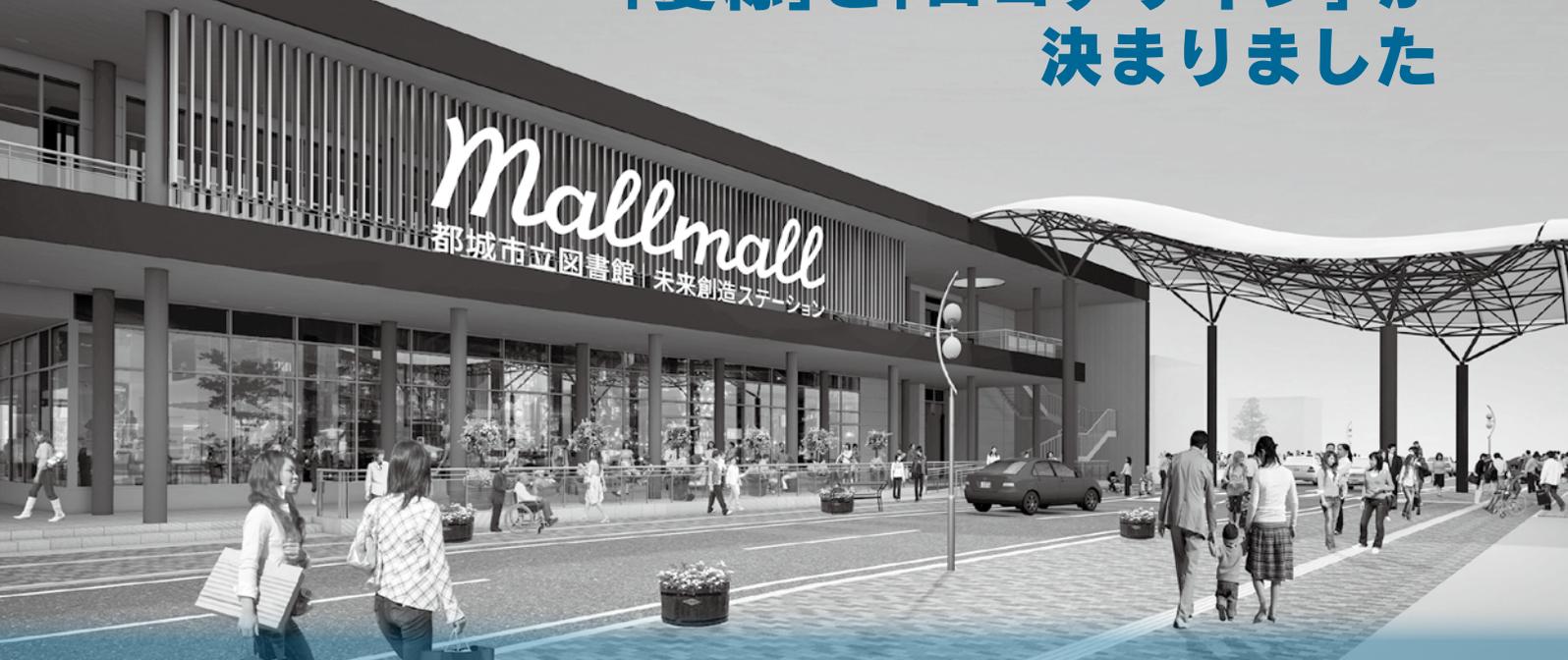
### スマートフォンアプリ「みたチョ」

最寄りの避難所の位置などを確認できます。



※このほか、都城市ホームページやフェイスブックでも情報を発信しています

# 中心市街地中核施設の 「愛称」と「ロゴデザイン」が 決まりました



現在、整備を進めている中心市街地中核施設（図書館など8施設）は、12月に全ての施設が竣工し、来春、開業する予定です。今回は、このほど決定した中核施設全体および子育て世代活動支援センターの愛称と、ロゴデザインを紹介します。これらの愛称とロゴは、施設サインや刊行物などに活用していきます。

◎問い合わせ 商工政策課 電話 23-2983

現在、整備を進めている中心市街地中核施設は、図書館や屋根付き多目的広場など8つの施設が集まった複合施設です。

各施設の正式な名称に加え愛称まで名付けると、市民の皆さんの混乱を招く恐れがあったことから、当初は愛称を付ける計画はありませんでした。しかし、建設が進む中で、親しみやすい名称を求める意見が多く寄せられたため、完成までの時間を考慮しながら、検討委員会を組織して、市民の皆さんに親しんでもらえる愛称やロゴを作成しました。

## 中核施設全体の愛称

「MALLMALL(まるまる)」

### ●愛称の由来

「MALL」とは、まちの中心を意味し、人々が集い、さまざまな活動をする場所です。これを2つ重ねて、イギリス風に「まるまる」と読むことで、柔らかく親しみやすい施設であることがイメージできます

### ●選定理由

「まちの中心」を意味するこの言葉は、中核施設の位置付けを適確に表

Mallmall

現。そして、「まるまる」と読むことで、そのかわいらしい印象に加えて旧都城大丸も連想でき、幅広い世代の市民の皆さんに、愛着を持ってもらえることが期待されます

### ●ロゴデザイン

岐阜市在住で、図書館のサイン表示のグラフィックデザインを手掛ける井口仁長（じんちやう）さんが作成。井口さんは、グッドデザイン賞2回の受賞歴があります

## 子育て世代活動支援センターの愛称 「ぶれびか」

### ●愛称の由来

「いない、いない、ばあ」（＝Play Peekaboo＝プレイピカブウ）を略したもので、小さな子どもをあやす姿を表現しました

### ●選定理由

「Play Peekaboo」というこの表現は、新しい子育て支援施設の利用者である、乳幼児とその保護者を優しく出迎える、その由来からも、広く市民の皆さんに定着していくことが期待されます



# 昭和を見てきた道具展

## ～回想 童心に戻るひととき～



毎年恒例の「むかしの道具展」。今回は2つのテーマを設け、道具が日々の暮らしに根付いていく中で、物と心の両面における豊かさをいかに担ってきたかを回顧し、世代を超えた語りいの場として企画展を開催します。

◎問い合わせ 文化財課 ☎23-9547

### 【生活を便利にした道具】

#### ～先人の知恵と努力の結晶～

人生の節目を振り返る、大人向けの展示です。

#### ●電気洗濯機（一槽式）

昭和30年代から、一般家庭に普及しはじめた電気洗濯機。初めて手動のローラー絞りを使った主婦は、力のいる絞り作業が大幅に軽減されたことに感激しました



#### ●その他の展示資料

氷冷蔵庫、炭火アイロン、回転こたつ、昭和39年頃の家庭のどんらん風景、紙芝居自転車車の再現など

### 【胸躍らせたおもちゃたち】

今の子どもたちにとっても、新鮮で想像力をかき立てるようなレ

トロなおもちゃを展示します。

#### ●超合金ロボット・着せ替え人形

昭和40年以降の子どもに爆発的な人気を博した、おもちゃ人形玩具を展示します



#### ●その他の展示資料

メンコ、お手玉、ブリキの乗り物、コンピュータゲーム機など

#### ●会期

9月8日(金)～11月26日(日)

※月曜日休館（月曜日が祝日の場合はその翌日）。9月19日(火)・20日(水)は休館

#### ●入館料

大人210円（160円）

高校生160円（100円）

小・中学生100円（50円）

※（ ）は20人以上の団体料金

「地域経済応援ポイント」が使えるインターネット通販

# 「めいぶつチョイス」

本市の発案により、9月25日(月)から全国でスタートする、インターネット通販サイト「めいぶつチョイス」(<https://www.meibutsu-choice.jp/>)。今回は、サイトの概要などを紹介します。

◎問い合わせ 総合政策課 ☎23-7161

### めいぶつチョイスの特徴

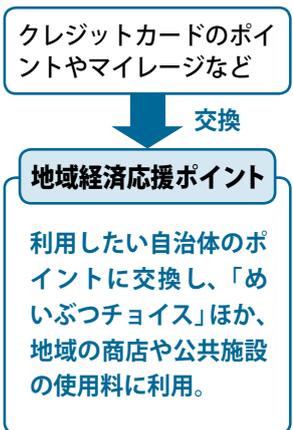
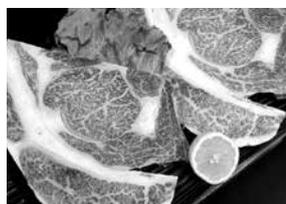
本市をはじめ、全国の自治体の魅力ある商品を販売。利用方法は、一般的な通販サイトとほとんど変わりませんが、「地域経済応援ポイント」を使えることが大きく異なります。

### 【地域経済応援ポイント】

地域の消費拡大推進のために導入される「地域経済応援ポイント」。マイレージやクレジットカードのポイントなどを、地域経済応援ポイントに交換することができます。めいぶつチョイスのほか、今後、地域の商店での買い物や公共施設の使用料などに利用できる予定です。地域経済応援ポイントを利用するには、利用したい自治体を決め、その自治体のポイントに交換する必要があります。

購入して、都城の活性化に貢献

特産品を購入することで、都市を応援できる本サイト。皆さんは、皆さんの住む都市に対して、ふるさと納税はできませんが、本サイトでは、都市の特産品を購入できます。自宅向けのほか、お中元やお歳暮などの購入に利用ください。



するためには、マイナンバーカードが必要になります



めいぶつチョイス



## 都城で育てた肉牛を全国1位に!

9月7日から宮城県仙台市で開催される第11回全国和牛能力共進会・第8区「肉牛の部」に、宮崎県代表として選ばれた薬師憲一さん(高崎町縄瀬)が7月18日、池田市長へ出品を報告しました。約300頭の肉牛を肥育する薬師さんは、就農25年目の中堅肥育農家。今回の出品牛「満天明彰」号には、餌や温度管理など特に気を配りました。池田市長は「市民の期待を力に変えて頑張ってください」と激励。薬師さんは「暑さで牛の食べる量が落ちないよう、万全な態勢で本番を迎えたい」と話しました。

## 夢を持つ素晴らしさを学ぶ

JFAこころのプロジェクト「夢の教室」が7月18日、南小小学校で開催されました。スポーツ選手などを「夢先生」として学校に派遣し、「夢を持つこと、その夢に向かって努力することの大切さ」を子どもたちに伝えるこの事業。児童らは、女子プロゴルファー平瀬真由美さんの経験を元にした、夢をかなえるための努力や大切にしたことなどの話に、熱心に耳を傾けていました。講義を受けた児童らは、将来の夢や好きなことなどをまとめる「夢シート」を記入し、元氣よく発表していました。

## ふるさと納税がつなぐ支援の輪

九州北部豪雨災害被災地を支援するための義援金が7月19日、都城市ふるさと納税振興協議会から池田市長に贈呈されました。ふるさと納税の返礼品を発送する84事業者で構成する同協議会。この義援金は、7月5日からの豪雨で被害を受けた九州北部地域に、日本赤十字社宮崎県支部都城地区を通じて届けられます。同協議会の久保順一会長は「会員の何かできることはないかという思いが集まり、義援金を送ることが実現できた。被災地の復興に役立ててほしい」と話していました。

## 深まるモンゴルとの絆

都城市民交流団が7月31日から8月7日にかけて、本市の友好交流都市であるモンゴル国ウランバートル市を訪問しました。訪問に先立ち、7月25日には出発式を実施。交流団員10人がモンゴル訪問への抱負を語り、池田市長が激励しました。ウランバートル市に到着した団員らは、移動式住居「ゲル」での生活や乗馬など、遊牧民の暮らしを体験。また、日本の文化をウランバートルの人たちに紹介するため、浴衣を着て「もちお桜音頭」を踊るなど、都城とウランバートルの友好の絆を一層深めました。

## 慢性腎臓病の重症化を抑制

慢性腎臓病(CKD)の重症化予防のため、診療に当たるとかかりつけ医と腎臓専門医の円滑な診療連携を図る「CKD予防連携システム」の稼働に合わせた認定証の交付式が7月26日、市長室で行われました。透析導入抑制のための取り組み。今回は「第1回都城市CKD予防連携医認定研修」を受講した医師を認定するもので、都城市北諸郡医師会の宇宿修隆(うすくしゆりゅう)医師が代表して認定証を受け取りました。宇宿医師は「重症化を防ぐ指導や治療など、積極的に取り組んでいきたい」と力を込めていました。



全国和牛能力共進会出品報告



JFAこころのプロジェクト「夢の教室」



ふるさと納税振興協議会、義援金の贈呈



市民交流団モンゴル訪問



CKD認定書交付式



## 世界へ羽ばたく人材の育成

都城市中学生海外派遣研修の出発式が7月28日、中央公民館で行われました。8月3日から7日間、オーストラリアクイーンズランド州に滞在し、現地の中高等学校で授業を受けたり、視察をしたりすることで、国際性豊かな生徒を育成するこの研修。参加した20人の生徒らは、事前の英会話指導などを通して、英語力の向上に取り組んできました。式では、一人一人、英語で抱負を発表。小林穂乃佳さん(中郷中3年)は「たくさんの方と交流し、日本ではできない経験をした」と話していました。



中学生海外派遣研修出発式

## 経験を生かし地域振興に貢献

本市の新しい地域おこし協力隊に着任した西山久瑠美さんへの辞令交付式が8月1日、市長室で行われました。千葉県でアパレルの販売や通信販売の物流部門で、企画や人材育成などの業務に携わっていた西山さん。父親が本市出身という縁から、地域おこし協力隊として婚活支援業務に取り組みます。池田市長から辞令を受け取ると、西山さんは「市民の皆さんがもてるようなイベントを企画し、人と人をつなぐ役割を果たしたい」と意気込みを語りました。



地域おこし協力隊辞令交付式

## 健やかな一日の始まり

山田町一斉ラジオ体操が8月11日、町内の3施設で開催されました。地域住民の健康増進と交流を目的に山田地区まちづくり協議会が企画したこの催しに、約300人が参加。山田体育館では、県のキャラクター「みやぎき犬「むうちゃん」と一緒に、ラジオ体操と県が推進する「1130体操」を行い、爽やかな汗を流しました。同協議会会長の牛谷勝郎さん(山田町山田)は「3世代で参加する家族もいた。今後も地域を挙げて健康づくりに取り組むたい」と初めての企画に手応えを感じていました。



山田町一斉ラジオ体操

## 都城の夏景色

今年も市内各所で六月灯や夏祭りのほか、さまざまな催しが開催されました。とりわけ、六月灯など地域の夏祭りは、市内140カ所余りで開催。連日、多くの人でにぎわいました。



科長神社六月灯・からくり花火



お雪さんの杯流し



高城盆おどり



盆地まつり



多田りんご園・りんご狩り体験

# 人の風景

smiling faces of miyakonojo



## 都城工業高校 建設技術部

右から

坂口 葵さん (3年)

武田 真衣さん (3年)

松元 優希君 (1年)

7月8日と9日に鹿児島市で開催された「高校生ものづくりコンテスト九州大会」で、都城工業高校建設技術部の坂口葵さん、武田真衣さん、松元優希君のチームが、測量部門の最優秀賞を受賞しました。

3人は11月に岡山県で開催される全国大会に出場。同校の全国大会出場は、9年ぶり3回目となります。

同コンテストは、工業高校生のものづくりの意識高揚と、技術・技能の向上を目的に毎年開催されています。その全国大会は「ものづくり甲子園」とも呼ばれています。電気工事や旋盤作業、化学分析な

どの8部門に各県の代表が参加。日頃の学習の成果と技能を競い合います。

同校が出場した測量部門には、九州各県の代表の座を勝ち取った8校が出場しました。競技は、屋外で測量機器を使って五角形の内角と測点間の距離を測定し、その値から計算書を作成。測定や計算の速さと正確さを競い合いました。坂口さんらは、精度、速さ共に高い評価を得て、見事、最優秀賞を受賞。武田さんは「正解と誤差があり、1位は難しい」と思っていたので驚いた」と大会を振り返り、1年生の松元君は「緊張した

けれど、1位を取ることができうれしかった」と喜びを話します。

3人の所属する建設技術部は、学科の専門性を高める都城工業高校の伝統ある部活動です。現在は、建設システム科の生徒10人が所属していて、測量や木材加工などを、実習を交えながらより深く学んでいます。

昨年の九州大会でも2位の成績を収めた坂口さんと武田さん。毎日授業が終わった後、先生や周りの人たちからアドバイスをもらい、器械の据え付け方などを変えながら、最優秀賞獲得を目指して精度を高めることに努力を重ねて

きました。

顧問の皿良誠志教諭は、3人の受賞をたたえる一方で「九州大会に進めなかった部員たちも3人をサポートするなど、建設技術部が一丸となって取り組んだことが受賞につながった」と日頃の活動を評価します。

11月の全国大会に向けて、坂口さんは「他のメンバーの思いを胸に、3年間の成果を出せるようにがんばりたい」と話し、武田さんは「九州大会では力を出し切れなかったので、後悔しないようにベストを尽くしたい」と意気込みを話していました。



**チーム一丸となって  
目指すは全国1位！**



# 募集

## 文化財調査非常勤嘱託職員

●対象・定員 学芸員の有資格者、または文化財の調査などに従事し有資格者と同等の知識を持つ人で、本人および世帯員に市税などの滞納がない人・1人

●雇用期間 10月2日(月)～平成30年3月までの6カ月。その後は勤務状況に応じて6カ月更新(最長3年間)

●勤務時間 祝日を除く月～金曜日の9時～16時

●賃金 月額13万6,500円

※雇用保険、健康保険、厚生年金に加入

●申問 9月15日(金)までに、履歴書を文化財課(菖蒲原町)へ持参  
☎23-9547

## 地場企業見学会

●日時 10月19日(木)

9時15分～15時45分

※都城運動公園野球場駐車場に9時集合

●行程 ヤマエ食品工業(株)↓持永木材(株)↓菅公アパレル(株)高城工場↓フュージョン(株)

●対象・定員 市民・40人

※応募者多数の場合は抽選。当選者のみ10月3日(火)までに連絡します  
●費用 一日傷害保険料100円、

昼食代500円

●申問 はがきに、参加する人の氏名、性別、住所、生年月日、電話番号を記入し、9月25日(月)までに秘書広報課(〒885-8555)へ郵送。

電話、ファクス、市ホームページの応募フォームでも受け付けます  
☎23-3174 FAX23-9824

## ラブレタープロジェクト都城編

書家・紫舟さん指導の下、書で大切な人へ手紙をつづります。

●日時 11月3日(金) ①10時30分～12時 ②13時30分～15時

●場所 ウエルネス交流プラザ

●定員 各50人

※応募者多数の場合は抽選。当選者には10月中旬に連絡します

●申問 市ホームページに掲載する参加申込書に必要事項を記入し、10月4日(水)までに総合政策課(〒885-8555)へ郵送または持参。メール、ファクスでも受け付けます  
☎23-7161 FAX23-2675  
planning@city.miyakonojo.miyazaki.jp

## リノベーションスクール@都城受講生

中心市街地の空き店舗などの活用方法について、講師の指導を受けながら事業計画を作成し、最後に公開プレゼンテーションを行います。

●日程 10月20日(金)～22日(日)

●場所 中心市街地の空き店舗など  
●応募条件

①全日程に参加できる人(交流会を含む)

②まちづくりに興味があり、リノベーションによる空き店舗再生を実践したい人

●受講料 1万円(教材費)  
※交流会参加費が別途必要

●申し込み方法 9月22日(金)までにホームページの応募フォームから申し込み

●問 商工政策課  
☎23-2983



リノベーションスクール



## ふれあいニュースポーツ大会(無料)

●日時 9月30日(土) 13時～15時

●場所 勤労青少年体育センター

●対象・定員 精神障がい者、地域住民など・約100人

※要申し込み。小学生以下は要保護者同伴。シューズ・飲み物を持参

●内容 卓球バレーや輪投げなどのニュースポーツ、抽選会ほか  
●申問 9月14日(木)までに都城保健所  
☎23-4504

## ロビーコンサート

●場所 市役所本館1階ロビー

●内容・日時・出演

ギター、オカリナ

●9/28(木) 12時20分～ 萩原博  
●問 文化振興財団 ☎23-7140

### 広告

郷土愛と感謝を

つめこんだ

本格芋焼酎「霧島」。

都城の地で生まれた霧島酒造の100年を超える歴史のなかで、決して欠かすことのできないもの。それは、故郷宮崎から

いただいた恩恵です。宮崎への語りつくせない感謝の気持ちをかたちに。

それが、本格芋焼酎「霧島」です。

ずしっと

ほんかくー



宮崎限定

霧島酒造株式会社

本社／宮崎県都城下川東4丁目28号1番  
TEL)0986-327806(お客様相談室)

飲酒は20歳から。飲酒は適量を。飲酒運転は法律で禁じられています。



### 都城焼肉カーニバル&花火大会

●日時 10月7日(土)

●「焼肉カーニバル」 11時～20時

●「花火大会」 20時～21時

※雨天時は10月8日(日)に順延

●場所 観音池公園

●前売券 2千円

※前売券は、当日11時から19時まで、

会場内で肉パック(牛・豚・鶏

250g)と交換

●その他 会場内への飲食物の持ち

込みは禁止

●「焼肉カーニバル」 都城観光協

会 ☎23-2460

●「花火大会」 都城青年会議所

☎23-0502

### 芸術文化協会加盟団体イベント

「シネサロン都城定例上映会」と

「きたらええやん」

●日時 9月16日(土) ①10時30分

②14時 ③19時

●場所 ウエルネス交流プラザ

●入場料 大人千円

高校生以下500円

●シネサロン都城(坂元)

☎80-6028

「地獄八景亡者戯Ⅱじんたろうと眠

りの竜の巻」

●日時 9月28日(木) 19時

●場所 高城生涯学習センター

●その他 会員制(月1,2000円)

●「みくくいあひるのり」

●日時 10月21日(土) 18時30分

●場所 コミュニティセンター

●その他 会員制(月1,2000円)

●「みよこのじょう子ども劇場(今

村)」 ☎25-6477

●「盆地の音楽家シリーズ 今村岳志

とトロンボーン十重奏」

●日時 10月1日(日) 14時

●場所 総合文化ホール

●入場料 大人1,500円

高校生以下500円

●都城音楽協会(田口)

☎38-3330

### 山田のかかし村まつり

●日時 9月23日(土) 13時

※花火の打ち上げは20時～20時30分

●場所 一堂ヶ丘公園運動広場

●内容 芸能・芸術・文化活動発表、

ステージイベント、マグロの解体シ

ョー、花火の打ち上げほか

●臨時駐車場 ①木之川内体育セン

ター ②山田総合支所 ③宮崎積水

樹脂前広場

※①②からはシャトルバスを運行し

ますので、利用ください

●山田地域振興課

☎64-1111

### 都城市美術展(無料)

●日時 9月16日(土)～10月1日(日)

9時～17時

※9月19日(火)・25日(月)は休館

●場所 市立美術館

市立美術館 ☎25-1447

### 多重債務で困ったら、1人で悩まず、消費生活センターへ相談ください

自分の支払い能力以上に借金し、その借金返済のために複数の金融業者から借金を重ね、支払いが困難な状態を「多重債務」と言います。借金返済のために借金を繰り返しても、根本的な解決にはなりません。また、言葉巧みに勧誘してくる闇金融に手を出すと、さらに借金が増えます。

消費生活センターでは、弁護士による無料法律相談を毎月行っています。1人で悩まず、早めに消費生活センターへ相談ください。

#### 【電話・面接相談】

毎週月～金曜日 9時～16時

#### 【弁護士法律相談(前々日までに要予約)】

#### ●地域・日時・会場・相談電話

都城市	9/22(金) 13時～16時 都城市消費生活センター (市役所本館2階) ☎23-7154
三股町	10/12(木) 13時30分～16時30分 三股町福祉・消費生活相談センター (三股町役場庁舎東側) ☎52-0999

広告

低価格で今まで誰も出来なかった  
**ワダハウジングの革命**

- ①手持ち金**0円**で、マイホームが持てます。
- ②**4LDK 1,100万円**でもできます。
- ③**高品質** パナソニック建材設備を使用しています。
- ④**低価格** 総工事費の安さは地域No.1を目指します。
- ⑤**免震住宅** 防震ドロップ工法で施工いたします。

宮崎県都城市東町7街区2号 電話0986-24-6162

(有)ワダハウジング

検索

**エコ・脱臭・調湿 しらからちゃん**

脱臭力は木炭の約3倍以上といわれています

人工では作れない自然素材シラスでいやなにおいを吸着します。

「しらからちゃん」は、約2万5,000年前、南九州にそびえ立つ霧島山の火山噴出物「自然シラス」と「鉱石トルマリン」を融合しています。シラスの力で脱臭調湿し、トルマリンの力で遠赤外線「マイナスイオン」を発生します。

下記、取扱い店にて好評発売中

- 和楽笑の湯 ●金御岳サンバの館 ●三股町物産館「よかもんや」
- 道の駅都城 ●道の駅山之口にて販売中!

【製造元】株式会社 T&Tシラテック 北諸県郡三股町宮村 845-1 TEL0986-36-5039



# 催し

## NPO法人イベント情報

詳しくは各法人に問い合わせるか、市ホームページで確認ください。

### 「オレンジカフェ」

認知症の人や家族のほか、誰でも気軽に立ち寄ることができるオレンジカフェ。交流しながら認知症への理解を深めます。

●日時 毎週水・金曜日 10時～15時

●場所 オレンジカフェみやこんじよ (都北町5531番地)

●費用 昼食300円  
おやつ・飲み物200円

※初めて利用する人のみ要申し込み

### 「パソコン教室(無料・要申し込み)」

●日時 9月16日(土) 10時～12時

●場所 オレンジカフェみやこんじよ

●費用 3818033

### 「婚活おしゃべり会」

●日時 9月12日(火)・16日(土)・23日(土)・26日(火) 19時～22時

●場所 エンクエントロ (中町13街区10-2)

●費用 500円 ※要申し込み

「おれ流・わたし流のお友達づくり  
しませんか(無料)」

●日時 毎週火・水・金・土・日曜日 14時～19時

●場所 エンクエントロ

### 「婚活支援 ミニボウリング大会」

●日時 9月30日(土) 19時30分～

●場所 ジョイプラザ都城店

●費用 実費

●その他 会員制(6カ月5千円)

●費用 婚活支援良縁どっと混む(黒木)

●費用 0701553017964

### 「婚活セミナー&つながりパーティー」

●日時 9月16日(土)

●場所 17時30分～20時30分  
クオレア(年見町4-17)

●費用 2,500円

※要申し込み

### 「ヨガ、ベビーマッサージ」

●日時・場所・費用

ベビーマッサージ ※要申し込み  
9/20(水) 14時～ 宮丸こども園  
500円

キヤンドルナイトヨガ

9/27(水) 19時30分～20時30分  
林業総合センター(早鈴町) 千円

親子エクササイズ ※要申し込み

10/4(水) 11時～ スタジオMIKI  
I(郡元町2700番地) 千円

青空ヨガ

10/8(日) 7時～ 神社公園 500円  
※雨天時は林業総合センター。ヨガ  
マットまたはバスタオルを持参

●費用 0901251916282

### 「そつめん流し体験」

●日時 9月17日(日) 9時～15時

●場所 農業伝承の家 (安久町1227-1)

●費用 1,500円(昼食・保険料)

※要申し込み。作業のできる服装で

参加

●費用 0901360911559

「子育て支援講座 完璧な親なんていない」

●日時 10月12日(木)～11月16日(木)の  
毎週木曜日 10時30分～12時30分

●場所 梅北児童館

●費用 初回のみ千円

●対象 0歳～5歳児の母親

※要申し込み。託児付き

### 参加

●費用 0901360911559

「子育て支援講座 完璧な親なんていない」

●日時 10月12日(木)～11月16日(木)の  
毎週木曜日 10時30分～12時30分

●場所 梅北児童館

●費用 初回のみ千円

●対象 0歳～5歳児の母親

※要申し込み。託児付き

●費用 0901360911559

「子育て支援講座 完璧な親なんていない」

●日時 10月12日(木)～11月16日(木)の  
毎週木曜日 10時30分～12時30分

●場所 梅北児童館

●費用 初回のみ千円

●対象 0歳～5歳児の母親

※要申し込み。託児付き

●費用 0901360911559

「子育て支援講座 完璧な親なんていない」

●日時 10月12日(木)～11月16日(木)の  
毎週木曜日 10時30分～12時30分

●場所 梅北児童館

●費用 初回のみ千円

●対象 0歳～5歳児の母親

※要申し込み。託児付き

●費用 0901360911559

「子育て支援講座 完璧な親なんていない」

●日時 10月12日(木)～11月16日(木)の  
毎週木曜日 10時30分～12時30分

●場所 梅北児童館

●費用 初回のみ千円

●対象 0歳～5歳児の母親

※要申し込み。託児付き

●費用 0901360911559

「子育て支援講座 完璧な親なんていない」

●日時 10月12日(木)～11月16日(木)の  
毎週木曜日 10時30分～12時30分

●場所 梅北児童館

●費用 初回のみ千円

●対象 0歳～5歳児の母親

※要申し込み。託児付き

### がん検診啓発キャンペーン

●日時 9月30日(土)

●場所 10時～15時30分  
イオンモール都城駅前

●内容 パネル展示、アンケート調  
査、各種がん検診(要申し込み)

●検診名・対象・受付時間・検診料

乳がん検診

40歳以上で和暦の偶数年生まれの女  
性(昭和52年・50年…)  
①10時～11時 2千円  
②12時30分～15時

肺がん検診

40歳以上の市民 ①10時～12時30分  
②13時30分～15時30分 無料

大腸がん検診(便潜血検査)

40歳以上の市民 ①10時～12時30分  
②13時30分～15時30分 500円

※75歳以上の人、生活保護世帯や市  
民税非課税世帯に属する人は、各  
種証明書などを提示すれば検診料  
が免除されます

●費用 0901360911559

「子育て支援講座 完璧な親なんていない」

●日時 10月12日(木)～11月16日(木)の  
毎週木曜日 10時30分～12時30分

●場所 梅北児童館

●費用 初回のみ千円

●対象 0歳～5歳児の母親

※要申し込み。託児付き

●費用 0901360911559

「子育て支援講座 完璧な親なんていない」

●日時 10月12日(木)～11月16日(木)の  
毎週木曜日 10時30分～12時30分

暮らしに木のぬくもりを。

広告

都城市早鈴町の自社展示場「第1センター」「リビング館」「工場ショールーム」の3会場ではオリジナル家具、国内優良メーカーの人気ダイニング、リビング、ベッド、婚嫁家具など数多く展示しています。

はしづめ家具

都城市早鈴町2124-1 木工団地 ☎(0986)22-2096 店舗情報はウェブで

はしづめ家具 検索



- 山之口麓文弥節人形浄瑠璃定期公演**
- 日時 9月17日(日) 14時
  - 場所 山之口麓文弥節人形浄瑠璃資料館(人形の館)
  - 演目 娘手踊り(お伊勢参り)、門手八嶋(出陣の段、八嶋合戦の段)、間狂言(東岳猪狩)
  - 問 山之口地域振興課 ☎57-3111
- 家計簿をつけていなくて大丈夫!  
**消費生活セミナー!相談会(無料)**
- 日時 10月1日(日) 10時~16時
  - 場所 コミュニティセンター
  - 定員 セミナー50人、相談会12組
  - ※要申し込み
  - 問 都城市消費生活センター ☎23-7154
- さくらスマイルマーケット**
- 日時 9月24日(日) 10時~13時
  - 場所 陶芸工房「幸の陶」駐車場
  - 問 陶芸工房「幸の陶」 ☎58-6150
- 図書館読み聞かせ会**  
〔都城市立図書館〕
- えほん侍、参上!
  - 日時 9月24日(日) 14時
  - おはなしの部屋「そらまめ」
  - 日時 9月28日(木) 11時
  - 本とおはなしの会
  - 日時 10月14日(土) 14時30分
  - 内容 かぐや姫ほか
  - 問 市立図書館 ☎22-0239

**6次化だより** 6次産業化に取り組む事業者を紹介します。

ジャージー種・ガンジー種など約100頭の乳牛を飼育し、乳搾り体験や、牛乳・乳製品などの加工・販売をしている体験型牧場です。牧場に製造工場と手作り工房を設け、高千穂牧場の牛乳をたっぷり使ったヨーグルトやプリンなどを作っていて、お客さんからも好評です。これからも、牛乳を活用し、皆さんに喜んでもらえる商品を増やしていきたいです。

**株高千穂牧場**  
営業企画課長 中島 里久子さん

吉之元町5265番地103  
☎33-2102  
4~10月 9:00~17:30  
11~3月 9:00~17:00  
※不定休



**講座・教室**

〔高城図書館〕  
おはなしトントン

- 日時 9月16日(土) 11時
- 問 高城図書館 ☎58-4224

コミュニティセンター  
**指定管理者自主事業**

- 場所 コミュニティセンター
- 教室名・日時・定員・費用・締め切り
- お月見団子と十五夜料理
- 10/4(水) 10時~13時 15人
- 1、200円 締め切り9/28(木)
- ※エプロン、三角巾を持参
- 問 コミュニティセンター ☎23-2001

**応急手当講習(無料)**

- 日時 9月29日(金) 10時~10時45分
- 場所 消防局(菅浦原町)
- 対象 市内に在住または、在勤・在学している18歳以上の人
- 定員 20人 ※申し込み順
- 内容 救命入門45分コース
- 問 消防局警防救急課 ☎22-8883

**がん患者家族交流会(無料)**

- 日時 9月26日(火) 13時30分~15時
- ※要申し込み
- 場所 都城医療センター
- 内容 リンパ浮腫ケア(セルフマッサージ体験)
- 問 国立病院機構都城医療センター ☎23-4111

広告 **これまでも、これからも役立つ生涯の資格です** 『教育訓練給付金』の給付対象講座です!

平成30年度 准看護師科(医療高等課程)

**学生募集**

本科では、2年間で准看護師試験の受験資格が取得できます。免許取得後は、准看護師として働くことができます。また、本校看護師科(夜間定時制3年)への進学も可能です。

一般社団法人 都城市北諸県郡医師会  
**都城看護専門学校**

100% (資格取得率)

●募集人員/70名(1次、2次募集合計) 准看護師から看護師になるには

●修業年限/2年

●受験資格/中卒以上で高卒程度の学力を有する者

●試験科目/現国(高1程度)、基礎知識(中卒程度)、作文、面接

●入試日程/1次募集 平成29年11月25日(土)  
2次募集 平成30年1月27日(土)

●出願期間/1次募集 平成29年10月10日(火)~11月10日(金)  
2次募集 平成30年1月5日(金)~1月19日(金)

●お問い合わせ先 〒835-0073 都城市姫城町9街区3号  
TEL0986-22-0711(事務)・22-0775(教務)  
都城看護専門学校 検索 http://www.m-kango.com/



## 講座・教室

都城高専後期教養講座

### 地形図で読む盆地の近現代(全8回)

●日程 10月11日(水)・25日(水)、11月8日(水)・22日(水)、12月6日(水)・20日(水)、1月17日(水)・31日(水)

●時間 18時30分～20時

●場所 都城高専

●定員 20人 ※申し込み順

●費用 500円(材料費ほか)

●申込 講座名、氏名(ふりがな)、性別、年齢、住所、連絡先を明記し、

9月22日(金)までにはがきまたはフックス、メールで都城高専

☎47-1306 FAX38-1508

✉kikaku@jim.niyakononjo-nct.ac.jp

### 健康ライフ教室

【講話編 糖尿病に関するウンとホント(無料)】

●日時 10月6日(金) 19時～20時30分

●場所 高城生涯学習センター

●定員 50人 ※要申し込み

【食事編 知って得する慢性腎臓病

(CKD) 予防の食事】

●日時 10月19日(水) 9時30分～13時

●場所 市民健康センター(市役所地下1階)

●定員 30人 ※要申し込み

●費用 100円

※エプロン、三角巾を持参

●申込 健康課 ☎23-2765

## 9月10日(日)から16日(土)は「自殺予防週間」 生きることを支える「ゲートキーパー」

毎年9月10日から16日は、自殺予防週間です。この機会に、命の大切さや自殺を防ぐことについて考えてみませんか。

●問い合わせ 福祉課 ☎23-2980

本市の平成28年の自殺者数は38人で、人口10万人当たりの自殺死亡率は22・5です。この値は平成15年をピークに徐々に減少していますが、全国平均に比べて依然として高い状況です。

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に「命を断つ」選択をさせないために、悩みを聴いて、体調の変化に気付き、正しい道への案内をする人です。

ゲートキーパーには、次の4つの役割があります。

- 1. 気付き**  
他人からは幸せそうに見える人も、本人にとっては大きなストレスを抱えている場合があります。「食欲が無い」「口数が少なくなつた」などの変化に気付いてあげます。
- 2. 声掛け**  
悩みを抱えている人は、誰にも打ち明けられないことがあります。「眠れていますか」「力になれることがありますか」
- 3. 傾聴**  
相手の気持ちを尊重し、しっかりと悩みに耳を傾けます。相手のつらい気持ちに共感し、うなずくだけで十分です。また、相手を責めたり、励ましたりすることは厳禁です。話を聴いたら、相手をねぎらいます。
- 4. つなぎ**  
必要な場合は専門家や専門機関を紹介したり、相談するように勧めたりします。一方的に押しつけず、相手の了承を得ます。

●専門機関 26ページの「このころの相談電話」を確認ください

市では、市民を対象に「ゲートキーパー養成講座」を開催しています。参加希望の人は、「暮らしの情報」8月15日号を確認するか、福祉課まで問い合わせください。

広告

住宅型有料老人ホーム

# エスプリ都城 2号館増築

46,000円 6床

54,000円 34床

随時見学OK!!

入居者募集中!

(食事代、部屋代、電気代、洗濯代、管理費込み)

TEL0986-53-3636

〒889-1912 三股町大字宮村字一万城 2751-25



都城運動公園

指定管理者自主事業

〔初心者向けニュース教室(全10回)〕

●日時 9月20日(水)～11月29日(水)の  
毎週水曜日 13時30分～15時30分

●場所 都城運動公園内各施設

●定員 20人 ※要申し込み

●受講料 2千円

〔初心者向けソフトテニス教室(全10回)〕

●日時 9月28日(木)～12月28日(木)の  
毎週木曜日 9時～11時

※毎月第3木曜日は除く

●場所 都城運動公園庭球場

●定員 15人 ※要申し込み

●受講料 2千円

〔初心者向けミニテニス教室(全10回)〕

●日時 10月3日(火)～12月12日(火)の  
毎週火曜日 14時～16時

※10月24日(火)は除く

●場所 都城運動公園体育館

●定員 30人 ※要申し込み

●受講料 2千円

〔初心者向けテニス教室(全9回)〕

●日時 10月10日(火)～12月5日(火)の  
毎週火曜日 19時～21時

●場所 都城運動公園庭球場

●定員 10人 ※要申し込み

●受講料 2,500円

●期間 9月14日(木)までに都城運動  
公園管理事務所 ☎23-17502

●日時 9月28日(木) ①9時30分～  
11時30分 ②13時45分～15時30分

●ステップ運動教室(無料)

●日時 9月28日(木) ①9時30分～  
11時30分 ②13時45分～15時30分

●場所 コミュニティセンター

●対象 ステップ運動を経験したこ  
とがある市民

●定員 ①30人 ②20人

※要申し込み。通院・治療中の人は、  
主治医に相談し、参加ください

●持参するもの 運動のできる服装、  
タオル、運動靴、飲み物

●健康課 ☎23-2765

●健康課 ☎23-2765

●健康課 ☎23-2765

●健康課 ☎23-2765

●健康課 ☎23-2765

小学生ランニング教室(無料)

●日時 10月14日(土) 14時～16時

●場所 都城運動公園陸上競技場

●対象 市内および三股町内の小学  
2～6年生 ※要申し込み

●氏名、性別、学校名、学年、  
緊急連絡先を、10月6日(金)までにメ  
ールで都城市陸上競技協会(田爪)  
☎090-83352-8925  
fukyuu@miyairiku.org

都城地域高等職業訓練校

●科目・日時・受講料・開講日

安心のプランナー



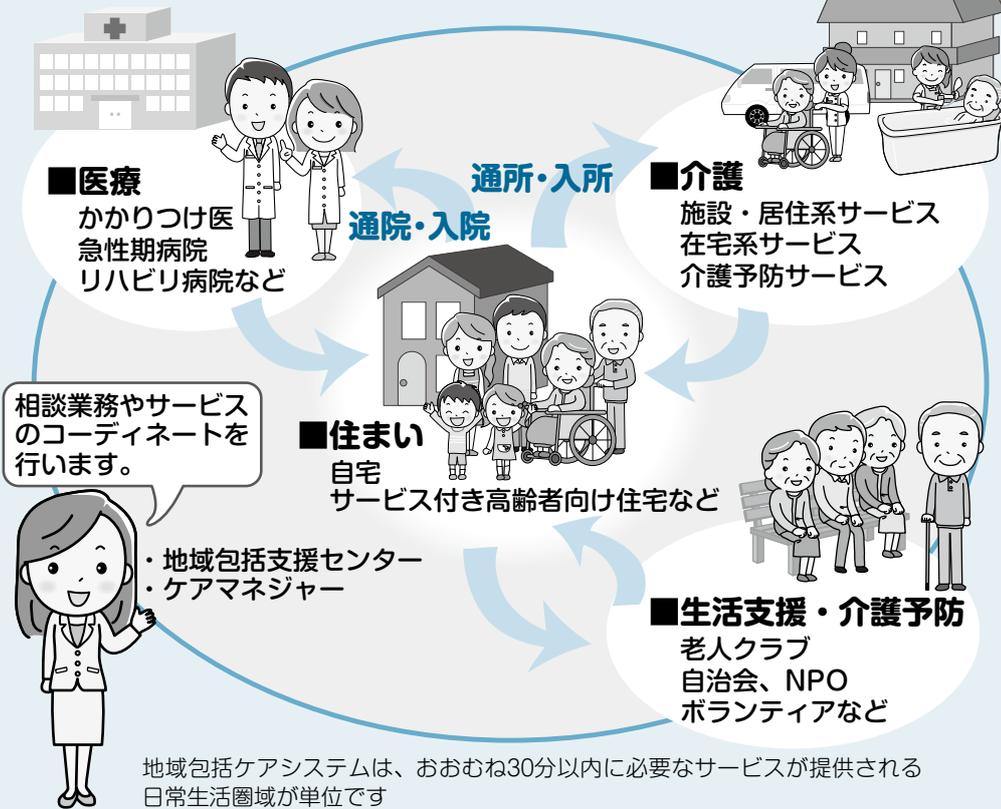
生命・財産等を守るため  
安心と信頼をもとめるあなたに  
地域に密着した私たち  
プロの保険代理店が責任を持って  
お応えいたします。

保険のことなら私たちにご相談下さい!  
損害保険・生命保険等各種取扱代理店

- (有)エフピーエム 都城市横町6500-2 TEL.0986-26-3390
- 保 険 の 匠 都城市中原町22-1 TEL.0986-46-3838
- みんなのほけん屋さん 都城市鷹尾1丁目27街区8-55号 TEL.0986-21-7520
- (有)タスク保険事務所 都城市早鈴町1546-8 TEL.0986-27-1300
- (有)ビーフォーユー 都城市郡元4丁目24番地3 TEL.0986-25-8974



## 地域包括ケアシステム



# 地域包括ケアシステム

「住み慣れた家や地域で生活を続けたい」と誰もが持つ願いの実現のため、市では地域包括ケアシステムを積極的に推進しています。

◎問い合わせ 介護保険課 ☎23-2685

超高齢社会を迎えた日本。高齢化に伴い、認知症高齢者の増加も見込まれ、医療や介護サービスの需要も大幅に増加します。このような状況下では、医療機関や介護施設だけでは、サービスを担い続けることが難しく、新たな仕組みが必要になります。

### ●地域包括ケアシステム

高齢者を地域が支え、高齢者の自分らしい暮らしを実現するため、医療や介護に加えて、介護予防や生活支援などを一体となって提供する社会全体の仕組みが「地域包括ケアシステム」です。

この仕組みは、病気の治療やリハビリ、入浴や排泄の介助などは専門の職員が行い、ごみ捨てなどの簡単な生活支援や、元気な人の介護予防、生きがいづくりなどは、地域の助け合いの中で行いましょうというものです。

### ●「自分らしく暮らす」を支える取り組み

認知症になっても、家族や周囲の理解、地域の居場所があれば、住み慣れた地域で自分らしく生活していくことができます。

市では、認知症啓発活動や、認知症の人が地域の人と一緒に過ごせる「オレンジカフェ」の支援など、認知症の人の居場所を広げる取り組みを行っています。

## 認知症の相談窓口

市内各地区の地域包括支援センターには「認知症地域支援推進員」が配置されていて、認知症の相談や地域の支援機関の連携推進など、認知症の人とその家族を支える活動をしています。認知症について知りたいことや、不安なことなど気軽に相談ください。

### ◎施設名・所在地・連絡先

高崎総合支所内	☎45-8411
山田・高崎地区地域包括支援センター	
山之内総合支所内	☎29-1682
山之内・高城地区地域包括支援センター	
庄内町8160番地3	☎45-4180
志和池・庄内・西岳地区地域包括支援センター	
祝吉町5055番地5 ミラ・クレイン102号	☎26-4212
祝吉・沖水地区地域包括支援センター	
久保原町13-9	☎57-6767
五十市・横市地区地域包括支援センター	
前田町15-6 デラコア前田ビル101号	☎23-9712
妻ヶ丘小松原地区地域包括支援センター	
上町17-20	☎26-8339
姫城・中郷地区地域包括支援センター	



講座・教室

コールセンター&オペレーター養成講座(無料)

●日時 9月12日(火)～15日(金)  
9時30分～16時30分

●場所 IT産業ビル(中町1-7)

●定員 15人 ※要申し込み

●内容 オペレーター基礎、パソコン基礎、就職支援

●問 9月10日(日)までに宮崎県ソフトウェアセンター  
☎0985-3015010

南九州大学公開講座

●場所 南九州大学都城キャンパス

子育て支援センター行事予定

◆都城地域子育て支援センター ☎22-1659	
9/20(水) 10時～	マタニティの会「スタイ作り」 対象：妊婦 ※要申し込み
9/25(月) 10時～	とんとんクラブ「親子でおやつ作り」 対象：2歳以上の親子 ※要申し込み
10/2(月) 10時～	ふたごの会 「ふたご以上の親子の集いの広場」 対象：ふたご以上の親子・妊婦
10/11(水) 10時～	子育て広場「みんなであそぼう！」 場所：中郷地区公民館 ※要申し込み
◆山之口地域子育て支援センター ☎57-3298	
9/19(火) 10時～	なかよしひろば「ハイハイ競争やよちよち競争、かけっこなどをします」 定員：20組 ※要申し込み
9/21(木) 9時30分～	0歳の赤ちゃんroom 「絵本やふれあい遊び」
9/26(火) 10時30分～	高齢者施設慰問「おじいちゃんおばあちゃんとのふれあい」 場所：ひばり苑 ※要申し込み
10/3(火) 10時～	2・3歳Happyおやこ塾 「落ち葉で制作、クレヨンでお絵かき」 ※要申し込み
◆山田地域子育て支援センター ☎64-3171	
9/13(水) 10時～	おやつ作り 場所：けねじゅ苑 定員：15組 ※センターで申し込み
10/6(金) 10時～	身体測定
10/13(金) 10時～	風船で遊ぼう
10/18(水) 10時～	バスハイク「公園で遊ぼう」 定員：15組 ※センターで申し込み
◆東部地域子育て支援センター エンゼル ☎26-9587	
9/29(金) 10時30分～	ママのひろば「親子ヨガ」 定員：12組 ※要申し込み。動きやすい服装で、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物を持参
10/3(火) 10時30分～	なかよしちび組「ミニミニ運動会」 ※動きやすい服装で、タオル、飲み物を持参
10/4(水) 10時30分～	子育てカフェ「南九州大学の先生による子育て相談会」
10/13(金) 10時30分～	ママのひろば「藍染め体験」 定員：10組 ※要申し込み
◆高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027	
9/20(水) 10時～	ウルトラマン教室「ひかり園の先生と一緒に遊びながら育児相談」
9/22(金) 10時～	タペストリー制作「秋バージョンのタペストリーを作ります」
10/6(金) 10時～	センターの畑で芋掘り ※着替え、長靴を持参
10/10(火) 10時～	育児講座(コモンセンス) 「効果的な褒め方について」

【韓国語上達の第一歩 読める書けるハングル!】

●日時 9月20日(水)～22日(金)  
13時30分～16時30分

●定員 各20人 ※要申し込み

●費用 千円

【秘密の花園in南九大 世界で一つの寄せ植えを作ろう】

●日時 10月14日(土)・15日(日)  
10時～12時 ②14時～16時

●定員 各20人 ※要申し込み

●費用 千円(材料費ほか)

【うたごえ広場特別企画 佐藤達男ギターコンサート(無料)】

●日時 11月24日(金) 18時～

●定員 60人

●問 南九州大学企画広報課  
☎0120-3739120

ロコモ予防教室(無料)

●日時 9月28日(木) 13時～

●場所 小牧病院

●定員 30人 ※申し込み順

●内容 ロコモ予防体操、体力測定

●問 小牧病院  
☎070-469017955

相談

子育てや虐待に関する相談(無料)

子育ての悩みや不安はありませんか。1人で抱えこまず、気軽に相談ください。

【子ども課】 ☎23-2684

【東部保健センター(高城保健センター内)】 ☎58-6800

くらしの無料相談会

●日時 10月7日(土)  
13時30分～16時

●場所 ウエルネス交流プラザ

●内容 相続や離婚、交通事故、会社設立などの相談

●問 宮崎県行政書士会都城支部  
☎25-3240

【西部保健センター(高崎福祉保健センター内)】 ☎62-4411

【都城児童相談所】 ☎22-4294

【児童相談所全国共通ダイヤル(24時間・365日)】 ☎189(いちばやく)

【子ども家庭支援センターつぼみ(24時間・365日)】 ☎0985-7813737



# 相談

## 不妊相談・妊娠総合相談(無料)

- 場所 都城保健所
- 相談・予約電話 ☎ 23-4504
- 不妊相談 不妊に関する治療などの面接相談
- 日時 第4金曜日 9時30分～15時30分

## 妊娠総合相談

- 相談方法 面接 ※要予約
- 日時 月～金曜日 9時30分～15時30分 ※祝日を除く
- 相談方法 電話、面接
- 面接の場合は要予約

## 暮らしなんでも相談(無料)

- 場所 都北労働福祉会館 (北原町4街区4号)
- 電話・面接相談 月～金曜日 10時～17時 ※祝日を除く
- 専門相談
- 多重債務・生活法律相談

## 年金・老後の暮らし相談、職場・学校・家庭での悩みごと相談

- 毎週火曜日 13時～16時
- 毎週木曜日 13時～16時
- 専門相談は要予約
- 相談専用電話

☎ 0120-1397-868  
 メールでの相談  
 tohoku@miya-chuo.or.jp

## こころの健康相談(無料)

- 日時 9月21日(木) 13時30分～16時
- 場所 都城保健所 ※要予約
- 申請 都城保健所 ☎ 23-4504

## 女性総合相談(無料)

- 女性相談員や女性弁護士による
- ①女性相談員電話・面接相談 月～金曜日 10時～16時
- ②こころの相談 9月19日(火) 14時～16時
- ③法律相談(前週の水曜日までに要予約) 9月26日(火) 13時～16時
- 場所 男女共同参画センター (市役所本館2階)
- 相談時間 ①②は1時間程度、③は30分程度

## 厚生労働省・宮崎県委託事業 若者就職支援(無料)

- 対象 就職を目指す15歳～39歳の無職の人とその家族
- 日時 月～金曜日 10時～17時 ※祝日を除く
- 場所 みやざき若者サポートステーションサテライト都城(東町4街区30号)

## DV被害者の電話相談

- 女性ホットライン:くすのき(無料) 女性のさまざまな悩みに関する相談を受け付けています。
- 電話相談 ☎ 36-0740
- 毎週土曜日 14時～16時

## 教育相談専用ダイヤル(無料)

- 電話・面接相談 月～金曜日 9時～16時30分
- 場所 教育相談室 (市役所八幡町別館)
- 相談専用電話 ☎ 46-2088

## こころの相談電話(無料)

- 一人で悩まないで相談してみませんか
- こころの電話(精神保健福祉センター) ☎ 0985-32-5566
- 日時 月～金曜日 9時～19時
- 都城保健所 ☎ 23-4504
- 日時 月～金曜日 8時30分～17時 ※祝日を除く
- 福祉課 ☎ 23-2980
- 日時 月～金曜日 8時30分～17時 ※祝日を除く

## 交通事故相談(無料)

- 日時 毎週月・火・木・金曜日 9時～16時

# お知らせ

## 特定健康診査(無料)

- 対象 国民健康保険に加入している40歳から74歳の人、または後期高齢者医療制度加入者
- 受診方法 次のいずれかを選択
- 個別健診(予約不要) 特定健康診査実施医療機関で受診ください
- 集団健診(要予約)
- 日程・場所

9/24(日)	①五十市地区公民館
11/26(日)	②コミュニティセンター

※①は胃がん検診と乳がん検診、②は胃がん検診を同日実施

## 上下水道局夜間窓口移動のお知らせ

上下水道料金などの夜間収納窓口は、11月6日(月)から、同敷地内に新しく建設する「お客様センター」に移転します。

移転後もこれまで通り、休日および平日の午後9時までは、上下水道料金などを支払うことができます。なお、(株)都城水道サービスセンターも同施設に移転します。

問 上下水道局総務課 ☎ 23-4510

### 各種がん検診

事前にインターネットか電話で申し込みください。定員になり次第締め切ります。



都城市がん検診

※75歳以上の、生活保護世帯や市民税非課税世帯に属する人は、保険証や証明書、市が発行する各種検診自己負担金免除通知書を提示すれば、検診料が免除されます

### 【胃がん集団検診】

- 対象 40歳以上の市民
- 日程・場所

10/5(木)	高城農村環境改善センター
10/6(金)	横市地区公民館

- 受付時間 8時30分～11時
- 検診料 1,200円

### 【子宮頸がん検診】

- 対象 20歳以上で和暦の偶数年生まれの女性(平成10年・8年…)
- 日程・場所

9/19(火)	①高城生涯学習センター
10/11(水)	②山之口地区公民館
	①横市地区公民館
10/24(火)	②妻ヶ丘地区公民館
	①五十市地区公民館
	②中郷地区公民館

### ●受付時間

- ①9時～10時
- ②13時30分～14時30分

### ●検診料

- 1,200円

### ●申問

健康課 ☎23-2765

### 市営住宅入居申込説明会

10月定期募集に申し込みを希望する人を対象に、説明会を開催します。

- 日時 9月15日(金) 14時～15時
- 場所 コミュニティセンター

### ●対象

- ①市内に住所があり生活している人
- ※抽選に参加できるのは、市内に3カ月以上住んでいる人
- ②同居する、またはしようとする親族(婚約者を含む)がいること
- ※条件を満たせば単身入居できる団地もあります。不自然な世帯分離をしている場合、申し込み不可
- ③政令月収が15万8千円以下であること
- ④住宅に困窮していることが明らかなこと

※持ち家のある人は申し込み不可

### 休日急病診療機関

- 診療時間 9:00～18:00
- ※歯科は17:00まで



みやぎき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
9/17(日)	畠中小児科医院	52-6000
	鶴木循環器内科医院(循・内)	26-0008
	宇宿医院(内・胃・消)	25-9031
	福島外科胃腸科医院(外・胃)	38-1633
	小牧病院(整)	24-1212
	かみながえクリニック(耳鼻)	25-0224
	財部歯科医院	38-0467
9/18(月)	原田医院(内・小・外)	26-3330
	田口循環器内科クリニック(内)	24-0600
	ライフクリニック(内)	39-2525
	吉見クリニック(外・整・内)	58-5633
	花房泌尿器科医院	25-1177
9/23(土)	すみ産婦人科医院	23-1152
	たぐち歯科医院	38-3330
	久保原田中医院(内・小)	22-7700
	柏村内科	22-2616
	海老原内科	64-1211
	柳田病院(脳・外)	22-4862
	江夏整形外科クリニック(整・外・小)	51-1122
9/24(日)	岩下耳鼻咽喉科	51-1187
	タケザキ歯科	23-9012
	教山内科医院(内・小)	62-1205
	有川呼吸器内科医院(呼・内)	24-6677
	みしま内科クリニック(内・循)	51-8100
	仮屋外科胃腸科医院(外・胃・内・肛)	25-7712
	橋病院(整)	23-7236
西元眼科医院	25-8888	
時任歯科医院	24-7474	

※診療機関は変更することがあります  
詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、  
歯科医師会は☎25-4100)で確認ください

### ●休日当番薬局

9/17(日)	ひばり、さわやか、都北町、くげ
9/18(月)	ハートフル、下長飯、グリーン、みんなの
9/23(土)	ハートハンズ、日研、東町、みまたさくら、ひむか三股
9/24(日)	そうごう上川東、さくら、しびた、オレンジ、中原町

### すこやか長寿祝金の支給

長寿を祝福し敬意を表するため、すこやか長寿祝金を支給します。

- 対象 今年度満90歳になる人で、9月1日現在で市内に3カ月以上住所を有している人
- 支給額 2万円
- 受領方法

### 【口座振込の手続きをした人】

9月中旬に口座振込予定。振込完了後に封書で通知します

### 【口座振込以外の人】

9月上旬に受取案内文書を送付しますので、記載されている窓口で受領してください

- ⑤市税などを滞納していないこと
- ⑥暴力団員でないこと
- 問 建築課 ☎23-3105

### クロピラリドによる生育障害

海外の除草剤(成分名・クロピラリド)が残留した輸入飼料を与えた家畜のふん尿が原料の堆肥を使用した場合、トマトやスイートピーなどで、生長点や葉の萎縮、果実の奇形などの生育障害が発生しています。

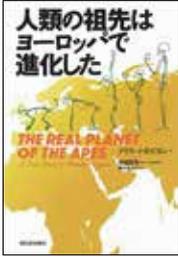
被害を防ぐために、堆肥を購入する際は製造履歴や安全性を確認し、使用する際は施肥量を守りましょう。なお、クロピラリドが原因と疑われる生育障害を確認した場合に

- は、農産園芸課へ連絡ください。
- 問 農産園芸課 ☎23-2425



# 図書館だより

●問い合わせ 都城市立図書館 ☎22-0239  
高城図書館 ☎58-4224



## 「人類の祖先はヨーロッパで進化した」 一般

デイヴィッド・R・ピガン(著) 野中香方子(訳)  
馬場悠男(監訳・日本語版解説) 河出書房新社(出版)  
人類の進化を「類人猿の進化」の見地から  
スポットを当て、詳しく解説。目からウロ  
コが落ちる1冊。



## 「みんなの防災えほん」 児童・幼児

山村武彦(監修) YUU(絵) PHP研究所(出版)  
地震が起こったとき、台風が来たとき、火  
事が起こったとき、どうしたらいい？  
具体例を見ながら学んでみよう！

## 私のオススメ

### くれよん号 木場信之さん

私のおすすめの本は「さんねんな偉人伝」です。偉人の「さんねんな」部分にスポットを当てた、驚きながら楽しく読める、新しいタイプの伝記です。図書館だけでなく、移動図書館車「くれよん号」でも借りられます。なお、くれよん号では約1カ月の貸し出し期間なので、ゆっくり本を読むことができます。ぜひ、利用ください。



## 「あいたくなっちゃったよ」 児童・幼児

きむらゆういち(作) 竹内通雅(絵) ポプラ社(出版)  
父親やまねこは、家族の待つ家に帰るところだった。すると、そこへ…。父親の愛があふれる絵本。

### 特設コーナー

- 都城市立図書館 「空の日」「秋の絵本」ほか
- 高城図書館 「敬老長寿・素敵に輝いて」「中秋の名月」ほか

※読み聞かせ会などの情報は、P21をご覧ください

都城市立図書館 ●休館日／ 9月18日・19日・23日・25日、10月2日・5日・9日・10日

●開館時間／ 9:30～18:50

高城図書館 ●休館日／ 9月17日・18日・19日・23日・26日、10月3日・9日・10日・15日

※水曜日は20:00まで開館 ●開館時間／ 9:30～18:00

9月8日(金)～11月26日(日)の期間、都城歴史資料館企画展「昭和を見てきた道具展」で展示



食料の冷却や貯蔵に使う冷蔵庫は、現在は電気で作って冷やしていますが、かつては氷を使って冷やしていました。電気のない時代に発明された氷冷蔵庫は、上段に氷を入れ、その冷気で下段の食料を冷やしました。その構造は、木製の箱の内部にブリキ板が貼ってあり、冷気が外に逃げない仕組みになっていました。そして、氷は氷屋が家の前まで自転車やリヤカーで運び、適当な大きさに切り出して台所へ持ってきてくれていました。

明治末期に販売された氷冷蔵庫は、当初あまり普及せず、第2次世界大戦後の昭和30年代になって一般家庭に普及し始めました。しかし、昭和40年代以降、家庭用電気冷蔵庫の登場により、氷冷蔵庫は次第に姿を消しました。

## ぼんちくんと 歴史探検 「氷冷蔵庫」



ことで、自分の縄張りや他者に知らせる効果があったのではないかと考えられています。



都城島津家の当主も、他の武将と約束を結ぶ際に、牛王宝印を使用して起請文を作成しました。8代当主北郷忠相が肝付兼盛に対して書いた起請文には、梵天などの有名な神のほか、野正八幡宮(山之口町富吉)の神名が記されています。このように、起請文に地域の神を記すことで、自分の縄張りや他者に知らせる効果があったのではないかと考えられています。

「起請文用紙(牛王宝印)」 都城島津邸には「牛王宝印」と呼ばれる護符が保管されています。牛王宝印は、厄よけとして使われていたほか、神仏へ誓いを立てる際の言葉を文書にした「起請文」の用紙としても用いられていました。起請文には、誓いを破れば天罰が下ると記されていました。

● 都城島津

## 伝承館だより

「起請文用紙(牛王宝印)」

都城島津邸には「牛王宝印」と呼ばれる護符が保管されています。牛王宝印は、厄よけとして使われていたほか、神仏へ誓いを立てる際の言葉を文書にした「起請文」の用紙としても用いられていました。起請文には、誓いを破れば天罰が下ると記されていました。



✉ ふるさと納税が全国トップで、「都城」が全国に知られるようになってうれしいです。地域に誇れるものがあるということは大事ですね。これからも都城が発展していくように願っています。

(花繰町 M・Eさん)

✉ もうすぐ楽しい夏休み。いろんな催しの情報を見ているだけで、子どもに返つたみたいにワクワクします。子どもたちには、遊びの中で学んでほしいですね。

(菓子野町 R・Oさん)

✉ 子どもより親が早くから計画を立て、作品づくりに思い出づくりと忙しい夏休みになりそうです。そんな時に「ボンパク」があると大助かり。活用したいと思います。

(下川東一丁目 Y・Kさん)

✉ 大きな災害は、いつ起こるか分かりません。災害への備えをしつかりしたいと思います。

(高城町桜木 T・Sさん)

✉ 7月号の表紙の五十市小学校の田植えの写真、いいですね。私は農家に生まれたので、なおさら懐かしく思えました。ひんやりとした田んぼに足を入れ、手伝いも楽しくできたことを思い出しました。

(五十町 もりばあばさん)

このコーナーでは、寄せられた「わたしの一言」の中から一部を紹介します。また、皆さんから寄せられたご意見につきましては、今後の広報紙作成に生かしていきます。

広報都城

クイズ

■7月号クイズの結果【応募総数50通】

◎正解/①ふるさと ②ボンパク ③祈り

問 ①周産期を支える全国○○○クラスの医療

答 \_\_\_\_\_

問 ②自分の○は、自分で守る！

答 \_\_\_\_\_

問 ③中心市街地中核施設の愛称「MALL ○○○○(まるまる)」に決まりました

答 \_\_\_\_\_

◆今月号で特に興味を持ったページのタイトル

◆今月号を読んでのわたしの一言

国際交流員の

ひとりごと



許錦さん (中国) Vol.2

都城での初めての祭り

7月9日、「おかげ祭り」の本祭りを見に行きました。「おかげ祭り」という名前は「あらゆる恵みに感謝する」という意味で名付けられたと、今回初めて知りました。

当日は、朝からあいにくの雨。祭りの出発を見ようと都城駅前に着いた時には、担ぎ手たちは既に集まっていたのですが、出発の時刻が迫ってきても、雨は止む兆しが見えません。しかし、定刻通り、豪華絢爛な灯籠山車巡行や元気溢れんばかりの太鼓パレード、そして生き生きとした踊り連が始まると、担ぎ手たちは、雨で勢いがそがれるどころか、それ以上の情熱を燃やして突き進み始めました。

印象深かったのは、勇ましく和太鼓を叩いていた50代ぐらいの男性やリズム良く最後まで元気いっばいに和太鼓を叩いていた子どもたち、笑顔で生气溢れる踊りを披露していた女性たちでした。

パレードを堪能した後は、祭りの屋台を巡って、ライブコンサートを楽しみながら美味しい食べ物も味わいました。

都城でまた一つ、最高の思い出を作ることができました。

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

▲高線に沿ってお切りください(複製はかまでも可)



# 盆地生まれの元気をいただきます!

## サツマイモのおろしあえ

一日に5皿の野菜料理を食べよう!

※1人分150kcal、塩分0.5g

サツマイモは、食物繊維が多く、ビタミンやミネラルなどが豊富で、疲労回復や風邪予防など健康維持に効果のある食材です。また、イモ類のビタミンCは、加熱しても壊れにくい特性があります。

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765



**ワンポイント one point** 紫イモなど、サツマイモの品種が増えたことで、料理によって彩りよく盛り付けでき、品種ごとの食感や味が楽しめます。

### ●材料 (4人分)

- サツマイモ…240g
- 大根…160g
- 三つ葉…4本
- 揚げ油…適量
- A 薄口しょうゆ…小2
- みりん…小2/3
- 酢…小1と1/2

### ●下準備

- サツマイモ…1.5cm角のサイコロ状に切り、水につける
- 大根…皮をむき、おろし金ですりおろす
- 三つ葉…2cmほどに切る
- A調味料…事前に混ぜ合わせる

### ●作り方

- ①サツマイモの水気を十分に切り、160度の油で揚げる
- ②揚げたサツマイモをボウルに移し、Aを入れる
- ③②のサツマイモに、大根おろしと三つ葉を入れてあえ、皿に盛り付ける



## 今月の読者プレゼント

### 【生餃子(10個)引換券4枚セット 6組】

商品提供事業者

(有)ぎょうざの丸岡 (志比田町7314) ☎46-1100



宮崎県を代表する丸岡の餃子。新鮮な野菜と豚肉がぎっしりと詰まった生餃子引換券(各店舗共通)を6組にプレゼントします。飽きのこないおいしいさが評判の餃子を、ぜひ、ご賞味ください。

◎応募方法 はがきにクイズの答え、住所、氏名、電話番号と、わたしの一言や9月号を読んだ感想を書いて ☎885-8555 秘書広報課まで。正解者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

※応募者の個人情報、広報クイズの応募の受け付け、当選者への商品の発送以外には利用しません

◎応募締め切り 9月30日(土) 当日消印有効

◎発表 本紙11月号

◎7月号当選者 野村みどりさん(横市町) 他1人

※このコーナーでは広報プレゼントの寄付事業者を募集しています。詳細については、秘書広報課まで問い合わせください

POST CARD



8 8 5 8 5 5 5

## 都城市役所 秘書広報課 行

(広報都城 Vol.141 2017年9月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□□□

電話番号 ( ) -

# ウォーキングで健康づくり!

最終回



新市誕生10周年を記念して、市内15地区のさまざまな団体と協働で製作した「みやこのじょうウォーキングマップ」。15回にわたって、冊子の紙面だけでは紹介しきれない、各コースの魅力や風景などを、製作に携わった皆さんの声を交えて紹介してきました。

このウォーキングマップは、市役所や各総合支所、各地区市民センター、各地区公民館などで配布しています。健康づくりだけでなく、季節ごとに表情を変える景色や各地区の新たな魅力の発見に使ったり、地域の人との交流に役立てたり、ぜひ、ウォーキングマップを活用ください。



みやこのじょうウォーキングマップ

## 市の提供番組紹介

### テレビ番組の案内

- BTVケーブルテレビ (デジタル111ch)  
「みやこんじょジャーナル」※毎回10分間放送  
① 6:50 ~ ② 11:50 ~ ③ 17:50 ~  
④ 20:50 ~ ⑤ 22:50 ~

### ラジオ番組の案内

- MRTラジオ (AM放送936kHz、ワイドFM90.4MHz)  
「みやこのじょうドキドキナビ」  
毎週月~金曜日 (祝日除く) 15:30 ~ 15:45
- シティエフエム都城 (FM放送76.4MHz)  
「インフォメーションM」  
毎週月~金曜日 9:49 ~ 9:54、15:54 ~ 15:59(再)

### 市役所の開庁時間 平日8:30~17:15 ※土・日・祝日は閉庁

- 毎週木曜日  
市民課証明窓口は17:15 ~ 19:00まで夜間対応
- 土・日曜日  
図書館では、住民票と印鑑証明書を発行  
9:30 ~ 17:00 (12:00 ~ 13:00を除く)

## 編集後記

今年の4月に都城市の新規採用職員となり、広報戦略担当に配属され5カ月がたちました。市外出身の私は、都城市民の1年生でもあり、大きな体で先輩の後ろを子ガモのように付いて、市内各所やイベントの取材に行き、その先々の全てに魅力を感じる日々を過ごしています。最近では、関之尾の滝の雄大さに心を奪われ、川幅いっぱい広がり大量の水が落ちる関之尾の滝のあまりの力強さに、ただただ無言になりました。しかし、この魅力を皆さんに届けるには無言ではいけません。都城の魅力を少しでも多く届けられるように、文章力を磨いていきたいと思ひます。まだまだ子ガモの私ですが、よろしくお願ひします。(齊)

# インフォメーション

都城市総合文化ホール

## 上妻宏光"Standard Songs"feat.佐藤竹善 三味線とPIANOで奏でる名曲達

津軽三味線の上妻宏光と、シンクライトーキングのボーカリスト佐藤竹善が、スタンダードナンバーからJ-POP、原点である「津軽じょんから節」まで、ジャンルを越えた名曲の数々をお届けします。

- 日 時 10月14日(土)  
17:00開演
- 料 金 一般4,500円  
高校生以下3,000円

◎問い合わせ 都城市総合文化ホール ☎23-7140



都城市ウェルネス交流プラザ

## Toshi Nagai ドラムクリニックスペシャル

都城出身のプロドラマー、トシ・ナガイさんによるドラムクリニックを、3日連続で開催。1日のみの参加や見学も可能です。プロの技を間近に見る絶好の機会。ぜひ、参加ください。



- 日 時 9月16日(土)~18日(月) 13:00~16:00  
※18日(月)は15:00まで

◎問い合わせ ウェルネス交流プラザ ☎26-7770



## 今月の表紙

### 伝統の祭り「あげ馬」を守り継ぐ

都城盆地に伝わるあげ馬の奉納が7月29日・30日、高城町穂満坊の諏訪神社と同桜木の南方神社で行われました。都城島津家の安泰を願ひ伝わり、現在では、豊作祈願の祭礼として行われるこの祭り。殿様の名代役の稚児が行例を従え練り歩き、境内では勇壮な荷馬引きや華麗な芸能などが披露されました。



### 都城市現住人口

	平成29年8月1日現在	前月比	前年比
世帯数	70,475世帯	(80)	(311)
人口総数	163,062人	(7)	(-978)
男性	76,672人	(20)	(-381)
女性	86,390人	(-13)	(-597)

※平成27年国勢調査に基づく推計人口です

スマートフォンからも市政情報がご覧になれます

