



## 募集

### 史跡めぐり

- 日時 11月21日(水) 9時30分～
- 集合場所 都城運動公園野球場駐車場
- 行程 西南の役招魂塚(しよなんのやくまね) ↓ 大島畠田遺跡歴史公園 ↓ 石山観音寺 ↓ 高崎総合支所(昼食) ↓ 東霧島神社 ↓ 南洲神社 ↓ 都城歴史資料館

- 対象 体力に自信のある人
- 定員 40人
- ※応募者多数の場合は抽選。当選者のみ11月7日(水)までに連絡

- 費用 500円(昼食代・保険料)
- 申請 はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、10月26日(金)までに秘書広報課(〒885-8555) ☎23-3174

## 催し

### 薩摩古道の散策(14・3キ)

- 日時 10月21日(日) 8時～
- 集合場所 青井岳温泉入口広場
- 定員 80人 ※申し込み順
- 費用 中学生以上1,500円、小学生千円(抽選券・昼食代含む)
- 申請 10月18日(木)までに青井岳の森ふれあい交流実行委員会(水流) ☎090-53382-9670

### みやこのじょうシルバーフェスタ

- 日時 10月13日(土) 10時～14時
- 場所 総合文化ホール
- 内容 農産物や手芸品の販売、バザー、仕事相談コーナーなど
- 会場 都城市シルバー人材センター ☎25-1000

### 都城島津邸 盆栽展

- 日時 10月18日(木)～21日(日) 9時～17時
- 場所 都城島津邸本宅
- 観覧料 小学生以上100円
- 会場 都城島津邸 ☎23-2116

### コマースウル都商

- 日時 10月20日(土) 10時～
- 場所 Main Hall、ウエルネス交流プラザ
- 内容 食品や工芸品などの販売実習、子ども向けイベントなど
- 会場 都城商業高校 ☎22-1758

### 芸術文化協会加盟団体イベント

- おひさま劇場 もりのゆうづんはいたつ・あひるさんのぼうし
- 日時 10月22日(月) 19時～
- 場所 五十市地区公民館
- その他 会員制(月1,200円)
- 会場 みやこのじょう子ども劇場(今村) ☎090-33668-7758
- 都城歌謡会・協会音楽祭
- 日時 10月28日(日) 12時30分～
- 場所 総合文化ホール

### 費用 中学生以上1,500円 小学生以下500円

- 会場 都城歌謡会・協会(岡元) ☎090-3048-6045

### レディスコールド・グレース30周年記念演奏会

- 日時 10月28日(日) 14時～
- 場所 ウエルネス交流プラザ
- 費用 大人千円、学生500円
- 会場 レディスコールド・グレース(笠野) ☎090-4347-3253

### 都城圏域 秋の就職説明会

- 日時 10月22日(月) 13時30分～
- 場所 ウエルネス交流プラザ
- 対象 大学などを平成31年3月卒業予定者、求職・転職活動中の人 ※申し込み不要
- 内容 企業との個別面談
- 会場 商工政策課 ☎23-2983

### お出かけdeスポーツ大作戦 in まちなか広場(無料)

- 日時 10月22日(月) 15時～
- 場所 まちなか広場(Main Hall内)
- 内容 親子ビクスやスポーツ吹き矢、キッズバイク
- 会場 スポーツ習慣化促進モデル事業実行委員会事務局 ☎23-9546

### 高城図書館読み聞かせ会

- おはなごころ
- 日時 10月27日(土)、11月10日(土) 11時～
- 会場 高城図書館 ☎58-4224

## 広告

郷土愛と感謝を  
つめこんだ  
本格芋焼酎「霧島」。

都城の地で生まれた霧島酒造の100年を超える歴史のなかで、決して欠かすことのできないもの。それは、故郷宮崎から

いただいた恩恵です。宮崎への語りつくせない感謝の気持ちをかたちに。それが、本格芋焼酎「霧島」です。

ずしっと  
ほんかくー



霧島《宮崎限定》  
パック発売中

霧島酒造株式会社  
本社：宮崎県都城市下川東4丁目28号1番  
☎(0986)228066(お客様相談室)  
飲酒は20歳から。飲酒は適量を。  
飲酒運転は法律で禁じられています。



**五十市地区「びも音楽祭」**

●日時 10月28日(日) 9時30分～

●場所 五十市中学校体育館

**問** 文化振興財団 ☎23-7140

●声楽(ソプラノ)  
10/23(火) 12時20分～ 松元美裕子

●合唱  
10/25(木) 12時20分～  
なのはな合唱団

**ロビーコンサート**

●場所 市役所本館1階ロビー

●演目・日時・出演  
声楽(ソプラノ)

**問** 市立図書館 ☎22-0239

●イベント名・日時  
ノタン文庫のおはなし会  
10/19(金) 10時30分～  
えほん待のおはなし会  
10/20(土) 11時～  
おはなしの部屋「ふしあそび」  
10/25(木) 11時～  
おはなしまるまる  
10/27(土)、11/3(土)・10(土) 11時～  
本とおはなしの会  
11/10(土) 14時30分～

●「読み聞かせ会」

●イベント名・日時  
スタンプのひ(3歳以上対象)  
10/17(火)、11/7(水)・21(水) 15時～  
こさくまるまる(子ども対象)  
10/28(日) 14時～  
みずたまのひ(6歳以上対象)  
11/4(日) 14時～

**市立図書館イベント(無料)**  
「ワークショップ」

●イベント名・日時

## 子育て支援センター行事

今月のオススメ!「子育て講座 英語で遊ぼう」



親子や山田中央保育所の園児が、山田在住のジェームス先生と一緒に遊びながら英語を学ぶ講座です。ぜひ、一緒に学んでみませんか。

●日時 10月26日(金) 11:00～11:30

●場所 山田地域子育て支援センター

●定員 15組 ※要申し込み

この他、さまざまな行事を開催しています。詳しくは、子育て支援センターのホームページで確認ください。



●都市子育て世代活動支援センター(ぷりびか) ☎36-5858  
●山之口地域子育て支援センター ☎57-3298  
●山田地域子育て支援センター ☎64-3171  
●東部地域子育て支援センター エンゼル ☎26-9587  
●高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027

●内容 小・中学生による合唱など

●問 五十市地区まちづくり協議会 ☎23-21804

●匠たくみのころ in 都城(工芸・ハンドメイドフェア)&地場産業まつり

●日時 10月27日(土)・28日(日) 10時～16時

●場所 地場産業振興センター

●内容 県内外の工芸品やハンドメイド作品、地場産品の販売、カフェなど

●問 地場産業振興センター ☎38-4561

●くすりと健康講演会(無料)

●日時 10月28日(日) 10時～15時

●場所 コミュニティセンター

●内容 健康に関する講演会や薬の相談会、健康栄養料理の教室

●※教室は定員30人で、要申し込み

●問 都城市北諸県郡薬剤師会 ☎25-24555

●婚活支援事業「仮装DE恋活」

●更衣室を用意しているので、衣装は持参ください。

●日時 10月27日(土) 18時～

●場所 まちなか交流センター(Mallmall内) 多目的室

●対象・定員 おおむね25～40歳の独身男女・各20人

●費用 2千円

●問 10月20日(土)までに婚活支援員縁どっと混む(黒木) ☎070-553007964

### 広告

## 住宅型有料老人ホーム

# エスプリ都城 2号館増築



月額利用料  
**39,000円**～

(部屋代、食事代、電気代、洗濯代、管理費を含みます)

- ◆介護福祉士資格 月給 235,000円
- ◆ヘルパー資格 月給 220,000円  
※短時間勤務加算、職制手当、当直8回含む、年休108日、夏季3連休
- ◆夜間パート 当直1回 22,000円
- ◆介護福祉士資格 時給 1,250円
- ◆ヘルパー資格 時給 1,200円  
※短時間勤務加算を含む、パート制勤務あり

随時見学OK!

入居者募集中!

お問合せはこちらまで

**エスプリ都城**

TEL0986-53-3636  
〒889-1912 三股町大字宮村字一万城 2751-25

エスプリ都城

検索



## 催し

### 山之口弥五郎どん祭り

- 日時 11月3日(土) 10時～
- 場所 弥五郎どんの館周辺
- 内容 浜<sup>は</sup>下<sup>ま</sup>り(11時30分～)、民俗芸能の奉納、地場産品の展示販売、力餅の無料配布など
- 山<sup>の</sup>口<sup>の</sup>地域振興課
- ☎ 57-3116

### 総合文化ホール自主事業 奥田弦ジャズワールド in MJ

- NHKのEテレ「ムジカ・ピッコリーノ」のレオ役を務め、驚異的なテクニックとアレンジ・作曲力を兼ね備えた16歳のジャズピアニストが鮮やかな音色を披露します。
- 日時 平成31年1月14日(月) 14時～
- 場所 総合文化ホール
- 料金 一般2,500円、高校生以下千円、親子ペア3千円
- ※10月13日(土)から一般販売
- 申<sup>問</sup> 総合文化ホール
- ☎ 23-7140

## 講座・教室

### 健康課主催の教室(無料)

- 運動教室には運動のできる服装で参加し、タオルや飲み物、健康保険

証などを持参ください。

### 【健康ライフ教室(講話編)】

- 日時 10月11日(木) 10時～
- 場所 コミュニティセンター
- 内容 西浦病院院長による腎臓に関する講話
- 定員 40人 ※要申し込み
- 女性のための骨こつ健康教室
- 日時 10月16日(火) 13時30分～
- 場所 コミュニティセンター
- 内容 理学療法士による講話と運動
- 定員 30人 ※要申し込み
- ミニウォーキング教室
- 日時 10月19日(金) 9時30分～
- 場所 山田町体育館
- 定員 30人 ※要申し込み
- 「ステップ運動教室」
- 日程 10月25日(木)
- 場所 コミュニティセンター
- 対象・時間・定員

経験したことのある市民	
① 9時30分～11時30分	30人
② 13時45分～15時30分	20人
未経験の市民	
13時～13時45分	10人

※要申し込み。通院・治療中の人は、主治医に相談し、参加ください

申<sup>問</sup> 健康課 ☎ 23-2765

### 認知症家族支援「なごみ会」(無料)

- 日時 10月27日(土) 13時～15時
- 場所 総合社会福祉センター
- 内容 歯科衛生士による口腔ケア

についての講演

### 申<sup>問</sup> 社会福祉協議会

☎ 25-2123

### 霧島火山状況・都城の地下地層の成り立ち講座(無料)

- 日時 10月27日(土) 14時～16時
- 場所 庄内地区公民館
- ※駐車場はJA都城庄内支所
- 定員 100人 ※申し込み順
- 申<sup>問</sup> 庄内地区公民館
- ☎ 37-0888

### 南九州市子育て支援センター あそびの教室 絵画、自由画

- 日時 10月27日(土) 9時～11時
- 場所 南九州市都城キャンパス
- 対象 4歳～小学生とその保護者
- 定員 15組 ※申し込み順
- 費用 子ども1人300円(保険料・材料費含む)
- 申<sup>問</sup> 住所、子と保護者の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、フックス番号を記入し、10月24日(水)までにフックスで、南九州市子育て支援センター
- ☎ 46-1050 FAX 46-1051

### リハビリ教室(無料)

- 日時 11月10日(土) 13時～14時
- 場所 藤元上町病院
- 内容 介護や転倒の予防方法
- 申<sup>問</sup> 藤元上町病院リハビリテーション部(丸水) ☎ 23-4000

広告



## 平成31年度 准看護師科 学生募集!!

(医療高等課程) あなたも看護師になりませんか?

本科では、2年間で准看護師試験の受験資格が取得できます。免許取得後は、准看護師として働くことができます。また、本校看護師科(夜間定時制3年)への進学も可能です。

募集人員	40名(1次・2次・3次募集合計)	試験科目	現代国語、基礎知識、作文、面接
修業年限	2年	入試日程	1次募集 平成30年11月17日(土)
受験資格	中学卒業以上で高校卒業程度の学力を有する者	出願期間	1次募集 平成30年10月9日(火)～11月2日(金)

平成31年4月  
新校舎  
完成予定

お問合せ先

一般社団法人 都城市北諸県郡医師会  
都城看護専門学校

〒885-0073 都城市姫城町9街区3号

http://www.m-kango.com/

都城看護専門学校

検索



TEL 0986-22-0711(事務) 0986-22-0775(教務)



## 南九州大学市民講座 エバーグリーンセミナー

秋冬の園芸や敷石タイルの創作を楽しみます。

●日時 11月3日(土)  
9時30分～15時

●場所 南九州大学都城キャンパス

●対象 都城市または三股町、曾於市、志布志市に在住する人

●定員 30人

※応募者多数の場合は抽選

●費用 500円 ※昼食を持参

●申込 講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入し、10月19日(金)までにはがきまたはファクスで、総合政策課(〒885-8555)

☎23-7161 FAX23-2675

## 料理教室 おひさまの台所

●日時 10月27日(土) 10時～13時

●場所 JA都城南部支所(早鈴町)

●内容 ハロウィーンのかぼちゃタルト

●定員 親子6組

●費用 1,500円

※子ども1人追加で500円増

●申込 10月12日(金)までにJA都城組織生活課 ☎38-6698

## 在宅療養・看取り(みと)出前講座(無料)

●日時 毎週水曜日の9時30分～16時(40分程度)

●場所 受講者の指定場所

●テーマ ①暮らしを支える医療・介護の専門家、②わが家での暮らし

の第1歩、③元気なうちの備え

●定員 20人 ※要申し込み

●申込 土・日曜日、祝日を除く9時～17時に都城市北諸県医師会 ☎090-4980-7830

## 県シルバー人材センター講習(無料)

【①介護施設調理補助講習】

介護食・疾病時食などの基礎知識と調理技術が習得できます。

●日程 11月2日(金)

●対象・定員 60歳以上でシルバー人材センターに入会予定、かつ介護分野で就業を希望する人・10人

【②農業スタップ講習】

土壌づくりや農業機械器具の基礎知識、技術が習得できます。

●日程 11月19日(月)～29日(木)(土・日曜日、祝日を除く8日間)

●対象・定員 55歳以上で、農業法人などへの就職を希望する人・10人

※ハローワークの求人登録が必要

●申込 ハローワーク都城または市シルバー人材センターで配布する申込書に記入し、①は10月26日(金)、②は11月5日(月)までに、宮崎県シルバー人材センター連合会(〒880-0867 瀬頭二丁目6-14)に郵送または持参 ☎0985-31-3775

## プリザーブドフラワーアレンジ教室(全3回)

●日時 11月2日(金)・9日(金)・16日(金) 10時～12時

●場所 コミュニティセンター

●定員 10人 ※3人以上で実施

●費用 千円(3回分)と各回の材料費2千円

●申込 10月25日(木)までにコミュニティセンター ☎23-2001

## バレーボールクリニック(無料)

元キューバ代表選手モリス・トラルバさんのバレーボール教室です。

●日時 12月8日(土) 9時～15時

●場所 早水公園体育文化センターアリーナ

●対象 市内のバレーボールチームに所属する小学3～6年生

●定員 100人

●申込 10月31日(水)までにスポーツ振興課 ☎23-9546

## ふく処理師受験資格認定講習会

●講習名・日程・場所

●学科

11月5日(月) JA・AZMホール別館 ※筆記用具、調理師読本2018年版を持参

●実技

11月6日(火) 宮崎市保健所 ※マスク、作業衣、帽子、包丁、1ヶ月前後のトラフグを持参

●費用 1万2千円

●申込 県内の保健所で配布する受講申込書に記入し、11月2日(金)までに、都城地区食品衛生協会(都城保健所内) ☎25-3213

大阪の発着港は、駅に直結！  
梅田・難波まで約30分  
京都まで約60分！

新造船2隻目  
さんふらわあ  
さきりしま  
9月15日デビュー!!

志布志⇄大阪航路 25年ぶりに新造船就航!

フェリーさんふらわあの  
弾丸フェリーは、**10,000円** (大人お一人様 ツーリストルーム) ※前日までのご予約が必要になります。

平日も 往復 でき、週末も 往復 できます。★志布志港は、無料駐車場を完備！マイカーを置いてご乗船いただけます。★片道のお得なプランもございます。お気軽にお問い合わせください。

時刻表	志布志発→大阪行	大阪発→志布志行	ご予約お問い合わせ
月～木	17:55発 7:40着	17:55発 8:55着	☎0120-3268-56 株式会社フェリーさんふらわあ【平日】9:00～20:00【土日祝】17:00まで 鹿児島県志布志市志布志町志布志3292 フェリーさんふらわあ 検索
金	17:55発 7:50着	17:55発 8:55着	
土	18:30発 8:50着	17:55発 9:40着	
日	17:00発 7:40着	17:00発 8:55着	



## 相談

ライフサポートセンターみやこのじょう  
暮らしなんでも相談(無料)

【場所】 都北労働福祉会館  
(北原町4街区4号)

【電話・面接相談】

月～金曜日 10時～17時

※祝日を除く

●専門相談(要予約)

【多重債務・生活法律相談】

毎週火曜日 13時～16時

【職場・学校・家庭での悩みごと相談】

毎週水曜日 13時～16時

【年金・老後の暮らし相談】

毎週木曜日 13時～16時

●相談専用電話

☎0120-397-868

●メールでの相談

tohoku@miya-chuo.or.jp

一人で悩まないで相談してみませんか  
【この相談電話(無料)】

【この電話(精神保健福祉センター)】 ☎0985-32-5566

●日時 月～金曜日 9時～19時

※祝日を除く

【都城保健所】 ☎23-4504

●日時 月～金曜日 8時30分～17時

※祝日を除く

【福祉課】 ☎23-2980

●日時 月～金曜日 8時30分～17時

※祝日を除く

## 子育てに関する相談(無料)

子育ての悩みや不安を1人で抱え込まず、気軽に相談ください。

【都城保健センター(Mall内)】

☎36-5661

【東部保健センター(高城保健センター内)】 ☎58-6800

【西部保健センター(高崎福祉保健センター内)】 ☎62-4411

【児童家庭支援センターゆうりん(10時～19時 毎週木曜日は除く)】

☎45-2140

【こども家庭支援センターつぼみ(24時間・365日)】

☎0985-78-3737

## 虐待に関する相談(無料)

【こども課】 ☎23-2684

【東部保健センター(高城保健センター内)】 ☎58-6800

【西部保健センター(高崎福祉保健センター内)】 ☎62-4411

【都城児童相談所】 ☎22-4294

【児童相談所全国共通ダイヤル(24時間・365日)】

☎189 (いちばやく)

## 女性相談員や女性弁護士による女性総合相談(無料)

①女性相談員電話・面接相談

月～金曜日 10時～16時

②この相談

10月15日(月) 14時～16時

③法律相談(前週の水曜日までに要

## 予約

10月23日(水) 13時～16時

●場所 男女共同参画センター(市役所本館2階)

●相談時間 ①②は1時間程度、③は30分程度

※①の面接相談と②③は、事前に聞き取りと予約が必要

●相談専用電話 ☎23-7157

## 不妊相談・妊娠総合相談(無料)

●場所 都城保健所

●相談・予約電話 ☎23-4504

【不妊相談】

不妊に関する悩みなどの面接相談

●日時 第4金曜日

9時30分～15時30分

●相談方法 面接 ※午後は要予約

【妊娠総合相談】

思いがけない妊娠に関する悩みの相談

●日時 月～金曜日 8時30分～17時15分 ※祝日を除く

●相談方法 電話、面接

※面接の場合は要予約

## 一日合同行政相談所(無料)

弁護士や司法書士、国税局・河川

国道事務所・年金事務所などの職員

が相談を受け付けます。

●日時 10月26日(金) 10時～15時

※14時30分まで受け付け

●場所 ウエルネス交流プラザ

問 秘書広報課 ☎23-3174

## 広告

# 介護福祉士養成施設 学生募集

## 豊の里特別奨学金制度あり

入学金15万円+1年次授業料等8万2千5百円  
+2年次授業料等6万7千5百円 計15万円  
社会福祉法人豊の里で  
5年間勤務すれば全額返済免除

## 入試日程

第1回: H30/10/27(土)  
第2回: H30/11/24(土)  
第3回: H30/12/15(土)  
第4回: H31/1/20(土)  
第5回: H31/2/17(土)  
※詳細はお問い合わせください。



宮崎県認可校 宮崎県知事指定介護福祉士養成施設

社会福祉法人豊の里

豊心福祉学園

介護福祉学

入学相談・資料請求お問合せは下記まで

〒885-0044  
都城市安久町  
4966番地5

☎0986-39-6951

http://houei-group.or.jp/houshin/

豊心福祉学園

検索



## 教育相談専用ダイヤル(無料)

電話・面接相談

月～金曜日 9時～16時30分

●**場所** 教育相談室(市役所八幡町別館)

●**相談専用電話** ☎46-2088

## 消費生活相談(無料)

電話・面接相談

●**時間** 月～金曜日 9時～16時

【弁護士法律相談(前々日までに要予約)】

10/11(木) 13時30分～16時30分  
三股町福祉・消費生活相談センター  
(二股町役場庁舎東側)

10/26(金) 13時～16時 都城消費生活センター(市役所本館2階)

●**相談時間** 30分程度

●**相談専用電話**

【都城消費生活センター】

☎23-7154

【三股町福祉・消費生活相談センター】

☎52-0999

## 119の健康相談(無料)

精神科の医師が相談に応じます。

●**日時** 10月18日(木)

13時30分～16時

●**場所** 都城保健所 ※要予約

●**申問** 都城保健所 ☎23-4504

## 労働相談(無料)

県内の事業所に勤務する労働者と使用者を対象に、さまざまな労働問題の相談に応じます。

●**日時** 10月22日(月)～28日(日)

8時30分～19時

※土・日曜日は9時～17時

●**場所** 県労働委員会事務局(県庁3号館6階)

●**相談方法** 電話、面談など

●**相談専用電話**

働くあんしんサポートダイヤル

☎0985-26-7538

## 在宅医療・介護従事者のための専用相談(無料)

医療機関や介護サービス事業所などの専門職からの相談に応じます。

●**日時** 月～金曜日 9時～16時

※祝日、年末年始を除く

●**相談専用電話**

【在宅医療・介護連携相談支援センター(都城城北諸県郡医師会事務局内)】

☎090-4980-7830

## 交通事故相談(無料)

●**日時** 毎週月・火・木・金曜日

9時～16時

●**場所** 交通事故相談室

(市役所本館2階)

●**相談専用電話** ☎23-0944

## 宮崎県子ども若者総合相談センターわかば子ども若者に関する相談(無料)

0歳～39歳の人や家族を対象に、悩みを抱えている人の相談に応じます。また、出張相談(予約制)にも応じます。

●**日時** 毎週月～水・土・日曜日

10時～17時

※祝日、年末年始を除く

●**相談専用電話・ファクス**

☎0985-41-7830

FAX 0985-41-7831

●**相談専用メール** soudan@miyazaki-kowaka.jp

## 厚生労働省・宮崎県委託事業 若者就職支援(無料)

●**対象** 就職を目指す15～39歳の無職の人とその家族

●**日時** 月～金曜日 10時～17時

※祝日、年末年始を除く

●**場所** みやぎき若者サポートステーションサテライト都城(東町4街区30号)

●**申問** みやぎき若者サポートステーションサテライト都城

☎36-6510

## 大園橋の通行制限



藤元総合病院近くの大園橋は、老朽化のため積み荷なども含め3tを超える車両の通行を制限しています。安全のため協力をお願いします。

問 維持管理課 ☎23-2752

広告

# 安全な輸送で安心をお届けする



エース総合運輸株式会社

本社 経理 宮崎県北諸県郡三股町蓼池452-3

TEL 0986-52-6626

FAX 0986-52-0361



# お知らせ

平成31年度

## 小学校入学予定者の健康診断

平成31年度小学校入学予定者の健康診断を10月12日(金)から行います。対象者には、はがきで通知しますが、はがきが届かない人や、健診会場の変更を希望する人は、連絡ください。※受診時は、母子健康手帳を持参

●**対象** 平成24年4月2日～平成25年4月1日に生まれた人

●**問** 学校教育課 ☎23-2186

## 骨粗しょう症検診

事前に電話かインターネットで申し込みください。定員になり次第締め切ります。※生活保護世帯や市民税非課税世帯に属する人は、生活保護受給者証明書、市が発行する各種検診自己負担金免除通知書を提出または提示すれば、検診料を免除

●**対象** 本年度40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

※検診案内は8月に送付済み

●**日程** 12月14日(金)までの毎週月・水・金曜日(祝日および12月3日(月)10日(月)を除く)

●**受付時間** 14時～14時15分

●**場所** 都城健康サービスセンター(太郎坊町)

●**定員** 1日20人 ※申し込み順

## 特定健診は受診しましたか

●**対象** 国民健康保険加入者で40～74歳の人、または後期高齢者医療保険加入者

※受診券などは5月に送付済み

●**日程・場所**

個別健診	※予約不要
10/31(水)まで	特定健康診査実施医療機関
①11/4(日)	コミュニティセンター
②12/13(水)	五十市地区公民館
● <b>集団健診</b>	※要予約
※集団検診は、胃がん・肺がん・大腸がん検診を同日に受診できます	

●**問** 健康課 ☎23-2765

## 成年後見・民事調停の説明会(無料)

●**日時** 10月22日(月) 13時30分～15時30分

●**場所** 宮崎地方・家庭裁判所都城支部(八幡町2-3)

※要予約。定員になり次第終了

●**問** 宮崎地方裁判所都城支部 ☎23-4131

## 都市計画の変更に関する説明会

●**日時** 10月29日(月) 19時～

●**場所** 山之口勤労福祉センター

●**内容** 都城広域都市計画公園の変更(山之口運動公園)

※対象地区以外の人も参加できます

●**問** 都市計画課 ☎23-2762

## 10月15日(月)～21日(日)は行政相談週間

行政相談委員に相談ください  
国や県、市など行政の仕事について、苦情や「制度や仕組みが分からない」などの困りごとは、行政相談委員に気軽に相談ください。秘密は固く守られます。

## ●市の行政相談委員

石崎陽一さん	(上川東二丁目) ☎23-5492
長倉重久さん	(鷹尾三丁目) ☎24-7098
中原香津子さん	(山之口町花木) ☎57-3982
大浦和幸さん	(高城町穂満坊) ☎58-5256
萩原篤友さん	(山田町山田) ☎64-1711
岩崎清久さん	(高崎町大牟田) ☎62-5118 (事務所)

## ●その他の相談先

〔行政苦情110番〕 ☎0570-090110

〔宮崎行政監視行政相談センター〕 ☎0985-243370

●**問** 秘書広報課 ☎23-3174

## 無戸籍の人は相談ください

離婚後300日以内の出生で前夫の子と推定されてしまったため出生届を提出できない場合や、出生証明書が手元にないなどの理由で、無戸籍の人がいます。そのため、各種行政サービスを受けられず、不利益を被っている人は、次の窓口まで相談ください。秘密は固く守られます。

## ●無料相談窓口

〔宮崎地方法務局戸籍課〕 ☎0985-225124

〔市民課戸籍担当〕 ☎23-2128

〔宮崎県弁護士会〕 ☎0985-222466

●**問** 宮崎地方法務局戸籍課 ☎0985-225124

## 6次産業化推進補助事業

●**対象** 6次産業化に取り組む農林畜産業者(個人や法人、団体)

●**対象事業・補助率**

ソフト事業(新商品開発や展示会への出展、通販サイトの新設など)	2分の1以内(限度額50万円)
ハード事業(直売所や加工施設、加工用機械設備などの新設・増設)	3分の1以内(限度額300万円)

●**申請書類** ふるさと産業推進局で配布。市ホームページからもダウンロードできます

●**事前** 事前に事務局へ相談ください

●**申請** 10月16日(火)の17時までにはふるさと産業推進局 ☎23-2193

## サトイモ疫病対策

サトイモの疫病対策は、地域ぐるみでの取り組みが必要です。なお、アミスター20フロアブルと併せてジーファイン水和剤、スカッシュ、ホスプラスなどを購入し散布した場合は、一定の条件の下、農薬購入費の一部助成があります。

●**問** 農産園芸課 ☎23-2425



## 架空請求に注意しましょう！

利用していないのに架空の請求内容が書かれたはがきやメールなどが送られてくるという相談が数多く寄せられています。「強制執行」などの脅し文句や実在する事業者をかたるなど、手口はさまざまです。

はがきなどに書いてある連絡先には決して連絡しないでください。書かれている内容に不安がある場合は、消費生活センターに相談ください。

問 都城市消費生活センター

☎ 23-7154

## 店舗看板などの屋外広告物

県は、郷土の美しい自然や街並みを守るため「宮崎県屋外広告物条例」を定めています。張り紙や店舗の看

## 休日急病診療機関

●診療時間 9:00~18:00  
※歯科は17:00まで

◎みやざき医療ナビも利用ください



みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
10/21 (日)	仮屋医院 (内・小)	36-0521
	瀬ノ口医院 (内・消)	25-5155
	坂田医院 (内・消・胃)	51-2003
	MKクリニック (脳)	51-6777
	姉川医院 (皮・泌)	22-2205
	北原医院 (産・婦)	22-4133
	とだか歯科医院	21-3618
10/28 (日)	児玉小児科	25-5570
	藤元総合病院 (内)	22-1717
	いづみ内科医院	22-7111
	とまり内科外科胃腸科医院	52-1135
	石井皮膚科医院	23-4588
	いそいち産婦人科医院	22-4585
	やすひさ歯科医院	39-5900
11/3 (土)	ふくしまクリニック (内・消・小)	46-5001
	鶴木循環器内科医院	26-0008
	瀬ノ口内科放射線科医院 (内)	25-7780
	都城フォレストクリニック脳神経外科(脳)	80-4313
	よしかわクリニック (麻・整・内)	23-9384
	西元眼科医院	25-8888
	大王歯科医院	24-8827
11/4 (日)	柳田病院 (小・内)	22-4862
	有川呼吸器内科医院	24-6677
	隅病院 (内・胃)	62-1100
	安藤胃腸科外科医院(消・外・内)	39-2226
	飯田整形外科クリニック	46-5115
	武田産婦人科医院	22-0336
浜田歯科医院	22-0222	

※診療機関は変更することがあります  
詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、  
歯科医師会は☎25-4100)で確認ください

## ●休日当番薬局

10/21(日)	そうごう志和池、姫城、ひかり、薬研
10/28(日)	大光、古川
11/3(土)	さわやか、そうごう都原、サンライト、 椎の木、中原町
11/4(日)	東町、そうごう上川東、とよみつ、 サン蔵原、日研

板、道路沿いの広告板などの屋外広告物を出すときは、原則、許可が必要です。また、屋外広告物の表示や設置ができない場所や地域がありますので、事前に相談ください。

問 都城土木事務所

☎ 23-4512

## 市内のコンビニで、戸籍証明書を取得できます

延岡市や日南市、西都市、えびの市など本籍地が市外の人でも、マイナンバーカードを使って、市内のコンビニのマルチコピー機で、戸籍証明書を取得できます。対象となる市区町村は、地方公共団体情報システム機構のホームページで確認ください。なお、取得の際は、初回のみマルチコピー機で利用登録申請が必要

で、登録には土・日・曜日、祝日を除く3営業日を要する場合があります。

問 市民課 ☎ 23-2128



地方公共団体  
情報システム機構

## 木造住宅耐震診断・改修工事補助事業

昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅を対象に、無料で専門家を派遣し、耐震診断や改修工事の費用の一部を補助しています。予算に達し次第終了しますので、詳しくは、建築課に相談ください。

問 建築課 ☎ 23-2585

## ご存知ですか「ヘルプマーク」

内部障がいや難病の人、義足などを使用している人など、外見では周

りからの援助や配慮を必要とすることを理解されにくい人が、援助や配慮を必要としていることを伝えるために持つヘルプマーク。身の周りでヘルプマークを見掛けたら、席を譲るなどの思いやりのある行動をお願いします。

また、ヘルプマークを希望する人は、福祉課または各総合支所市民生活課で申請ください。



●対象 身体障害者手帳や療育手帳、精神保健福祉手帳、特定疾病療養証を持つ人。または周りからの援助や配慮を必要としている人

問 福祉課 ☎ 23-2980

各総合支所市民生活課