

市民の笑顔が広がる 南九州のリーディングシティ

 広報 都城

MIYAKONOJO

9
September.2024
[Vol.225]

9月1日は
防災の日



都城



7月21日

多くの人に愛される図書館に



平成30年4月に中心市街地にリニューアルオープンした市立図書館。600万人目の来館者となった守山留美さん・涼楓さん親子は「これからもたくさん利用したい」と笑顔を見せていました。



7月27日

幻想的な灯ろうで島津の歴史を体感



旧薩摩藩領に残る夏の風物詩六月灯と都城島津の歴史が体感できる都城島津灯ろうまつり。大小合わせて約130基の灯ろうが旭丘神社を彩り、訪れた人らを幻想的な世界に誘っていました。



7月27日

途絶えた文化の再興でまちに賑わいを



紙漉き文化の再興を目指す都城商業高校生を主眼としたプロジェクトチームが、和紙作り体験会を開催。参加した子どもらは高校生に教わりながら、真剣な表情で自分だけの和紙を作りました。

9

SEPTEMBER 2024

CONTENTS

02 まちの話題

04 5度目の日本一！ 都城市ふるさと納税

06 9月1日は防災の日

08 都城運動公園テニスコートリニューアルオープン！

09 昔なつかし都城

10 「どこシル伝言板®」をご存じですか

11 スマイルみやこんじょ

12 多重債務で困ったら一人で悩まずすぐ相談を！

13 生きることを支える「ゲートキーパー」

14 市職員の給与と定員状況

16 【フォトレポート】歌えや踊れ！ 今宵は私たちのもの

18 インフルエンザ予防接種の助成

19 新型コロナワクチンの定期接種／
がんはなる前からなおす！

20 INFORMATION（市からのお知らせ）／
環境まつりを開催します！

26 STOP屋外焼却・不法投棄／
ルールを守って、犬や猫と共に暮らそう

27 地域おこし協力隊便り／安全・安心情報／
読者のお便り

28 企業の力／今月の読者プレゼント

29 美術館情報／歴史探訪／
都城島津伝承館だより

30 Let'sみやこんじょい／おすすめ図書／
まちなかdeわくわく

31 都城フィロソフィ／届けたい都城の風景／
私の夢／現住人口／編集後記

32 今月のレシピ／広告

今月の表紙 COVER



防災対策、今こそ再確認を！

9月号の校了を目前にした8月8日、日向灘を震源とするM7.1の地震が発生しました。本号6～7ページでは、防災対策を特集しています。本特集を参考に焦らず慌てずに日頃の備えを確認ください。
※表紙は都城市消防局の隊員



8月3日

都城の夏を盛り上げる盆地まつり

中央通りなどを歩行者天国にして、今年も盆地まつりが開催されました。祭り序盤には、約700人による総踊り連が「安久節」と「サンバヤッサ」を披露し、沿道に詰めかけた人々を楽しませました。このほか、ダンスステージや子ども灯ろうなどが行われ、都城の暑い夏を一層熱くしました。



8月5日

あまーいリンゴがいっぱいとれたよ



日本最南端をうたう「多田りんご園」の収穫が解禁。オープニングセレモニーに参加した園児らは、つややかなリンゴを一生懸命収穫し「友達と一緒に食べたい」と満面の笑顔を見せていました。



7月27日

関之尾滝に伝わる悲恋の物語



関之尾滝にまつわる伝説を再現する「お雪さんの盃流し」。宴席の粗相を苦に滝つぼに身を投げたお雪さんと恋人の悲しみに由来します。当日は、お雪さんに扮した3人の女性が盃を流しました。



8月10日～9月1日

葉っぱの芸術 感動の県内初展示会



ウエルネス交流プラザ開館20周年を記念して「リト@葉っぱ切り絵展」を開催。会場にはご当地作品も展示され、訪れた人々は、1枚の葉っぱから生まれる繊細で温かな作品に魅了されていました。



8月2日

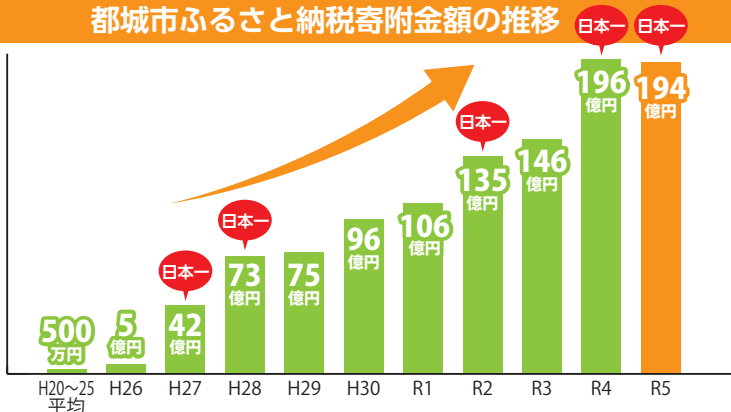
東京ドームでキャンプ地都城 DAY 開催



読売ジャイアンツの公式戦でキャンプ地都城 DAYを実施。オープニングセレモニーでは、池田市長が本市出身の戸郷選手に宮崎牛と焼酎を贈呈し「日本一の肉と焼酎のまち」をPRしました。

5度目の日本一！ 都城市ふるさと納税

都城市ふるさと納税寄附金額の推移



寄附金額 日本一！

本市では、ふるさと納税の返礼品を「肉と焼酎」を中心とした地場産品にこだわり、本市を対外的にPRする手段として活用しています。今回は、これまでの実績や寄附金の使い道などを紹介します。

◎問い合わせ ふるさと納税局 ☎23-2452

**令和5年度寄附金額
(目的別内訳)**

寄附者は、ふるさと納税をする際に、8つの目的に応じた使い道を指定。市はいったん基金に積み立て、翌年度事業の財源として活用します。

寄附目的	寄附額 (単位：万円)
子ども支援	980,587
環境支援	113,941
まちづくり支援	72,422
災害対策支援	67,097
スポーツ・文化振興支援	56,593
長寿支援	48,470
人口減少対策支援	47,301
指定なし	551,992
合計	1,938,404

関連イベント

【日本一の肉と焼酎まつり】

本市が誇る「日本一の肉と焼酎」を体感してみませんか。

◎日時 9月29日(日)

10時～16時

◎場所 Maimall まちなか広場

◎内容 ステージイベントやふるさと納税に関する各種コーナーなど

◎ふるさと納税局

☎23-2452

日本一ありがとう！ 市公式LINEプレゼント キャンペーン

日本一を記念して、市内の返礼品提供事業者によるLINEプレゼントキャンペーンを実施します。

◎期間 9月1日～10月31日

◎対象 市公式LINEの友だちになっている人

◎プレゼント内容 肉・焼酎など

※友だち登録方法

など詳しくは、
市ホームページ

を確認ください



◎秘書広報課 ☎23-3174



令和6年度ふるさと納税の活用事例

※令和5年度の寄附金を積み立てて令和6年度の事業に活用

項 目	令和6年度の主な事業
子ども支援	◎3つの完全無料化 ・第1子からの保育料の完全無料化 ・中学生以下の医療費の完全無料化 ・妊産婦の健康診査費用の完全無料化 ◎3つの新規・拡充 ・児童支援完全無料化事業 ・病児保育利用促進事業 ・出産・子育て応援事業 ◎放課後児童クラブ事業 ◎子宮頸がんワクチン接種事業 ◎持続可能な部活動推進事業 101 事業
環境支援	◎有害鳥獣捕獲活動支援事業 ◎カーボンニュートラル推進事業 15 事業
まちづくり支援	◎まちなか居住の推進 ◎小松原地区公民館・体育館建設事業 7 事業

項 目	令和6年度の主な事業
災害対策支援	◎排水ポンプの設置 ◎雨水貯留施設設置推進事業 33 事業
スポーツ・文化振興支援	◎都城運動公園のブルペン・サブグラウンドの整備 ◎美術館・都城島津邸 特別展 20 事業
長寿支援	◎市郡医師会病院心臓・脳血管センター整備への支援 ◎こけないからだづくり講座 18 事業
人口減少対策支援	◎移住・定住促進事業 ◎未来の人材確保に向けた奨学金返還支援 11 事業
指定なし	◎住宅リフォーム促進事業 ◎指定ごみ袋事業 ◎たちばな天文台リニューアル事業 ◎「都城メンチ」プロジェクト 158 事業



池田 宣永

都城市長

くお願い致します。

本市としては、引き続き、ふるさと納税を対外的なPRツールとして積極的に推進してまいりますので、どうぞよろしく

また、本市は令和4年度に引き続き2年連続の日本一となり、平成26年10月のふるさと納税リニユーアル後、10年連続のトップ10入り、かつ直近9年で5度目の日本一（H27、H28、R2、R4、R5年度）となりました。

心から感謝申し上げます。

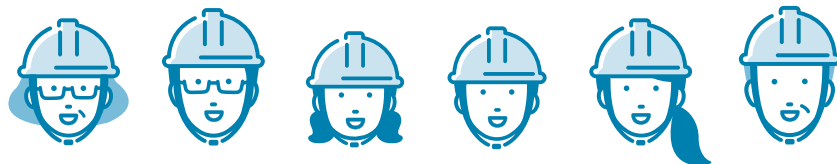
供事業者様をはじめとする関係者の皆様のご協力の賜物であり、

入額が日本一となったことは、寄附をいただいた全国の皆様からのご支援はもとより、本市のふるさと納税に関わって

令和5年度ふるさと納税受

9月1日は

防災の日



「防災の日」は、大正12年9月1日に起きた関東大震災の教訓と、この時期に多く発生する台風への注意喚起のため、昭和35年に定められました。

災害時の被害を最小限に抑えるためには、水や食料などの備蓄や避難経路の確認、近隣住民で助け合う「近助」の体制づくりなど、日頃の備えと早めの情報収集が大切です。

8月8日には、県内で最大震度6弱を観測する地震が発生しました。「防災の日」を機に、災害への備えについて改めて確認し、災害から身を守りましょう。

◎問い合わせ

危機管理課 ☎23-2129

避難時の心がけ

避難する時は、動きやすい服装で、複数人で行動するように心がけましょう。また、スムーズに避難できるよう、避難経路上にある水路やマンホールなどの危険箇所の事前確認や、家族で避難先を決めておくことも大切です。

また、一人一人が「いつ」「何をするか」を時系列に整理した防災計画（マイ・タイムライン）を作成しておく、急な判断を迫られる災害時に役立ちます。

分散避難に協力ください

災害時に、比較的安全な場所にいる人は、必ずしも避難所に行く必要はありません。市は、避難所の密集回避や環境変化などで体調を崩さないために「分散避難」を勧めています。安全な親戚宅や知人宅への「縁故避難」や、自宅が土砂災害警戒区域や浸水想定区域などに含まれない場合は「在宅避難」も検討ください。

備蓄品のローリングストック

非常時に必要な備蓄品は、日頃から準備しておくことが大切です。食料や日用品を普段から少し多めに買っておき、減った分を買い足して、常に一定量の備蓄を自宅に確保しておくローリングストック。非常食ともうまく組み合わせるなど工夫しながら、ローリングストックを実践してみましょう。



さまざまな災害を知ろう！

毎年のように発生する台風や大雨、土砂災害、地震などの自然災害は、時に大きな被害をもたらします。災害から身を守り、被害を軽減するために、災害ごとの知識や対処法を学んで備えましょう。

風水害

台風は、気象情報や避難情報で備えることができます。一方で、突発的かつ短時間で集中的に降る集中豪雨は予測が難しく、河川の氾濫や土砂崩れなどによる大きな被害をもたらすことがあります。テレビやスマートフォンなどで情報収集し、危険な状況になる前に行動しましょう。



情報収集で身を守ろう！ 線状降水帯への心構え



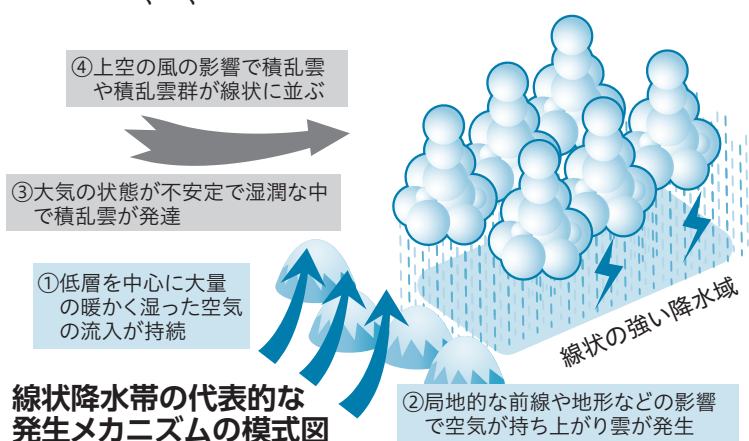
危機管理課
桑畠 智史

集中豪雨の要因として、近年耳にすることが増えた線状降水帯。気象庁では、心構えを一段高めてもらうことを目的に、線状降水帯による大雨の可能性を半日程度前から呼びかけています。

線状降水帯の予測は難しく、必ず発生するわけではありませんが、大雨になる可能性が高いため、大雨警報や災害発生の危険度の高まりを示す気象庁のウェブサイト「キキクル（危険度分布）」などの防災気象情報と併せて活用ください。

予測精度向上に向けた取り組み
気象庁は、線状降水帯による大雨の観測や予測を強化し、段階的な改善を実施して、本年5月からは対象地域を「府県単位」に絞り込んだ予測を行っています。
今後も、段階的に対象地域を狭め、令和11年以降には「市町村単位」で、危険度の把握が可能な危険度分布形式の情報を、半日前から提供できるよう改善していく予定です。

線状降水帯とは
次々と発生する発達した雨雲が列をなし、数時間にわたってほぼ同じ場所を通過または停滞することにより出される、線状に伸びる強い降水帯のことをいいます。



排水ユニット（制御装置）



宅地側内水を河川に排水

**浸水被害を軽減！
可搬式排水ポンプを導入します**
市では、台風や大雨などによる内水氾濫の対策として、可搬式排水ポンプ4台を導入し、浸水被害の軽減を図ります。
本ポンプは、宅地側にたまった内水をくみ上げて河川に排出するもので、本市の大淀川流域の床上浸水被害が想定されている地区に配置を予定しています。

早めの情報収集を！
都城市総合防災マップには、気象・水位・土砂災害などの防災情報を入力できる各種サイトなどを掲載しています。緊急時に落ち着いて行動できるよう、日頃から防災情報を確認しておきましょう。
※防災マップは、市ホームページでも確認できます



巨大地震

能登半島地震では、地震直後に倒壊した家屋から救助された人の多くが、近隣住民や自治会が組織する自主防災隊などから助け出されています。普段から住民同士がコミュニケーションを図り、家族ぐるみの付き合いをしていたことが功を奏し、命を守ることにつながりました。地域の活動に参加し、いざという時に皆で協力できるように備えましょう。



土砂災害

長雨や集中豪雨で土壌が水分を多く含んだ時に発生する可能性が高く、特に土砂災害警戒区域は注意が必要です。異音や道路・斜面のひび割れなどの異常が発生した場合は、すぐに避難してください。夜間や強い雨などで避難が困難な場合は、斜面から離れた部屋や2階に避難しましょう。





都城運動公園テニスコート リニューアルオープン!

令和9年に開催される第81回国民スポーツ大会ソフトテニス成年男女の会場地として、テニスコートや駐車場などの整備を進めている都城運動公園。昨年7月から整備を行っていたテニスコート全16面を、8月23日(金)に供用開始しました。

◎問い合わせ 国スポ・障スポ推進課 ☎23-2696

整備内容

●テニスコート(砂入り人工芝・全16面)
下向き照明コート12面、投光器照明コート4面

●メインスタンド(1棟)
収容人数 640人

●サブスタンド(2棟)
収容人数 504人

●大会運営棟
トイレ、倉庫、大会議室

●公園管理棟

※公園管理者が常駐

国スポ・障スポ大会へ高まる機運

国スポ大会の正式競技であるソフトテニス成年男女のメイン会場となる本テニスコート。今回は、市ソフトテニス連盟の石崎陽一会長と鹿島庄一郎副会長に、国スポ大会開催への意気込みや、整備完了を迎えるに当たったの思いを聞きました。

―国スポ大会開催への意気込みは―

(石) 本テニスコートの整備と国スポ大会の会場誘致は、多くの人の賛同や行政の理解により実現できました。皆さんに感謝しています。

(鹿) 当連盟では、審判の育成をはじめとした準備を進めています。3年後の大会成功に向け、関係者一丸と

なって最大限努力していきたいです。
―整備完了に当たったの思いは―

(石) ジュニアクラブの活動が活発な本市。子どもたちが充実した環境で練習できるようになり、今後さらなる活躍が期待できると思います。選手たちの活躍が、市民の皆さんの元氣につながることを願っています。

(鹿) コートが9面から16面に増え、大規模な大会も誘致できるようになりました。大会を通じて多くの人が本市を訪れることで、経済効果をはじめ、市のPR促進などさまざまな波及効果も期待できます。また、照明設備が充実したことで、ナイター利用も快適になりました。本整備が、ソフトテニス競技の普及発展のさらなる後押しとなればうれしいです。



(左から) 鹿島副会長、石崎会長

昔なつかし都城

時の流れとともに変化してきた本市の街並み。普段何気なく通り過ぎるあの場所が、昔はどのような姿だったのか。懐かしい市内の風景を写真で巡る本特集を通して昔の都城にタイムスリップしてみませんか。 ◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174

●平江ガード

市は、昭和37年に交通安全都市を宣言。交通事故が多い幹線道路の踏切などの高架化が進みました。



●庄内町通り

昭和20年の空襲による建物焼失で、戦前と戦後の建物が混在していました。



●渡り初めが行われた沖水橋

交通量が多い本橋は損傷が激しく、国直轄で改築工事が行われました。



都城市認知症高齢者等見守りシール交付事業

「どこシル伝言板」をぐ存じですか

◎問い合わせ いきいき長寿課 ☎23-3184

認知症になっても安心して暮らし続けられるまちへ

市では、認知症徘徊対策のため、認知症高齢者等見守りシール交付事業「どこシル伝言板」に取り組んでいます。「どこシル伝言板」とは、認知症の人などが行方不明になった際に、衣服などに貼ってあるQRシールを発見者が読み取ると、家族などに通知が送られ、早期の帰宅につながる仕組みです。

利用時はチャット形式のWEB伝言板上でやり取りし、氏名や住所などの個人情報への入力はありません。

●対象者

- ・市内に在宅で生活し、徘徊により行方不明となる恐れのある、次のいずれかに該当する人
- ・65歳以上である
- ・認知症と診断されている など

●申請者

- 対象者を現に介護している人などのうち、次のいずれかに該当する人
- ・認知症高齢者等と同居している親族
 - ・認知症高齢者等と別居している親族で、市内に住所がある
 - ・認知症高齢者等を支援している介護支援専門員または地域包括支援センター職員 など

※申請受け付け後、QRシール50枚セット（初回限り無料）を配布
【対象者を見かけたら】

- ①さりげなく見守る
- ②困っている様子であれば、視界に入ったところで優しく声を掛ける
- ③QRシールを読み取り、家族などやり取り



紹介動画

このシールに気付いてください



あなたの支援が必要です
※QRの読み取りで
家族などに連絡できます

●シールの貼り付け例



「どこシル伝言板」で支援の輪を広げましょう！





市民の健康増進のため、認知症予防を図る市民限定無料サービス「スマイルみやこんじょ」を公開しています。

◎問い合わせ
デジタル統括課 ☎23-2156

【おわびと訂正】

本サービスの設定手順について、本紙7月号10ページ掲載のQRに一部誤りがありました。正しい手順は本記事の利用方法のとおりです。おわびして訂正します。

物忘れやうつかりが心配な みやこんじょ脳トレ

脳トレ開発者の川島隆太博士が開発した「みやこんじょ脳トレ」。6種類のトレーニングゲームでは、次

のような効果が期待できます。
・物忘れが気にならなくなる
・安全運転の維持、仕事や家事の効率がよくなる
・脳のパフォーマンス向上
このほか、トレーニングにより幅広い世代に効果が見込めます。



楽しいトレーニングが6種類！ 毎日実施すると、より効果的



脳トレ以外にもさまざまな サービスが充実

ビジネス書をはじめ、新刊やベストセラー、名著を1冊10分で読める本の要約サービス「Flier」や、ビジネスから教養まで幅広い講座を受講

できる学習サービス「gacco」、誰もが簡単にできる運動を集めたトレーニングプログラムなど、市民限定で無料サービスを提供しています。
AIを活用したサービス「キャラクターAI」では、料理のレシピや文章作成のお手伝いなどについて、AIキャラクター「都城ノ進」との会話を楽しむことができます。



都城ノ進

利用方法

【STEP1】

本サービスのログインに必要な都城IDは、xIDというデジタルIDをもとに発行されます。

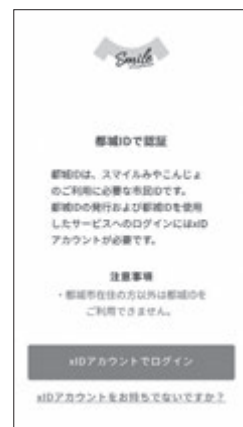
xIDの作成にはxIDアプリのインストール、スマート

フォン、マイナンバーカード、マイナンバーカードの署名



xID

用電子証明書の暗証番号（6桁以上）、メールアドレスが必要です。
【STEP2】



次のQRから都城ID作成・ログイン画面を開きます。
【xID】アカウントでログインをタップ。



都城 ID

【STEP3】

xIDアプリが開くので、事前に設定した暗証番号を入力する。
※認証が完了したらプロフィールを設定して、登録完了



※設定の仕方が分からない人は、本庁舎地下1階マイナンバーカードサポートセンター内で設定支援（9時～16時）を実施しています。気軽に相談ください

多重債務で困ったら 一人で悩まずすぐ相談を!

借金を繰り返し、誰にも相談できずに返済困難に陥る人が増えています。
今回は、多重債務の現状と相談方法を紹介します。

◎問い合わせ 都城市消費生活センター ☎23-7154

現状です。

令和5年度、市に寄せられた消費生活に関する相談は386件。そのうち、多重債務に関する相談は42件で、若者から高齢者まで幅広い世代から相談が寄せられています。中には多額の借金により、自己破産を考
えなければならぬ相談もあるのが

多重債務の相談件数

その結果、自己破産すると、銀行などからの借り入れやクレジットカードの発行が受けられなくなるなどのデメリットが発生します。

増えていきます。

借金返済のために借金を繰り返しても、解決にはなりません。また、言葉巧みに誘惑してくる「ヤミ金融」で借金すると、借金は雪だるま式に

増えていきます。

難になる状況



多重債務とは

自分の支払い

能力以上に借金

し、その借金返

済のために複数

の金融業者から

借金を重ねてし

まい、返済が困

難になる状況

多重債務に陥る原因

多重債務に陥る原因は、特別なものばかりではありません。

・冠婚葬祭など予定外の出費により

借金し、返済のために借金を繰り返す

返す自転車操業に陥ってしまう

・商品・サービスの購入やギャンブルのためのキャッシングを繰り返して利用している

・第三者に名義を貸したり、保証人

になったりした結果、他者の借金を背負ってしまった など

SNSなどを利用した「個人間融資」に注意!

SNSや掲示板サイトなどを通じて、見知らぬ人同士が金銭の貸し借りをする「個人間融資」。貸した人が罪に問われる恐れがあるだけでなく、借りた人も個人を装ったヤミ金融業者から違法な高金利で貸付けにあったり、個人情報が悪用されたりとさまざまな犯罪被害やトラブルに巻き込まれる恐れがあります。見知らぬ相手からの借り入れはやめ



多重債務で困ったら

都城市消費生活センター(市役所北別館2階)では、毎月、弁護士による無料法律相談を行っています。まずは、自分の債務状況を客観的に把握することが大切です。一人で悩まず、早めに相談ください。

消費生活相談窓口(無料)

市ホームページから

も予約できます。

【電話・面接相談】

●日時 毎週月・金曜日 9時～16時

※面接相談は要予約

【弁護士法律相談】

●日時 9月27日(金)、10月25日(金)、11月22日(金)、12月27日(金)、1月24日(金)、2月28日(金)、3月28日(金)

※前々日までに要予約

【相談専用電話】

都城市消費生活センター

☎23-7154

三股町福祉・消費生活相談センター

☎52-0999

県消費生活センター都城支所

☎24-0999



生きることを支える

「ゲートキーパー」

自殺予防週間の機会に命の大切さや自殺を防ぐ「ゲートキーパー」について考えてみませんか。

◎問い合わせ 障がい福祉課 ☎23-2980

本市の自殺者の現状

・令和5年 26人。人口10万人当たりの自殺死亡率16・1
※全国の自殺死亡率17・6

ゲートキーパーとは

悩んでいる人が「自殺」という扉（ゲート）を開いて進まないよう、その扉の入り口を守る役割（キーパー）をする人のことで、「命の門番」とも

いわれています。

ます。身近

な人の様子

や体調の変

化に気付き、

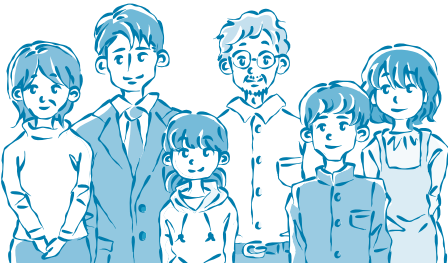
悩みを聞く

などの4つ

の役割で適

切な方向へ

と導きます。



「ゲートキーパー」 4つの役割

【気付き・声掛け】

転勤や昇進、結婚、出産、身近な人との死別体験など、生活の変化は悩みの大きな要因となります。他人には幸せに見えることでも、本人には大きな悩みやストレスになる場合があります。少しの変化でも気付いたときは声を掛けましょう。

【傾聴】

相手の話にしっかりと耳を傾けましょう。大切なのは本人の気持ちを尊重することで、うなずくだけで十分です。相手のつらい気持ちを受け止め、話をしてくれたことに感謝し、つらい思いをしてきたことにねぎらいの言葉をかけましょう。

【つなぎ】

必要な場合は、相談機関を紹介し相談をするように勧めましょう。その際は、一方的に押し付けず、相談に行きやすい雰囲気をつくり、必要なときは一緒に付き添ってあげましょう。

【見守り】

つらい気持ちを抱え、孤独感を募らせている人にとって、「見守られている」という安心感は心の支えになります。悩みは一度には解決できません。相談機関につないだ後も温かく見守り、回復を支えましょう。



ゲートキーパーになろう！

身近な人や大切な人が落ち込んでいた際、元気になってもらうために何をしたら良いか分からない。そんな時は、勇気を出してまずは優しく声をかけることから始めてはどうでしょうか。その行動が、ゲートキーパーの第一歩になります。

「ゲートキーパー養成講座」

◎日時 9月10日(火) 10時～

相談機関

①よりそいホットライン

☎0120-1279-338

②県精神保健福祉センター

☎0985-32-5566

③都城保健所 ☎23-4504

④市役所障がい福祉課

☎23-2980

※こころの相談専用電話

☎36-8424

◎対象 市民

◎定員 20人 ※申し込み順

※詳しくは、暮らしの情報8月15日号または、市ホームページを確認ください



⑤東部保健センター（高城保健センター） ☎58-6800

⑥西部保健センター（高崎福祉保健センター） ☎62-4411

※①は24時間対応。②～⑥は月～金

曜日（祝日・年末年始を除く）で、

②は9時～19時、④は9時～12時・13時～16時、③⑤⑥は8時30分～17時15分

分～17時15分

・その他相談先は、市

ホームページを確認ください



市職員の給与と定員状況

市職員の給与は、民間給与実態調査に基づいた人事院勧告を受けて決められる国家公務員などの給与に準じて、条例や規則で定めています。

◎問い合わせ 給与について 職員課 ☎23-2119
定数について 総合政策課 ☎23-7161

⑤経験年数別・学歴別平均給料月額

区分	経験年数10年	経験年数20年
大学卒	258,300円	353,500円
高校卒	222,300円	310,700円
区分	経験年数25年	経験年数30年
大学卒	381,700円	402,400円
高校卒	352,700円	374,400円

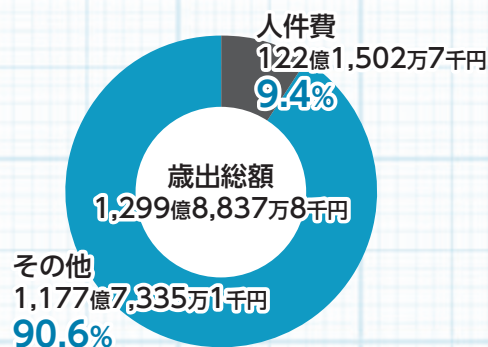
※100円未満を四捨五入

⑥手当

区分	内 容		
期 末・ 勤勉手当		期末手当	勤勉手当
	6月期	1.225月	0.9225～1.1275月
	12月期	1.225月	0.9225～1.1275月
	職制上の段階などによる加算措置あり 勤勉手当：直近の人事評価の結果により変動		
退職手当		自己都合	定年
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
	最高限度	47.709月分	47.709月分
	【その他の加算措置】 定年前早期退職特例措置3～45%加算		
扶養手当	配偶者 子 父母など	月額 6,500円 1人につき月額10,000円 1人につき月額 6,500円	
住居手当	借家	最高月額28,000円	
通勤手当	交通機関利用者 交通用具利用者（片道2km以上）	最高月額55,000円 月額2,000円～31,600円	

①人件費

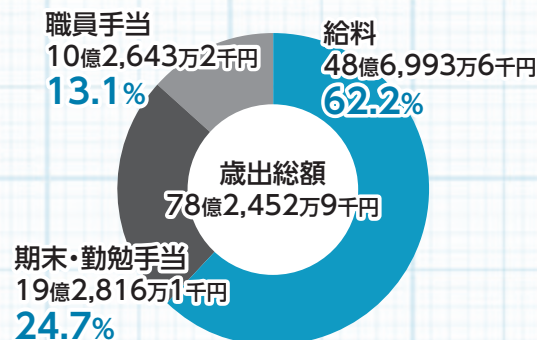
令和5年度普通会計決算見込み



※人件費には、職員給与のほか特別職や各種委員会委員の報酬などが含まれる

②職員給与費

令和5年度普通会計決算見込み



※職員給与費は、人件費から共済費や退職手当、特別職の給与などを除いたもの

③平均給料月額および平均年齢

平均給料月額	平均年齢
319,200円	41.5歳

※100円未満を四捨五入

④初任給

区分	初任給	採用2年経過日
大学卒	196,200円	206,600円
高校卒	166,600円	174,900円

※100円未満を四捨五入

表③～⑨は令和6年4月1日現在のもの

⑧特別職の給料・報酬

区分	給料・報酬	期末手当
市長	940,000円	6月期 1.70月分 12月期 1.70月分 計 3.40月分
副市長(総括担当)	755,000円	
副市長(事業担当)	675,000円	
教育長	675,000円	
議長	500,000円	
副議長	420,000円	
議員	400,000円	

⑦級別職員数

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事級	193人	13.7%
2級	主任主事級	180人	12.8%
3級	主査級	201人	14.3%
4級	副主任級	422人	30.0%
5級	主幹級	213人	15.1%
6級	副課長級	100人	7.1%
7級	課長級	81人	5.8%
8級	部長級	17人	1.2%
計		1,407人	100.0%

⑨部門別職員数 ▲は減員

部門		職員数		対前年 増減数	主な増減理由
		令和5年	令和6年		
普通会計部門	議会	10	10	0	
	総務・企画	300	304	4	(増)国スポーツ大会準備事務およびふるさと納税事務の体制強化
	税務	75	74	▲1	(減)評価替え関係事務および執行体制の見直し
	民生	181	182	1	(増)低所得者支援などの給付事務の強化
	衛生	89	88	▲1	(減)ワクチン接種業務の縮小
	農林水産	106	106	0	
	商工	59	64	5	(増)観光スポーツPR政策推進体制の強化
	土木	138	138	0	
	計	958	966	8	
	教育部門	102	103	1	(増)学校給食費の公会計事務の強化
	消防部門	185	185	0	
	小計	1,245	1,254	9	
公営企業等会計部門	水道	55	52	▲3	(減)下水道賦課業務の委託、料金担当・総務担当の体制の見直し
	下水道	22	23	1	(増)受益者負担事務を移管
	その他	79	78	▲1	(減)執行体制の見直し
	小計	156	153	▲3	
合計		1,401	1,407	6	

※職員数は、退職者や派遣職員などを含む部門別の一般職に属する職員の計であり、会計年度任用職員は含まない
※各部門は、国の調査(地方公共団体定員管理調査)に基づく分類であり、本市行政組織上の各部局と一致しない

⑩懲戒処分

令和5年度に懲戒処分を受けた職員はいませんでした

免職	停職	減給	戒告
0	0	0	0



詳しい情報を市ホームページに掲載しています。

市政情報>市職員の人事・給与>





1

お祭り騒れ!

こよい
今宵は私たちのもの

まちなかの夏を彩る「都城ふるさと夜市」。音楽や踊りなど伝統芸能を生かして賑わいの実現を目指す本祭りが7月14日(日)、Mallmall まちなか広場で開催されました。「気兼ねなく参加できる、敷居の低い祭りをここ“まちなか”で」という思いで昨年からはまった本祭り。今夜の主役は自分だと誰もが思える時間が共有されました。

5



3



2



4



1,13_ゴッタン[※]の音色と寺原さんの声が人々を鼓舞する 2,6,10,11,12_次々と披露される多種多様な歌や踊り 7,9_子どもたちも祭り仕様で参加 3,4,8_祭りオリジナルの振り付けで踊る盆踊り 5,14_練り歩きが祭りに花を添える ※南九州地方に伝わる伝統工芸品の民族楽器



すやま ともひと
寿山 智仁 さん 都城まちづくり株式会社

体感してほしい、興奮の^{るつぽ}坩堝

当社も実行委員会の一員として参画した本祭り。ゴッタン奏者の寺原仁太さんらとの出会いをきっかけに、ここ“まちなか”で演者と来場者が一体となって楽しめる祭りの実現を目指しました。

祭りの終盤には「見ているだけじゃつま

らない」という寺原さんの言葉に呼応するように盆踊りの輪の中に次々と来場者が参加し、会場全体が得も言われぬ高揚感と一体感に包まれました。言葉では伝えきれないこの熱気。ぜひ来年も多くの人に感じてほしいです。

65歳以上の人などの

インフルエンザ 予防接種の 助成



インフルエンザは、ワクチン接種で重症化を予防することができる感染症です。手洗いやうがい、マスクの着用などの感染対策と併せて、予防接種を受けましょう。

◎問い合わせ

健康課 23-2765

●予防接種の助成期間

10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

●対象 次のいずれかの人

①接種日に満65歳以上の人

②心臓や腎臓、呼吸器、免疫機能に障がいがあり、日常生活が制限される65歳以上65歳未満の人

●費用

1400円(期間内1回のみ)

※生活保護世帯の人は、生活保護受給証明書の提出で接種費用が免除されます

※①②以外の人は、接種費用は全額自己負担です

インフルエンザ予防接種実施医療機関一覧表 (令和6年8月現在)

医療機関によって接種時間などが決まっていますので、必ず事前にお問い合わせください。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
あきと内科胃腸科	46-5500	※ 園田光正内科医院	38-5115	都城フォレスト・クリニック脳神経外科	80-4313
有川呼吸器内科医院	24-6677	※ たかお浜田医院	22-8818	都城明生病院	38-1120
有馬医院	23-2610	※ たき心療内科クリニック	46-9191	※ 宮永病院	22-2015
安藤胃腸科外科医院	39-2226	田口循環器科・内科クリニック	24-0600	宗正病院	22-4380
池之上整形外科	23-2311	※ 武田産婦人科医院	22-0336	※ メディカルシティ東部病院	22-2240
※ いそいち産婦人科医院	22-4585	※ 橘病院	23-7236	※ もちお蛸原医院	21-5355
いづみ内科医院	22-7111	伊達クリニック	36-7088	※ もりぞの耳鼻咽喉科	36-6036
※ 彩り在宅クリニック	51-9520	※ どいクリニック	22-1825	森山内科・脳神経外科	21-5000
※ いわよし耳鼻咽喉科クリニック	36-5555	都北ごとうクリニック	38-6060	※ もりやま脳神経外科	21-6888
宇宿医院	25-9031	富田医院	23-4586	柳田病院	22-4850
鵜木循環器内科医院	26-0008	※ 永田病院	23-2863	柳田クリニック	22-4862
※ 海老原内科	64-1211	※ ながはま整形外科	46-7188	※ やの耳鼻咽喉科	27-5222
MKクリニック	51-6777	西浦病院	25-1119	※ 山内小児科医院	22-0048
大岐医院	57-2025	※ 西岳診療所	33-1510	やまさき医院	25-7780
※ おおくぼクリニック	26-1500	野口脳神経外科	47-1800	山路医院	64-3133
大橋クリニック	37-0539	野辺医院	22-0153	ゆうクリニック	46-6100
柏村内科	22-2616	※ はまだクリニック	45-2266	※ 横山病院	22-2806
仮屋医院	36-0521	早水公園クリニック	36-6117	※ よしかわクリニック	23-9384
川畑医院	46-3225	※ 速見泌尿器科医院	24-8344	※ 吉松病院	25-1500
北原医院	22-4133	原田医院	26-3330	吉見クリニック	58-5633
教山内科医院	62-1205	ふくしまクリニック	46-5001	吉見病院	58-2335
共立医院	22-0213	福島外科胃腸科整形外科医院	38-1633	※ ライフクリニック	39-2525
久保原田中医院	22-7700	藤元上町病院	23-4000	北諸県郡三股町	
※ 小牧病院	24-1212	※ 藤元総合病院	22-1717	一心外科医院	52-7788
坂元医院	22-0360	※ 藤元病院	25-1315	岩下耳鼻咽喉科	51-1187
坂元循環器内科医院	57-9933	ベテスダクリニック	22-1700	※ 江夏整形外科クリニック	51-1122
佐々木医院	62-1103	まつもと心臓血管外科クリニック	36-8926	坂田医院	51-2003
※ 三州病院	22-0230	※ 松山医院	24-1046	※ 大悟病院	52-5800
志々目医院	57-2004	※ 政所医院	58-2171	※ たけしたこども医院	51-0005
※ 庄内医院	37-0522	※ 丸田病院	23-7060	田中隆内科	52-0301
※ 城南病院	23-2844	※ 三嶋内科	24-7171	とまり内科外科胃腸科医院	52-1135
※ すみクリニック内科・1 循環器内科・小児科	36-7701	※ 2 都城医療センター	23-4111	長倉医院	52-2109
隅病院	62-1100	※ 都城在宅医療クリニック	58-9808	畠中小児科医院	52-6000
※ 清風会クリニック	25-1177	※ 都城新生病院	22-0280	※ 3 ホームクリニックみまた	52-1348
瀬ノ口醫院	25-5155			みしま内科クリニック	51-8100
				※ よしだ眼科クリニック	77-8817

※要予約 ※1予約サイトからの予約のみ

※2要予約 (かかりつけ患者のみ)

※3かかりつけ患者優先

新型コロナワクチンの

定期接種が始まります

市では、高齢者などを対象に、新型コロナワクチンの接種費用の一部を助成します。

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765

●対象 次のいずれかの人

- ・接種日に満65歳以上である
- ・60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器、免疫機能に障がいがあり、日常生活が制限されている

●助成対象期間

10月1日～令和7年2月28日

●費用

2千円（期間内1回のみ）

※生活保護世帯の人は、生活保護受給証明書の提出で接種費用が免除されます

●使用ワクチン

オミクロン株J・N・1系統1価ワクチン

●接種場所 市内の医療機関

※診療時間など詳しくは、市ホームページを確認ください



予防接種健康被害救済制度

予防接種では副反応による健康被害（病気になったり障がいが残ったりすること）が起こることがあります。極めてまれであるものの、なくすことはできないことから救済措置が設けられています。

新型コロナワクチンの定期接種で健康被害が生じた場合も、救済を受けることができます。申請方法など詳しくは、健康課まで問い合わせください。

発熱などの症状で受診するときは

かかりつけ医など身近な医療機関に連絡の上、不織布マスクを着用するなど十分な感染対策を講じて受診ください。

居住地域にある医療機関や休日急病診療機関などは、「医療情報ネット（ナビイ）」で検索できます。



医療情報ネット

9月はがん征圧月間

がんはなる前からなおす！

がんは日本人の死因の第1位ですが、生活習慣や自己管理、正しい知識を身に付けることで未然に防ぐことができます。今回は、がんの予防法や検診の重要性について紹介します。

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765

2人に1人はかかる

がんは、日本人にとって身近な病気です。男性の4人に1人、女性の6人に1人ががんで亡くなっているといわれています。がんは、生活習慣病や環境と関わりが深いことが分かっています。これらを改善することで誰でもがん予防に取り組むことができます。

がん予防法の「5+1」

がんの予防に重要な5つの生活習慣の改善に加え、感染に留意した予防法に取り組むことで、罹患するリスクを低くすることができます。できることから始めましょう。

【5つの生活習慣の改善】

- ・禁煙する
- ・節酒する
- ・食生活を見直す
- ・身体を動かす
- ・適正体重を維持する



【感染に留意】

ウイルス・細菌に感染したら必ずがんになるわけではなく、必ずしもがんが、まずは感染症の検査を受け、感染が分かった場合は医療機関に相談しましょう。

ウイルスや細菌の感染が原因となるがんの種類

ウイルス・細菌	がんの種類
B型・C型肝炎ウイルス	肝細胞がん
ヘリコバクターピロリ菌	胃がん
ヒトパピローマウイルス(HPV)	子宮頸がん
ヒトT細胞白血病ウイルス1型(HTLV-1)	成人T細胞白血病リンパ腫

行こう！がん検診

がんは、早期発見・早期治療で、生存率が高まります。市では、各種がん検診を実施しています。定期的ながん検診を受けましょう。

※詳しくは、市ホームページを確認ください





募集

令和7年4月入校生

福岡障害者職業能力開発校生

●募集科目・対象

3D・CAD科、プログラム設計科、商業デザイン科、OA事務科、流通ビジネス科

身体障がい、精神障がい、発達障がい、高次脳機能障がい、難病などのある人 ※手帳の有無を問わない

流通ビジネス科音声パソコンコース

視覚障がいがある人

総合実務科

知的障がいがある人

●訓練期間 1年間 ※プログラム設計科は2年間

●募集期間 9月30日(月)まで

●選考日 10月19日(土)

※詳しくは、福岡障害者職業能力開発校ホーム

ページを確認ください

●福岡障害者職業能力開発校

093-741-5431、ハローワーク都城 22-1745

●必要資格・募集区分

保育士

保育士 パートタイム(週35時間または週15・5時間勤務)

会計年度任用職員(保育士・看護師・調理師)

必要資格・募集区分

保育士

保育士 パートタイム(週35時間または週15・5時間勤務)

保育士

保育士 パートタイム(週35時間または週15・5時間勤務)

保育士

保育士

看護師

看護師・准看護師 パートタイム(週35時間勤務)

調理師

調理師、栄養士、管理栄養士のいずれか パートタイム(週35時間勤務)

勤務時間 月々土曜日の8時30分～17時 ※早番・遅番のシフト制

●申込方法 履歴書と資格を証明できるもの(保育士証など)を保育課に持参

※勤務地や給与など詳しくは、はぴみやこん

じよを確認ください

●保育課 23-4894

●日時 9月23日(月) 10時～15時

●日時 9月23日(月) 10時～15時

●日時 9月23日(月) 10時～15時

●日時 9月23日(月) 10時～15時

●日時 9月23日(月) 10時～15時

●日時 9月23日(月) 10時～15時

●日時 9月23日(月) 10時～15時

●日時 9月23日(月) 10時～15時

●日時 9月23日(月) 10時～15時

●日時 9月23日(月) 10時～15時

●日時 9月23日(月) 10時～15時

●日時 9月23日(月) 10時～15時

●日時 9月23日(月) 10時～15時

●日時 9月23日(月) 10時～15時

●日時 9月23日(月) 10時～15時

●日時 9月23日(月) 10時～15時

●日時 9月23日(月) 10時～15時

●日時 9月23日(月) 10時～15時

●日時 9月23日(月) 10時～15時

●日時 9月23日(月) 10時～15時

●日時 9月23日(月) 10時～15時

●日時 9月23日(月) 10時～15時

●日時 9月23日(月) 10時～15時

催し

都城市美術館(無料)

入選・入賞作品を展示します。

●日時 9月14日(土)～29日(日)

9時～17時(入館は16時30分まで)

※9月17日(火)・24日(火)は休館日

●場所 市立美術館

※期間中、一部作品を市立図書館で展示

●市立美術館 25-1447

●市立美術館 25-1447

●市立美術館 25-1447

●市立美術館 25-1447

●市立美術館 25-1447

●市立美術館 25-1447

●市立美術館 25-1447

●場所 Mall Mall まちなか広場

●都城市商工会議所 23-00001

●山ノ口麓文弥節

●山ノ口麓文弥節

●山ノ口麓文弥節

●山ノ口麓文弥節

●山ノ口麓文弥節

●山ノ口麓文弥節

●山ノ口麓文弥節

●山ノ口麓文弥節

●山ノ口麓文弥節

●山ノ口麓文弥節

●山ノ口麓文弥節

●山ノ口麓文弥節

●山ノ口麓文弥節

●山ノ口麓文弥節

●山ノ口麓文弥節

●山ノ口麓文弥節

●山ノ口麓文弥節

●山ノ口麓文弥節

●山ノ口麓文弥節

●山ノ口麓文弥節

●山ノ口麓文弥節

●山ノ口麓文弥節

●山ノ口麓文弥節

●山ノ口麓文弥節

●山ノ口麓文弥節

●山ノ口麓文弥節

●山ノ口麓文弥節

●山ノ口麓文弥節

●山ノ口麓文弥節

●山ノ口麓文弥節

ての講演会を開催します。

●日時 10月3日(木) 13時～

●場所 ウエルネス交流プラザ

●定員 180人 ※申し込み順

●内容 骨粗しょう症の予防や治療に関する講演

●小牧病院(予約専用)

●小牧病院(予約専用)

●小牧病院(予約専用)

●小牧病院(予約専用)

●小牧病院(予約専用)

●小牧病院(予約専用)

●小牧病院(予約専用)

●小牧病院(予約専用)

●小牧病院(予約専用)

●小牧病院(予約専用)

●小牧病院(予約専用)

●小牧病院(予約専用)

●小牧病院(予約専用)

●小牧病院(予約専用)

●小牧病院(予約専用)

●小牧病院(予約専用)

●小牧病院(予約専用)

●小牧病院(予約専用)

●小牧病院(予約専用)

●小牧病院(予約専用)

●小牧病院(予約専用)

●小牧病院(予約専用)

●小牧病院(予約専用)

●小牧病院(予約専用)

●小牧病院(予約専用)

●小牧病院(予約専用)

●小牧病院(予約専用)

霧島ジオパーク

初秋の艶岳一周ツアー

●日時 9月22日(日) 10時～15時

●集合場所 旧えびの温泉駐車場跡地(えびの市末永)

※9時30分集合

●対象・定員 小学生以上 30人

※小学生は保護者同伴。申し込み順

●費用 千円(保険・ガイド料含む)

※高校生以下300円

●その他 登山に適した服装で、雨具や水筒、弁当などを持参

●申込 9月20日(金)までにそお・みや

●申込 9月20日(金)までにそお・みや

●申込 9月20日(金)までにそお・みや

●申込 9月20日(金)までにそお・みや

●申込 9月20日(金)までにそお・みや

●申込 9月20日(金)までにそお・みや

●申込 9月20日(金)までにそお・みや

●申込 9月20日(金)までにそお・みや

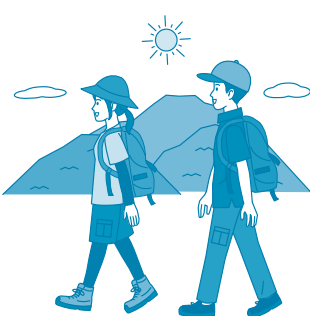
●申込 9月20日(金)までにそお・みや

●申込 9月20日(金)までにそお・みや

●申込 9月20日(金)までにそお・みや

●申込 9月20日(金)までにそお・みや

●申込 9月20日(金)までにそお・みや





芸術文化協会加盟団体イベント

●場所 総合文化ホール

●日時・費用

①音楽祭	9/29(日) 12時30分～ 一般千円、小学生以下500円
②Hero'sダンスコンテスト	10/12(土) 13時～ 3千円
③盆地の音楽家シリーズ	10/20(日) 14時～ 一般1500円、高校生以下500円

④①都城歌謡会・協会(岡元)

⑤24-3996

⑥STUDIO ELEMENT(橋村)

⑦77-2368

⑧都城音楽協会(田口)

⑨090-2504-5858

こけなからだづくり講座関連イベント(無料)

⑩体験会

●日時 10月2日(水)・15日(火) 10時

15分～11時45分 ※10時受付

●場所 イオンモール都城駅前

●対象 講座未経験の市民

●定員 各回25人

●その他 運動に適した服装と靴で、飲み物やタオルを持参

⑪⑩電話または申し込み

フォームでいきいき長寿

⑫⑬23-3184

⑭大交流会

●日時 10月8日(火) 12時～



●場所 総合文化ホール

●内容 表彰や講演、介護予防体操の体験、専門職による健康づくりに関する相談ブースなど

⑮⑯9月30日(月)までにいきいき長

⑰⑱23-3184

●日時 10月19日(土) 10時～15時

●場所 イオンモール都城駅前

●内容 パネル展示やクイズ、大腸がんや子宮頸がんの検診など

●費用 大腸がん検診500円、子宮頸がん検診1300円

⑲⑳子宮頸がん検診は要申し込み。大腸がん検診は専用検査キットを持

⑳㉑参ください。詳しくは、市ホームページを確認

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

できるもの(障害者手帳など)、証明写真を貼った履歴書(必要枚数)

⑳㉑ハローワーク都城障害者担当

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

きやマスク、飲み物を持参

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ同時発売

この宝くじの収益金は
市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月17日の発売!

発売期間9/17(火)～10/17(木)

宝くじ公式サイト

公益財団法人 宮崎県市町村振興協会

催し

お月見BBQ

- 日時 9月28日(土) 17時～19時30分、9月29日(日) 11時～13時30分
- 場所 「道の駅」都城N i Q L Lホーム
- 費用 一般4300円(3500円)、小学生以下1500円(千円)
- ※()は前売券

※申し込み順。詳しくは、

都城N i Q L Lホーム
ページを確認ください

申請 ココニクル都城

☎38-5529



講座・教室

健康ライフ教室(無料)

- 日時 9月26日(木) 10時～11時30分
- 場所 コミュニティセンター
- 定員 50人 ※申し込み順
- 内容 西浦病院の西浦医師による生活習慣病とCKD(慢性腎臓病)についての講座
- 申請 マイナポータルぴったたりサービス、電話、または健康課窓口
- ☎23-2765



健康講座(無料)

- 日時 9月26日(木) 14時～15時
- 場所 都城医療センター
- 内容 皮膚排泄ケア認定看護師の平野香奈さんによる健康な皮膚を保つためのスキンケア
- ※申し込み不要
- 問 都城医療センター ☎23-4111

都城地域高等職業訓練校

●科目・日時・受講料・開講日

CAD建築科(全28回)

毎週月・木曜日 19時～21時 5万円
9/30(月) ※5人以上で開講

洋裁科(①全20回・②全12回)

①毎週木曜日 9時30分～15時、
②隔週土曜日 9時～12時30分
①5万円、②2万3千円
①10/3(木)、②10/12(土) ※定員各5人。申し込み順

着付科(全10回)

毎週木曜日 ①13時～15時、②19時
～21時 1万8千円 10/3(木)

はじめてのパソコン講座(ワード)(全8回)

毎週土曜日 10時～12時 2万円
10/5(土) ※3人以上で開講

手編科(全20回)

毎週火曜日 10時～15時 3万5千円
10/8(火)

フラワーアレンジメント科(全10回)

①隔週金曜日 ②隔週土曜日
9時～12時 2万3千円
①10/11(金)、②10/12(土)
※定員①は2人。②はなし

エクセルの基本と応用講座(全8回)

毎週木曜日 19時～21時 2万円
10/10(木) ※3人以上で開講

●申請 各開講日の10日前までに都城地域高等職業訓練校 ☎23-2316

生涯学習課主催の教室

〔よか・余暇・楽習ネットワーク事業〕

●日時・場所・費用

①歩いて脳トレ！スクエアダンス初級
第2・4月曜日 13時30分～15時30分
五十市地区公民館 1回500円

【きらり体験教室】

●日時

②ストレッチヨガ(全12回)

10/7(月)～12/23(月)の毎週月曜日
10時～11時

③ストレッチヨガ(全12回)

10/2(水)～12/18(水)の毎週水曜日
10時～11時

④ストレッチヨガ(全11回)

10/4(金)～12/27(金)の毎週金曜日
(10/25・12/13を除く) 10～11時

●場所 ②④中央公民館、③コミュニティセンター

●定員 ②④10人、③8人

※5人以上で開催

●費用 ②③6千円、④5500円
※初回全納

●持参物 ヨガマット、飲み物、タオル

●申請 ①は随時、②～④は9月25日(水)までに生涯学習課 ☎23-0962

高齢者活躍人材確保育成事業

剪定講習(無料)

●日時 10月1日(火)・2日(水) 10時～12時

●場所 老人いこいの家(郡元町)

●対象・定員 市内に居住する60歳以上で、シルバー人材センターの会員または入会を検討中の8人

●申請 9月19日(木)までに都市シルバール人材センターで配布する申し込み用紙に必要事項を記入し、同センター(〒885-0061 下長飯町1916-1)へ持参または郵送、ファクス

☎25-1000 FAX 25-1001

陸上競技審判員講習会

●日時 10月12日(土) 15時～

●場所 都城運動公園陸上競技場

●対象 審判員資格の新規取得や、日本陸連競技者登録を希望する人

※登録料5千円程度必要

●申請 10月4日(金)までにメールで都市陸上競技協会事務局
toasu4201@yahoo.co.jp





NPOのイベント情報



※詳しくは、市ホームページを確認ください

重陽の節句「後の雛」

- 日時 9/7(土)～23(月) 10時～16時
- 場所 旧後藤家商家交流資料館
- 【問】高城歴史文化のまちづくりフォーラム ☎58-6900

南九州とスペインの文化交流応援コンサート (心のバリアフリーコンサート)

- 日時 9/15(日) 14時～
- 場所 森の駅エムズホール(乙房町4113-1)
- 【問】H・P・ミュージック・サポート(牧原) ☎080-5210-8144

網膜色素変性症当事者茶話会(やっちょみろ会)

- 日時 9/21(土) 14時～15時30分
- 場所 未来創造ステーション
- 【問】kanきち会(竹森) ☎090-1970-9649

ぼんち地域・子ども食堂ネットワーク ワークショップ～地域のつながりづくり～

- 日時 9/28(土) 10時～13時
- 場所 五十市地区公民館
- 【問】ばあばの知恵袋さくら(末永) ☎58-4838

子育て支援センター 今月のオススメ行事



※その他の行事は、子育て支援センター
のホームページでも確認できます

都城市子育て世代活動支援センター (ふれびか) ☎36-5858

- 子育て講座「絵本について」
- 日時 9/27(金) 10時30分～11時30分
 - 定員 25組 ※申し込み順

山之口地域子育て支援センター ☎57-3298

- 0歳の赤ちゃんroom
- 日時 9/12(木) 10時～11時45分

山田地域子育て支援センター ☎64-3171

- ピラティス
- 日時 10/11(金) 10時～11時
 - 定員 7組 ※申し込み順

東部地域子育て支援センター エンゼル ☎26-9587

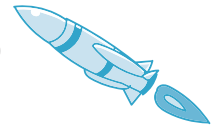
- 助産師えりこ先生の子育てサロン
- 日時 9/20(金) 10時30分～11時30分
 - 定員 10組程度 ※申し込み順

高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027

- 木城絵本の郷：読み聞かせ・絵本紹介
- 日時 9/20(金) 10時～12時
 - 定員 7組 ※申し込み順

モデルロケット教室(無料)

自分で作ったロケットが上空100m以上の高さまで打ち上がる光景は迫力満点。



- 日時 10月5(土)
- ・午前の部 9時30分～12時10分
- ・午後の部 13時30分～16時10分
- 場所 都城高専
- 対象 小学3年生～中学生
- 定員 各回40人 ※応募多数の場合は選考
- ※詳しくは、市ホームページを確認ください
- 【申】9月16日(月)までにデジタル統括課 ☎23-2156



都城高専主催の教室

【①楽しく読むアメリカ短編小説(全3回)】

アメリカ文学の名作短編小説の翻訳を通して、その魅力を探ります。

- 日時 10月11(金)・18(金)・25(金) 18時30分～20時
- 場所 都城高専
- 対象 アメリカ文学に興味がある18歳以上の市民(初心者向け。英語力は問いません)
- 定員 10人 ※申し込み多数の場合は抽選
- 費用 300円
- 【②中3から学べる量子力学(全3回)】

●日時 10月11(金)・18(金)・25(金) 18時30分～20時

●場所 都城高専

●定員 30人程度 ※申し込み多数の場合は抽選

●費用 5400円(テキスト代含む)

●対象 中学生以上(初心者向け)

【申】①は9月13日(金)、②は9月20日(金)(必着)

までに申し込みフォーム、はがき、ファクスまたはメールで都城高専(〒885-8567 吉尾町473-1)

☎47-1306 FAX 38-1508

kikaku@jim.miyakonojo-nct.ac.jp



②申し込みフォーム



①申し込みフォーム

都城NiQLL主催の教室

●日時・定員・費用

①リズム体操 9/20(金)、10時～11時 10人 500円

②ベビーマッサージ 9/20(金)、10時～11時 6組 500円

●場所 「道の駅」都城NiQLL ※申し込み順。詳しくは都城NiQLLホームページを確認ください



【申】9月19日(木)までにコニニク都城 ☎38-5529



講座・教室

都城メンチ親子食育クッキング

- 日時 10月19日(土) 10時～13時
- 場所 「道の駅」 都城NIQ L
- 対象・定員 小・中学生と保護者 6組 ※1組3人まで。申し込み順
- 内容 福元洋食店の福元シェフを講師に、都城メンチと彩り野菜を使った料理
- 申込 9月30日(月)までにみやこんじょPR課 ☎23-2193



都城メンチ
オリジナルキャラクター
メンチ王

相談

こころの健康相談(無料)

- 精神科の医師が相談に応じます。
- 日時 9月19日(木) 13時30分～15時30分
 - 場所 都城保健所
 - 対象 保健師が事前に相談を受け、医師への相談が必要だと判断した人 ※家族や関係者からの相談も可
 - 定員 3人 ※申し込み順
 - 申込 都城保健所 ☎23-4504

お知らせ

都城市長選挙及び都城市議会議員補欠選挙の立候補届出等説明会

- 立候補予定の人は、必ず出席ください。
- 日時 9月17日(火) 14時～
 - 場所 市役所本館7階大会議室
 - 選挙期日
 - 告示日 11月10日(日)
 - 投票日 11月17日(日)
 - 問 選挙管理委員会事務局 ☎23-7864

10月の巡回がん検診(要予約)

「乳がん検診」

- 対象 40歳以上の和暦で奇数年生まれの女性、または無料クーポン券対象者 ※申し込み順
- 日程・場所

10/16(水)	①志和池地区公民館 ③山田体育館
10/24(木)	①②コミュニティセンター
10/30(水)	②④五十市地区公民館

- 受付時間 ①9時～12時、②13時～16時、③14時～17時、④17時～20時
- 定員・検診料 各回30人 2千円
- 子宮頸がん検診
- 対象 20歳以上の和暦で奇数年生まれの女性、または無料クーポン券対象者、個別通知者 ※申し込み順

環境まつりを開催します！

「ずっと暮らしたい都城」の実現のために、環境を守るための身近な取り組みを楽しく学んでみませんか。

◎問い合わせ 環境政策課 ☎23-2130

概要

- 日時 10月5日(土) 10時～15時
- 小雨決行
- 場所 マルマル まちなか広場、Mallmall まちなか広場、まちなか交流センター、未来創造ステーション

「ソーラートレイン体験(無料)」

手回し発電機を使って、電車を走らせながら、電気の大切さを学びます。



- 場所 まちなか広場
- ※申し込み不要

「その他」

リサイクル品の展示や、オリジナルの作成体験、苗木の配布などさまざまなブースを出展します。

楽しく学べる体験ブース

「ソーラーバット親子製作教室」

太陽光をエネルギーに変えて動くソーラーバットを作り、太陽光発電について学びます。

- 時間 10時～、13時～
- 場所 未来創造ステーション
- 定員 各回15人 ※申し込み順
- 対象 小学生とその保護者
- 費用 500円
- ※申し込み方法など詳しくは、市ホームページを確認ください



環境まつり実行委員長
丸田 耕正さん

皆さんが環境について楽しく学べるスタンプラリーや、アンケート抽選会も企画しています。ぜひ家族や友人と来場ください。



●日程・場所

10/19(土) ①②イオンモール都城駅前

●受付時間 ①10時30分～11時30分、②13時～14時30分

●定員 ①60人、②50人

●検診料 1300円

【胃がん検診】

●対象 40歳以上の市民 ※申し込み順

●日程・場所

10/1(火) ①高城生涯学習センター

10/9(水) ②コミュニティセンター

●受付時間 ①9時～10時30分、②9時～11時

●定員・検診料 32人 1400円

【①胃がん、②特定・後期高齢者健診、③肺がん、④大腸がん検診】

●対象 40歳以上の市民

※②は、国保加入者・後期高齢者医療制度加入者が対象。申し込み順

●日程・場所

10/27(日) 五十市地区公民館

●受付時間 8時30分～11時

●定員 ①40人、②各50人、③④なし

●検診料 ①1400円、②③無料、④500円

●申問 予約フォーム、電話または健康課窓口

23-2765



令和7年度

小学校入学予定者の健康診断

令和7年度小学校入学予定者の健康診断を10月から11月にかけて行います。対象

者には、9

月中旬まで

に封書で通

知します。

封書が届か

ない人や、

健診日の変

更を希望する人は、問い合わせてくだ

さい。

※受診時は母子健康手帳を持参

●対象 平成30年4月2日～平成31

年4月1日に生まれた人

問 学校教育課 ☎23-2186



パブリックコメント

市では、都城市特定用途制限地域における建築物などの制限に関する条例を一部改正するに当たり、広く意見を求めます。

●提出書類 公表の場所で配布する

「意見・情報提出書」を提出ください。

●提出方法 住所、氏名または団体

名を明記し、封書で都市計画課

(〒885-8555)へ郵送または持参。

ファクスやメール、公表の場所でも

提出できます。氏名や住所などの記

載がない意見に対しては、市の考え

方を公表しない場合があります。

●意見の提出期間 9月9日(月)～10

月9日(水)

※土・日曜日、祝日を除く

●時間 8時30分～17時15分

●公表の場所 都市計画課、情報公

開コーナー(市役所本館1階)、各

総合支所地域生活課、各地区市民セ

ンター

●申問 都市計画課 ☎23-2762

FAX 23-2654

toshikei@city.miyakonojo.miyazaki.jp

6次産業化や商品開発を支援

都城もえ産品開発事業

●対象 次のいずれかに該当

①6次産業化に取り組む市内の農林

畜産業者

②農商工連携に取り組む市内の中小企業

●対象事業・補助率

ソフト事業

新商品開発や展示会への出店など
1/2以内 ①上限30万円、②上限
50万円

ハード事業

直売所や加工施設、加工用機械設備
などの新設・増設 1/3以内 上
限300万円

※詳しくは、市ホーム

ページを確認ください

●申問 ソフト事業は随時、

ハード事業は11月29日(金)までにみや

こんじょPR課 ☎23-2193



休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00

※歯科は17:00まで

◎医療情報ネット(ナビイ)も利用ください



医療情報ネット

月日	医療機関名	電話番号
9/22(日)	ふくしまクリニック(内・消・小)	46-5001
	野辺医院(内・胃)	22-0153
	園田光正内科医院	38-5115
	たかお浜田医院(外・内)	22-8818
	寺本整形外科医院	22-1171
	中山産婦人科医院	23-8815
	あやべ歯科クリニック	38-8668
9/23(月)	たけしたこども医院(小)	51-0005
	瀬ノ口医院(内・消)	25-5155
	ライフクリニック(内)	39-2525
	柳田病院(外)	22-4862
	速見泌尿器科医院	24-8344
	たき心療内科クリニック(心内・精・神内)	46-9191
	安楽歯科医院	24-1527

※診療機関は変更することがあります

詳しくは、テレホンサービス(医師会 ☎23-5555、歯科医師会 ☎25-4100)で確認ください

●休日当番薬局

9/22(日)	あい上町、そうごう都原、 そうごうたかお、都城ドライブスルー
9/23(月)	みまたファミリー、姫城、リブ、東町、 妻ヶ丘、わかば



屋外焼却・不法投棄

◎問い合わせ 環境政策課 ☎23-2130
各総合支所地域生活課

屋外焼却や不法投棄は法律で禁止されています。住みやすい環境を維持するためにも、家庭から出るごみや草木類は適正に分別し、指定袋でゴミ集積場に持ち出ししましょう。
※大量のごみはクリーンセンターに持ち込むか、数回に分けて出してください

屋外焼却

●違法な屋外焼却はトラブルのもと
屋外でごみや草木類を燃やす行為は、「洗濯物に臭いがつく」「煙で咳が止まらない」などの苦情につながり、近隣住民とのトラブルや健康への影響も懸念されます。さらに、火災発生の原因にもなりかねません。

発見したら通報ください

屋外焼却を発見したときは、環境政策課や各総合支所地域生活課、または最寄りの交番へ通報ください。



不法投棄

●「ごみがごみを呼ぶ」不法投棄
空き缶や家庭ごみなどのポイ捨ても不法投棄。不法投棄は、新たなごみを呼び、大量投棄につながる恐れもあります。また、景観を損なうだけでなく、悪臭の発生や河川の水を汚染し、動植物の生態にも影響を及ぼします。一人一人がルールを守り、ごみを適正に処理しましょう。

不法投棄を防ぐ環境づくり

雑草が生い茂っているなど、管理不十分な土地は、不法投棄をされる可能性が高まります。外部からごみを持ち込まれないよう、定期的に除草を行い、必要に応じた柵の設置など、ごみを捨てさせない環境をつくりましょう。



ルールを守って、犬や猫と共に暮らそう

犬や猫と共に暮らす際は、周囲に迷惑を掛けないよう配慮し、「命」の尊さを十分に理解した上で、最後まで責任を持って飼いましょ。

◎問い合わせ 環境政策課 ☎23-2130

飼い主のあなたはできていますか



●飼い犬の登録と狂犬病予防注射
犬を迎えた時は、飼い犬の登録と年1回の狂犬病予防注射をしましょう。

猫は屋内で飼育

屋外で飼うと、交通事故や感染症などの危険性があります。大切な猫を守るためにも、家の中で飼いましょ。

避妊・去勢手術

手術を受けさせることで、思いがけない繁殖を避けることができます。また、病気の予防や性格が穏やかになるなどの効果もあります。

ペットのトラブルは飼い主の責任

ペットの鳴き声や臭いなどで近隣に迷惑を掛けていないか注意しましょ。ペットが排せつした時は必ず飼い主が始末しましょ。



「さくらねこ無料不妊手術事業（行政枠）」に参加しています

地域猫活動は、野良猫を地域の問題として住民やボランティアなどが管理することで、野良猫をなくすことを目標とした活動です。

市では、この活動を支援するため、公益財団法人どうぶつ基金が手術費などを全額負担する「さくらねこ無料不妊手術事業（行政枠）」に参加。飼い主のいない猫の繁殖を防止し、「さくらねこ」として命を全うできるよう支援しています。詳しくは、どうぶつ基金ホームページを確認ください。



さくらねことは



不妊手術済みの印に、耳先をさくらの花びらの形にカットした猫

【さくらねこの流れ】

- 捕獲する
※怪我しないよう捕獲
- 不妊手術
※不妊手術済みの目印に耳先をVカット
- 猫を元の場所に戻す

安全・安心 情報

Safety and security
information

◎問い合わせ
危機管理課
☎23-2129

自主防災組織補助金を活用ください

「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識に基づき結成されている自主防災組織。災害発生時は、個人で災害に備える「自助」や、地域で助け合う「共助」が重要になります。



市では、同組織のさらなる充実のため、本年度から資機材などの更新も補助金の対象に含めています。※これまでは組織結成の際のみ補助対象

【自主防災組織補助金の追加内容】

- ◎補助対象 自主防災組織の資機材など購入費
- ・初期消火、救助用、救護用、訓練用の資機材購入費の3分の2（上限20万円）
- ・訓練用の消耗品購入費の3分の2（上限10万円）

地域おこし 協力隊便り

Vol.08

デジタル統括課
にいざわ きよこ
新澤 希世子 さん

相談会の新澤さん



人に優しいデジタル化を目指して

今年4月に神奈川県から移住してきました。地域おこし協力隊の活動は、活気のある都城で前職である不動産営業職の経験が生かせるのでやりがいを感じています。また、日々の暮らしでは、食べ物がおいしかったり地域の人も温かく接してくれたり充実した毎日を過ごしています。

協力隊の活動では、市内の温泉施設などでスマートフォンなどの無料相談会を開催し、誰もがデジタルを活用できるためのお手伝いをしています。皆さんの「分からない」という気持ちに寄り添い丁寧に対応することで「人に優しいデジタル化」の実現を目指し、取り組んでいます。デジタルに関することで困ったときは、気軽に相談ください。

◎問い合わせ デジタル統括課 ☎23-2156

● あなたの年代は？（○をつけてください）

10代 ・ 20～30代 ・ 40～50代 ・ 60代以上

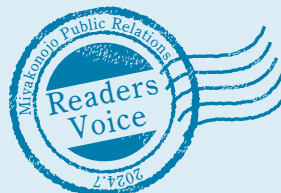
● 9月号で特に興味を持ったページのタイトル

● 9月号を読んでのわたしの一言

● 最近の関心事や身の回りのことなど

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません



読者のお便り

7月号に寄せられた皆さんからのお便りを紹介します

毎日のように都城運動公園の近くを通ります。きれいに整備されたテニスコートでプレーする利用者の皆さんを見ると、わくわくします。
(年見町 Y・Hさん)

スマイルみやこんじょの記事を読みました。私もいつの間にか60代となり、最近忘れっぽくなってきたので、脳トレに挑戦してみます。
(LINE投稿 都城のうさぎさん)

「都城で学ぼう」を読みました。若い人たちが夢と希望を持って、日々吸収する場所があることは素晴らしいですね。
(山田町山田 やすべーさん)

届けたい風景の「祝吉ホテルの里」を見て感動しました。長年都城に住んでいますが、こんな素敵なスポットがあるとは。
(早鈴町 T.Cさん)

点線に沿ってお切りください（郵便はがきでも可）



工場内の作業の様子

昭和26年の創業以来、木のぬくもりとやすらぎを提供し続ける株式会社日東。70年を超える歴史を経て、今では工場・倉庫を9施設備え、全体で70人の従業員が働いています。桧を中心^{ひのき}に建築用材の製材から販売まで木材に関わる業務を一貫して担う同社。桧フローリングの先駆者として、桧床板・壁板の生産量国内1位を30年連続で達成しています。「桧の根曲がり材を活用した画期的な製品を創業者東三郎が考案した

Corporate Power

都城をけん引する企業を紹介

企業の力

Vol.48

株式会社日東

☎24-2323

ことが、今の成功につながっている」と振り返るのは、3代目代表取締役社長の東宗一郎さん。また、近年は「床が空気を洗う」という新発想で生み出された抗菌・消臭・アレルギー物質の分解などの効果がある床板など、時代のニーズに即した製品も開発してきました。このような製品開発は、創業時から受け継がれてきた同社の社是「創意工夫」から見て取れます。「住宅建築の在り方が変容する中で、使う人のニーズに合った商品を提供し続けるために欠かせない考え方」と東社長は語ります。



親子向けの木育活動を行う東社長

今月の読者プレゼント



焼肉カーニバルチケット（4人分） 3組

プレゼント提供事業者

都城観光協会（都北町5225-1） ☎38-2460

10月26日(土)に观音池公園で開催される「都城焼肉カーニバル」のチケットをプレゼント。都城が誇る牛・豚・鶏肉と、音楽とともに夜空を彩る1万2900（イイニク）発の花火を一緒にお楽しみください。

プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、9月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。

応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

◎応募締め切り 9月30日(月) 当日消印有効

◎当選者発表 本紙11月号

◎7月号当選者 もっくん ほか19人

◎7月号応募総数 171通

※市公式LINEとお友だちの人は、プレゼントボタンから応募できます

POST CARD

8 8 5 8 5 5 5

63円切手を
お貼りください

都城市役所 秘書広報課 行

（広報都城 No.225 2024年9月号）

フリガナ

氏 名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住 所 □□□□□□□□

電話番号（ ） —

点線に沿ってお切りください（郵便はがきでも可）

本市出身のみうら悦子（1950～）が、都城駅の線路で偶然出会った犬を一枚の写真に収めた本作。夕焼けの光が、真っすぐな線路と正面を見つめる犬の輪郭を印象的に浮かび上がらせます。1987年の都城市美術展に出展された本作は、写真部門で大賞を受賞。審査員である写真家の植田正治は「情感のある力作」「白い犬のいる場所がいい」と高く評価しました。

30代で写真を始めたみうらは、宮崎県美術展などで受賞を重ねながら、2007年には日本の美術家団体の一つである二科会会友となり、現在も写真を撮り続けています。※市民からの公募による「第70回記念都城市美術展」は、9月14日(土)から29日(日)まで開催予定。本作の展示はありません

◎問い合わせ 市立美術館 ☎25-1447

「タロー」

みうら 悦子 作 (1987年)



History exploration |

歴史探訪！

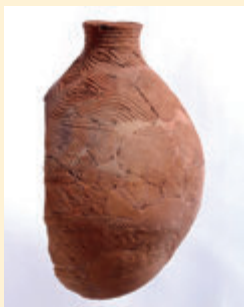
志和池地区の遺跡 ～下園遺跡と築池遺跡～

多くの遺跡が存在する志和池地区。今回は、その中から、2つの遺跡について紹介します。

昭和63年、丸谷町の下園遺跡では、授業で地層の観察をしていた志和池小学校の児童と先生が縄文時代の土器を発見しました。土器の形はつぼ形で、表面には彫った木の枝を転がして飾り付けるギザギザの文様（山形文）が見られます。この文様の特徴から、約8千年前に作られた手向山式土器（縄文土器の一種）であると分かります。本土器は市内で見つかった最古のつぼ型土器です。

下水流町の築池遺跡では、これまで複数回にわたる発掘調査が行われていて、特に多く見つかったのが、古墳時代に造られた墓です。地下式横穴墓という地面の下に造る古墳で約70基が見つかって

います。
※下園遺跡や築池遺跡のほか、本市のこれまでの発掘調査の歩みを、9月10日(火)から10月10日(木)まで志和池地区公民館で開催する巡回企画展「都城市発掘60年～みやこんじょに生きた人々～」で展示します



手向山式土器の壺
(都城歴史資料館で展示中)

◎問い合わせ 文化財課 ☎23-9547



都名所図会

都城島津
伝承館
だより

「都名所図会」

本史料は、読本作者・俳人の秋里籬島によって1780（安永9）年に出版された京都に関する地誌です。従来の地誌は、文章に簡単な挿し絵を付ける程度でしたが、本史料には各所旧跡の風景や神社仏閣の境内などが詳細に描かれています。また、挿図中には人物を配置することで、見た人がその人物を自分に置き換え、実際に旅をしているように感じる仕掛けがありました。

本史料の刊行後、籬島は諸国を実際に訪れて調査し「大和名所図会」や「東海道名所図会」などを次々に出版。それをきっかけに多くの絵が描かれた名所図会が流行しました。

当時、都城地域において編さんされた地誌にも大きな影響を与えたことがうかがえる本史料。本市は1786（天明6）年に再販されたものを所蔵しています。

◎問い合わせ 都城島津邸 ☎23-2116



観光地や遊び場、イベント、グルメスポットなど、市内で楽しめる場所・モノ・コトを紹介!

観音池公園で幸せ上々

◎問い合わせ

みやこんじょ PR課 ☎23-2615

市内最大のレジャースポット!

江戸時代に造られたかんがい池・観音池を中心に広がる「観音池公園」。本公園は敷地面積63畝を誇り、季節を問わず多くの人が訪れる市内最大のレジャースポットです。

園内には、ゴーカートや観覧車、リフト、スライダーなど、親子で一緒に楽しむことができる乗り物が勢ぞろい。大きな滑り台がある遊具広場は遠くまで見通せるので、安心して子どもたちを遊ばせることができます。ところも魅力です。



遊具広場

全長720mのスライダーはスリル満点やっど〜



【施設概要】

■住所 高城町石山 4195

■駐車場 692台

■その他 温泉施設「観音さくらの里」は、水曜日定休。観覧車やゴーカートなど有料遊具は土・日曜日・祝日のみ利用可能

◎問い合わせ

観音池公園総合案内所

☎ 58-6139

キャンプも温泉も! 誰もが楽しめる観音池公園

園内にオート

キャンプ場を備える本公園。最

大15人が宿泊で

きるバンガロー

は、グループや

家族での利用に

ぴったりです。

また、テント派

の人にうれしいAC電源完備のサイ

トもあり、好みのスタイルで夜を過

ごすことができます。

キャンプ場から徒歩でわずかの

距離にある温泉もうれしいポイント。

広々とした浴場にある13種類ものお

風呂は、温泉好きにはたまりません。

大人も子どもも、さまざまな楽し

み方ができる観音池公園。ぜひ足を

運んでみませんか。



新刊紹介

おすすめ図書

◎問い合わせ

市立図書館 ☎22-0239

高城図書館 ☎58-4224



どうぶつえん

スージー・リー(作)、サウザンブックス社(出版)

ママとパパと動物園でゴリラの家やクマの丘を覗いていると、突然きれいなクジャクが。一人でこっそりついていったら、そこには…。子どもが見ている世界をカラフルに描いた1冊。



ケアする声のメディア

小川明子(著)、青弓社(出版)

病院内の小さなスタジオから放送するホスピタルラジオは、患者や医療従事者らリスナー同士をゆるやかにつなぐ。国内外の事例を紹介し、ケアするメディアの可能性を探ります。

【市立図書館】 ●休館日/9月3日
●開館時間/9:00~21:00

【高城図書館】 ●休館日/9月10日・15日・16日・17日・22日・24日、10月1日・8日・14日・15日
●開館時間/9:30~18:00

まちなか de わくわく

市立図書館が市美展のサテライト会場に!



昨年のサテライト会場の様子

第70回を迎える都城市美術展。今年も市立図書館をサテライト会場として、市内外から出展された絵画や彫刻、書、映像作品などの作品を展示します。まちなかですてきな美術作品に出会うことができる貴重な機会。ぜひお越しください。

■会場 市立図書館1階ショーケース

■会期 9月14日(土)~29日(日)

■その他 1階の市内施設ボックス(常設)では、美術館の最新情報をいつでも確認できます

◎問い合わせ 市立図書館 ☎22-0239

私の夢

谷口 大馳さん 吉之元小6年（写真左）

おいしい料理を作って
両親を驚かせる料理人になりたい



都 城 市 現 住 人 口

	令和6年8月1日現在	前 月 比	前 年 比
世 帯 数	73,640世帯	(22)	(1,512)
人 口 総 数	159,533人	(-46)	(1,591)
男 性	75,084人	(-32)	(895)
女 性	84,449人	(-14)	(696)

スマートフォンから
も統計情報を
確認できます。



※令和2年国勢調査に基づく推計人口

編集後記

さまざまな領域で活用が進む生成AI。本市は民間企業と共同で自治体AIを開発し、運用を進めています。世の中が高度化・複雑化し自治体の業務も多様化する中、AIを有効に活用できるか否かが問われる今日。その進歩に後れを取らないよう、使う側の私たちもスキルを磨き日々アップデートする必要があると感じています。（博）

例年にも増して猛暑が続いた今年の夏。取材や撮影に行くたびに少しずつ日焼けが進み、いつの間にか夏休みの子どもたちのようなこんがりした腕ができました。気付けば9月に差し掛かり、秋はもう間近。行楽シーズンは野外でのイベント撮影も多く、まだまだ私の腕はこんがり脱却できそうにありません。（つ）

8月号の表紙を飾った「おかげ祭り」。大迫力の御輿や担ぎ手の息づかいを間近で感じとり、その熱狂に胸が熱くなりました。広報担当になりはや4カ月。このような貴重な体験や皆さんの大切な瞬間に立ち会えることをうれしく思います。今後も、本紙を通じてさまざまな場面を温かく、そして力強く伝えていきたいです。（賢）

都城フィロソフィ 29

◎問い合わせ フィロソフィ推進課 ☎23-7163

第2部 素晴らしい都城市とするために

第4章

結果にこだわる

楽観的に構想し、悲観的に計画し、楽観的に実行する

何かを始めるときに、最初から後ろ向きな気持ちでは、何も生み出すことはできません。新しいことを成し遂げるには、まず夢を持って、楽観的に構想することが大切です。楽観的な気持ちで自由に構想することで、実行に必要なやる気も増していきます。

しかし、計画を立てるときには、必ずやり遂げるという強い意志を持った上で、起こり得る全ての問題を悲観的に想定する必要があります。そして、対応策を慎重に考え尽くし、成功までの行程を固めなければなりません。

そして、多少のトラブルが生じても想定内と考え、必ずできるという信念を持ち、楽観的に明るく堂々と実行していくことが求められます。

届けたい都城の風景



「南九州大学屋上からの霧島山」（立野町）



「都城歴史資料館・ナイトミュージアム」（都島町）

昨年ご好評いただいた企画が今年も登場！

本とごはんの フェスティバル

10月 2(水)・3(木)・4(金)・6(日)



お店で、本とごはん

都城市内の飲食店を会場に、食事と全国各地の俳優による現代文学作品の朗読&生演奏をお楽しみください。

10/2 (水) 古民家まえた (山之口町)
10/3 (木) Blue Bird dining (関之尾町)
10/4 (金) リベラリズム (中町)

[時間] 各会場 ①13:00 ②19:00 [料金] 各回 3,800 円

★朗読作品等の詳細はホームページをご覧ください。

ホールで、本とごはん

都城市総合文化ホールにて、セッション朗読やマルシェをお楽しみください。

10/6 (日) 都城市総合文化ホール 中ホール

[時間] 14:00 [料金] 一般 1,000 円 高校生以下 500 円

◆10/2～4は、食事と鑑賞がセットになった金額です。(未就学児入場不可)

◆10/6は、鑑賞のみの金額です。(未就学児入場不可)

都城市総合文化ホール

〒885-0024 宮崎県都城市北原町 1106-100 TEL(0986) 23-7140

<チケット予約・購入方法>

【窓口】1階チケットカウンター (水曜を除く 10:00～19:00)

【電話予約】専用電話番号 0986-23-7190 (水曜を除く 10:00～19:00)

【インターネット予約】都城市総合文化ホール ホームページにアクセス (24 時間受付)



本を味わう

ごはんを味わう

美味しいがあふれる4日間

今月のレシピ — Recipe of the month —

シイタケの天ぷら

●材料 (2人分)

シイタケ (直径6cm程度) 6個

薄力粉 (打ち粉用) 適量

衣 天ぷら粉 50g

水 80ml

揚げ油 (サラダ油など) 鍋に2～3cm程度

★衣に粉チーズを大さじ2～3杯加えると洋風に

●作り方

①シイタケは軽く水洗いしてしっかりと水気をふき取り、軸を切り落として半分に切る。

②①のシイタケ全体に薄く薄力粉をまぶす。

③天ぷら粉に水を加え、混ぜ合わせる。

④油を170～180度に熱し、②を③の衣にくぐらせて、1分半～2分程度揚げる。

※170～180度の高温の油だと衣がカラッと揚がります

＼もうひと手間／

シイタケの軸は、味噌汁やスープに入れるのがおすすめ。固い部分を切り落とし、縦に割くか輪切りにして、他の具材より先に入れて長めに煮ることで、柔らかくなりおいしく食べられます。



六次産業化取り組み事業者

農事組合法人ECOマッシュ 夏尾町7218-1

創業100年で培った知識と技術で、安心安全にこだわったシイタケを栽培しています。厳選した国産原木を使用した菌床と、霧島のミネラル豊富な湧き水で育てたシイタケは、肉厚で香り豊か。今年6月には、地域内外から人が集えるカフェ・レストラン「森の駅NATSUO」を開業したので、自慢のしいたけをたくさんの方に味わってもらいたいです。

