



広報

新 城



市民の笑顔が広がる
南九州のリーディングシティ



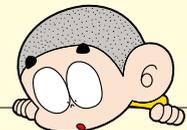
12

December.2018
《vol.156》



特集

「みやだいず」物語
はじまる



今月の内容

- 02 まちの話題
- 04 **特集** 「みやだいず物語」はじまる
- 12 帰っておいでよ、ふるさとへ
- 14 1月は償却資産の申告月／都城市文化賞
- 15 適正飲酒のすすめ／
12月は飲酒運転根絶強化月間
- 16 人の風景
- 18 INFORMATION（市からのお知らせ）
- 26 行こうよ！ まるまる！／図書館だより
- 27 美術館情報／施設紹介／
歴史探訪／伝承館だより
- 28 盆地生まれの元気レシピ！
- 29 国際交流員のひとりごと／わけもん通信／
今月のお便り
- 30 みやこんじょ盛り上げ隊！／今月のプレゼント
- 31 NPO通信／安全・安心情報／
番組紹介／現住人口／編集後記



晴れやかに祝う、結婚50年の節目！

都城市合同金婚式を10月16日、総合文化ホールで開催しました。50年の金婚を迎えた125組が出席。出席者を代表して、前自治公民館連絡協議会会長の坂元晃さん（五十町）が「妻のおかげでここまで夫婦生活を続けて来られた。亭主関白で妻に支えてもらった分、残りの人生は妻を中心に、愉快地楽しく過ごしていきたい」とあいさつしました。式典後は落語家の桂歌春さんによる落語会も行われ、祝賀ムードの会場に、たくさんの笑顔が溢れていました。



まちなか活性化の取り組みに感謝！

18年前から中心市街地の活性化をテーマにした「コマースウル都商」に取り組み、4月に開館したMallmallの来館者数100万人突破にも貢献した都城商業高校に10月31日、池田市長が感謝状を贈呈しました。四位優菜さん（商業科2年）は「前日に1万人の来客予定を聞き、驚いたと同時にお客様に満足してもらえるように頑張った。100万人突破に貢献できてうれしかったが、地域を活性化するのはとても大変なことだと実感した」と真剣な眼差しで話しました。

まちかどインタビュー

都城盆地を眼下に 大空を舞う！

大学のサークル19人で、金御岳杯南九州ハンググライダー大会に参加しました。初めてこの大会に参加しましたが、景色も良く、飛び立つためのランチャー台や着陸場など、きれいに整備されていて、とても飛びやすかったです。来年もぜひ、参加したいです。



九州大学文学部2年
しろずなほ
白水 南帆さん

今月の表紙

おいしい豚肉と大豆を いただきます！

ふるさと納税の寄附金を財源にした、ふるさと給食や、地産地消週間で市内の小・中学校の給食において、地元農産物を提供。観音池ポークなどを使った給食を、児童・生徒らは満足そうに頬張りました。





天高く、
肉食す秋

秋晴れに恵まれた10月20日、都城焼肉カーニバルが、観音池公園で開催されました。市内外から約5万人が来場。来場者らは用意された炭火コンロで都城産の牛肉や豚肉、鶏肉などを堪能しました。焼肉終了後は、一万発を超える花火が夜空を華やかに色どり、会場からは感嘆の声が上がりました。



子どもによる
子どものための祭り

小学5・6年生の子ども実行委員が中心となって企画から運営までを行う「子どもフェスティバル」が10月14日、中央公民館で開催されました。お化け屋敷やミニゲーム、工作体験などのコーナーが設けられた会場に、家族連れら約2,500人が来場。イベントを楽しむ子どもたちの歓声が響いていました。



楽しみながら
環境を学ぶ

都城市リサイクルプラザ「さいせい館」で10月27日、都城市環境まつりが開催されました。「ごみ分別でごみ減量」をテーマに、ソーラーバッタ製作教室などの体験コーナーや環境啓発の絵画展示、ステージイベントなどを企画。会場には、楽しみながら環境を学ぶ子どもらの笑顔があふれていました。



初めての歌舞伎に
心躍らせる

NPO法人伝統文化みらい塾による歌舞伎鑑賞教室が10月25日、菓子野小学校で開催されました。豊かな心づくりを進める小・中学校アウトリーチ事業の一環として行われた本教室。児童らは、歌舞伎の歴史と隈取りを学び、源義経と弁慶が相対する「五条橋」の鑑賞などに目を輝かせていました。



商店街を暖かく彩る
手作りイルミネーション

都城の冬の風物詩となったまちなかイルミネーションの飾り付けが、11月の上旬から中旬にかけて行われました。中央通り12番街でも11月15日に飾り付けを実施。ほおずきを使った手作りイルミネーションのオレンジ色のやわらかい光が、1月14日(月)まで来場者を迎えています。



威風堂々、
弥五郎どんの浜殿下り

文化庁から無形民俗文化財に選択されている山口弥五郎どん祭りが11月3日、的野正八幡宮周辺で開催されました。身の丈4mの弥五郎どんを先頭に、獅子舞やみこしなど約120人が浜殿下り。弥五郎どんに触れると1年間無病息災で過ごせるとの言い伝えから、多くの人が我先にと手を伸ばしていました。

「みやだいず物語」 はじまる

霧島山を前に広がる大豆畑。
市内の農家で見つかった在来種「みやだいず」の物語。





地域で育て、地域で興す。
肉と焼酎に続く、畑の肉を食する。



食用だけでなく、機能性食品としても多く利用される大豆。また、飼料用やバイオ燃料原料としても需要が増えていて、国内でも生産の拡大が期待されています。

都城では、水稲の転作作物として、大豆の生産が行われています。皆さんの中には、おつまみとしてよく食べられる枝豆が、大豆ということを知らない人もいないのではないのでしょうか。

身近な作物として昔から生産されてきた大豆は、江戸時代後期から、みそやしょうゆの原料として利用されるようになりました。

都城では明治に創業した企業が、現在もみそやしょうゆなどの

製造を続けています。

都城の食文化に目を向けてみると、大豆を発芽させた「おやし」は、おでんや正月の雑煮の具材として食べられています。おやしを食べるのは、南九州独自の文化です。

昔から私たちの周りで育てられ、食べられてきた大豆。その大豆の中に貴重な在来種も受け継がれていました。

その在来種は「みやだいず」と名付けられ、さまざまな分野の人たちが関わり合いながら、地域で育て、地域で発展させようと奮闘する物語がいま、幕を開けました。

◎問い合わせ

秘書広報課 ☎23-3174



見つけ出された 都城の在来種

他の植物と同じように、ダイズ(学術的表現)にも系統(種)があります。未だに確認されていない種を探究し、また新たに研究を行うのが、大学などの研究機関です。宮崎大学農学部(宮大)では、研究成果を産業へ転化する取り組みも行っています。

「研究に必要な「種」を求めて」

生命科学分野の研究の発展に欠かせないバイオリソース。バイオリソースとは、研究用材料としての動物・植物・微生物の系統・遺伝子材料などや、またそれらの情報のことです。

文部科学省は、バイオリソースの整備を行う「ナショナルバイオリソースプロジェクト」を平成14年度から開始。宮大では、同プロジェクトにおけるダイズの中核的拠点整備プログラムに取り組んでいて、そのプログラムを管理するのが明石良教授です。

明石教授は、全国の大学や研究機関などに保存されていた種子を収集し、総



撮影協力：宮崎大学

合的な維持・管理と研究機関への提供を行っています。

新たな種を発見しようと、地域に残された種子にも着目。全国で発行される農業関連の新聞にダイズの種子の提供を呼び掛け、平成22年に都城市内の農家から種子を譲り受けました。

「期待の星！ 都城在来種」

都城の農家から譲り受けた種子を平成22年から試験栽培し、収量や生育過程などを分析。国内で栽培されるどの品種とも異なりまして。また、DNAの解析により、比較的古い品種のフクユタカより、さらに古い品種の「都城在来種」であると確認されました。

高収量品種のフクユタカなどと同じ条件で試験栽培したところ、確認された在来種が、同程度か上



回る収量が得られました。また、ダイズ本来の香りや甘みが強いという特徴を持つことから、都城在来種への期待が膨らみました。

「商標登録の意義」

宮大では、都城で見つけた在来種を、産業にどのように結び付けていくかを検討しました。しかし、すでに農家が生産・販売していた在来種は、品種登録ができません。そこで、都城市が誇る「肉」と「焼酎」に続く、畑の肉「大豆」をブランド化するため、在来種を「みやだいず」の名称で商標登録しました。

これにより、他のダイ



撮影協力：宮崎大学

ズとの差別化が図られ、都城在来種という特別感を生かせるようになりました。

「みやだいずがつないだ産学官連携」

明石教授は、みやだいずの普及促進と付加価値を高めるため、6次産業化を推進する市へ相談。市の声掛けで、市内のしょうゆ・みそ事業者や農事組合法人、JA都城などの協議が始まりました。

みやだいずの試験栽培を担う沖水地区の農事組合法人3法人と、ケンコー食品工業(株)(鷹尾三丁目)が手を組んだことで、産学官の歯車が回り始めました。

さらに今年7月、宮崎大学と市が包括連携協定を締結し、みやだいずの研究などを強化しています。



宮崎大学との包括連携協定を締結

ロマンを求め、起源をたどる

みやだいの始まりは、どこにあるのでしょうか？ ダイズの研究を進める宮大明石教授に聞きました。

「ダイズはどこから」

ダイズの伝播には諸説あり、中国の東北部から人の大移動で朝鮮半島や東南アジアに伝播したという説が有力です。日本に伝播したダイズは、東北地方の三内丸山遺跡で発見された約5千年前の縄文時代前期のものが、最古のものとされています。

「ダイズの祖先種とは」

人や動物の食に対する嗜好性は、植物の進化に影響を与えます。ダイズも、人が大きな粒を選び育てたことで進化しました。ダイズの祖先は、実の黒いツルマメです。ダイズへの進化の過程は解明されていませんが、ツルマメとダイズとの中間体は日本でも見つかっています。

実は、ツルマメの圧痕が山之口町花木の王子山遺跡で発見されました。この圧痕は、約1万3千年前

の縄文時代草創期のもので、国内最古のものと発表されています。

これまで、縄文時代前期の人が最初にダイズを食べたと考えられて



王子山遺跡で見つかったツルマメの圧痕

いましたが、それよりかなり前の時代から都城で、ツルマメを食べていたという事実には驚きました。

そこで、都城の食文化を調べてみると、ダイズを始めとする発酵醸造の文化が息づき、発芽させた大豆「おやし」を食することが分かりました。

「起源をたどる」

今後、実際に調査する必要があると思いますが、現代の都城の人の白いみそへのこだわりは、縄文時代の

あかし
明石 良さん

農学博士、国立大学法人宮崎大学副学長
(機能強化推進担当)・IR推進センター長



都城の人が、ずっとツルマメを食べていたことに影響されているのではないかと考えています。

黒い豆の中に、白い豆が出現したのか、変異したのかは分かりませんが、白く、より大きな豆を選び、その種を取り栽培したことで、ツルマメが大豆へと進化したのかもしれない。これは、他の遺跡で発掘されたツルマメの痕跡からも推察できます。また、希少だった白い豆を人々が重宝し、その一部がおやしとして食べられ、祝いの席の食材として伝わった可能性が

あります。

在来種の見つかった都城で、植生だけでなく、遺跡や食文化など

TOPIC

王子山遺跡

来年3月にリニューアルオープン予定の国立歴史民俗博物館で、遺跡のジオラマやレプリカを展示予定です。

「みやだいず」 都城で根付き始めた

予期せず、見つけ出された都城在来種のみやだいず。その特色を生かし、安定した品質と収量を目指して、試行錯誤が続きます。

【初めての試み】

宮大の明石教授からの提案で平成28年から始まった試験栽培。在来種という言葉の響きに「特産品になれば」という思いが生まれ、市内の農事組合法人「さらり農場高木」や「夢ファームたろぼう」きつとかな田」の3法人が栽培を行っています。

3法人は、これまでもフクユタカを栽培していたこともあり、そのノウハウを生かして、みやだいずを栽培。みやだいずは、フクユタカと比べ、種まきの時期が遅れても、よく実がなる特性を持ちます。台風到来の時期での実りを避けられることから、より収量を上げられるのではないかと、栽培の試行錯誤が続いています。



平成29年は6鈴、30年は8鈴を栽培。フクユタカと比べても同等、またはそれ以上の成果のあった畑も確認されています。



【試験栽培から生産拡大へ】

大豆は、気候の変化などの影響が、品質に出やすい作物。その等級には、1〜3等級まであり、食用として主に流通するのは1等級と2等級のみです。

平成29年度は3法人で約10トの収穫を見込んで作付けしていましたが、豪雨で種子が流れたり、夕立ちが多く発芽率が低かったりしたこと、収量は見込みの6割弱。そのうち、1等級の割合は6割ほど

でした。前年に比べ、1等級の割合が大幅に増え、種まきの時期や栽培間隔など、さまざまな工夫を加えながら、一歩ずつ歩みを進めています。

また、大豆の等級検査を行うJ-A都城が、みやだいずの保管を担うことで、品質を保ちながら長期の保存が可能となりました。

さらに、生産されたみやだいずをケンコー食品工業(株)が、全量引き受けていることで、出荷先に不安がなく、安心して栽培しています。また、品質と収量を高めるため、宮大や北諸県農業改良普及センターと連携しながら、技術改良を重ねています。

生産者として高品質のものを安定的に供給していく努力が必要だと考える3法人では、日々、努力を重ねながら、みやだいずの一大産地化に向けた機運を高めています。



TOPIC

みやだいずで つながる「輪」

今、注目を集めている「農福連携」。実は、ここでもみやだいずが取り入れられています。

「ひとりひとりが、自分らしく暮らしてゆける環境と地域づくりへ」を活動理念に掲げる都城三股農福連携協議会は、医療機関や介護施設と連携し、介護の必要な高齢者が、農作業に取り組める環境づくりを支援しています。今年、国内初の「農福りハピリ」プログラムにも取り組み、認知症高齢者が意欲的になったり、心身機能の回復が見られたりする成果を上げています。

今後、地元の発酵食品メーカーと連携し、共働農園で育てたみやだいずを使った「手作り味噌教室」も開催する予定です。



都城三股農福連携協議会 岡元孝仁共同代表(左)、岡元一徳プロデューサー兼事務局長(右)

「みやだいでいず物語」は 第2章へ

みやだいでいずのブランド化に向けた成功の鍵とは。プロジェクトの中心となつて、みやだいでいずの可能性に掛けた人がいます。ケンコー食品工業(株)代表取締役吉田努さんに、思いを聞きました。

「直感を信じる」

宮大の明石教授からみやだいでいずの話聞いたとき、地元農家と大豆の契約栽培をして失敗した20代のころの経験が頭をかすめ、初めは無理だと思いました。

しかし、みやだいでいずの生産利用会議に参加してみると、J A 都城や宮大、行政が一堂に会していました。日頃から、J A 都城の検査や集出荷体制など、地域で果たす役割が非常に大きいと考えていましたので、「これはうまくいく」と直感しました。

「腹をくくった、全量買い取り」

若い頃から地元産にこだわりの持っていたので、都城在来の大豆を、地域で育て、消費することは、地域にとってメリットがあることだと考えました。

味を見ている大豆を扱うとい

うことは、イチカバチカのチャレンジ。さらに、生産者との協議で、全量買い取りという高いハードルの条件が示されました。生産者にとっても、販路が決まっていなものを育てることはリスクが高かったのです。

普通ならここで諦めるところですが、地産地消の重要性を感じていたため、腹をくくって全量買い取りを申し出て、自社で「みやだいでいず」を扱っていくことを決意しました。

「地産地消の「輪」を広げる」

1年目は、1等級の割合が少なく、自社でみそなどを製造。2年目は、J A 都城や農事組合法人の協力もあって、1等級の割合は格段に上がりました。品質が上がったことで、自社だけでなく、都城で大豆を原料として扱う事業者にも、



ぜひ、使ってもらいたいと考え、製造事業者や店舗などへ足を運び紹介しました。

その中で「同じ大豆を扱うなら、都城で生産されたもので、在来種というアピールポイントがあるのであれば、みやだいでいずを使ってみたい」という声を多く聞きました。大豆は、そのほとんどを輸入に頼っているのが現状です。今後、世界情勢の変化に伴い、日本への輸入が減る恐れもあります。そこで、製

吉田 努さん

ケンコー食品工業株式会社代表取締役

造事業者の意見をヒントにみやだいでいずを核にして、地産地消の「輪」を広げていこうと考えたのです。

「プロジェクトの立ち上げ」

都城のブランドをリードする「肉と焼酎」に続く、みやだいでいずを都城の特産品とする、みやだいでいず地域おこしプロジェクトを5月に立ち上げました。農業や製造業、広告業などの異業種のメンバーが集まり、生産現場の課題や新商品開発などの情報を交換しながら、これからの「みやだいでいず」について、日夜、議論を深めています。





次なる章へ思いをつむぐ「みやだいず物語」

みやだいず地域おこしプロジェクトメンバーに、今後の展望を聞きました。

生 大豆生産をみやだいず一本に

農地の利用や助成制度の観点から、大豆生産は魅力があります。今後、みやだいずを大々的に生産できるような体制にしていきたいと思えます。そのためには、みやだいずに関わる全ての人との連携が鍵になります。また、みやだいずと他の作物の生産計画を体系化することで、安定生産につなげることが可能になります。

1次・2次・3次産業がみやだいずを中心に手を携えていけるよう、これからもプロジェクトに協力していきたいです。需給バランスなど、課題も多いですが、大豆栽培をみやだいず一本に絞ってやっていければと考えています。

県 品質向上の一翼を担う

大豆は、南九州の気候に少し合わず、品質がばらつくなどの課題があります。しかし、生産を支える販売体制が確立しているプロジェクトの強みを生かすためにも、求められる品質や収量を目指し、県も土壌改良や栽培などの技術指導を積極的に支援します。

製 こだわりを商品へ

国産の大豆を探していたところ、在来種の都城産大豆があると聞き、とてもうれしくなりました。国産と表示して販売するより、詳しい産地を表示した方がインパクトがあって、何より特別感があります。

みやだいずを使った試作品の豆腐を、モニターに食べてもらいましたが「コクがあつておいしい」と好評でした。地元の生産者が心を込めて作った大豆を利用し、お客さんが喜ぶ商品を作って、プロジェクトを盛り上げていきたいです。みやだいずが、佐賀産や北海道産の大豆と肩を並べられるよう、一緒に頑張りたいです。



みやだいずを使った製品



宮崎県都城在来種

みやだいず



井ノ上亜里沙さん
都城ふるさと産業推進局

竹之下征秀代表理事組合長
農事組合法人夢ファームたるぼう

中村彰代表理事組合長
農事組合法人きつとかな田

松原照美代表理事組合長
農事組合法人さくら農場高木

吉田努代表取締役
ケンコー食品工業(株)

穴井慎一代表取締役
(有)穴井豆腐製造所

穴井成美専務
(有)穴井豆腐製造所

東淑恵専務取締役
(株)文島堂

福元博 農業経営課長
宮崎県北諸県農業改良普及センター

宮崎県
デザイン
製造者
リーダー
生産者
都城市

だいでいず畑に大きなガイド表示をしたいと思います。

市 広がっていく輪

プロジェクト立ち上げから3年、今年から、みそや蒸し大豆などの商品開発や、販路開拓などの6次

化に向けた取り組みを支援しています。

1次・2次・3次産業の人たちだけでなく、各行政機

関や研究機関との橋渡しをすることも市の役割です。



リ つむいでいくみんなの思い

11月、市内の小・中学校などの給食で、みやだいずが食材として提供されました。身近な畑で育った安全・安心なみやだいず。私たちもそれを食する地産地消の考え方を子どもたちに伝えていきたいです。都城でみやだいずを生産し、加工販売する一連の中で、農商工連携で地域を元気付け、一大産地化することが夢です。

そして、都城を代表する「肉と焼酎」に続く、畑の肉「みやだいず」を新しいブランドとして育てていきたいです。



「取材を終えて」

待望の「みやだいず物語」

都城で脈々と受け継がれてきた大豆「みやだいず」。その大豆のDNAに秘められた、都城の食文化にもつながっていく壮大なロマんに、ときめきを感じた人も多かったのではないのでしょうか。ロマンを感じさせる鍵となったのが、大豆の歴史をひも解こうとする人や、大豆に夢を懸ける人たちです。「みやだいず」は、研究機関や農商工、行政機関などのさまざまな人たちを巻き込み、肉と焼酎に続く、都城の新しいブランドという大きな目標に向かって動き出しました。

思いを一つに、みやだいずをこの地で育て、食をつくり出し、発展させ、そして大豆の一大産地化を夢見るプロジェクトメンバー。そのメンバーが日夜、奮闘する姿に胸が熱くなり、大きな期待とわくわくするような高揚感を感じずにはいられません。この先の「みやだいず物語」の展開が待ち遠しいです。

デザイン 思いをデザインする
都城在来のみやだいずの存在に、一消費者として、とてもわくわくしています。自分も何か関わりたいと思い、専門分野のデザインでプロジェクトに参加しました。みやだいずのロゴマークには、一年を通して大地で育つ大豆が、実を結び、収穫される循環のストーリーを表現しています。
今後はブランディングも重要になります。みやだいずの認知度アップと、生産者により誇りを持って栽培してもらえるように、みや

帰っておいでよ、ふるさとへ。



市では、人口減少対策のため、市外からの移住・定住を促すさまざまな支援制度を用意しています。今回は、都市部などからのUターンに焦点を当てて特集します。

正月の帰省の際、ふるさと「都城」を離れて暮らす家族や友人に「都城へ帰っておいでよ」と、声掛けくださいね。

◎問い合わせ 総合政策課 ☎23-7161



Uターン情報満載!
都城市移住定住支援サイト

思いが募るふるさとへの「暮らし」

大学進学や就職を機会に、ふるさと都城を遠く離れて都会で働く人々。「親の介護が必要になった」「自然豊かな環境で子育てがしたい」「都会の生活から開放されたい」など、ふるさとへの思いを募らせています。また、ふるさとで暮らす親たちは、年を重ねると、子どもに側にいてほしいと思いを強めるものです。

地方での暮らしは不便？

都会で暮らす人が、いざ、地方での暮らしを考えると「どのような仕事があるか知らない・分からない」「給料が下がる」とで生活できるか、「住宅の確保や転居費用」などの不安に直面します。



Uターンする魅力あふれる都城

人口16万1,988人（11月現在現住人口）の本市は、九州で12番目の地方都市です。温暖な気候に恵まれ、基幹産業である農林畜産業を中心に、製造品等出荷額が県内1位の製造業や、小売

業・サービス業も盛んでバランスの良い産業構造であり、働く場が多いことも特徴です。

また、地域の産科医と都城医療センターが密接に連携することで、出産にまつわる周産期医療体制は全国トップクラス。子どもを安心して生むことができる環境が整っています。

そして、全国的に問題となっている保育園の待機児童はゼロ。安心して子どもを預け、働くことができる環境が整っているなど、若い世代にとっても、生活する上で魅力があふれています。



市の相談窓口

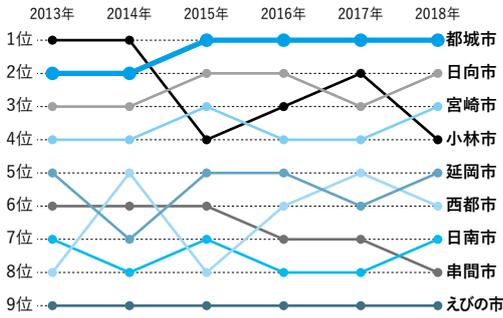
市では、さまざまな移住支援制度を用意しています。ふるさと「都城」へのUターンを検討している家族や友人がいたら、市の移住相談窓口（総合政策課 ☎23-7161）へ、ぜひ、問い合わせください。





トピック

住みよさランキング県内順位



「会社四季報」などを出版する東洋経済新報社が、さまざまな分野の統計情報を元に、全国の市や特別区が持つ「都市力」を毎年数値として表している「住みよさランキング」。本市は、県内において2015年から4年連続1位を獲得しています。

人口当たりの病院数や介護老人施設定員数、年少人口増減率などから表す「安心度」や、人口当たりの小売業年間販売額、大型店舗面積などで表す「利便度」で、特に高い評価を受けています。

この座談会には、地元企業20社が参加。時間に制限がないことから、十分に情報収集や相談ができます。



市ではUターン者に対する積極的な支援を行っています。東京や福岡市などで暮らす家族や友人に、ぜひ、お知らせください。

- **日時** 2月23日(土) 13時～17時、2月24日(日) 10時～15時
- **場所** エルガラホール(福岡市中央区天神1-4-2)
- **就職に関する県外の相談窓口** Uターン希望者を支援するため、市では東京や福岡市、九州各県の計9箇所に「都城移住・Uターン相談窓口」を開設しています。

Uターン希望者に対して、企業情報を提供し、就職・キャリア相談を受け付けています。その他、常駐スタッフが、市の移住・定住施策の紹介も行っています。詳しくは、専用ホームページで確認ください。



インタビュー



家族と過ごす時間が
増え、充実した毎日
を過ごしています

(株)九州コガネイ
大磯 一生いっせいさん(高木町)

市出身で、都城高専を卒業後、県外へ進学。広島県で14年間働いていました。長男ということもあり、いつか都城に帰りたい思いがありました。そして、妻の勧めもあり、今年3月にUターン。

県のUターンセンターから市の移住相談窓口を紹介され、助成金や空き家情報などを相談しました。そのとき、近隣の市や町と比べ、サポートの種類が多く充実していると感じました。特に、引っ越し時の補助金は、とても助かりました。

Uターンしたことで、通勤時間が短くなり、家族との時間が増え、何より、子育ての時間が充実したことを喜んでいきます。

充実！ 助成制度

● 転職応援補助金

Uターン転職を機に市へ転入し、市内の事業所へ正社員として採用された人に対して、1世帯最大100万円を補助します。

【補助内容】

- 転居費用の50万円以内(上限40万円)
- 家賃1年分の50万円以内(上限60万円)

● お試し滞在制度

仕事や住居を探すなど、Uターンのための活動を行う目的で本市に滞在する人に対し、レンタカー利用料50万円以内(一日当たり上限2,500円、最大3日間)を補助します。

● 空き家リフォーム補助

Uターンした人が「空き家情報バンク」の登録物件を購入し、改修工事や不要物の撤去を行う際に、費用の一部を補助します。

【補助内容】

- 改修費用の50万円以内(上限50万円)
- 不要物撤去費用の50万円以内(上限10万円)

空き家等情報バンク

市では、移住・定住を促進するため「都市空き家等情報バンク」を開設しています。賃貸や売却を検討している空き家などを所有している人は、相談ください。

1月は償却資産の申告月です

さまざまな事業を営んでいる人（事業主）は、毎年、1月1日現在の償却資産の所有状況について申告が必要です。

◎問い合わせ 資産税課 ☎23-2124

償却資産

固定資産税の「償却資産」とは、土地や家屋以外で事業用に使う設備などのことです。

事業のために使用する構築物や機械、器具、備品などが償却資産に当たり、課税の対象となります。

対象となる償却資産は全て申告

所有している償却資産の評価額（取得価額を基礎として減価償却を考慮した金額）の合計が150万円未満の場合は、固定資産税は課税されません。

●償却資産を所有していない場合
所有していても申告が必要で
す。

建物の新築・増築や取り壊しの届け出

住宅や店舗、倉庫、車庫、サンルームなど建物の所有者（1月1日現在）に課税します。

●建物を新築・増築したとき
工事が終了した建物は、現地調査を行います。また、以前に建築されたもので未調査の建物は、調査が必要です
で連絡ください。

●建物を取り壊したとき
一部取り壊しも含め、建物を取り壊したときは連絡ください。
※連絡がない場合、そのまま課税されます



平成30年度都城市文化賞

都城市文化賞は、本市の文化の向上や発展に顕著な業績または功労のあった個人・団体に対し、贈呈するものです。合併以降13回目となる今回は、1個人と1団体を選定。11月27日に贈呈式を行いました。

◎問い合わせ コミュニティ文化課 ☎23-2132

受賞者の功績と紹介

「文化功労部門」

●霧之会（上東町・橋本耕二会長）

霧之会は昭和43年に結成され、都城文化誌「霧」を年2回発行。今年1月には創立50周年、創刊100号を迎えました。

寄稿者数250人、掲載作品数6,800点を数え、本市のみならず県の文芸文化の振興においても高い評価を得ています。

また、都城の文化に関する歴史や文芸作品に触れる機会を提供しながら、文化活動の歴史的記録保存にも貢献しています。

さらに、文芸活動を通して人材育成にも寄与し、同会より都城市文化賞受賞者を20人、みやざき文学賞受賞者を延べ26人輩出しています。



都城文化誌「霧」創刊100号

●小西宏子さん（甲斐元町）



都城市教育委員として、13年間にわたり本市の教育行政に貢献。うち、8年間は教育委員長を務めました。都城市民憲章検討委員会委員をはじめ、各種委員も歴任し、本市の教育と文化の向上に貢献しています。

また、長年にわたり、小説の執筆にも意欲的に取り組んでいて、みやざき文学賞を平成26年に佳作「海嘯 つなみ」、28年に二席「失くしつる」、30年に佳作「夢のあとに」で3度受賞しています。

このほか、本市出身の詩人・富松良夫の顕彰活動にも積極的に取り組んでいます。

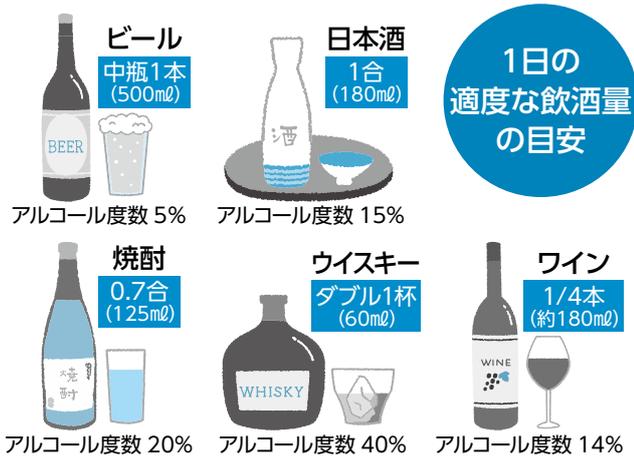
適正飲酒のすすめ

これから年末年始にかけて、お酒を飲む機会が増えてきます。飲み過ぎに注意し、体に負担をかけず、楽しくお酒と付き合いましょう。

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765

お酒を飲むなら、「爽快で陽気になる」まで

アルコールによって脳がまひする「酔い」の状態は、アルコール血中濃度によって、爽快期、ほろ酔い期、酩酊初期、酩酊期、泥酔期、昏睡期の6段階に分けられます。お酒を楽しく感じるのは「爽快期」までです。「ほろ酔い期」を超えると吐



ほろ酔い期までの酔いの状態

アルコール血中濃度 (%)	酒量	酔いの状態
爽快期 (0.02~0.04)	ビール中瓶1本まで 焼酎0.7合まで 日本酒1合まで	<ul style="list-style-type: none"> 爽快で、陽気になる 皮膚が赤くなる 判断が少し鈍くなる
ほろ酔い期 (0.05~0.10)	ビール中瓶2本まで 焼酎1.4合まで 日本酒2合まで	<ul style="list-style-type: none"> ほろ酔い気分になる 体温が上昇し、脈が速くなる 自制心が緩む

週に2日は「休肝日」
適量でも、毎日お酒を飲むことは身体に負担をかけます。週に2日は休肝日(お酒を飲まない日)を設け、肝臓を休ませましょう。

き気がするなど、体に悪影響を及ぼします。少量の飲酒で顔が赤くなる人や女性、高齢者は早くほろ酔い期になりやすいので、気を付けましょう。

12月は飲酒運転根絶強化月間

忘年会など飲酒する機会が多い12月は、飲酒運転検挙数が増加する傾向があるので、みんなの力で飲酒運転を根絶しましょう。

◎問い合わせ 総務課 ☎23-7183



検挙者数県内ワースト1位

今年10月末現在、都城警察署管内の飲酒運転検挙件数は58件で、昨年同時期よりも16件増加。県内13警察署中ワースト1位となっています。また、飲酒運転による交通死亡事故も発生しています。

命を奪い人生を狂わす

飲酒運転は、被害者の命を奪うだけではなく、被害者家族の人生を一瞬で変えてしまいます。また、飲酒運転をした加害者は行政処分や刑罰を受けるだけではなく、社会的地位や財産も失います。自身自身はもちろん、家族の人生をも変えてしまうなど、取り返しのつかない結果になります。

同乗者なども重罪です

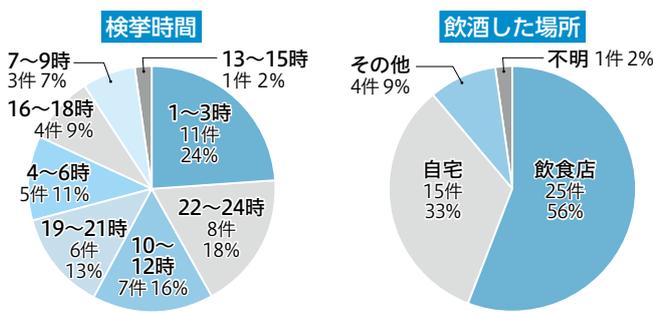
飲酒運転は、重大な交通事故に直結する、極めて悪質な犯罪行為です。車両・酒類の提供者や、同乗者にも厳しい刑罰が科せられます。

地域や職場での意識向上!

市では、ハロー市役所元氣講座で「交通事故・犯罪のない街づくり」の講座を開催しています。飲酒運転根絶の意識を、地域や職場で高めませんか。

飲酒運転検挙者の特徴 (平成30年1月~9月)

1月~9月の検挙件数50件のうち、45件の特徴を掲載



3人の知恵の結集 「子どもの地元愛育成アプリ」





受賞の様子

1月27日に東京都で開催された、内閣府地方創生推進室主催の「RESASアプリコンテスト」で、都城工業高等専門学校情報処理部の原翔耶さん、片山北翔さん、萩原拓望さんのチームが、全国2位となる優秀賞と、ソフトバンク・テクノロジー株式会社賞を受賞しました。

同コンテストでは「地域経済分析システム（RESAS）」を活用した地域経済の分析や、地域の魅力発掘に役立つアプリケーション（アプリ）の開発力を競うものです。

人の風景

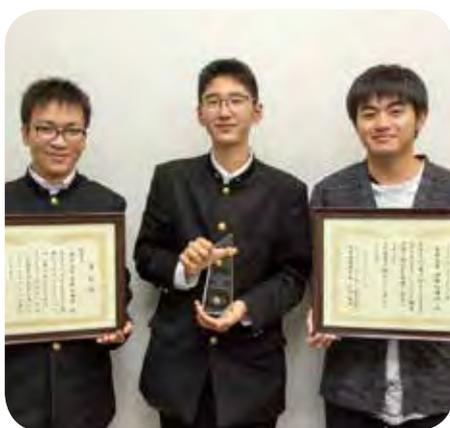
smiling faces of miyakonojo

受賞したアプリ名は「宮崎地方創生シミュレーションゲーム輝け☆ミライの観光大使」。RESASデータと連動した県内市町村の観光や産業などの質問に答えながら、まちを活性化させていく小学生向けのゲームです。そのアプリ開発のきっかけとなったのが、県外の人から「宮崎県はどういうところ」と尋ねられても答えられなかった原さんの経験でした。

子どもたちに地元の良さを知ってもらうことで、地元愛に溢れた未来の観光大使を生み出したいという思いの詰まったアプリを開発。片山さんは「今までは1人で開発していたので、今回のチームでの開発は貴重な経験だった」と振り返り、萩原さんは「チーム開発で、自分の技術力不足も分かり、成長できた」と話します。

3人が所属する情報処理部は、電気情報工学科の学生を中心に17人が所属し、プログラミングや音楽制作などを学んでいます。顧問の丸田要助教は「好奇心旺盛で実行力のある原さん、プログラミングの基礎がしっかりとできてきている片山さん、リーダーシップを発揮できる萩原さん」と3人を評します。

来年10月に総合文化ホールで開催



RESASアプリコンテスト 優秀賞
ソフトバンク・テクノロジー株式会社賞
(右から)

原 翔耶さん(4年)

片山 北翔さん(2年)

萩原 拓望さん(2年)

(都城工業高等専門学校情報処理部)

される第30回全国高等専門学校プログラミングコンテストでも中心メンバーとなる3人。原さんは「今後さまざまなことに挑戦し、結果を残したい」、片山さんは「周りの人を頼らず引っ張っていける人材になりたい」などそれぞれの目標を見据えています。



募集

小学校非常勤嘱託職員

〔非常勤講師（小学校算数）〕

●業務内容 算数の少人数指導

●対象・定員 小学校専修、小学校

1・2種、中学校専修（数学）、中学校1・2種（数学）の教員免許保持者（取得見込み可）・20人程度

●勤務地 市内の小学校

●勤務時間 月々金曜日の8時～13時のうち1日4時間以内（週20時間以内）

●賃金 時給2,630円（通勤手当含む）

●選考方法 書類選考、個別面接
模擬授業

〔小学校図書館サポーター〕

●業務内容 学校図書館運営補助や児童への読み聞かせ、読書指導など

●対象・定員 読書や学校図書館運営に興味や関心のある人・6人程度

●勤務地 市内の小学校（1～2校）

●勤務時間 火～金曜日の9時～15時のうち1日5時間（週20時間）

●賃金 月額6万5千円

※夏休みなど長期休業中は減額

●選考方法 書類選考、個別面接
作成掲示物の審査など

●申請 履歴書、非常勤講師は教員免許状の写しを添えて1月9日（水）までに学校教育課 ☎23-9544

都城市文化振興財団職員

●職種・業務内容・採用予定人数

契約職員

総務課（利用担当） 1人程度

パート職員

夜間窓口 1人程度

●勤務地 総合文化ホール

●選考方法 書類選考、面接

●申請 履歴書と職務経歴書を12月25日（水）までに文化振興財団 ☎23-7140

公園維持管理団体

●業務内容 草刈りやトイレ清掃など各地区内の公園管理作業

●対象 自治公民館（青年部や女性部）、公園を利用するスポーツ団体など ※個人での応募は不可

●申請 道路公園課 ☎23-2613

新春書き初め大会参加者

●日時 1月6日（日） 9時～12時

●場所 山之口勤労福祉センター

●定員 50人 ※要申し込み

●持参するもの 書道用具一式
●申請 12月14日（金）までに山之口地域振興課 ☎57-3116

公共施設見学会

●日時 1月23日（水） 9時30分～

●集合場所 コミュニティセンター

●行程 北消防署→学校給食センター→早水公園体育文化センター
↓Mallmail

●対象・定員 市民・40人

※応募者多数の場合は抽選。当選者のみ1月11日（金）までに連絡

●費用 500円（保険料、昼食代含む） ※飲み物とタオルを持参

●申請 住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、12月25日（水）までにはがきまたはファクスで秘書広報課（〒885-8555）

☎23-3174 FAX23-9824

推薦ください

社会教育功績者・優良団体

●部門・対象

社会教育功績者表彰
市内の社会教育関係団体に所属し、おおむね15年以上、社会教育の振興に積極的に取り組む、その業績が全体的に認められる人

社会教育関係優良団体表彰

市内の社会教育関係団体で、運営と活動がおおむね10年以上にわたり充実していて、その業績が全体的に認められ他の模範となる団体

●申請 推薦調書に必要事項を記入し、参考になる資料を添えて1月9日（水）までに生涯学習課 ☎23-9545



高城図書館読み聞かせ会（無料）

〔クリスマスとんとん〕

●日時 12月22日（土） 11時～

※クリスマスカード作りも開催
●問い合わせ 高城図書館 ☎58-4224

広告

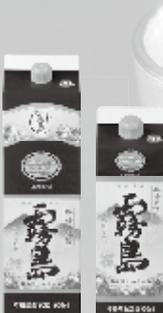
郷土愛と感謝を
つめこんだ

本格芋焼酎「霧島」。

都城の地で生まれた霧島酒造の100年を超える歴史のなかで、決して欠かすことのできないもの。それは、故郷宮崎から

いただいた恩恵です。
宮崎への語りつくせない感謝の気持ちをかたちに。それが、本格芋焼酎「霧島」です。

ずしっと
ほんかくー



霧島《宮崎限定》
パック発売中

霧島酒造株式会社

本社：宮崎県都城市下川東4丁目28号1番
☎（0986）228066（お客様相談室）

飲酒は20歳から。飲酒は適量を。
飲酒運転は法律で禁じられています。



●日時 12月15日(土) 14時～
●場所 中央公民館

人権啓発推進大会(無料)

市立図書館 ☎22-0239

1/13(日) 10時～、14時～	市立図書館
12/24(月) 13時～	めいさくごろうわ2、リトルモンスター2
12/29(土) 11時～	えほん侍のおはなし会
1/12(土) 14時30分～	本とおはなしの会
12/22(土)、1/5(土)・12(土)	おはなしの部屋「そらまめ」
12/21(金) 10時30分～	おはなしまるまる
12/15(土) 11時～	おはなしまるまる ザ・クリスマス

●イベント名・日時・場所
【映画会】

1/6(日) 15時～	みずたまのひ(6歳以上対象)
12/23(日) 14時～	こうさくまるまる(子ども対象)
12/19(水) 15時～	スタンプのひ(3歳以上対象)

●イベント名・日時
【読み聞かせ会】

12/21(金) 10時30分～	おはなしまるまる
12/27(木) 11時～	えほん侍のおはなし会
12/29(土) 11時～	本とおはなしの会
1/12(土) 14時30分～	おはなしの部屋「そらまめ」
12/22(土)、1/5(土)・12(土)	おはなしの部屋「そらまめ」
12/21(金) 10時30分～	おはなしまるまる
12/15(土) 11時～	おはなしまるまる ザ・クリスマス

市立図書館イベント(無料)
「ワークショップ」
●イベント名・日時

子育て支援センター行事

今月のオススメ! 「すこやか教室」



毎月1回、保健師による身体測定や発育・健康面の相談対応を行っています。屋外での遊びも企画していますので、気軽に遊びに来ませんか。

●日時 12月26日(水) 10:30～11:30
●場所 高崎地域子育て支援センター たんぼぽ

この他、さまざまな行事を開催しています。詳しくは、子育て支援センターのホームページで確認ください。



都城市子育て世代活動支援センター(ぴれびか) ☎36-5858
山之口地域子育て支援センター ☎57-3298
山田地域子育て支援センター ☎64-3171
東部地域子育て支援センター エンゼル ☎26-9587
高崎地域子育て支援センター たんぼぽ ☎62-0027

●内容 数学者・ピーター・フランクルさんによる講演、人権啓発標語入賞者の表彰(13時30分～)
※要申し込み。託児あり(要予約)
●申問 生涯学習課 ☎23-9545

総合文化ホール自主事業
綾戸智恵 DOOJANZ
LIVE Gokko

ジャズを中心に、ソウルミュージックなど幅広いレパートリーを巧みに取り入れた個性的なステージです。
●日時 12月21日(金) 18時30分～
●場所 総合文化ホール
●料金 一般6千円
25歳以下4千円
●申問 総合文化ホール ☎23-7140

ラジオ番組「きらクラ」公開収録
ふかわりょうと遠藤真理が案内するクラシック音楽番組の公開収録で、観覧には事前の申し込みが必要です。
●日時 2月10日(日) 15時45分～
●場所 総合文化ホール
●その他 未就学児の入場不可。応募者多数の場合は抽選。当選者には入場整理券を1月25日(金)に発送。なお、応募の際に記入した情報は、抽選結果の連絡のほか、受信料納入のお願いに使用場合があります。
●申問 往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入し、1月16日(水)までにコミュニティ文化課(〒885-8555) 総合文化ホール ☎23-7140



広告

住宅型有料老人ホーム



エスプリ都城 2号館 入居者募集中!

- 食事代 ●部屋代
- 電気代 ●洗濯代
- 管理費込み

46,000円 6床

54,000円 34床

※要介護認定1～5を受けた方が対象です。



随時見学OK!!

お問合せはこちらまで

エスプリ都城

TEL0986-53-3636
〒889-1912 三股町大字宮村字一万城 2751-25

エスプリ都城

検索



講座・教室

健康課主催の健康教室(無料)

タオルや飲み物、健康保険証などを
持参し、運動のできる服装で参加
ください。

【健康ライフ教室(講話・運動編)】
●日時 12月11日(火)
14時～15時30分

●場所 中央公民館
●内容 理学療法士による講話と運動
●定員 40人程度 ※要申し込み

●準備するもの ヨガマット
【女性のための骨こつ健康教室】
●日時 ①12月13日(木) 13時30分～15時
②1月22日(火) 13時30分～15時

●場所 ①中央公民館
②コミュニティセンター

●内容 理学療法士による講話と運動
●定員 各30人 ※要申し込み

【ステップ運動教室】
●日程 12月20日(木)

●場所 コミュニティセンター
●対象・時間・定員

未経験の市民	10人
経験したことがある市民	20人
①9時30分～11時30分	20人
②13時45分～15時30分	15人

●要申し込み。通院・治療中の人は、
主治医に相談し、参加ください
申問 健康課 ☎23-2765

普通救命講習(無料)

修了後に、普通救命講習修了証を
交付します。

●日時 12月21日(金) 9時～12時
●場所 消防局(菖蒲原町)

●対象 市内に在住・在勤・在学す
る18歳以上の人
●定員 20人 ※申し込み順

申問 消防局警防救急課
☎22-88883

コミュニティセンター主催の教室

●場所 コミュニティセンター
●教室名・日時・定員・費用

正月の生け花制作教室	12/27(木) 10時～12時	10人
	2,800円(材料費含む)	締め切り・12/22(土) ※3人以上で開催
歌声教室(全5回)	1/10(木)・12(木)・2/7(木)・21(木)・28(木)	10時～12時 20人 千円
	締め切り・12/20(木) ※5人以上で開催	筆記用具を持参

申問 コミュニティセンター
☎23-2001

プロ野球宮崎県人会

●チャリティー野球教室(無料)
本県出身のプロ野球選手・OBが
基本動作などを直接指導します。

●日時 12月28日(金) 13時～15時
●場所 高城運動公園屋内競技場
●対象・定員 市内の野球チームに
所属する小学6年生・150人

申問 12月20日(木)までにスポーツ振
興課 ☎23-9546

生涯学習課主催の教室

【よか・余暇・楽習ネットワーク事業】
冷暖房費や教材費は別途必要で
す。

●学習料 1回550円～650円
※人数で決定

●教室名・日時・場所
電子レンジ料理
毎月第4木曜日 9時～13時 中央
公民館 ※エプロンや三角巾、材料
費(各回600円程度)が必要

●社交ダンス
毎月第2・4火曜日 10時～11時50分
小松原地区公民館

【キラリ体験教室】

5人以上で開催。
●教室名・日時・場所・学習料
リフレッシュヨガ(全6回)

1/17(木)・31(木)・2/14(木)・28(木)・	3/14(木)・28(木)	10時～11時 祝吉
地区公民館	3,300円(6回分を	初回に納入) ※タオルや飲み物を持
参。ヨガマット貸し出し可		

●【キラリ楽習教室】
7人以上で開催。
●教室名・日時・場所・学習料

●おうちパン教室(全6回)
1月～6月の毎月最終水曜日
9時45分～12時 コミュニティセン
ター 3,300円(6回分を初回に
納入) ※エプロンや三角巾、材料費
(各回千円程度)が必要

申問 12月27日(木)までに生涯学習課
☎23-9545

広告



平成31年度 学生募集!!
准看護師科 (医療高等課程) あなたも看護師になりませんか?

本科では、2年間で准看護師試験の受
験資格が取得できます。免許取得後は、
准看護師として働くことができます。また、
本校看護士科(夜間定時制3年)への進学も
可能です。

募集人員	40名(1次・2次・3次募集合計)	試験科目	現代国語、基礎知識、作文、面接
修業年限	2年	入試日程	2次募集 平成31年1月26日(土)
受験資格	中学卒業以上で高校卒業程度の 学力を有する者	出願期間	2次募集 平成30年12月17日(月) ～平成31年1月19日(土)

平成31年4月
新校舎
完成予定

お問合せ先 一般社団法人 都城市北諸県都医師会 〒885-0073 都城市姫城町 9街区3号
http://www.m-kango.com/ 都城看護専門学校 検索
TEL 0986-22-0711(事務) 0986-22-0775(教務)





水道管の凍結に注意!

気温がマイナス4度以下のときや、一日中氷点下の真冬が続いたときは、水道管が凍結したり破裂しやすくなります。また、風が強い日などは、それ以上の気温でも凍結する場合があります。

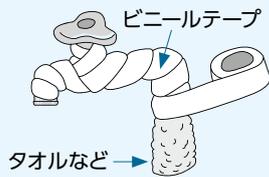
事前に凍結を防ぐ対策を心掛けましょう。

◎問い合わせ

上下水道局総務課 ☎23-4810

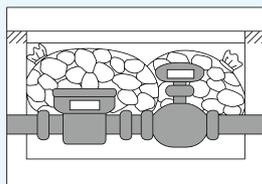
●露出している水道管に保温材を巻く

布や発泡スチロールなどで覆い、ぬれないよう上からビニールテープを巻きましょう。



●メーターボックスに保温材を入れる

細かく砕いた発泡スチロールやタオルなどを、ぬれないようビニール袋に入れ、メーターを覆うように詰めましょう。



●飲料水や生活用水を確保する

1日に必要な水の量は、1人3ℓといわれています。いざというときに備え、最低3日分は確保しておきましょう。

●水道管が破裂したときは、すぐに止水する

応急措置として、メーターボックスの中にある止水栓を時計回りに閉めてください。その後、指定給水工事店へ修理を依頼してください。

※指定給水工事店は、市ホームページに掲載



都城地域高等職業訓練校

●科目・日時・受講料・開講日	はじめてのワード・エクセル(2カ月) 毎週月・木曜日 19時～21時 3万円 1/7(月) ※5人以上で開講
●手編み科(6カ月)	毎週火曜日 10時～15時 2万5千円 1/8(火)
●着付け科(3カ月)	毎週木曜日 ①10時～12時、②13時～15時、③19時～21時 1万1千円 1/10(木)
●フラワーアレンジメント科(6カ月)	①隔週金曜日、②隔週土曜日 9時～12時 2万1千円 ①1/11(金)、②1/12(土)
●洋裁科(6カ月)	隔週土曜日 9時～13時 2万円 1/12(土) 定員:3人

申問 都城地域高等職業訓練校
☎23-23316

料理セミナー(無料)

国産の牛肉と豚肉を使用した料理を2品作りまます。

●日時 1月8日(火) 10時～13時

●場所 都城調理師高等専修学校

●対象 18歳以上

●定員 30人

●応募者多数の場合 抽選

●結果は12月中旬にメールで連絡



申 12月20日(木)までに都城調理師高等専修学校ホームページの問い合わせフォームで、講座名と必要事項を入力
<http://www.fusacook.com/>

問 都城調理師高等専修学校
☎22-4626

認知症家族支援「なごみ会」(無料)

●日時 12月22日(土) 13時～15時

●場所 総合社会福祉センター

●内容 災害への備え

問 社会福祉協議会
☎25-2123

都城市ファミリーサポートセンター 援助会員養成講座(無料)

●日時 1月25日(金)～3月11日(月)の期間で全6回 10時～16時

●場所 総合社会福祉センター

●定員 50人 ※要申し込み

●全講座受講後に援助会員登録

申問 1月18日(金)までに都城市ファミリーサポートセンター
☎26-3810

NEW 新造船デビュー!

～今年デビューした新造船さんふらわあで志布志湾を2時間周遊～

さんふらわあ 平成30年 12/22(土) 12時00分～14時00分(雨天決行)

クリスマス ファミリークルーズ

サンタさんから お菓子のプレゼント (小学生以下のお子様全員)

●受付10:15開始/11:40終了 ●乗船開始 11:15予定 ●出航12:00 ●帰港14:00
●無料駐車場完備 ●集合場所 志布志港 フェリーさんふらわありのりば(志布志市志布志町志布志3292)

●乗船料(お一人様) ※消費税込み。乗船料には、お食事の代金は含まれません。
大人… 3,500円 小学生… 2,500円 幼児(3歳以上)… 1,500円

●デキシーランド・ジャズのおwelカム生演奏 ●出航のテープセレモニー(無料)
●キカントレのお笑いステージ ●デキシーランド・ジャズの船内演奏会(無料)
●JAF子ども安全免許取得(無料) ●スーパーボールすくい(有料)1回200円
●船長さんdeパチリ!!(無料) お子様への船長船客で記念撮影
※イベント内容につきましては、都合により変更になる場合があります。

●お食事は船内レストラン、スナック屋台コーナーをご利用ください。(有料)

ご予約お問い合わせ 株式会社フェリーさんふらわあ志布志港 ☎050-3816-3511

受付時間 【平日】10:00～17:00 【土日祝】10:00～15:00
予約締切 12月20日(木)【事前予約制】 ※定員になり次第締切



相談

子育てに関する相談(無料)

子育ての悩みや不安を1人で抱え込まず、気軽に相談ください。

【都市保健センター (Mailmail内)】 ☎36-5661

【東部保健センター (高城保健センター内)】 ☎58-6800

【西部保健センター (高崎福祉保健センター内)】 ☎62-4411

【児童家庭支援センターゆうりん (10時~19時 毎週木曜日は除く)】 ☎45-2140

【子ども家庭支援センターつぼみ (24時間・365日)】 ☎0985-78-3737

虐待に関する相談(無料)

【子ども課】 ☎23-2684

【東部保健センター (高城保健センター内)】 ☎58-6800

【西部保健センター (高崎福祉保健センター内)】 ☎62-4411

【都城児童相談所】 ☎22-4294

【児童相談所全国共通ダイヤル (24時間・365日)】 ☎189 (うちほやく)

ライフサポートセンターみやこのよう

暮らしなんでも相談(無料)

【場所】 都北労働福祉会館 (北原町4街区4号)

電話・面接相談

月~金曜日 10時~17時

※祝日を除く

●専門相談(要予約)

【多重債務・生活法律相談】

毎週火曜日 13時~16時

【職場・学校・家庭での悩みごと相談】

毎週水曜日 13時~16時

【年金・老後の暮らし相談】

毎週木曜日 13時~16時

●相談専用電話

☎0120-397-868

●メール相談

tohoku@mia-cho.or.jp

一人で悩まないで相談してみませんか

【こころの相談電話(無料)】

【こころの電話 (精神保健福祉センター)】 ☎0985-32-5566

【日時】 月~金曜日 9時~19時

※祝日を除く

【都城保健所】 ☎23-4504

【日時】 月~金曜日 8時30分~17時

※祝日を除く

【福祉課】 ☎23-2980

【日時】 月~金曜日 8時30分~17時

※祝日を除く

【こころの健康相談(無料)】

精神科の医師が相談に応じます。

【日時】 12月20日(木)

13時30分~16時

【場所】 都城保健所 ※要予約
【甲】 都城保健所 ☎23-4504

不妊相談・妊娠総合相談(無料)

【場所】 都城保健所

【相談・予約電話】 ☎23-4504

【不妊相談】

不妊に関する悩みなどの面接相談

【日時】 第4金曜日

9時30分~15時30分

【相談方法】 面接 ※午後は要予約

【妊娠総合相談】

思いがけない妊娠に関する悩みの相談

【日時】 月~金曜日 8時30分~17時15分

※祝日を除く

【相談方法】 電話、面接

※面接の場合は要予約

教育相談専用ダイヤル(無料)

【電話・面接相談】

月~金曜日 9時~16時30分

【場所】 教育相談室

(市役所八幡町別館)

【相談専用電話】 ☎46-2088

労働相談(無料)

県内の事業所に勤務する労働者と使用者を対象に、さまざまな労働問題の相談に応じます。

【日時】 月~金曜日 8時30分~17時15分

※祝日、年末年始を除く

【場所】 県労働委員会事務局 (県庁3号館6階)

【相談方法】 電話、面談など

【相談専用電話】

働くあんしんサポートダイヤル ☎0985-26-7538



株式会社井福建設 TEL.0986-58-2288

OMX・PA・ZEH 〒885-1204 宮崎県都城市高城町桜木324番地3



女性相談員や女性弁護士による 女性総合相談(無料)

①女性相談員電話・面接相談

月～金曜日 10時～16時

②こころの相談

12月17日(月) 14時～16時

③法律相談(前週の水曜日までに要

予約)

12月18日(火) 13時～16時

●場所 男女共同参画センター
(市役所本館2階)

●相談時間 ①②は1時間程度、③は30分程度

※①の面接相談と②③は、事前に聞き取りと予約が必要

●相談専用電話 ☎23-7157

消費生活相談(無料)

【電話・面接相談】

●時間 月～金曜日 9時～16時

【弁護士法律相談(前々日までに要

予約)】

●日時・場所

12/13(木) 13時30分～16時30分
三股町福祉・消費生活相談センター
(三股町役場庁舎東側)

12/21(金) 13時～16時
都城市消費生活センター
(市役所本館2階)

●相談時間 30分程度

●相談専用電話

【都城市消費生活センター】

☎23-7154

【三股町福祉・消費生活相談センター】

☎52-0999

空き家相談(無料)

既に空き家になっている住宅のほか、将来空き家となる可能性のある住宅も気軽に相談ください。

●空き家の相談窓口

建築課 ☎23-2585

【空き家等情報バンク】

総合政策課 ☎23-7161

【みやぎ空き家等相談窓口】

宮崎県宅地建物取引業協会県南支部
☎22-6627



住宅の省エネ・耐震・バリアフリー改修 固定資産税の減額制度

翌年度分のみ、固定資産税を工事種別に応じて減額します。なお、補助金などを除く50万円以上の改修費用が対象です。

●対象・床面積・家屋の要件

省エネ改修

1戸当たり50平方メートル以上120平方メートルまで 平成20年1月1日以前に建てられた住宅

耐震改修

1戸当たり120平方メートルまで 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅

バリアフリー改修

1戸当たり50平方メートル以上100平方メートルまで 完成した日から10年以上経過した住宅(65歳以上や要介護・要支援認定者、障がい者の居住用)

※賃貸住宅は除く

●申告方法 改修後3カ月以内に、

領収書や改修工事前後の写真など、必要書類をそろえて申告ください。

なお、省エネ改修は現地確認が必要

なため、着工前に資産税課家屋担当

へ相談ください

※申告に必要な書類は、改修内容により異なるため、詳しくは問い合

わせください

●申請 資産税課 ☎23-2124

利子補給制度

中小企業者の設備投資を目的とする借り入れに対して、利子の一部または全部を補給します。

●対象 次の全てを満たす市内の個人および法人

①平成29年11月から平成30年10月の間に新規で、市や県、日本政策金融公庫小規模事業者経営改善資金(マル経融資)、日本政策投資銀行の制度で設備資金(車両・土地購入資金は除く)の融資を受けた人

②指定業種を営んでいる人

※詳しくは問い合わせください

●申込方法 市が対象者に送付する申請書を、1月31日(木)までに商工政策課へ提出

※県、日本政策金融公庫小規模事業者経営改善資金(マル経融資)、日本政策投資銀行の制度で融資を受けた人は、12月21日(金)までに商工政策課へ連絡ください

●申請 商工政策課 ☎23-2983

介護福祉士養成施設 学生募集



宮崎県認可校 宮崎県知事指定介護福祉士養成施設

社会福祉法人豊の里

豊心福祉学園

介護福祉科

豊の里特別奨学金制度あり

入学金15万円+1年次授業料等8万2千500円
+2年次授業料等6万7千500円 計15万0千円
社会福祉法人豊の里で
5年間勤務すれば全額返済免除

入試日程

第1回：終了しました
第2回：終了しました
第3回：H30/12/15(土)
第4回：H31/ 1/20(土)
第5回：H31/ 2/17(土)
※詳細はお問い合わせください。

入学相談・資料請求お問合せは下記まで

〒885-0044 ☎ 0986-39-6951
都城市安久町

4966番地5 <http://houei-group.or.jp/houshin/> 豊心福祉学園 検索



お知らせ

電子母子手帳が簡単便利です

都城市電子母子手帳アプリは、マイナンバーカードの認証により、情報が保有する予防接種記録や定期健診情報が連携されます。子どもの成長や健康のために、正確で確実に情報を保管できる本アプリを、ぜひ、利用ください。

アプリ利用にはマイナンバーカードでの事前登録が必要です。こども課や各総合支所市民生活課、各保健センターで登録できます。

都城市保健センター
☎ 36-5661

マイナンバーカード出張申請補助

カード取得を希望する市民の皆さんを対象に、無料で写真を撮影し、カード申請の補助を行います。

●日時 12月22日(出) 10時～17時

●場所 イオンモール都城駅前2階
※申し込み不要。身分を証明するものを持参

問 市民課マイナンバー分室
☎ 23-2774

県・市町村合同動産公売会

税金滞納による差し押さえ物品を公売します。

●日時 12月15日(出) 9時～

●場所 宮崎市生目の杜運動公園体

育館

●物件 液晶テレビ、焼酎など

※身分を証明するものと印鑑（スタンプ式を除く）を持参

問 納税管理課 ☎ 23-2126

差し押さえ不動産の公売会

●日時 2月27日(火) 14時～

●場所 市役所本館6階入札室

●物件 市が差し押さえた不動産（郡元町の畑）

※入札参加には、農業委員会発行の買受適格証明が必要。詳しくは、市ホームページで確認ください

問 納税管理課 ☎ 23-2126

平成31年度

競争入札参加資格の追加受け付け

●有効期間

4月1日(月)～2020年3月31日(火)

【建設工事】

競争入札参加資格受け付けと同時に、建設業者工事施工能力（等級格付）の追加受け付けを行います。

●日程 1月18日(金)～31日(木)（郵送の場合）1月29日(火)までに必着

●格付業種 ①土木一式工事、②建築一式工事、③電気工事、④管工事、⑤舗装工事、⑥水道施設工事

●格付対象 市内に本店があり、本市の有資格業者名簿に登録されている事業者

【測量・建設コンサルタントなど】

●日程 2月4日(月)～15日(金)（郵送

の場合は2月13日(水)までに必着)

※物品や印刷、役務は随時受け付け。詳しくは、市ホームページで確認ください

申問 契約課 ☎ 23-2122

社会保険料控除証明書の発行

確定申告や住民税申告時の社会保険料控除のために使用する、国民健康保険料納付証明書や後期高齢者医療保険料納付証明書、介護保険料納付証明書を、1月中旬に発送します。

なお、本人または同世帯の人が、窓口で証明書の交付を受ける場合は、運転免許証などによる本人確認が必要です。それ以外の人が窓口で交付を受ける場合は、運転免許証などの身分を証明するものと委任状が必要です。

※委任状は、①証明書が必要な人の住所・氏名・押印、②代理申請および受領する人の住所・氏名、③納付証明の発行を委任する年の3点が記載されていれば、様式は問いません

問 保険年金課 ☎ 23-7144
介護保険課 ☎ 23-2596

寝具類等洗濯乾燥消毒事業

●対象 要介護1～5またはそれに準ずる状態の65歳以上の人、身体障害者手帳1級または65歳以上で身体障がいや傷病などの理由で、本人ま

たは同居家族による寝具の衛生管理が困難な人

※入院・施設入所者は除く

●利用料 400円

●対象物 掛け布団、敷布団、毛布（各1点）

●寝具回収日 2月18日(月)・19日(火)（予備日：2月20日(水)）

※クリーニング済みの布団などの配達、回収日から約1週間後

●回収時準備するもの 印鑑（スタンプ式を除く）、利用料、クリーニングする対象物

●その他 クリーニング中は、布団の貸し出しは行いません。回収・配達は市の委託業者が行いますが、回収の日時は市から連絡します。なお、回収・配達時には必ず本人または家族の立ち会いが必要です

申問 1月18日(金)までに介護保険課
☎ 23-3184
各総合支所市民生活課

労働保険の手続きはお済みですか

パート・アルバイト含む労働者を1人でも雇用している事業主は、労働保険（労災保険・雇用保険）に入する義務があります。

労働保険の加入がまだの事業主は、必ず加入手続きをしましょう。

問 宮崎労働局
☎ 0985138-8822
ハローワーク都城
☎ 22-1745



宝くじ助成事業

一般財団法人自治総合センターが行っている宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニケーション助成事業の助成を受けて、祝吉地区早水自治公民館が屋外放送設備を整備しました。



地域の連絡が素早く広範囲にできることから、地域コミュニケーション活動の活性化が期待されます。
問 コミュニティ文化課
☎23-7146

骨粗しょう症検診はお済みですか

事前に電話かインターネットで申し込みください。定員になり次第締め切ります。
※生活保護世帯や市民税非課税世帯に属する人は、生活保護受給者証明書、市が発行する各種検診自己負担金免除通知書を提出または提示すれば、検診料を免除
●対象 本年度40・45・50・55・60・65・70歳になる女性
※検診案内は8月に送付済み。現在治療中の人や、今年度に同等の検診を受診済みまたは受診予定の人は対象外
●日程 12月5日(水)・7日(金)・12日(水)・14日(金)
●受付時間 14時〜14時15分



場所 都城健康サービスセンター (太郎坊町)

●定員 1日20人 ※申し込み順
●検診料 400円
●健康課 ☎23-2765

軽減税率対策補助金制度

2019年10月1日(火)から消費税率が10%に引き上げられると同時に、消費税軽減税率制度がスタートします。
●中小企業や小規模事業者などを対象に、複数税率対応レジの導入や受発注システム改修などが必要な場合に、経費の一部を補助します。
●軽減税率対策補助金事務局
☎0570-081-222

おわびと訂正

広報11月号6・7ページ「行政区域の変遷」で鹿児島県の位置に一部誤りがありました。また、宮崎県の併合の年を「明治8年」と掲載していましたが、正しくは「明治9年」です。訂正しておわびします。
なお、市ホームページには、修正した広報都城11月号PDF版を掲載しています。

行政区域の変遷

問 秘書広報課
☎23-3174



※黒丸は、現在の地名です

休日急病診療機関

●診療時間 9:00~18:00
※歯科は17:00まで

●みやざき医療ナビも利用ください



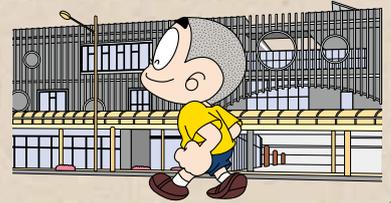
みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
12/24 (月)	はしぐち小児科	24-5500
	ライフクリニック (内)	39-2525
	あきづき医院 (内・心内)	36-0534
	メディカルシティ東部病院 (外)	22-2240
	池之上整形外科 (整・小・小児)	23-2311
	中山産婦人科医院	23-8815
	山崎歯科医院	24-3332
12/29 (土)	政所医院 (小・内)	58-2171
	瀬ノ口医院 (内・消)	25-5155
	しげひらクリニック (内)	27-5555
	もりやま脳神経外科 (脳)	21-6888
	石井皮膚科医院	23-4588
	いそいち産婦人科医院	22-4585
	東歯科医院	52-6004
12/30 (日)	仮屋医院 (内・小)	36-0521
	野辺医院 (内・胃)	22-0153
	いづみ内科医院	22-7111
	柳田病院 (脳・外)	22-4862
	なかむら整形外科クリニック	36-5333
	岩下耳鼻咽喉科	51-1187
	ハートデンタルクリニック	58-7700
12/31 (月)	畠中小児科医院	52-6000
	三嶋内科	24-7171
	黒松病院 (内)	38-1120
	たかお浜田医院 (外・内)	22-8818
	なかはら皮膚科医院	22-1455
	小山田眼科医院	22-0710
	デンタルオフィス松田	23-8055

※診療機関は変更することがあります
詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、歯科医師会は☎25-4100)で確認ください

休日当番薬局

12/24(月)	ウエスト、リブ、すずかけ、サクラ、チェロ
12/29(土)	高城、姫城、みどり、サン久保原、古川
12/30(日)	そうごう志和池、あい、東町、アンジュ、ひむか三股
12/31(月)	ひばり、そうごうたかお、ひまわり、セイシエル



今年もまちなかイルミネーションを開催!

今年は新たにMallmallにもイルミネーションを設置し、78万球もの幻想的な光がまちなかを鮮やかに彩ります。

【点灯日時】 1月14日(月)まで 17:00~22:00

【点灯場所】 Mallmall、ウエルネス交流プラザ、各商店街など

◎問い合わせ まちなかイルミネーション事務局(商工政策課内) ☎23-2983

中央通り付近
特設会場

ときわ通り
特設会場

…イルミネーション点灯エリア

まちなかイベント

◎MIYAKONJOぼんちマルシェ 【日時】12月 9日(日) 10:00~15:00 【場所】まちなか広場

◎mallmallマルシェ 【日時】12月23日(日) 14:00~20:00 【場所】まちなか広場、ウエルネス交流プラザ



一般 物を作って生きるには

John Baichtal(編) 野中モモ(訳)
オライリー・ジャパン(出版)

「Maker」は、単なる「作る人」ではなく「アイデアを形にする人」。手を動かし、ものづくりに携わってきた人たちのエッセーとインタビュー。



児童 まるまる

中辻悦子(作)
福音館書店(出版)

ページをめくるたびに、2つの丸い穴が違った表情に見えます。「まるまるふにやり」「まるまるえっへん」。何に見える?



一般 話しベタですが...

浅田次郎ほか(著)
河出書房新社(出版)

太宰治から村上春樹まで古今の書き手が話すことや、人付き合いの難しさについて語ります。時代を越えても悩みは共通。

おしえて、先輩!

生きていくためのヒントを聞くトークショーを開催。今回は、版画家・黒木周さんとグラフィックアーティスト・ステレオテニスさんのクリエーター同士が対談します。お楽しみに!

おしえて、先輩!
好きなことで生きてくヒント
【日時】12月22日(土) 17:30~



図書館だより



都城市立図書館
高城図書館

●休館日/原則無休

●休館日/12月11日~16日・18日・23日・25日、28日~1月4日

●開館時間/9:00~21:00

●開館時間/9:30~18:00

◎問い合わせ 都城市立図書館 ☎22-0239 高城図書館 ☎58-4224

施設紹介

都城市公設地方卸売市場
市場の駅

管理事務所(志比田町) ☎25-5242



市民16万人の台所

都城市公設地方卸売市場は、市内に点在していた市場を、昭和55年に整備統合。青果や水産、花きの3つの部門からなる公設の卸売市場です。日々の食に欠かすことのできない生鮮食料品などを扱う本市の拠点市場として、市民の皆さんに「安全と安心」を届けています。

同市場は、出荷者や卸売業者、仲卸業者が売り買いする場であるほか、市民の皆さんも活気のある市場の雰囲気を楽しむことができ「市場の駅」があります。これから、買い物の機会が増える年末年始を迎えます。生花やお土産なども豊富にそろえた市場の駅を、ぜひ、利用ください。

※営業時間は店舗ごとに異なります

都城市立
美術館
Vol.8



ふきょうぼざつ
「不軽菩薩」平成2年 橋口弘道作(ブロンズ)

市立美術館前庭の桜の下で、身をかがめ同館に向かって手を合わせるブロンズ像。不軽菩薩は、法華経に登場する菩薩で、出会う人全てを敬い、手を合わせて拝んだことから、その名が付けられました。

鷹尾町で生まれた作者の橋口弘道(1938年～)は、都城泉ヶ丘高校美術部で野口徳次に学び、東京芸術大学彫刻科へ進学。その後、インドなどでの海外放浪を経て、日南市にアトリエを構えました。インドでの体験を元に、仏像と仏画の制作をライフワークとして創作活動にいそしんでいます。

都城にゆかりのある芸術家が手掛けた、優しく柔らかな表情で佇む不軽菩薩に会いに来てみませんか。

市立美術館 ☎25-1447

ぼんちくんと
歴史探訪



「日和城郭絵図写」

現在の高城町大井手・穂満坊に位置した高城(月山日和城)は、14世紀ごろの南北朝期に肝付兼重が築城したといわれ、その後、伊東氏や北郷氏などによる激しい争奪戦が行われたほど、戦略上重要な城でした。この写しから、月山日和城が台地を堀で区切った八つの曲輪(区画)で構成されていたことは分かっています。最も北側にある台形の曲輪については、現在まで詳細は分かっています。

しかし、終戦直後の航空写真から、曲輪の外堀と推測された箇所が、平成28年の試掘調査で、大規模に埋め立てられていることが分かりました。地中には外周約600mの堀もそのまま残っている可能性があり、月山日和城の全容解明につながるかもしれません。



※高城郷土資料館にて展示中

文化財課 ☎23-9547

都城島津
伝承館だより

「明治十年桜島滞在中日誌」

明治2年(1869)、都城島津家26代当主島津久寛は、版籍奉還に従い領地を返納し、現在の鹿児島市に居住。その後、明治10年5月3日、西南戦争の戦火を逃れるため、祖父の島津久光と共に桜島へ移りました。

この史料には、久寛が桜島に避難している様子だけでなく、西郷軍や戦争の状況が、都城島津家の旧家臣により記録されています。この中で「県下人心恟々鼎ノ沸クガ如ク」と記されていて、この戦争を人々が、煮えたぎる金鍋がカタカタと震えるようにおののいていたと表現されています。

また、当主不在の鹿児島邸宅を守るため、旧家臣が都城から鹿児島へ移り住みました。しかし、激しい戦火により、重要文書や貴重な品々が失われたため、旧家臣が久寛に事態をわびる言葉も残されています。



都城島津邸 ☎23-2116

益地 生まれの 元気レシピ!



ゴボウの唐揚げ

※ 1人分 / 91kcal、塩分 0.38g

材料 (4人分)

ゴボウ 200g
だし汁 (カツオ) 200cc
砂糖 小 1
みりん 小 1
しょうゆ (濃口) 大 1/2
片栗粉 大 1
揚げ油 適量

※お好みで、片栗粉に青のりを混ぜてもおいしく食べられます

作り方

【下準備】

ゴボウは 4 ~ 5cm の長さに切り、太い部分は半分 ~ 1/4 の太さに切る。

- ① 鍋にゴボウとだし汁を入れ、ひたひたになるように水で調整し、火にかける。
- ② ①が沸騰したら、砂糖、みりん、しょうゆの順に入れ、弱火 ~ 中火で約 15 分煮る。煮汁が少なくなったら、火を止めて味を含ませる。
- ③ ②が冷めたら、鍋から取り出し、表面をキッチンペーパーで軽く拭き取る。
- ④ ビニール袋に③と片栗粉を入れ、揉みながら衣を付ける。
- ⑤ ④を 180 度に熱した油で、表面がカラっとなるように揚げる。



だし汁を上手にを使って、減塩に!

◀ 食生活改善推進員 (沖水地区) 亀田 康代 さん

都城で生産が盛んなゴボウは、食物繊維が豊富な野菜です。皮にも栄養がたくさん含まれているので、皮をむかずタワシや包丁の背でこすると、栄養分を損ないません。

だし汁の旨味を利用すると、薄味でもおいしく食べられ、減塩にもつながります。また、よくかんで食べると、食べ過ぎを防止します。

● 体調を崩しやすい季節を迎えます。野菜をたくさん食べ、免疫力を高めましょう!



◎ 問い合わせ 健康課 ☎ 23-2765

わけもん通信



念願の全国大会出場を目指す

vol.8

9月の九州高校女子サッカー選手権宮崎県予選で、都城聖ドミニコ学園高校サッカー部が前回覇者の宮崎日大高校を破り、見事、初優勝に輝きました。決勝で2得点を挙げ勝利を決めた中崎理子さん(3年)は「個々のレベルを高め、チームの調子を上げてきた。優勝できてうれしい」と喜びを語ります。

11月の九州大会では、初戦を勝ち抜いたものの、惜しくも全国大会への切符を逃した同部。部長の松岡杏さん(3年)は「初めての全国大会出場を目指していたので、悔しい。私たち3年は、今回で引退するが、後輩たちには全国大会出場を実現してほしい」と期待を込めていました。



vol.2
ジヨージ・ウィリアム・グー
ナンさん(オーストラリア)

国際交流員の ひとりごと

オーストラリアへ良い旅を!

都城に来てから「オーストラリアに行ってみたい!」と話す人にたくさん会ったので、今回はオーストラリアの観光について紹介します。

オーストラリアは今、春の盛りで一番良い旅行時期を迎えています。植物園には花が咲き誇り、ビクトリア州での清涼キャンプやクィーンズランド州での海遊びなど、さまざま場所で楽しいことがたくさんあります。中でも、一番のお勧めは、西オーストラリア州で見られる「月への階段」です。干潮のローバック湾に映る月明かりが、まるで月へ登る階段のように見えることから、そのように呼ばれています。ぜひ、見に行ってみてほしい素晴らしい景色です。

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

◎ あなたの年代は? (○をつけてください)

10代 ・ 20~30代 ・ 40~50代 ・ 60代以上

◎ 12月号で特に興味を持ったページのタイトル

◎ 12月号を読んでのわたしの一言

◎ 今後、取り扱ってほしい記事

▲点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

10月号に寄せられたお便り

このコーナーでは、「わたしの一言」の中から一部を紹介します。また、皆さんから寄せられた意見を、今後の広報紙に生かしていきます。



都城以外に住んだことがないので、ふれあいアンケートの調査結果を見て、都城の良さを改めて感じました。
(年見町 Y・Hさん)

自治公民館に入って5年。子育てをしながら公民館とのつながりがようやく分かってきた気がします。
(下川東一丁目 ささちゃん)

子どもがジュニア・リーダー主催のキャンプに参加し、子ども中心の活動で楽しんでいました。学校の授業も大切ですが、このような活動も子どもを成長させる一つだと思います。
(高城町穂満坊 M・Tさん)

柳田酒造の柳田正さんを取り上げた「人の風景」を読んで、伝統を守っていくことの意味や決意などがすごいことだと思いました。都城の企業代表として頑張ってもらいたいです。
(蓑原町 なおばあばさん)



ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送以外には利用しません

都城市を盛り上げてくれる、PR連携店やみやこんじょ大使を紹介!

◎問い合わせ みやこんじょPR課 ☎23-2615

みやこんじょ盛り上げ隊!



日本一にふさわしい
メニューでおもてなし

日本のフランス料理界を
代表するシェフ上原雄三
さんに「都城の食材を生かす」
をテーマに聞きました。

昨年、肉と焼酎のふるさと都城で「本物の肉と焼酎を味わう」をテーマとした都城市内のレストランなどのグランドメニュー開発の監修を引き受けました。以前から、都城盆地の食材に対して厚い信頼を寄せていました。その良さをうまく引き出しているレストランが地元になりにくいように感じていました。料理も洋服と同じように流行があります。シェフには、常にアンテナを張り巡らし、流行を

先取りした味や盛り付けで素材の個性を生かすメニューづくりが求められます。今回、私が国内外で50年近く培ってきたフレンチの経験を都城に還元できたらうれしいと思います。監修しました。

今後、都城盆地にあるレストランが、日本や世界に食文化を発信できるようになってほしいです。また、都城を訪れた人が、グランドメニューを通して、本物の食材を思う存分堪能してもらえたらうれしいです。



監修したグランドメニュー

今月の読者プレゼント



[都城産ワイン2本セット(赤・白) 2組]

商品提供事業者

都城ワイナリー (吉之元町5265-214) ☎・FAX 33-1111

「肉のふるさと・都城」の肉料理によく合う同ワイナリー自信の逸品。お歳暮や年始の贈答用にもお勧めです。道の駅でも購入できますので、ぜひ、ご賞味ください。

プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、12月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

※読者プレゼントの寄付事業者を募集しています。詳細は、秘書広報課まで問い合わせください

- ◎応募締め切り 12月31日(月) 当日消印有効
- ◎当選者発表 本紙2月号
- ◎10月号当選者 山田順子さん 他2人
- ◎10月号応募総数 50通



▶点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

POST CARD

8 8 5 8 5 5 5

62円切手をお貼りください

都城市役所 秘書広報課 行

(広報 都城 NO.156 2018年12月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□□□

電話番号 () -



安全・安心情報

◎問い合わせ 危機管理課 ☎23-2129

地域を守る自主防災組織

災害時の被害を最小限に抑えるための防災・減災活動は、地域の皆さん一人一人の「自助」と、地域住民が協力し合う「共助」により効果が高まります。特に大規模災害時は、行政機関による「公助」だけでは早急な対応が難しく、自助・共助の充実を図っておくことが極めて重要です。

市内では、共助のための「自主防災組織」が約9割の自治公民館で組織されています。日ごろから住民同士で声掛けし、互いに防災備蓄品や災害発生時の行動を確認するなど、コミュニティを活性化して地域の防災力を高めましょう。



自主防災組織に配備される資機材の例

市の提供番組紹介

テレビ番組の案内

■BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)

「みやこんじょジャーナル」 ※毎回10分間放送

- ① 6:50 ~ ② 11:50 ~ ③ 16:50 ~
- ④ 20:50 ~ ⑤ 22:50 ~

ラジオ番組の案内

■MRTラジオ(AM放送936kHz・ワイドFM90.4MHz)

「みやこのじょうドキドキナビ」
毎週月～金曜日(祝日除く) 15:30 ~ 15:45

■シティエフエム都城(FM放送76.4MHz)

「インフォメーションM」 毎週月～金曜日
9:49 ~ 9:54、15:54 ~ 15:59(再)

都城市現住人口

平成30年11月1日現在	前月比	前年比
世帯数 70,781世帯	(57)	(265)
人口総数 161,988人	(20)	(-1,039)
男性 76,185人	(21)	(-463)
女性 85,803人	(-1)	(-576)

スマートフォンからも市政情報を確認できます。



※平成27年国勢調査に基づく推計人口です

編集後記

冬に入り、次第に肌寒くなってきましたね。屋外での取材も、少し前までは半袖でも汗ばんでいたのに、今は厚手のパーカーを着ています。県外の人から「宮崎の冬は暖かい」との声を聞きますが、都城の「霧島おろし」は非常に凍えます。市外出身の私はというと、去年は霧島おろしに耐えきれず、つい、こたつに深く潜り込んで休日を過ごしてしまいました。今年は、まちなかイルミネーションのエリアが広がり、より豪華になったので、自宅にこもらず、外に出掛けて冬を楽しもうと思います。(齊)

NPO通信

市内で
がんばる
団体を紹介



こじいの森・こどもの時間

◎問い合わせ ☎39-5855



自然の中で学び、生きる力を育む

子どもが自由に学び、大人も一緒に生き生きと過ごせる場を提供するため、子どものために活動する団体などと連携・交流しながら、子どもの心と体を育む活動をしています。特に、自然の中でのさまざまな体験を通して、子どもの生きる力を高めています。

【ホームページ】 <https://kojinomori.jimdo.com/>

NPOのイベント情報

詳しくは、市ホームページで確認するか、各団体に問い合わせください。



日時	イベント名	場所	問い合わせ
12/11(火) 19時30分～ 21時	男性のための 婚活講座	エンクエントロ (中町13-22オー バルパティオ内)	婚活支援良縁 どっと混む(黒木) ☎070-5530-7964
12/12(水)・ 26(水)、1/9(水) 10時30分～	健やかヨガ	特別養護老人 ホーム霧島荘 (山之口町花木 2302-1)	シャクティ(福元) ☎090-2519-6282
12/12(水)、 1/9(水) 11時～15時	もみじサロン	ビ助っ人(志比 田町3362-2)	ビ助っ人(新宮) ☎57-7744
12/15(土) 13時～15時	家族で防災頭 巾を作ろう!	都原児童 センター	子育て応援団 ひいらぎ(東) ☎24-9110
12/15(土) 15時～、 12/16(日) 13時～	人口減少時代 のまちづくり in都城	まるまる Mallmall内 各施設	ライフサポートセン ターHAPPY(八反田) ☎090-2855-0482
12/22(土) 19時～ 21時30分	ほんわかスイ ツパーティー	エンクエントロ (中町13-22オー バルパティオ内)	婚活支援良縁 どっと混む(黒木) ☎070-5530-7964
12/24(月) 10時～13時	森のステージ完 成記念 クリス マスコンサート	どんぐり村 こども自然塾 (上水流町4142)	どんぐり1000年の 森をつくる会(徳永) ☎57-5228
1/6(日) 10時～16時	陽だまり ライブラリー	妻ヶ丘地区 公民館	桜ます(谷ヶ久保) ☎090-7165-6207
1/13(日) 15時～	講演会「発達障 がいのある子ども たちができること」	まちなか交流セ ンター多目的室 (Mallmall内)	子育てネットおひさ まとはらっぱ(岡本) ☎39-5866

広告

話題の格安スマホ!

BTV スマホ

高画質IGZOと
充実性能のスマホ。
SHARPブランド登場。



- 防水
- 耐衝撃
- おサイフケータイ

W B G

分割支払価格
(×24ヵ月)

1,400円 (税別)

一括買取価格 (税別)
32,800円

AQUOS sense lite

※別途、音声通話機能付データプラン(月額1,380円(税別)〜)
または、データ通信のみのプラン(月額700円(税別)〜)の契約が必要となります。

BTVスマホ

日本全国、誰にかけても
通話(1回10分以内)が何回でも
かけ放題!

通話定額オプション
好評受付中

月額
込々 **2,980円** (税別)

BTV“おすすめ”かけ放題付プラン

— BTV“おすすめ”かけ放題付プランの内訳 —

(音声通話機能付データプラン 3GB)

月額通信
基本料金 **1,830円** (税別)

(10分かけ放題通話定額オプション) +

月額
料金 **1,150円** (税別)

※1回最大10分までの国内通話が、回数無制限でご利用いただけます。※通話定額オプション(10分かけ放題)へのお申込が必要です。法人名義のお客様はお申込みいただけません。※BTVかんたんホーム画面もしくはケーブルスマホダイヤルアプリから発信した国内通話が対象となります。

自宅でのインターネットが手軽で簡単に!

置くだけ簡単 LTEホームルーター サービス開始!!

高速モバイル通信で回線工事が不要!

最大10台のWi-Fi機器で接続可能!

屋内での設置場所が自由自在!



W 約130mm
D 約130mm
H 約37mm

Aterm® HT100LN

分割支払価格
(×24ヵ月) **700円** (税別)

一括買取価格 (税別) **16,800円**

※別途、データ通信のみのプラン(月額700円(税別)〜)
の契約が必要となります。

データパックプラン

〈本体料金+データ通信料〉

3GB	1,850円 (税別)
7GB	2,800円 (税別)
10GB	3,190円 (税別)
20GB	4,710円 (税別)

- 高速通信容量を超えるまでは速度制限なし!
- 毎月プラン変更可能!

※上記金額は、既存 BTV サービスで契約者様向けの価格となります。BTV サービス未契約者様は、上記金額に追加料金 200円(税別)が、別途発生します。

「テレビ」・「インターネット」・「固定電話」のセットプランもお得!!

超得割

テレビ

インターネット

電話

ハイビジョンコース + 100Mコース + ケーブルプラス電話
光ハイブリッド・Wi-Fi対応

月額 **6,900円** (税別)

初期費用
無料

録画機能付チューナー
(ハードディスク内蔵) 無償レンタル!

とく割

インターネット

電話

100Mコース + ケーブルプラス電話
光ハイブリッド・Wi-Fi対応

月額 **4,000円** (税別)

初期費用
無料

※36ヵ月の継続利用が条件となります。※期間内に解約された場合は違約金が発生いたします。※お客様のご加入状況によってはお受けできない場合があります。

お申し込みや詳しい内容などは、下記のお問い合わせ先よりお願いします。



BTV株式会社

フリーコール **0120-292-377**

〒885-0071 都城市中町1街区7号 IT産業ビル9F

<http://portal.btv.ne.jp/>

