

暮しの情報

広報都城 編集
都城市総合政策部秘書広報課
都城市姫城町6-21 ☎23-3174



2018.12.15発行

募集

高崎クロスカンントリー大会

- 日時 1月20日(日) 9時～
- 場所 高崎総合公園多目的広場
- レース種目・対象

500歳	親子(未就学児)
1歳	小学1・2年男子、小学1・2年女子、小学3年男子、小学3・4年女子
1・5歳	小学4年男子、小学5・6年女子、小学5年男子、小学6年男子
2歳	中学生以上女子
3歳	中学生男子、スパーハード(自由参加)

- 費用 400円 ※親子の部は1組600円
- 期間 1月10日(木)までに高崎地区体育協会事務局 ☎62-1111

新春六社権現めぐり参加者

- 日時 1月27日(日) 9時30分～

- 集合場所 コミュニティセンター前駐車場
- 行程 霧島神社→御池青少年自然の家(昼食)→霧島東神社(高原町)→狭野神社→霧島岑神社→東霧島神社(高崎町)
- 定員 45人 ※申し込み順
- 参加料 3千円(バス代、弁当代、保険料)

- 期間 1月7日(月)までにみやこんじよジオガイドクラブ(吉盛) ☎090-258216413

宮崎県障がい者スポーツ大会

- 日時 5月12日(日)
- 場所 KIRISHIMAヤマザクラ宮崎県総合運動公園ほか
- 競技(部門)

- 個人 陸上競技(身体・知的)、水泳(身体・知的)、卓球(身体・知的・精神)、アーチェリー(身体)、フライングディスク(身体・知的)、ボウリング(知的)、ボッチャ(肢体不自由で車いすまたは立位のみ)
- 団体 バレーボール(精神)、ミニ

催し

- バレーボール(精神)、グラウンドゴルフ(精神)
- 期間 1月23日(水)までに福祉課 ☎23-2980

芸術文化協会加盟団体イベント 敬山会書展(無料)

- 日時 1月8日(火)～14日(月) 9時～17時
- 場所 市立美術館
- 期間 敬山会(谷口) ☎090-502716497

都城島津邸「やきもの展」

- 歴史と風格のある本宅で焼き物の展示販売を行います。初日は、新春ふるまいも行います。
- 日時 1月12日(土)～14日(月) 9時～17時(入館は16時30分まで) ※最終日は16時まで
- 期間 都城島津邸 ☎23-2116

消防出初式

- 日時 1月13日(日) 10時～ ※雨天中止
- 場所 沖水川市民緑地(国道10号沖水橋下河川敷)
- 内容 式典や一斉放水、幼年消防放水体験など
- 期間 危機管理課 ☎23-2129

ロビーコンサート 女声合唱

- 日時 1月24日(木) 12時20分～
- 場所 市役所本館1階ロビー
- 出演 遊声
- 期間 文化振興財団 ☎23-7140

講座・教室

都城島津邸古文書講座(全6回)

- 日時 1月12日(土)～26日(土)、2月9日(土)～16日(土)、3月2日(土)、16日(土) 14時～16時
- 場所 都城島津伝承館
- 定員 25人 ※申し込み順
- 費用 500円
- 期間 12月26日(水)までに都城島津邸 ☎23-2116

パン作り体験教室

- 場所 高城地域交流センター「ベーカリーキッチンSAKURA」
- 期間 パン作り体験教室
- 日時 1月9日(水) 10時～
- 内容 ひよこ豆の焼きカレーパン、和風ブレッド
- 定員 10人
- 費用 2,500円(材料費など)

親子ピザパン作り体験教室

- 日時 1月19日(土) 11時～13時
- 定員 6組(6歳以上)
- 費用 1組2千円(材料費含む)
- 期間 ベーカリーキッチンSAKURA ☎58-2088



講座・教室

陶芸工房「幸の陶」陶芸教室

※要申し込み

所要申し込み

季節陶芸 桃の節句にひな人形

日時 1月19日(土)～21日(月)

10時30分～

費用 1,200円

日曜陶芸 ミニめだか鉢

日時 1月20日(日) 13時～

費用 1,800円

陶芸工房「幸の陶」

☎58-6150

ステップ運動教室(無料)

タオルや飲み物を持参し、運動のできる服装で参加ください。

場所 コミュニティセンター

対象・日時・定員

経験したことのある市民

1/24(木) ①9時30分～11時30分、②13時45分～15時30分 各30人

※要申し込み

健康課 ☎23-2765

消費生活セミナー(無料)

日時 1月27日(日) 10時～12時

場所 祝吉地区公民館

定員 20人 ※要予約

内容 老後の暮らしとお金

都城市消費生活センター

☎23-7154

がん患者家族交流会(無料)

日時 1月22日(火) 13時30分～

場所 都城医療センター外来棟

内容 がんと食事 ※要申し込み

国立病院機構都城医療センター

☎23-4111

生涯学習課主催の教室

5人以上で開催。

教室名・日時・場所・学習料

整理収納でかなう理想の部屋

2/9(土) 10時～11時 未来創造ステーション(Mallma内) 550円

※筆記用具を持参

代読アップのための「easy Eガ」

(全6回)

2/20(水)～3/27(水)の毎週水曜日 18時30分～19時30分 祝吉地区公民館 3,300円(初回納入) ※ヨガマットやタオル、飲み物を持参

「20のピース教室(アクセサリ作り)」

2/4(月) ①9時～10時30分、②14時～15時30分、2/16(土) ③9時～10時30分、④14時～15時30分 カフェ「ano(三股町宮村) 550円と材料費千円程度が必要(各回)

【さらに学習教室】

グラスアート(全6回)

2/4(月)、3/4(月)、4/15(月)、5/13(月)、6/3(月)、7/1(月) 14時～16時 中央公民館 3,300円(初回納入)と材料費(各回)千円準備するものはさみ、マスキングテープ ※7人以上で開催

1月25日(金)までに生涯学習課

☎23-9545

都城商工会議所検定試験

試験会場 都城商工会館

試験名・日時・受験料

リテールマーケティング(販売士) 2・3級

2/20(水) (2級) 5,660円 (3級) 4,120円

簿記2・3級

2/24(日) (2級) 4,630円 (3級) 2,800円

申込 12月17日(月)～1月24日(木)までに都城商工会議所 ☎23-0001

相談

人権相談

常設相談

日時 月～金曜日 8時30分～17時

場所 宮崎地方事務局都城支局

【特設相談】

日程・場所

1/4(金) 高城総合支所

1/7(月) 高崎ふれあい交流センター

1/8(火) 山田総合福祉センター(けねじゅ苑)

1/15(火) 総合社会福祉センター 沖水地区公民館

時間 10時～15時

宮崎地方事務局都城支局

☎22-0490

行政相談

日時・場所

1/4(金) 10時～12時 高城総合支所 西別館

1/8(火) 10時～12時 山田総合福祉センター(けねじゅ苑)

1/10(木) 9時～12時 中央公民館

1/10(木) 10時～12時 高崎ふれあい交流センター

1/16(水) 10時～12時 広原教育集会所

1/24(木) 9時～12時 中央公民館

秘書広報課 ☎23-3174

社会福祉協議会相談(無料)

【法律相談】

日程・場所

1/10(木) 高城老人福祉館

1/17(木) 総合福祉会館

1/24(木) 総合福祉会館

1/31(木) 総合福祉会館

時間 14時～17時

定員 6人 ※要予約

【司法書士相談】

日時 1月9日(水)・23日(水) 14時～17時

場所 総合福祉会館

定員 6人 ※要予約

社会福祉協議会

☎25-8349



赤ちゃん健康相談(無料)

●対象 1カ月～1歳未満

●受付時間 13時30分～14時

●日程・場所

1/18(金) 西部保健センター (高崎福祉保健センター内)
1/28(月) 都城市保健センター (Mallmall内)

※母子健康手帳とバスタオルを持参
問 都城市保健センター

☎36-5661



パブリックコメント

市では、次の計画などを策定するに当たり、広く意見を求めます。

●公表の場所 各計画の担当課、情報公開コーナー(市役所本館2階)、各総合支所地域振興課、各地区市民センター

※市ホームページにも掲載

●提出書類 公表の場所で配布する「意見・情報提出書」を提出ください

●提出方法 住所、氏名または団体名を記入し、封書で各計画の担当課(〒885-8555)へ郵送または持参。ファクスやメール、公表の場所でも提出できます。住所や氏名などの記載がない意見に対しては、市の考えを公表しない場合があります

【都城市新水道ビジョン(案)】

持続可能な水道水の供給を目指す

ための基本構想を策定します。

●意見の提出期限 1月15日(火)

申問 上下水道局総務課

☎23-4810 FAX23-6440

gyomu@city.miyakonojo.miyazaki.jp

【都城市物産振興基本計画(案)】

物産振興の方向性を定めるための基本的な計画を策定します。

●意見の提出期限 1月15日(火)

申問 ふるさと産業推進局

☎23-2193 FAX23-2627

gika@city.miyakonojo.miyazaki.jp

【都城市成年後見制度利用促進基本計画(案)】

成年後見制度の利用促進を図るための基本的な計画を策定します。

●意見の提出期限 12月18日(火)～1月22日(火)

申問 介護保険課

☎23-3184 FAX23-2143

kaigo@city.miyakonojo.miyazaki.jp

年末年始のごみ収集

【燃やせないごみの収集】

12/26(水) 収集なし
12/27(木) 〔本庁〕月・木曜日収集地域、山ノ口・高城・山田
12/28(金) 〔本庁〕火・金曜日収集地域、高崎
12/29(土)～1/2(水) 収集なし
1/3(木) 〔本庁〕月・木曜日収集地域、山ノ口・高城・山田
1/4(金) 〔本庁〕火・金曜日収集地域、高崎

【燃やせないごみの収集】

12/26(水) 市内全域

12/27(木)～1/4(金) 収集なし

【資源・有害・危険ごみの収集】

12/26(水) 収集なし

12/27(木) 〔本庁〕小松原・妻ヶ丘

12/28(金) 〔本庁〕志和池・中郷、〔高城〕第9～20自治公民館

12/29(土)～1/3(木) 収集なし

1/4(金) 〔本庁〕姫城、〔高城〕第9～20自治公民館

問 環境業務課 ☎24-5560

【クリーンセンター、リサイクルプラザ、一般廃棄物最終処分場(志和池・高崎)への持ち込み】

●受入日 12月26日(水)～30日(日)、1月4日(金)

※志和池処分場のみ12月26日(水)、30日(日)

●時間 8時30分～16時30分(12時～13時は除く)

●クリーンセンターの持ち込み料金(税抜き) 生活系ごみは50kgまでごとに232円、犬・猫の死体処理は1体463円

※燃やせないごみや不燃性粗大ごみ(自転車など)、資源ごみ、蛍光灯などはリサイクルプラザへ。産業廃棄物を除くがれきや焼却灰などは、一般廃棄物最終処分場へ

●リサイクルプラザ、一般廃棄物最終処分場の持ち込み料金(税抜き) 生活系ごみは300kg以下無料、20kg超過ごとに100円

問

クリーンセンター ☎45-6677

リサイクルプラザ ☎36-3900

志和池処分場 ☎36-3653

高崎処分場 ☎62-5222

【尿収集】 12月25日(火)までに受け付けた分を年内に収集。

※12月29日(土)・31日(月)、1月2日(水)・3日(木)は当番が待機

問 都城北諸地区清掃公社(し尿) ☎38-0234

【市道の動物死骸収集】

●収集時間 8時30分～17時15分(株エココ 12月29日(土)は、☎27-5225

12月30日(日)～1月3日(水)の期間は、☎090-6295-7752

【市道以外の動物死骸収集】

国道10号

国土交通省 ☎38-0068

国道10号以外の国道と県道

都城土木事務所 ☎23-4512

緩和ケア病棟見学会(無料)

「緩和ケアについて知りたい」「緩和ケア病棟を見学したい」「緩和ケアを受けたい」と考えているがん患者や家族、医療・介護職の人などを対象とした見学会を開催します。

●日時 1月11日(金) 14時～15時

●場所 三州病院

●定員 5人 ※要予約

申問 三州病院緩和ケア病棟

☎22-0230 FAX22-0309

休日急病診療機関

●診療時間 9:00~18:00
※歯科は17:00まで

◎みやざき医療ナビも利用ください



みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
1/1 (火)	富田医院 (内・小)	23-4586
	藤元総合病院 (内)	22-1717
	大橋クリニック (内・消・リ)	37-0539
	三州病院 (外・胃・内)	22-0230
	横山病院 (消)	22-2806
	野田医院 (産・婦)	24-8553
1/2 (水)	永井歯科医院	22-1080
	MKクリニック (小)	51-6777
	村上循環器内科クリニック	25-2700
	田中隆内科	52-0301
	山路医院 (外・内)	64-3133
	倉内整形外科病院	22-1252
1/3 (木)	森山内科・脳神経外科	21-5000
	花森歯科医院	25-8345
	児玉小児科	25-5570
	藤元上町病院 (内)	23-4000
	長倉医院 (内)	52-2109
	吉見クリニック (外・整・内)	58-5633
1/6 (日)	どいクリニック (外・胃・内)	22-1825
	くぼた眼科	26-3100
	浜田歯科医院	22-1355
	沖水こどもクリニック	27-5656
	松山医院 (内・呼・リ)	24-1046
	瀬ノ口内科放射線科医院 (内)	25-7780
1/13 (日)	都北鯨島クリニック (胃・内・外)	38-6060
	酒井皮膚科医院	25-5322
	かみながえクリニック (耳鼻)	25-0224
	ほりのうちデンタルクリニック	26-7222
	教山内科医院 (内・小)	62-1205
	宮永病院 (内・胃・外)	22-2015
1/14 (月)	坂田医院 (内・消・胃)	51-2003
	とまり内科外科胃腸科医院 (内・外・胃)	52-1135
	もりやま脳神経外科	21-6888
	北原医院 (産・婦)	22-4133
	さくら歯科・小児歯科	46-3428
	城南病院 (小・内)	23-2844
1/14 (月)	森山内科・脳神経外科 (内)	21-5000
	佐々木医院 (内)	62-1103
	都城フォレストクリニック脳神経外科	80-4313
	橘病院 (整)	23-7236
1/14 (月)	たき心療内科クリニック (心内・精・神内)	46-9191
	安楽歯科医院	24-1527

※診療機関は変更することがあります

詳しくは、テレホンサービス (医師会 ☎23-5555、
歯科医師会 ☎25-4100) で確認ください

●休日当番薬局

1/ 1(火)	サンエイ、ふれあい庄内、ひゅうが、 そうごうたかお南
1/ 2(水)	アート、そうごう山田、いざき、とまと
1/ 3(木)	ひまわり上町、そうごう三股仲町、 グリーン、フクシマ、わかば、たかお
1/ 6(日)	沖水、ふれあい川東、そうごう都原、 ひむか都城、きたはら
1/13(日)	プリマリー、ひかり、大光、オレンジ
1/14(月)	さくら、とまと、サンライト、薬研、わかば



お知らせ

体育施設利用団体調整会議

平成31年度中に全国や九州、県、市の大会などを予定している団体の施設利用調整会議を開催します。

●日時 2月21日(木) 13時30分

●場所 早水公園体育文化センター

●対象施設・問い合わせ

①早水公園体育文化センター(アリーナ・サブアリーナ・武道場・弓道場)

②都城運動公園(体育館・陸上競技場・野球場・テニスコート・武道館)

問 (株)文化コーポレーション

① ☎24-6454 ② ☎23-7502

姫城公園運動広場、志和池市民広場

問 スポーツ振興課 ☎23-9546

母智丘公園多目的広場

問 関之尾緑の村 ☎37-2929

①山之口運動公園(野球場・ソフトボール場・陸上競技場・体育館・多目的広場・武道場)

②高城運動公園(野球場・総合体育館・屋内競技場・多目的広場・テニスコート・弓道場)

問 NPO法人都城ぼんちスポーツクラブ

① ☎57-2800 ② ☎58-5514

①山田運動公園(野球場・陸上競技場・体育館・多目的広場・テニスコート・柔剣道場)

②高崎総合公園(総合体育館・野球場・多目的広場・テニスコート)

問 都城ぼんち地域振興(株)

① ☎64-3455 ② ☎62-4448

●その他 対象施設は年末年始、加えて早水公園体育文化センターと都城運動公園は毎月第3木曜日、山之口運動公園と高城運動公園は毎月第2月曜日を除いて計画してください。

また、環境美化の日や家庭の日は、小・中学生を対象にした大会は計画しないよう協力ください。

●申込 利用計画書を1月21日(月)までに各問い合わせて先に提出

各種がん検診

事前にインターネットか電話で申し込みください。定員になり次第締め切ります。

【乳がん検診】

●対象 40歳以上で和暦の奇数年生まれの女性 (昭和53年・51年…)

●日程・場所

1/15(火) ①コミュニティセンター

1/17(木) ②コミュニティセンター

●受付時間 ①9時~11時30分 ②13時~15時

●検診料 2千円

●子宮頸がん検診

●対象 20歳以上で和暦の奇数年生まれの女性 (平成11年・9年…)

●日程・場所

1/29(火) ①庄内地区公民館

②祝吉地区公民館

●受付時間 ①9時~10時 ②13時30分~14時30分

●検診料 1,300円

●申込 健康課 ☎23-2765

医師や歯科医師などの資格を持つ人は届け出が必要です

今年度は、法律で定められた事項について、2年に1度の届出の年です。

●対象資格 医師・歯科医師・薬剤師・保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技士

※医師・歯科医師・薬剤師は、就労していない人も届出が必要です

●届出期間 1月4日(金)~15日(火)

●都城保健所 ☎23-4504