



# 図書館だより

◎問い合わせ 都城市立図書館 22-0239  
高城図書館 58-4224



## 「勝つための準備」

エディー・ジョーンズ、持田昌典(著) 一般  
講談社(出版)

ラグビー日本代表を率いた男とゴールドマン・サックス社長。2人の言葉には仕事や人生に生かせるヒントが詰まっている。



## 「ゲゲゲの娘日記」

水木悦子(著) 角川書店(出版) 一般

漫画家であり、2人の娘の父でもあった水木しげる。その姿は次女からどう見えていたのか。彼の魅力的な素顔に迫るエッセー。

## 私のオススメ

市立図書館司書 大迫 智恵子さん

私がお薦めする本は、鈴木のりたけの「しごとばシリーズ」です。イラストが豊富に描かれているので分かりやすく、仕事の裏側をのぞけた気分になります。将来、なりたい職業が決まっている人もいない人も、また、今働いている人にもお薦めの1冊です。



## 「ぼくは発明家 アレクサンダー・グラハム・ベル」

メアリー・アン・フレイザー(作) 児童

小比賀優子(訳) 廣済堂あかつき株式会社(出版)  
スコットランドの大きな町にいた、好奇心旺盛な男の子「ベル」。彼はやがて偉大な発明家になり…。



### 特設コーナー

■ 高城図書館 「本屋大賞候補作品」「児童書『わらいの扉』」ほか

※読み聞かせ会などの情報は、P19をご覧ください

都城市立図書館 ●閉館中  
高城図書館 ●休館日

1月16日・21日・23日・30日、2月6日  
※高城図書館の臨時休館は2月11日～3月31日の期間に変更になりました。

●開館時間 / 9:30～18:00



5月20日(日)まで、歴史資料館特別展「戊辰・西南 二つの内戦と都城」で展示

奮戦図は、慶応4年1月4日、5日の鳥羽筋での戦いで負傷・戦死した兵の名前などが書かれている。都城隊が奮戦した具体的な様子を知ることができる貴重な資料です。

薩摩藩は、慶応4年1月3日、薩摩・長州を中心とする新政府軍5千人と旧幕府軍1万5千人が、京都府南部の鳥羽・伏見で戦いを始め、戊辰戦争が勃発しました。新政府は軍を東に進め、各地で旧幕府に味方した藩を破り、翌年5月の箱館五稜郭の戦いで旧幕府軍を降伏させました。薩摩藩の命令を受けた都城鳥津家も、この戦いに一小隊(私領一番隊)を出兵させました。

## ぼんちくんと 歴史探検 「鳥羽筋都城奮戦図」



この史料は、都城鳥津家15代久直が、都城鳥津家へ養子になる前に重位から伝授されたものです。都城鳥津家には多くの伝授書が残されていることから、歴代領主が示現流を学んでいたことがうかがい知ることができます。



## 示現流聞書 伝承館だより 都城鳥津

「示現流」は、主に薩摩藩内で伝承された剣術で、始祖は鳥津家家臣として戦国末から近世初期に活躍した、東郷重位です。重位は京で学んだ剣術に創意工夫を加えて示現流を編み出し、以後、薩摩藩の主要な流派となりました。特徴は、一振りです勝負を決する「先手必勝」の鋭い斬撃にあるとされ、そのための稽古も、実戦を見据え、木刀で立木を左右から強打する反復練習が主流です。



✉ 柔道世界選手権優勝の志々目愛さん、都城市の誇りですね。努力に勝る天才なし。まさにその結果、お見事です。

(山之口町山之口 K・Iさん)

✉ 都城の魅力を全国にPRしている店がたくさんあり、多くの人が都城のことを少しでも知ってくれたら、市の発展にとってもいいことだと感じました。これからもPR連携店が増えていくといいですね。

(平江町 ピノさん)

✉ 買い物にはマイバックを持参し、包装もできるだけ簡易なものを買うようにしています。また、小型家電のリサイクルボックスがさまざまな所にあることが分かったので、利用しようと思います。

(山之口町花木 Y・Mさん)

✉ 内閣総理大臣賞を受賞した薬師恵一さん、人の風景を読んでもうれしくなりました。「積み重ねた努力が実を結んだ日本一」おめでとうございます。

(高崎町大牟田 K・Aさん)

✉ 飲酒運転根絶シリーズを読んで「加害者になると、一生背負って生きていくことになる」と車に乗るたび母が言っていたのを思い出して、身の引き締まる思いでした。

(高城町大井手 S・Kさん)

このコーナーでは、寄せられた「わたしの一言」の中から一部を紹介します。また、皆さんから寄せられたご意見につきましては、今後の広報紙作成に生かしていきます。

広報都城

クイズ

■11月号クイズの結果【応募総数117通】

◎正解/①柔道 ②PR ③島津

問 ①災害対応力と後方支援機能の強化新○○○○始動!

答

問 ②都城市○○○○納税とマイナンバーの取り組みで総務大臣表彰を受賞!

答

問 ③1月28日(日)は都城○○○議員選挙です

答

◆今月号で特に興味を持ったページのタイトル

◆今月号を読んだのわたしの一言

国際交流員のひとりごと

ルイメド・ソヨルマーさん(モンゴル) Vol.10  
あけましておめでとうございます!

広報都城の読者の皆さんは、初日の出を楽しみ、家族そろって初詣に行き、餅やおいしいおせちを食べ、子どもたちはお年玉をもらって喜ぶなど、新年になり全てを新鮮な気持ちで楽しんだことでしょう。

私は、都城市に来て3回目のお正月を迎えました。新しいことをたくさん勉強し、友達もたくさん増えました。市民の皆さんとの国際交流を楽しみながら、とても充実した日々を過ごしています。

昨年、職場の同僚が「なかなかできない」を意味する「くいまらん」という都城弁を教えてくださいました。今までは、くいまらんことが結構ありましたが、今年こそさまざまなことが「くいまる」よう取り組んで、元旦の新鮮な気持ちを忘れずに今年も一生懸命頑張っていきたいと思っています。皆さん、どうぞよろしくお祈りします。

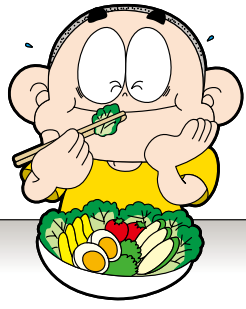
2018年が皆さんにとって、幸せで素敵な1年になりますように!



▲高線に沿ってお切りください(複製はかきまも可)



# 盆地生まれの元気をいただきます!



## ホウレンソウの白あえとニンジンゼリー 一日に5皿の野菜料理を食べよう! ※1人分78kcal、塩分0.6g

**ホ**ウレンソウやニンジンなどの緑黄色野菜は、ビタミン類を多く含みます。ゴマなどと一緒に食べるとビタミン類を効率よく摂取できることから、免疫力を高めることができます。

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765

- 材料【ホウレンソウの白あえ 4人分】  
木綿豆腐…100g ホウレンソウ…90g 赤ピーマン…20g  
A【乾燥ヒジキ…4g 濃口しょうゆ…小2/3】 B【ゴマ…大1と1/2 砂糖…小1と1/2】  
【ニンジンゼリー 12個分】  
ニンジン…100g 粉寒天…4g 水…2カップ 砂糖…65g  
レモン汁…小1 100%オレンジジュース…1/4カップ



**ワンポイント one point** 白あえに、柿などの果物を加えてもおいしく食べられます。

- 下準備  
【白あえ】木綿豆腐・ホウレンソウ…ゆでた後、水切りする  
乾燥ヒジキ…水で戻す 赤ピーマン…細切りしゆでる  
【ゼリー】ニンジン…薄く切り、柔らかくゆで、水切りする

- 作り方  
【白あえ】①Aをからめ弱火で煮て、冷ます  
②すり鉢でゴマと豆腐をすり合わせ、ゴマ以外のBを合わせる  
③②に赤ピーマン、3cmほどに切ったホウレンソウと①を混ぜる  
【ゼリー】①ニンジンとオレンジジュースをミキサーにかけ、レモン汁を加える  
②鍋に寒天と水、砂糖を入れ、混ぜながら沸騰させる  
③あら熱を取った②に①を加え、型に入れ冷やし固める



## 今月の読者プレゼント

### 【キンカンたまたま(1kg) 3組】

商品提供事業者

JA都城きんかん部会 南茂博さん(山之口町富吉5953-1) ☎57-3194



JA都城きんかん部会の南さんが、丹精込めて育てたキンカン。収穫したての甘酸っぱいキンカンを南さんの直売所でお渡します。ぜひ、ご賞味ください。

- ◎応募方法 はがきにクイズの答え、住所、氏名、電話番号と、わたしの一言や1月号を読んだ感想を書いて 〒885-8555 秘書広報課まで。正解者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。  
※応募者の個人情報、広報クイズの応募の受け付け、当選者への商品の発送以外には利用しません  
◎応募締め切り 1月31日(水) 当日消印有効  
◎発表 本紙3月号  
◎11月号当選者 中村涼子さん(花繰町) 他4人

※このコーナーでは広報プレゼントの寄付事業者を募集しています。詳細については、秘書広報課まで問い合わせください

POST CARD



8 8 5 8 5 5 5

## 都城市役所 秘書広報課 行

(広報都城 Vol.145 2018年1月号)

フリガナ  
氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□□□

電話番号 ( ) -

## 地域おこし協力隊だより①

地域外の人材を活用し、地域の課題解決に取り組む「地域おこし協力隊」制度。本市の隊員の活動をシリーズで紹介します。

◎問い合わせ 総合政策課 ☎23-7161



**鮫島 真理さん**  
(平成28年8月着任)

### 日々の業務

移住を希望する人の相談対応や「空き家等情報バンク」の登録・相談など、移住・定住促進を行っています。相談者は計画やイメージが固まっていないことが多く、移住の長所と短所を紹介しながら、「都城での暮らし」を具体化するお手伝いをしています。私自身が移住者ということもあり、相談者の不安や気持ちが分かるので、親身になった対応を心掛けています。

### これから取り組みたいこと

以前から福祉に関心を持っていたので、都城の農業と福祉が結びついた「農福連携」に携わって、地元の人とのつながりを大切にしていきたいです。また、移住者と地元の人をつなげるお手伝いもしたいと考えています。

移住に関することや活動の様子を、フェイスブックなどで情報発信していますので、ぜひ、ご覧ください。



## 市の提供番組紹介

### テレビ番組の案内

#### ■BTVケーブルテレビ (デジタル111ch)

「みやこんじョジャーナル」※毎回10分間放送

① 6:50 ~ ② 11:50 ~ ③ 17:50 ~

④ 20:50 ~ ⑤ 22:50 ~

### ラジオ番組の案内

#### ■MRTラジオ (AM放送936kHz、ワイドFM90.4MHz)

「みやこのじョウドキドキナビ」

毎週月～金曜日 (祝日除く) 15:30 ~ 15:45

#### ■シティエフエム都城 (FM放送76.4MHz)

「インフォメーションM」

毎週月～金曜日 9:49 ~ 9:54、15:54 ~ 15:59(再)

## 市役所の開庁時間 平日8:30~17:15 ※土・日・祝日は閉庁

### ■毎週木曜日

市民課証明窓口は17:15 ~ 19:00まで夜間対応

### ■図書館での各種証明書発行は終了しました。

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニで各種証明書を発行できます (6:30 ~ 23:00)

## 編集後記

あけましておめでとうございます。1年が過ぎるのはとても早いですね。毎年、年末に清水寺で発表される「今年の漢字」、昨年は「北」でしたが、私の平成29年の漢字は「知」。文章を書くことの難しさや撮影の難しさ、都城市のイベントや取り組みなど、日々いろんなことを知ることができた1年でした。また、自分の知識をもっと増やさないといけないと感じることも多かったように思います。今年も学ぶ姿勢を忘れずに、さまざまなことにチャレンジし、1年後に「今年も楽しい1年だった」と思えるように後悔なく過すと決意しました。(真)

## インフォメーション

 都城市総合文化ホール

### 大人のためのコンサート なるほどクラシック講座 木管楽器の魅力

国内外で活躍する宮崎県出身者が、クラシックを分かりやすいトークと演奏で届けるコンサート。木管楽器の柔らかい音色をお楽しみください。

●日時 1月28日(日)  
14:00開演

●料金 一般2,000円  
高校生以下1,000円  
親子割2,500円

◎問い合わせ 都城市総合文化ホール ☎23-7140



## 都城市ウェルネス交流プラザ

### インターネットでも予約できます セミナールームB

4面にホワイトボードを設置し、ワークショップから小規模講演会など、さまざまな用途で利用できます。椅子と机を自由に配置することも可能です。



●利用時間 9:00~22:00 ※貸し出しは1時間単位

●利用料 有料 ※詳しくは問い合わせください

◎問い合わせ ウェルネス交流プラザ ☎26-7770



## 今月の表紙

### 都城の歴史絵巻のごとく

第10回目の記念となった今年の都城島津発祥まつりの「明道館パレード」が11月23日、都城島津邸から神柱公園の行程で行われました。都城島津家当主を筆頭に、私領一番隊やなぎなた隊などに扮した参加者らが、絢爛豪華に練り歩きました。沿道に集まった多くの人から感嘆の声がもれ、都城の歴史絵巻を垣間見るような一日を楽しんでいました。



## 都城市現住人口

	平成29年12月1日現在	前月比	前年比
世帯数	70,523世帯	(7)	(268)
人口総数	162,966人	(-61)	(-976)
男性	76,595人	(-53)	(-520)
女性	86,371人	(-8)	(-456)

※平成27年国勢調査に基づく推計人口です

スマートフォンからも市政情報がご覧になれます

