



暮らしの情報



広報 都城

編集

都城市総合政策部秘書広報課
都城市姫城町6-21 ☎ 23-3174



2018.2.15 発行

募集

市営住宅入居者

定期募集で申し込みがなかった住宅の入居者を募集します。詳しくは、2月26日(月)以降に建築課、または市ホームページで確認ください。

申込日時

3月1日(木) 8時45分～9時

※以降、随時受け付け

申請 建築課 ☎ 23-3105

各総合支所産業建設課

山田ふれあい農園利用者

●募集区画 山田町一堂ヶ丘公園内ふれあい農園の4区画

●料金 1区画(40平方メートル)につき、年3,080円

※くわや鎌などの道具あり

申請 株式会社山田

☎ 64-3455

新図書館イベント参加者

新しい図書館のオープン前に、気

になる本やお薦めの本を見つけて、展示する手伝いをしてみませんか。

日時 3月18日(日) 10時～

場所 4月末にオープン予定の市立図書館(中町16街区15号)

対象 市内在住の人

定員 20人 ※申し込み順

申請 市立図書館 ☎ 22-0239

国際青少年研修協会

ちびっこ探検学校ヨロン島参加者

日本全国の小学生と在日外国人小学生を対象とした、国際交流や野外活動体験プログラムの参加者を募集します。

日程 3月26日(月)～4月1日(日)

場所 鹿児島県大島郡与論町

対象

①2月28日現在、小学2～6年生

②ルールを守り仲間を大切にできる児童

③自分のことは自分でできる元気な児童

定員 日本人小学生200人、在

日外国人小学生100人

催し

NPO法人イベント情報

第9回春節を楽しむ会

中国の踊りや歌、演劇などを通して春節を楽しんでみませんか。

日時 3月4日(日) 18時30分～

場所 メインホテル(上町)

費用 4千円 ※要申し込み

申請 都城圏域日中友好協会(和町)

☎ 53-4545

社会教育振興大会(無料)

日時 3月10日(土)

13時30分～15時30分

場所 ウエルネス交流プラザ

内容 社会教育功績者などの表彰や事例発表、パネルディスカッションなど

申請 生涯学習課 ☎ 23-9545

みやこんじょ

ボランティアフェスティバル

日時 3月11日(日) 10時～15時

●費用 12万6千円(旅費、食費、保険料など)
※詳しくは、協会ホームページで確認ください
申請 3月5日(月)までに、国際青少年研修協会
☎ 03-6417-1972



山之口麓文弥節人形浄瑠璃定期公演

麓小学校5・6年生が、出世景清(大仏殿普請の段)の上演に挑戦します。

日時 3月18日(日) 14時開演

場所 山之口麓文弥節人形浄瑠璃資料館(人形の館)

入館料 大人730円、高校生520円、小・中学生320円

※団体割引あり(20人以上)

●演目 娘手踊り(お伊勢参り)、出世景清(大仏殿普請の段、阿古屋住家の段)、間狂言(東岳猪狩)

申請 人形の館 ☎ 57-5295

講座・教室

離乳食教室(無料)

日時 3月23日(金)

9時30分～12時

●場所 高城生涯学習センター

※要申し込み。母子健康手帳、エプロンなどを持参

申請 こども課 ☎ 23-2684



講座・教室

指定管理者自主事業

パン作り体験教室

● 場所 高城地域交流センター

「ペーカリーキッチン SAKURA」

● 日時 3月14日(水) 10時～13時

● 内容

ワインナーチーズ、ティーブレッド

● 定員 12人

● 費用 2,500円

※材料費、軽食、飲み物代含む

親子ピザパン作り体験教室

● 日時 3月17日(土) 11時～13時

● 定員 6組(6歳以上)

● 費用 1組2千円 ※材料費含む

● 内容 高城地域交流センター

「ペーカリーキッチン SAKURA」

☎ 58-20088

指定管理者自主事業

陶芸工房「幸の陶」陶芸教室

● 場所 陶芸工房「幸の陶」

「季節陶芸 こいのぼりの置物作り」

● 日時 3月1日(木)～6日(火)

10時～

● 定員 20人 ※要申し込み

● 費用 1,200円

● 内容 桜花びら小皿5枚セット

● 日時 3月18日(日) 13時30分～

● 定員 20人 ※要申し込み

相談

● 費用 2千円

● 内容 陶芸工房「幸の陶」

☎ 58-6150

行政相談

● 日時・場所

3/1(木) 9時～12時 中央公民館

3/1(木) 10時～12時

高崎ふれあい交流センター

3/2(金) 10時～12時

高城総合支所 西別館第1会議室

3/6(火) 10時～12時

山田総合福祉センター(けねじゅ苑)

3/7(水) 10時～12時

志和池地区公民館

3/15(木) 9時～12時 中央公民館

☎ 23-3174

☎ 23-3174

ウエルネス・ハートセンター

● 内容 総合相談室(無料)

● 日時 月～金曜日 9時～16時

● 場所 総合社会福祉センター

● 内容 心配ごと(面談・電話)

● 日程・場所

3/1(木) 総合福祉会館2階

3/8(木) 高崎ふれあい交流センター

3/15(木)

3/22(木) 総合福祉会館2階

3/29(木)

3/29(木)

● 時間 14時～17時

● 定員 6人 ※要予約

● 内容 無料司法書士相談

● 日時 3月14日(水)・28日(水)

14時～17時

● 場所 総合福祉会館2階

● 定員 6人 ※要予約

● 内容 社会福祉協議会ウエルネス・ハートセンター

☎ 25-8349

人権相談

● 内容 常設相談

● 日時 月～金曜日

8時30分～17時

● 場所 宮崎地方法務局都城支局

● 内容 特設相談

● 日程・場所

3/2(金) 高城総合支所

3/5(月) 中郷地区公民館

3/6(火) 高崎ふれあい交流センター

3/13(火) 山田総合福祉センター

3/13(火) 山之口総合支所

3/6(火) 山田総合福祉センター

3/6(火) 山之口総合支所

● 時間 10時～15時

● 場所 宮崎地方法務局都城支局

☎ 22-0490

国の教育ローン

● 内容 一日相談会(無料)

● 対象 高校や大学などの教育資金を対象

とした「国の教育ローン」の相談会

を開催します。

● 日時 3月6日(火) 13時～15時

● 場所 市役所本館7階 相談室

● 内容 融資額や利率、返済など

● 要予約

● 内容 日本政策金融公庫宮崎支店

☎ 0985-2313275

● 対象 1カ月～1歳未満

赤ちゃん健康相談(無料)

● 内容 赤ちゃん健康相談(無料)

● 対象 1カ月～1歳未満

● 日程・受付時間・場所

3/9(金) 13時30分～14時

西部保健センター(高崎福祉保健センター内)

3/26(月) 13時30分～14時30分

市民健康センター(市役所地下1階)

※母子健康手帳、バスタオル持参

☎ 23-2684

一日中小企業相談会

● 日時 3月13日(火) 13時～15時

● 場所 都城商工会館2階

● 内容 経営や融資などの相談

● 内容 商工政策課 ☎ 23-2983

● 内容 労働相談(無料)

● 内容 県内の事業所に勤務する労働者と

使用者を対象に、さまざまな労働問

題の相談に応じます。

● 日時 月～金曜日 8時30分～17

時15分 ※祝日、年末年始を除く

● 場所 県労働委員会事務局(県庁

3号館6階)

● 相談方法 電話、面談など

● 相談専用電話

働くあんしんサポートダイヤル

☎ 0985-2617538



事業に関する総合相談(要予約)

●日時 3月2日(金) 10時～15時

●場所 市役所本館6階 第2会議室

●電話

宮崎県産業振興機構経営情報課
☎0985-7413850

厚生労働省・宮崎県委託事業

若者就職支援(無料)

●対象 就職を目指す15歳～39歳の無職の人とその家族

●日時 月～金曜日 10時～17時

※祝日、年末年始を除く

●場所 みやざき若者サポートステーションサテライト都城(東町4街区30号)

●申問 みやざき若者サポートステーションサテライト都城
☎3616510

不妊相談・妊娠総合相談(無料)

●場所 都城保健所

●相談・予約電話 ☎2314504

「不妊相談」

不妊に関する治療などの面接相談

●日時 第4金曜日

9時30分～15時30分

●相談方法 面接 ※要予約

「妊娠総合相談」

思いがけない妊娠に関する悩みの相談

●日時 月～金曜日 9時30分～15時30分 ※祝日を除く

●相談方法 電話、面接

※面接の場合は要予約

3月は「自殺対策強化月間」

心の健康を考えてみませんか

国では、月別自殺者が最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定めています。自殺する人はさまざまな悩みを抱え、心理的に追い詰められた結果「死」という悲しい道を選んでいきます。一人でも多くの命を救うため、この機会に心の健康について考えてみませんか。

自殺死亡率が高い日本

日本では年間約2万2千人が自ら命を絶つていて、1日当たり約60人が自殺で亡くなっていることになりました。自殺者数は年々減少しているものの、人口10万人当たりの年間自殺者数を示す自殺死亡率は、主要先進7カ国で最も高く、また、児童や生徒を含む若年世代の自殺死亡率も高くなっています。

平成28年の本市の自殺死亡率は22・5人となっていて、全国の自殺死亡率の17・3人と比べて高くなっています。

自殺の原因に多いうつ病

自殺の原因や動機の半数は健康問題であるといわれ、その半分はうつ病が背景となっています。

うつ病に陥ると絶望感や孤独感にさいなまれ、生きる意欲やエネルギーが乏しくなるため、自殺願望を抱きやすくなります。うつ病になると、

◎問い合わせ 福祉課 ☎2312980

次のような症状が現れます。

- ・物事に興味や関心が持てない
- ・何をしても面倒で、すぐ疲れる
- ・外出を避けるようになる
- ・何をしても楽しくない、笑えない
- ・たくさん眠っても眠気が取れない
- ・食欲がなく、体重が減る
- ・死んでしまいたいと思う

うつ病を防ぐために

うつ病は、責任感が強く、真面目で仕事熱心な人ほどかかりやすいものです。自分に合った「ストレスとの上手な付き合い方」を身に付け、うつ病を未然に防ぎましょう。

- ・疲れたと感じたら、まず休養
- ・焦らない、結論を急がない
- ・ひとりで抱え込まず、相談する

「あいさつ」から生まれる気付き

うつ病を防ぐために、周囲の人と日頃からコミュニケーションを取っておくことが大切です。職場や地域、

家庭などでも、日頃からあいさつをして、お互いのことを気に掛けておくと、小さな変化にも気付くことができます。

さらに、あいさつにプラスして、「最近どう」「元気ですか」などと声掛けてみましょう。そうすることで会話も生まれ、うつ病のサインにも早く気付くことができます。

相談窓口

●電話相談

【こころの電話】

月～金曜日 9時～19時

☎0985-3215566

【宮崎自殺防止センター】

月・水・金・日曜日 20時～23時

☎0985-7719090

●相談機関

【宮崎県精神保健福祉センター】

精神科医による面接相談(一般診療相談、ストレス専門診療相談、依存症専門診療相談、思春期精神保健相談) ※要予約

☎0985-2715663

【都城保健所】 ☎2314504

【福祉課】 ☎2312980

【高城保健センター】

☎5816800

【高崎福祉保健センター】

☎6214411



お知らせ

下水道課の移転

現在、市役所本館5階の下水道課は、3月26日(月)に上下水道局庁舎(下川東三丁目)へ移転します。

☎ 23-15921

GAPを推進しています

県では、農産物(食品)の安全を確保し、よりよい農業生産を実現する「GAP(農業生産工程管理)」を推進しています。GAPは、東京オリンピック・パラリンピックでも食材調達基準になるなど、国際的に求められている取り組みです。GAPに取り組むことで、次のような効果が見込まれます。

- ・ 農作業中の事故や異物混入による事故などの発生リスクの低減
- ・ 作業の効率化
- ・ 経費の削減

☎ 38-11554

都市農業振興地域整備計画個別見直しに関する相談

平成30年度都市農業振興地域整備計画(農振)の個別見直しに関して、事前相談を開始します。

●対象 農用地区域内の農用地などを農業以外の用途に変更したい人

●その他 計画の変更は、要件を満たす必要がありますので、早めに相談ください。また、変更後も、農地法や都市計画法などの関連法の基準を満たす必要がありますので、必ず計画変更できるとは限りません

※農業振興地域制度および平成30年度都市農振スケジュールの詳細は、市ホームページまたは農政課で確認ください

☎ 23-12768

建設業退職金共済制度

建設業退職金共済制度(建退共制度)は、建設現場で働く人が対象の退職金制度です。建設業事業主が加入するもので、掛け金は月額310円です。

※詳しくは、建設業退職金共済事業本部ホームページで確認ください

☎ 0985-2018867

年金の手続きは、予約をお願いします

都城年金事務所では、年金の予約相談を実施しています。これから年金を受給する人または年金受給者で各種手続きや相談を希望する場合、相談者の都合に合わせて、事前に準備して対応します。

事前予約は、相談希望日の1カ月前から前日までに連絡ください。また、予約には、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書などを準備



裁判所の不動産競売

裁判所では、個人でも参加可能な不動産競売を行っています。競売物件の情報は、裁判所の閲覧室や「裁判所不動産競売物件情報ウェブサイト(BIT)」で公開しています。

☎ 23-4149



休日急病診療機関

●診療時間 9:00~18:00
※歯科は17:00まで



みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
3/4 (日)	城南病院(小・内)	23-2844
	有川呼吸器内科医院	24-6677
	大橋クリニック(内・消・リ)	37-0539
	たかお浜田医院(外・内)	22-8818
	橋病院(整)	23-7236
	くぼた眼科	26-3100
3/11 (日)	いままち歯科医院	39-0368
	たけしたこども医院	51-0005
	田口循環器科内科クリニック(内)	24-0600
	大岐医院(内・胃)	57-2025
	川畑医院(外・胃)	46-3225
	寺本整形外科医院	22-1171
	いわよし耳鼻咽喉科クリニック	36-5555
3/18 (日)	一万城安楽歯科医院	26-1118
	島中小児科医院	52-6000
	坂元医院(内・胃)	22-0360
	みしま内科クリニック(内・循)	51-8100
	野口脳神経外科(脳)	47-1800
	酒井皮膚科医院	25-5322
すみ産婦人科医院	23-1152	
安楽歯科医院	24-1527	

※診療機関は変更することがあります
詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、歯科医師会は☎25-4100)で確認ください

◎みやざき医療ナビもご利用ください
<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp>

●休日当番薬局

3/4(日)	さくら調剤、そうごう上川東、オレンジ、ふれあい庄内、そうごうたかお、たかお
3/11(日)	みまたファミリー、ハートフル、いわよし
3/18(日)	ひばり、かじや、さくら、きたはら、つかさ