



募集

民俗芸能フォトコンテスト作品

民俗芸能をテーマにした写真を募集します。申し込み方法など詳しくは、総合文化ホールホームページを確認ください。



申問 10月27日(日)17時までに総合文化ホール 23-7140

大相撲都城場所

①ボランティア

●日時 11月30日(土)、12月1日(日)

●場所 早水公園体育文化センター

●定員 各25人

※応募多数の場合選考あり

●内容 前日準備・当日の会場運営など

②力士への質問者

力士に直接質問ができる貴重な機会です。ぜひ応募ください。

●日時 12月1日(日)

●場所 早水公園体育文化センター

●定員 若干名

申問 10月31日(木)までに申し込み専用フォームから都城観光協会

23-12460



ボランティア申し込みフォーム



力士への質問者申し込みフォーム

県女子駅伝選考会

市長距離選手権大会出場者

●日時 12月7日(土) 14時

●場所 都城運動公園陸上競技場

●種目 中学・高校・一般 3千円

申問 11月7日(木)までに宮崎陸上競技協会ホームページ掲載の申請書を、メールで都城市陸上競技協会事務局

toasu4201@yahoo.co.jp

23-7140



「わけもの主張」 出場者

●日時 1月25日(土) 10時~12時

●場所 総合文化ホール

●対象 平成7年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人で、市内に在住・在勤・在学する人

●発表内容 政治や選挙について感じていることや願うこと

●発表時間 5分程度(400字詰め原稿用紙4枚程度)

申問 10月31日(木)までに市選挙管理委員会事務局 23-7864

23-7140

催し

アナログ・レコード倶楽部(無料)

●日時 10月21日(月) 10時~11時

●場所 総合文化ホール

申問 総合文化ホール 23-7140

たかぎぎ北斗鍋フェスタ
●日時 11月16日(土) 10時~14時
●場所 高崎総合公園
●費用 1鍋4千円 ※4人分
●定員 50組 ※申し込み順
申 10月31日(木)までに星の駅たかぎぎ・高崎地区まちづくり協議会事務局でチケットを購入
問 高崎地区まちづくり協議会事務局 62-1114

令和6年度都城市はたちの集い
●対象 平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれの人
※案内状は11月初旬に発送予定。届かない人は、連絡ください
※男性は高崎地区在住・在勤、または高崎にゆかりのある人
●定員 男女各15人 ※申し込み順
●費用 3千円
申問 10月31日(木)までに高崎地区まちづくり協議会事務局 62-1114

Table with 2 columns: 地区, 日程・開式時間・場所

NPOのイベント情報



※詳しくは、市ホームページを確認ください

ガラ・コンサート (心のバリアフリーコンサート)

●日時 10/20(日) 14時~

東由子・牧原裕樹ジョイントコンサート (心のバリアフリーコンサート)

●日時 10/27(日) 14時~

●場所 エムズホール(乙房町4113-1)
問 H・P・ミュージック・サポート(牧原) 080-5210-8144

ハラスメント研修「それってハラスメント? 楽しく学ぼう! ハラスメント講座」

●日時 10/26(土) 13時30分~17時30分

●場所 祝吉地区公民館
申 NPO法人らしく(甲斐) 77-1840



申し込みフォーム



子育て支援センター 今月のオススメ行事

※その他の行事は、子育て支援センターのホームページでも確認できます

都城市子育て世代活動支援センター (ぶれびか) 36-5858

ふたごの会
●日時 10/21(月) 10時~11時30分
※要申し込み

山之口地域子育て支援センター 57-3298

入園前のおはなし
●日時 10/8(火) 10時30分~12時
※要申し込み

山田地域子育て支援センター 64-3171

ピラティス
●日時 10/11(金) 10時~11時
●定員 5組 ※要申し込み

東部地域子育て支援センター エンゼル 26-9587

ハロウィーンであそぼう
●日時 10/29(火) 10時30分~11時30分
●定員 10組程度 ※要申し込み

高崎地域子育て支援センター たんぽぽ 62-0027

谷平先生の足育講座
●日時 10/25(金) 10時30分~11時30分
●定員 7組 ※要申し込み

市場まつり

●日時 10月13日(日) 8時~11時

●場所 公設地方卸売市場

●内容 マグロの解体・試食、野菜・果物の模擬せり、花苗の無料配布など

問 公設地方卸売市場管理事務所 25-5242

23-7140

8時30分受付

●日時 10月20日(日) 9時~15時

●場所 皇子原公園駐車場(高原町蒲牟田)

●対象・定員 小学生以上 30人

※小学生は保護者同伴。申し込み順

●費用 千円(保険・ガイド料含む)

※高校生以下300円

●その他 登山に適した服装で、雨具や水筒、弁当などを持参

申問 10月19日(土)までにそお・みやこんじょガイドクラブ(宮川) 090-13797-13845

23-7140

歴史シンポジウム(無料)

大島畠田遺跡と郡元西原遺跡

文化庁調査官や南九州の平安時代研究者が2つの遺跡を分かりやすく解説します。

●日時 10月26日(土) 13時~15時40分

●場所 ウエルネス交流プラザ

●定員 293人 ※先着順
問 文化財課 23-9547

国際ソロプチミスト都城 チャリティコンサート

●日時 11月2日(土) 14時30分

●場所 ウエルネス交流プラザ

●定員 293人 ※申し込み順

●費用 一般2千円、高校生以下千円

申問 国際ソロプチミスト都城(古川) 23-8152

23-7140

芸術文化協会加盟団体イベント STUDIO ELEMENT 発表会

●日時 11月17日(日) 15時30分

●場所 総合文化ホール

●費用 2千円

問 STUDIO ELEMENT(橋村) 77-2368

2024島津発祥まつり

●日時 11月23日(土)

●場所 都城島津邸、神社公園

問 島津発祥まつり実行委員会 38-2460

23-7140

【景心書道会都城展(無料)】

●日時 11月15日(金)~17日(日) 10時~19時 ※17日(日)は15時まで

●場所 ウエルネス交流プラザ

問 景心書道会(吉川) 090-8400-8768

23-7140

ラジオ番組の案内

◆MRTラジオ(AM放送936kHz、ワイドFM90.4MHz) 「みやこのじょうドキドキナビ」 毎週月~金曜日(祝日を除く) 15:30~15:45

Table with 2 columns: 地区, 会場

※受付時間は、案内状や市ホームページを確認ください

問 生涯学習課 23-9545

各総合支所地域生活課

市役所の開庁時間 平日 8:30~17:15 ※毎週木曜日 市民課証明窓口は19:00まで開設

講座・教室

都城NiiQLL主催の教室

●場所 「道の駅」 都城NiiQLL
●日時・定員・費用・準備物

①リズム体操

10/23(水) 18時30分～19時30分 20人
5000円

②チャレンジベーコン&ウィンナー
焼製教室

11/9(土) 10時～13時 10人
4500円 エプロン、三角巾、保冷バッグ

※申し込み順。詳しくは、
都城NiiQLLホーム
ページを確認ください
申問①は10月22日(火)、②
は10月31日(木)までにココニクル都城
☎38-5529



健康ライフ教室 (無料)

●日時 10月30日(水)
18時～19時30分

●場所 中央公民館

●定員 50人 ※申し込み順

●内容 宮永病院の田中友梨医師による糖尿病予防についての講座

●申問 マイナポータルぴたりサービ
ス、電話、または健康
課窓口 ☎23-2765



消費生活セミナー (無料)

FIPと学ぶ資産形成と新NISA

●日時 11月7日(木)
19時～20時30分

●場所 未来創造ステーション
●定員 30人 ※申し込み順

●内容 資産形成の基本についてF
P (ファイナンシャルプランナー)
が解説

●申問 申し込みフォーム
から地域振興課
☎23-2121



南九大×市男女共同参画センター公
開講座

ソーシャルインクルージョンの
ゆくえん当事者の声を手がかり
に (無料)

子どもや障がい者、高齢者、性的
マイノリティなどの多様性を踏まえ、
さまざまな生きづらさを抱えた当事
者を登壇者に迎えた講座です。
この機会に、全ての人が共生でき
る社会のあり方を考えませんか。

●日時 11月16日(土) 14時～16時

●場所 南九州大学都城キャンパス

●定員 300人 ※申
し込み順

●申問 申し込みフォーム
または電話で地域振興課
☎23-2121



都城高専主催の教室
熊本城の今

被災した熊本城の復興状況を見学
し、文化財保護や震災復興、災害へ
の備えについて学びませんか。

●日時 11月9日(土)
8時30分～19時

●集合場所 都城高専
※貸切バスで現地まで移動

●対象 中学生以上
●定員 30人程度

●費用 高校生以上4千円、中学生
1500円 (資料代や熊本城入場料、
保険料を含む)

●申問 10月16日(水) (必着)
までに申し込みフォー
ム、はがき、ファクスま
たはメールで都城高専
(〒885-8567 吉尾町473-1)
☎47-11306 FAX 38-11508
kikaku@jim.miyakonojo-nct.ac.jp



健康ボウリング教室 (全6回)

●日時

月曜コース
11/11(月)・18(月)・25(月)・12/2(月)・9(月)・
16(月) 19時30分
火曜コース
11/12(火)・19(火)・26(火)・12/3(火)・10(火)・
17(火) 9時30分

●場所 都城ハイレーンズ(松元町)

●対象 市内在住の人

●定員 各10人 ※申し込み順

●費用 各千円(6回分)

●申問 各コース開始日の前日までに
直接または電話で都市ボウリング
協会(黒木) ☎22-24455

バレーボールクリニック (無料)

元キューバ代表選手が指導します。

●日時 11月30日(土)
9時～12時15分

●場所 高崎総合公園体育館

●対象・定員 市内・三股町内のバ
レーボールチームに所属する小学生
100人 ※申し込み順

●申問 スポーツ政策課で入手する申
込用紙に必要事項を記入の上、11月
20日(水)までに同課 ☎23-9546



小学生ランニング教室 (無料)

●日時 11月16日(土) 14時～

●場所 都城運動公園陸上競技場

●対象 市内・三股町内の小学生

●申問 11月6日(水)までにメールで都
城市陸上競技協会事務局
fukyuu@miyaku.org

相談

なんでも無料相談会

行政書士による無料相談会です。

●日時 10月19日(土)
18時30分～21時

●場所 ウエルネス交流プラザ

※予約不要

●問 県行政書士会都城支部(池島)
☎080-4652-8952

お知らせ

パブリックコメント

市では、犯罪被害者等支援条例を
制定するに当たり、広く
意見を求めます。
※市ホームページにも掲
載



●提出書類 公表の場所で配布する
「意見・情報提出書」を提出くださ
い

●提出方法 住所、氏名または団体
名を記入し、封書で総務課(〒885-
8555)へ郵送または持参。ファ
クスやメール、公表の場所でも提出
できます。住所や氏名などの記載が
ない意見に対しては、市の考えを公
表しない場合があります

●意見の提出期間 10月10日(木)～11
月13日(水)

●公表の場所 総務課、情報公開

コーナー(市役所本館1階)、各総
合支所地域生活課、各地区市民セン
ター

●申問 総務課
☎23-7183 FAX 25-7973
kotuzanzen@city.miyakonojo.miyakajip

11月の巡回がん健診(要予約)
【乳がん検診】
●対象 40歳以上の和暦で奇数年生
まれの女性、または無料クーポン券
対象者 ※申し込み順
●日程・場所
11/7(木) ①③高城生涯学習センター
11/15(金) ②④コミュニティセンター

休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00

※歯科は17:00まで

◎医療情報ネット(ナビ)もご利用ください



月日	医療機関名	電話番号
10/14 (月)	早水公園クリニック(内・小・外・消・アレ)	36-6117
	藤元上町病院(内)	23-4000
	海老原内科	64-1211
	野口脳神経外科	47-1800
	都城明生病院(泌)	38-1120
	西浦医院(耳鼻)	22-0715
10/20 (日)	井上歯科医院	22-3883
	原田医院(内・小・外)	26-3330
	ベテスダクリニック(内)	22-1700
	長倉医院(内)	52-2109
	まつもと心臓血管外科クリ ニック(循外・内)	36-8926
	なかむら整形外科クリニック	36-5333
10/27 (日)	宮田眼科病院	22-1441
	今西歯科クリニック	62-0108
	政所医院(小・内)	58-2171
	柏村内科	22-2616
	いづみ内科医院	22-7111
	小牧病院(整)	24-1212
10/27 (日)	酒井皮膚科医院	25-5322
	吹上耳鼻咽喉科医院	21-4133
	片平歯科医院	25-9300

※診療機関は変更することがあります
詳しくは、テレホンサービス(医師会 ☎23-5555、歯
科医師会 ☎25-4100)で確認ください

休日当番薬局

10/14(月)	はやみず、ひまわり都城上町、東原、 つかさ
10/20(日)	白山、トロン、そうごう三股仲町、 アウルズ東町、アンジュ、くらはら、 サン蔵原
10/27(日)	高城、日研、くげ、きたはら、友愛

●定員 ①80人、②50人

●検診料 1300円

【胃がん検診】

●対象 40歳以上の市民 ※申し込
み順

●日程・場所

11/5(火) 庄内地区公民館
11/26(火) 山之口総合センター

●受付時間 9時～10時30分

●定員・検診料 24人 1400円

●申問 予約フォーム、電
話または健康課窓口
☎23-2765



安全・安心 情報

Safety and security
information

◎問い合わせ
消費生活センター
☎23-7154

自動音声ガイダンスによる不審電話に注意!

実在する会社をかたる不審電話の相談が増えて
います。「未納料金が発生しています。ダイヤル〇
番を押してください」などの自動音声の流れ、音
声ガイダンスに従って操作すると、身に覚えのな
い未納料金の請求や、氏名や生年月日などの個人
情報を聞き出されるなどしています。「+」から始
まる電話番号(国際電話)でかかってくることもあ
ります。不審電話には次のとおり対応しましょう。
・非通知や知らない番号からの電話には出ない



・身に覚えのない請求をさ
れても相手にしない
・トラブルにあったときや
不安に思ったときは、すぐ
に近くの消費生活センター
や警察に相談ください。

国際交流員の ひとりごと

Vol. 6

ジャルガルフー・
ヒシグジャルガルさん
(モンゴル国)



地面に広がる白い雲と虹

夏の涼と雹

サエンバエノー(こんにちは)。暑さも和らぎ、よ
うやく秋の涼しさが感じられる季節になりました。今
年の夏は例年以上に暑さを感じましたが、皆さんはど
う過ごしましたか。私は8月上旬に母国であるモン
ゴルに2週間ほど滞在しました。首都ウランバートルは
都城と異なり昼と夜の寒暖差が激しく、日中でも雨が
降ると急激に気温が下がります。この独特な気候のお
かげで、気持ち良い風を存分に楽しむことができます。
滞在中、晴れの日にテニスボール大の雹が降るとい
う珍しい光景に遭遇しました。地面を打つ轟音が響き
渡るほどの激しい降雹は約15分も続きましたが、空
が晴れると美しい虹が現れ、自然の驚異と神秘を肌で
感じる貴重な体験となりました。

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

お知らせ

企業版ふるさと納税の寄附を
いただきました

株式会社日光製作所(国富町)	都城運動公園リニューアル事業
株式会社サークルプラン(福岡市)	20万円
子育て支援事業	都城運動公園リニューアル事業
株式会社日光製作所(国富町)	20万円
寄附額は公表可の企業のみ掲載	
問総合政策課 ☎23-7161	

都城地区立地企業 就職説明会(無料)

◎日程・企業名

10/10(木)	益山商工(株)、(株)アイティ
10/10(木)	ムシエルパ、(株)イーステ
10/10(木)	ムコミユニケイシヨンス
10/10(木)	外山木材(株)、持永木材(株)
10/10(木)	えびの電子工業(株)
10/16(水)	菅公学生服南九州カッ
10/16(水)	テイニングセンター(株)、山
10/16(水)	崎(株)、プロマ精工(株)
10/16(水)	南国興産(株)、(株)栗山ノ
10/16(水)	サン、住友ゴム工業(株)
10/16(水)	草水運送(株)、持永木材(株)
10/22(火)	えびの電子工業(株)、南国
10/22(火)	興産(株)、(株)ランテック
10/22(火)	菅公学生服南九州カッ
10/22(火)	テイニングセンター(株)、(株)
10/22(火)	新原産業、(株)アイティ
10/22(火)	シエルパ
10/24(木)	(株)都城くみあい食品、(株)
10/24(木)	パックスライン、(株)栗山
10/24(木)	ノーサン

◎時間 ①10時～10時30分、②10時30分～11時、③11時～11時30分、④11時30分～12時、⑤14時～14時30分、⑥14時30分～15時、⑦15時～15時30分、⑧15時30分～16時



◎場所 ハローワーク都城2階

◎商工政策課 ☎23-2983

ハローワーク都城 ☎22-1745

南海トラフ 巨大地震 その時のために今、できること

8月8日、日向灘沖を震源とする地震が発生し、本市では震度5強を
観測。今、地震に対する危機感が高まっています。今回は、大地震に備
えて、わたしたちにできることをお伝えします。

◎問い合わせ 危機管理課 ☎23-2129

南海トラフ地震とは

南海トラフは静岡県駿河湾か
ら日向灘まで延びる海溝で、お
おね100～150年間隔でマグ
ニチュード8～9クラスの大規模
な地震が繰り返し発生しています。
その中でも、科学的に考えられる
最大クラスであるマグニチュード
9クラスの地震が「南海トラフ巨
大地震」です。



〔南海トラフの地震活動の長期評価(第二版)〕
地震調査研究推進本部地震調査委員会
記者発表資料(一部加筆)

南海トラフ巨大地震が発生すると
県内全域が強い揺れに襲われ、
13市町村で最大震度7、本市でも
震度6強が想定されています。い
ざという時のために、次の3つの
行動を「今」とりましょう。

大規模災害から命を守る3つの行動

家の耐震化と家具の転倒・移動・落下防止を!

危険を感じたら安全な場所へ早めの避難を!

災害後1週間は備蓄で乗り切る準備を!

読者のお便り

8月号に寄せられた皆
さんからの便りを紹介し
ます

迫力あるおかげ祭りの表紙から、力強さを感じ
ました。これからも都城の夏の風物詩として
続いていくことを期待しています。
(蓑原町 M・Nさん)

計画時点では、生きているうちの開通は無理
だろうと思っていた都城志布志道路。全線開通
が目前となり、ワクワクしています。
(平塚町 さっちゃん)

救急車を利用している人の約4割が軽症者と知
り驚きました。本当に必要な人が利用できるよう
1人1人の心がけが重要です。
(五十町 Y・Sさん)

人生会議は、若い世代の人と一緒に話し合うこ
とで自分の生き方や家族の最期に対する考え方が
変わるのではないかと思います。
(LINE投稿 りんごさん)

◎ あなたの年代は? (○をつけてください)

10代 ・ 20～30代 ・ 40～50代 ・ 60代以上

◎ 10月号で特に興味を持ったページのタイトル

◎ 10月号を読んだのわたしの一言

◎ 最近の関心事や身の回りのことなど

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問
などの回答以外には利用しません

テレビ番組の案内
◆BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)
「みやこんじょジャーナル」 ※毎回10分間放送
①6:50～ ②11:50～ ③16:50～ ④20:50～ ⑤22:50～