

市民の笑顔が広がる 南九州のリーディングシティ

 広報 都城

MIYAKONOJO

10

October.2024

[Vol.226]





8月17日 星空と花火が織りなす一夜



高崎町の夏の風物詩、高崎夏まつりは、頭上に上がる迫力満点の花火を寝転んで眺められるのが魅力。星のきれいなまちの美しい夜空に放たれた花火に、大勢の見物客の歓声が湧き上がりました。



8月18日 川の面白さや大切さを学ぼう



下沖水橋河川敷のせせらぎ水路で、大淀川こどもサミットが開催。子どもたちは、クイズや魚のつかみ取り、降雨体験などを通して、河川環境の大切さや防災について楽しみながら学びました。



8月25日 豆力士たちが元気に土俵入り



高城町石山地区に伝わる石山花相撲が、観音池公園で奉納されました。五穀豊穡と7歳を迎える男児の健やかな成長を祈る本取り組み。豆力士らの土俵入りに会場から温かい声援が送られました。

- 02 まちの話題
- 04 官民一体で国スポ・障スポ成功へ!
- 05 知っていますか? 友好交流都市のこと
- 06 都城市立美術館特別展「わたしたちのグッドデザイン」
- 07 都城島津伝承館特別展室町時代の文化と南九州一動乱の世の島津氏・北郷氏一
- 08 子育てを地域で支える「ファミサポ」
- 09 10月は自治公民館加入強化月間
- 10 国民健康保険(国保)の健全な運営に協力ください
- 11 「こけないからだづくり講座」に参加しませんか
- 12 今、考えませんか? 空き家のこと。
- 13 あなたの「出会い」ここにあるかも
- 14 従業員の個人住民税は特別徴収で納入ください
- 15 楽しみながら触れる英語 with ALT / 10月は食品ロス削減月間です
- 16 消防団員募集! / 安全・安心なまちづくり
- 17 知って防ごう! 糖尿病 / 骨髄バンクのドナー登録に協力ください
- 18 INFORMATION (市からのお知らせ) / 南海トラフ巨大地震その時のために今、できること
- 23 国際交流員のひとりごと / 安全・安心情報 / 読者のお便り
- 24 企業の力 / 今月の読者プレゼント
- 25 美術館情報 / 歴史探訪 / 都城島津伝承館だより
- 26 Let's みやこんじょい / おすすめ図書 / まちなかdeわくわく
- 27 都城フィロソフィ / 届けたい都城の風景 / 私の夢 / 現住人口 / 編集後記
- 28 今月のレシピ / 広告

今月の表紙 COVER



パワーあふれる東霧島神社「振り向かずの坂」

雨上がりの良く晴れた夏の日、雨水でぬれた葉が太陽の光に照らされ、神々しさをも感じられる瞬間を撮影。その昔、鬼が一夜で造ったと伝えられている石階段は、願い事を唱えながら後ろを振り向かずに登りきるとその願いがかなうといわれています。



8月22日

高山莉加選手へ市民栄誉賞贈呈！



パリ五輪柔道混合団体で、銀メダル獲得に大きく貢献した本市出身の高山莉加選手。混合団体女子70キロ超級で全4試合に出場した同選手は、決勝で相手との身長差11センチを跳ね返し、勝利を収めました。



9月7日～23日

重陽の節句に楽しむ秋のひな祭り



重陽の節句に合わせ、高城町の旧後藤家商家交流資料館で、長寿や健康を願いひな人形などを飾る「後の雛展」が開催。着物の帯などを使ったユニークなひな飾りが、訪れる人々を楽しませました。



9月3日

一流料理人が本市のPRにさらなる貢献



都城を全国にPRしてもらう「みやこんじょ大使」。このたび、本市出身の料理人有島浩昭さんに同大使を委嘱しました。都内の中国料理店の総料理長である有島さんは、テレビ番組でも活躍中です。



9月9日

赤ちゃんと一緒に心も体もスッキリ



赤ちゃんと産後のママが一緒に楽しめるベビトレヨガが、大隅茶全(TERRASTA内)で開催。参加者は「動きが新鮮で、赤ちゃんに触れ合いながら心も体もすっきりできた」と笑顔で話しました。



9月7日

山之口にどんどん広がる笑顔



5年ぶりに通常開催された山之口どんどんまつり。小学生による郷土芸能の披露やステージイベント、大抽選会などが実施され、会場は詰めかけた来場者約6千人の熱気に包まれていました。



国スポ・障スポ推進課職員

官民一体で国スポ・障スポ成功へ！



国スポ・障スポの本県開催決定を受けて、新たに「日本のひなた宮崎国スポ・障スポ 都城市実行委員会」を設立しました。本委員会は、各種団体の代表者など147人の委員で構成し、開催準備および気運醸成に官民一体となって取り組んでいきます。

◎問い合わせ 国スポ・障スポ推進課 ☎23-2696

市内で開催予定の競技

高崎総合公園



一堂ヶ丘公園



都城運動公園



高城運動公園



山之口運動公園



早水公園体育文化センター



ポッチャ バレーボール

国スポ・障スポとは

国スポ（国民スポーツ大会）は、都道府県持ち回りで毎年開催される国内最大のスポーツの祭典。障スポ（全国障害者スポーツ大会）は、国スポ終了直後に同じ都道府県で開催される障がい者スポーツの祭典です。今年の佐賀大会から、国体から国スポに名称が変更になりました。

スポーツの祭典でまちが輝く

市内では、天皇皇后両陛下がご臨席される総合開会式や閉会式が行われるほか、11の競技が開催され、全国から選手や観覧者など多くの人が訪れます。

令和9年の本大会開催に向けて、イベントなどを通して、市民の皆さんも一緒に盛り上げていきましょう。

【国民スポーツ大会】	
総合開・閉会式	
正式競技	4競技
公開競技	2競技
デモンストレーションスポーツ	2競技
【全国障害者スポーツ大会】	
開・閉会式	
正式競技	3競技

中国 重慶市

面積：82,400平方km
人口：約3,191万人



モンゴル国
ウランバートル市
面積：4,704平方km
人口：約169万人

知っていますか？友好交流都市のこと

市では、文化交流などを通して相互理解を深め、両都市の発展や国際平和に貢献するため、中国重慶市江津区とモンゴル国ウランバートル市の2都市と友好交流都市を提携しています。

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

中国重慶市(江津区)

— どんなところ？ —

中国に4つある直轄市の中で最大の面積と最多の人口を誇る大都市の重慶市。商工業が盛んで、幻想的な都市部の街並みや文化財、壮大な自然など、観光資源も豊富です。

— これまでの交流 —

同世代との交流などを通して異なる文化や習慣に触れ、国際感覚を身に付けることを目的に、市内の中学生の派遣や重慶市の中学生を本市に招聘するサマーキャンプを実施していました。

新型コロナウイルス感染症の影響などで直接の交流が一時中断していたものの、今年5月には重慶市で開催された「重慶国際友好都市協力大会」に西田副市長が招待され、交流を深めました。また、4月には重慶市出身の張麗霞さんが国際交流員に着任。市内の小・中学校での講座や国際交流イベントなどを通して、中国の文化や習慣を紹介しています。



国際交流員 張麗霞さん

モンゴル国ウランバートル市

— どんなところ？ —

四方を山に囲まれた首都ウランバートル市は、モンゴルの政治・経済の拠点。広大な土地に、都市部の近代的な高層住宅や大草原で生活する遊牧民が共存しています。

— これまでの交流 —

お互いの文化や歴史、生活様式などについて学び、さらに親善を深めるため、青少年交流団の訪問と受け入れを隔年で行っています。

今年8月



は、本市の青少年交流団10人がウランバートル市を訪問。同市と交流のある中国やロシア、韓国、タイの青少年らとも親睦を深めました。5年ぶりとなる訪問に、多くの現地マスコミから取材を受け、交流の様子がテレビやSNSで取り上げられました。参加した団員は「国籍や民族の垣根を越えた交流ができて楽しかった」と話しました。



わたしたちの グッドデザイン



「都城市立図書館」(2018年受賞)

今年の特別展はグッドデザイン。
デザインをテーマにした特別展は初
の試みです。本展ではこれまでの受
賞作約200点を紹介。今回は、見
どころや関連イベントなどについて
お知らせします。

◎問い合わせ 市立美術館

☎25-1447

時代を象徴するデザイン

グッドデザイン賞は、昭和32年に
旧通商産業省（現在・経済産業省）
が創設。これまで、見た目の美しさ
だけではなく、使いやすさや独自性
も重視して数々の優れたデザインを
表彰してきました。家事を楽にした
電気釜や、若者に支持されたテーブ
プレーヤなど、各時代を象徴するも
のばかりです。

新たなデザインとの出会い

毎年4千点以上の応募があるグッ
ドデザイン賞。「生活用品」や「家
電」、「サービス」、「ソフトウェア」
など10以上の幅広い区分で審査が行
われます。

本展では、電動車いすや分身ロ
ボットを使った就労支援システムな
ど、これもデザインかと驚くような
最新のデザインに出会うことができ
ます。

本展の見どころ

「さわる・使う・体験コーナー」で
は、トンブやカーペットなどの作
品にじかに触れることができます。

また、「都城市立図書館(2018年
受賞)」をはじめ県内および南九州
の受賞作も展示。身近なグッドデ
ザインを紹介します。

※本展は、一般財団法人自治総合センター
(宝くじ)の助成を受けています



「電気釜 RC-10K」1958年度受賞



パーソナルモビリティ
「WHILL Model A」2015年度大賞



とう
藤いす「C-315」
1966年度受賞



分身ロボット「OriHime」
2021年度大賞
©OriLab Inc.



テーブルプレーヤ「WM-2」
1981年度受賞



携帯電話「INFOBAR」
2003年度受賞

特別展の概要

◎会期 10月26日(土)～12月8日(日)

※月曜日は休館。11月4日(月)は開
館、5日(火)休館

◎開館時間 9時～17時

※入館は16時30分まで。夜間開館

実施日(11月1日(金)・30日(土))は
20時まで開館(入館は19時30分
まで)

◎費用 一般900円(700円)、
高校・大学生500円(300
円)、中学生以下無料

※(内は前売りや65歳以上、20
人以上の団体の割引料金。11月
3日(日・文化の日)は無料。11
月17日(日・家庭の日)は高校生
以下同伴の家族無料

関連イベント(記念トーク)

◎日時 11月16日(土) 14時～16時

◎場所 市立図書館

◎定員 50人 ※申し込み順

◎内容 山崎健太郎さん(昨年度
大賞「52間の縁側」設計者)、秋
元淳さん(日本デザイン振興会)
による「出来事としての建築」を
テーマとしたトーク

◎電話または特別展
特設サイトから市
立美術館



都城島津伝承館 特別展

室町時代の文化と南九州

―動乱の世の島津氏・北郷氏―

◎問い合わせ 都城島津邸 ☎23-2116

雪村周継筆 瀟湘八景図屏風（岡山県立美術館所蔵）

室町時代は、前半に南北朝内乱、後半に戦国の動乱が起こるなど、社会的に安定した時代ではありませんでした。一方で、文化面に目を向けると「北山文化」や「東山文化」と呼ばれる多様な文化が出現し、現代まで影響を及ぼす文化的要素が形作られた時代でもあります。

南九州では、島津氏や北郷氏（のちの都城島津氏）らが勢力を拡大。彼らは鎌倉時代以来の在地領主らとの勢力争いを続ける一方で、京都を中心とした中央との関わりを通じて、学問や和歌などの教養を積極的に吸収しました。

本特別展では、室町時代に発展した文化や、それらが南九州や都城地域へどのように波及していったのか、貴重な文化財を展示しながら紹介します。

主な展示史料

【重要文化財 紺糸威紫白肩裾胴丸大袖付（都城島津邸所蔵）】（前期展示）
同時代に流行した「胴丸」というタイプの甲冑。要所に豎引両・下り藤紋、金具に島津本家の家紋を使用した鮮やかな仕上がりです。



【瀟湘八景図屏風（岡山県立美術館所蔵）】（後期展示）

瀟湘八景は、中国・瀟湘地方の八つの景色を描く水墨画の画題の一つで、日本でも同時代以降に流行しました。

本屏風の作者・雪村周継は室町時代後期の画僧で、多くの中国絵画を学びました。また、雪舟の画風を学んだともいわれています。

【重要文化財 伊勢守心得書（東京大学史料編纂所所蔵）】（後期展示）

島津氏に仕えた武将・上井寛兼が記した書。和歌や茶道などを含めた武人の教養について説いています。



特別展概要

◎会期 10月19日(土)～12月1日(日)
※月曜日は休館（祝日の場合、その翌日）。11月12日(火)は、展示替えのため休館

◎観覧料 一般400円(300円)、高校・大学生300円(200円)、中学生以下無料

※(一)内は20人以上の団体料金。
11月3日(日・文化の日)・23日(土・島津発祥まつり)は観覧料無料

関連イベント

【特別展関連講演会「南九州の武家文化人たち―中近世移行期の島津家を支えた〈文化〉の力―（無料）】

◎日時 11月4日(月) 13時30分～

◎場所 ウエルネス交流プラザ

◎講師 立教大学文学部鈴木彰教授

◎定員 120人 ※申し込み順

◎申込 10月8日(火)～11月1日(金)に申し込み

フォームから申し込み



【島津de秋の陣!2024】

◎日時 10月27日(日) 10時～

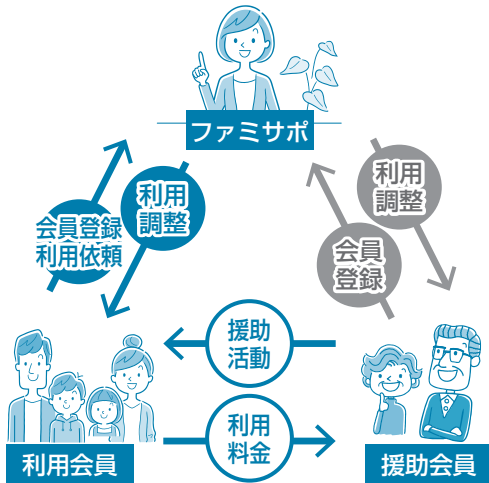
◎場所 都城島津邸

◎内容 武道体験や木製ペンダントづくり、特別展解説ツアーなど



子育てを地域で支える 『ファミサポ』

ファミサポの仕組み



【利用の流れ】

①会員登録

ファミサポの窓口で登録

②利用の依頼

利用会員からファミサポへ援助依頼

③利用調整

ファミサポが援助会員を利用会員に紹介

④事前打ち合わせ

安心して活動ができるよう3者で打ち合わせを実施

⑤援助活動および利用料金の支払い

援助活動後に利用会員は援助会員に直接利用料金を支払う

子育てを『手伝ってほしい人』と『手伝いたい人』を結ぶ地域の輪であるファミサポ(都城市ファミリー・サポート・センター)。今回は、利用方法や新しい取り組みなどを紹介します。

◎問い合わせ 【制度について】 こども政策課 ☎23-2684
【利用について】 ファミサポ ☎26-3810

ファミサポとは？

育児の援助を受けた人(利用会員)と援助を行いたい人(援助会員)をマッチングし、子育て世帯を支援する制度です。

市内在住の人または、市内の保育園や幼稚園、学校などに通園・通学する小学6年生(障がいのある場合は18歳)までの子どもを養育する人が利用できます。

こんなときに利用できます

- ・買い物などで外出する時の預かり
- ・短時間・臨時的就労の時の預かり
- ・冠婚葬祭や学校行事の時の預かり
- ・求職活動中の預かり
- ・リフレッシュしたい時の預かり

利用料金(1時間当たり)

月・金曜日(祝日を除く) 7時～19時	300円
右記以外	400円

- ・塾や習い事への送迎
- ・保育園や支援学校などへの送迎

自治公民館加入で 送迎利用がもっとお得に！

9月から自治公民館加入世帯はファミサポの送迎料が無料になりました。

※詳しくは、はぴみやこんじよを確認ください



ファミサポの援助活動が、私たちの生きがいです



援助会員

重田 絵里香 さん・信之 さん

子育ての経験を生かして、隙間時間を有効に活用しながら、楽しく活動しています。援助を行う際には、ファミサポのスタッフが親身にサポートしてくれます。

援助会員募集

市内在住で20歳以上の人であれば、特別な資格や経験は不要。男性も送迎などで活躍しています。※各種保険を完備しているので、安心して活動できます。

◎活動報酬(1時間当たり)

千円～1100円

◎援助会員になるには

令和7年1月開催予定の養成講座の受講が必要です。

※詳しくは、はぴみやこんじよを確認ください



～住みよいまちを、みんなでつくる～ 10月は自治公民館 加入強化月間

明るく住みよいまちを作るための自治組織である自治公民館。同じ地域に住む住民が協力し合いながら、地域の課題解決に向けた活動に取り組んでいます。今回は、自治公民館のさまざまな役割について紹介します

◎問い合わせ 地域振興課 ☎23-7146



防災・地域の 安全管理

- ・防犯灯の設置や維持管理
- ・自主防災組織の運営 など



自治公民館って どんなことを してるの？



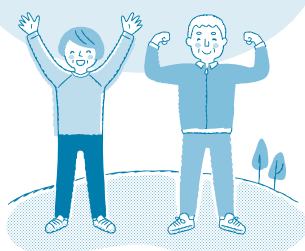
地域の宝 「子ども」を守る

- ・登下校時の見守り
- ・巡回パトロール など



高齢者サポート

- ・高齢者の見守り活動
- ・こけないからだづくり講座など



快適な地域づくり

- ・ごみ集積所の維持管理
- ・道路や公園の美化活動 など



伝統行事・民俗芸能の継承

- ・六月灯やおねっこなどの開催
- ・俵踊りや奴踊りなどの承継など



市の取り組み

「都城市自治公民館加入及び活動参加を促進する条例」

本条例では、地域住民や自治公民館、企業、市役所の役割を定めています。それぞれの役割に対する理解と協力をお願いします。



「地域の絆を未来へつなぐために」

人口減少や少子高齢化、生活様式・価値観の多様化に伴い、地域コミュニティに求められる役割や必要な活動も変化しています。

市では、各地区公民館長などを対象とした研修会を開催し、地域コミュニティの今後の在り方などへの理解を深めました。



自治公民館に加入するには？

いずれかの方法で加入ください。
・加入申込書を地域の自治公民館長や班長に提出
・自治公民館加入申し込みフォームに必要事項を入力
※詳しくは、市ホームページを確認ください



国民健康保険(国保)の 健全な運営に協力ください

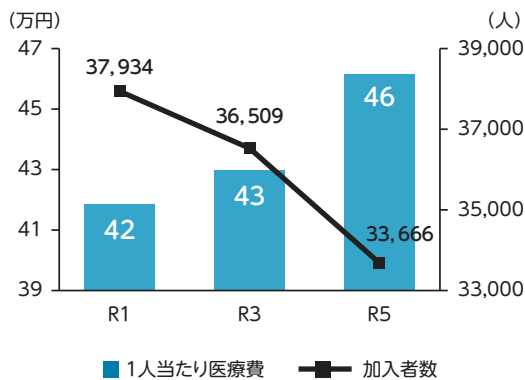
国保は、病気やけがをしたときに医療費などの負担を軽くするため、全ての加入者がお金を出し合って互いに助け合う制度です。今回は、国保の運営に大きな影響を与える医療費の現状や、国保税の状況について紹介します。

◎問い合わせ 保険年金課 ☎23-2127

増え続ける医療費

加入者数が年々減少する一方で、高齢化や医療技術の高度化に伴い、1人当たりの医療費は増加傾向にあります。令和5年度の1人当たりの医療費は約46万円でした。

国保加入者数と一人当たり医療費の推移



医療費の抑制のために

● 定期的な健康診断の受診

特定健診を定期的に受診し、病気の早期発見や早期治療を心掛けましょう。

● 医療費通知書の確認

市は、治療にかかった医療費額を年6回通知しています。自己負担額を確認して、医療費に対する関心を高めましょう。

● ジェネリック医薬品の利用

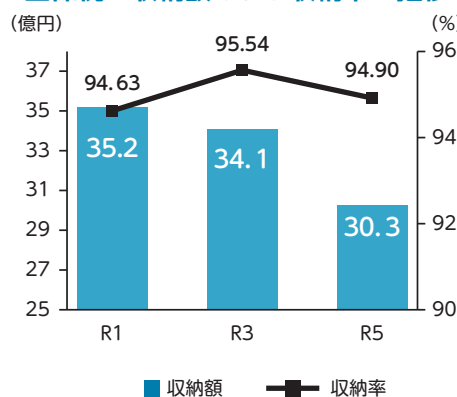
新薬に比べて価格が安いいため、支払う代金の軽減や医療費全体の抑制にもつながる「ジェネリック医薬品」を利用しましょう。

※ジェネリック医薬品は、新薬と同じ有効成分で作られていて、同等の効果があります。また、味や臭いの改善、保存性の向上など、さらに工夫されたものもあります。

国保税の収納率・収納額

令和5年度の国保税の収納率は94・9割。国保加入者の社会保険や後期高齢者医療保険への移行による加入者減少に伴い、収納額は減少傾向にあります。

国保税の収納額および収納率の推移



国保税の適正な徴収と税負担の公平性を保つために

● 夜間窓口の設置

毎週木曜日（祝日を除く）は、19時まで時間を延長して、納税相談を行っています。

● 納税お知らせセンターの開設

センターでは滞納者に直接電話で納付を促しています。

● 財産調査・差し押さえによる滞納処分

滞納者に対して、財産の調査に基づき預貯金など財産の差し押さえを行っています。

納め忘れを防ぐ口座振替

納め忘れを防ぐため、口座振替を促進しています（ウェブ申込みも可）。申し込み方法など詳しくは、問い合わせください。

マイナンバーカードを健康保険証として利用ください

法律の改正により、12月2日以降は保険証の新規交付や再交付はできなくなり、マイナンバーカード（保険証利用登録済みマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行します。マイナ保険証は、マイナポータルなどで事前の登録が必要です。



※マイナ保険証がない人は、「資格確認書」を医療機関などで提示して保険給付を受けることができます。資格確認書は、保険証の有効期限前に対象者に送付します。

「こけないからだづくり講座」に参加しませんか



住み慣れた地域でいつまでも元気で生活したい。この目的のため、住民主体で実施されている介護予防活動「こけないからだづくり講座」。

今回は、講座の概要や効果などについて紹介します。

◎問い合わせ
いきいき長寿課 ☎23-2685

講座の内容は？

地域住民を主体に、自治公民館などで週1回以上、椅子に座ってできる体操をしています。半年に1回の健康教育では、理学療法士や歯科衛生士、管理栄養士などの専門職による筋力体操や口腔体操、栄養指導を実施。また、地域包括支援センター職員による認知症・成年後見制度の講話や脳を活性化させる「脳トレ」なども実施しています。

地域住民を主体に、自治公民館などで週1回以上、椅子に座ってできる体操をしています。半年に1回の健康教育では、理学療法士や歯科衛生士、管理栄養士などの専門職による筋力体操や口腔体操、栄養指導を実施。また、地域包括支援センター職員による認知症・成年後見制度の講話や脳を活性化させる「脳トレ」なども実施しています。



何歳から参加できますか？

年齢制限はありません。現在の参加者は70～80歳代が中心で、90歳以上の参加者もいます。

「10歳若返る」のは本当？

市では、令和2年度に県立看護大学と連携し、調査・研究を実施しました。その結果、週1回以上の体操を9カ月以上継続することで、マイナス10歳分の運動機能改善効果



果があることが分かりました。何歳から始めても改善効果は得られますが、年齢が若いほど特に効果が高いことも分かっています。

ゆっくりした体操より、速くて激しい運動の方が効果があるのでは？

本講座では、地域で元気に生活し続けることを目的に、転ばない、行きたいところに行ける、荷物を持って歩ける、掃除ができるなど、日常生活を支援なく過ごすための筋力の維持・向上を図っています。このため、速くて激しい運動ではなく、誰でも自分のペースで無理なく取り組める体操を行っています。



講座の見学や体験はできる？

各地区の地域包括支援センターやいきいき長寿課では、参加希望者の条件に合う講座を紹介しています。

※現在、自治公民館を中心に市内270カ所で開催されています。

最新の実施会場は、電話またはホームページを確認

ください。夏時間や冬時間などで、時間や曜日が変更

になっている場合があります。

また、市内に在住、在勤、在学する団体向けに「ハロー市役所元氣講座」で本講座の体験会を行っています。

お気軽に申し込みください。

体験会に参加しませんか

個人で参加できる体験会です。

●場所 イオンモール都城駅前

●日程 11月5日(火)・19日(火)、12月3日(火)・17日(火)



●時間 10時15分～11時45分

※受け付けは10時～。要申し込み

●電話または申し込みフォームで

いきいき長寿課





自分のために。地域のために。

今、考えませんか？ 空き家のこと。

空き家もたらす問題は、衛生環境や景観の悪化、家屋倒壊のリスクなど多岐にわたり、地域社会に大きな影響を及ぼします。
この機会に空き家と向き合ってみませんか。

◎問い合わせ 人口減少対策課空き家相談センター ☎23-8067

空き家に関する 問い合わせ

●登記名義人の確認

宮崎地方法務局都城支局

☎22-0490

●相続・登記、相続人の調査

宮崎県司法書士会

☎0985-28-8538

●土地・建物の売買

宮崎県宅地建物取引業協会
(県南支部)

☎22-6627

●建物の解体

都城地区解体工事協同組合
(都城地区建設業協会内)

☎22-1991

●解体費用の融資

空き家の解体資金に対する融資を行う金融機関があります。詳しくは、直接各金融機関へ問い合わせください。

空き家の管理は所有者の責務

空き家による環境の悪化防止を図ることを目的に、空家等対策の推進に関する特別措置法が令和5年12月に一部改正されました。

空き家の適正な管理がなされないまま市の勧告の対象になると、固定資産税などの住宅用地特例の適用対象から除外され、翌年の固定資産税が大幅に上がることもあるため、注意が必要です。

相続登記の申請が義務化

所有者不明土地の増加や周辺の環境悪化などを解決するため、相続を知った時から3年以内の相続登記が今年4月に義務化されました。

特に空き家は、登記が変更されず所有者名義が過去のままになっている

場合があります。まずは、空き家の所有者が誰なのかを確認しましょう。

空き家を所有することになったら

空き家の相続や管理、活用を行う際は、専門家と一緒に進めることがポイントです。

司法書士や不動産取引などの専門家に早めに相談しましょう。

空き家を放置しないために

空き家の所有者は、相続人になる可能性がある人とからかじめ話し合い、相続内容を決めておきましょう。

また、相続人が早めに空き家の活用や売却ができるよう、家の中を可能な限り片づけておくことが望まれます。

住まなくなった家・実家を空き家バンクに登録しませんか

市では、都城市空き家等情報バンク制度を設け、空き家を「売りたい・貸したい」という所有者と、利用希望者の橋渡しを行っています。

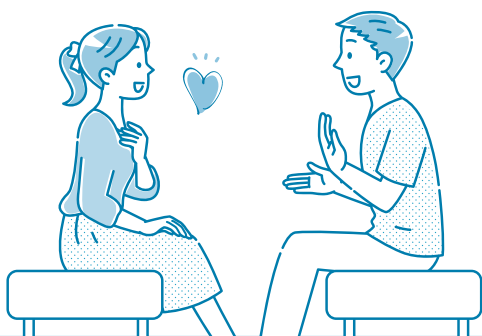
空き家が老朽化する前に売却や賃貸で活用することで、固定資産税や維持管理費などの経済的負担も軽減できます。

空き家バンクへの登録は無料で、登録物件は市ホームページに掲載することができます。また、不動産業者が仲介するので、手続きも安心です。空き家の活用を検討している人は、ぜひ相談ください。



人口減少対策課
空き家相談センター
副主幹 久田 朱里

あなたの『出会い』ここにあるかも



市では「誰かと一緒に人生を歩みたい」と考える独身男女が交流できる場の提供や「結婚っていいな」と思ってもらえる機会を増やすお手伝いをしています。

令和5年度は、各種イベントを通じて119組のカップルが成立しました。出会い応援団や地域おこし協力隊が親身に寄り添いサポートしますので、安心して参加ください。

◎問い合わせ 人口減少対策課 ☎23-0934

ここで出会える!市の婚活・恋活情報

「気が合う相手」と出会いたい 出会いイベント

アウトドアや料理など趣味を共有しながら楽しめるイベント。共通するジャンルで気の合う相手と自然に出会えるかも。

身だしなみや話し方などの魅力アップセミナー付きのイベントもあります。学んだことを新たな出会いに生かしましょう。

「おいしく楽しく」出会いたい 飲食イベント

おしゃれな人気料理店で、おいしい食事を楽しみながら出会いませんか。

※市内在住者に参加費2千円を補助



今年もやってます 「デート応援企画」

市の婚活・恋活イベントを通じてカップルになると、デイキャンプや陶芸など、無料で体験できる都城ぼんち地域振興(株)提供の「都城デートパスポート」をプレゼント。



まずは「友達」を増やしたい OIDOKU (おい。独身者さんあつまれ!)

スポーツや料理体験などさまざまなプログラムを通して交流できるイベント。3回1セットのプログラムなので、参加者同士仲良くなること間違いなし。1回のイベントでは自分の魅力を出せるか不安な人にもおすすめです。



婚活・恋活情報は こちらをチェック!

市では、恋する一歩を後押しするための情報をLINEやInstagramで発信中。ぜひ登録ください。



Event

Check



かずや リョ
安樂 一也さん・梨代さん

私たち結婚しました



市の体験型婚活イベントで出会い、今年7月に結婚しました。

地域おこし協力隊などのスタッフの皆さんの親身なサポートもあり、2人の距離はすぐに縮まりました。素敵な出会いの場に感謝。これから夫婦として歩んでいきます。

【交流イベント開催企業募集】
申し込み方法や補助金など詳しくは、市ホームページを確認ください。



企業主体の婚活イベントを開催
住友ゴム工業株式会社の従業員男性と一般女性との交流イベントを昨年開催。参加者は「相手の職業が分かっているから安心できた」と好評でした。



事業主の皆さんへ

従業員の個人住民税は 特別徴収で納入ください

市と県では、事業主が毎月従業員に支払う給与から、個人住民税（市民税・県民税）を天引きで納入する「特別徴収」を推進しています。

◎問い合わせ 市民税課 ☎23-7169

個人住民税の特別徴収とは

所得税の源泉徴収と同じように、毎月支払う給与から個人住民税を天引きして、事業主が従業員に代わって納入する制度です。

特別徴収は事業主の義務です

所得税の源泉徴収義務のある事業主は、法律の規定により、原則、個人住民税の特別徴収を行うことが義務付けられていて、市は、その事業主を特別徴収義務者として指定します。

市は毎年5月末までに「特別徴収税額決定通知書」で個人住民税額を事業主にお知らせします。事業主は、給与から天引きした個人住民税を、翌月の10日までに各従業員の住所地の市町村へ納入します。

※税額は、前年の所得などを基に各市町村が算出

対象者となる従業員

前年中に給与の支払いを受けていて、かつ当年の4月1日において給与の支払いを受けている従業員が、特別徴収の対象者です。ただし、給与の支払いが不定期であるなどの理由がある場合は、普通徴収（個人納付）で納めることができます。

従業員のメリット

- ・1年分の税額を12回（6月から翌年5月まで）に分けて納めるので、1回あたりの納税負担が少ない
- ・毎月の給与から天引きされるため、納め忘れがない
- ・納税のために、金融機関などに行きが必要がない

※特別徴収の手続きなど詳しくは、市ホームページを確認ください



地方税ポータルシステム eLTAXが便利です

市では、個人住民税の給与支払報告書や特別徴収に係る各種手続きについて、地方税ポータルシステム（eLTAX：エルタックス）を利用した申請書などの受け付けを行っています。ぜひ利用ください。

◎自宅やオフィスで手続きできます！

窓口に行かなくても8時30分から24時までインターネットで手続きを行うことができます。

※土・日曜日や祝日、年末年始を除く

◎給与支払報告書や源泉徴収票を一括提出できます！

国や市のそれぞれに提出義務がある給与支払報告書・源泉徴収票を、一括して提出できます。

◎電子納税が便利です！

個人住民税（特別徴収分、退職所得分）と法人住民税が電子納税できます。

利用届出の提出など詳しくは、eLTAXホームページを確認ください。また、eLTAXの利用について不明な点などは、eLTAXホームページの「よくある質問」を確認ください。



eLTAX
ホームページ



eLTAX
よくある質問

※スマートフォンからは、利用届出などの手続き、問い合わせフォームやアンケートの利用はできません

小・中学校で育む国際感覚

楽しみながら触れる英語 with ALT

小・中学校で英語学習を補佐するALT（外国語指導助手）。市では、27人のALTが、子どもたちの英語力と国際理解の向上につながる活動に取り組んでいます。

◎問い合わせ 学校教育課

☎ 23-9544

英語に親しめる環境

小学校3年生以上と中学校の授業で、日本人教師とともに英語指導を行うALT。ゲームなどを通して、「生きた英語」に触れる機会を提供していて、中学校では英語の暗唱・弁論大会に出場する生徒の原稿のチェックや、発表の指導も行っています。

ALTとの関わりが、子どもたちが英語を好きになるきっかけの一つになっています。



外国の文化を身近に感じる

語学指導以外にも、ALTは給食の時間をはじめさまざまな機会で見国の文化を紹介しています。子どもたちはこの触れ合いを通して、外国の文化を身近に感じることが出来ます。



Message from ALT



トーマス・ウィリアムズ さん
(イギリス)

世界への好奇心を育む

学校の授業などを通して、子どもたちが世界に興味を持てるようになればうれしいです。気軽に声をかけてください！

食べものにもったないを、もういちど

10月は食品ロス

削減月間です

まだ食べられる食品が捨てられている「食品ロス」。10月は食品ロス削減月間、10月30日は食品ロス削減の日です。この機会に、今の生活を見直してみませんか。

◎問い合わせ 環境業務課

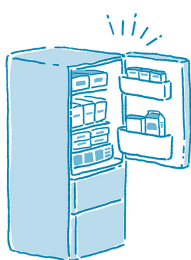
☎ 24-5560

食品ロスはこうやって発生？

食品ロスは、小売店や飲食店、家庭など「食べる」ことに関係するさまざまな場所で発生しています。日本では、年間523万トンが食品ロスとなっていて、その約半分は一般家庭から出ています。発生の原因として、食べ残しや賞味期限切れ・消費期限切れ、野菜の皮の厚みなどがあります。

今日からできる食品ロス削減

- ・ 買い物の前には食品の在庫を確認し、必要なものだけを買う
- ・ 買ったものは使い切るか、残った食材は別の料理に活用する



もったない！



3010運動を实践しよう！

会食や宴会での食べ残しを減らし、食品ロスを削減するため、次の3カ条を守りましょう。

- ・ 食べきれぬ量を注文する
- ・ 乾杯後30分間は席を立たずに、料理を楽しむ
- ・ 終了前の10分間は自分の席に戻り、再度料理を楽しむ

家庭で実践!! 3010運動

環境業務課
技術員

杉山 大吾



毎月30日・10日は冷蔵庫内を点検してみませんか。食材の期限をチェックして、期限の迫っている食材から使用するなど、身近なことから食品ロス削減に取り組みしましょう。

あなたの力を 消防団員募集！



地域住民で組織された消防団は地域防災の要です。地域の笑顔を守るため、あなたの力を生かしませんか。

◎問い合わせ 危機管理課 電話 23-2129

消防団員とは

消防団員は、消防活動を行う権限と責任を有する非常勤特別職の地方公務員です。

都城市消防団は、市内14の分団で構成され、現在1318人が活動しています。団員はそれぞれの職業に就きながら、防災の担い手として地域に密着して活動し、住民の安全を守っています。

消防団員の処遇

- ・年額報酬や出勤報酬の支給
- ・公務災害補償
- ・活動服などの貸与
- ・退職報償金の支給
- ※5年以上勤務し退職した場合、勤務年数などに応じて支給
- ・活動の功労・功績の表彰

消防団に入団ください

市内に在住・勤務・通学する18歳以上の人は、誰でも入団できます。防災の担い手として活動してみませんか。

※居住地や勤務地で所属部を決定するため、所属部の定数によっては希望に添えない場合があります



都城市消防団
祝吉・小松原分団
よし まさ
北野 吉政
分団長

さまざまな年代・職種の人が活躍しています。私たちと一緒に、地域の人や大切な家族を最前線で守りませんか。

安全・安心なまちづくり

～犯罪の起きにくい都城を目指して～

◎問い合わせ 総務課
都城警察署 電話 23-7183
24-0110

犯罪件数県内ワースト2位

本市の令和5年の刑法犯認知件数は581件。令和4年と比べて137件増加していて、宮崎市に次いで、県内ワースト2位となっています。

特に、万引きや自転車窃盗などの窃盗犯罪が増加していて、本市の刑法犯認知件数の8割を占めています。

また、県内で起きた殺人や不同意性交などの凶悪犯罪のうち、2割は本市で発生しています。

STOP! 飲酒運転

都城警察署管内の飲酒運転検挙者は7月だけで12人に上り、今年も県内最多で推移しています。

飲酒運転は犯罪です。悲惨な事故にもつながる飲酒運転は「絶対にしない・させない」という強い意思で根絶しましょう。

安全なまちにするために

「自分は大丈夫」と過信をせず、現状に関心を持ち、環境を整えることで犯罪は減らせます。

施設など身近な防犯対策から始め、家族や地域で声をかけ合い、相談し合える環境をつくりましょう。

10月12日(土)には、地域安全活動などに功労のあった人や団体を表彰する「安全・安心みやこんじょ盆地大会」をウエルネス交流プラザで開催予定です。



プロの詐欺集団の手口は多様化・巧妙化していて「だまされるはずがない」と思っていた人が被害にあっています。少しでも不安に感じたら、必ず身近な人や警察に相談しましょう。



知って防ごう！糖尿病

血糖値が慢性的に高くなる糖尿病。放置すると合併症が進行し、重篤な臓器障害を引き起こす危険があります。今回は、糖尿病への理解を深め、日常生活習慣を見直すポイントを紹介します。

◎問い合わせ 健康課

☎23-2765

糖尿病とは

血液中の糖の吸収を手助けする「インスリン」というホルモンが不足したり、その働きが鈍くなったりすることで、血液中の糖が慢性的に高い状態が続くことをいいます。

日本人の糖尿病の9割を占める2型糖尿病は、遺伝的な要因、食べすぎや運動不足などの生活習慣が影響して発症します。初期は自覚症状がほとんどないため、気付いた時には進行している恐ろしい病気です。

糖尿病予防のための生活習慣

【食生活】

- ・1日3回、規則正しく食べる
- ・腹八分目を意識し、食べすぎない
- ・よくかんで、ゆっくり食べる
- ・野菜や海藻、きのこなど食物繊維が多い食材を取り入れる

【運動】

- ・ウォーキングなどの有酸素運動を取り入れる
- ・スクワットなどの運動で筋肉量を増やす
- ・掃除など毎日の家事で体を動かす

【その他の生活習慣】

- ・禁煙に取り組む
- ・お酒の飲み過ぎに注意する
- ・自分に合った気分転換を見つけ、ストレスを解消する
- ・年に1回健康診断を受ける（空腹時血糖値やHbA1cの検査値を確認する）

家族や大切な人が糖尿病と診断されたら



古賀総合病院
内分泌代謝内科
松尾 崇 医師

糖尿病の治療は食事療法と運動療法が基本です。また、合併症の発症や進行を予防するためには、持続的な血糖マネジメントが必要です。身近な人が積極的にサポートしましょう。

命をつなぐボランティア

骨髄バンクのドナー登録に協力ください

◎問い合わせ 福祉課 ☎23-0963

骨髄バンクドナー登録者が不足しています

骨髄などの移植は、白血病や再生不良性貧血などの病気の治療に不可欠ですが、白血球の型が患者と適合しなければ、ドナー候補になることはできません。兄弟姉妹間でさえ4分の1の確率でしか適合せず、他人への移植の場合は数百、数万分の1の確率になります。1人でも多くの命を救うため、骨髄バンク登録者が必要です。

骨髄などの移植の必要性について理解いただき、骨髄バンクのドナー登録に協力ください。

ドナーに登録できる人

- 対象 次の要件を全て満たす人
- ・骨髄などの提供について十分に理解している
- ・18歳以上54歳以下で健康である
- ・体重が男性45kg・女性40kg以上である

※提供できるのは、20歳以上、55歳以下の登録者。血縁者間の移植は、

骨髄バンクへのドナー登録は不要

【ドナー登録の窓口】

- 都城保健所 ☎23-4504
- 献血ルームカリノ ☎0985-23-0007

ドナーと、ドナーが働く事業所を応援します！

市では、骨髄などを提供するドナーの心理的・経済的負担を軽減することを目的に、通院や検査、入院に要した日数（通算7日を上限）に応じて、ドナーと、ドナーが勤務する事業所に奨励金を交付します。

●奨励金の額

【ドナー本人】

1日当たり2万円（上限14万円）
【ドナーが勤務している事業所】
1日当たり1万円（上限7万円）

※申請方法など詳しくは、市ホームページを確認ください





募集

民俗芸能フォトコンテスト作品

民俗芸能をテーマにした写真を募集します。申し込み方法など詳しくは、総合文化ホールホームページを確認ください。



●日時 10月27日(日)17時までに総合文化ホール
●定員 23名

大相撲都城場所

①ボランティア

●日時 11月30日(土)、12月1日(日)
●場所 早水公園体育文化センター
●定員 各25名
●内容 前日準備・当日の会場運営など

②力士への質問者

力士に直接質問ができる貴重な機会です。ぜひ応募ください。

●日時 12月1日(日)
●場所 早水公園体育文化センター
●定員 若干名

●日時 10月31日(木)までに申し込み専用フォームから都城観光協会
●定員 24名

ボランティア
申し込みフォーム力士への質問者
申し込みフォーム

県女子駅伝選考会

市長距離選手権大会出場者

●日時 12月7日(土) 14時
●場所 都城運動公園陸上競技場
●種目 中学・高校・一般3千メートル
●申込 11月7日(木)までに宮崎陸上競技協会ホームページ掲載の申請書を、メールで都城市陸上競技協会事務局
toasu401@yahoo.co.jp



「わけもんの主張」出場者

●日時 1月25日(土) 10時～12時
●場所 総合文化ホール
●対象 平成7年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人で、市内に在住・在勤・在学する人
●発表内容 政治や選挙について感じていることや願うこと
●発表時間 5分程度(400字詰め原稿用紙4枚程度)
●申込 10月31日(木)までに市選挙管理委員会事務局 23-7864

催し

アナログ・レコード倶楽部(無料)

●日時 10月21日(月) 10時～11時
●場所 総合文化ホール
●問合せ 総合文化ホール 23-7140

市場まつり

●日時 10月13日(日) 8時～11時
●場所 公設地方卸売市場
●内容 マグロの解体・試食、野菜・果物の模擬せり、花苗の無料配布など
●問合せ 公設地方卸売市場管理事務所 25-5242

矢岳ツアー

●日時 10月20日(日) 9時～15時
●8時30分受付
●場所 皇子原公園駐車場(高原町蒲牟田)
●対象・定員 小学生以上 30人
●費用 千円(保険・ガイド料含む)
●その他 登山に適した服装で、雨具や水筒、弁当などを持参
●申込 10月19日(土)までにそお・みやこんじょガイドクラブ(宮川) 090-3797-3845

歴史シンポジウム(無料)

大島畠田遺跡と郡元西原遺跡

文化庁調査官や南九州の平安時代研究者が2つの遺跡を分かりやすく解説します。

●日時 10月26日(土) 13時～15時40分
●場所 ウエルネス交流プラザ

●定員 293人 ※先着順
●文化財課 23-9547

国際ソロプチミスト都城チャリティコンサート

●日時 11月2日(土) 14時30分
●場所 ウエルネス交流プラザ
●定員 293人 ※申し込み順
●費用 一般2千円、高校生以下千円
●申込 国際ソロプチミスト都城(古川) 23-8152

芸術文化協会加盟団体イベント「STUDIO ELEMENT」発表会

●日時 11月17日(日) 15時30分
●場所 総合文化ホール
●費用 2千円

●STUDIO ELEMENT(橋村) 77-2368

「2024島津発祥まつり」

●日時 11月23日(土)
●場所 都城島津邸、神社公園
●島津発祥まつり実行委員会 38-2460

「景心書道会都城展(無料)」

●日時 11月15日(金)～17日(日) 10時～19時 ※17日(日)は15時まで
●場所 ウエルネス交流プラザ
●景心書道会(古川) 090-8400-8768



NPOのイベント情報



※詳しくは、市ホームページを確認ください

ガラ・コンサート

(心のバリアフリーコンサート)

- 日時 10/20(日) 14時～
- 場所 エムズホール (乙房町4113-1)

東由子・牧原裕樹ジョイントコンサート

(心のバリアフリーコンサート)

- 日時 10/27(日) 14時～
- 場所 エムズホール (乙房町4113-1)

②H・P・ミュージック・サポート (牧原)

☎080-5210-8144

ハラスメント研修「それってハラスメント？ 楽しく学ぼう！ハラスメント講座」

- 日時 10/26(土) 13時30分～17時30分
- 場所 祝吉地区公民館
- ①NPO 法人らしく (甲斐)

☎77-1840



申し込みフォーム

子育て支援センター 今月のオススメ行事



※その他の行事は、子育て支援センター
のホームページでも確認できます

都城市子育て世代活動支援センター (ふれびか)

☎36-5858

- ふたごの会
- 日時 10/21(月) 10時～11時30分
- ※要申し込み

山之口地域子育て支援センター ☎57-3298

- 入園前のおはなし
- 日時 10/8(火) 10時30分～12時
- ※要申し込み

山田地域子育て支援センター ☎64-3171

- ピラティス
- 日時 10/11(金) 10時～11時
- 定員 5組 ※要申し込み

東部地域子育て支援センター エンゼル ☎26-9587

- ハロウィーンであそぼう
- 日時 10/29(火) 10時30分～11時30分
- 定員 10組程度 ※要申し込み

高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027

- 谷平先生の足育講座
- 日時 10/25(金) 10時30分～11時30分
- 定員 7組 ※要申し込み

たかぎ北斗鍋フェスタ

- 日時 11月16日(土) 10時～14時

●場所 高崎総合公園

- 費用 1鍋4千円 ※4人分

●定員 50組 ※申し込み順

①10月31日(木)までに星の駅たかぎ

き・高崎地区まちづくり協議会事務局

局でチケットを購入

②高崎地区まちづくり協議会事務局

☎62-1114

婚活イベントたかぎ恋物語

パークゴルフや、イタリア料理を

食べながら交流します。

- 日時 11月24日(日) 9時～15時

●場所 高崎福祉保健センター

●対象 20歳～40歳程度で独身の男女

※男性は高崎地区在住・在勤、また

は高崎にゆかりのある人

- 定員 男女各15人 ※申し込み順

●費用 3千円

①10月31日(木)までに高崎地区まち

づくり協議会事務局 ☎62-1114

令和6年度都市はたちの集い

●対象 平成16年4月2日～平成17

年4月1日生まれの人

※案内状は11月初旬に発送予定。届

かない人は、連絡ください

地区	日程・開式時間・場所
姫城	1/5(日) 14時 ウエルネス交流プラザ
小松原	1/5(日) 11時 ウエルネス交流プラザ

妻ヶ丘	祝吉	五十市	横市	沖水	志和池	庄内	西岳	中郷	山之口	高城
1/4(土) 13時 総合文化ホール	1/4(土) 10時 総合文化ホール	1/4(土) 16時 総合文化ホール	1/5(日) 14時 総合文化ホール	1/4(土) 10時 沖水地区公民館	1/4(土) 10時 志和池地区公民館	1/4(土) 10時 庄内地区公民館	1/4(土) 10時 西岳地区公民館	1/4(土) 10時 中郷地区公民館	1/3(金) 10時 山之口総合センター	1/3(金) 10時 高城生涯学習センター

山田	高崎	都城市	都城市	都城市	都城市	都城市	都城市	都城市	都城市	都城市
1/4(土) 11時 山田総合センター	1/4(土) 10時 高崎福祉保健センター	1/11(土) 10時30分 都城市支援学校	1/4(土) 14時 都城市支援学校	1/4(土) 14時 都城市支援学校	1/4(土) 14時 都城市支援学校	1/4(土) 14時 都城市支援学校	1/4(土) 14時 都城市支援学校	1/4(土) 14時 都城市支援学校	1/4(土) 14時 都城市支援学校	1/4(土) 14時 都城市支援学校



講座・教室

都城NiiQL主催の教室

●場所 「道の駅」 都城NiiQL
●日時・定員・費用・準備物

①リズム体操

10/23(水) 18時30分～19時30分
500円 20人

②チャレンジベーコン&ウインナー燻製教室

11/9(土) 10時～13時 10人
4500円 エプロン、三角巾、保冷バッグ

※申し込み順。詳しくは、

都城NiiQLホーム
ページを確認ください

●①は10月22日(火)、②

は10月31日(木)までにコニク都

☎38-5529

健康ライフ教室 (無料)

●日時 10月30日(水)

18時～19時30分

●場所 中央公民館

●定員 50人 ※申し込み順

●内容 宮永病院の田中友梨医師による糖尿病予防についての講座

●①問 マイナポータルぴたりサー

ビス、電話、または健康

課窓口 ☎23-2765



消費生活セミナー (無料)

F&Pと学ぶ資産形成と新NISA

●日時 11月7日(木)

19時～20時30分

●場所 未来創造ステーション

●定員 30人 ※申し込み順

●内容 資産形成の基本についてF&P (ファイナンシャルプランナー) が解説

●①問 申し込みフォーム

から地域振興課

☎23-2121



南九大×市男女共同参画センター公開講座

ソーシャルインクルージョンの

ゆくえ当事者の声を手がかりに (無料)

子どもや障がい者、高齢者、性的マイノリティなどの多様性を踏まえ、さまざまな生きづらさを抱えた当事者を登壇者に迎えた講座です。

この機会に、全ての人が共生できる社会のあり方を考えませんか。

●日時 11月16日(土) 14時～16時

●場所 南九州大学都城キャンパス

●定員 300人 ※申し込み順

●①問 申し込みフォーム

または電話で地域振興課

☎23-2121



都城高専主催の教室

熊本城の今

被災した熊本城の復興状況を見学し、文化財保護や震災復興、災害への備えについて学びませんか。

●日時 11月9日(土)

8時30分～19時

●集合場所 都城高専

※貸切バスで現地まで移動

●対象 中学生以上

●定員 30人程度

●①問 申し込み順 (中学生優先)

●費用 高校生以上4千円、中学生1500円 (資料代や熊本城入場料、保険料を含む)

●①問 10月16日(水) (必着)

までに申し込みフォーム、はがき、ファクスまたはメールで都城高専

(〒885-8567 吉尾町473-1)

☎47-1306 FAX 38-11508

kikaku@jin.miyakonojo-nct.ac.jp



健康ボウリング教室 (全6回)

●日時

月曜コース

11/11(月)・18(月)・25(月)・12/2(月)・9(月)・16(月) 19時30分～

火曜コース

11/12(火)・19(火)・26(火)・12/3(火)・10(火)・17(火) 9時30分～

●場所 都城ハイレーンズ(松元町)

●対象 市内在住の人

●定員 各10人 ※申し込み順

●費用 各千円 (6回分)

●①問 各コース開始日の前日までに直接または電話で都市ボウリング協会(黒木) ☎22-2455

バレーボールクリニック (無料)

元キューバ代表選手が指導します。

●日時 11月30日(土)

9時～12時15分

●場所 高崎総合公園体育館

●対象・定員 市内・三股町内のバレーボールチームに所属する小学生100人 ※申し込み順

●①問 スポーツ政策課で入手する申込用紙に必要事項を記入の上、11月20日(水)までに同課 ☎23-9546



小学生ランニング教室 (無料)

●日時 11月16日(土) 14時～

●場所 都城運動公園陸上競技場

●対象 市内・三股町内の小学生

●①問 11月6日(水)までにメールで都

城市陸上競技協会事務局

fukyu@miyaku.org



相談

なんでも無料相談会

行政書士による無料相談会です。

●日時 10月19日(土)

18時30分～21時

●場所 ウエルネス交流プラザ

※予約不要

●問 県行政書士会都城支部（池島）

☎ 080-4652-8952

お知らせ

パブリックコメント

市では、犯罪被害者等支援条例を制定するに当たり、広く意見を求めます。

※市ホームページにも掲載

●提出書類 公表の場所で配布する「意見・情報提出書」を提出ください

●提出方法 住所、氏名または団体を記入し、封書で総務課（〒885-1855）へ郵送または持参。ファクスやメール、公表の場所でも提出できます。住所や氏名などの記載がない意見に対しては、市の考えを公表しない場合があります

●意見の提出期間 10月10日(木)～11月13日(水)

●公表の場所 総務課、情報公開

コーナー（市役所本館1階）、各総合支所地域生活課、各地区市民センター

●問 総務課

☎ 23-7183 FAX 25-7973

kotuizen@city.miyakonojo.miyazaki.jp

11月の巡回がん健診（要予約）

【乳がん検診】

●対象 40歳以上の和暦で奇数年生まれの女性、または無料クーポン券対象者 ※申し込み順

●日程・場所

11/7(木)

11/15(金)

①③高城生涯学習センター
②④コミュニティセンター

11/22(金)

①③祝吉地区公民館

●受付時間

①9時～11時30分、②9時～12時、③13時～15時30分、④13時～16時

●定員・検診料 各回30人 2千円

【子宮頸がん検診】

●対象 20歳以上の和暦で奇数年生まれの女性、または無料クーポン券対象者、個別通知者 ※申し込み順

●日程・場所

11/7(木)

11/22(金)

①②高城生涯学習センター
①②祝吉地区公民館

●受付時間 ①9時～10時30分、②13時～14時30分

●定員 ①80人、②50人

●検診料 1300円

【胃がん検診】

●対象 40歳以上の市民 ※申し込み順

●日程・場所

11/5(火)

庄内地区公民館

11/26(火)

山之口総合センター

●受付時間 9時～10時30分

●定員・検診料 24人 1400円

●問 予約フォーム、電話または健康課窓口

☎ 23-2765



休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00

※歯科は17:00まで

●医療情報ネット(ナビイ)も利用ください

医療情報ネット



月日	医療機関名	電話番号
10/14(月)	早水公園クリニック(内・小・外・消・アレ)	36-6117
	藤元上町病院(内)	23-4000
	海老原内科	64-1211
	野口脳神経外科	47-1800
	都城明生病院(泌)	38-1120
	西浦医院(耳鼻)	22-0715
	井上歯科医院	22-3883
10/20(日)	原田医院(内・小・外)	26-3330
	ベテスダクリニック(内)	22-1700
	長倉医院(内)	52-2109
	まつもと心臓血管外科クリニック(循外・内)	36-8926
	なかむら整形外科クリニック	36-5333
	宮田眼科病院	22-1441
	今西歯科クリニック	62-0108
10/27(日)	政所医院(小・内)	58-2171
	柏村内科	22-2616
	いづみ内科医院	22-7111
	小牧病院(整)	24-1212
	酒井皮膚科医院	25-5322
	吹上耳鼻咽喉科医院	21-4133
	片平歯科医院	25-9300

※診療機関は変更することがあります

詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、歯科医師会は☎25-4100)で確認ください

●休日当番薬局

10/14(月)	はやみず、ひまわり都城上町、東原、つかさ
10/20(日)	白山、トロン、そうごう三股仲町、アウルズ東町、アンジュ、くらはら、サン蔵原
10/27(日)	高城、日研、くげ、きたはら、友愛

お知らせ

企業版ふるさと納税の寄附をい
ただきました

●寄附額・寄附を活用する取り組み

株式会社国土開発コンサルタント(宮 崎市)
都城運動公園リニューアル事業
株式会社日光製作所(国富町)
子育て支援事業
株式会社サークルプラン(福岡市)
20万円
都城運動公園リニューアル事業

※寄附額は公表可の企業のみ掲載
問 総合政策課 ☎23-7161

シルバー人材センターを
利用しませんか

同センターではさまざまな仕事を
受け付けています。仕事の内容によ
り費用は異なります。

●業務内容 空き家管理、賞状や卒
業証書などの筆耕、家事援助、お墓
の管理(清掃、供花、墓参り代行)、
ちらしなどのポスティング、電球交
換、カーテンの付け替え、会員派遣
(介護施設や製造業、飲食店など)
※会員も随時募集しています

申 問 都城市シルバー人材センター
☎25-1000

都城地区立地企業
就職説明会(無料)

●日程・企業名

①10/10(木) ②10/10(木) ③10/10(木) ④10/10(木)	益山商工(株)、(株)アイティ ーシエルパ、(株)イーステ ムコミュニケーションズ
⑤10/10(木) ⑥10/10(木) ⑦10/10(木) ⑧10/10(木)	外山木材(株)、持永木材(株)、 えびの電子工業(株)
①10/16(水) ②10/16(水) ③10/16(水) ④10/16(水)	菅公学生服南九州カッ ティングセンター(株)、山 崎(株)、プロマ精工(株)
⑤10/16(水) ⑥10/16(水) ⑦10/16(水) ⑧10/16(水)	南国興産(株)、(株)栗山ノ ーサン、住友ゴム工業(株)
①10/22(火) ②10/22(火) ③10/22(火) ④10/22(火)	草水運送(株)、持永木材(株)、 (株)ながやま
⑤10/22(火) ⑥10/22(火) ⑦10/22(火) ⑧10/22(火)	えびの電子工業(株)、南国 興産(株)、(株)ランテック
①10/24(木) ②10/24(木) ③10/24(木) ④10/24(木)	菅公学生服南九州カッ ティングセンター(株)、(株) 新原産業、(株)アイティ ーシエルパ
⑤10/24(木) ⑥10/24(木) ⑦10/24(木) ⑧10/24(木)	(株)都城くみあい食品、(株) バックライン、(株)栗山 ノーサン

●時間 ①10時～10時30分、②10時
30分～11時、③11時～11時30分、④
11時30分～12時、⑤14時～14時30分、
⑥14時30分～15時、⑦15時～15時30
分、⑧15時30分～16時

※①～⑧の各回で1社選択し説明を
聞くことができます

●場所 ハローワーク都城2階

※申し込み不要。履歴書不
要。詳しくは、市ホーム
ページを確認ください

問 商工政策課 ☎23-2983
ハローワーク都城 ☎22-1745



南海トラフ
巨大地震 その時のために今、できること

8月8日、日向灘沖を震源とする地震が発生し、本市では震度5強を
観測。今、地震に対する危機感が高まっています。今回は、大地震に備
えて、わたしたちにできることをお伝えします。

◎問い合わせ 危機管理課 ☎23-2129

南海トラフ地震とは

南海トラフは静岡県の駿河湾か
ら日向灘まで延びる海溝で、お
おむね100～150年間隔でマグ
ニチュード8～9クラスの大規模
な地震が繰り返し発生しています
その中でも、科学的に考えられる
最大クラスであるマグニチュード
9クラスの地震が「南海トラフ巨
大地震」です。



(「南海トラフの地震活動の長期評価(第二版)」
地震調査研究推進本部地震調査委員会
記者発表資料に一部加筆)

南海トラフ巨大地震が発生すると

県内全域が強い揺れに襲われ、
13市町村で最大震度7、本市でも
震度6強が想定されています。い
ざという時のために、次の3つの
行動を「今」とりましょう。

大規模災害から命を守る3つの行動

家の耐震化と家具の転
倒・移動・落下防止を!



危険を感じたら安全な
場所へ早めの避難を!



耐震化!早期避難!備蓄!

災害後1週間は備蓄で
乗り切る準備を!



テレビ番組の
案内

◆BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)
「みやこんじョーナル」 ※毎回10分間放送
①6:50～ ②11:50～ ③16:50～ ④20:50～ ⑤22:50～

安全・安心 情報

Safety and security
information

◎問い合わせ
消費生活センター
☎23-7154

自動音声ガイダンスによる不審電話に 注意！

実在する会社をかたる不審電話の相談が増えて
います。「未納料金が発生しています。ダイヤル〇
番を押してください」などの自動音声の流れ、音
声ガイダンスに従って操作すると、身に覚えのな
い未納料金の請求や、氏名や生年月日などの個人
情報を聞き出されるなどしています。「+」から始
まる電話番号(国際電話)でかかってくることもあ
ります。不審電話には次のとおり対応しましょう。

・非通知や知らない番号からの電話には出ない



・身に覚えのない請求をさ
れても相手にしない

トラブルにあったときや
不安に思ったときは、すぐ
に近くの消費生活センター
や警察に相談ください。

国際交流員の ひとりごと

Vol. ⑥

ジャルガルフー・
ヒシグジャルガルさん
(モンゴル国)



地面に広がる白い電と虹

夏の涼と電ひょう

サエンバエノー (こんにちは)。暑さも和らぎ、よ
うやく秋の涼しさが感じられる季節になりました。今
年の夏は例年以上に暑さを感じましたが、皆さんはど
う過ごしましたか。私は8月上旬に母国であるモンゴ
ルに2週間ほど滞在しました。首都ウランバートルは
都城と異なり昼と夜の寒暖差が激しく、日中でも雨が
降ると急激に気温が下がります。この独特な気候のお
かげで、気持ち良い風を存分に楽しむことができます。

滞在中、晴れの日にはテニスボール大の電こうが降るとい
う珍しい光景に遭遇しました。地面を打つ轟音が響き
渡るほどの激しい降電は約15分も続きましたが、空
が晴れると美しい虹が現れ、自然の驚異と神秘を肌で
感じる貴重な体験となりました。

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

● あなたの年代は？ (○をつけてください)

10代 ・ 20～30代 ・ 40～50代 ・ 60代以上

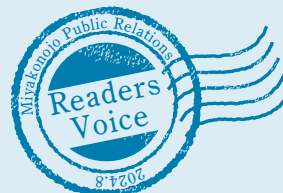
● 10月号で特に興味を持ったページのタイトル

● 10月号を読んでのわたしの一言

● 最近の関心事や身の回りのことなど

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問
などの回答以外には利用しません



読者のお便り

8月号に寄せられた皆
さんからの便りを紹介し
ます

迫力あるおかげ祭りの表紙から、力強さを感じ
ました。これからも都城の夏の風物詩として
続いていくことを期待しています。

(蓑原町 M・Nさん)

計画時点では、生きているうちの開通は無理
だろうと思っていた都城志布志道路。全線開通
が目前となり、ワクワクしています。

(平塚町 さっちゃん)

救急車を利用している人の約4割が軽症者と知
り驚きました。本当に必要な人が利用できるよう
1人1人の心がけが重要ですね。

(五十町 Y・Sさん)

人生会議は、若い世代の人と一緒に話し合うこ
とで自分の生き方や家族の最期に対する考え方が
変わるのではないかと思います。

(LINE投稿 りんごさん)

点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)



直売所では、鮮度の高いキジ肉・ぶり鶏のタタキや炭火焼などを販売しています

「王様のレストラン」や「黒髭珈琲」「炭火焼たしろ屋」などの飲食店を幅広く展開する、平成23年創業の株式会社C&Cカンパニー。今年3月には直売所を併設した地鶏やキジの加工場を梅北町にオープンし、製造分野にも事業を拡大しています。また、同社では、働きやすい職場環境づくりにも注力。従業員の声に耳を傾け、仕事への意欲やワークライフバランスに考慮し、1人1人が働き方を選べるよう柔軟に対応しています。

Corporate Power

都城をけん引する企業を紹介

企業の力

Vol.49

株式会社 C&C カンパニー

☎51-9828



代表取締役 下田代祐樹さん

「全国に知られていない地場産品の魅力を広めていきたい」と話すのは、創業者で代表取締役の下田代祐樹さんです。下田代代表は、大手カフェレストランでエリアマネージャーとして人材育成や新規出店などに携わった経験を活かして独立。「食材の仕入れで生産者と関わる中で、個人農家の担い手不足や、販路拡大に取り組めていない状況を目の当たりにしてきた。生産者が培ってきたノウハウと味を残していく手助けをできないか考えていた」と下田代代表は語ります。加工場で扱う希少なブランド地鶏やキジ肉は、市内の個人生産者などから直接仕入れていて、オンラインや直売所を通して地元のみならず全国へその味を発信しています。

「食の根底を支えるのは一次産業。良いものを未来に残していくための取り組みを通じて、都城の食文化を守っていききたい」と語る下田代代表の瞳の奥には、新たな挑戦への意欲が満ちあふれていました。

今月の読者プレゼント



熟成やきいも（冷凍） 1kg 10人

プレゼント提供事業者

Oimo.(おいもどっと) (都北町5225-1) ☎070-1272-9807

減農薬で栽培されたサツマイモを使用した冷凍焼き芋をプレゼント。独自の技術で3カ月以上熟成させ焼き上げることで、50度を超える糖度を実現しました。あふれ出る蜜の甘さと、なめらかな食感を堪能ください。

プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、10月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。

応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

- ◎応募締め切り 10月31日(休) 当日消印有効
- ◎当選者発表 本紙12月号
- ◎8月号当選者 ちいちゃんさん ほか9人
- ◎8月号応募総数 147通

※市公式LINEとお友だちの人は、プレゼントボタンから応募できます

POST CARD

85円切手をお貼りください

8 8 5 8 5 5 5

都城市役所 秘書広報課 行

(広報都城 No.226 2024年10月号)

フリガナ

氏 名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住 所 □□□□□□□□

電話番号 () —

▶点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

小さな箱が組み合わさったような造形が、都市の風景を思い起こさせる本作。本市出身の陶芸家・川崎毅(1942～2023)は、都城泉ヶ丘高校在学中に、当時美術教師だった画家・野口徳次に影響を受けます。野口が手作りした電灯のかさやせっけん入れを目にして「形や構造の明快さがくっきりとしていて、何かを作るというのはこういうことだと感じた」と川崎は語ります。

工業デザイナーを志して東京藝術大学へ進学するも、土の手触りに惹かれて陶芸に専念し、器の形に留まらない新しい「陶の表現」を模索。80年代以降は、「街」や「匣」と題する立体作品を制作しました。川崎が生み出した懐かしく静かな佇まいの作品には、若き日に得たものづくりへの姿勢が感じられます。

◎問い合わせ 市立美術館 ☎25-1447

「街」

川崎 毅 作 (1994年)



History exploration |

歴史探訪！

相原第1遺跡 (山之口町富吉)

は場整備事業に伴い、令和2年から令和5年にかけて発掘調査を行った相原第1遺跡。縄文時代早期と弥生時代の集落跡のほか、古墳時代の地下式横穴墓22基や鉄の鏃、鉄剣などの副葬品60点以上を発見しました。

約1500年前の古墳時代中期に、南九州の東部で多く造られた地下式横穴墓は、地面に深い竪穴を掘り、竪穴の壁から横方向に穴を掘って造られた墓で、独特の構造をしています。玄室と呼ばれる横穴は、死者を埋葬する空間で、副葬品が納められる場合もあります。本遺跡では、羨道(竪穴と玄室をつなぐ通路)を石でふさいだものや、羨道や玄室を赤い顔料で彩色したものなどの珍しい事例が確認されました。また、近畿地方で製作されたと考えられる副葬品が出土し



相原第1遺跡から発見された鉄剣・鉄鏃

※相原第1遺跡の出土品は、10月27日(日)まで山之口総合支所で展示中

◎問い合わせ 文化財課 ☎23-9547



足利義満像 無賛 元鹿苑院什

都城島津
伝承館
だより

「足利義満像 無賛 元鹿苑院什」(相国寺所蔵)

類まれな政治的手腕を発揮し、足利家家長の権力を強化した室町幕府3代将軍の足利義満。11歳で将軍職を継いだ義満は、幕府の権限を拡大しながら有力守護を統制し、公家社会においても順調に昇進を重ね、武家・公家両方のトップに昇りつめます。さらに、幕府始まって以来の課題であった南北朝合一を成し遂げ、盤石の体制を築き上げました。義満は将軍職を辞して38歳の時に出家。出家後も日明貿易をはじめとする外交を展開するなど、足利家の家長として強い影響力を持ち続けました。

本史料は、1657(明暦3)年の義満没後250年の法要の際に新調された、義満の肖像画です。長きにわたり鹿苑院(京都市)に伝来しましたが、1873(明治6)年に同院が廃絶したため、本像を含む寺宝が本山の相国寺(京都市)へ引き継がれました。現存する義満の肖像画は全て出家後の姿で描かれていて、本史料も義満の僧体を今に伝えています。

◎問い合わせ 都城島津邸 ☎23-2116

※本史料は、都城島津伝承館特別展で11月10日(日)まで展示中



都城の肉を堪能できる祭典
牛・豚・鶏の合計産出額日本一の「肉と焼酎のふるさと都城」をPRするため、毎年開催している都城焼肉カーニバル。野外ステージなどを楽しみながら、おいしい焼き肉を心ゆくまで味わうことができる本市の一大イベントです。

当日は、1万2900（イイニク）発の花火が夜空を彩る「肉と焼酎のふるさと・みやこんじょ花火大会」



観光地や遊び場、イベント、グルメスポットなど、市内で楽しめる場所・モノ・コトを紹介!

日本一の肉で幸せ上々

◎問い合わせ
みやこんじょ PR課 ☎23-2615

【イベント概要】

■日程 10月26日(土) 11時～20時 ※花火は20時～21時

■場所 観音池公園自由広場

■費用 前売り券 2200円、当日券 2500円

※チケットと引き換えで肉1パック(250g)と交換。今年は先着数量限定で、北海道深川市提供のおいしいお米を使用したおにぎりをプレゼントします

◎問い合わせ

都城観光協会 ☎38-2460



も同時開催。
日本一の肉を
味わいながら、
ステージや花
火を存分に堪
能できる本イ
ベントに、ぜ
ひ来場くださ
い。

会場周辺の駐車場は混み合うため、臨時のシャトルバスを運行します。詳しくは、都城観光協会ホームページを確認ください。



新刊紹介

おすすめ図書

◎問い合わせ

市立図書館 ☎22-0239

高城図書館 ☎58-4224



イグアノドンのツノはなぜきえた?

ショーン・ルービン(文・絵)、岩崎書店(出版)

約200年前、イグアノドンはツノがある恐竜と考えられていました。科学の進歩により、現在ではツノはなかったとされています。さて、未来ではどんな姿になっているのでしょうか。



おうちで作れる野菜の和菓子

勝木友香・清水かをり(著)、マイナビ(出版)

体にやさしいスイーツとして注目の和菓子が、ニンジンやピーマン、カボチャなど身近な野菜で簡単に作れるレシピを紹介。自然の色を生かした色とりどりの和菓子がきれいな1冊です。

【市立図書館】 ●休館日/11月5日～8日

●開館時間/9:00～21:00

【高城図書館】 ●休館日/10月1日・8日・14日・15日・

20日・21日～25日、11月5日・12日

●開館時間/9:30～18:00

まちなか de わくわく

秋の宮崎アンティーク蚤の市&雑貨 ～仮装をしてハロウィンを楽しもう～



エリアを拡大して開催する10月のmallmall marche. アンティークや骨董、雑貨、飲食店など130店舗以上が出店します。ハロウィーンの仮装をして来場すると、お菓子の詰め合わせなどをプレゼント。ぜひ来場ください。

■日時 10月6日(日) 10時～16時

■場所 Mallmall まちなか広場、
攝護寺、千日通りなど

※出店店舗など詳しくは、mallmall marche インスタグラムを確認

◎問い合わせ 都城まちづくり株式会社 ☎21-6121



私の夢

かわばた うた
川島 詩さん 夏尾小6年

アニメや映画のキャラクターをデザイン
するイラストレーターになりたい



都 城 市 現 住 人 口

	令和6年9月1日現在	前 月 比	前 年 比
世 帯 数	73,710世帯	(70)	(1,474)
人口総数	159,612人	(79)	(1,554)
男 性	75,141人	(57)	(876)
女 性	84,471人	(22)	(678)

スマートフォンから
も統計情報を
確認できます。



※令和2年国勢調査に基づく推計人口

編集後記

今月号の表紙は、読者の皆さんに爽やかな気分になってもらえる景色を届けたくて、通り雨が過ぎた後に良く晴れた真夏の昼前という条件で撮影を行いました。猛暑日の焼け付く暑さと雨上がりのジメジメとした湿気で、サウナに入ったかのような大量の汗。爽やかでない状況で撮影した爽やかな1枚です。(祐)

健康診断で生活習慣の改善が必要だと分かり、まずは栄養バランスを整える食材を取り入れた食生活を始めました。本紙でも糖尿病など病気の怖さや予防方法を紹介していますが、悪くなる前に予防することの大切さを痛感。せいろを使ったヘルシー料理など、食の楽しみも大切にしながら継続していきます。(茉)

例年よりも暑い日が続いた今年の夏ですが、最近は過ごしやすい時間帯も増え、少しずつ秋らしくなってきました。食べ物もおいしく、何をするにも快適に過ごせる貴重な季節ですが、気付いた時には過ぎ去っている秋。今年の秋こそは計画的に過ごせるよう、「やりたいことリスト」を作成することから始めたいと思います。(志)

都城フィロソフィ³⁰

◎問い合わせ フィロソフィ推進課 ☎23-7163

第2部 素晴らしい都城市とするために

第4章

結果にこだわる

コンセプトを立て、戦略的に行動し、結果を出す

自治体の仕事は、数値で評価されるものばかりではありません。そのため、仕事に結果を求めない風土もあります。

しかし、都城市においては、「自治体も経営する時代」との考えに基づき、経営資源(ヒト・モノ・カネ)を有効に活用し、市民の幸福と市の発展を実現しようとしています。

そのため、全ての施策に目標を設定し、その目標を達成するためのコンセプトを明確にし、コンセプトに沿った適切な戦略を練って、施策を推進しています。

このことにより、成功が得られ、より良い都城市が創られていきます。

届けたい都城の風景



「今町鉄道記念公園」(今町)



「高木橋と霧島山」(高木町)

簡単味しみ! 豚細切れ肉の角煮風

●材料 (2人分)

豚肉 (きなこ豚細切れ) 300g

塩・こしょう 少々

片栗粉 小さじ2

サラダ油 適量

A 醤油・酒 各大さじ2

砂糖 大さじ1.5

しょうがすりおろし 小さじ2

水 200ml

ゆで卵 1個

ゆでたチンゲン菜 適量

●作り方

①豚肉に塩・こしょう、片栗粉を振って10等分に分け、一口大に握って丸める。

②鍋にサラダ油を入れ、①を中火で焼く。

③全体にしっかり焼き色がついたらAを加え、ふたをして弱火で10分煮込む。ゆで卵を加えて2分煮る。

④器に盛りつけ、ゆでたチンゲン菜を添える。

\\おいしくなるコツ\\

豚肉を一口大にするときは、先に小さい肉を集めて握った後、大きい肉で包むように巻くときれいに丸めることができます。



ふるさと納税推進事業者

株式会社はざま牧場 野々美谷町1936-1

ストレスの少ない衛生的な環境で、愛情を込めて大切に育てたきなこ豚は、安全・安心の基準をクリアした「宮崎ブランドポーク」にも認定されています。栄養価の高いきな粉を加えた飼料で育てたきなこ豚の特徴は、肉質の柔らかさときな粉に含まれる植物性脂の甘み。柔らかな食感と口に入れた瞬間に広がるまろやかさをぜひ堪能ください。



広告

美しく、ダイナミック!
影絵劇ならではの
アリスの舞台!

2024年

12月22日(日)

13:30 開演 (13:00 開場)

都城市総合文化ホール 中ホール

全席自由 おとな 2,000円
こども 1,000円
3歳未満膝上鑑賞無料
(0歳から入場可)

◆プログラム◆

◆手影絵パフォーマンス (5分)

◆手影絵ワークショップ (5分)

♥「ふしぎの国のアリス」本編 (60分)



劇団 かかし座
Shadow Play Theatre KAKASHIZA

都城市総合文化ホール

〒885-0024 宮崎県都城市北原町 1106-100

TEL(0986) 23-7140

<チケット予約・購入方法>

【窓口】1階チケットカウンター (水曜を除く 10:00 ~ 19:00)

【電話予約】専用電話番号 0986-23-7190 (水曜を除く 10:00 ~ 19:00)

【インターネット予約】都城市総合文化ホール ホームページにアクセス (24時間受付)

