



高崎地域子育て支援センター

# たんぽぽ



2024年度10月・11月号

秋の気配を感じる今日この頃となりました。10月・11月も楽しい企画がいっぱいです。お気軽においで下さい。お待ちしております。

高崎地域子育て支援センター「たんぽぽ」は  
「こんな所です (\*^\_^\*)」

場所・・・高崎小学校東隣

電話番号・・・62-0027

開設日・・・毎週 火・水・金

時間・・・10時～15時

保育士2名～3名が常時待機しています。

昼食を一緒に食べたい方はお弁当持参でおいで下さい。お母さん同士で育児の悩みを話してみたり、子どもさんと一緒に楽しい時間を過ごしたりと様々な内容を企画しています。育児講座もあります。赤ちゃんから就学前のお子さんまで気軽にお越しください。妊婦さんも大歓迎です。



※ 子育て支援センターは無料です。

※昼食も食べられます。お弁当はご持参ください。

※偶数月1回(水)はすこやか教室です。保健師さんが身体計測をしたり乳幼児の健康、発育などの相談に応じたりします。

※めいほうこども園の園開放・・・希望があれば園にお問い合わせください。

※行事予定は都合により変更する場合があります。62-0027か

62-2127 (めいほうこども園) に問い合わせして下さい。

※毎週火曜日は高原町の移動販売車「梅ちゃんパン」が12時ごろ来ます。



10月		
1日(火)	フリータイム	(10:00～12:00)
2日(水)	手形足型アート	(10:30～11:30)
4日(金)	昔あそび : 要予約	(10:30～11:30)
8日(火)	今月のおすすめ絵本	(10:30～11:30)
9日(水)	10月の誕生会	(10:30～11:30)
11日(金)	フリータイム	(10:30～11:30)
15日(火)	コミュニケーション講座: 要予約	(10:00～12:00)
16日(水)	楽しいパネルシアター	(10:30～11:30)
18日(金)	たどぽーれ音楽便: 要予約	(10:30～11:30)
22日(火)	フォトカレンダー撮影	(10:30～11:30)
23日(水)	アレンジフラワー: 要予約	(10:30～11:30)
25日(金)	足育講座: 要予約	(10:30～11:30)
29日(火)	絵本の読み聞かせ(そらまめ)	(10:30～11:30)
30日(水)	すこやか教室	(10:30～11:30)

11月		
1日(金)	こども園で遊ぼう	(10:00～11:00)
5日(火)	フリータイム	(10:30～11:30)
6日(水)	親子ビクス: 要予約	(10:30～11:30)
8日(金)	手形足型アート	(10:30～11:30)
12日(火)	アレンジフラワー: 要予約	(10:30～11:30)
13日(水)	消防署見学	(10:30～11:00)
15日(金)	11月の誕生会	(10:30～11:30)
19日(火)	コミュニケーション講座: 要予約	(10:00～12:00)
20日(水)	ウルトラマン教室	(10:00～12:00)
22日(金)	今月のおすすめ絵本	(10:30～11:30)
26日(火)	育児相談	(11:00～11:45)
27日(水)	フリータイム	29日(金) フォトカレンダー撮影

## ウルトラマン教室に参加しませんか



奇数月に1回ウルトラマン教室を開いています。

ウルトラマン教室はひかり園の豊留先生がお見えになり、センターの子どもさんと触れ合いながら、楽しく過ごす中で、お母さん方の子育ての悩みや子どもさんの発達や発育等の事での悩みを気軽に相談できる機会です。活動は普段センターが計画している楽しい企画ですので特に相談事のない方もお気軽にご参加下さい。お待ちしております。

※令和6年11月のウルトラマン教室は20日(水)10時からです。

## 親子ビクス

期日 令和6年11月6日(水)午前10時30分～11時30分  
場所 (高崎地域子育て支援センターたんぽぽ)  
ヨガマットがあれば持参してください。  
※長岡江利子先生の楽しい親子ビクスで体も心もリフレッシュしましょう(※要予約)



## たどぽーれ音楽便コンサート

期日 令和6年10月18日(金)午前10時30分～11時30分  
場所 善性寺 本堂  
たどぽーれ音楽便のミニコンサートです。※要予約



## コミュニケーション講座(コモンセンス)

期日 令和6年10月15日(火)午前10時00分～12時00分  
令和6年11月19日(火)午前10時00分～12時00分  
場所 高崎地域子育て支援センター「たんぽぽ」  
※要予約:7組まで  
※政野ゆかり先生が分かりやすく、子どもとのコミュニケーションの取り方をお話していただきます。

## 足育講座

子どもさんに合った靴の選び方など、ためになるお話を谷平先生が分かりやすくお話していただきます。

期日 令和6年10月25日(金)  
時間 午前10時30分～11時30分  
講師 整体院リバイブ 谷平真弥氏  
場所 高崎地域子育て支援センター「たんぽぽ」  
※要予約:7組まで

