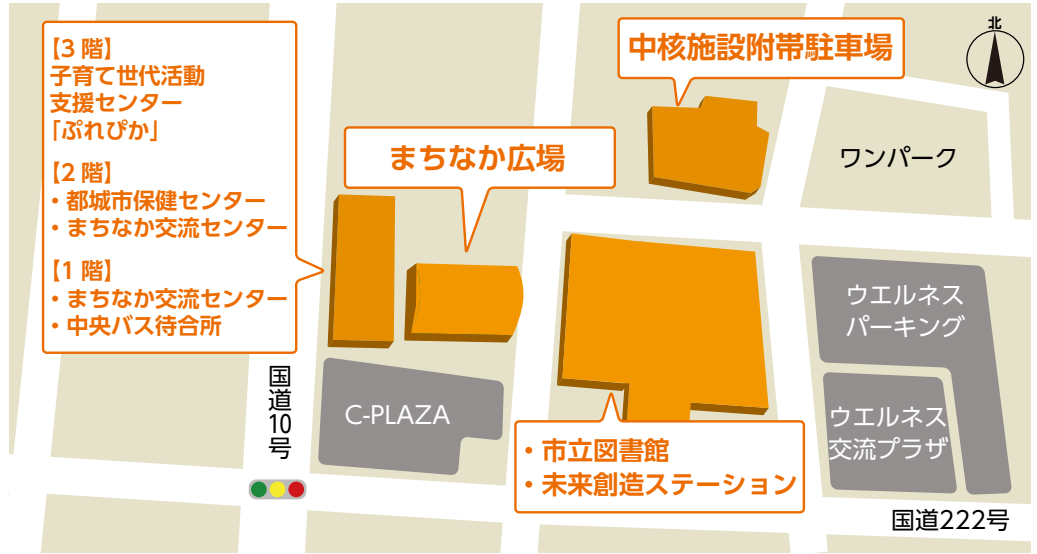


オープンした中心市街地中核施設 Mallmall について、今月から各施設やイベントを紹介していきます。
今回は、複合施設の位置と問い合わせ先を紹介します。



施設名 営業時間 休館日 問い合わせ	都城市保健センター 8:30~17:15 (木曜日のみ19:00まで) 土曜日、日曜日(第2日曜日を除く)、祝日、年末年始 ☎36-5661	子育て世代活動支援センター「ぶれびか」 9:00~17:00 毎週木曜日、第3金曜日、年末年始 ☎36-5858	
	中核施設附帯駐車場 8:00~22:30 年中無休 ☎21-6121(まちなか交流センター)	未来創造ステーション 9:00~22:00 年中無休 ☎36-5720	まちなか交流センター 9:00~22:00 年中無休 ☎21-6121

まちなかイベント

・みんなで作る「母の日」のヒント	【日時】 5月12日(土)・13日(日) 10:00~16:00	【場所】 まちなか広場
・MIYAKONJOほんちマルシェプレオープン	【日時】 5月13日(日) 10:00~15:00	【場所】 東中町通り
・Mallmallマルシェ(毎月第3日曜日開催)	【日時】 5月20日(日) 10:00~16:00	【場所】 まちなか広場

一般 スローシティ

島村菜津(著)光文社(出版)

閉塞感の一つは、生活空間の均質化によるのではないか。そのような疑問を抱えて訪れたイタリアで出会った「スローシティ」は、文化的なものが息付き、多様性に満ちていた。

一般 魔法をかける編集

藤本智士(著)インプレス(出版)

自分とは遠い存在だと思われる「編集」って、実はとても身近な「魔法」なのです。

一般 子どもの参画

ロジャー・ハート(著)萌文社(出版)

「子どもが主体的に取り組み、大人と一緒に決める」。子どもの参画の重要性を説き、理論的な裏付けから具体的な手法や実例を紹介。普遍的な示唆に富んだ内容です。

家族みんなで新図書館へ

新図書館がついにオープンしました。広々とした館内には本にもっと親んでもらうための工夫がたくさん。さらに、いろいろなスタイルの閲覧席が用意されています。「プレススタジオ」や「こどものにわ」「ティーンズスタジオ」など、これまでになかった場所も備わっています。ぜひ、家族でお越しください。

図書館だより

都城市立図書館 ●休館日/6月12日 ●開館時間/9:00~21:00
高城図書館 ●休館日/5月1日・3日・4日・8日・15日・20日・22日・29日、6月5日・12日 ●開館時間/9:30~18:00

◎問い合わせ 都城市立図書館 ☎ 22-0239 高城図書館 ☎ 58-4224

施設
紹介

たちばな天文台

申・問 たちばな天文台 (高崎町大牟田) ☎62-4936



高崎総合公園内の山の上に建つ「たちばな天文台」。日中は都城盆地や霧島連山を一望できる大パノラマが、夜は日本一美しいと称される満天の星空が楽しめます。大型望遠鏡で眺めるあなたの知らない世界。たちばな天文台に遊びに来てみませんか。

【イベント情報】

- ◎春の星空教室 (要申し込み)
5月20日(日) 19:30~
- ◎クラシックギターコンサート
6月9日(土) 19:30~
- ◎火星大接近観測事前講座
6月10日(日) 19:30~



たちばな天文台
ホームページ

都城市立 美術館

VOL.1



「農村風景」 明治36年(1903)ごろ 山内多門 作



山内多門 (1878~1932) は、本市出身の日本画家です。この作品は、農作業の合間の母と子を中心とした情景を柔らかな線と色彩で描いたもので、当時も今も変わらない家族の温もりが伝わってきます。

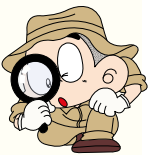
この作品は、5月22日(火)~7月1日(日)の収蔵作品展で展示する予定です。



今房遺跡で見つかった花弁状住居跡
※出土品は、都城歴史資料館で展示中

古くの人々は、どのような家で生活していたのでしょうか。横市町にある今房遺跡から、約2千年前に生活していたと思われる多くの竪穴住居跡が発掘されました。竪穴住居とは、地面に竪穴を掘り、その上に屋根を架ける半地下式の構造を持つ当時の一般的な住居です。発掘された竪穴住居のうち、南九州で見られない特徴的なものが「花弁状住居」です。この住居は土壁を掘り残して、幾つもの部屋を造りだして、上から見ると、花びらのような形をしています。どのように使われたのか、多くの謎が残されていますが、当時の人たちも、家族だんらんをここで過ごしていたのかもしれない。

ぼんちくんと 歴史探訪



「ふしぎなかたちの住居」

大古の人々は、どのような家で生活していたのでしょうか。

横市町にある今房遺跡から、約2千年前に生活していたと思われる多くの竪穴住居跡が発掘されました。竪穴住居とは、地面に竪穴を掘り、その上に屋根を架ける半地下式の構造を持つ当時の一般的な住居です。発掘された竪穴住居のうち、南九州で見られない特徴的なものが「花弁状住居」です。この住居は土壁を掘り残して、幾つもの部屋を造りだして、上から見ると、花びらのような形をしています。どのように使われたのか、多くの謎が残されていますが、当時の人たちも、家族だんらんをここで過ごしていたのかもしれない。

都城島津 伝承館だより

「大昌寺御廟之図」

文和元年(1352)、都城島津家の2代当主義久は、日向国南郷に「都之城」(現在の都島町・都城歴史資料館)を築き、都城盆地の掌握に向けて動き出します。このとき都城島津家は、九州探題今川貞世や近隣の勢力と対立していました。

今川勢力との戦いは、3代当主久秀のときまで続き、応永元年(1394)、貞世の息子の今川貞兼と相良前頼との合戦で久秀は重傷を負い、石に腰掛けたまま亡くなったといわれています。大昌寺は久秀をまつた寺ですが、江戸時代後期に作成されたこの絵図の中には、久秀が腰掛けた石も描かれています。久秀の伝説が江戸時代には既に存在し、それが現在まで語り継がれている証といえるでしょう。



※都城島津邸で展示中

元益地生まれの 元気レシピ!



お茶ドレッシングの豚しゃぶサラダ

※1人分 / 165kcal、塩分 1.27g

材料 (4人分)

豚薄切り肉 (しゃぶしゃぶ用) … 200g
 レタス (好みの野菜) …… 140g
 トマト (好みの野菜) …… 1個
 キュウリ (好みの野菜) …… 1/2本

A 茶葉 (煎茶や番茶) …… 大2
 湯 …… 5カップ

B 茶葉 (または緑茶粉茶) …… 小2
 薄口しょうゆ …… 大1
 本みりん …… 大1
 穀物酢 …… 大3
 だし汁 (かつお) …… 大3
 塩 …… 小 1/3
 こしょう …… 少々

作り方

【下準備】

野菜類は、好みの大きさに切り、水気をしっかり切る。

- ① 鍋にAの湯で茶葉を煮出す。(茶漉しやパックなどを使い、茶葉が鍋の中に出ないようにする)
- ② ①の煮出した茶を火にかけ、豚肉を1枚ずつ茶にくぐらせ加熱する。加熱した豚肉をザルに移し、水気を切る。
- ③ Bの茶葉をすり鉢で細かくする(粉茶の場合は、すらずに使う)。残りの調味料を混ぜ合わせ、お茶ドレッシングを作る。
- ④ 野菜を器に盛り、②の豚肉を野菜の上に乗せ、③のドレッシングをかける。



「風味豊かな茶葉」と「酢」で、減塩レシピ!

◀食生活改善推進員 (妻ヶ丘地区会長) 松尾 伊津子 さん

県内1位の茶の生産量を誇る都城。5月は新茶の時期ですね。香りが高く旨味あふれるこの時期に、茶葉を食べてみませんか。

風味豊かな茶葉や酢など、食塩を含まない調味料を使うと、減塩にもつながりますよ。また、少ない調味料で味をしっかり感じるために、野菜などの水気をしっかり切ることもポイントです。



●減塩の講習会を各地区で開催しています。健康課や食生活改善推進員まで問い合わせください

©問い合わせ 健康課 ☎23-2765



(写真左から、吉丸さん、常盤さん、山田さん)

練習を重ねつかった栄冠

vol.1

3月24日に開催された「第31回都城弓まつり全国弓道大会」中学男子団体の部に106チームが参加し、祝吉中学校弓道部の吉丸航平さん、常盤海斗さん、山田航大さん（ともに現在3年）のチームが、栄えある1位に輝きました。「優勝できて、家族もとても喜んでくれた」と目を細めます。

「正しい弓道の型や作法を身に付けることで、正しく的を射ることができる」と話す部長の吉丸さん。7月に開催される宮崎県中学校体育大会で優勝し、8月に開催される全国大会で上位入賞を目指したいと意気込んでいました。



vol.7
アレックス・ボアマンさん
（イギリス）



グッバイ、都城

新しい分野でチャレンジするため、東京へ引っ越します。都城に来たとき、大学を卒業したばかりの私は、仕事や人生の面でも、分からないことが山ほどありました。都城のおかげで、たくさんのことを学び、大きく成長できました。感謝の気持ちを心の底から皆さんに伝えたいです。親切な皆さんの市民にも恵まれた都城での日々「オイはマッコチ、ラッキーやった！」

都城を一生忘れません。ここで築いた貴重な絆を大切にして、東京で一生懸命頑張ります。

ありがとう、さよなら都城。サンキュー・アンド・グッバイ、ミヤコノジョウ。お世話になりました。

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

◎ あなたの年代（○をつけてください）

10代以下 ・ 20～30代 ・ 40～50代 ・ 60代以上

◎ 今月号で特に興味を持ったページのタイトル

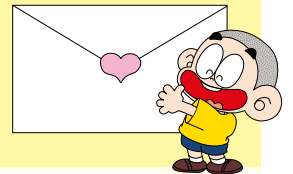
◎ 今月号を読んでのわたしの一言

◎ 今後、取り扱ってほしい記事

▲点線に沿ってお切りください（郵便はがきでも可）

3月号に寄せられたお便り

このコーナーでは、「わたしの一言」の中から一部を紹介し、また、皆さんから寄せられた意見を、今後の広報紙に生かしていきます。



人口減少対策の婚活支援は、大いに有効だと思います。子どもが増えれば、20年後の明るい展望が開けます。多くの問題が解消し、力強い豊かな故郷が見えてくる気がします。（安久町 ポルボ13さん）

市議会議員選挙での29人の顔ぶれが決まりましたね。市民のために一生懸命頑張ってください、住みやすい都城にしてほしいです。（乙房町 S・Tさん）

厚澤アンネグレーテさんの都城での活動に感心しました。異国の地で市民以上に活動されているので、もう少し自分も勉強しなくてはと恥ずかしい気持ちになりました。（上長飯町 T・Hさん）

中国の国際交流員「許錦」さんは、私たちの学校にも来てくれました。1年で帰ってしまうのかと、残念ですが、また都城に来てくださいね。（乙房町 Y・Iさん）

● 3月号の答え ①婚活 ②西郷 ③狂犬病

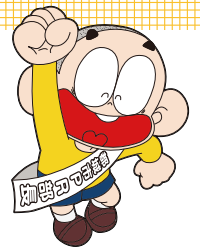


ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送以外には利用しません

都城市を盛り上げてくれる、PR連携店やみやこんじょ大使を紹介!

◎問い合わせ みやこんじょ PR 課 ☎23-2615



みやこんじょ盛り上げ隊!



都城市生まれ、ロサンゼルス在住。テレビ局アナウンサーを経て渡米後、京都の花街をテーマにした「はんなり」で監督デビュー。2作目「折鶴」は、広島国際映画祭でワールドプレミア上映。両作品とも国連本部や全米各地で上映されるなど、国際的に活躍する曾原三友紀さん。3月29日、みやこんじょ大使を委嘱。

全世界で話題となった第90回アカデミー賞授賞式。その後のパーティーメニューに「宮崎牛」と「霧島」が受賞者やゲストなど1,500人に振る舞われたことはご存知でしょうか。実は、同式の公式シェフと呼ばれるウルフギヤング・パックさんと私の子どもが同じ学校に通っている縁で、宮崎の食材を紹介する機会があり、これらがメイン食材として採用されました。以前から、映画を通して

「都城」を世界へPR
もっしょー! もっしょー!
映画監督・プロデューサー 曾原三友紀さんに、都城への思いを聞きました。



アカデミー賞授賞式に先立ち、宮崎牛や霧島をPRする曾原さん

都城を紹介したいと池田市長にも伝えていたので、今回、有言実行できてうれいす。私は、出会う全ての人に「Dreams come true (夢は実現するもの)」で行動することが大切」と伝えていきます。世界への情報発信が一番適しているアメリカで、もっしょーと都城と世界をつないでいきたいですね。

今月の読者プレゼント



【JA都城 完熟マンゴー 3組】

商品提供事業者

JA都城マンゴー生産部会 ☎38-6691 (都北町5710-1)

JA都城マンゴー生産部会会員が栽培した完熟マンゴー。とても甘く、水々しさいっぱいです。Aコープや直売所ATOMで購入できますので、ぜひ、ご賞味ください。

プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、5月号を読んだ感想などを書いて〒885 - 8555まで。応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

※読者プレゼントの寄付事業者を募集しています。詳細は、秘書広報課まで問い合わせください

- ◎応募締め切り 5月31日(木) 当日消印有効
- ◎当選者発表 本紙7月号
- ◎3月号当選者 徳留幸生さん(安久町) 他2人
- ◎3月号応募総数 86通



▶点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

POST CARD

8 8 5 8 5 5 5

62円切手をお貼りください

都城市役所 秘書広報課 行

(広報 都城 Vol.149 2018年5月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□□□

電話番号 () -



安全・安心情報

◎問い合わせ 総務課 ☎23-7183

飲酒運転は重罪です！

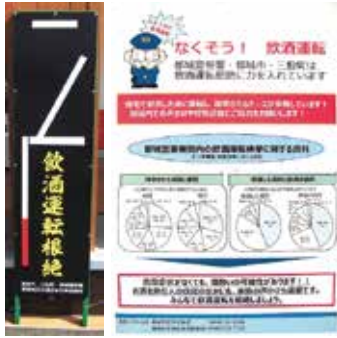
【春から夏にかけて飲酒運転検挙者数が急増！】

平成29年の都城警察署管内の飲酒運転の検挙件数は52件。月別にみると、7月(10件)、5月(7件)が多くなっています。

【飲酒運転根絶の啓発看板の設置】

3月下旬、一部のスーパーや牟田町地区周辺の駐車場に設置し、飲酒運転根絶を啓発しています。

飲酒運転は重大な犯罪行為であることを改めて認識し、市民一人一人が「飲酒運転をしない・させない」という強い意思を持ちましょう。



NPO通信

市内で
がんばる
団体を紹介



婚活支援良縁どっと混む

◎問い合わせ ☎070-5530-7964



「結婚したい」あなたの気持ちをサポート！

結婚したい男女が気軽に集える出会いの場を作っています。また、会員制のおしゃべり会や食事会などを企画し、真剣に結婚を考える人のお手伝いをしています。小さな悩みから相談に応じますので、気軽に利用ください。

市の提供番組紹介

テレビ番組の案内

■BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)

「みやこんじょジャーナル」 ※毎回10分間放送

- ① 6:50 ~ ②11:50 ~ ③17:50 ~
- ④20:50 ~ ⑤22:50 ~

ラジオ番組の案内

■MRTラジオ(AM放送936kHz・ワイドFM90.4MHz)

「みやこのじょうドキドキナビ」

毎週月～金曜日(祝日除く) 15:30 ~ 15:45

■シティエフエム都城(FM放送76.4MHz)

「インフォメーションM」 毎週月～金曜日

9:49 ~ 9:54、15:54 ~ 15:59(再)

都城市現住人口

平成30年4月1日現在	前月比	前年比
世帯数 70,285世帯	(-146)	(343)
人口総数 161,685人	(-1,018)	(-922)
男性 75,954人	(-577)	(-441)
女性 85,731人	(-441)	(-481)

スマートフォンからも市政情報を確認できます



※平成27年国勢調査速報値に基づく推計人口です

編集後記

新年度がスタートして一月。就職や進学、転勤や異動など心機一転、新たな生活が始まった人も多いのではないのでしょうか。広報都城を担当するメンバーも1人が入れ替わり、新体制でスタートしています。そして、広報都城と暮らしの情報も5月がリニューアル時期。中心市街地中核施設「Mallmall」コーナーの新設や料理コーナーの充実に加え、見やすい文字の採用など、さまざまな工夫も満載しました。より充実した広報紙をお届けしますので、情報収集にお役立てください。(久)

NPOのイベント情報

詳しくは、市ホームページで確認するか、各団体に問い合わせください。



日時	イベント名	場所	問い合わせ
毎週水・金曜日 10時~15時	オレンジカフェ	オレンジカフェ みやこんじょ(都北町5531)	オレンジカフェ みやこんじょ(前田) ☎38-8033
5/9(水)・23(水)、6/13(水) 11時~15時	もみじサロン	ビ助っ人(志比田町3362-2)	ビ助っ人(新宮) ☎57-7744
5/11(金)、6/8(金) 10時~	ベビーマッサージ、産後の骨盤調整	スタジオMIKI(郡元町2700)	シャクティー(福元) ☎090-2519-6282
5/13(日) 7時~	青空ヨガ	神柱公園	シャクティー(福元) ☎090-2519-6282
5/16(水) 14時~	ベビーマッサージ	宮丸こども園	シャクティー(福元) ☎090-2519-6282
6/6(水) 11時~	親子エクササイズ	スタジオMIKI	シャクティー(福元) ☎090-2519-6282
5/12(土)・15(火)・19(土)・26(土)・29(火) 19時~22時	婚活おしゃべり会	エンクエントロ(中町13街区10-2オーバルパティオ内)	婚活支援良縁どっと混む(黒木) ☎070-5530-7964
5/22(火) 19時~	婚活支援焼肉会	エンクエントロ	婚活支援良縁どっと混む(黒木) ☎070-5530-7964
5/18(金)・19(土) 10時~13時	田舎暮らしを楽しむ講座(あくまきづくり)	がまこう庵内「風」(吉之元町5186)	手仕事舎そうあい(蒲生) ☎37-0002