



広報 都城

編集

都城市総合政策部秘書広報課
都城市姫城町6-21 ☎23-13174

暮らしの情報



2018.5.15発行



募集

国民文化祭・おおいた2018、
全国障害者芸術・文化祭お
いた大会出演団体(者)

参加を希望する場合は、コミュニ
ティ文化課にある応募用紙で、各団
体に申し込みください。

●イベント名・日程・場所・申し込み

①水の森短歌大会 10/14(日) 日田市民文化会館「パト リア日田」 日田市実行委員会「短歌」係	②水の森全国俳句大会 11/11(日) 日田市民文化会館「パト リア日田」 日田市実行委員会「俳句」係	③九重の自然を描く絵画展・写真展 10/14(日)～21(日) 九重文化センター・ 体育館 九重町実行委員会	④川柳の祭典 10/21(日) 別府市公会堂 別府市実行委員会
--	--	---	---------------------------------------

※申し込みは、①②が6月29日(金)、
③④が6月30日(土)まで
☎ コミュニティ文化課
23-12132

子どもフェスティバル大人実行委員

小学生が企画・運営する「子ども
フェスティバル」を支援する、大人
実行委員を募集します。

●対象 市内に在住または勤務する
18歳以上の人

●期間 5月25日(金)までに生涯学習課
☎ 23-19545

市営住宅入居者

●一般世帯

〔4DK〕〔山田〕大古川(1戸)

〔4K〕〔高城〕第2軍神原(1戸)

〔3DK〕〔本庁〕西之前(1戸)、北
鷹尾(1戸)、蓼原(1戸)、中道(1
戸)〔山之口〕丸岡(2戸)、花木第
1(1戸)〔高城〕第2軍神原(1戸)

〔山田〕万ヶ塚第一(1戸)、谷頭五
班第二(2戸)、脇之馬場(1戸)

〔3K〕〔本庁〕*都北(2戸)、*神田

(1戸)〔高城〕*第3鳥井前(1戸)

〔山田〕*谷頭五班第二(1戸)

〔2LDK〕〔本庁〕*都原(1戸)〔山
之口〕花木第一(1戸)

〔2K〕〔高城〕*第2軍神原(1戸)
〔山田〕*谷頭五班第一(1戸)

●小規模住宅
〔2DK〕〔本庁〕*一万城(3戸)、
*王子原(1戸)、*都原(1戸)

●60歳以上世帯
〔2DK〕〔本庁〕内堀(2戸)、蓼原
(1戸)

*印は単身入居可。ただし、60歳以
上の人、身体障害者手帳1～4級、
生活保護受給者、ハンセン病療養
所入所者などの条件が必要

●申込期間
6月1日(金)～8日(金)の17時まで
※申し込み多数の場合は抽選。申し
込みにマイナンバーが必要

●その他 随時募集の団地あり

●申請 建築課 ☎23-13105
各総合支所産業建設課



お口の健康フェスティバル

●日時 6月2日(土) 13時～
●場所 ウエルネス交流プラザ
●内容 フッ素無料塗布、立体手形
作り、キッズ体験、お口の無料相談、
図画ポスターの展示など
☎ 都城歯科医師会 ☎24-22218



生活習慣病予防料理教室

●日時 6月3日(日)
9時30分～13時

●場所 高城生涯学習センター
●対象 生活習慣病が気になる市民
●定員 20人 ※申し込み順
●費用 500円

※エプロンや三角巾を持参
●申請 都城健康サービスセンター
☎ 36-18750

MOSエクセル資格対策講座 (全10回)

●日時 毎週火・金曜日 19時～21
時 ※開講日：6月1日(金)

●場所 都城地域高等職業訓練校
●費用 2万円

●申請 都城地域高等職業訓練校
☎ 23-12316

寄せ植え教室

●日時 6月17日(日) 10時～12時
※受け付けは9時30分。雨天決行

●場所 関之尾緑の村
●定員 20人 ※申し込み順
●費用 2千円(材料費含む)

※手袋や園芸用スコップを持参
●申請 関之尾緑の村
☎ 37-12929



講座・教室

ハワイアンフラダンス初心者教室(全10回)

●日時 6月～10月の第2・4木曜日 10時～11時30分

●場所 早水公園体育文化センター

●定員 15人 ※申し込み順

●費用 3千円

※フリースカートなど動きやすい服装で参加

【申請】5月31日(木)までに早水公園体育文化センター ☎2416454

看護力再開発講習会(無料)

保健師や助産師、看護師、准看護師の免許を持つ人を対象とした講習会です。

●対象

・未就業で、受講後の再就業に意欲的な人

・再就業しているが、未就業期間が長期で受講を必要とする人

【講義・演習】コース

●日時 5月31日(木)～6月2日(土) 9時30分～

●場所 県看護等研修センター、県立看護大学研修室

【実習講習コース】

●日程 6月～平成31年2月の間で希望する2日間

●場所 県内の医療機関および訪問

看護ステーションの協力実習施設

●内容 看護体験、訪問看護同行 ※保険料として千円が必要

【採血・点滴技術演習復職支援カフェ】

●日時 毎月第4水曜日 13時～

●場所 県看護等研修センター

●定員 各10人

●内容 演習、講義、交流会

【申請】県看護協会ナースセンター ☎098515814525

パン作り教室

●場所 高城地域交流センター

「ベーカリーキッチン SAKURA」

「パン作り体験教室」

●日時 6月13日(水) 10時～13時

●内容 ポテトサラダ、ココアチョコ

●定員 12人

●費用 2,500円

(材料費、軽食・飲み物代含む)

【親子ピザパン作り体験教室】

●日時 6月16日(土) 11時～13時

●定員 6組(6歳以上)

●費用 1組2千円(材料費含む)

【申請】高城地域交流センター

「ベーカリーキッチン SAKURA」

☎5812088

離乳食教室(無料)

●日時 6月29日(金)

10時～12時30分

●場所 都城市保健センター(中心市街地中核施設 Malmall 内)

※要申し込み。母子健康手帳やエプソンなどを持参

【申請】都城市保健センター ☎3615661

陶芸工房「幸の陶」陶芸教室

●場所 陶芸工房「幸の陶」

※要申し込み

【季節陶芸 蚊取線香の器】

●日時 6月16日(土)～18日(月)

10時30分～

●費用 1,600円

【日曜陶芸 そつめん鉢】

●日時 6月17日(日) 13時～

●費用 2,500円

【申請】陶芸工房「幸の陶」 ☎5816150

都城高専教養講座

海外旅行で役立つ英会話(ツアー編・全5回)

●日時 7月3日(火)・5日(木)・10日(火)・12日(木)・17日(火) 19時～21時

●場所 都城高専図書館

●定員 20人 ※申し込み順

●費用 500円(テキスト代など)

【申請】住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、海外旅行経験や海外旅行予定の有無を記入し、6月13日(水)までにはがきまたはファクス、メールで都城高専(〒88518567 吉尾町47311)

☎4711306 FAX 38115008

kkaku@jim.miyakonono-nct.ac.jp

都城歴史観光ガイド養成講座(全12回)

●日時 6月～11月までの第2・4木曜日 10時～12時

※ただし、史跡などの現地研修日は時間が異なります

●場所 都城島津邸伝承館

●対象・定員 18歳以上で、都城島津邸および市内の史跡などでガイドとして活動できる人・30人

※申し込み順

●費用 千円

【申請】都城島津邸 ☎2312116

生涯学習課主催の教室

【よか・余暇・楽習ネットワーク事業】

5人以上で開催。材料費・冷暖房費は別途必要です。

●学習料 1回550円～800円

※人数で決定。初回に5回分を前納

●日時・場所

韓国語教室

毎週金曜日 10時～11時 五十市地区公民館 締め切り：6/8(金)

【きょうり体験教室】

5人以上で開催。冷暖房費は別途必要です。

●日時・場所・費用

やさしいヨガ(全6回)

6/7(木)～7/12(木)の毎週木曜日

10時～11時 コミュニティセンター

3,300円 締め切り：5/31(木)

【申請】生涯学習課 ☎2319545

集い、楽しみ、支え合う 高齢者クラブに参加しませんか



高齢者クラブでは、高齢者が生きがいを持って地域で活動する取り組みを行っています。今回は、市内で活動する高齢者クラブの目的や取り組みなどを紹介します。

◎問い合わせ 都城市高齢者クラブ連合会(愛称:さんさんクラブ都城市)
総合福祉会館内(松元町4街区14号) ☎24-9700

◎仲間が集う高齢者クラブ

高齢者クラブが発足した主な目的は、仲間づくり。家に引きこもりがちな高齢者の孤独をなくし、住み慣れた地域の仲間同士で、生きがいと健康づくりを楽しみながら、生活を豊かにする活動を行っています。

また、一人一人が持つ知識や経験を生かしながら、自治公民館などと共同して地域を豊かにする社会活動も行っていきます。

◎仲間と楽しみ、支え合う 高齢者クラブ

クラブでは、スポーツや文化活動をはじめ、社会奉仕作業などが主体的に活動に参加しています。

●生活を豊かにする活動

グラウンドゴルフやゲートボールなどのシニア・スポーツや趣味、文化、芸能などのサークル活動、研修会など、仲間と共に暮らしを豊かにしています。

●地域を豊かにする活動

会員が持つ知識や経験を生かしたボランティア活動、環境美化・リサイクル活動、民俗芸能の伝承活動、世代間の交流活動、子どもの見守り活動など、地域全体が豊かになる活動を行っています。

◎活動の基本は「単位クラブ」

高齢者クラブの会員は、自治公民館ごとに組織された単位クラブで活動しています。現在、市内には115単位クラブ(会員数4、815人)があります。各クラブでは、会員同士が気軽に声を掛け合っただけで集まりながら、住み慣れた地域で活動しています。

◎活動に参加してみませんか

おおむね60歳以上の人を対象に会員を募集しています。健康づくりやサークル活動、世代間交流などを通して、地域の皆さんと共に、生きがいづくりをしてみませんか。

なお、常時

参加できない人でも、会員になることができ、支え合い、喜びを共に分かち合えます。入会については、さんさんクラブ都城市に相談ください。



インタビュー



都城市高齢者クラブ連合会
会長 ^{まごめ}馬籠 英男さん

いま、高齢者が抱える課題や不安は、健康や生活、孤独などさまざまです。医療費のことで心配したり、身近に話し相手が少なく寂しい思いをしたりしている人もいないでしょうか。

私たち高齢者クラブでは、このような一人一人が抱える問題を解決するため、高齢者の生きがいづくりや健康づくり、介護予防・友愛訪問などのさまざまな活動に取り組んでいます。

みんなで考え、話し合い、手を取り合って活動することで、私たち高齢者の役割と居場所ができ、「生きている」という輝きに満ちた老後の生活が実現するのだと思います。

あなたの抱える問題を解決するために、一緒に活動してみませんか。



87講座 八口一 市役所 元気講座

市民の皆さんが主催する学習会などに市の職員が出向いて、表の中からリクエストに応じて市政の話をする講座です。

生涯学習課 ☎23-9545

●対象 原則として市内に在住、在勤または在学する10人以上の団体やグループ

●会場 受講者が準備。使用料は、受講者負担

※各地区公民館、コミュニティセンター、教育集会所は無料

●時間 9時～21時の間で、30分～120分以内

※業務の都合などで、希望日時に開講できない場合あり

●受講料 無料

※材料費などが必要となる場合あり

●申込方法 原則、実施予定日の1カ月前までに申込書を各講座の担当課に提出ください

●その他 この講座は、市の職員が担当する仕事について話をするもので、苦情や陳情を受け付ける場ではありません

区分	講座名	担当課	
市政	市長の出前講座	秘書広報課 ☎23-3174	
	都城市の財政	財政課 ☎23-2113	
	都城市の行政改革	総合政策課 ☎23-7161	
	都城市まち・ひと・しごと創生総合戦略		
	マイナンバー制度	情報政策課 ☎23-2120	
	都城市のふるさと納税	ふるさと産業推進局 ☎23-2193	
	情報公開とプライバシー保護	総務課 ☎23-2117	
	行政手続き制度		
	選挙の仕組み	選挙管理委員会 ☎23-7864	
	市税について①(市県民税など)	市民税課 ☎23-2123	
	市税について②(固定資産税)	資産税課 ☎23-2124	
	国民健康保険・後期高齢者医療制度	保険年金課 ☎23-2127	
	市民課窓口業務講座	市民課 ☎23-2128	
	みんなでささえる介護保険	介護保険課 ☎23-2114	
地域包括ケアシステムって何?			
福祉	障がい者福祉サービス	福祉課 ☎23-2980	
	障がい者差別解消法ってなあに		
	地域福祉活動		
	心の健康	保育課 ☎23-4894	
	自殺予防		
	子ども・子育て支援制度		
	保育所・幼稚園・認定こども園		
児童福祉サービス	こども課 ☎23-2684		
母子・父子・寡婦福祉サービス			
児童虐待防止			
健康	健康管理① 食育編	都城市保健センター ☎36-5661	
	健康管理② 妊婦編		
	健康管理③ 乳幼児編		
	健康管理④ 健康づくり		
	健康管理⑤ メタボ予防		
	健康管理⑥ 糖尿病予防		
	健康管理⑦ CKD(慢性腎臓病)		
	健康管理⑧ 健康長寿のための食生活		
	健康管理⑨ 低栄養予防		
	健康管理⑩ 高齢者編		
	認知症講座① サポート編	介護保険課 ☎23-2114	
認知症講座② フォローアップ編			
環境	環境学習会	環境業務課 ☎24-5560	
	守ろうみんなの大淀川	環境政策課 ☎23-2130	
	都城市の地下水		
	「省エネ」からできる地球温暖化対策		
	上水道の話		水道課 ☎23-4270
	よりよい水環境をめざして		下水道課 ☎23-5921

区分	講座名	担当課
産業	都城市の企業立地	企業立地推進室 ☎23-2753
	中心市街地の活性化	商工政策課 ☎23-2983
	都城市のPR事業	みやこんじょPR課 ☎23-2615
	都城市の農業	農政課 ☎23-2768
都市計画	都城志布志道路	都市計画課 ☎23-2762
	まち学習	
教育	いじめについて考えよう	学校教育課 ☎23-9544
	青少年を非行から守ろう	
	乳幼児期の親子の関わり	生涯学習課 ☎23-9545
	すくすく育つ子育ての心得	
	家庭教育と学校教育をつなぐ	
	悩み多き思春期の子育て	
学ぼう、青壮年!!	生涯学習課 ☎23-9545	
笑顔で満喫、「第二の青春」		
人権	人権感覚を磨こう	生涯学習課 ☎23-9545
	男女共同参画社会の実現に向けて	コミュニティ文化課 ☎23-2121
	デートDV	
	性的マイノリティ	
国際交流	モンゴル紹介	国際化推進室 ☎23-2295
	中国紹介	
	イギリス紹介	
文化歴史	美術館講座 鑑賞の楽しみ	美術館 ☎25-1447
	都城3千年の歴史	文化財課 ☎23-9547
防災	防災講座	危機管理課 ☎23-2129
消費生活	悪徳商法から財産を守る	コミュニティ文化課 ☎23-2121
	暮らしのお金	
	電話で詐欺のお話	
	ネット社会の歩き方	
交通安全	交通事故・犯罪のない街づくり	総務課 ☎23-7183
議会	議会のしくみ	議会事務局 ☎23-7869
体験しよう	防火講話	消防局総務課 ☎22-8882
	救命入門コース	消防局警防救急課 ☎22-8883
	救急法講習	
	普通救命講習	
	体験しながら学ぶ都城の歴史	文化財課 ☎23-9547
施設見学	リサイクルプラザ・さいせい館	リサイクルプラザ ☎36-3900
	清流館・清浄館	下水道課 ☎23-5921
	クリーンセンター	クリーンセンター ☎45-6678
	一般廃棄物最終処分場	環境施設課 ☎23-3319
	学芸員ってどんな仕事?(文化財編)	文化財課 ☎23-9547
	学芸員ってどんな仕事?(美術・芸術編)	美術館 ☎25-1447
	来て見て! 「都城島津邸」	都城島津邸 ☎23-2116
	伝承の心いきいき 「山之口人形浄瑠璃資料館」	山之口地域振興課 ☎57-3111
	民俗文化と祭り	
	「山之口弥五郎どんの館」	

50講座 ハロー 元気講座

企業や公共機関などに勤める人が講師となって、市民の皆さんが主催する学習会などに出向いて、専門的な知識を生かした講座や実習を無料でを行います。

申問 生涯学習課 ☎23-9545

●講座内容 企業の現場を見学できる「施設見学」コース、プロの技術を実際に体験できる「技術・体験」コース、租税や保険、財産設計などの詳しい説明を聞くことができる「生活」コースなど、5コース全50講座があります

※詳しくは、生涯学習課などで配布するパンフレットや市ホームページで確認ください

●対象 原則として市内に在住、在勤または在学する10人以上の団体やグループ

●会場 受講者が準備。使用料は、受講者負担

※各地区公民館、コミュニティセンター、教育集会所は無料

●受講料 無料

※材料費などが必要となる場合あり

●申込方法 団体・グループの代表者が、実施予定日の1カ月前までに申込書を生涯学習課に提出ください

●その他 この講座は、企業の仕事について話をするもので、苦情や陳情を受け付ける場ではありません。また、企業および受講者それぞれの責任で開催されますので、作業を伴う場合は保険への加入をお勧めします



区分	講座名	企業・公共機関名
施設見学	シールはこうして作られる	(株)サニー・シーリング
	コミュニティFM局	(株)シティエフエム都城
	タイヤのできるまで	住友ゴム工業(株)宮崎工場
	刑事裁判の傍聴、検察庁の業務 原料から都市ガスができるまで	宮崎地方検察庁 宮崎ガス(株)都城支店
技術・体験	初級ガーデニング教室	南榮工業(株) サンパーク都城店
	アートフラワー アレンジメント教室	
	プリザーブドフラワー アレンジメント教室	
	ガーデニング教室	南九州大学 社会園芸研究室
	苔玉づくり体験	都城造園協同組合
	「幸の陶」陶芸教室	陶芸工房「幸の陶」
	はじめての陶芸教室	
健康	時短・使いやすい・おいしさを 体験!! IH料理講座	九州電力(株)都城営業所
	バランスの良い長寿の食事	長寿食研
	ウン知育教室	都城ヤクルト販売(株)
	認知症	
	感染症	山田歯科
	脳から見たストレスとストレス 解消	
	もっとできる 家での暮らし	からだ塾&茶話処 永-はるか-
	自宅での介護で困った事	都城医療センター
	手足がむくんでいませんか	
	感染予防	
	足先に傷がありませんか	
	子育てで困っている事	
	病気の時、知って得する情報	
	子どもに伝える「生」と「性」、 思春期の「性」と「生」	
	がんの早期発見の大切さ	
	歌って笑って、 さわやかセミナー	NPO法人ライフサポート センターHAPPY
生活	節約にチャレンジ!! 得する電気の使い方	九州電力(株)都城営業所
	国民年金制度のしくみ	日本年金機構 都城年金事務所
	金融トラブルに巻き込まれない ために	九州財務局 宮崎財務事務所
	多重債務に陥らないために	

区分	講座名	企業・公共機関名	
生活	保険の見直しと生活設計 家計管理と生活設計	F P アライヴサービス	
	マネートラブルにかつ!	九州労働金庫都城支店	
	超高齢化社会に備えよう。生前 三点セットで! 「任意後見契 約・尊厳死宣言・遺言」	都城公証人役場	
	老後を快適に過ごすために「相 続と遺言」	(株)セレモニー宮崎都城営業所	
	誰でもわかる「ご葬儀のお話」		
	身近なくらしの法律知識	宮崎地方法務局都城支局	
	成年後見・遺言など	一般社団法人 テミス総合支援センター	
	実務家から見た相続または消 費者講座	立野司法行政書士事務所	
	裁判員制度を含めた刑事裁判 のしくみなど	宮崎地方検察庁	
	めげせ! HAPPYライフ ~エンディングノートの書き方~	NPO法人ライフサポート センターHAPPY	
	経済・ 財政	豊かな老後のために「ちょっ と聞きたいお金の話」	野村證券(株)宮崎支店
		人にも教えたくなる「お金の話」	F P アライヴサービス
		いろいろなお金の運用方法(基礎編)	
		景気はどうなっているの? 国の財政はどうなっているの? 国有財産はどのように活用さ れているの? 金融情勢や金融円滑化への取 り組み	



「どこに相談に行けばいいの?」「これって障がいなの?」「こんなときは

都城市障がい者(児)基幹相談支援センターに相談ください!



平成30年4月、障がい者などに対する相談支援の中核的な役割を担う「都城市障がい者(児)基幹相談支援センター」が、総合社会福祉センター内に開設されました。
今回は、同センターの業務内容などを紹介します。

総合的・専門的な相談窓口

今まで、相談される内容によって、福祉課や社会福祉協議会など対応窓口が分かれていましたが、同センターでは窓口が一本化され、ワンストップで相談に応じます。

●専門職による相談支援

社会福祉士や精神保健福祉士、保健師など8人の専門職が、障がい者本人や家族などから、さまざまな障がいの相談に応じます。

●スーパバイザーの助言

市は、長年の相談対応の経験を持つ人を「スーパバイザー」に委嘱。慎重な対応が必要な場合には助言を求め、より相談者に寄り添った適切な支援につなげます。

相談体制の充実

同センターは、あらゆる関係機関と連携し、複雑な課題に対する助言を相談者へ行っています。また、相談機能の強化を図るため研修会を企画・実施するなど、充実した相談体制の確立に取り組んでいます。

障がい者の権利の擁護と虐待防止の取り組み

弁護士会や司法書士会、社会福祉士会、公証人役場、家庭裁判所などの関係機関とも連携。成年後見制度の申立支援や市民後見人の養成に取り組む、障がい者が自分らしく生活できる権利を守ります。

また、「障害者虐待防止センター」の業務も兼務。虐待の通報や届出を受理し、虐待に関する相談・指導・助言などに応じています。虐待防止に関する啓発活動も積極的に行っています。

地域生活への移行の支援

障がい者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、民生委員・児童委員や生活自立相談支援センターなどと連携したり、入所施設や精神科病院などへ働きかけたりしながら、地域全体で支える体制整備を進めています。

インタビュー



写真左から
相談員(社会福祉士)
栗山 将平さん
相談員(保健師)
原田 彩さん

ぜひ、気軽に相談ください

障がい者が、住み慣れた地域で自分らしく暮らせるよう、相談員同士が情報を共有したり、各関係機関との連携をさらに強化したりしながら、相談受付や支援に取り組んでいます。

「こんな小さな相談でも大丈夫?」「この症状って障がいなの?」と、誰にも相談できずに悩んでいませんか。センターでは、年齢や障がいの種類を問わず、あらゆる相談に無料で応じています。また、センターに来られない人には、電話や訪問での相談にも応じていますので、日常生活の中で不安や疑問があるときは、気軽に相談ください。

◎施設概要

「都城市障がい者(児)基幹相談支援センター」(都城市社会福祉協議会)

●場所 総合社会福祉センター1階(松元町4街区17号)

●時間 8時30分～17時15分

●休館日 土・日曜日、祝日、年末年始

☎ 26-10294

FAX 26-10333

※障害者虐待防止センターは、電話相談に24時間・365日対応

講座・教室

認知症家族支援「なごみ会」(無料)

- 日時 5月26日(土) 13時～15時
- 場所 総合社会福祉センター
- 内容 薬剤師による講座と交流会
- 申込 社会福祉協議会
☎25-12123



相談

人権相談

- 常設相談 月～金曜日 8時30分～17時
- 日時 月～金曜日
- 場所 宮崎地方事務局都城支局
- 特設相談
- 日程・場所

6/1(金)	山之口総合支所 高城総合支所 山田総合福祉センター (けねじゅ苑) 高崎ふれあい交流センター
6/5(火)	総合社会福祉センター

- 時間 10時～15時
- 問 宮崎地方事務局都城支局
☎22-10490

一日中小企業相談会

- 日時 6月12日(火) 13時～15時
- 場所 都城商工会館2階

行政相談

- 内容 経営や融資などの相談
- 問 商工政策課 ☎23-2983

日時・場所

6/1(金)	10時～12時	高城総合支所 西別館第1会議室
6/1(金)	10時～12時	山田総合福祉センター (けねじゅ苑)
6/7(木)	9時～12時	中央公民館
6/7(木)	10時～12時	高崎ふれあい交流センター
6/9(土)	10時～12時	山之口総合支所 会議室
6/13(水)	10時～12時	中郷地区公民館
6/21(木)	9時～12時	中央公民館

- 問 秘書広報課 ☎23-3174

社会福祉協議会相談(無料)

法律相談

6/7(木)	総合社会館2階
6/14(木)	山田総合福祉センター (けねじゅ苑)
6/21(木)	総合社会館2階
6/28(木)	総合社会館2階

- 日時 14時～17時
- 定員 6人 ※要予約
- 問 司法書士相談
- 日程 6月13日(水)・27日(水)
- 時間 14時～17時
- 場所 総合社会館2階
- 定員 6人 ※要予約
- 問 社会福祉協議会
☎25-8349

赤ちゃん健康相談(無料)

- 対象 1カ月～1歳未満
- 日程・場所

6/11(月)	東部保健センター(高城保健センター内)
6/18(月)	都城市保健センター(中心市街地中核施設ZooZooZoo内)

- 受付時間 13時30分～14時
- 問 母子健康手帳とバススタオルを持参
都城市保健センター
☎36-5661

お知らせ

すこやか長寿祝金

長寿を祝福し敬意を表するため、すこやか長寿祝金を支給します。支給方法は、原則口座振込です。

- 対象 今年度満90歳になり、9月1日現在で、市内に3カ月以上住所を有している人。ただし、8月31日(金)までに死亡・転出した人は対象外
- 受領方法 対象者に、請求書を送付します。必要事項を記入・押印し返送してください。提出期間内に返信がなかった場合、9月中旬以降に福祉課または各総合支所市民生活課の窓口での受け取りになります
- 振込予定 9月中旬
- 支給額 2万円
- 問 7月20日(金)までに福祉課
☎23-3102

平成30年度分介護保険料差し引き

介護保険料を納付書または口座振替で納付して、年金受給額が年額18万円以上で次のいずれかに該当する人は、6月から納付方法が年金差し引きになります。

- 対象
 - ①平成29年10月2日～12月1日に65歳になった人で、平成29年12月に年金を受給した人
 - ②65歳以上で、平成29年10月2日～12月1日に新たに年金受給の決定が行われた人
 - ③都城市に転入し、平成29年12月1日までに日本年金機構などで住所変更届を行った人で、前住所地で介護保険料が年金から差し引かれていた人

- 問 介護保険課 ☎23-2596
- 対象者には、5月下旬に介護保険料仮徴収額(6月、8月)を特別徴収開始通知書で通知します

この一挙無事故へみんなの願い 危険物安全週間

6月3日(日)～9日(土)は、危険物安全週間です。この機会に、危険物を取り扱う人は、安全性を確認し、事故防止に努めましょう。

- 問 市民の皆さんも、セルフ給油所で給油するときは、注意事項を必ず守って利用しましょう。
- 消防局予防課 ☎22-8884

お知らせ

都城公共下水道事業計画の縦覧

- 日時 2024年3月31日まで
- ※土・日曜日、祝日を除く
- 場所 下水道課
- 〒231-5921

各種がん検診

事前にインターネットか電話で申し込みください。なお、電話申し込みは5月24日(木)から開始します。定員になり次第締め切ります。



都城市がん検診

※75歳以上の高齢者、生活保護世帯や市民税非課税世帯に属する人は、保険証や生活保護受給者証明書、市が発行する各種検診自己負担金免除通知書を提示または提出すれば、検診料を免除

【胃がん検診】

- 対象 40歳以上の市民

●日程・場所

7/3(火)	山之口総合支所
7/4(水)	コミュニティセンター
7/10(火)	山田体育館

- 受付時間 8時30分～10時30分

- 検診料 1,300円

【乳がん検診】

- 対象 40歳以上で和暦の奇数年生

まれの女性(昭和53年・51年…)

●日程・場所

7/5(木)	①高城生涯学習センター
7/6(金)	①コミュニティセンター ③中郷地区公民館
7/11(水)	①②五十市地区公民館
7/21(土)	①②コミュニティセンター

- 受付時間 ①9時～11時30分
②13時～15時30分
③13時30分～16時

- 検診料 2千円

※7月21(土)の①は、肺がん・大腸がん検診も同時に受診できます

- 申問 健康課 ☎23-2765

サトイモ疫病対策

近年「疫病」によるサトイモの被害が出ています。疫病は感染力が強く、地域ぐるみでの取り組みが必要です。アミスター20フロアブルの初発時の散布とジーファイン水和剤の定期的な散布に協力ください。

なお、同農薬を購入し散布した場合は、一定の条件のもと農薬購入費の一部助成があります。

- 申問 農産園芸課 ☎23-2425

サル被害防止対策用

電気柵の購入費助成

- 対象 市内在住で、市税を滞納していない人

●対象地域

サルによる被害の多い高城町や山之

口町、高崎町などの農地

- 対象物 サル用電気柵本体および柵電線など

※支柱などは対象外。事前審査あり

- 補助金額 購入経費の100分の85以内(上限あり)

※予算額に達し次第、受け付け終了

- 申問 森林保全課 ☎23-2152

寝具類等洗濯乾燥消毒事業

- 対象 要介護1～5またはそれに準ずる状態の65歳以上の人、身体障害者手帳1級または65歳以上で身体障害者手帳2級の人のうち、身体障がいや傷病などの理由で、本人または同居家族による寝具の衛生管理が困難な人

※入院、施設入所者は除く

- 対象物 掛け布団、敷布団、毛布

(各1点)

- 利用料 400円

- 寝具の回収日 7月17日(火)・18日(水)(予備日:7月19日(木))

※クリーニング済みの布団などの配達は、回収日から約1週間後

- 回収時準備するもの 印鑑(スタンプ式を除く)、利用料、クリーニングするもの

●その他 回収・配達は市の委託業者が行いますが、回収の日は市から連絡します。なお、回収・配達時には必ず本人または家族が立ち会ってください

- 申問 6月25日(月)までに介護保険課 ☎23-3184

各総合支所市民生活課

休日急病診療機関

- 診療時間 9:00～18:00
- ※歯科は17:00まで

◎みやざき医療ナビも利用ください



みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
6/3(日)	富田医院(内・小)	23-4586
	森山内科・脳神経外科(内)	21-5000
	大橋クリニック(内・消・リハ)	37-0539
	山路医院(外・内)	64-3133
	石井皮膚科医院	23-4588
	小山田眼科医院	22-0710
6/10(日)	五反田歯科医院	24-8833
	久保原田中医院(内・小)	22-7700
	ベテスダクリニック(内)	22-1700
	大岐医院(内・胃)	57-2025
	宗正病院(外)	22-4380
	江夏整形外科クリニック(整・リハ)	51-1122
野田医院(産・婦)	24-8553	
いちご歯科	51-4182	

※診療機関は変更することがあります

詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、歯科医師会は☎25-4100)で確認ください

●休日当番薬局

6/3(日)	サンエイ、とまと、ふれあい庄内、そうごう山田、古川調剤、セイシェル
6/10(日)	ハートハンズ、トロン、みまたさくら