

広報都城 MIYAKONOJO City Public Relations

2024.10.15 発行

暮らしの情報



編集 都城市総合政策部
秘書広報課
都城市姫城町6-21
☎23-3174

コスモス畑を見に行こうウォーキング

南部ふれあい広場に咲きほこるコスモスを見に行きませんか。

●日時 10月30日(水) 9時30分～12時30分 ※9時受付

●集合場所 姫城公園運動広場駐車場

●定員 30人 ※申し込み順

●費用 1000円(保険代)

●申込 10月28日(月)までに電話またはファクスで姫城地区まちづくり協議会

☎46-2603 FAX46-2607

都城島津邸菊花展(無料)

都城菊之会会員が丹精込めて育て



た菊を展示します。

●日時 10月31日(木)～11月20日(水) 9時～17時 ※月曜日は休館(祝日の場合その翌日)

●場所 都城島津邸

※本宅・伝承館は別途観覧料が必要

☎都城島津邸 ☎23-2116

キャンドルナイトin石山観音寺(無料)

参道のキャンドルに火をともし、幻想的な空間で法要を行います。

●日時 11月2日(土) 15時～20時

※雨天時は11月3日(日)に順延

●場所 石山観音寺(高城町石山)

☎石山観音寺キャンドルナイト実行委員会 ☎58-5500

山之口弥五郎どん祭り

●日時 11月3日(日) 10時10分～

●場所 弥五郎どんの館周辺

●内容 浜殿下り(11時30分)、民俗芸能の奉納、力餅の無料配布など

☎山之口地域生活課 ☎57-3116

都城市総合文化祭

●場所 総合文化ホール

【公演部門】

●日時・出演団体

| | |
|--------------|------|
| 11/9(土) 13時～ | 日本舞踊 |
| 都城日舞協会による発表 | |

都城芸術文化協会加盟団体および一般公募団体による発表

11/10(日) 13時～

洋舞、邦楽、合唱、吹奏楽、その他発表

入場料 千円(共通入場券)

●日時 11月8日(金)～10日(日) 9時～17時

●内容 絵画、華道、写真、水墨画、彫刻、短歌、プリザーブドフラワーなど

●月・木曜日の10時～12時に都城芸術文化協会 ☎24-0067

金御岳杯南九州ハンググライダー大会(無料)

●日時 11月10日(日) 9時～

※11月8日(金)13時までに実施可否決定。延期の場合は11月17日(日)

●場所 金御岳山頂・サシバ広場(梅北町)

時間・内容

| | |
|---------|-----------------------|
| 10時～12時 | パラグライダー体験、ドローン体験、VR体験 |
| 13時～15時 | |

☎都城ハンググライダークラブ事務局(吉田) ☎090-4484-7698

世界糖尿病デーイベントin都城(無料)

●日時 11月15日(金) 18時30分～20時30分

●場所 ウエルネス交流プラザ

●内容 医師や保健師、管理栄養士が糖尿病について講演を行います

※詳しくは、市ホームページを確認ください

☎都城健康サービスセンター ☎36-8700

健康課 ☎23-2765



島津発祥まつり

【島津荘園】

●日時 11月23日(土) 11時～17時

●場所 神柱公園

●内容 都城島津の歴史にちなんだ体験ブースや出店、大抽選会など

【明道館パレード】

●日時 11月23日(土) 11時30分～

●行程 都城島津邸～神柱宮

【関連イベント】

- 日時・場所など
- ① 島津剣道大会 11/9(土) 9時～ 都城島津邸
- ② 城山のお宝さがし 11/17(日) 11時～12時 都城狭野神社(都島町) ※幼児100人・小学生1～3年生100人、申し込み順

●申込 ②は10月21日(月)～11月4日(月)に島津発祥まつり実行委員会

☎38-2460



催し

陸上自衛隊都城駐屯地記念行事

- 日時 11月17日(日) 9時～16時30分
- 場所 陸上自衛隊都城駐屯地
- 内容 観閲式典や観閲行進、模擬戦闘訓練・格闘訓練・装備品展示、ちびっこ広場など
- その他 臨時駐車場(都城西高前の自衛隊訓練場)を利用ください ※シャトルバスあり
- 問 陸上自衛隊都城駐屯地広報室 ☎23-3944

心豊かに歌う全国ふれあい短歌大会イベント(無料)

- 日時 12月7日(土) 13時～
- 場所 宮崎市民プラザ(宮崎市橘通西一丁目)
- 内容 表彰式、歌人や入賞者などによる短歌トーク
- 定員 300人 ※申し込み順
- その他 事前申し込みをした来場者には、抽選で歌集をプレゼント
- 申 電話またはファクスで宮崎県社会福祉協議会長寿社会推進センター ☎0985-31-9630 FAX 0985-31-9665

講座・教室

くすりと健康講演会(無料)

- 日時 10月27日(日) 10時～15時
- 場所 都城市総合福祉会館
- 内容 健康についての講演や健康体操、薬の相談会、健康薬膳料理教室
- ※健康薬膳料理教室は定員25人。申し込み順
- 申 都城市北諸県郡薬剤師会 ☎25-2455

認知症家族支援「なごみ会」(無料)

- 日時 11月2日(土) 13時～15時
- 場所 未来創造ステーション
- 対象 認知症の人を介護する家族
- 定員 25人 ※申し込み順
- 内容 訪問歯科と口腔ケア
- 申 10月31日(木)までに都城コア学園 ☎38-4811

精神障がい者家族交流会(無料)

- 日時 11月5日(火) 14時～15時30分
- 場所 都城保健所
- 対象 統合失調症患者の家族
- 定員 10人 ※申し込み順
- 申 都城保健所 ☎23-4504

健康ライフ教室(無料)

- 日時 11月8日(金) 10時～12時
- 場所 市役所南別館
- 定員 50人 ※申し込み順
- 内容・講師(敬称略)
 - 糖尿病予防の食事について 西浦病院 管理栄養士 稲次里美
 - 糖尿病と歯の健康について 歯科衛生士 佐々木美鈴

- 申 申し込みフォーム、電話または健康課窓口 ☎23-2765



刈払機取扱作業安全衛生教育講習(無料)

- 日時 11月19日(火) 9時～17時
- 場所 老人いこいの家(郡元町)
- 対象 令和7年3月31日時点で満60歳以上で、シルバー人材センターの会員または入会を検討している市内在住の人
- 定員 10人 ※申し込み順
- 申 11月7日(木)までに都城市シルバー人材センターで配布する申し込み用紙に必要事項を記入し、同センター(〒885-0001下長飯町1916-1)へ持参または郵送、ファクス ☎25-1000 FAX 25-1001

女性活躍促進事業

「WOMAN PROJECT2024」

【①スタートアップセミナー(無料)】

- 日時 11月10日(日) 10時～17時
- 場所 ウエルネス交流プラザ
- 定員 50人 ※申し込み順
- 内容 働き方見本市やトークセッション、女性起業家セミナー、スキルアップ講座説明会、相談会

【②在宅ワークスキルアップ講座(全12回)】

| | |
|----------|-------------------------|
| ●開講日・内容 | Instagram 運用講座 |
| 11/19(火) | Canvaを使ったデザインやリール動画制作など |
| 11/22(金) | ChatGPTなどのAIツールの活用方法 |

- 場所 SMILE LABO(中町)
- 定員 各10人
- 受講料 1回千円(全12回)
- 申 ①は10月31日(木)まで、②は11月10日(日)までに同プロジェクト公式LINE ※質問も可
- 問 商工政策課 ☎23-2983



都城NiQLL主催の教室

●場所 「道の駅」都城NiQLL

●日時・定員・費用・準備物

①オトコの料理教室

11/10(日) 10時～13時
12人 1500円

②瞑想とヨガ

11/13(水) 18時30分～19時30分
20人 500円

③バランスボール

11/27(水) 18時30分～19時30分
10人 500円

④ベーコン&ウイナー燻製教室

11/22(金) 10時～16時 10人 9千円
エプロン、三角巾、保冷バッグ

※申し込み順。詳しくは

都城NiQLLホーム

ページを確認ください



●申問 ①は11月3日(日)、②は11月12

日(火)、③は11月26日(火)、④は11月13

日(水)までにココニクル都城

☎38-55529

陶芸工房「幸の陶」陶芸教室

●場所 陶芸工房「幸の陶」

●内容・日時・製作時間・費用

千支(巳)作り

11/1(金) 30(土) ※水曜日除く
10時～50分程度 15000円

グラタン皿

11月の毎週日曜日 13時～60分程
度 2千円

●申問 陶芸工房「幸の陶」

☎58-6150

ロビーコンサート

●日程・内容・出演

11/15(金) 弦楽カルテット
日本フィルハーモニー交響楽団

11/19(火) 小さな音楽会
ピアノ・クラシックギターうた

●時間 12時20分～

●場所 市役所本館1階ロビー

●申問 文化振興財団 ☎23-7140

生涯学習課主催の教室

「きらり体験教室」

●日時・場所・定員・費用・準備物

ガラスアート(ガラスの小物入れ)

11/22(金) 10時～12時、18時30分～20時30分
未来創造ステーション
各回10人 ※5人以上で開催 各回1500円
カッティングマット、油性ペン、定規、ハサミ

●簡単!ふんわりシフォンケーキ教室(全2回)

11/29(金)、12/6(金) 10時～12時
まちなかキッチン 6人 ※5人以上で開催
千円を初回全納(材料費は各回千円程度を別途徴収)
エプロン、三角巾

●申問 11月13日(水)までに生涯学習課

☎23-0962

宮崎大学公開講座

ブルーベリーを植えよう(無料)

●日時 12月1日(日)
将来の農業人材育成のため、親子で学べるサイエンス講座を開催します。

13時30分～15時

●場所 未来創造ステーション

●対象 市内在住の親子(一組上限3人)

●定員 15組 ※申し込み順

●講師 宮崎大学農学部 國武久登 学部長

●申問 宮崎大学学び・学生支援機構

☎0985-58-7188



相談

なんでも生活無料相談会

弁護士や税理士、社会保険労務士、行政書士などが相談に応じます。

●日時 11月3日(日) 10時～16時

※15時30分受付終了

●場所 ウエルネス交流プラザ

※詳しくは、南九州税理士

会宮崎県連合会ホーム

ページを確認ください



●申問 南九州税理士会宮崎県連合会

☎0985-28-2578

お知らせ

パブリックコメント

市では、第3期都城市教育大綱(案)を定めるに当たり、広く意見を

求めます。

●提出書類 公表の場所で配布する「意見・情報提出書」を提出ください

●提出方法 住所、氏名または団体名を記入し、封書で総合政策課(〒885-8555)へ郵送または持参。

●意見の提出期限 11月5日(火)

※土・日曜日、祝日を除く

●時間 8時30分～17時15分

●公表の場所 総合政策課、教育総務課、情報公開コーナー(市役所本館1階)、各総合支所地域生活課、各地区市民センター、市ホームページ

●申問 総合政策課 ☎23-7161

FAX 23-2675

planning@city.miyakononijazaki.jp

●児童扶養手当(ひとり親など)の引き上げ

11月1日から児童扶養手当法などの一部が改正され、所得限度額と第3子以降の加算額が引き上げられます。

※詳しくは、市ホームページを確認ください

●申問 総合政策課 ☎23-2684

☎23-2684



休日急病診療機関

○診療時間 9:00~18:00
 ※歯科は17:00まで
 ◎医療情報ネット(ナビイ)も利用ください



医療情報ネット

| 月日 | 医療機関名 | 電話番号 |
|--------------|--------------------------|---------|
| 11/3 (日) | 畠中小児科医院 | 52-6000 |
| | 有川呼吸器内科医院 | 24-6677 |
| | 隅病院(内・胃) | 62-1100 |
| | もりやま脳神経外科 | 21-6888 |
| | 吉見クリニック(外・整・内) | 58-5633 |
| | 北原医院(産・婦) | 22-4133 |
| | 内之浦歯科医院 | 24-8022 |
| 11/4 (月) | はしぐち小児科 | 24-5500 |
| | 森山内科・脳神経外科(内) | 21-5000 |
| | 田中隆内科(内・泌) | 52-0301 |
| | 柳田病院(外) | 22-4862 |
| | 清風会クリニック(泌) | 25-1177 |
| | ふたみ眼科 | 38-5532 |
| | やまのくち歯科 | 57-5588 |
| 11/10 (日) | たけしたこども医院(小) | 51-0005 |
| | 鶴木循環器内科医院 | 26-0008 |
| | 都城在宅医療クリニック(内) | 58-9808 |
| | 一心外科医院(外・胃・肛・内) | 52-7788 |
| | 飯田整形外科クリニック | 46-5115 |
| | 野田医院(産・婦) | 24-8553 |
| | よしお歯科医院 | 36-7802 |
| 11/17 (日) | 児玉小児科 | 25-5570 |
| | 宮永病院(内・胃・外) | 22-2015 |
| | 三州病院(内) | 22-0230 |
| | MKクリニック(脳) | 51-6777 |
| | 江夏整形外科クリニック (整・リウ・リハ) | 51-1122 |
| | 西元眼科医院 | 25-8888 |
| | うえくぼ歯科医院 | 52-6601 |

※診療機関は変更することがあります
 詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、
 歯科医師会☎25-4100)で確認ください

●休日当番薬局

| | |
|----------|--|
| 11/3(日) | ひばり、そうごう上川東、サン久保原、グリーン |
| 11/4(月) | ウエスト、とまと都城、東町、みんなの都城、都北町 |
| 11/10(日) | みまたファミリー、さわやか、日研、そうごう都原、コアファーマシー、都城ドライブスルー |
| 11/17(日) | はなぐり、プリマリー、ひゅうが、早鈴マリimba、みまたさくら、中原町 |



お知らせ

年金生活者支援給付金の手続きはお済みですか

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給するものです。令和6年度新たに支給対象となる人には、給付金請求書を送付していただきますので、必要事項を記入し速やかに返送ください。

※詳しくは、日本年金機構のホームページを確認ください



問 保険年金課 ☎23-2629
 都城年金事務所 ☎23-2571

飼料価格高騰対策事業

対象者には案内を送付済み。対象者と見込まれる人で、案内が届いていない場合は連絡ください。

※対象など詳しくは、市ホームページで交付要綱を確認ください



問 畜産課 ☎23-2769

台風10号農業関係災害資金

台風10号で被害を受けた農家を支援する農業制度資金があります。Aや融資機関に相談ください。

※詳しくは、市ホームページを確認ください



問 農政課 ☎23-2768

最低賃金の改定

県の最低賃金が、10月5日(土)から「時給952円」に改定されました。

最低賃金は臨時やパート、アルバイトを含む県内で働く全ての労働者に適用されます。

問 宮崎県労働局労働基準部賃金室
 ☎0985-38-8836

高速道路の倒木対策に協力ください

高速道路沿道の竹木が強風などで倒れると、走行中の車に接触して大事故につながる恐れがあります。土地所有者は、倒木が予測される竹木の伐採に協力ください。伐採作業時は、高速道路の立入防止柵の破損に

注意ください。倒木の危険性が高い場合は、道路管理者が伐採を行うことがありますので了承ください。

問 西日本高速道路株式会社九州支社宮崎高速道路事務所道路管理課
 ☎0985-89-2535

戦没者遺骨のDNA鑑定が無料で受けられます

厚生労働省では、先の大戦で亡くなった戦没者遺骨を遺族に返すため、DNA鑑定を行っています。

※詳しくは、市ホームページを確認ください



問 厚生労働省戦没者遺骨鑑定推進室
 ☎03-3595-2219