

## 子育て中の親子の交流の場

◎問い合わせ  
3655058



都城市子育て世代活動支援センターぶれびかは、子育て世代の多様な活動を支援し、安心して子育てができる環境づくりに取り組んでいます。子育て支援センターやおひさまテラス、プレイルームのある本施設。小さな子どもが安全に遊べる遊具や絵本のある子育て支援センターでは、育児の不安などを相談でき、一時預かりの機能もあります。また、育児に役立つ講座や行事も行っています。



都城市子育て世代活動支援センター

### 子育て支援センターの行事 ※要予約

- ◎マタニティの会(保健師との座談会)  
【日時】7月11日(水) 10:00~11:30
- ◎ベビー&マミーピクス(0歳の親子ピクス)  
【日時】7月18日(水) 13:30~14:30
- ◎子育て講座(おっぱいの効用・卒乳・断乳について)  
【日時】7月27日(金) 10:00~11:30

### 都城市子育て世代活動支援センター「ぶれびか」 (Mallmall内の複合施設3階)

【休館日】 毎週木曜日、毎月第3金曜日、年末年始  
【開館時間】 9:00~18:00  
(子育て支援センターは、9:00~17:00)  
【利用料金】 無料(一時預かりを除く)

### まちなか広場イベント

- ◎MIYAKONJOぼんちマルシェ(毎月第2日曜日開催) 【日時】7月8日(日) 10:00~15:00 【場所】まちなか広場
  - ◎mallmallマルシェ vol.4(毎月第3日曜日開催) 【日時】7月15日(日) 10:00~16:00 【場所】まちなか広場ほか
- ※キッズ体験フェスタについてはP12をご覧ください



### 一般 短歌でめぐる九州・沖縄

桜川 冴子(著)  
書肆侃侃房(出版)

さまざまな時代を生きた人々が同じ景色を見て詠んだ和歌集。ガイドブックのように、行ってみたくなる場所が見つかるかもしれません。



### 児童 ぼくのさがしもの

たけうちひろ(文・切り絵)  
出版ワークス(出版)

モノクロームの世界から、色や温度を感じることができる本。切り絵で立体感があり、思わず触れてみたくなる1冊。

### 一般 くらべる世界

おかべたかし(文)  
山出高士(写真) 東京書籍(出版)

「目で見ることば」シリーズの1冊。身近な遊びや食べ物を題材に、異なる2カ国の文化を写真で見比べながら、分かりやすく解説。



### 児童 自然とかがくの絵本

赤木 かん子(著)  
自由国民社(出版)

夏休みの自由研究は、身近な疑問を解決するチャンス。パラパラとめくっているだけでそのヒントが見つかるかも…。

図書館だより



都城市立図書館 ●休館日/8月28日 ※7月は無休  
高城図書館 ●休館日/7月16日・17日・24日・31日、8月7日・11日・14日

●開館時間/9:00~21:00  
●開館時間/9:30~18:00

◎問い合わせ 都城市立図書館 ☎22-0239 高城図書館 ☎58-4224

# 一堂ヶ丘公園 (山田町山田)

☎ 都城ぼんち地域振興(株)山田事業所 ☎64-3455



## かかしの里は、楽しいこといっぱい！

巨大なかかしのモニュメントがお出迎えする一堂ヶ丘公園。毎年9月下旬にはかかしフェスティバルが開催され、ユニークなかかしたちが展示されます。

そして、西日本最大級の「かかしの里パークゴルフ場」は連日多くのプレーヤーで賑わい、園内のコンビネーション遊具広場には、週末、多くの家族連れが訪れます。子どもからお年寄りまで楽しむことができる同公園。夏休み期間中は、7月21日(出)から8月26日(日)まで「かかしの里流れるプール」も営業します。皆さんも、一堂ヶ丘公園で夏のレジャーを楽しんでみませんか。

# 都城市立 美術館 VOL.3



## 「エミ子の像」大正15年(1926)ごろ

山田 新一 作 (油彩・キャンバス)

ピンクの帽子をかぶり、こちら側を見つめる少女。その瞳からは、今にもほほ笑んでくれそうな「親しい人へ向けた愛情」を感じ取ることができます。

本作品を手掛けた洋画家山田新一(1899~1991)は、12歳から17歳まで本市で過ごしました。恩師「野村芳雄」との出会いなど都城での出来事は、その後の彼の生き方に大きな影響を与えました。

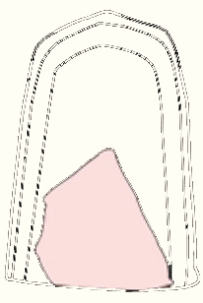
「エミ子の像」は、7月18日(水)~8月19日(日)の収蔵作品展「きみの名は？」で展示予定です。

# ぼんちくんと 歴史探訪



## 「真米田遺跡の風字硯」

真米田遺跡は平成23年、都城インター工業団地(高城町穂満坊)の造成に伴う発掘調査で発見されました。国産緑釉陶器や貿易陶磁器が多数出土したことから、この地が平安時代から中世にかけて、流通拠点であったことがうかがい知ることができます。出土品の中で、市内で初めて見つかったのが風字硯。上から見ると縁の形が「風」の字の外側に似ているため、このように呼ばれています。当時、この硯を使用できたのは、役人たちであったことから、高城町には各地の名産品が持ち込まれ、それを記録する役人がいたと考えられています。



風字硯模式図



出土した風字硯

※出土品は、都城歴史資料館で展示中

# 都城島津 伝承館だより

## 「後藤伊左衛門の肖像画」

後藤伊左衛門(1828~1915)は、高城で商いを行っていた後藤家の9代目当主で、「日向の山林王」と呼ばれた人物です。伊左衛門は、藩御用船の持ち主として、江戸や大坂を行き来していた後藤家8代目の五市の子として生まれました。40歳の時に、明治維新を迎え、民間人にも植林の門戸が開かれたのを機に、造林事業を拡大。明治期末には、造林面積が約200畝にも達したとされています。明治35年の貴族院議員補欠選挙の史料「多額納税者議員選挙互選名簿」によると、造林業で財を成した伊左衛門は、納税額が宮崎県内3位と記されています。左の肖像画は、宮崎の画家「伊達孝太郎」が、本人の写真をもとに、晩年の姿を描いたと伝わるものです。



※都城島津邸でパネル展示中

# 元益地 元気レシピ! 生まれの



## カボチャの豆乳スープ

※1人分 / 112kcal、塩分0.94g

### 材料 (4人分)

|             |       |
|-------------|-------|
| カボチャ        | 160g  |
| 玉ネギ         | 40g   |
| ベーコン        | 40g   |
| 大豆 (水煮)     | 30g   |
| サラダ油        | 小 1/2 |
| 水           | 400cc |
| コンソメ (キューブ) | 1/2 個 |
| 豆乳 (無調整)    | 100cc |
| 塩           | 小 1/4 |
| こしょう        | 少々    |
| パセリ         | 少々    |

### 作り方

#### 【下準備】

カボチャと玉ネギは2cm角、ベーコンは1cm幅に切る。パセリはみじん切りにする。

- ① 鍋にサラダ油を熱し、玉ネギとベーコンを炒め少ししんなりしたら、カボチャと大豆を入れ、さっと炒める。
- ② 水とコンソメを入れ、煮立ってきたら弱火にし、ふたをして15分ほど煮る。
- ③ 塩とこしょうで味を整え、豆乳を加える。沸騰しないよう注意しながら、温める。
- ④ 器に盛り付け、パセリを散らす。



### 旬の夏野菜のスープはいかがですか

◀食生活改善推進員 (五十市地区) 射手矢 律子さん

夏の太陽の光を浴びた旬のカボチャは、ホクホクした食感で食べやすく、βカロテンやビタミンC・Eなどの栄養成分を豊富に含んだ緑黄色野菜です。

スープに豆乳を入れることで、味がまろやかになるので塩分を控えられ、たんぱく質も合わせてとることができます。

●これから暑くなります。夏バテしないためにも、1日3回の食事をしっかりとみましょう。



◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765

# 国際交流員の ひとりごと

vol.1  
銭まね  
慧文けいぶんさん  
(中国)



## 皆さん、はじめまして！

中国国際交流員として、5月に着任した上海出身の銭慧文です。都城は初めてで、来る前は少し不安を抱いていました。しかし、同僚からとても親切に接してもらい、そして、静かなまちの雰囲気とほんわかとした南国情緒に癒され、心配はいつの間にか吹き飛んでいました。都城は、住めば住むほどいいところだと感じています。「住めば都」とは、まさにこのことですね。

これからは、中国の伝統文化や情報をたくさん市民の皆さんに紹介したいです。また、都城の魅力も中国の人に伝えながら、互いの理解や友好交流を一層深めていきたいと思っています。これからよろしくお願いします。

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

# わけもん通信



(写真左から、岩元さん、岩永さん)

## 県内トップレベルの強豪校 vol.3

都城工業高校自転車部の主将岩永溪さんと副主将岩元杏奈さん(ともに3年)が、5月13日に開催された第45回県高校総体の自転車個人ロードレースで、栄えある優勝に輝きました。

国際的にも活躍する岩元さんは「顧問的確な指導と充実した設備など、環境が整った本校に入学してタイムが良くなった」と話します。優勝の喜びとともに「もっとタイムを縮めたい」と飽くなき向上心を見せていた岩永さんは「私たち3年生が卒業しても、後輩には全国大会で入賞できるよう、日々の練習をがんばってほしい」と期待を込めていました。



◎ あなたの年代 (○をつけてください)

10代 ・ 20~30代 ・ 40~50代 ・ 60代以上

◎ 7月号で特に興味を持ったページのタイトル

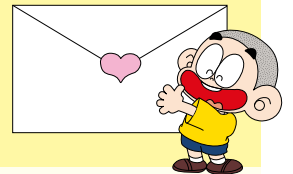
◎ 7月号を読んでのわたしの一言

◎ 今後、取り扱ってほしい記事

▲点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

## 5月号に寄せられたお便り

このコーナーでは、「わたしの一言」の中から一部を紹介しします。また、皆さんから寄せられた意見を、今後の広報紙作成に生かしていきます。



60歳を過ぎ、親の介護が必要になり、職場での話題も介護の話が多くなりました。「包括ケアシステム」についてよく分かっていなかったので、これを機にいろいろ勉強したいと思いました。(都北町 N・Oさん)

水が人にとっていかに大切であるか。浄化槽対策や下水の垂れ流し防止など、各家庭でできることはたくさんあると思います。(都北町 ノンちゃん)

人の風景で、障がいがあれば気付けなかったことに、起業家としてのチャンスを見つけた木下さんは、素晴らしい人だと思いました。(高城町有水 T・Mさん)

火事から自分と家族の命を守るため、火災警報器の設置や10年を経た火災警報器の更新は、大事なことです。(下川東四丁目 Y・Sさん)



ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送以外には利用しません

都城市を盛り上げてくれる、PR連携店やみやこんじょ大使を紹介！

◎問い合わせ みやこんじょ PR 課 ☎23-2615



# みやこんじょ盛り上げ隊！

都城の焼酎とぷりぷりのホルモンが自慢！

「炭火焼肉ホルモンやまと西新店」店主松永雄二郎さんに、PR連携店としての思いを聞きました。

7月1日から2週間「みやこんじょフェア」を開催する当店の自慢は、口に入れた瞬間、とろけてしまうようなぷりぷりのホルモンです。七輪焼やもつ鍋、アヒージョで楽しめます。

「黒霧島」をはじめ、都城のうまい焼酎を取り揃えていて、福岡のお客さんにも大変好評です。そして今、焼酎のつまみとして好評なのが「ゆべし」。ユズとみその風味やピリリと効いた



都城の焼酎とつまみの「ゆべし」

唐辛子が、お客さんをとりにしています。

今後は、都城自慢の焼酎に合う「都城の美味しい食材」をシリーズ化して、順次、お客さんに提供していきます。

「都城の美味しい食材」を生かして都城をPRしていますので、福岡にお越しの際は、ぜひ、当店へお立ち寄りください。



都城市生まれ、福岡県福岡市在住の松永雄一郎さんの店「炭火焼肉ホルモンやまと西新店」。平成29年11月、都城市PR連携店に認定。  
所在地：〒814-0002  
福岡市早良区西新4-3-4  
☎092-210-4537  
営業時間：17:00～翌1:00 ※火曜日定休  
<https://horumon-yamato-nishijin.owst.jp/>

## 今月の読者プレゼント



### 【風果のジュレ詰め合わせ 3組】

商品提供事業者

紙ひこうき 広原本店(広原町15-14-1) ☎23-2355

ピューレを国産にこだわり、フレッシュさを生かした、9月末までの期間限定のジュレ(ゼリー)。暑い夏に、ぜひ、ご賞味ください。(広原本店と都原店で販売)

### プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、7月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

※読者プレゼントの寄付事業者を募集しています。詳細は、秘書広報課まで問い合わせください

- ◎応募締め切り 7月31日(火) 当日消印有効
- ◎当選者発表 本紙9月号
- ◎5月号当選者 西園康朗さん 他2人
- ◎5月号応募総数 76通

▶点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

POST CARD

8 8 5 8 5 5 5

62円切手をお貼りください

都城市役所 秘書広報課 行

(広報 都城 Vol.151 2018年7月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□□□

電話番号 ( ) -



# 安全・安心情報

◎問い合わせ 総務課 ☎23-7183

## 自転車のマナーを守ろう！

平成29年に都城警察署管内で発生した、小学生から高校生までの交通事故の件数は292件。その特徴は、自転車走行中の出会い頭の事故や、通学時間帯の事故が多くなっています。また、自転車の運転者が被害者となるだけでなく、加害者となる自転車事故も発生しています。

自転車は、自動車と同じ車両です。正しい交通マナーで運転しましょう。



5月に市内の交差点で、自転車マナー向上のキャンペーンを行いました

### 市の提供番組紹介

#### テレビ番組の案内

##### ■BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)

「みやこんじょジャーナル」 ※毎回10分間放送

- ① 6:50 ~ ② 11:50 ~ ③ 17:50 ~
- ④ 20:50 ~ ⑤ 22:50 ~

#### ラジオ番組の案内

##### ■MRTラジオ(AM放送936kHz・ワイドFM90.4MHz)

「みやこのじょうドキドキナビ」

毎週月～金曜日(祝日除く) 15:30 ~ 15:45

##### ■シティエフエム都城(FM放送76.4MHz)

「インフォメーションM」 毎週月～金曜日

9:49 ~ 9:54、15:54 ~ 15:59(再)

### 都城市現住人口

|      | 平成30年6月1日現在 | 前月比   | 前年比    |
|------|-------------|-------|--------|
| 世帯数  | 70,703世帯    | (7)   | (259)  |
| 人口総数 | 162,134人    | (-44) | (-995) |
| 男性   | 76,238人     | (-23) | (-466) |
| 女性   | 85,896人     | (-21) | (-529) |

スマートフォンからも市政情報を確認できます。



※平成27年国勢調査に基づく推計人口です

## 編集後記

今月から3回連続のMallmall特集。今回は、新しい図書館の整備に関わった人たちの熱い思いを紹介しました。特集の中で「大事なもの」というキーワードが出てきましたが、ふと「自分の大事なもの」は何だろうと考えてみました。しかし、私にとっての「大事なもの」がなかなか思い浮かびません。この経験から、どれだけ漫然と日々過ごしてきたのか痛感をしています。私の「大事なもの」はまだ見つかってはいませんが、皆さんも、自身の「大事なもの」に思いをはせてみては。(斉)

# NPO通信

市内で  
がんばる  
団体を紹介



## 子育てネットおひさまとはらっば

◎問い合わせ ☎39-5866



### 子どもとママ・パパの身近な存在でありたい

地域の中で親子が安心できる居場所をつくり、近くでサポートできる存在でありたいと思いNPOを発足。利用者の声に応え、「おしゃべり広場」や「おひさまカフェ」「うめきたキャンプ部」などを開催しています。料理や食事をしたり、子育ての悩みを相談し合ったり、ホッとできる居場所です。ぜひ、遊びに来てみませんか。

## NPOのイベント情報

詳しくは、市ホームページで確認するか、各団体に問い合わせください。



| 日時                                  | イベント名              | 場所                           | 問い合わせ                                 |
|-------------------------------------|--------------------|------------------------------|---------------------------------------|
| 7/11(水)・25(水)、<br>8/8(水)<br>11時～15時 | もみじサロン             | ビ助っ人(志比田町3362-2)             | ビ助っ人(新宮)<br>☎57-7744                  |
| 7/13(金)<br>10時～<br>11時30分           | ベビーマッサージ、産後の骨盤調整   | スタジオMIKI(郡元町2700)            | シャクティー(福元)<br>☎090-2519-6282          |
| 7/13(金)<br>10時30分～<br>11時30分        | 幼児の集い「ハーバリウムを作ろう」  | 梅北児童館                        | 子育てネットおひさまとはらっば(濱松)<br>☎39-5866       |
| 7/19(木)<br>10時～                     | おひさまカフェ            | まちなかキッチン(Mallmall内)          | 子育てネットおひさまとはらっば(岡本)<br>☎080-6411-8441 |
| ①7/20(金)<br>②7/21(土)<br>10時～13時     | 田舎暮らしを楽しむ講座「ぬか床作り」 | がまこう庵(吉之元町5186)              | 手仕事舎そうあい(蒲生)<br>☎37-0002              |
| 7/22(日)<br>8時30分～<br>13時            | 鶏の解体               | 都城農業伝承の家(安久町1227-1)          | 正応寺ごんだの会(石井)<br>☎090-3609-1559        |
| 7/24(火)<br>19時～<br>21時30分           | 焼肉交流会              | エングエントロ(中町13街区10-2オーバルパティオ内) | 婚活支援良縁どっと混む(黒木)<br>☎070-5530-7964     |
| 7/25(水)<br>19時30分～                  | キャンドルナイトヨガ         | スタジオMIKI                     | シャクティー(福元)<br>☎090-2519-6282          |
| 7/25(水)<br>10時～<br>14時30分           | 子どもたちとのふれあい交流会     | オレンジカフェみやこんじょ(都北町5531)       | オレンジカフェみやこんじょ(前田)<br>☎38-8033         |