



広報

新 城



市民の笑顔が広がる
南九州のリーディングシティ



8

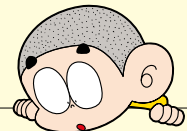
August.2018
《vol.152》



特集

中心市街地中核施設Mallmall特集「まちなかに吹き始めた新しい風」②

子育て世代が集い始めたまちなか



今月の内容

- 02 まちの話題
- 04 **特集** 「まちなかに吹き始めた新しい風」②
子育て世代が集い始めたまちなか
- 08 都城市ふるさと納税
- 10 地元でかなえる、将来の夢（学生募集）
- 12 都城島津伝承館企画展「都城地域の近代と後藤家」
- 13 身近な社会貢献活動に参加してみませんか
- 14 多重債務で困ったら相談ください
- 15 人権啓発強調月間 / お墓の手続きとお盆の墓参り
- 16 人の風景
- 18 INFORMATION（市からのお知らせ）
- 26 行こうよ！ まるまる！ / 図書館だより
- 27 美術館情報 / 施設紹介 / 歴史探訪 / 伝承館だより
- 28 盆地生まれの元気レシピ！
- 29 国際交流員のひとりごと / わけもん通信 / 今月の便利
- 30 みやこんじょ盛り上げ隊！ / 今月のプレゼント
- 31 NPO通信 / 安全・安心情報 / 番組紹介 / 現住人口 / 編集後記



福岡ヤフオク!ドームが都城一色に染まる

本市がスポンサーとなった福岡ソフトバンクホークス対千葉ロッテマリーンズ戦が7月1日、福岡ヤフオク!ドームで開催されました。電光掲示板に本市自慢の肉や焼酎などを表示してPR。また、ゲーム前には本市の野球少年団の選手らが、憧れのホークス選手とキャッチボールなどを通して、交流を楽しみました。さらに屋外では、都城産宮崎牛ローストビーフの振る舞いや鶏の炭火焼きの販売などを行い、ドームに訪れた約4万人の来場者に都城のうまいものをPRしました。



西日本豪雨被災者への給水支援

台風7号と大雨により発生した西日本豪雨災害の被災地支援のため7月10日、広島県呉市に本市上下水道局の職員を派遣しました。先発隊として4人の職員が給水車で出発。吉田厚也主査は「生きる上で最も重要な水を、一刻も早く届けたい。被災者の皆さんの生活が少しでも早く復旧するように、微力ながらがんばりたい」と決意を話しました。給水車が出発する際、隣接する川東小学校の児童らが「がんばってください」と大きな声援を送っていました。

まちかどインタビュー

交通安全を啓発する少年リーダー

都城市交通少年団結団式で、誓いの言葉を述べました。パトカーに乗ってみたいと、初めて志願しました。日ごろから自転車のマナーなどに気を付けていますが、他の人の手本になれるよう、交通ルールをしっかりと守っていきたいです。



五十市小学校6年
あしたに じょう
声谷 丈さん

今月の表紙

都城に 暑い夏がやってきた!

都城の夏を彩るおかげ祭りの本祭りが7月9日、神柱宮周辺で開催されました。太鼓や笛に合わせて踊る跳入や、みこし、灯籠山車を一目見ようと、市内外から多くの見物客が詰め掛けました。





みんなの笑顔
を思い浮かべながら

上水流町の科長神社からくり花火保存会による仕掛け花火の制作が6月24日、市内の花火工場で行われました。会員らは、祭り当日の観覧者の笑顔を思い浮かべながら、長さ12cmほどの竹筒に少量の火薬を入れては小ぶちで打ち固める、根気のいる作業を繰り返していました。



優勝を目指して
泥だらけ！

地域活性化と五穀豊穡を祈願する高崎町どろんこバレーボール祭が6月17日、高崎小学校南側の水田で開催されました。市内外から46チーム310人がエントリー。チームごとに趣向を凝らしたユニホームを身にまとい、泥だらけになりながらボールを追いかける選手の姿に、歓声と笑い声が溢れていました。



地域ボランティアの
丁寧な縫い物指導

明和小学校で6月28日、縫い物を学ぶ家庭科の授業が行われ、地域ボランティア6人がサポートしました。ボランティアが手を取って指導することで、知識と技能を習得しながら、交流も深められるこの取り組み。児童らは、ボランティアの針使いを見ながら、真剣な表情で授業に取り組んでいました。



19年ぶりの快挙！
喜びの県知事賞受賞

第63回宮崎県乾しいたけ品評会で優等と県知事賞に輝いた田中未一郎さん（山田町中霧島）が6月25日、池田市長に受賞報告をしました。田中さんは同品評会「箱物の部・香菇」に出品。都城北諸県地区からの優等受賞者は19年ぶり、田中さんは受賞の喜びやこだわりを熱く語っていました。



高齢者と児童の笑顔、
満開のひまわり

山野原地区高齢者クラブと沖水小学校児童が7月12日、同小学校横の畑に咲いた満開のひまわりを楽しみました。このひまわりは、同高齢者クラブが地域交流事業として、4月に児童らと種をまいたもの。松元尊さん（2年）は「また一緒におばあちゃんたちと育てたい」と話していました。



地域の史跡を守り、
未来へつなぐ

明治後期に造られ、NPO法人が管理する「旧持永家住宅隠居棟」と「旧持永家住宅門・石塀」が国登録有形文化財（建造物）に登録されました。7月9日には、児玉晴男教育長から同施設を所有する蒲生宏孝さん（庄内町）と庄内地区まちづくり協議会の釘村美千也会長に、登録証が手渡されました。

子育て世代が集い始めたまちなか 都城市保健センター

平成26年度から整備を進めてきたMallmallは、まちなかの歴史や変遷を温めながら、そこに集う人々を優しく包み込んでいます。新しく吹き始めた風の中、今回は、都城市保健センターと子育て世代活動支援センター「ぷれびか」を特集します。

◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174

大型商業施設の郊外出店、老舗商業施設の閉鎖など、中心市街地（まちなか）の衰退と、その活性化が市政の課題となる中、まちなかへの若い世代の呼び込みも課題となりました。

市では、女性の行動に着目。子育て中の母親など女性がまちなかに足を運ぶ仕掛けをつくることで、家族や友人もまちなかに集まるようになるのではないかと考えました。

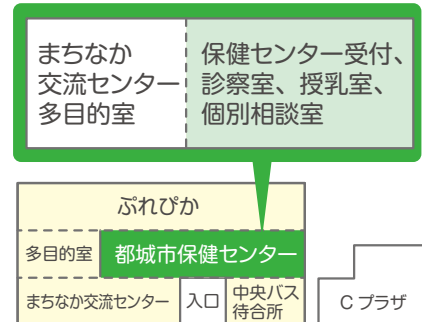
この考えは見事に的中。都城市保健センターでの健診や相談に併せ、子育て世代活動支援センター「ぷれびか」で遊んだり、図書館を利用したりするなど、Mallmall内の複数の施設利用につながっています。

また、親子のみにとどまらず、祖父母も含む3世代で訪れる姿も増えています。そして、魅力の高まったまちなかには、市外からも多くの利用者が訪れています。地域の枠を超え、さまざまな世代が集うことで、「交流」と「にぎわい」が生まれました。

健康に寄り添う 都城市保健センター

Mallmallの開館に合わせ、市民健康センターが、市役所地下1階からMallmall（国道10号側）2階に移転。以前の市民健康センターで行

都城市保健センター（2階）



っていた乳幼児の健康教室やパパママ教室、乳幼児健診など、妊娠期から子育て期の親子への支援は、保健センターで行います。人々が集うまちなかで、子育て世代に寄り添った支援を行えるようになりました。

快適で落ち着く空間

センターは、窓が多く広々としていて、内装には木材がふんだんにあしらわれ、優しい空間となっています。個別相談室を5部屋設置して、プライバシーに配慮。相談室内には、子どもが遊べるスペースを備えていて、落ち着いて相談ができます。

そして、中心市街地中核施設附帯駐車場を利用することで、雨の日でも濡れることなく移動することができます。子育て中の家族の利便性を高めています。



より利用しやすい体制に

毎週木曜日は19時まで、第2日曜日も開館し、仕事を持っている人にも利用しやすくなりました。

さらに、保健師や栄養士、助産師などの専門家が常駐していることで、サポートを必要とする人に寄り添った、切れ目のない支援ができるような体制を整えました。

子育てに役立つ講座と教室

年齢別の健診のほか、宮崎県助産師会に委託して、おおむね生後6カ月未満の赤ちゃんとその家族を対象

にした、わらべうたベビーマッサージなどを学べる「赤ちゃん広場」などの教室も開催しています。

これから出産を迎える家族から子育て中の家族まで、子どもの年齢に合わせた講座や教室を行うことで、子育てに役立つ支援を充実させています。

切れ目のないきめ細かな支援が充実しました

より丁寧な対応が必要な親子に対して、妊娠期から子育て期までの、切れ目のない継続した支援を行うため、次の4つの事業を開始すること

で、保健センターの機能を強化しました。

●母子保健コーディネーターの配置
妊娠期から子育て期の、母子保健や育児に関するさまざまな悩みなどに対応するため、コーディネーターを配置。コーディネーターは、保健師や助産師、看護師などの資格を持つことで、現在は助産師2人が常駐しています。

●産前・産後サポート事業
妊産婦が抱える妊娠・出産や子育てに関する悩みについて、助産師などの専門家が支援。悩みと合わせて孤立感などの解消に努めます。

産婦健診事業

出産後間もない時期の産婦を対象にした健康診査を、指定の医療機関で実施。母体の身体的機能の回復や授乳状況、精神状態を把握します。

●産後ケア事業
健診を行うことで、支援が必要な産婦も把握できることから、産後うつ予防や、新生児への虐待防止に努めます。

●産後ケア事業
退院直後の母子に対して、心身のケアや育児のサポートを行うことで、産後も安心して子育てができるよう支援します。

インタビュー



都城市保健センター
母子保健コーディネーター

宮里 慶子さん

赤ちゃんとお母さんの相談窓口として、寄り添いながらサポートしています

母子保健コーディネーターとして、母子健康手帳や健診の助成券を交付したり、心配ごとを聞いてアドバイスしたりしています。妊産婦の皆さんの頼れる窓口として親身に話を聞き、必要に応じて地域の母子保健推進員や栄養士につなぐなど、切れ目のない支援を行っています。

また、子育て世代活動支援センター「ぷれぴか」に常駐している子育てコンシェルジュとも連携。私たちに、子育ての不安や悩みなど、気軽に相談してくださいね。



子育て世代が集い始めたまちなか 子育て世代活動支援センター「ふれびか」



機能充実！「ふれびか」

都城市地域子育て支援センター事業は、旧天神保育所（天神町）を活用していましたが、施設が古くなり安全性の確保が難しくなっていました。そして、子育て中の母親などが集う一つのきっかけにしようと、Mallmallの3階に都城市子育て世代活動支援センター（愛称・ふれびか）として機能移転しました。

「ふれびか」は、「子育て支援センター」と「遊び場（プレイルームとおひさまテラス）」からなる複合施設。子育て支援センターは、木材の風合いを生かした、優しく温かみのある開放的な空間で、一時預かりのほか、子育てコンシェルジュを配置するなど新たなサービスも充実させました。そして、遊び場では、親子で安心してのびのびと遊ぶことができます。

より身近で居心地よく

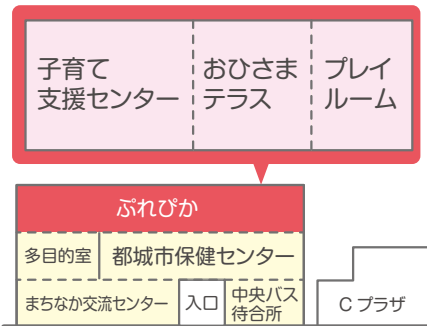
センターの利用対象者は、未就学児とその保護者、妊婦。滑り台やおままごとキッチン、知育玩具など、安全に遊べる遊具と絵本を豊富にそろえていて、親子で交流しながら、自由に楽しく遊ぶことができます。また、センターの職員は、全員が保育士の資格を持っていて、子育てで

気になることや不安なことなど、気軽に相談できます。

子育てを通じた つながりの場、学びの場

センターでは、子育てに役立つ講座や年齢に合わせた行事を実施。2歳以上の親子の遊びの広場「いちごクラブ」や、双子以上の親子の集いの広場「ふたごの会」のほか、おやつづくりや救急救命講習を学べる「子育て講座」などを行っています。さらに、センターへなかなか来られない人のために、総合社会福祉センターで1歳以下の親子を対象にした「あかちゃんパーク」を、中郷地区公民館で「子育て広場」を開催しています。市では今後も、「ふれびか」を中心に子育て支援を充実させていきます。

ふれびか（3階）



親子に寄り添う 新たなサービス

子育てコンシェルジュ

「ぶれぴか」で新たにスタートしたサービス。子育てに関する相談を受け付けたり、子育て支援事業や保育施設などの利用に当たっての助言をしたりするなどの支援を行っています。

2階の都城市保健センターに常駐している母子保健コーディネーターや、地域の子育て支援機関とも連携しながら、子育て中の家族に寄り添った支援を心掛けています。

子育ての悩みや各種子育てサービスの利用方法など、子育てコンシェルジュに気軽に相談ください。

一時預かり ※要予約

市内に在住する、生後3カ月以上の未就学児の一時預かりサービスも、「ぶれぴか」のオープンに合わせてスタート。保護者の就労や病氣、私用など、一時的な保育が必要な子どもを預かります。

1時間当たりの利用料金

3歳未満 500円
3歳以上 400円

●わくわく体感！みんなの「遊び場」
「プレイルーム」では、走ったり、

登ったり、回ったりするなど、体を思い切り動かせる遊びを親子で楽しむことができます。

また、「おひさまテラス」では、人工芝を敷いたオープンテラスに砂場と大型木製遊具を配置。太陽の下で、のびのびと遊ぶことができます。そして、おひさまテラスのウッドデッキでは、飲食が可能。家族や友人と昼食を楽しんだり、子どもの遊ぶ様子を見守ったりするなど、思い思いに過ごすことができます。

「遊び場」の利用対象

おおむね小学3年生までの親子



インタビュー



ぶれぴか
子育てコンシェルジュ

宇都 浩美さん

頼れる相談役として、子育て中の家族に寄り添います

保育士の経験を生かし、子育てに不安のある保護者からの相談を受け付けたり、専門の機関を紹介したりしながら、子育てコンシェルジュとして活動しています。

育児に関する不安や悩みを私たちに遠慮なく話してもらうことで、気持ちをリフレッシュして、笑顔いっぱいの毎日を過ごしてほしいです。そして、ぶれぴかで、子どもと一緒に遊びながらいろいろな発見をしたり、喜びを味わったりしてくださいね。

— 利用情報 —

所在地：中町17街区19号 Mallmall (国道10号側)

保健センター（2階） ☎36-5661

業務内容：母子健康手帳の交付、乳児健康相談、幼児の健康診査、妊娠・子育てに関する相談や教室など

ぶれぴか（3階） ☎36-5858

業務内容：各種子育て支援事業、乳幼児の一時預かり、親子で利用できる遊び場の提供

全国に都城を強力にPR！ 次なるステージ「選ばれる」へ

都城市ふるさと納税

総務省が7月6日、平成29年度の自治体別ふるさと納税額を公表しました。
本市の平成29年度実績は、寄附件数が約52万3千件（全国2位）、寄附金額が約74億7千万円（全国3位）となり、日本一となった平成28年度寄附金額を上回る寄附をいただきました。今回は、都城市ふるさと納税の取り組みと、寄附金の使い道を紹介します。

◎問い合わせ ふるさと産業推進局 ☎23-2452

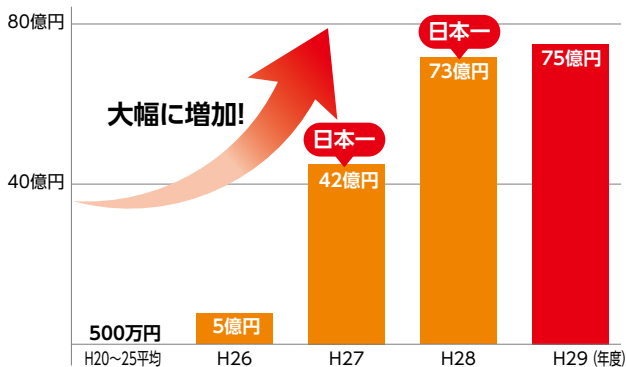


対外的なPRツール

「ふるさと納税」は、生まれ故郷や、居住していないものの愛着のある市区町村などを、寄附することで応援する制度です。市では、この制度をPRツールとして活用。返礼品を「肉と焼酎」に特化したことで、本市の名前と魅力を全国に発信する手段として活用しています。

また、寄附金額に応じて贈る返礼品の100割を地元から調達することで、地域経済の活性化にも大きく寄与しています。

● ふるさと納税寄附金額の推移



返礼品提供事業者の たゆまない努力

● 2カ月に1回の返礼品見直し

平成29年4月の返礼品は378種類でしたが、返礼品の魅力を高めるため、返礼品提供事業者と一体となって2カ月に1回の見直しを実施。現在、550種類の返礼品を取り扱っています。

● 新たな商品の開発

返礼品提供事業者が互いに切磋琢磨^{せつさく}し、より魅力的な商品開発を行うことで、寄附者を飽きさせない返礼品の充実を図っています。

● 顧客満足度の向上

返礼品提供事業者自ら、お客様本位の考え方をさらに高める顧客対応向上研修会を開催。サービス向上にも積極的に取り組んでいます。



平成30年度 寄附金の使い道の例

寄附者は、ふるさと納税を行う際に、次の8つの目的に応じた使い道を指定。市は一旦、基金に積み立て、翌年度事業の財源として活用しています。平成30年度は約250の事業に活用する予定です。

● 子ども支援（61事業）

- ・ ICT化推進事業
 - ・ 移動図書館車（くれよん号）更新事業
 - ・ A L Tによる語学指導事業
 - ・ 中学生海外交流事業
 - ・ みやこんじょジュニアトップアスリート事業
 - ・ 子どもの生活・学習支援事業
 - ・ 乳幼児医療費助成事業
 - ・ 妊娠・出産包括支援事業
 - ・ 子育て世代活動支援センター（ぶれぴか）管理運営費
 - ・ 小規模保育所推進事業
 - ・ 放課後児童クラブ推進事業
 - ・ ファミリーサポートセンター事業 など
- ### ● まちづくり支援（7事業）
- ・ 中心市街地再生プラン事業
 - ・ まちなか活性化プラン事業 など
- ### ● 環境支援（16事業）
- ・ 地域安全対策事業
 - ・ 大岩田最終処分場埋立有効活用事業 など
- ### ● スポーツ・文化振興支援（16事業）
- ・ 合宿誘致推進対策
 - ・ 都城運動公園整備事業 など

● 長寿支援（7事業）

・ こけなないからだづくり講座

・ CKD（慢性腎臓病）予防連携事業 など

● 災害対策支援（14事業）

・ 自衛隊等連携訓練事業

・ 災害対策本部室整備事業 など

● 人口減少対策支援（12事業）

・ 移住・定住インターンシップ等推進事業

・ 転職応援補助金 など

● 市長におまかせ（117事業）

- ・ 都城の食品 販路開拓支援事業
- ・ 肉用牛担い手農家支援事業
- ・ 新規就農者ハウス設置支援事業
- ・ 養鶏農家生産向上緊急支援事業
- ・ 竹笹サイレージ普及促進事業
- ・ 地場産物「ふるさと給食」提供事業
- ・ 窓ロレイアウト改善事業
- ・ 総合文化ホール障がい者用駐車場屋根設置事業
- ・ ミートツーリズム推進事業
- ・ 「肉と焼酎のふるさと・都城」推進事業
- ・ 観音池公園整備事業 など

平成29年度ふるさと納税の寄附目的別寄附額
(単位：万円)

寄附目的	寄附金額
子ども支援	177,072
まちづくり支援	23,856
環境支援	49,772
スポーツ・文化振興支援	16,167
長寿支援	28,914
災害対策支援	24,729
人口減少対策支援	36,296
市長におまかせ	390,617
寄附総額	747,423

ピックアップ

都城市ふるさと納税振興協議会

都城市ふるさと納税のさらなる普及と地域貢献を目的として、返礼品提供事業者が組織したのが「都城市ふるさと納税振興協議会」です。

同協議会では、返礼品を調達する際に、市からそれぞれの事業者に対して支払われる代金の中から、一定割合を協力金として積み立て、それを財源に独自のPR活動や、地域コミュニティ活動の助成事業などに取り組んでいます。



都城市ふるさと納税振興協議会の皆さん

地元でかなえる、将来の夢

住み慣れた環境だからこそ、しっかりと勉強できる!

自宅から通える学校で、将来必要となる知識や技術を学び、夢をかなえよう!



市内・三股町内の大学、高専および専門・専修学校の平成31年度学生募集の概要を紹介します。

◎問い合わせ 総合政策課 ☎23-7161

**南九州大学都城キャンパス
(立野町)**
☎21-21111

環境や園芸について学ぶ環境園芸学部と、教員などを養成する人間発達学部のある都城キャンパス。地域と関わりながら、学びを深められることが魅力です。



●取得できる資格

環境園芸学部 環境園芸学科

高等学校教諭1種免許(理科・農業)、中学校教諭1種免許(理科)、自然再生士補、学芸員など

人間発達学部 子ども教育学科

保育士資格、幼稚園教諭1種免許、小学校教諭1種免許、特別支援学校教諭1種免許など

●募集人員

環境園芸学科 130人
子ども教育学科 80人

●出願期間

特待生 10月1日(月)～10日(水)

推薦1期 11月1日(木)～9日(金)

推薦2期 12月10日(月)～21日(金)

一般 平成31年1月15日(火)～31日(木)

センター試験利用入試 平成31年1月15日(火)～2月1日(金)

**入学金が無料になる
都城地区入学金全額免除制度**

市内・三股町内の高校を卒業または卒業見込みの人や、市民または市民の子どもが、都城キャンパスに入学金した場合、入学金25万円が全額免除されます。

都城高専(吉尾町)

☎47-1133

5年間の一貫教育で、技術職のスペシャリストを養成。中学校卒業後の早い段階から、実験や実習、設計などの専門的な知識を学ぶことができます。

本科(5年間)を卒業すれば準学士、さらに専攻科(2年間)を修了すれば、大学と同じ学士の学位を取得できます。また、本科卒業後に、国公立大学3年生へ編入学も可能です。

●募集人員

機械工学科、電気情報工学科、物質工学科、建築学科 各40人

※各学科とも募集人員の5割程度を推薦により選抜

●出願期間

推薦 平成31年1月4日(金)～8日(火)

一般 平成31年1月22日(火)～25日(金)

**都城リハビリテーション学院
(大岩田町)** ☎36-5670

県内初の4年制の理学療法士養成専門学校です。

●取得できる資格

理学療法士国家試験受験資格、高度専門士(4年制大学卒業程度と同等)

●募集人員

理学療法学科
40人

●出願期間

指定校推薦・

学校推薦

9月21日(金)～

10月2日(火)

自己推薦 10月19日(金)～30日(火)

一般 平成31年1月21日(月)～30日(水)



都城コアカレッジ (吉尾町)

☎38-4811

●取得できる資格

情報デザイン科

基本情報技術者試験午前試験免除、ITパスポートなど

医療ビジネス科

日本医師会医療秘書認定試験受験資格、医師事務作業補助技能認定試験、調剤報酬請求事務技能試験など

介護福祉科

介護福祉士国家試験受験資格、福祉

住環境コーディネーターなど

●募集人員

情報デザイン科 30人

医療ビジネス科 20人

介護福祉科 40人

●出願期間

推薦、一般 10月1日(月)～18日(木)

**都城デンタルコアカレッジ
(吉尾町)** ☎38-4812

●取得できる資格

歯科衛生士国家試験受験資格、メデイカルクラークなど

●募集人員

歯科衛生士科 30人(女子のみ)

●出願期間

推薦・特待生、一般・社会人

10月1日(月)～18日(木)

**都城調理師高等専修学校
(都島町)** ☎22-4626

●取得できる資格 調理師

●募集人員

調理師科昼間部 80人

調理師科夜間部 5人

●出願期間

昼間部

10月1日(月)～平成31年3月29日(金)

夜間部 (10月開講生)

9月14日(金)まで

夜間部 (4月開講生)

平成31年3月15日(金)まで

豊心福祉学園 (安久町)

☎39-6951

●取得できる資格

介護福祉士国家試験受験資格

●募集人員 介護福祉学科 40人

●出願期間

一般・社会人

10月1日(月)～15日(月)

都城看護専門学校 (姫城町)

☎22-0711

●取得できる資格

准看護師試験受験資格、看護師国家試験受験資格など

●募集人員

准看護師科(医療高等課程) 40人

看護師科(医療専門課程) 50人

●出願期間

准看護師科

10月9日(火)～11月2日(金)

看護師科 12月3日(月)～27日(木)

**都城医療センター附属看護学校
(祝吉町)** ☎22-3690

●取得できる資格

看護師国家試験受験資格など

●募集人員

看護専門課程看護学科 40人

※一般入試で定員の70%程度を選抜し、推薦・社会人入試で定員の30%程度を選抜

●出願期間

推薦

10月12日(金)～11月9日(金)

一般・社会人

12月17日(月)～平成31年1月18日(金)

**藤元メディカルシステム付属
医療専門学校 (三股町長田)**

☎52-6921

●取得できる資格

看護師国家試験受験資格など

●募集人員 看護学科 80人

●出願期間

指定校推薦・一般推薦・社会人1期

10月1日(月)～16日(火)

一般1期・社会人2期

12月19日(水)～平成31年1月16日(水)

出願期間は、複数回設定している学校があります。詳しくは、各学校に直接問い合わせください。



都城地域の近代と後藤家

江戸時代、鹿児島藩の直轄地であり、藩の物流を担う東目街道の要衝であった高城地域。この地に、大坂（現在の大阪）を含めた西日本全地域で、商業や輸送業で財を成した「後藤家」がありました。今回の企画展では、南九州でも有数の豪商として名をはせた「後藤家」について紹介します。

◎問い合わせ 都城島津邸 ☎2312116

平成24年、後藤家の子孫後藤康高さんから、「後藤家文書」が都城島津邸に一括寄託されました。都城島津邸は、平成25年度から約4年間にわたって、この文書の調査や整理を行い、調査報告書を刊行しました。今回の展示では、貴重な史料の価値を広く発信するため、初公開。これらの史料を基に、幕末に後藤家の

家運を高めた8代当主五市や、「日向国の山林王」と呼ばれた9代当主伊左衛門を中心に、大坂まで広がっていた後藤家の商いや山林経営、さらに、藩の御用船業や伊左衛門が出馬した貴族院議員選挙に関する史料も展示します。そして、地形的に他地域との交流や交易が困難な場所である盆地で、

どのような商業が行われていたかについても、ひもといていきます。

後藤家ごぼれ話

南九州の焼酎文化を代表する数当て遊び「なんこ」では、後藤家にちなみ、「5」を「ごっどん」と言います。

企画展概要

【展示史料】

- **大福帳** 取引に用いた帳簿。後藤家文書では63点の大福帳が存在していて、時代によって、大きさや紙質が異なります
- **御用船稲福丸船印旗** 藩の御用船として後藤家が使っていた「稲福丸」。この旗を掲げ、高城と江戸や大坂を往來していました
- **その他の史料** 後藤氏系図草案、貴族院多額納税者議員互選名簿、列朝制度（宮崎県指定文化財）など



大福帳

※期間中、展示替えを行います。各史料の展示期間は、都城島津邸ホームページで確認ください

【会期】

10月8日(月)まで 9時～17時（入館は16時30分まで）

※休館日は、毎週月曜日。月曜日が祝日の場合は、その翌日

【観覧料】

大人210円（160円）
高校生・大学生160円（100円）
中学生以下無料

※（ ）は、20人以上の団体料金。本宅は、小学生以上100円

関連イベント（無料）

後藤家文書からみる幕末と明治維新について講演会を開催します。

- **日時** 8月26日(日) 14時～
- **場所** 高城生涯学習センター
- **講師** 東亜大学人間科学部 馬場晶子准教授
- **定員** 100人 ※申し込み不要



9代当主 後藤伊左衛門



10代当主 後藤嘉太郎



御用船稲福丸船印旗（企画展ではパネル展示）



身近な社会貢献活動に参加してみませんか

「社会に貢献したい」「地域の課題を解決したい」などの思いから、市民が主体となって活動しているNPO。その内容は、子育て支援や高齢者・障がい者支援、まちづくり、環境保全、地域活性化など多岐にわたります。今回は、NPOの活動を紹介します。

◎問い合わせ コミュニティ文化課 ☎ 23-2431



インタビュー



正応寺ごんだの会
理事長
石井 和郎さん

都城の基幹産業である農業を守り育て、子どもたちが郷土を誇れるようなまちづくりや地域活性化などを目的に、平成18年にNPO法人を設立。理念に賛同する人が集ま

って、10人の会員から始まり、現在は、25人で活動しています。また、イベント時にはボランティアとして参加してくれる人も多数います。

田植え体験やニジマスつかみ、泥んこ遊びなどのイベント開催のほか、福祉団体などが主催するイベントを積極的にサポートしながら、交流の輪や活動範囲を広げています。興味のあるものを見つけたら、ぜひ、参加してくださいね。

非営利の社会貢献

NPOとは、「非営利組織」のことです。非営利とは「利益を出してはいけない」ということではなく、利益が出たら「団体の活動目的を達成するための費用に充てる」ということを意味します。利益を追求する企業とは異なり、「社会貢献活動」を目的とする組織です。

NPOには、法人格を持つ特定非営利活動法人（NPO法人）と、法人格を持たないボランティア団体や市民公益活動団体（NPO団体）があります。市内では、NPO法人64団体と、ボランティア・市民公益活動団体など100以上のNPO団体が活動しています。

NPOの活動に参加してみませんか

【直接的な参加】

- ① ボランティアとして参加
- ② 会員になって、NPOの運営に主体的に参加

※趣旨に賛同する人なら誰でも入会できるNPO法人や、共に活動する仲間を募集するNPO団体・法人もあります。参加したい法人や団体を見つけたら、直接問い合わせください

【間接的な参加】

ボランティアなど、直接NPOの活動に関わることはできなくても、寄付（＝支援）することでも、NPOの活動に参加することができます。

都城市 ボランティアセンター

個人のボランティア活動やNPOの育成・支援を行い、市民活動を積極的に推進することを目的として、都城市総合社会福祉センター（松元町）内に開設しています。ボランティア活動やNPOの運営などに関することなら、気軽に相談ください。

● 主な活動内容

- ボランティア団体の活動紹介や相談の受け付け
- ボランティア保険の受け付け
- NPOの活動紹介
- NPOの設立や運営の相談
- 各種助成金の申請支援
- 各種講座の開催

● 開設時間 月～金曜日

8時30分～17時

※毎月第3土曜日は、イオン都城ショッピングセンター（早鈴町）で出張相談会を開催

● その他 都城圏域のNPO法人

や市民公益活動団体の活動をホームページ「友・誘・遊」でも紹介しています。また、センターでは冊子も配布しています

☎ 25-7318

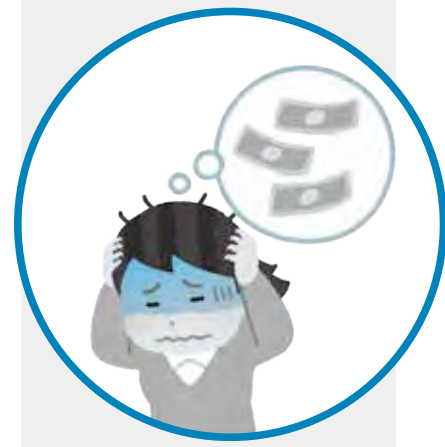


多重債務で困ったら

一人で悩まず相談を！

借金を繰り返し、誰にも相談できずに返済困難に陥る人が増えています。今回は、多重債務の現状と相談方法を紹介します。

◎問い合わせ コミュニティ文化課 ☎23-2121



多重債務とは

自分の支払い能力以上に借金し、その借金返済のために複数の金融業者から借金を重ねてしまい、返済が困難になった状態を「多重債務」といいます。

借金返済のために借金を繰り返し、でも、解決にはなりません。また、言葉巧みに勧誘してくるヤミ金融で借金すると、借金は雪だるま式に増えていきます。

その結果、自己破産すると、銀行などからの借り入れやクレジットカードの発行が受けられなくなるなどのペナルティーがあります。

多重債務の相談件数

平成29年度、市に寄せられた消費生活に関する相談は590件。そのうち、多重債務や借金に関する相談

は90件で、インターネット関連の相談に次いで2番目に多く、全体の15%を占めています。

多重債務に陥る原因

多重債務に陥る原因は、思いもよらないところに潜んでいます。

- ・カードでの買い物に慣れてしまい、返済能力を十分考えないままクレジットカードを繰り返し利用している

- ・知人の連帯保証人になった後、知人が身を隠し、その債務を抱えることになった

- ・突然のリストラで収入が無くなり、住宅ローンや生活費が支払えなくなった
- ・ギャンブルにのめりこみ、借金を繰り返している



多重債務で困ったら

都城市消費生活センターでは、毎月、弁護士による無料法律相談を行っています。まずは、自分の債務の状態を客観的に把握することが大切です。一人で悩まず、早めに相談ください。

消費生活相談(無料)

【電話・面接相談】

●日時 毎週月～金曜日 9時～16時

●日時・場所

【弁護士法律相談(前々日までに要予約)】

●日時・場所

8/9(木) 13時30分～16時30分

三股町福祉・消費生活相談センター(三股町役場庁舎東側)

8/24(金) 13時～16時

都城市消費生活センター(市役所本館2階)

●相談時間 30分程度

【相談専用電話】

☎23-7154

都城市消費生活センター

☎52-0999

三股町福祉・消費生活相談センター

インタビュー

借金解決の第一歩は早目の相談！



コミュニティ文化課 男女参画・消費生活担当 鈴木 聖也さん

多重債務の相談の中で「これくらいすぐ返せる」という軽い気持ちで借金し、利息が付いた金額を返せずに、返済が滞っていくケースがあります。気付いた時には返すきれないほどの金額になっている

て、もっと早く相談しておけばよかったという声を聞きます。その一方、消費生活センターの弁護士法律相談でアドバイスを受け、生活を立て直した人もいます。借金は解決可能な問題ですので、早めに相談ください。

明るく住みよい社会を目指して

8月は人権啓発強調月間です

「男のくせ」「女なのこ」など、何気ない一言が周りの人を傷つけることがあります。県は、8月を「人権啓発強調月間」と定めています。

本市でも、家族や友人、地域での触れ合いの機会が多いこの期間に、さまざまな啓発事業を行います。

この機会に、人権について改めて考えてみませんか。

◎問い合わせ

生涯学習課 ☎23-9545

いきいきふれあいリレー 啓発展（無料）

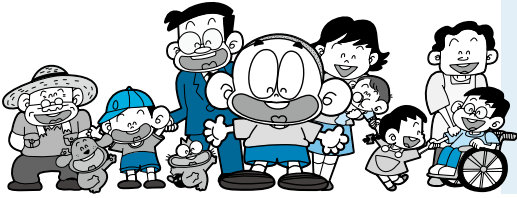
さまざまな人権問題に関するパネルやパンフレットを展示。人権問題への理解と認識を深めるため、ぜひ、ご覧ください。

●期間 8月27日

(月)～9月5日(水)

●場所 市役所本

館1階市民サロン



人権啓発標語募集

人権を尊重することの大切さについて理解を深め、豊かな人権感覚を身に付けることを目的として、人権に関する標語を募集します。

優秀作品は人権啓発資料などに活用。市民の人権意識の高揚を図るとともに、12月に開催する人権啓発推進大会で表彰します。

●募集部門 小学生の部、中学生の部、一般の部（高校生以上）

●募集期限 9月7日(金)まで

※応募方法など詳しくは、市ホームページで確認ください

【昨年度の人権啓発標語】

3部門合わせて、5千点を超える応募がありました。

●最優秀賞作品

小学生の部 「変わるの、周りじゃなくて私から」

中学生の部

「変わりたい 見てみぬふりの 自分から」

一般の部

「絶望を 希望に変えた 君の声」

お墓の手続きとお盆の墓参り

◎問い合わせ 環境政策課 ☎23-2130

お墓の手続き

【御骨の移動】

御骨の移動は、現在墓地のある「移動元」の市町村で、「改葬許可申請」が必要です。市内に墓地のある人は、環境政策課へ問い合わせください。市外に墓地のある人が御骨を移動する場合は、墓地のある市町村へ問い合わせください。

【墓じまい】

使用している墓地が不要となる場合、御骨の移動と併せて、現在建っている墓石や祭壇などの撤去や整理が必要な場合があります。墓地の管理規則に沿って撤去などを行ってください。

また、市営墓地は市の所有地です。使用している市営墓地が不要となった場合は、手続きの上、撤去工事を行い、更地に戻して返還ください。詳しくは、環境政策課へ問い合わせください。



お盆の墓参りの注意点

市営墓地は、駐車台数に限りがあります。また、市営墓地周辺の混雑解消のため、一部の市道で交通規制が実施されます。

自家用車での墓参りはできるだけ避け、やむを得ず自家用車を利用する場合は、警備員の誘導に従ってください。

なお、次の墓地の臨時駐車場に看板を設置します。看板のない場所には駐車しないでください。

【8月の臨時駐車場開設と交通規制実施の予定】

	12日(日)	13日(月)	15日(水)
東墓地	—	臨・交	臨・交
西墓地	臨	臨・交	臨・交
北墓地	臨	臨	臨

臨：臨時駐車場 交：交通規制

私だからこそできるPRで
都城の良さを全国へ！





福岡ヤフオク!ドームでのPR

全日本空輸(ANA)の地域駐在型職員として派遣された東園妃佳里さんが、4月からみやこんじょPR課で働いています。都城市観光プロモーターとして、本年度1年間活動する東園さんは、主にミートツーリズムを担当。ミートツーリズムとは、都城の誇る日本一の「肉と焼酎」を観光の目玉に据え、観光客に都城へ足を運んでもらい、meat「肉と焼酎」にmeet「出会うこと」ができる旅行企画のことです。本市が昨年度から強力に推進しています。

人の風景

smiling faces of miyakonojo

ANAでは、客室乗務員として国内外を飛び回る東園さん。お薦めの観光地やおいしいものを紹介するプロジェクトにも、積極的に参画していました。各地の魅力を知らせてもらう活動をしてきたこともあり、本市の地域駐在型職員に選ばれました。「宮崎の活性化にいつか取り組みたいと考えていた。その夢が実現してとてもうれしい」と目を輝かせます。東園さんは宮崎市出身ですが、これまで本市をあまり訪れたことがありませんでした。観光プロモーターとして市民と触れ合う中で「情に厚く、親身になってくれる人が多いので、溶け込みやすい土地柄だと感じている。そして食べ物もとてもおいしい。都城の人の魅力やおいしいものに感動している」とほほ笑みます。現在、東園さんは、ミートツーリズム推進委員会のメンバーと都城の魅力を県外の人に伝えるプログラムを考えたり、県外の人や旅行事業者にミートツーリズムを紹介したりしています。「ミートツーリズムを通して都城を知ってもらうためには、実際に足を運んで直接説明することが大切」と話す東園さん。都城の魅力を知り、多くの人に来てほしいという思いを日々強くしています。

「ANAの地域駐在型職員の私だからこそできるPRを行い、都城の素晴らしいものの発掘・発信に尽力したい。そして、ミートツーリズムをきっかけに、全国の人に都城の魅力を知らせてもらいたい」と力を込めていました。



都城市観光プロモーター
(みやこんじょPR課)

東園 妃佳里さん

(ANAの地域駐在型職員)



募集

地域環境保全功労者

環境保全活動を率先して推進している個人・団体を募集します。

●対象 次の活動で市民の模範となり、推奨できる個人・団体

- 環境保全に関する普及啓発活動
- 清掃や浄化、緑化などの地域環境の美化に関する奉仕活動
- 地球環境保全や生態系保全、環境学習およびその他の実践的な活動
- 環境行政への協力活動

●活動期間

【個人】 おおむね7年以上

【団体】 おおむね5年以上

●申請 市ホームページにある応募用紙に必要事項を記入し、8月31日(金)までに環境政策課(〒885-8055)に持参または郵送、ファクス
☎23-2130 FAX23-2641

臨時職員(一般事務)

登録を希望する人は、職員課に履歴書を持参ください。詳しくは、面接時に説明します。

●対象 パソコン(エクセルやワード)の操作ができる人

●勤務地 本庁、各総合支所管内

●勤務時間 月々金曜日の8時30分～17時15分

●賃金 日額5,880円

●申請 職員課 ☎23-2119

農業委員と農地利用最適化推進委員

●任期 平成31年4月1日～2022年3月31日の3年間

●申請 市ホームページにある推薦書または応募書に必要事項を記入し、8月31日(金)までに市農業委員会事務局(〒885-8555)に持参または郵送 ☎23-7868

毘砂丸回地宅地分譲

申し込みは、随時受け付けます。

●募集区画数 1区画(山田町山田9587番44)

●面積 392.50平方メートル

●分譲価格 1,189千円

●申請 山田地域振興課

☎64-1111

生活おたすけサービス生活援助員登録

●活動 高齢者宅の清掃や調理など、日常生活での簡単な手伝い

※活動費を支給

●登録方法 講座を受講後、登録

●申請 社会福祉協議会

☎25-2123

農業アルバイト「援農隊」

農業に興味があり、農家で働く人を募集します。

●内容 甘藷収穫作業(8月)や、キュウリ定植(9月)、サトイモ収穫作業(10月)など

※賃金や就労時間・場所などは農家と要相談

●申請 JA都城地域営農振興課
☎38-6693

平成30年版「肉マップ」への掲載希望店舗

「肉と焼酎のふるさと都城」のブランド化を推進



するため、市内で県産の牛肉や鶏肉、都城産の豚肉を提供する店舗を紹介する、パンフレットへの掲載を希望する店舗を募集します。詳しくは、市ホームページを確認ください。

●申請 9月10日(月)までにみやこんじよPR課 ☎23-2615

催し

高城観音池まつり

●日時 8月26日(日)

花相撲14時、ステージ17時

※花火の打ち上げは21時～21時30分。荒天時は花火を9月2日(日)に順延

●場所 高城観音池公園

●内容 石山花相撲のほか地元出演者による踊りや演奏、歌謡ショー、花火大会など

※臨時駐車場(高城総合運動公園)から運行するシャトルバスあり

●申請 高城観光協会(桜木)
☎090-7167-9683

広告

郷土愛と感謝を
つめこんだ
本格芋焼酎「霧島」。

都城の地で生まれた霧島酒造の100年を超える歴史のなかで、決して欠かすことのできないもの。それは、故郷宮崎からいただいた恩恵です。宮崎への語りつくせない感謝の気持ちをかたちに。それが、本格芋焼酎「霧島」です。

ずしっと
ほんかくー



霧島《宮崎限定》
パック発売中

霧島酒造株式会社

本社 宮崎県都城市下川東4丁目28号1番
☎(0986)228066(お客様相談室)

飲酒は20歳から。飲酒は適量を。飲酒運転は法律で禁じられています。



高崎夏まつり

●日時 8月18日(出) 17時30分～

※花火の打ち上げは20時30分～21時30分。雨天時は8月19日(日)に順延

●場所 高崎総合公園陸上競技場

●その他 会場周辺は非常に混み合います。公共交通機関や臨時駐車場(東霧島神社ほか)から運行するシャトルバスを利用ください

※高崎新田駅で上り下りともに22時10分の臨時電車の運行あり

問 高崎町商工会 ☎62-3131

ロビーコンサート

●場所 市役所本館1階ロビー

●内容・日時・出演

ギター、ソプラノ

8/9(休) 12時20分～ 愛川義夫、天野るり子

ピアノ、フルート、歌

8/23(休) 12時20分～ レガール

問 文化振興財団 ☎23-7140

マダニ感染症講演会

マダニによる感染症が全国で最も多い宮崎県。犬や猫などを介して感染することもある感染症に関する講演会です。

●日時 8月29日(水) 14時～15時30分

●場所 県木材利用技術センター(花線町21-2)

申問 8月20日(月)までに都城保健所 ☎23-45004

芸術文化協会加盟団体イベント

「公演 バトンタッチ〜せつない恋の物語〜」

●日時 8月19日(日) 14時～

●場所 ウエルネス交流プラザ

●入場料 大人1,500円 高校生以下500円

問 都城ミュージカルクラブ(浅野) ☎090-2081-6124

「健康麻雀大会(無料)」

●日時 9月19日(水) 13時～16時

●場所 小松原地区公民館

問 健康麻雀同好会(吉元) ☎090-1169-5027

総合文化ホール自主事業

DRUM TAO RHYTHM of TRIBE〜時空旅行記〜

日本を代表する和太鼓エンターテ

インメント集団DRUM TAOの2年ぶりの都城公演です。

●日時 9月13日(木) 19時～

●場所 総合文化ホール

●料金 全席指定5,500円

申問 総合文化ホール ☎23-7140

都城緩和ケア研究会

医療や福祉の関係者を対象とした地域での緩和ケアの研究会です。

●日時 9月1日(土) 13時～

●場所 都市北諸県医師会事務局(姫城町9街区3)

●臨時駐車場 コミュニティセンター

●費用 千円 ※申し込み不要

問 都城緩和ケア研究会事務局(三州病院内) ☎22-0230

子育て支援センター行事

今月のオススメ! 「いちごクラブ」



2歳以上の親子が、触れ合いを楽しんだり、他の親子と活動したりする「あそびの広場」です。ぜひ、遊びに来ませんか。

【おまつりごっこ】

- 日時 9月3日(月) 10:00～11:30
- 場所 まちなか交流センター多目的室(Mallmall内)
- 定員 15組 ※申し込み順

この他、さまざまな行事を開催しています。詳しくは、子育て支援センターのホームページを確認ください。



- 都城市子育て世代活動支援センター(びれびか) ☎36-5858
- 山之口地域子育て支援センター ☎57-3298
- 山田地域子育て支援センター ☎64-3171
- 東部地域子育て支援センター エンゼル ☎26-9587
- 高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027

広告



エスプリ都城 入居者募集!

39,000円 6床

46,000円 7床

- 食事代●部屋代
- 電気代●洗濯代
- 管理費込み

随時見学OK!!

※要介護認定1～5を受けた方が対象です。

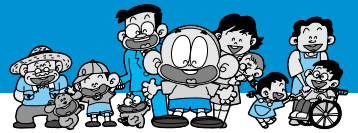
お問合せはこちらまで

エスプリ都城

TEL0986-53-3636
〒889-1912 三股町大字宮村字一万城 2751-25

エスプリ都城

検索



催し

高城図書館読み聞かせ会

【おはなしコンサート】

●日時 9月8日(土) 11時～

●会場 高城図書館 ☎58-42224

市立図書館イベント(無料)

【ワークショップ】

●イベント名・日時・対象

植物名前調べ	8/18(土)・19(日) 9時30分～ 小学生以上
--------	-------------------------------

【読み聞かせ会】

●イベント名・日時

ノントン文庫の おはなし会	8/17(金) 10時30分～
えほん侍の おはなし会	8/18(土) 11時～
おはなしの部屋 (マインナー)	8/23(木) 11時～
おはなしまるまる	9/1(土)・8(土)・ 15(土) 11時～
本とおはなしの会	9/8(土) 14時30分～

●会場 市立図書館 ☎22-0239

市民健康フォーラム 生活習慣「健やかに生きるた めには」(無料)

●日時 9月15日(土) 13時～

●会場 ウエルネス交流プラザ

●定員 300人 ※申し込み不要

●内容 都城医療センターの医師によ
る、生活習慣病からの発がんや肝

疾患の講演など

※13時から、医師やがん認定看護師
などの専門家による健康相談

●会場 国立病院機構都城医療センター

☎23-4111



講座・教室

創業塾(無料)

創業を目指す人や関心がある人、
創業間もない人を対象とした、知識
やスキルを専門家から学び、ビジネ
スプランを作成する講座です。

●コース(全6回)

【土曜】 8月18日(土)～11月17日(土)

【日曜】 8月26日(日)～11月25日(日)

●時間 9時30分～16時30分

※一部、時間の変更あり

●会場 未来創造ステーション
(Mallinai内)

※創業補助金を申請する人は、受講
必須

●会場 都城商工会議所

☎23-0001

認知症家族支援「なごみ会」 (無料)

●日時 8月25日(土) 13時～15時

●会場 総合社会福祉センター

●内容 歌と笑いのセミナー

●会場 社会福祉協議会

☎25-2123

養育費講座(無料)

一家庭裁判所調査官による養育費
の取り決め方法や、取り決めを守ら
ない場合の対応を学ぶ講座です。

●日時 8月26日(日) 13時～15時

●会場 まちなか交流センター多目
的室(Mallinai内)

●定員 100人 ※申し込み順

●会場 8月20日(月)までにこども課

☎23-26884

健康課の運動教室(無料)

運動のできる服装で、タオルや飲
み物などを持参ください。

●会場 コミュニティセンター

【健康ライフ教室(運動編)】

●日時 8月29日(水)
10時～11時30分

●対象 生活習慣病予防のための運
動に興味のある市民

●定員 30人 ※要申し込み

【ステップ運動教室】

●日程 8月30日(木)

●対象・時間・定員

ステップ運動を経験したことがある
市民

①9時30分～11時30分 30人

②13時45分～15時30分 20人

未経験の市民

13時～13時45分 10人

※要申し込み。通院・治療中の人は、
主治医に相談し、参加ください

●会場 健康課 ☎23-2765

広告



平成29年度 合格実績
宮崎県看護師試験
100%
(宮崎県平均 97.3%)

社会人からの
転職希望者や
主婦等も
頑張っています

平成31年度 学生募集!!

(医療高等課程) あなたも看護師になりませんか?

本科では、2年間で准看護師試験の受
験資格が取得できます。免許取得後は、
准看護師として働くことができます。また、
本校看護師科(夜間定時制3年)への進学も
可能です。

募集人員	40名(1次・2次・3次募集合計)	試験科目	現代国語、基礎知識、作文、面接
修業年限	2年	入試日程	1次募集 平成30年11月17日(土)
受験資格	中学卒業以上で高校卒業程度の 学力を有する者	出願期間	1次募集 平成30年10月9日(火) ～11月2日(金)

平成31年4月
新校舎
完成予定

お問合せ先

一般社団法人 都城市北諸県郡医師会
都城看護専門学校

〒885-0073 都城市姫城町
9街区3号

http://www.m-kango.com/
TEL 0986-22-0711(事務) 0986-22-0775(教務)

都城看護専門学校

検索





ロコモ予防教室(無料)

- 日時 8月30日(木) 13時～
- 場所 小牧病院
- 内容 ロコモ予防体操、体力測定
- 定員 30人 ※申し込み順
- 申問 小牧病院
☎070-4690-7955

応急手当講習(無料)

- 日時 8月31日(金) 10時～
- 場所 消防局(菖蒲原町)
- 内容 救命入門45分コース
- 対象 市内に在住・在勤・在学する18歳以上の者
- 定員 20人 ※申し込み順
- 申問 消防局警防救急課
☎22-88833

子育て支援講習(無料)

- 日時 9月3日(月)～12日(水) 9時～16時(土日を除く全8回)
- 場所 南九州大学都城キャンパス
- 対象 55歳以上の求職者
- 定員 10人
- 申問 ハローワーク都城や市シルバ一人材センターで配布する申込書を記入し、8月20日(月)までに県シルバ一人材センター連合会(〒880-0086 7 瀬頭二丁目6-14)に郵送ま

- 子どもの発達や遊び、子育ての現状など保育サポーターとしての基礎知識を学ぶ講座。保育園で実習もあります。

- たは持参
☎0985-31-3775

硬式テニス初心者教室(全10回)

- 日時 9月4日(火)～11月6日(火) 毎週火曜日 19時～21時
- 場所 都城運動公園テニスコート
- 定員 10人 ※申し込み順
- 費用 2,500円
- 申問 8月31日(金)までに都城運動公園 ☎23-7502

親子のスポーツ教室(全10回)

- 日時 9月5日(水)～11月21日(水) 毎週水曜日 10時～12時
- 場所 早水公園体育文化センター
- 内容 リズム・リトミック体操やボール・マット運動、トランポリン、芋掘りなど
- 対象・定員 2～4歳の子どもと保護者・40組
- 費用 3千円(保険料含む)
- ※申し込み順。子どもが2人の場合は4千円
- 申問 8月22日(水)までに都城市体育協会 ☎26-7133

紙芝居・工作教室(全10回)

- 日時 9月8日(土)～平成31年1月26日(土)の毎月第2・4土曜日 10時～11時30分
- 場所 早水公園体育文化センター
- 対象・定員 児童と保護者・30組
- ※申し込み順

- 費用 1回200円～400円(材料費) ※初回は無料
- 申問 8月31日(金)までに早水公園体育文化センター ☎24-6454

明治維新150年記念歴史講座(無料)

- 日時 9月9日(日) 14時～
- 場所 高城生涯学習センター
- 定員 300人
- 内容 西郷隆盛のひ孫・西郷隆夫さんによる「子孫からみた西郷隆盛」
- 申問 都城島津邸 ☎23-2116

都城高专教養講座 硬式テニス(全6回)

- 日時 9月18日(火)・19日(水)・21日(金)・25日(火)・26日(水)・28日(金) 19時30分～21時30分
- 場所 都城高专テニスコート
- 対象 中学生以上の市民
- ※中学・高校生は保護者同伴または送迎が条件
- 定員 初級コース10人、中級コース10人 ※申し込み順
- 費用 1,500円(保険料など)
- 申問 講座名、コース、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、生徒は学校名、学年、保護者氏名を記入し、8月24日(金)までにはがきまたはファクス、メールで都城高专(〒885-8567 吉尾町473-1) ☎47-1306 FAX 38-11508 kkaku@jim.miyakonojo-nct.ac.jp

広告

大阪の発着港は、駅に直結！
梅田・難波まで約30分
京都まで約60分！

新造船2隻目
さんふらわあ
きりしま
9月15日デビュー!!

志布志⇄大阪航路 25年ぶりに新造船就航!

フェリーさんふらわあの
弾丸フェリーは、**10,000円** (大人お一人様 ツーリストルーム) ※前日までのご予約が必要になります。

平日も 往復 でき、週末も 往復 できます。★志布志港は、無料駐車場を完備！マイカーを置いてご乗船いただけます。★片道のお得なプランもございます。お気軽にお問い合わせください。

時刻表	志布志発→大阪行	大阪発→志布志行	ご予約 お問い合わせ
月～木	17:55発 7:40着	17:55発 8:55着	☎0120-3268-56 株式会社フェリーさんふらわあ【平日】9:00～20:00【土日祝】17:00まで 鹿児島県志布志市志布志町志布志3292 フェリーさんふらわあ 検索
金	17:55発 7:50着	17:55発 8:55着	
土	18:30発 8:50着	17:55発 9:40着	
日	17:00発 7:40着	17:00発 8:55着	



講座・教室

生涯学習課主催の教室

【よか・余暇・学習ネットワーク事業】
冷暖房費や教材費は別途必要。

●学習料 1回550円～8000円

※人数で決定。初回に①4回分、②6回分を納入

●日時・場所

①楽しい着付け教室（女性対象）
毎月第1・3月曜日 9時30分～12時30分 妻ヶ丘地区公民館
②さくらヨガ
毎月第1・3木曜日 13時～14時 スタジオオリエ（中町）

●申込 8月24日（金）までに生涯学習課 ☎23-09545

医療事務講習会（無料）

●日時 9月10日（月）～12月3日（月）の
毎週月・水・金曜日 18時30分～20時30分（祝日を除く全33回）

●場所 中央公民館

●対象 ひとり親家庭の人、寡婦

※テキスト代は受講者負担

●申込 県母子寡婦福祉連合会 ☎0985-22-4696

南九州大学公開講座
韓国語初めの二歩「読める書けるハンブル」

●日時 9月19日（水）・20日（木）・21日（金）
13時30分～16時30分

●場所 南九州大学都城キャンパス

●定員・費用 各20人・千円

●申込 南九州大学企画広報課

☎0120-3739-20

相談

ライフサポートセンターみやこのじょう

暮らしなんでも相談（無料）

●場所 都北労働福祉会館
（北原町4街区4号）

●電話・面接相談

月～金曜日 10時～17時

※祝日を除く

●専門相談（要予約）

【多重債務・生活法律相談】

毎週火曜日 13時～16時

【職場・学校・家庭での悩みごと相談】

毎週水曜日 13時～16時

【年金・老後の暮らし相談】

毎週木曜日 13時～16時

●相談専用電話

☎0120-3997-868

●メールでの相談

tohoku@miya-chuo.or.jp

【子育てに関する相談（無料）】

子育ての悩みや不安を1人で抱え込まず、気軽に相談ください。

【都市保健センター（Mainhall内）】

☎36-5661

【東部保健センター（高城保健センター内）】

☎58-6800

【西部保健センター（高崎福祉保健

センター内） ☎62-4411

【児童家庭支援センターゆうりん

（10時～19時 毎週木曜日は除く）

☎45-2140

【こども家庭支援センターつぼみ

（24時間・365日）

☎0985-78-3737

女性相談員や女性弁護士による

女性総合相談（無料）

①女性相談員電話・面接相談

月～金曜日 10時～16時

②こころの相談

8月21日（火） 14時～16時

③法律相談（前週の水曜日までに要予約）

8月28日（火） 13時～16時

●場所 男女共同参画センター

（市役所本館2階）

●相談時間 ①②は1時間程度、③

は30分程度

※①の面接相談と②③は、事前に聞き取りと予約が必要

●相談専用電話 ☎23-7157

福祉の仕事就職面接・相談会（無料）

●日時 8月23日（水） 13時～16時

●場所 宮崎観光ホテル東館3階

●対象 来春学校卒業予定者を含む

福祉関係事業所への就職を希望する

人（高等学校卒業予定者を除く）

●申込 宮崎公共職業安定所

☎0985-23-2245

広告



宮崎県認可校 宮崎県知事指定介護福祉士養成施設

社会福祉法人豊の里

豊心福祉学園

介護福祉学 科

豊の里特別奨学金制度あり

入学金15万円+1年次授業料等8万2千500円
+2年次授業料等6万7千500円 計15万0千円
社会福祉法人豊の里で
5年間勤務すれば全額返済免除

入学試験日時（願書受付：試験日1週間前までにお申込み下さい）

第1回：H30/10/27（土）第2回：H30/11/24（土）第3回：H30/12/15（土）
第4回：H31/1/20（土）第5回：H31/2/17（土）※詳細はお問合せ下さい。


入学相談・資料請求お問合せは下記まで

〒885-0044 宮崎県都城市安久町4966番地5

TEL:0986-39-6951



- 一人でも悩まないで相談してみませんか
【こころの相談電話(無料)】
【こころの電話(精神保健福祉センター)】 ☎0985-325566
●日時 月～金曜日 9時～19時
※祝日を除く
- 【都城保健所】 ☎23-4504
●日時 月～金曜日 8時30分～17時 ※祝日を除く
- 【福祉課】 ☎23-2980
●日時 月～金曜日 8時30分～17時 ※祝日を除く
- 【不妊相談・妊娠総合相談(無料)】
●場所 都城保健所
●相談・予約電話 ☎23-4504
【不妊相談】
不妊に関する悩みなどの面接相談
●日時 第4金曜日 9時30分～15時30分
- 相談方法 面接 ※午後は要予約
- 【妊娠総合相談】
思いがけない妊娠に関する悩みの相談
●日時 月～金曜日 8時30分～17時15分 ※祝日を除く
- 相談方法 電話、面接
※面接の場合は要予約
- 【虐待に関する相談(無料)】
【こども課】 ☎23-2684
【東部保健センター(高城保健センター内)】 ☎58-6800
【西部保健センター(高崎福祉保健センター内)】 ☎62-4411




いつ、どこで起こるか分からない
台風・集中豪雨・土砂災害・地震

7月、西日本を中心に発生した豪雨災害。広範囲の地域に甚大な被害をもたらしました。いつ発生するか分からない災害に備えるため、総合防災マップには、土砂災害警戒区域や浸水想定区域などの危険箇所と、避難所や救急告示病院など災害時の拠点施設を掲載しています。

危機管理課や各総合支所地域振興課、各地区市民センター、各地区公民館で配布していますので、総合防災マップを活用して、災害に備えましょう。

問 危機管理課 ☎23-2129



- 【都城児童相談所】 ☎22-4294
【児童相談所全国共通ダイヤル(24時間・365日)】 ☎189(いちばやく)
- 【教育相談専用ダイヤル(無料)】
●電話・面接相談
月～金曜日 9時～16時30分
- 場所 教育相談室(市役所八幡町別館)
- 相談専用電話 ☎46-2088
- 【成年後見制度出張相談会(無料)】
法律や医療、福祉の専門家が、法定後見・任意後見制度に関する相談に応じます。
- 日時 8月18日(土) 13時～16時20分
※申し込み順。相談は40分程度
- 場所 沖水地区公民館、志和池地
- 【交通安全相談(無料)】
●日時 毎週月・火・木・金曜日 9時～16時
- 場所 交通事故相談室(市役所本館2階)
- 相談専用電話 ☎23-0944
- 【こころの健康相談(無料)】
精神科の医師が相談に応じます。
- 日時 8月16日(木) 13時30分～16時
- 場所 都城保健所 ※要予約
- 問 都城保健所 ☎23-4504
- 区公民館、高城生涯学習センター、高崎地区公民館
●問 希望の時間・場所、相談内容を電話にて介護保険課 ☎23-3184

広告



安全な輸送で安心をお届けする

エース総合運輸株式会社

本社・経理 宮崎県北諸県郡三股町蓼池452-3
TEL 0986-52-6626 FAX 0986-52-0361



お知らせ

岩崎副市長が2期目の就任

7月1日から、岩崎透さんが事業担当副市長に就任しました。



事業担当副市長
岩崎 透
平成26年7月より本市事業担当副市長に就任

障がい者(児)の各種手当と現況届の提出

次の各種手当または経過的福祉手当を受給中の人は、所得現況届を提出してください。

対象者には「受給者へのお知らせ」を送付していますが、届いていない人は、福祉課へ連絡ください。

● 手当の種類・対象

特別障害者手当	20歳以上で重度の障がいが2つ以上あるか、それと同程度以上の状態にある人
障害児福祉手当	20歳未満で重度の障がいがある人
特別児童扶養手当	20歳未満で中度以上の障がいがある児童を扶養している父母または養育者

● 現況届の提出期間

8月27日(月) ※土・日曜日を除く

申問 福祉課 ☎23-29800

工業団地整備および都市計画の変更に関する説明会

日時 8月23日(木) 19時～

場所 高城生涯学習センター

● 内容

- ・都城インター工業団地桜木地区の整備概要
- ・都城広域都市計画特定用途制限地域の變更(高城町桜木地区)
- ※対象地区以外の人も参加可

問 都市計画課 ☎23-2762

企業立地推進室

☎23-2753

まちなか活性化プラン

公募提案型事業費補助金

市民公益活動団体や商工団体などが、自ら企画し、中心市街地で実施するイベントなどの事業費の一部を補助します。

● 対象 次の要件を全て満たす事業

- ・中心市街地活性化を図り、新規で公益性の高い事業
- ・平成30年度内に完了する事業
- ・他に市の助成を受けていない事業
- ・指定管理に係る協定などで規定した指定管理業務および自主事業でない事業
- ※審査会有り

● 補助金額 対象事業費の3分の2以内(上限15万円)

※予算額に達し次第終了

申問 商工政策課 ☎23-29833

骨粗しょう症検診

事前に電話かインターネットで申し込みください

い。定員になり次第締め切ります。

※生活保護世帯や市民税非課税世帯に属する人は、生活保護受給者証明書、市が発行する各種検診自己負担金免除通知書を提出または提示すれば、検診料を免除

● 対象 本年度40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

※検診案内は8月中に送付

● 日程 9月3日(月)～12月14日(金)の毎週月・水・金曜日(祝日および12月3日(月)・10日(月)を除く)

● 受付時間 14時～14時15分

● 場所 都城健康サービスセンター(太郎坊町)

● 定員 各20人 ※申し込み順

● 検診料 400円

申問 健康課 ☎23-2765

市有財産の売却

● 入札日時 9月14日(金) 10時～

● 場所 市役所本館東側6階入札室

● 物件・最低売却価格・所在地・地積

市有地(中町47番ほか1筆)

721万円 中町47番および48番宅地 計483.99平方メートル

● 入札参加資格

・市税および消費税などの滞納がないこと

・参加者(法人の場合は、役員など



を含む)が、暴力団対策法などに規定する暴力団員またはその関係者でないこと

※詳しくは、市ホームページで確認ください

申問 8月31日(金)15時までに管財課

☎23-2672

6次産業化推進補助事業

● 対象 6次産業化に取り組む農林畜産業者(個人や法人、団体)

● 対象事業・補助率

ソフト事業(新商品開発や展示会への出展、通販サイト新設など)

2分の1以内(限度額50万円)

ハード事業(直売所や加工施設、加工用機械設備などの新設・増設)

3分の1以内(限度額300万円)

● 申請書類 ふるさと産業振興局で配布。市ホームページからもダウンロードできます

※事前に事務局へ相談ください

申問 8月16日(木)までの平日9時～17時にふるさと産業推進局

☎23-21933

熱中症に気を付けましょう

室内でも熱中症になることがあります。体調の変化に注意し、小まめに水分を補給するなど、熱中症の予防を心掛けましょう。

問 消防局警防救急課

☎22-88803



休日急病診療機関

●診療時間 9:00~18:00
※歯科は17:00まで

◎みやざき医療ナビもご利用ください



みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
8/14 (火)	教山内科医院 (内・小)	62-1205
	藤元上町病院 (内)	23-4000
	長倉医院 (内)	52-2109
	吉見クリニック (外・整・内)	58-5633
	ならはら皮膚科医院	22-1455
	丸田病院 (産・婦)	23-7060
	トキワ歯科医院	36-0551
8/15 (水)	有馬医院 (内・小)	23-2610
	森山内科・脳神経外科 (内)	21-5000
	田中隆内科	52-0301
	福島外科胃腸科医院 (外・胃・整)	38-1633
	寺本整形外科医院	22-1171
	宮田眼科病院	22-1441
	中条歯科医院	52-1537
8/19 (日)	ふくしまクリニック (内・消・小)	46-5001
	有川呼吸器内科医院	24-6677
	いづみ内科医院	22-7111
	一心外科医院 (外・胃・肛門・内)	52-7788
	きたむら皮膚科クリニック (皮・アレ)	38-7300
	ふたみ眼科	38-5532
	タケザギ歯科	23-9012
8/26 (日)	柳田医院 (小・内)	22-4862
	鶴木循環器内科医院	26-0008
	しげひらクリニック (内)	27-5555
	もりやま脳神経外科 (脳)	21-6888
	倉内整形外科病院	22-1252
	吹上耳鼻咽喉科医院	21-4133
	時任歯科医院	24-7474

※診療機関は変更することがあります

詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、
歯科医師会は☎25-4100)で確認ください

●休日当番薬局

8/14(火)	ひまわり都城上町、そうごう三股仲町、 グリーン、ひまわり志比田、エイト
8/15(水)	都北町、調剤くらはら
8/19(日)	そうごう上川東、ケーアイ、 コアファーマシー、都北町
8/26(日)	サン久保原、東町、さわやか、みどり、 いざき、友愛

※賃貸住宅を除く

省エネ改修	1戸当たり50平方メートル以上120平方メートルまで 平成20年1月1日以前から建つ住宅
耐震改修	1戸当たり120平方メートルまで 昭和57年1月1日以前から建つ住宅
バリアフリー改修	1戸当たり50平方メートル以上100平方メートルまで 新築された日から10年以上経過した住宅

※65歳以上の人や要介護・要支援認定者、障がい者が居住する住宅

住宅の省エネ・耐震・バリアフリー改修 固定資産税の減額制度

翌年度分のみ、改修工事のそれぞれ
の基準に適合した工事種別に応じて減額します。なお、補助金などを除く50万円以上の改修費用が対象です。

●対象・床面積・家屋の要件

省エネ改修
1戸当たり50平方メートル以上120平方メートルまで
平成20年1月1日以前から建つ住宅

耐震改修
1戸当たり120平方メートルまで
昭和57年1月1日以前から建つ住宅

バリアフリー改修
1戸当たり50平方メートル以上100平方メートルまで
新築された日から10年以上経過した住宅

●申告方法

改修後3カ月以内に、領収書や改修工事前後の写真など、必要書類を添付して申告ください。なお、省エネ改修は現地確認が必要のため、着工前に資産税課家屋担当へ相談ください。

※申告に必要な書類は、改修内容により異なるため、詳しくは問い合わせください

申問 資産税課 ☎23-2124

年金の手続きは、予約をお願いします

都城年金事務所では、年金の予約相談を実施しています。これから年金を受給する人または年金受給者で、各種手続きや相談を希望する場合、相談者の都合に合わせて、事前に準備して対応します。

相談希望日の1カ月前から前日までに電話で予約ください。また、予約には基礎年金番号の分かる年金証書などを準備ください。

●窓口 都城年金事務所

●予約受付専用電話
☎0570-0514890

●都城年金事務所
☎23-2571

●建設業の事業主の皆さん
建退共制度をご存知ですか

事業主が労働者の働いた日数に応じて掛け金を支払い、その労働者が建設業界で働くことを辞めた際に、建退共から退職金を支払う退職金制度です。

●制度の特長

- 国の制度のため、安全で確実・簡単
- 退職金は企業間を通算して計算

●国が掛け金の一部を補助

●掛け金は税法上全額非課税

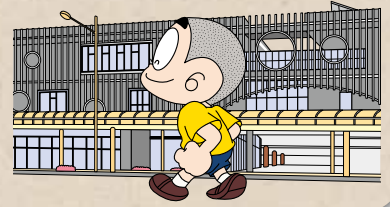
●経営事項審査で加点

●掛け金 1人月額310円
建退共宮崎県支部
☎09851208867

高速度道路への倒竹木の防止のお願い

高速度道路への竹木の倒れ込みは非常に危険です。走行中の車が衝突する事故が発生した場合は、竹木の所有者が管理責任を問われる場合がありますので、伐採など管理をお願いします。また、緊急性の高い危険な倒竹木などは、NEXCOが伐採を行う場合があります。

申問 NEXCO西日本(株)宮崎高速度道路事務所
☎098518912535



市立図書館ワークショップ
子どもの感性を育もう

市立図書館は、子どもの想像力を刺激する「表現」のワークショップを毎月開催しています。今回は、市立図書館2階のこどもにわで行う「スタンプのひ」などについて紹介します。

※毎月、広報都城の「INFORMATION」内、「催し」の欄に日程を掲載

◎問い合わせ

市立図書館 ☎22-0239

「こども対象」
(子ども対象)

図書館員と一緒に毎月テーマを決めて、紙などを使った簡単な工作をします。

◎日時 8月26日(日) 14時～15時



「スタンプのひ」(3歳以上対象)

感性を育む道具「BLOCKS」を使い、さまざまな形をスタンプして自由に模様を描きます。

◎日時 8月15日(水)、9月5日(水)・19日(水) 15時～15時30分



「みずたまのひ」
(6歳以上対象)

色水遊びのできる「ドロップス」は、感性を育む道具の一つ。スポイトを使って、さまざまな模様を水玉で描きます。

◎日時 9月12日(水) 15時～15時30分



一押し企画!



おはなしキャラバン巡回公演2018
絵本作家鈴木のりたけさん
講演会&ワークショップ(無料)

新幹線の運転士や消防隊員などの「しごとばシリーズ」で知られる鈴木のりたけさんによる、絵本ができるまでの話と、紙とはさみを使ったワークショップです。

●日時 8月25日(土)
【講演会】10:00～
【ワークショップ】11:00～

※6歳以上の子ども30人とその保護者が対象。要申し込み

●場所 ホール

まちなか広場イベント

◎mallmallマルシェ(毎月第3日曜日開催)

【日時】8月19日(日) 10:00～16:00 【テーマ】わくわくワークショップ



一般 わな 罿師 片桐邦雄

飯田辰彦(著)
鉱脈社(出版)

動物を捕えるわなや罿師の仕事、人と自然の関わり、狩猟の未来などを紹介。「生活する」ことに目を向けるきっかけとなる1冊。



児童 なぜこうなった?
あの絶景のみみつ

増田明代(文・構成)
講談社(出版)

絶景の美しい写真と、その絶景ができた地形の不思議を知ることができます。1冊で2度楽しめるお得な本です。



一般 スティヴ・マッカーリーの読む時間

スティヴ・マッカーリー(著)
渡辺滋人(訳) 創元社(出版)

さまざまな人の読書する姿を収めた写真集。読んでいる人が感じている音や温度をのぞくような、いたずら心をくすぐる1冊。

感性を育もう!



児童

へんてこへんてこ

小野かおる(文・絵)
福音館書店(出版)

ピーマンが花に、レンコンが舟に。「見たて」の表現で、知っているものや単純な形も、新しい姿に見えます。

図書館だより



都城市立図書館 ●休館日/8月28日
高城図書館 ●休館日/8月19日・21日・28日、9月4日・11日

●開館時間/9:00～21:00
●開館時間/9:30～18:00

◎問い合わせ 都城市立図書館 ☎22-0239 高城図書館 ☎58-4224



夏到来！ キャンプシーズン開幕！

関之尾緑の村は、日本の滝百選に選ばれた関之尾滝上流にあるレジャー施設です。大自然の中で、さまざまなアウトドアが楽しめる関之尾緑の村で、夏にお薦めなのがキャンプ場。バスやキッチン、トイレ、エアコンを完備した5人用ケビン10棟のほか、20人用バンガロー1棟があり、川のせせらぎや小鳥のさえずりを聞きながら、ゆったりとした時間を過ごせます。

そして、夏の関之尾緑の村は、地下水を使用した冷たい屋外プールや、そうめん流しも自慢の一つ。皆さんも、関之尾緑の村で夏を満喫してみませんか。



「日南風景折生迫乃黎明」

昭和56年（1981）

鱸 利彦 作（油彩・キャンバス）

この絵は宮崎ゆかりの洋画家、鱸利彦の晩年の作品です。千葉県で生まれた鱸は、2歳の時に父親の転勤に伴い来県。宮崎市で旧制中学校卒業まで過ごした後、美術の道を志し上京しました。奨学金を受けながら勉学に励み、文部省美術展覧会などで活躍。

90歳を過ぎて描き続けた彼の作風は、年齢を重ねるごとに大きく変化しましたが、「日常の中にある美しさを描く」という姿勢は、揺らぎませんでした。

故郷宮崎の海辺を描いた本作品は、朝日が昇りゆく一瞬の風景を情緒豊かに表現しています。この作品は、8月19日(日)まで開催の「収蔵作品展〈入門〉アートの疑問 きみの名は？」で展示しています。



ぼんちくんと 歴史探訪

「代用品」 戦争中のくらし



日中戦争以降、欧米列強から孤立した日本は、武器を作るためにあらゆる金属製品を国民に供出させました。門扉や鍋などの身の周りのものから、寺院の鐘までもが対象でした。「ぜいたくは敵だ」といった標語が使われる中、人々のくらしは困窮していました。そこで、生活の質を保つために、さまざまな代用品を生み出しました。

金属製湯たんぽも供出させられたことから、代用品として陶製の「国策湯水ゆたんぽ」が登場しました。冬は湯たんぽとして、夏は水を入れて陶枕として、また飲料水を貯めるためにも使われました。そのほか、煙草の代わりに松葉や山イチゴの葉などが、ガソリンの代わりに松根油が代用品として使われました。



国策湯水ゆたんぽ
※都城歴史資料館で展示中

都城島津 伝承館だより

「櫓産会社規則」

これは「後藤家文書」に残されていた史料で、船の推進具「櫓木」の売買を行う会社設立の条件などが書かれています。

当時、櫓木は地元の商家がそれぞれ仕入れて販売。後藤家は、櫓木の販売が悪徳な商人の手に掛かると、利益だけでなく商品価値まで失ってしまうと危惧し、有志での会社設立を試みました。史料には、兵庫や大阪の有志の間屋に、会社へ参加してもらって販売を委託したいという内容も書かれています。

後藤家が、櫓木を地域の重要な生産品として考え、品質を落とさないよう生産者と販売者がともに協力し、利益を守ろうとしていた姿をうかがい知ることができます。



※都城島津邸の企画展で10月8日(月)まで展示

盆地生まれの 元気レシピ!



干しシイタケのチャーハン

※ 1人分 / 386kcal、塩分 1.99g

材料 (4人分)

干しシイタケ	4枚
合いびき肉	120g
玉ネギ	80g
ニンジン	40g
青ネギ	10g
A しょうゆ (薄口)	大2
干しシイタケの戻し汁	大3
B ご飯	500g
にんにく (すりおろし)	8g
卵	2個
鶏がらスープの素 (顆粒)	小1
バター	20g
こしょう	少々

作り方

【下準備】

干しシイタケを戻し、小さく切る。玉ネギはみじん切り、ニンジンは1cmの短冊切り、青ネギは小口切りにする。Aの材料を混ぜ合わせる。卵を割りとき、Bの材料を混ぜ合わせる。

- フライパンにバター半分を入れて熱し、合いびき肉、玉ネギ、ニンジン、干しシイタケを炒め、Aの3分の2を加え、下味を付ける。
- ① Bと残りのバターを加え炒める。
- ② ご飯がパラパラにほぐれたら、残りのAを入れて味付けをし、こしょうで味を調える。
- ③ 器に盛り付け、青ネギを散らす。
- ④



©問い合わせ 健康課 ☎23-2765

安全・安心な干しシイタケを、ご賞味ください

◀ 株式会社 代表取締役 田中 未一郎 さん

干しシイタケを24時間かけて冷蔵庫でじっくり戻すと、お湯で戻すより、うまみ成分が8倍多くなります。シイタケのだし汁を使うことで、薄味でもおいしく、減塩につながります。

当社の安全・安心な干しシイタケは、道の駅「都城」や直売所ATOM、市内の一部スーパーなどで購入できます。

株式会社 丸谷町 3963 ☎ 36-0048

※田中さんの話題をP3の「まちの話題」でも紹介しています



国際交流員の ひとりごと

vol.13

ルイメド・ソヨルマーさん
(モンゴル)



モンゴルとの異文化交流

都城モンゴル青少年交流事業に参加するため、モンゴルから中学生10人と引率の先生が、8月3日(金)～10日(金)の1週間、都城市に滞在します。

滞在期間中は、ホームステイや青少年野球などを同世代の子どもと一緒に楽しめます。また、書道や浴衣試着体験など、日本文化を学びながら文化交流します。

モンゴルの子どもたちと交流した市民の皆さんが仲の良い友達になり、さらにこの出会いが、モンゴルと日本のさまざまな分野の交流につながるきっかけになったらとてもうれしいです。

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

わけもん通信



(都城ハンドボールクラブのメンバー)

みんなでつんだ全国大会初出場 vol.4

都城ハンドボールクラブが、宮崎県小学生新人ハンドボール大会の男子の部で、栄えある優勝に輝きました。同クラブには、3つの小学校から30人が所属。8月2日(休)～6日(月)に京都府で行われる全国大会に向けて練習を重ねています。

キャプテンの福田光希さん(祝吉小6年)は「県大会では全ての試合で10点差をつけて勝つことができた。初の全国大会出場を勝ち取りとてもうれしい」と快挙を笑顔で振り返ります。また、「全国大会では日々の練習で学んだことを生かして、まずは、初戦を突破したい」と意気込んでいました。



◎ あなたの年代 (○をつけてください)

10代 ・ 20～30代 ・ 40～50代 ・ 60代以上

◎ 8月号で特に興味を持ったページのタイトル

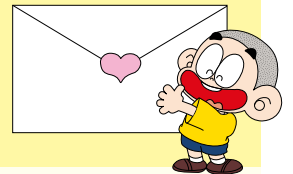
◎ 8月号を読んだのわたしの一言

◎ 今後、取り扱ってほしい記事

▲点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

6月号に寄せられたお便り

このコーナーでは、「わたしの一言」の中から一部を紹介いたします。また、皆さんから寄せられた意見を、今後の広報紙に生かしていきます。



小さい子どもがいるため、早速「ぷれぴか」などを利用しました。土日も利用できるので、パパも一緒に遊びに行けて喜んでいます。これからも子育てしやすい都城になってほしいです。(鷹尾四丁目 お肉ちゃん)

災害が発生したときは、何でも消防や警察に連絡しようと考えていました。災害の備えを読んで、自分でも早めの対策が必要だと感じました。防災関係機関の連絡先は切り取って保管しました。(関之尾町 Y・Fさん)

人の風景で取り上げられた、日本ジュニア管打楽器コンクールソロ部門ホルンの部中学生コースで銀賞に輝いた星野さんにエールを送ります。これからの活躍に期待します。(鷹尾五丁目 C・Nさん)

わけもん通信を読んで、高齢者が食べやすい形や大きさになるように工夫して考えられた「ふわもちパン」が気になりました。高校生すごい。(高崎町縄瀬 都城牛さん)



ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送以外には利用しません

都城市を盛り上げてくれる、PR連携店やみやこんじょ大使を紹介!

◎問い合わせ みやこんじょPR課 ☎23-2615

みやこんじょ盛り上げ隊!

昨年6月のラジオ番組にゲストとして呼ばれたこともうれしかったのですが、その時にサプライズでみやこんじょ大使に委嘱され、あまりのうれしさに泣いてしまいました。子どもの頃から憧れていたアイドルとなり、宮崎に恩返ししたいと思っていたので、大使に就任できたことは、私だけでなく家族も喜んでいきます。昨年8月は、初めて宮崎

国内外で幅広く活躍するアイドル星野にあさんに、大使としての思いを聞きました。

念願の大使就任。大感激です!



都城市生まれ、宮崎市育ち。秋葉原を拠点に国内外で広く活動する女性5人組アイドルユニット「妄想キャリアレーション」のメンバー・星野にあさん。昨年6月の「オールナイトニッポンゴールド」に、本市ゆかりの芸能人として出演した際、みやこんじょ大使を委嘱。



ラジオブース横のスタジオで都城の肉を頼るメンバー

での凱旋ライブを開催。その際に、県外のファンの方々が、宮崎、そして都城に足を運んでくれて感激しました。大使として宮崎に帰れたことを誇りに思い、また、アイドルとしての活動が都城のPRにつながっていると嬉しいです。今後は、ファンクラブツアーなどで、都城のPRにつながるような活動をしていきたいですね。

今月の読者プレゼント



[焼肉カーニバルチケット(4人分) 3組]

商品提供事業者

都城観光協会 ☎23-2460

10月20日(土)に観音池公園で開催される「都城焼肉カーニバル」のチケットをプレゼント。都城の美味しい肉を堪能できる本イベントに、ぜひ、家族や友人と来場ください。

プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、8月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

※読者プレゼントの寄付事業者を募集しています。詳細は、秘書広報課まで問い合わせください

- ◎応募締め切り 8月31日(金) 当日消印有効
- ◎当選者発表 本紙10月号
- ◎6月号当選者 三上禎子さん 他1人
- ◎6月号応募総数 75通

POST CARD

8 8 5 8 5 5 5

62円切手をお貼りください

都城市役所 秘書広報課 行

(広報 都城 Vol.152 2018年8月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□□□

電話番号 () -

▶点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)



安全・安心情報

◎問い合わせ 危機管理課 ☎23-2129

ゲリラ豪雨や台風に備える!

短時間で局地的に激しく降る雨(ゲリラ豪雨)や台風に向けて、次のことを心掛けましょう。

- ・非常用持ち出し品や避難所への道順を再確認
 - ・雨や風が強くなる前に家屋を補強
 - ・気象庁の警報や降雨予報などを確認
 - ・市が発令する避難勧告などの情報に注意
 - ・増水した川や田、冠水した道路を見に行かない
- ※都城市総合防災マップにも掲載しています



平成28年9月 台風9号の様子

市の提供番組紹介

テレビ番組の案内

■BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)

「みやこんじょジャーナル」 ※毎回10分間放送

- ① 6:50 ~ ②11:50 ~ ③17:50 ~
- ④20:50 ~ ⑤22:50 ~

ラジオ番組の案内

■MRTラジオ(AM放送936kHz・ワイドFM90.4MHz)

「みやこのじょうドキドキナビ」

毎週月～金曜日(祝日除く) 15:30 ~ 15:45

■シティエフエム都城(FM放送76.4MHz)

「インフォメーションM」 毎週月～金曜日

9:49 ~ 9:54、15:54 ~ 15:59(再)

都城市現住人口

	平成30年7月1日現在	前月比	前年比
世帯数	70,669世帯	(-34)	(274)
人口総数	162,047人	(-87)	(-1,008)
男性	76,186人	(-52)	(-466)
女性	85,861人	(-35)	(-542)

スマートフォンからも市政情報を確認できます。



※平成27年国勢調査に基づく推計人口です

編集後記

7・8月は、中学・高校生や大学生の職場体験の時期。皆さんの勤め先でも、将来を見据えた学生を受け入れているのではないのでしょうか。私にも中学2年生の息子がいて、今月、職場体験の予定です。事前の体験依頼など、一緒に行こうと考えていたところ「一人で大丈夫。ついて来ないで」とあしらわれ、成長したなと思う反面、少し寂しく感じました。生意気になりつつある息子には、忙しい中受け入れてくれた皆さんへの感謝を忘れず、そこで見聞きし、感じ、考えたことを「将来」に生かしてほしいと思います。(智)

NPO通信

市内で
がんばる
団体を紹介



シャクティー

◎問い合わせ ☎090-2519-6282



女性が活躍できる「都城」をつくる!

ヨガインストラクターや助産師、保育士など、それぞれの持つ特性を生かし、社会貢献しようと集まった女性13人で活動しています。個人のスキルアップだけでなく、多くの人との交流を通して、女性が子どもを生み、育て、活躍しやすい活動の場を広げています。

【ホームページ】 <http://shakti-npo.org/>

NPOのイベント情報

詳しくは、市ホームページで確認するか、各団体に問い合わせください。



日時	イベント名	場所	問い合わせ
8/10(金) 10時～ 11時30分	ベビーマッサージ、産後の骨盤調整	スタジオMIKI (郡元町2700)	シャクティー(福元) ☎090-2519-6282
8/17(金) 9時～11時	昆虫観察会	神柱児童センター	こじいの森・こども時間(小牧) ☎39-5855
8/22(水) 11時～15時	もみじサロン	ビ助っ人(志比田町3362-2)	ビ助っ人(新宮) ☎57-7744
8/24(金) 11時～ 11時45分	座ってできるヨガ	オレンジカフェ みやこんじょ (都北町5531)	オレンジカフェ みやこんじょ(前田) ☎38-8033
8/24(金) 13時～18時	うめきた児童館まつり	梅北児童館	子育てネットおひさまとはらっぱ(岡本) ☎39-5866
8/28(火) 19時～ 21時30分	恋活焼肉パーティー	エンクエントロ (中町13街区22オーバルパティオ内)	婚活支援良縁 どっと混む(黒木) ☎070-5530-7964
8/29(水) 11時～ 11時45分	地域包括支援センターのおはなし	オレンジカフェ みやこんじょ	オレンジカフェ みやこんじょ(前田) ☎38-8033
9/4(火) 10時～11時	スマイル親子ヨガ	ヨガスタジオ 350(上川東2-7-10エコテック内)	シャクティー(福元) ☎090-2519-6282
9/9(日) 7時～8時	青空ヨガ	神柱公園 ※雨天時は林業総合センター	シャクティー(福元) ☎090-2519-6282

広告

話題の格安スマホ!

BTV スマホ

高画質IGZOと
充実性能のスマホ。
SHARPブランド登場。



防水

耐衝撃

おサイフ
ケータイ

W B G

分割支払価格
(×24ヵ月)

1,400円 (税別)

一括買取価格 (税別)
32,800円

AQUOS sense lite

※別途、音声通話機能付データプラン(月額1,380円(税別)~)
または、データ通信のみのプラン(月額700円(税別)~)の契約が必要となります。

BTVスマホ

日本全国、誰にかけても
通話(1回10分以内)が何回でも
かけ放題!

通話定額オプション
好評受付中

月額
込々 **2,980円** (税別)

BTV“おすすめ”かけ放題付プラン

— BTV“おすすめ”かけ放題付プランの内訳 —

(音声通話機能付データプラン 3GB)

月額通信
基本料金 **1,830円** (税別)

(10分かけ放題通話定額オプション) +

月額
料金 **1,150円** (税別)

※1回最大10分までの国内通話が、回数無制限でご利用いただけます。※通話定額オプション(10分かけ放題)へのお申込が必要です。法人名義のお客様はお申込みいただけません。※BTVかんたんホーム画面もしくはケーブルスマホダイヤルアプリから発信した国内通話が対象となります。

自宅でのインターネットが手軽で簡単に!

置くだけ簡単 LTEホームルーター サービス開始!!

高速モバイル通信で回線工事が不要!

最大10台のWi-Fi機器で接続可能!

屋内での設置場所が自由自在!



W 約130mm
D 約130mm
H 約37mm

Aterm® HT100LN

分割支払価格
(×24ヵ月) **700円** (税別)

一括買取価格 (税別) **16,800円**

※別途、データ通信のみのプラン(月額700円(税別)~)
の契約が必要となります。

○データパックプラン

〈本体料金+データ通信料〉

3GB	1,850円 (税別)
7GB	2,800円 (税別)
10GB	3,190円 (税別)
20GB	4,710円 (税別)

●高速通信容量を超えるまでは速度制限なし!
●毎月プラン変更可能!

※上記金額は、既存 BTV サービスで契約者様向けの価格となります。BTV サービス未契約者様は、上記金額に追加料金 200円(税別)が、別途発生します。

「テレビ」・「インターネット」・「固定電話」のセットプランもお得!!

超得割

テレビ

インターネット

電話

ハイビジョンコース + 100Mコース + ケーブルプラス電話
光ハイブリッド・Wi-Fi対応

月額 **6,900円** (税別)

初期費用
無料

録画機能付チューナー
(ハードディスク内蔵) 無償レンタル!

とく割

インターネット

電話

100Mコース + ケーブルプラス電話
光ハイブリッド・Wi-Fi対応

月額 **4,000円** (税別)

初期費用
無料

※36ヵ月の継続利用が条件となります。※期間内に解約された場合は違約金が発生いたします。※お客様のご加入状況によってはお受けできない場合があります。

お申し込みや詳しい内容などは、下記のお問い合わせ先よりお願いします。



BTV株式会社

フリーコール **0120-292-377**

〒885-0071 都城市中町1街区7号 IT産業ビル9F

<http://portal.btv.ne.jp/>

