

暮らしの情報



広報 都城

編集

都城市総合政策部秘書広報課
都城市姫城町6-21 ☎23-13174



2018.8.15発行

募集

カーフマンジャパン・デュアスロン
グランプリ

都城きりしまんぢだ大会

●日時 10月13日(土) 10時～

●場所 一堂ヶ丘公園 (山田町)

●種目・競技距離

| | |
|-----------------------------|----------|
| ①エイジクラス男子 (15歳以上) | ライオン 5キ |
| ②エイジクラス女子 (15歳以上) | ライオン 5キ |
| ③リレークラス (2～3人) | ライオン 5キ |
| ④ビギナークラス (初心者の男女) | ライオン 2キ |
| ⑤ジュニアクラス (中学1～3年) | ライオン 10キ |
| ⑥キッズクラス (小学1～6年) | ライオン 5キ |
| ⑦未就学児クラス (会場内でストライダーを使用) | ライオン 1キ |

※未成年者は保護者の承諾が必要。
未就学児クラス以外はバイクとヘルメットを持参

●費用

①②③④⑤⑥⑦ 8,400円(高校生は6,300円)

催し

お城で星座探し

●日時 9月1日(土) 18時～

●場所 高城郷土資料館

●対象 子どもとその保護者

●定員 30組 ※申し込み順

●費用 大人210円

●内容 中学生以下無料

●申問 台長による講話や星空鑑賞

高城地域振興課

☎58-12311

救急の日2018

●日時 9月1日(土)

●場所 12時30分～14時30分

●内容 イオン都城ショッピングセンター(早鈴町)

●費用 119番通報・救急体験、オリジナルうちわの配布など

●申問 消防局警防救急課

☎22-8883

納骨ライブ「隆志の里帰り」

●日時 9月3日(月) 19時30分～

●場所 総合文化ホール

●費用 大人2千円

●内容 小学生以下千円

●申問 春風亭昇太、六角精児ほか

文化振興財団

☎23-17140

重陽の節句 後の雛展

●日時 9月8日(土)～24日(月)

●場所 10時～16時

●費用 旧後藤商家交流資料館

●申問 高校生以上300円

●費用 小・中学生100円

●申問 高城歴史文化のまちづくりフォ

ラム ☎58-69900

都北地区学校創意工夫作品展

●日時 9月8日(土)～10日(月)

9時30分～17時

●場所 ウエルネス交流プラザ

●日時 9月13日(木)

●費用 12時20分～12時50分

●申問 市役所本館1階ロビー

●費用 森重智菜美、瑞紀

●申問 文化振興財団 ☎23-17140

講座・教室

消費生活セミナー(無料)

●日時 8月26日(日) 10時～12時

●場所 コミュニティセンター

●定員 20人 ※申し込み順

●内容 子どもにかかると金

●申問 ※個別相談を3組まで受け付けます

都城市消費生活センター

☎23-17154

ウエルライフセミナー(無料)

●日時 9月7日(金)

●場所 10時30分～11時30分

●費用 ウエルネス交流プラザ

●申問 300人 ※申し込み不要

●申問 第一生命宮崎支社東都城営業才

●費用 フォイス

●申問 ☎050-13782-7422



講座・教室

生涯学習課主催の教室

【よか・余暇・学習ネットワーク事業】

教材費・冷暖房費は別途必要です。

● **学習料** 1回550円～800円

※人数で決定。初回到①6回分、②

1回分、③2回分を納入

● **教室名・日時・場所**

① **アジサイ(絵手紙)**

毎月第2・4火曜日

13時30分～15時30分

中央公民館

② **わくわくステップ会(ステップ運動)**

毎月第1・3土曜日 10時～11時

妻ヶ丘地区公民館

③ **リラックス ヨガ**

毎週木曜日 10時～11時

コミュニケーションセンター

● **キラリ学習教室**

7人以上で開催。教材費は別途必要です。

● **教室名・日時・場所・費用**

「みんなで朗読」楽しく声を出しま

しょう(全12回)

9/12(水)～11/28(水)の毎週水曜日

14時30分～15時30分

未来創造ステーション (Mallmall内)

6,600円(初回に前納)

締め切り：9/3(月)

● **申請** 生涯学習課

☎ 23-9545

子育て公開講座(無料)

「今、お父さんたちへ伝えたいこと」をテーマに、小児科医が講演します。

● **日時** 9月7日(金)

19時～20時30分

● **場所** 小松原地区公民館

● **対象** 父親 ※夫婦での参加も可

● **定員** 100人 ※申し込み順

● **その他** 託児はありません

● **申請** 都城子ども療育センターひかり園

☎ 23-9566

パン作り体験教室

● **場所** 高城地域交流センター

「ベーカリーキッチン SAKURAI」

● **パン作り体験教室**

● **日時** 9月12日(水)

10時～13時30分

● **内容** セサミポテト、黒糖大納言

● **定員** 12人

● **費用** 2,500円(材料費、軽食・飲み物代含む)

● **親子ピザパン作り体験教室**

● **日時** 9月15日(土) 11時～13時

● **定員** 6組(6歳以上)

● **費用** 1組2千円(材料費含む)

● **申請** 高城地域交流センター

「ベーカリーキッチン SAKURAI」

☎ 58-2008

ゲートキーパー養成講座(無料)

悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげる

「ゲートキーパー」を養成します。

● **日時** 9月12日(水) 10時～12時

● **場所** 市役所南別館3階

● **定員** 20人 ※申し込み順

● **申請** 福祉課 ☎ 23-2980

初級簿記講習会(全30回)

● **日時** 9月13日(木)～11月8日(木)の

毎週月・火・木・金曜日 19時～21

時 ※祝日、振替休日を除く

● **場所** 都城商工会館

● **費用** 2千円(テキスト代含む)

※要申し込み

● **申請** 9月13日(木)までに都城商工会

議所 ☎ 23-0001

陶芸工房「幸の陶」陶芸教室

● **場所** 陶芸工房「幸の陶」

※要申し込み

● **季節陶芸 月見うさぎの置物**

● **日時** 9月15日(土)～17日(月)

10時30分～

● **費用** 1,200円～

● **日曜陶芸 ハロウィーンの置物**

● **日時** 9月16日(日) 13時～

● **費用** 1,200円～

● **申請** 陶芸工房「幸の陶」

☎ 58-6150

シニア世代就労支援講習(無料)

● **①パソコン基礎講習**

基本的なパソコン操作(エクセル・ワード)のほか、実践練習などを行います。

● **日程** 9月18日(火)～28日(金) (土・日曜日を除く8日間)

● **場所** 南九州大学都城キャンパス

● **対象** 就職を希望する55歳以上の

※ハローワークの求職登録が必要

● **定員** 10人

②介護施設調理補助講習

食品衛生や調理理論、介護食の基礎知識の習得と、調理実習を行います。

● **日程** 9月21日(金)

※4時間程度

● **場所** オーバル・

ジョブ・トレーニング

グ・カレッジ(都島町210-4)

● **対象** シルバー人材センター会員

または入会予定の人で、センターでの就業を希望する人

● **定員** 10人

● **申請** ①は9月4日(火)、②は9月14

日(金)までに宮崎県シルバー人材セン

ター連合会

☎ 0985-31-3775

離乳食教室(無料)

● **日時** 9月28日(金)

10時～12時30分

● **場所** 都城市保健センター

(Mallmall内)

※要申し込み。母子健康手帳、エプロンなどを持参

● **申請** 都城市保健センター

☎ 36-5661





屋外焼却・不法投棄を しない! させない!

屋外焼却や不法投棄は法律により禁止されているにも関わらず、近年、ごみなどの屋外焼却に関する苦情が増えています。住みやすい環境を維持するため、ごみはルールを守って適正に処理しましょう。

◎問い合わせ 屋外焼却・不法投棄の情報 環境政策課 ☎23-2130
各総合支所市民生活課
農業用廃プラスチックの処理 農産園芸課 ☎23-2425

屋外焼却

雑草やごみを屋外で燃やす行為は、「洗濯物に臭いが付く」「煙で咳が止まらない」などの苦情の元になり、住民間のトラブルや健康への影響も懸念されます。また、火災発生の原因にもなりかねません。



屋外焼却は禁止

営農のためのあぜ焼きや野焼きなど、やむを得ない場合を除き、屋外での焼却は禁止されています。雑草やごみは、適正な分別をしてごみステーションに出してください。

また、農業用ビニールなどの焼却は、特に厳しい取り締まりを行っています。

屋外焼却を発見したら

住みやすい環境を維持するためには、市の監視活動だけではなく、市民の皆さんの協力が必要です。

屋外焼却を発見したときには、環境政策課や各総合支所市民生活課、または、最寄りの交番へ通報してください。

不法投棄

家庭ごみなどの不法投棄が、多く見受けられます。不法に投棄されたごみは新たなごみ呼びび、さらに大量の投棄につながる恐れもあります。



また、不法投棄はまちの景観を損なうだけでなく、悪臭の発生や河川の水を汚染し、さまざまな動植物の生態にも影響を与えます。

ごみのない美しいまちを作るためには、一人一人の心掛けが大切です。改めてごみ処理について考え、ルールを守って処理してください。

不法投棄されないために

不法投棄を防ぐには、土地や建物の管理をしっかり行うことが大切です。外部から簡単にごみを持ち込ませないように、柵やフェンスなどを設置し、定期的に除草を行うなど、ごみを不法に捨てさせない環境を作りましょう。

地域の環境を守る環境監視員

本市では現在、68人の環境監視員が各地区での環境監視活動を行っています。

環境監視員は、ごみのない美しい環境を守るため、河川パトロールを中心に、ごみが捨てられそうな場所を巡回しながら、不法投棄に目を光らせています。

インタビュー



小松原地区環境監視員
長岡 重弘さん
(大王町)

「ポイ捨てしない」を みんなの合言葉に!

小松原地区では、4人の環境監視員が活動しています。私はこの活動を始めて、8年目で、主に年見川の巡回監視活動をしています。繁華街に近いこともあり、弁当殻やペットボトルなどの不法投棄が多く、ごみを拾って処理したり、市に連絡したりしています。それらのごみの多くは、持ち帰って、分別すれば資源になります。地域の環境を守るためには、ごみを「ポイ捨てしない」という意識が大切。皆さんも一緒に、きれいで住みよい環境を守っていきましょう。



訓練に終わりなし！

熱戦が繰り広げられた「消防操法大会」



消防操法技術の向上を図る「都城市消防団消防操法大会」を7月15日、高崎総合公園多目的広場で開催しました。2年に1回開催する本大会。

各地区の消防分団から、ポンプ車の部に18隊、小型ポンプ積載車の部に44隊、小型ポンプの部に27隊が出場し、日ごろの訓練の成果を競い合いました。

各団員は、4月中旬から、市内の公園や広場などで、早朝や仕事の後に集まり、訓練を重ねてきました。

問 危機管理課 23-2129

火災対応力を高める「消防操法」

消防操法とは、火災を想定した一連の動作のことで、水源の確保から、ホースの延長、消防ポンプの機械操作などの基本動作を効率的かつ迅速に行うものです。

操法大会では、水槽から給水し、火元に見立てたために掛けて放水・的中させ、撤収するまでの一連の動作の正確さと迅速性を競います。また、出場選手には敬礼や号令などの規律や、的確で機敏な機械器具操作の知識も求められます。

県消防操法大会 3部門に出場決定！

7月29日、都城支部消防操法大会が開催され、市操法大会で各部門6位までに入賞した18隊が出場しました。

各部門ともに都城市消防団が優勝。8月25日(土)に開催される県消防操法大会出場の切符を手に入れました。



【ポンプ車の部優勝】
高崎分団第1部B
(古川宏志、山本涼太、今東農、前田賢太郎、桐原靖弘、堀内省吾)



【小型ポンプ積載車の部優勝】
高城分団第1部
(成枝祐樹、若木郁弥、重永秀一郎、上田勇樹、小林真吾)



【小型ポンプの部優勝】
高城分団第2部
(外护保健、柚木崎涼、田中真二、天神幸一、園田大介)

※敬称省略



| | | | | | |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 6位 | 5位 | 4位 | 3位 | 準優勝 | 優勝 |
| 高城分団 第4部 | 高崎分団 第2部 | 高城分団 第2部 | 高城分団 第1部 | 高城分団 第5部 | 高崎分団 第3部 |

| | | | | | |
|-----------|----------|-----------|----------|----------|----------|
| 【小型ポンプの部】 | | | | | |
| 6位 | 5位 | 4位 | 3位 | 準優勝 | 優勝 |
| 沖水分団 第17部 | 高城分団 第4部 | 庄内分団 第26部 | 高崎分団 第3部 | 高城分団 第1部 | 高城分団 第5部 |

| | | | | | |
|----------|-----------|------------|---------|---------|-----------|
| 【ポンプ車の部】 | | | | | |
| 6位 | 5位 | 4位 | 3位 | 準優勝 | 優勝 |
| 高城分団 第6部 | 高崎分団 第1部A | 志和池分団 第20部 | 高城分団 本部 | 高崎分団 本部 | 高崎分団 第1部B |

都城市消防団消防操法大会結果



進めよう！「ごみ」の減量化とリサイクル

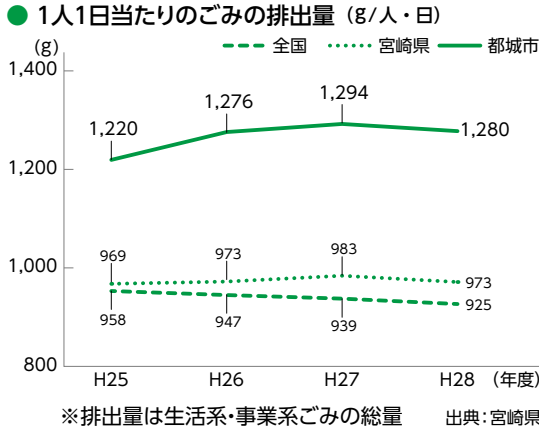
最近、ごみの分別があいまいになっていませんか。日ごろの生活を見直し、次世代により良い環境を引き継いでいくよう、皆さんの協力をお願いします。

● 問い合わせ 環境業務課 ☎24-5560

本市のごみの現状

県の統計によると、市民一人当たりのごみの排出量は全国に比べ非常に多い状況が続いています。

また、平成27年度の本市の総資源化量は7万1,848トンで、前年度比約3割減となっています。リサイクル率は、前年度と比較して0.6割減の17.7割ですが、全国の20.4割と比較すると、その差が拡大しています。



私たちにできること

● 今日から実践！ 4R運動

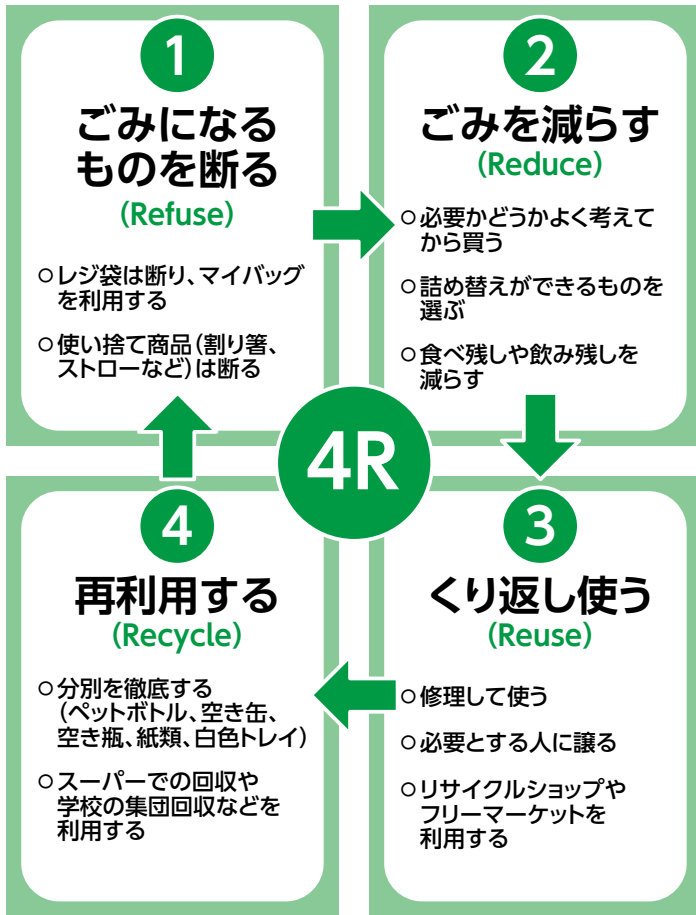
4Rは、次の英語の頭文字「R」をとったもので、ごみを減らして、環境に優しい社会を創るキーワードです。4Rを心掛けて、ごみの少ない社会を目指しましょう。

● 環境講座開催中！

10人以上のグループで申し込みください。ただし、日程などを調整する場合があります。

【内容】

- ・4R運動
- ・ごみの種類や分別の仕方
- ・実際のごみ収集車を使った説明、体験乗車
- ・地球温暖化



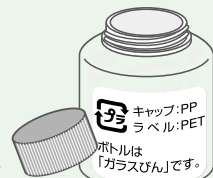
トピック

ごみを資源にするための「工夫」！

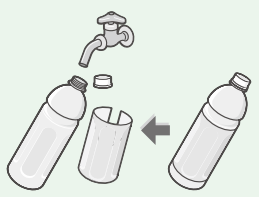
● リサイクルの徹底

ペットボトルや空き缶、空き瓶、紙類、白色トレイなど資源ごみの分別を徹底しましょう。

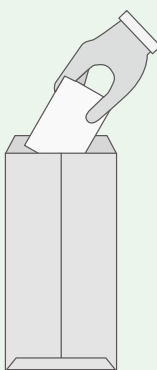
・ 分別の表示を確認



・ ペットボトル、空き缶、空き瓶、白色トレイはよく洗う



・ 名刺大の紙など、まとめてくいの紙は封筒に入れてまとめる





講座・教室

珠算検定試験（1級～10級）

● 日程 10月28日(日)

● 場所 都城商工会館

● 受験料 (1級) 2,300円
(2級) 1,700円
(3級) 1,500円
(4～6級) 千円
(7～10級) 900円

● 申問 8月20日(月)から9月26日(水)までに都城商工会議所

☎ 23-10001

要約筆記者養成講座

聴覚に障がいのある人が、講演会や社会活動などに参加しやすいよう、内容を要約して文字で情報を伝える「要約筆記者」を養成します。

● 日時 11月7日(水)～平成31年3月の毎週水曜日 19時～21時

※11月18日(日)、平成31年1月27日(日)も開催

● 場所 総合社会福祉センター

● 対象 福祉に理解・関心のある人

● 費用 3,600円(テキスト代)

● 申問 住所、氏名、電話番号を記入し、はがきまたはファクスで10月19日(金)までに都城市聴覚障害者協会

(〒885-10077 松元町4-14)
☎ FAX 23-10885



相談

人権相談

【常設相談】

● 日時 月～金曜日 8時30分～17時

● 場所 宮崎地方法務局都城支局

【特設相談】

● 日程・場所

9/3(月) 高崎ふれあい交流センター

9/7(金) 高城総合支所

山之口総合支所

9/11(火) 山田総合福祉センター(けねじゅ苑)

9/14(金) 総合社会福祉センター

● 時間 10時～15時

● 問 宮崎地方法務局都城支局

☎ 22-10490

社会福祉協議会相談(無料)

【法律相談】

● 日程・場所

9/6(木) 総合福祉会館

9/13(木) 高城老人福祉館

9/20(木) 総合福祉会館

9/27(木)

● 時間 14時～17時

● 定員 6人 ※要予約

司法書士相談

● 日時 9月12日(水)・26日(水) 14時～17時

● 場所 総合福祉会館

● 定員 6人 ※要予約

● 申問 社会福祉協議会

☎ 25-18349

行政相談

● 日時・場所

9/6(木) 9時～12時 中央公民館

9/6(木) 10時～12時

高崎ふれあい交流センター

9/7(金) 10時～12時 高城総合支所 西別館第1会議室

9/11(火) 10時～12時

山田総合福祉センター(けねじゅ苑)

9/12(水) 10時～12時

庄内地区公民館

9/20(木) 9時～12時 中央公民館

● 問 秘書広報課 ☎ 23-13174

赤ちゃん健康相談(無料)

● 対象 1カ月～1歳未満

● 受付時間 13時30分～14時

● 日程・場所

9/7(金) 西部保健センター

(高崎福祉保健センター内)

9/18(火) 都城市保健センター(Maunai内)

● 問 ※母子健康手帳、バスタオル持参 都城市保健センター ☎ 36-15661

一日中小企業相談会

● 日時 9月11日(火) 13時～15時

● 場所 都城商工会館

● 内容 経営や融資などの相談

● 問 商工政策課 ☎ 23-12983

宮崎県子ども若者総合相談センターわかば **子ども若者に関する相談(無料)** 0歳～39歳の人や家族を対象に、悩みを抱えている人の相談に応じます。また、出張相談(予約制)にも応じます。

● 日時 毎週月～水・土・日曜日 10時～17時

※祝日、年末年始を除く

● 相談専用電話 ☎ 0985-41-7830

● 相談専用ファクス ☎ 0985-41-7831

● 相談専用メール soudan@miyazaki-owaka.jp

厚生労働省・宮崎県委託事業

● 若者就職支援(無料)

● 対象 就職を目指す15歳～39歳の無職の人とその家族

● 日時 月～金曜日 10時～17時

※祝日、年末年始を除く

● 場所 みやぎ若者サポートステーションサテライト都城(東町4街区30号)

● 申問 みやぎ若者サポートステーションサテライト都城 ☎ 36-16510

市役所の開庁時間 平日8:30～17:15

※毎週木曜日 市民課証明窓口は19:00まで開設



お知らせ

各種がん検診

事前にインターネットか電話で申し込みください。定員になり次第締め切ります。



※75歳以上の入、生活保護世帯や市民税非課税世帯に属する人は、保険証や生活保護受給者証明書、市が発行する各種検診自己負担金免除通知書を提示または提出すれば、検診料を免除

【胃がん検診】
●対象 40歳以上の市民
●日程・場所
9/2(日) コミュニティセンター
9/12(水) 五十市地区公民館
9/18(火) 庄内地区公民館

●受付時間 8時30分～10時30分
●検診料 1,300円
※9月2日(日)は、肺がん・大腸がん検診も同時に受診できます

【乳がん検診】

●対象 40歳以上で和暦の奇数年生まれの女性(昭和53年・51年…)

●日程・場所

| | |
|---------|--------------|
| 9/3(月) | ①庄内地区公民館 |
| 9/4(火) | ②コミュニティセンター |
| 9/5(水) | ②高城生涯学習センター |
| 9/12(水) | ①②コミュニティセンター |
| 9/29(土) | ③イオンモール都城駅前 |

●受付時間 ①9時～11時30分 ②13時～15時30分 ③10時～14時30分

●検診料 2千円

※9月29日(土)は、肺がん・大腸がん検診も同時に受診できます

【子宮頸がん検診】

●対象 20歳以上で和暦の奇数年生まれの女性(平成11年・9年…)

●日程・場所

| | |
|---------|--------------------------|
| 9/19(水) | ①高城生涯学習センター ②山之口地区公民館 |
|---------|--------------------------|

●受付時間 ①9時～10時 ②13時30分～14時30分

●検診料 1,300円

●申請 健康課 ☎23-2765

被爆二世の健康診断(無料)

●対象 両親のどちらかが被爆者健康手帳を所有している、原爆投下後に生まれた人(胎児被爆者を除く)

●日程 日程および実施期間は、後日、申込者に通知します

●申し込み方法 健康課で配布する所定の様式に、本人の氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、電話番号、過去の受診歴(年度および受診結果を記入)、多発性骨髄腫検査の希望の有無、受診を希望する医療機関名、親の氏名(ふりがな)、住所、電話番号、被爆者健康手帳の番号を記入し、8月31日(金)までに封書で宮崎県健康増進課〒880-8501宮崎市橋通東二丁目10番1号へ郵送

●申請 県健康増進課 ☎0985-2617079

相続登記はお済みですか

相続登記を先延ばしにすると、手続きが複雑になったり、所有者不明の土地問題などに発展したりします。自分の権利を守るためにも、適正な相続登記を行いましょ。

【法定相続情報証明制度】

全国の法務局で「法定相続情報証明制度」が利用できます。本制度により、被相続人名義の預貯金の払い戻しや、相続登記など各種相続手続きで、戸籍謄本を何度も提出する必要がなくなります。詳しくは、法務局ホームページで確認ください。

●申請 宮崎地方法務局 ☎0985-2215125



休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00
※歯科は17:00まで

●みやざき医療ナビも利用ください



みやざき医療ナビ

| 月日 | 医療機関名 | 電話番号 |
|----------------|-----------------------|---------|
| 9/2(日) | 山内小児科医院 | 22-0048 |
| | ゆうクリニック(内) | 46-6100 |
| | 隅病院(内・胃) | 62-1100 |
| | まつもと心臓血管外科クリニック(循外・内) | 36-8926 |
| | 江夏整形外科クリニック(整・小・小) | 51-1122 |
| | やの耳鼻咽喉科 | 27-5222 |
| 9/9(日) | 田中歯科医院 | 25-6677 |
| | はしぐち小児科 | 24-5500 |
| | 柏村内科 | 22-2616 |
| | 大岐医院(内・胃) | 57-2025 |
| | 川畑医院(外・胃) | 46-3225 |
| | ながはま整形外科 | 46-7188 |
| 9/16(日) | 西浦医院(耳鼻) | 22-0715 |
| | 土持歯科医院 | 25-8148 |
| | 久保原田中医院(内・小) | 22-7700 |
| | ベテスダクリニック(内) | 22-1700 |
| | みしま内科クリニック(内・循) | 51-8100 |
| | 仮屋外科胃腸科医院(外・胃・内・肛門) | 25-7712 |
| 9/17(月) | 小牧病院(整) | 24-1212 |
| | 小山田眼科医院 | 22-0710 |
| | 土持歯科クリニック | 25-1515 |
| | 畠中小児科医院 | 52-6000 |
| | 田口循環器科内科クリニック(内) | 24-0600 |
| | 海老原内科 | 64-1211 |
| 宗正病院(外) | 22-4380 | |
| 池之上整形外科(整・小・小) | 23-2311 | |
| 野田医院(産・婦) | 24-8553 | |
| とほく歯科医院 | 38-4188 | |

※診療機関は変更することがあります

詳しくは、テレホンサービス(医師会 ☎23-5555、歯科医師会 ☎25-4100)で確認ください

●休日当番薬局

| | |
|---------|------------------------------|
| 9/2(日) | アウルズ、みまたさくら、ケーアイ都城 |
| 9/9(日) | ウエスト、日研、みやこ |
| 9/16(日) | ハートハンズ、ترون、さくら、しびた、くげ、セイシエル |
| 9/17(月) | ひばり、ハートフル、東原、チェロ |