

楽しさいっぱい! mallmallマルシェ

毎月第3日曜日に、まちなか広場で開催されているmallmallマルシェ。テーマは月替わりで、毎月美味しいものや楽しいものが集まり、人と人がつながる空間となっています。

9月は「まちなかさんぽ蚤の市」をテーマに、開催場所を攝護寺周辺まで拡大。飲食店やハンドメイド雑



貨店に加え、アンティークの雑貨や古道具の店などが出店する予定です。

まちなかを散歩しながら、昔からある懐かしい場所で、新たな出会いを見つけに、のみの市へ出掛けませんか。出店内容など詳しくは、ホームページで確認ください。

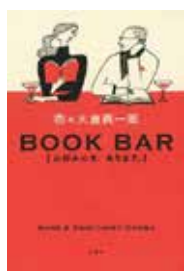
◎問い合わせ
☎ 36-5720



mallmallマルシェ vol.6
【日時】9月16日(日) 10:00~16:00 【場所】まちなか広場・攝護寺周辺ほか

まちなか広場イベント

- ◎MIYAKONJOぼんちマルシェ(毎月第2日曜日開催) 【日時】9月 9日(日) 10:00~15:00
 - ◎まちなか博覧会(ピラティス/体幹を鍛えるためのエクササイズ) 【日時】9月17日(月) 10:30~11:30
 - ◎まちなか博覧会(ストレッチポールを使ったエクササイズ) 【日時】9月22日(土) 10:30~11:00
- ※まちなか博覧会は定員先着15人、参加無料



一般 BOOK BAR

杏(文・絵) 新潮社(出版)
本をさかんなに話をする。それは、本と向き合った自分の話をする。ラジオ番組で紹介した本の中から50冊を厳選しました。



幼児 とらんぼりんぼーん

ふくだじゅんこ(文・絵) 大日本図書(出版)
とまとくん、きゅうりさん、えのきちゃん、個性的に跳ねる野菜たち。最後はみんなで一緒に「せーの」でジャンプ!



中学生 過去六年間を顧みて

かこさとし(著) 偕成社(出版)
今年5月に亡くなった絵本作家かこさとし。12歳で描いた小学校生活の絵日記を、91歳のかこさとしが顧みる、時を越えた1冊です。



楽しさいっぱい!

一般 マイパブリックとグランドレベル

田中元子(著) 晶文社(出版)
誰にも独占できない「まち」。にぎわいだけでなく、人々の能動的な活動が表れる場所にするための考え方や実例を豊富に紹介。

図書館だより



都城市立図書館 ●休館日/原則無休 ●開館時間/9:00~21:00
高城図書館 ●休館日/9月16日・17日・18日・24日・25日、10月2日・8日・9日 ●開館時間/9:30~18:00

◎問い合わせ 都城市立図書館 ☎ 22-0239 高城図書館 ☎ 58-4224

施設紹介

高崎大牟田農産加工センター

同センター(高崎町大牟田) ☎62-5016



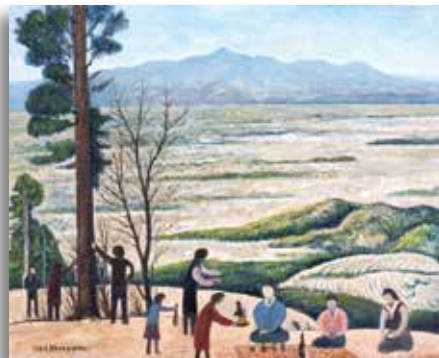
新鮮で安全・安心な地元食材が自慢

国道221号沿い高崎新田駅北側にある同センター。高崎町内で生産された安全・安心な新鮮野菜のほか、高崎自慢の北斗みそや、豆腐、惣菜などを豊富に取りそろえています。

同センターに昨年9月、大内康勢さんが地域おこし協力隊として着任し、高崎町産の食材を使った製品開発に取り組んでいます。そして今回、第1号となる「粉末椎茸」を約半年をかけて商品化。同商品は、通常、廃棄されるシイタケの軸の部分を乾燥・粉末にした「だし調味料」です。しょうゆやみそとの相性が良いと評判の同商品は、同センターで購入できます。

都城市立 美術館

VOL.5



「早くおいで」昭和51年(1976)
しおづる いさお
塩水流 功 作(油彩・キャンバス)



青く澄んだ空と広い大地の間にそびえる霧島連山。この絵の作者、塩水流功は、大正13年(1924)に高城町有水で生まれました。25歳で宮崎県展第1回展に入選したのを皮切りに、数々の公募展で入選を重ねた塩水流。小学校の教師として児童らに美術を教える傍ら、絵の制作に励みました。

本作のように、日常的に交わす言葉を絵の題名とした絵画は「会話絵画」と呼ばれ、塩水流が得意とした作風です。誰が誰に「早くおいで」と呼び掛けているのか、どこから見た霧島が背景となっているのかなど、思いをさせてみるのも楽しみ方の一つ。

かつて、塩水流も審査員を務めた都城市美術展は、9月15日(土)から30日(日)まで開催します。

☎ 市立美術館 ☎25-1447

ぼんちくんと 歴史探訪



「保元物語」「平治物語」

「保元物語」「平治物語」は、平安時代末期の保元の乱と平治の乱を題材にした軍記物語で、武士が貴族の争いに関わっていった当時の様子を鮮明に描いています。その後、各時代に、さまざまな内容の写本が生み出されました。

都城島津家の学問所の明道館にも「保元物語」「平治物語」の写本が所蔵されていました。これらの史料には、「久竜戯写之(ひさたつたわむしを写す)」との記載があります。「久竜」とは都城島津家第十九代当主の島津久龍のことです。通常は和文体で書かれることの多い文章を、久龍は漢文体に書き換えて記しています。「平素学を好む。又書画に巧みなり」と評価された、久龍の人柄を伝える史料といえます。



都城歴史資料館企画展「知られざる文化財」(9月7日(金)~10月28日(日))にて展示

都城島津 伝承館だより

「積免」

積免とは、後藤五市が担っていた薩摩藩御用船「稻荷丸」「稻福丸」での年貢米の運搬に関わる積荷の免状です。

史料には、出水(鹿児島県出水市)から江戸に向かって出航した稻荷丸が、江之嶋(神奈川県藤沢市江ノ島)周辺で破船。困った五市が乗組員の食事代などの代金を藩から借り、その返済に大坂(大阪府)行きの稻福丸の運賃から差し引いてもらうことを願い出て認められたことが記されています。

このことから、薩摩藩と御用船主が、破船時に行った対応を伺い知ることができます。





サツマ芋のサラダ

※ 1人分 / 134kcal、塩分 0.4g

材料 (4人分)

サツマ芋	240g
パプリカ (赤)	40g
枝豆 (冷凍)	40g
A [マヨネーズ (カロリーーフ)	32g
[ヨーグルト (無糖)	32g
こしょう	少々

作り方

【下準備】

サツマ芋は皮をむいて1.5cm角に切り、水にさらす。パプリカもヘタと種を取り除き、1.5cm角に切る。枝豆は解凍し、さやから取り出しておく。Aの材料をボウルで混ぜ合わせる。

- ① サツマ芋は、竹串がすっと入るくらいまでゆでる。パプリカと枝豆は、さっと湯にくぐらせる。
- ② 混ぜ合わせたAに①を入れ、こしょうで味を整えながら和える。



冷やしてもおいしい、旬のサツマ芋!

◀ 食生活改善推進員 (小松原地区) 吉田 節子 さん

都城での生産が盛んなサツマ芋は、これから旬を迎えます。食物繊維やビタミンC、カリウムなどが豊富で、しっとりした食感と濃厚な甘さを楽しめます。

ゆでた後にしっかり水気を切ると、味が薄まらず減塩になります。作りたてもおいしいですが、冷蔵庫で冷やすと、具材ともよくなじみ、おいしく食べられますよ。

● 厳しい残暑が続いています。1日に3回の食事で、暑さに負けない体力をつけましょう。





私たちの最高の音楽を届けたい vol.5

7月の県吹奏楽コンクール小学校の部で金賞を受賞した高城小学校吹奏楽部が、8月24日に開催される九州吹奏楽コンクールに出場します。昨年、全日本小学校バンドフェスティバルで栄えある金賞を受賞した同吹奏楽部。部長の森木優羽さん(6年)は「他校より部員が少ないが、バンドフェスティバルに比べ音楽性がより評価されるコンクールで金賞が取れ、夢のようだ。九州大会では、全国大会での経験を生かし、心一つにして、私たちの最高の音色で演奏したい」と目を輝かせていました。



(県吹奏楽コンクールでの様子)

◎ あなたの年代 (○をつけてください)

10代 ・ 20~30代 ・ 40~50代 ・ 60代以上

◎ 9月号で特に興味を持ったページのタイトル

◎ 9月号を読んだのわたしの一言

◎ 今後、取り扱ってほしい記事

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送以外には利用しません



vol.2

銭 慧文さん (中国)



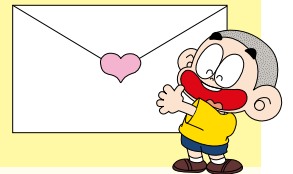
初体験の六月灯

先日、姫城地区公民館の六月灯に遊びに行きました。土砂降りでしたが、来場者の情熱は消えることなく、子どもや大人も笑顔で、祭りを楽しんでいました。私は日本の祭りに行くのが初めてで、焼きそばと水ヨーヨーの出店を見て「日本のドラマやアニメのシーン通りだ」とすごく気持ちが高揚しました。中でも一番感動したのが、PTAの皆さんが「ダンシングヒーロー」を全力で披露したときでした。服装やかつら、化粧まで完全再現。切れのあるダンスに会場が盛り上がり、最後は「アンコール」の掛け声の中で、会場が一つになった感じがしました。来年の祭りがすでに楽しみです。

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

7月号に寄せられたお便り

このコーナーでは、「わたしの一言」の中から一部を紹介しします。また、皆さんから寄せられた意見を、今後の広報紙に生かしていきます。



図書館づくりの背景を知ることができて、なるほどと納得しました。子ども連れで利用しますが、音楽も流れていて子どものおしゃべりも注意なくて済みます。本当に居心地が良い図書館です。(平塚町 Y・Kさん)

市の財政状況を読んで、勉強になりました。家計に例えて分かりやすい説明があり、理解しやすかったです。(郡元町 ランランさん)

夏休みに入ると孫たちが帰省してきます。今年、小学校に入学した孫がいるので、「夏休み特集」を参考に遊びに行ってみようと思います。(高城町穂満坊 Y・Oさん)

都城の企業立地の状況を読んで、魅力ある仕事場の確保が必要だと感じました。若い人が希望を持てる仕事の創出を目指してもらいたいです。(志比田町 まさるちゃん)

▲点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

都城市を盛り上げてくれる、PR連携店やみやこんじょ大使を紹介!

◎問い合わせ みやこんじょ PR 課 ☎23-2615



みやこんじょ盛り上げ隊!



都城市出身、谷口幸雄親方(左)と橋口祐二店長(右)の店「霧島地鶏と焼酎きばいやんせ」。

平成28年4月、都城市PR連携店に認定。

所在地：〒107-0062

東京都港区南青山3-2-3カトリアビル1階

☎03-3796-8788

営業時間：17:00～翌2:00 (月～金曜日)

17:00～24:00 (土・日曜日、祝日)

東京で焼酎をはやらせた
いと、東京に本店して25年。
現在では、都城の酒店から
約100種の焼酎を取り寄
せ、東京だけでなく都城出
身の多くのお客さんに来店
してもらっています。
焼酎以外にも、肉やしょ
うゆなど食材のほとんどが
都城産。中でも、新鮮な鶏
肉を生かした「鶏刺し」や
「もも焼き」は、多くのお
客さんから喜ばれていて、

都城から取り寄せた焼
酎と新鮮な食材が自慢
「霧島地鶏と焼酎きばい
やんせ」の親方(代表) 谷
口幸雄さんに、都城への思
いを聞きました。

当店一押しメニューにな
っています。また、昨年の
「みやこんじょフェア」で
提供した「観音池ポーク」
の豚しゃぶサラダは大変好
評で、定番メニューになり
ました。
東京にお越しの際は、肉
と焼酎を堪能できる当店に、
ぜひ、来店ください。



鮮度が自慢の「鶏刺し盛り合わせ」

今月の読者プレゼント



【こんじょうラーメンSILVER ペア5組】

商品提供事業者

桜きゃのん亭 (観音さくらの里内) ☎77-5085

宮崎牛ローストビーフを具材にした、すっきりとした味わいのラーメンです。丁寧に下処理した牛テールスープは、コラーゲンたっぷり。ぜひ、ご賞味ください。

プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、9月号を読んだ感想などを書いて〒885 - 8555まで。
応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

※読者プレゼントの寄付事業者を募集しています。詳細は、秘書広報課まで問い合わせください

- ◎応募締め切り 9月30日(日) 当日消印有効
- ◎当選者発表 本紙11月号
- ◎7月号当選者 福井里美さん 他2人
- ◎7月号応募総数 47通

▶点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

POST CARD

8 8 5 8 5 5 5

62円切手をお貼りください

都城市役所 秘書広報課 行

(広報 都城 Vol.153 2018年9月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□□□

電話番号 () -



安全・安心情報

◎問い合わせ 総務課 ☎23-7183

目立つ反射材は、命を守る!

本市の交通死亡事故の死者数は、9人(8月1日現在)。前年同期と比べ6人増で、大幅に増加しています。秋から冬にかけての薄暮時は、交通事故が多く発生します。

交通事故防止のため、歩行者や自転車は、明るく目立つ色の衣服を着用し、靴や衣服に反射材をつけ、自動車から見付けられやすいようにして、自分の命を守りましょう。



市の提供番組紹介

テレビ番組の案内

■BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)

「みやこんじょジャーナル」 ※毎回10分間放送

- ① 6:50 ~ ②11:50 ~ ③17:50 ~
- ④20:50 ~ ⑤22:50 ~

ラジオ番組の案内

■MRTラジオ(AM放送936kHz・ワイドFM90.4MHz)

「みやこのじょうドキドキナビ」

毎週月～金曜日(祝日除く) 15:30 ~ 15:45

■シティエフエム都城(FM放送76.4MHz)

「インフォメーションM」 毎週月～金曜日

9:49 ~ 9:54、15:54 ~ 15:59(再)

都城市現住人口

平成30年8月1日現在	前月比	前年比
世帯数 70,720世帯	(51)	(245)
人口総数 162,027人	(-20)	(-1,035)
男性 76,191人	(5)	(-481)
女性 85,836人	(-25)	(-554)

スマートフォンからも市政情報を確認できます。



※平成27年国勢調査に基づく推計人口です

編集後記

今年の夏、皆さんはどんな思い出ができましたか。私は、今年こそ海水浴や花火など夏らしいことをしたいと思っていましたが、なかなか実現できず残念に思っていました。しかし、よくよく考えてみると、取材でおかげ祭りや青井岳のそうめん流しなど、都城の夏を満喫していたことに気がきました。また、取材する中で、印象に残ったのは子どもたちの満面の笑顔。暑い中でも目いっぱい夏休みを楽しむ子どもたちを見ると、私まで笑顔になりました。そんな楽しい笑顔も含め、「都城の夏の風景」をまちの話題で紹介していますので、皆さんも今年の夏を振り返ってみませんか。(真)

NPO通信

市内で
がんばる
団体を紹介



高城歴史文化のまちづくりフォーラム

◎問い合わせ ☎58-6900



代表 鶴田勝さん



重陽の節句の様子

「古き良きもの」を残し、生かす

旧後藤家商家交流資料館は、明治33年に建築され、土間と縁側がぐるりと回る当時の商家の造りが現存しています。この造りを生かし、ひな祭りや端午の節句、織り姫展、重陽の節句などの時節を感じる催しを行いながら、歴史ある建物の保存・継承活動をしています。

NPOのイベント情報

詳しくは、市ホームページで確認するか、各団体に問い合わせください。



日時	イベント名	場所	問い合わせ
9/12(水)・26(水) 10時30分～ 11時20分	健やかヨガ	特別養護老人ホーム霧島荘(山之口花木2302-1)	シャクティー(福元) ☎090-2519-6282
9/14(金) 10時～13時	おしゃべり広場	横市地区公民館	子育てネットおひさまとはらっぱ(岡本) ☎080-6411-8441
9/14(金) 10時～ 11時30分	ベビーマッサージ 産後の骨盤矯正	スタジオMIKI(郡元町2700)	シャクティー(福元) ☎090-2519-6282
①9/15(土) ②9/21(金) 10時～13時	田舎暮らしを楽しむ講座 「ピザとリゾットづくり」	がまこう庵(吉之元町5186)	手仕事舎そうあい(蒲生) ☎37-0002
9/19(水) 19時30分～ 20時30分	キャンドル ナイトヨガ	五十市地区公民館	シャクティー(福元) ☎090-2519-6282
9/20(木) 10時～13時	おひさまカフェ	横市地区公民館	子育てネットおひさまとはらっぱ(濱松) ☎39-5866
9/24(月) 9時～13時	ワクワクトレーニング! チャレンジ	勤労青少年体育センター(下長飯町1989)	都城スポーツクラブ シエロ(水久保) ☎090-8407-0406
10/2(火) 10時～11時	スマイル親子 ヨガ	ヨガスタジオ350(上川東2-7-10エコテック内)	シャクティー(福元) ☎090-2519-6282
火・土曜日 19時～22時 ※9/8(土)を除く	おしゃべり会	エンクエントロ(中町13-22オーバルパティオ内)	婚活支援良縁 どっと混む(黒木) ☎070-5530-7964