



広報

# 新 城



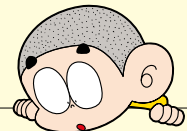
市民の笑顔が広がる  
南九州のリーディングシティ



特集

中心市街地中核施設Mallmall特集「まちなかに吹き始めた新しい風」③

まちなかが生み出す、にぎわいと活力



## 今月の内容

- 02 まちの話題
- 04 **特集** 「まちなかに吹き始めた新しい風」③  
まちなかが生み出す、にぎわいと活力
- 08 ラブレタープロジェクト都城編
- 10 自分の命は、自分で守る
- 12 早水公園サブアリーナ武道場が完成
- 14 朝日広告賞を受賞
- 15 身近で便利！ 買い物支援カー
- 16 明治維新150年記念「西南戦争と都城」
- 17 都城歴史資料館企画展「知られざる文化財」
- 18 生きることを支える「ゲートキーパー」
- 19 救急について考えよう！
- 19 都城急病センターの適正利用
- 20 人の風景
- 22 INFORMATION（市からのお知らせ）
- 30 行こうよ！ まるまる！／図書館だより
- 31 美術館情報／施設紹介／  
歴史探訪／伝承館だより
- 32 盆地生まれの元気レシピ！
- 33 国際交流員のひとりごと／わけもん通信／  
今月のお便り
- 34 みやこんじょ盛り上げ隊！／今月のプレゼント
- 35 NPO通信／安全・安心情報／  
番組紹介／現住人口／編集後記



### 都城の代表として世界に羽ばたく

都城市中学生海外派遣研修の出発式を7月27日、中央公民館で行いました。8月2日から7日間、オーストラリア・クイーンズランド州で現地の中学生との交流や視察を通して、世界的な視野を持つ生徒を育成するこの研修。式には、派遣する生徒20人や引率者らが参加し、生徒らが研修に向けて磨いてきた英語で抱負を述べました。高野紗羽さん（妻ヶ丘中3年）は「初めての海外なのでとても楽しみ。日本と海外の違いを肌で感じ、将来に生かしたい」と目を輝かせていました。



### 世界の恒久平和を祈念して

戦没者・空襲犠牲者合同追悼式を8月6日、総合文化ホールで開催しました。明治以降の戦争による戦没者と殉職者、そして昭和20年の都城大空襲の犠牲者を慰霊するこの式に、遺族や関係者ら516人が参列。黙とうの後、参列者らが献花し、戦没者らの御霊7,333柱の冥福を祈りました。式では、今町小学校の児童らが折った千羽鶴を、4人の児童が献納。また、同校5・6年生35人が平和学習の発表と平和へのメッセージを群読し、平和を誓っていました。

### まちかどインタビュー

#### mallmallマルシェ楽しい！ また来たいです！

友人に誘われ、「mallmallマルシェ」に初めて来ました。小物を作るワークショップがとても楽しかったので、今後、まちなかで開催されるマルシェやワークショップに行きたいです。Mallmallができたことで、まちが活気づきましたね！



庄内町  
中村 美貴さん

### 今月の表紙

#### 日本最南端のりんご園 今年も開園！

多田りんご園（蓑原町）のオープニングセレモニーが8月2日、天竜第三幼稚園の園児らを招待して行われました。園児らはりんごを手に満面の笑顔。10月末までりんご狩りなどを楽しめます。





## 湿原の小さな住人の 観察会

国内最小のトンボ「ハッチョウトンボ」(県絶滅危惧種指定)の観察会を7月29日、関之尾町の湿原で開催しました。希少生物を観察し、自然環境への関心を高めてもらおうとハッチョウトンボ保存会と市が企画。参加者らは、5円玉ほどの体長のかわいらしいトンボを見つけては、じっくり観察していました。



## 幅広く、さらに深まる、 宮崎大学との連携

国立大学法人宮崎大学と本市が7月23日、包括連携協定を締結しました。締結に当たり池之上克学長は「本学には多方面で活躍する研究者がそろっているので、必ず役に立てる」と力を込めました。池田市長は「宮崎大学の持つ幅広い知見やノウハウは、都城にとって大きな力となる」と期待を寄せました。



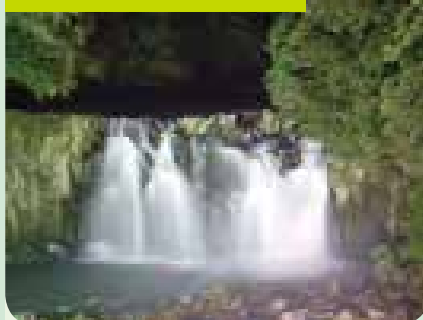
## 都城の夏の風景



関之尾緑の村プール開き



関之尾滝ライトアップ



夏休み寺子屋サロン



キャンドルナイト in 石山観音寺



盆地まつり



お雪さんの盃流し



子ども記者クラブ



科長神社からくり花火



弥五郎どんサミット







# まちなかが生み出す、にぎわいと活力 まちなか広場・まちなか交流センター



平成26年度から整備を進めてきたMallmallは、まちなかの歴史や変遷を温めながら、そこに集う人々を優しく包み込んでいます。新しく吹き始めた風の中、今回は「まちなか広場」と「未来創造ステーション」、そしてMallmallがもたらす波及効果の特集します。 ◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174

## にぎわい創出の鍵を握る 「まちなか広場」

Mallmallの建設に当たって、基本コンセプトとしたのが「たまり場（市民の居場所）づくり」でした。

計画策定時に行ったアンケートやワークショップでは、「大型商業施設の閉店後、まちなかを行き交う人が少なくなつた」「人を呼び込めるような集いの場が必要」などの意見が寄せられていました。そこで、市は、まちなかにさまざまなイベントができる「たまり場」の設置を検討。天候に左右されず、人々が集える居場所「まちなか広場」を整備しました。

## 全ての利用者に優しく 配慮した「まちなか広場」

「まちなか広場」は、図書館と未来創造ステーションからなる東側の建物と、都市保健センターやぶれぴかなどからなる西側の建物の間に位置し、明るく開放的な空間が印象的です。

この広場と図書館などの建物は大屋根でつながっていて、小さな子ども連れの家族や高齢者が、雨天時でもスムーズに移動できるような配慮しています。



## インタビュー

都城まちづくり株式会社  
事業課コーディネーター

馬場 栄至さん



## 皆さんが「まちなか」に足を運びたくなる企画が満載です

毎月第3日曜日に手作り小物やおいしい食べ物がそろう、mallmallマルシェを開催しています。出店者と共に実行委員会を立ち上げ、毎月さまざまなテーマを設けて開催していますので、ぜひ、遊びに来てくださいね。

まちなかで楽しいイベントを企画し仕掛けるのは、私たちだけではありません。「まちなか広場」は広く貸し出していますので、イベントを開催したい皆さんも、ぜひ、活用してみませんか。





## インタビュー

都城商工会議所  
(MIYAKONJOぼんちマルシェ担当)

村上 昌弘さん

### 「まちなか広場」で、お気に入りの商品を見つけませんか

Mallmallのオープンに合わせて「ぼんち市」をリニューアルし、「MIYAKONJOぼんちマルシェ」として展開しています。まちなかのにぎわいを創出することはもちろんですが、出店者のオンリーワンの商品を、ぜひ、皆さんに手に取ってみたいと思っています。

このマルシェを通じて、皆さんに出店者を知ってもらうことで、ゆくゆくは出店者がまちなかの空き店舗で開業できるよう支援していきたいです。



## インタビュー

都城まちづくり株式会社  
事業課コーディネーター

にしあしたに ことか  
西芦谷 寿花さん

### 気軽に集える「まちなかキッチン」で、仲間と料理を楽しんでみませんか

料理教室の企画や運営などを担当しています。「まちなかキッチン」は、子どもも一緒に料理できる昇降式IH調理台や、割れにくい食器なども備えています。一般的な料理教室のほか、都城市保健センターやぷれぴかのスタッフと連携しながら開催する「親子料理教室」も好評です。

このほか、これから迎える運動会シーズンに向けて、親しい仲間同士でつくるお弁当づくりなど、新たに企画しています。ぜひ、まちなかキッチンを利用してください。

「まちなか広場」では、好評を博していた盆地博覧会（ボンパク）のプログラム提供者が中心となり、「まちなか博覧会」を開催。ヨガ体験やフィットネス講座など、新たな企画が定期的に開催されています。

また、MIYAKONJO ぼんちマルシェ（毎月第2日曜日）や mallmall マルシェ（同第3日曜日）など、大規模なイベントが毎月開催されることで、「たまり場」としての魅力を高めています。

アイデア満載！  
新たな企画が目白押し

誰もが気軽に集える  
「まちなか交流センター」

明るく開放的な雰囲気、自慢のオープンキッチンスタイルを採用しています。



## — 利用情報 —

所在地：中町17街区19号Mallmall（国道10号側）  
☎ まちなか交流センター ☎21-6121

◎まちなか広場（広さ：599㎡）  
設備：給水栓、電気、音響設備 ※屋根付き

◎まちなか交流センター ※カッコ内は定員  
まちなかキッチン（調理台7台、定員16人）  
会議室（24人）、多目的室（100人）



# まちなかが生み出す、にぎわいと活力 未来創造ステーション



## 「ビジネスを目的として集う 未来創造ステーション」

これまで市内になかった、さまざまな働き方に対応するスペースと、会議や研修などのビジネスを目的に集う場を提供するため、図書館2階西側に「未来創造ステーション」を開設しました。

セミナー室や多目的室などを、市民グループや企業などがさまざまな目的で利用可能。また、産学官と金融機関との連携を図りながら、創業支援などを推進する交流センターの役割も備えていて、各種情報の提供と発信も行っています。



## 「新しい働き方の提案 コワーキングスペース」

事務空間や会議スペースなどを複数の個人が共有する「コワーキングスペース」。創業を目指す人や、創業したばかりの人が仕事をするとして、全国的にもニーズが高まっているこの空間を、未来創造ステーションに設置しました。

さまざまな知識や経験を持つ人たちが集い、働く場を共有することで、新たなアイデアが生まれます。今後は、都城のまちなかから、世界を変えるサービスや製品が生み出されるかもしれません。

### インタビュー



都城まちづくり株式会社  
事業課コーディネーター

みずき  
鎌田 瑞希さん

### 居心地よく、自由に発想できる環境を提供しています

未来創造ステーションでは、自由な発想で他の利用者と語り合うことで、新たなアイデアが生み出されるよう、快適な環境を整えています。創業に関する資料も充実しているので、多くの働く人に足を運んでもらいたいです。

また、セミナー室やコワーキングスペースでは、会議や異業種交流など、さまざまな使い方ができます。これまでの都城にはなかった新しい形態の働く場で、ビジネスチャンスをつかみ、創業する人が生まれることを期待しています。

## 「新たな仕事」を創造する空間

未来創造ステーションでは、創業のための講座や女性の創業を支援するセミナーなども開催しています。今後、どの世代が創業に興味を持っているのかを分析しながら、その結果を反映する仕組みを整えていきます。

また、「関心はあるけれど、何をやって良いのか分からない」など、創業に関する相談も受け付けているほか、利用者を商工会議所や金融機関など専門機関につなぐ「パイプ」としての役割も果たしていきます。創業する人を未来へつなぎ、仕事を創造する空間となるような取り組みをこれからも進めていきます。

## — 利用情報 —

所在地：中町16街区15号 Mallmall  
(図書館2階西側)

☎ 未来創造ステーション ☎36-5720

### 業務内容

セミナー室や多目的室の貸し出し、創業に関する資料の設置、コワーキングスペースの提供、創業に関する相談など

### 設備 ※カッコ内は定員

会議室2部屋 (①45人、②15人)

セミナー室3部屋 (①14人、②20人、③18人)

多目的室 (16人)、コワーキングスペース

## Mallmallから広がる波及効果

新たな「たまり場」ができたことで、まちなかへの飲食店などの出店が急増しています。今後、キッズカフェや雑貨店などの出店も計画されていて、徐々にまちなか全体にぎわいが広がり、まちなかを回遊する動きが生まれようとしています。

市では、さらなる活性化を図るため、ハード面としてのMallmallの整備と合わせ、ソフト面での支援も充実させていきます。今後、魅力的な店舗の誘致や、にぎわいを創出する次なる仕掛けを展開していきます。

## さらなるにぎわい創出のために

### ● 中心市街地再生プラン事業

まちなかの雰囲気を変えるため、リノベーションによる空き店舗活用を厚く支援。加えて、リノベーションまちづくりのさらなる浸透・進展を図るため、大胆な「まちなか再生補助制度」で、魅力的な店舗の出店を誘導します。

### ● まちなか活性化プラン事業

まちなかのにぎわい創出につながる景観や雰囲気づくりのため、商店街でのイルミネーションや景観形成などの事業を進めています。

## インタビュー



都城市  
タウンマネージャー

二宮 啓市さん

## まちなかに吹き始めた「風」を実感しています

Mallmallがオープンして、まちなかを歩く人が着実に増えてきました。隣接するCプラザでは、Mallmallとの間にあった壁を取り払い、一体感を持たせるなど、人を呼び込む工夫をしたことで、人通りが増え、回遊する流れができています。

回遊する人が増え、飲食をする機会も増加したことで、これまで少なかった、まちなかへの飲食店の出店が着実に増えています。

このにぎわいの効果が、Mallmallからまちなか全体に広がっていくことを期待しています。

## 特集を終えて

3カ月連続のMallmall特集「まちなかに吹き始めた新しい風」は、いかがでしたか。今回、「広報都城」初となる3カ月連続の特集を企画したきっかけは、「Mallmallの整備や運営に関わる人たちの熱い思いを、市民の皆さんに知ってほしい」という、池田市長の一言からでした。

取材を重ねるうちに分かった「なるほど」と思える工夫やアイデア、配慮の数々。その一つ一つに「どおりで居心地がいい」と納得しながら、施設ごとに「熱い思い」を紹介してきました。

オープン3カ月でMallmall全体での来場者が50万人(図書館33・8万人)に到達。取材する中でも「図書館やぶれびかななどに、毎週通っている」との声を耳にしたほど、まちなかは活気にあふれています。

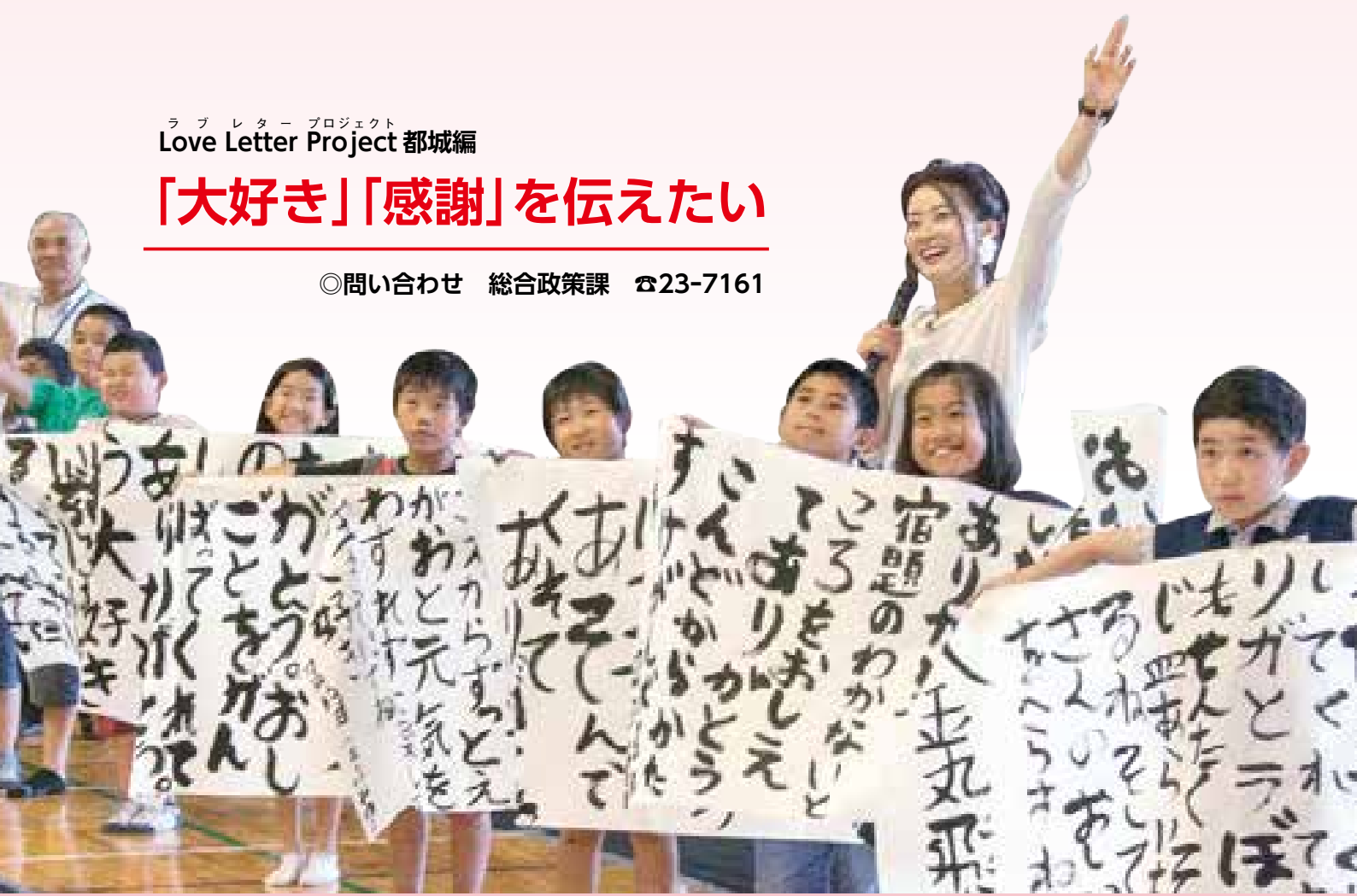
「たまり場(市民の居場所)づくり」をコンセプトとして始まった「まちなかのにぎわい創出」。その効果が周辺に広がり、次なるにぎわいが生まれることで、そこに集う人々は笑顔になり、やがて市全体に活力が沸き出てくるのではないのでしょうか。

そして、「まちなかのにぎわい創出」の取り組みは、次なるステージへと着実に歩みを続けています。



# 「大好き」「感謝」を伝えたい

◎問い合わせ 総合政策課 ☎23-7161



本市PRロゴの制作者で、国内外で活躍する書家の紫舟さんの指導の下、大きな和紙に大切な人への思いをつづる「Love Letter Project」(LLP)。プロの感性に触れながら「ふるさと・都城」への愛郷心を醸成することを目的に、平成27年度から開催しています。これまで多くの市民が参加し、書を通して、さまざまな思いをつづってきました。

## 子どもたちへ伝えたい 思い

「子どもたちに、日本の伝統文化に深く触れてもらい、自分が毎日たくさんの人たちに支えられているのだということを感じてもらいたい」との紫舟さんの発案で今年度から市内の小・中学校でLLPを開催。紫舟さんが児童生徒らと触れ合い、この思いを伝えていきます。

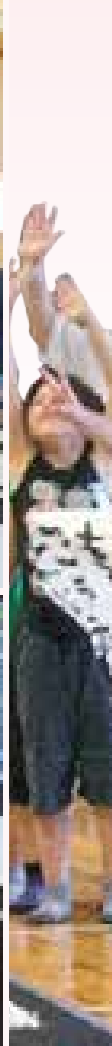
## 市内の小・中学校を 舞台に

7月13日、上長飯小学校で開催したLLPに、同校4年生145人が参加。紫舟さんの指導の下、喜びや悲しみ、怒りなどの感情を込めた字を筆で表現しました。





# Love Letter Project



児童らは、心を落ち着かせた後、紫舟さんの「心を感謝の気持ちでいっぱいにして書きましよう」の一言を合図に、自分の一番お気に入りの字で心に浮かんだ大好きな人へ手紙をしたためました。

## 気持ちを「文字」に込めて

たっぷりと墨を含ませた筆で、熱心に思いをつづった吉田璃空さんは「みんなで一緒に書いていると、優しい心が集まったような感じがした」と話しました。また、大橋こころさんは「習字がもつと好きになった。感情を込めた字で、気持ちが伝えられるところがすごい」と目を輝かせていました。



## 新年の目標を一緒に

市は、早水公園体育文化センターサブアリーナで平成31年1月12日(土)に、市民を対象とした大書き初め大会の開催を予定しています。紫舟さんと一緒に新年の目標を書きました。



# 9月1日は「防災の日」 自分の命は、自分で守る

「防災の日」は、大正12年9月1日に起きた関東大震災の教訓と、この時期に多く発生する台風への注意喚起のため、昭和35年に定められました。

災害時の被害を最小限に抑えるための防災や減災活動は、一人一人の「自助」の積み重ねがあって初めて成り立ちます。この機会に、防災について家庭や地域で話し合い、いつ起こるか分からない災害に備えましょう。 ◎問い合わせ 危機管理課 ☎23-2129

## 日ごろの備え

### 【災害時の避難経路の確認】

台風や大雨などの災害時に開設される、1次避難所までの経路を確認しておくきましょう。なお、1次避難所は、市の総合防災マップなどで確認することができます。

### 【正確な情報収集と自主避難】

テレビやラジオ、インターネットで最新の気象情報や避難情報を収集することが大切です。テレビ



のデータ放送やインターネットでは、降水量や河川水位の情報を得ることもできます。正しい情報を収集し、早めの避難に役立てましょう。

### 【避難するときの心掛け】

避難所に避難する際、動きやすい服装で、なるべく2人以上で行動しましょう。

また、風水害など1晩程度の一時的な避難の際は、3食分の食料や着替え、薬などを持参ください。



## ▼いざというときの連絡先

緊急時の消防・救急	☎119
緊急時の警察	☎110
災害全般・災害救助資金融資制度、り災証明	危機管理課 ☎23-2129
水道の断水	上下水道局お客様センター ☎23-4510
避難所	危機管理課 ☎23-2129
避難行動要支援者	福祉課 ☎23-2980
道路の被害、側溝・排水路などの氾濫	維持管理課 ☎23-2752
浸水家屋の消毒	環境政策課 ☎23-2130
田畑の土手崩れ	農村整備課 ☎23-2981
停電・電気	(株)九州電力都城営業所 ☎0120-986-705 ※九州電力携帯メールサービスも利用ください

## ▼災害時に役立つ情報





### ●宮崎県防災・防犯情報メールサービス

<https://www.fastalarm.jp/miyazaki/>  
気象情報や避難勧告などの発令状況や防災情報をメールでお知らせします。





# 風水害に想定される行動イメージ

気象庁などの情報		市町村の対応	住民の行動
<b>大雨注意報</b> 災害が起こる恐れがある	<b>大雨に関する 気象情報</b>  <b>記録的短時間大雨情報</b>  <b>土砂災害警戒情報</b>	<b>防災体制の 立ち上げなど</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●最新の情報をこまめに確認</li> <li>●危険箇所や避難場所を確認</li> <li>●高齢者など避難に時間を要する人は避難の準備</li> </ul> 
<b>大雨警報 (土砂災害・浸水害)</b> 重大な災害の恐れがある		<b>避難準備・ 高齢者等避難開始</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●高齢者などは速やかに避難</li> <li>●数日分の飲食物や着替え、薬などを準備</li> <li>●準備が整い次第、避難を開始</li> </ul> 
<b>大雨特別警報 (土砂災害・浸水害)</b> 重大な危険が差し迫った緊急事態		<b>避難勧告 避難指示(緊急)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●速やかに避難</li> </ul> 
		<b>特別警報の 住民への周知</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●これより前の段階で避難を完了</li> <li>●命を守る行動</li> </ul> 

※気象庁の資料を基に作成

## 自助が集まり機能する 自主防災組織

### 【地域のことは地域で守る】

阪神・淡路大震災で生き埋めになった人を救出したのは、自衛隊や消防などが約23割であったのに対し、近隣住民などによる救出が約77割でした。このことから「地域のことは地域で守る」という考え方が全国に広まり、本市でも自治公民館303館のうち、273の自主防災組織が結成されています。

### 【災害時の自主防災組織の主な役割】

- ① 出火防止や初期消火、救助など、近隣での助け合い
- ② 安否確認や被災状況の把握

- ③ 住民の避難誘導、避難行動要支援者の避難支援

- ④ 地域内の災害情報の収集と伝達

- ⑤ 避難所や救護所での救護協力

- ⑥ 救援物資などの配布や炊き出し

### 【防災力の強化につながる地域コミュニティの活性化】

地域防災力強化のためには、日ごろから住民同士で声掛けしたり、地域で活動したりなど、地域コミュニティの活性化が重要です。

また、幅広い世代の参加を促し、消防団や災害ボランティア、事業所など、地域の多様な組織と連携し、地域の防災意識の高揚を図ることが求められています。



## 自分たちのまちを、自分たちで守ろう!



危機管理課  
神之蘭 圭太 主査

大規模な地震や風水害などの災害が発生した場合、市は組織の全機能を挙げてさまざまな活動を行います。しかし、道路の損壊による交通網の寸断や、水道・ガス・電気の停止などの悪条件が重なると、その活動能力が大幅に低下することが

予想されます。そのような場合、被害を最小限に抑える活動を担うのは、地域住民の皆さんです。

防災活動は一人一人がばらばらで行うより、隣近所で声を掛け合い、組織的に行うことで効果が高まります。

「自分たちのまちを自分たちで守る」ために、地域住民が連携し、万が一に備えた訓練を日ごろから積み重ねておきましょう。

# 完成！ 早水公園体育文化センター サブアリーナ武道場

老朽化が進んでいた都城運動公園（妻ヶ丘町）の体育館と武道館の代替施設として、平成29年1月から整備を進めていた早水公園体育文化センターサブアリーナ武道場が、平成30年6月末に完成しました。今回は、施設の概要や利用方法などを紹介します。 ◎問い合わせ スポーツ振興課 ☎23-9546

**体育施設だけでなくとどまらない、期待される防災拠点としての役割**  
早水公園体育文化センターは、市の地域防災計画において防災活動拠点に指定されていて、災害時にさま

早水公園体育文化センターサブアリーナ武道場の完成により、既存のアリーナと一体的に活用することで、市レベルはもちろん、県や国レベルの各種大会も開催できるようになりました。  
平成31年度は、全国高等学校総合体育大会のバレーボールと弓道競技の開催を予定。その後も、国民体育大会などの全国大会や、合宿などでの活用が期待されます。

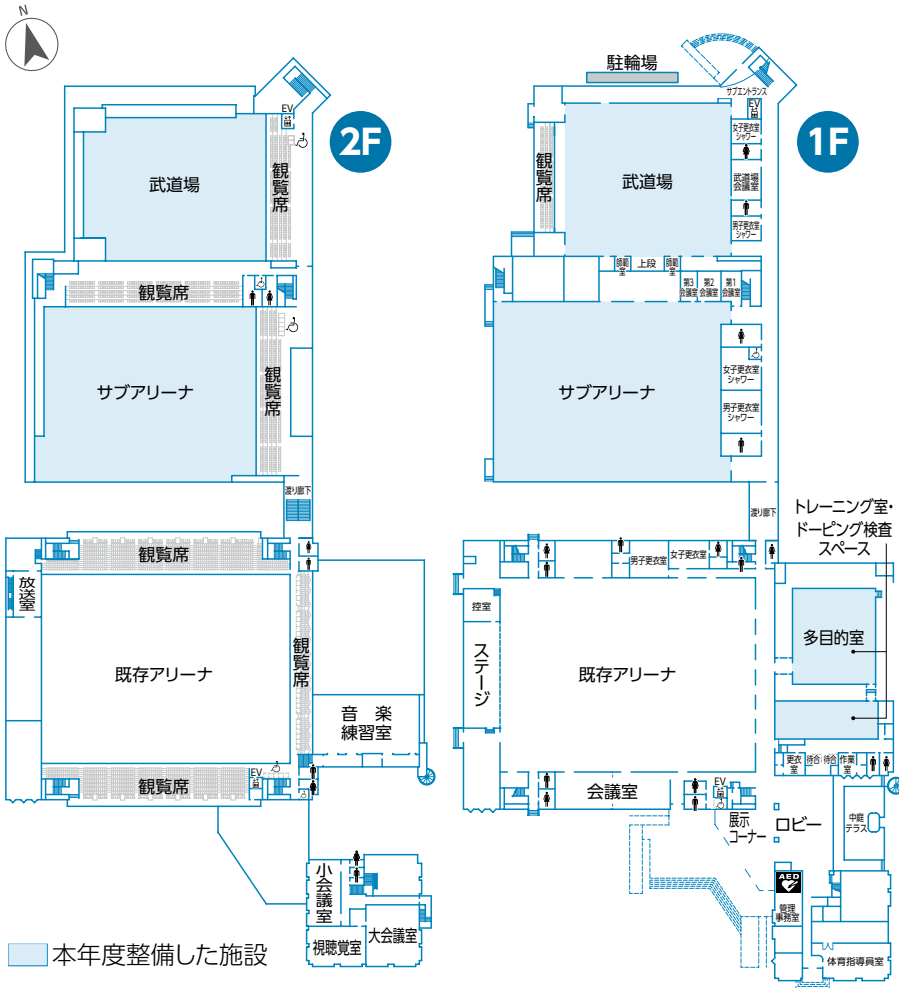
施設を利用する場合は、申請と許可が必要です。申請方法や空き状況については、早水公園体育文化センター（☎24-6454）へお問い合わせください。

**供用開始は10月1日です！**  
9月中は、開館記念開放期間として各競技団体が、記念大会やイベントを開催します。

- 既存のアリーナ 避難所、現地災害対策室
- サブアリーナ武道場 備蓄倉庫
- 弓道場 救急医療拠点
- 公園 ヘリポート、救急車両待機場所など

さまざまな役割を担います。





**【施設概要】**

○**サブアリーナ (1,616.82㎡)**  
バレーボール3面、バスケットボール2面、バドミントン10面など、さまざまな球技に対応

○**武道場 (1,009.16㎡)**  
柔道6面、剣道4面、空手4面などに対応

○**多目的室**  
空手やレスリング、ダンスなどに対応。その他、大会やイベントの待機場や会議室としても利用可能

○**観覧席**  
サブアリーナ  
2階：639席、車椅子5席

○**武道場**  
368席（1階120席、2階248席）  
車椅子（1階2席、2階2席）

○**その他の施設**  
トレーニング室やドーピング検査スペースなど



**インタビュー**



都城地区柔道会  
会長  
丸田 秀廣さん

**柔道を通じて青少年育成に取り組んでいきます**

9月1日のサブアリーナ武道場の竣工記念式展に併せて、オープニングセレモニーとして「形競技会」を実施します。

これまで、妻ヶ丘町の武道館で稽古やさまざまな大会を開催し、多くの柔道選手を世に送り出してきました。今後も、柔道を通じて青少年の育成を行い、新武道場とともに、歴史を刻んでいきたいです。

**インタビュー**



スポーツ振興課  
中島 美浩主査

**日ごろの体づくりにも活用ください！**

早水公園体育文化センターサブアリーナ武道場は、空調を完備し、規模の大きな大会はもちろん、市民の皆さんが健康寿命を延ばすための日常の体づくりや、競技力の向上にも役立てもらえる施設です。

多目的室やトレーニング室も備えているので、さまざまな目的で利用できます。ぜひ、活用ください。

**サブアリーナ武道場の利用料金**

区分		単位	1時間(1回) 当たり利用料金	
サブアリーナ	高校生以下	全面	600	
		3分の2	400	
		2分の1	300	
	一般	3分の1	200	
		全面	1,200	
		3分の2	800	
武道場	高校生以下	2分の1	300	
		4分の1	150	
		全面	1,200	
	一般	2分の1	600	
		4分の1	400	
		個人	1回	200
トレーニング場	一般	1回	300	
	団体	1回	2,000	
		一般	1回	3,000
多目的室		1時間	200	

※消費税別。照明および空調使用料は別途



# 快挙! 都城市ふるさとと納税振興協議会が「朝日広告賞」を受賞!



ふるさと納税の返礼品提供事業者で組織した「都城市ふるさとと納税振興協議会」が、全国に「肉と焼酎のふるさと・都城」をPRし、さらなるファン増加につなげるため、東京や大阪、名古屋など大都市圏の新聞に広告を掲載。その広告が「第66回朝日広告賞」を受賞しました。

今回は、受賞内容などについて紹介します。 ◎問い合わせ ふるさと産業推進局 ☎23-2452

## さらなるファン獲得へ 市の「PR戦略」を援護射撃

都城市ふるさとと納税振興協議会が、平成29年11月11日の朝日新聞に、牛肉の断面図を天気図に見立て、「牛肉の霜降り」と「霜注意報」をかけたデザイン広告を掲載しました。

この広告は、「肉と焼酎のふるさと・都城」を全国にPRし、さらなるファン増加につなげることはもちろんのこと、全国和牛能力共進会で内閣総理大臣賞を受賞したことも併せてPRするために制作されました。

### 【評価されたデザイン広告】

同賞では、インパクトのあるデザ

インと機知に富んだコピー、加えて協議会の提供する返礼品の価値などが評価され、「広告主参加の部」の教育・公共部門賞を受賞しました。

### 【朝日広告賞贈呈式】

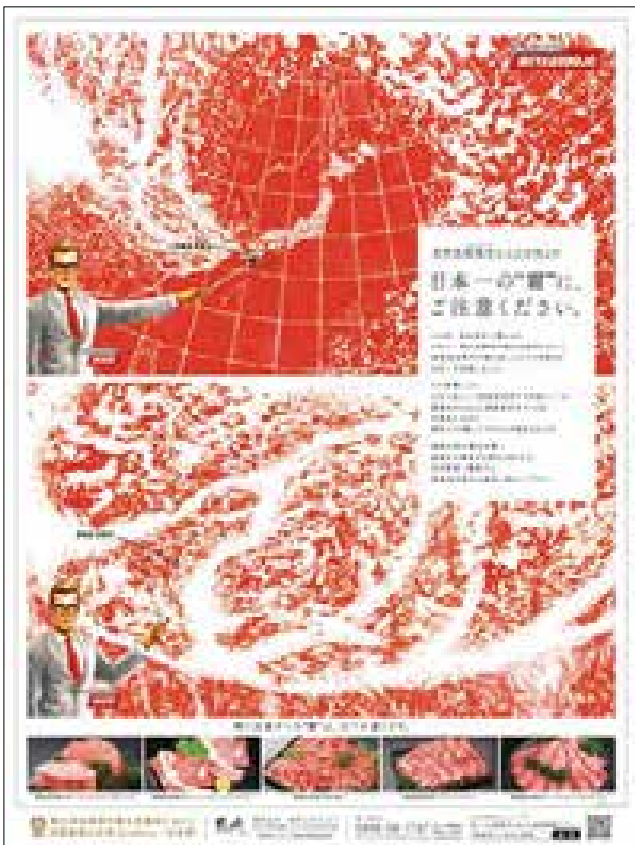
7月12日、東京で行われた式典に出席した、協議会の小園秀和幹事長は、「権威のある賞を受賞でき光栄だ」と喜びの声を上げました。贈呈式後の交流会では、同協議会が都城産宮崎牛のローストビーフを振る舞い、さらにPRしました。

### 【受賞内容】

- 賞名 教育・公共部門賞
- 受賞対象広告

日本一の「霜」にご注意ください。

- 応募数 広告主参加の部 367点



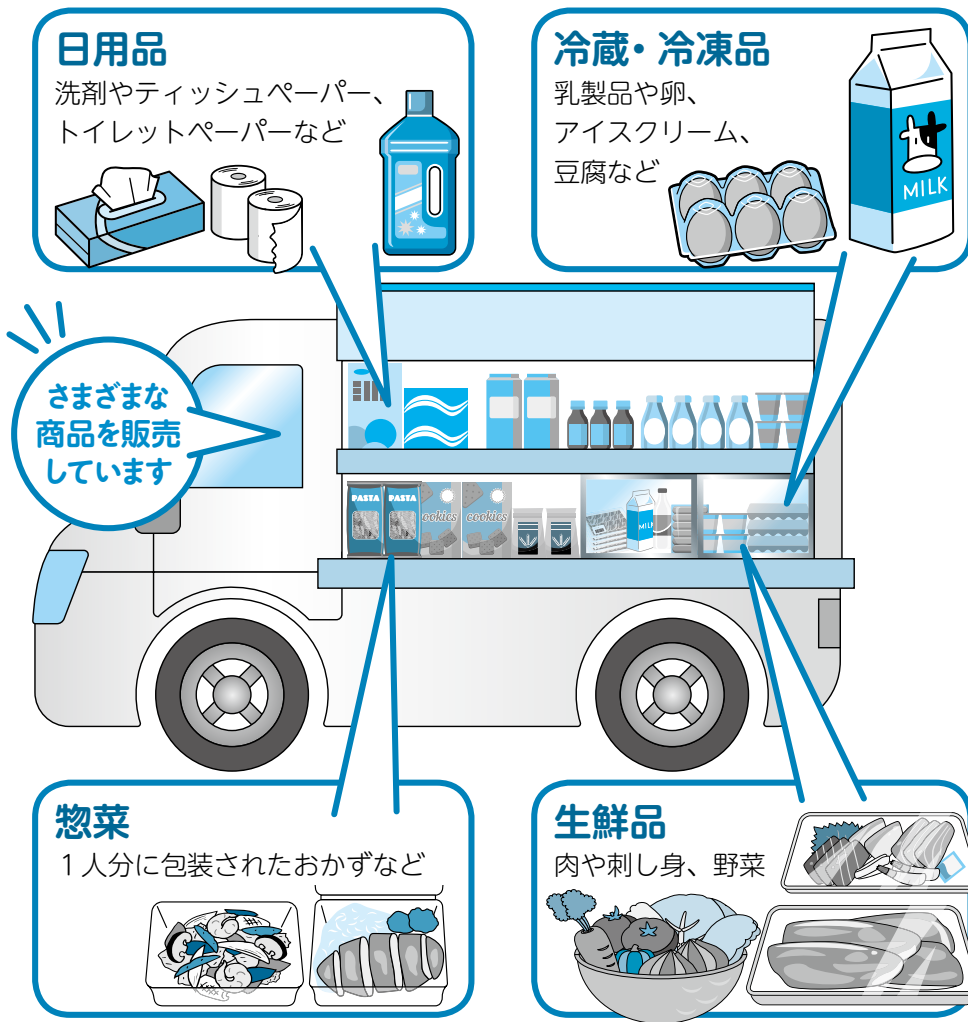
掲載された広告

# 身近で便利！

## 買い物支援カー

日用品や食料品などの購入が難しい高齢者の多く住む地域「買い物困難地区」。そのような地域に買い物支援カーが出向き、買い物ができる場を提供しています。

◎問い合わせ 商工政策課 ☎23-2983



### 生活を便利にしています

買い物支援カーは、平成27年9月に運行を開始してから3年を迎えます。

販売拠点は、事業者と地域住民と相談の上、設定します。道路上や道路端での販売はできませんが、できる限り地域住民の意見を反映し、より使いやすいものとなるよう工夫しています。販売してほしい場所などの要望があれば、自治公民館長に相談ください。

地域のイベントで試食販売なども行っていますので、買い物支援カーの利用方法などが分からない場合はお問い合わせください。

### 継続していくために

移動販売は、採算性が悪く、継続の難しい販売形態といわれています。また、超高齢社会を迎え、これから買い物困難者の割合が一層増えていくことが予想されます。

そのような中、地域への恩返しをしたいという事業者の強い思いで、買い物支援カー「あいもこいも号」「げんきカー」が地域に商品と元気を運んでいます。

しかし、地域の皆さんの利用がなければ、事業を継続することはできません。ぜひ、今の生活を守るためにも買い物支援カーを役立てましょう。

### 運行地区・曜日

#### あいもこいも号

事業者：(株)ながやま

##### ●運行地区

西岳地区、庄内地区、中郷地区、五十市地区（今町・大岩田町）、姫城地区（下長飯町）、志和池地区、山田地区

##### ●運行曜日

毎週月～土曜日の週6日運行

#### げんきカー

事業者：グリーンコープ生協みやざき

##### ●運行地区

山之口地区、高城地区

##### ●運行曜日

毎週月～金曜日の週5日運行

※買い物支援カーの運行経路など詳しくは市ホームページで確認ください



# 西南戦争と都城

現在、NHKの大河ドラマ「西郷どん」が放送され、西郷隆盛に注目が集まっています。今回は、西郷隆盛が起こした西南戦争と都城の人々との関わりや、西郷の盟友である桂久武の都城での活躍について紹介します。

◎問い合わせ 都城島津邸 ☎23,2116

## 寄贈された南洲書

昨年、寄贈された西郷隆盛直筆の書により、都城の人々と西郷との関わりが少しずつ分かってきています。本書は、西郷が創設した私学校の生徒であった山内哲正（1945没）が、西南戦争に西郷軍として参加し、宇土（熊本県）での戦功を賞して、西郷から送られたものです。その後、山内は米良の山中を抜けて都城に帰還し、本書を後世へと伝えました。



## 南洲神社

庄内町には、西郷隆盛を祭った「南洲神社」（昭和4年創設）があり

ます。また、庄内郷から西郷軍として戦争に参加し亡くなった56人も祭られています。従軍者名簿には、武士の身分だった人だけでなく、農民や商人の名もあり、身分に関係なく西郷に追従する人が、都城に多くいたことが分かります。

## 西郷の盟友「桂久武」

西郷の盟友で、薩摩藩家老であった桂久武は、廃藩置県後の明治4年11月に誕生した都城県の参事（県知事職）を務めました。赴任した桂の下、職員配置や戸籍作成など、行政機構の整備が次々に進められました。翌年、都城県は廃止となりました。桂の県政は宮崎県へと引き継がれ、地方行政の礎となりました。その後、桂は西郷軍に従軍し、鹿兒島市城山町で戦死しました。

## 無料歴史講座

西郷という人物そのものにとり、彼を支えた人々やそこから見える都城との関わりに迫る歴史講座を開催します。

### 「西郷さんを支えたもの」

～生活・女性の視点から～

「みんなの西郷さん」の著者で、尚古集成館学芸員の小平田史穂さんを講師に迎えます。

#### 【日時】

10月27日(土) 14時～15時30分

※13時30分開場

#### 【場所】

市立図書館 (Mailmail内) 1階  
ギャラリー

#### 【定員】

100人

### 「桂久武と西郷どん」

～刀を劔に持ち替え、強弓で政府軍と戦ったラストサムライ～

NHKの大河ドラマ「翔ぶが如く」『篤姫』『西郷どん』などの時代考証を担当し、西郷隆盛についての多数の著書を執筆する、志學館大学教授原口泉さんを講師に迎えます。



#### 【日時】

11月24日(土) 14時～15時30分

※13時30分開場

#### 【場所】

総合文化ホール

#### 【定員】

447人





# 知られざる文化財

都城歴史資料館には、通常公開していないものや文化財と知られていないものなどが数多くあります。

今回の企画展では、これまであまり知られていない文化財や意外な文化財を4つのテーマに分けて展示。また、神社などで保管されていて、普段は見ることができない文化財も展示します。◎問い合わせ 文化財課 ☎23・9547



藩主島津斉彬寄進の瓶子（東霧島神社所蔵）



保元物語・平治物語（都城歴史資料館所蔵）  
※P31「ぼんちくと歴史探訪」にも掲載

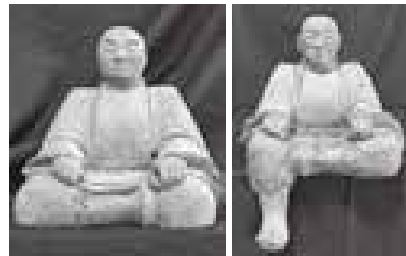
## 4つのテーマ

### ①記録資料からなる文化財

人々が日々使っていた辞書や物語などの書物から、都城に関する逸話を紹介します。

### ②歴史を語る文化財

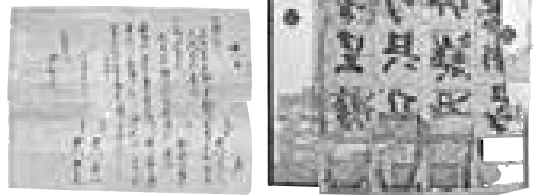
幕末や明治維新の激動の時代に、人々の生活は大きく変化しました。幕末の社会の混乱を伝える書物のほか、明治維新後に導入された新暦や貨幣、宗教政策が社会に与えた変化を示す資料などを展示。どのようなように都城の歴史に影響したかをひもときます。



隨身像（早水神社所蔵）

また、襖の下張りに利用された古文書など、人々の生活の中にあつた「歴史を語る資料」も紹介します。

解体した襖と古文書  
（都城歴史資料館所蔵）



### ③信仰から生まれる文化財

人々が信仰した大黒天や恵比寿の土像など、生活に密接に関わる中で生まれた文化財を紹介します。



大黒天と恵比寿の土像  
（都城歴史資料館所蔵）

### ④美術品としての文化財

各時代の職人の技術が結集した美術工芸品。それらの作者や所有者と、都城との関わりに触れます。



丸に十字紋香炉  
（都城歴史資料館所蔵）

## 【会期】

9月7日(金)～10月28日(日)

9時30分～17時

※月曜日休館。月曜日が祝日の場合はその翌日。9月19日(水)は薫蒸のため休館

## 【入館料】

大人210円（160円）

高校生160円（100円）

小・中学生100円（50円）

※（ ）は20人以上の団体料金

# 生きることを支える

## 「ゲートキーパー」



毎年9月10日からの1週間は「自殺予防週間」です。この機会に、命の大切さや自殺を防ぐこと、ゲートキーパーについて考えてみませんか。

◎問い合わせ 福祉課 ☎23-2980

### 本市の現状

本市の平成29年の自殺者数は、37人で、人口10万人に対する自殺死亡率が22.1です。この値は平成15年をピークに徐々に減少しています。が、全国平均の16.8に比べて高い状況です。

### ゲートキーパー

直訳すると「門番」です。悩んでいる人を「命を断つ道」へ向かわせないために、悩みを聴いたり、体調の変化に気付いたりして、生きていく道を案内をする人です。

ゲートキーパーには「気付き」「声掛け」「傾聴」「つなぎ」の4つの役割があります。

#### ①気付き：あなたの周りでSOS信号を発している人はいませんか

転勤や昇進、結婚、出産、身近な人との死別体験など、生活の変化は

悩みの大きな要因となります。「眠れない」「食欲が無い」「口数が少なくなった」など、いつもと違う状態の人はいませんか。

#### ②声掛け：様子がいつもと違う人には「声掛け」をしてみましょう

悩みを抱えている人は、誰にも悩みを打ち明けられずにいることがあります。まずは、話すきっかけを作ってください。声を掛けられることで我に返り、自殺を思いとどまることも少なくありません。

#### ③傾聴：話せる環境を作ってあげましょう

しっかりと悩みに耳を傾けましょう。大切なのは、本人の気持ちを尊重すること。助言する必要はなく、相手の気持ちに共感し、うなずくだけで十分です。また、本人を責めたり、励ましたりすることは厳禁です。話を聞いた後は、話してくれたことに感謝し、相手をねぎらいます。

#### ④つなぎ：専門機関を紹介しましょう

必要な場合は、専門機関などへ相談を勧めましょう。ただし、一方的に押しつけず、相手の了承を得ましょう。

### あなたもゲートキーパーになりませんか

心掛け次第で、誰もがゲートキーパーの役割を担うことができます。話を聴いてつなぐ「架け橋」のような役目なので、専門的知識や特殊な技術は必要ありません。

市では、市民を対象にゲートキーパー養成講座を実施します。詳しくは、福祉課まで問い合わせください。

### 生きることを支える専門機関

こころの電話

(宮崎県精神保健福祉センター内)  
☎0985513215566

都城保健所 ☎23-4504

市役所福祉課 ☎23-2980

高城保健センター

☎58-6800

高崎福祉保健センター

☎62-4411

●日時 9月12日(水) 10時～12時

●場所 市役所南別館3階

●定員 20人 ※申し込み順

### インタビュー

#### 悩みを抱えている人の支えになりたいと活動



ゲートキーパー  
橋口 八重子 さん  
(丸谷町)

自分の勉強になると思い、ゲートキーパー講座の受講を決めました。ゲートキーパーとして大切なのは話をじっくり聞いて、共感し、必要に応じて関係団体につながりを作ってあげること。様子が違ったり、悩みを抱えたりしている人やその家族の支えになれば

と活動しています。悩みを打ち明けてくれた人が元気になると、勉強していてよかったと感じます。「自分を気に掛ける人」がいると気付くだけでも支えになるので、さまざまな行事に顔を出し、悩む人の心の支えになりたいと思います。

# 9月9日(日)は「救急の日」 9月9日(日)～15日(土)は「救急医療週間」 救急について考えよう！

◎問い合わせ 消防局警防救急課 ☎22-88833



## 救急車の適正利用に 協力ください

平成29年中の都城管内の救急出動件数は、8,221件。1日平均で約22件出動していますが、同時に出動できる救急車や救急隊員の数には限りがあります。

また、現場到着所要時間は平均で約10分。出動件数が増えると、救急隊の現場までの到着時間が遅くなり、命を危険にさらします。

救急車は、緊急性の高い傷病者を搬送するものです。緊急性のない場合や、症状が軽く自分で病院に行ける場合は、自家用車やタクシー、患者等搬送事業者などを利用ください。

### 【消防局認定の患者等搬送事業者】

緊急性のない入院・通院・転院や社会福祉施設への送迎などの移動手段を、有料で提供している民間事業者を患者等搬送事業者といえます。搬送用車両には、応急手当や搬送法の講習を修了した乗務員が乗車し、

応急手当に必要な器材なども備えています。 ※要予約

#### ●富士タクシー

☎0120-24-2377

#### ●福祉タクシーますやま

☎090-2858-4786

#### ●介護福祉タクシー夢野

☎80-6376

#### ●福祉タクシーはまゆう

☎090-8830-8152

## 応急手当講習を受講しよう

救急車の到着までに、応急手当で助かる命があります。

大切な人の命を守るため、消防局などで実施する応急手当講習を受講してみませんか。

※講習の日程はP25で掲載



# 都城夜間急病センターの 適正利用をお願いします

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765

## 医師の過酷な勤務実態

都城夜間急病センター（太郎坊町）では、大学病院の医師や開業医などが交代で当直勤務しています。しかし、当直医師は、翌日も自院で診察を行わなければならない、非常に過酷な労働を強いられています。さらに、緊急性のない患者の受診により、医師の負担は増えています。

過重労働が常態化している現在の状況が続けば、救急医療を担う医師の確保はますます難しくなり、地域の救急医療は崩壊します。救急医療を「守り」「支え」「継続」していくため、センターの適正な利用をお願いします。

## できる処置は応急処置のみ

センターは、応急処置をする施設で、薬も原則、1日分しか出せません。専門医の診療体制ではないので、後日、昼間の時間帯にかりつけ医や専門医を受診する必要があります。

## 電話相談を利用ください

当センター受診者の約4割を占める小児科。身近に相談者のいない保護者が不安になって駆け込むケースや、日中に受診できたにもかかわらず夜間に受診するケースなどがあります。

夜間に子どもの病気やけがで心配なときは、まずは、電話相談を利用ください。子どもの症状に応じた適切な対処法など、小児科医の支援体制の下、看護師が相談に応じます。

### 宮崎県小児救急医療電話相談

#### ●相談料

無料（通話料は利用者負担）

#### ●利用時間

19時～翌朝8時（年中無休）

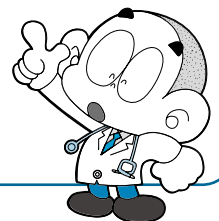
【プッシュ回線対応固定電話・

携帯電話】

☎#8000

【ダイヤル回線】

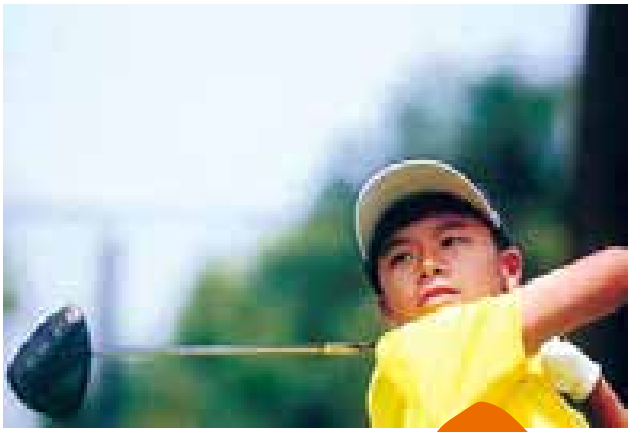
☎0985-35-8855





A young man with dark hair, wearing a bright red short-sleeved polo shirt and white athletic pants with a dark belt, is captured in the middle of a golf swing. He is holding a golf club with a silver head and a dark shaft. He is looking upwards and to the right with a focused expression. The background shows a gymnasium with a wooden floor and a green wall. A window in the background shows an outdoor area with some structures.

14歳が見つめる先は、  
世界



大会での横山さん

7月10日から13日にアメリカのカリフォルニア州サンディエゴで開催されたIMGA世界ジュニアゴルフ選手権の13・14歳男子の部に、姫城中学校2年の横山翔伍さんが日本代表選手として出場しました。本大会で横山さんは、日本勢4年ぶりの部門5位に輝きました。

# smiling faces of miyakonojo の風景

日本代表選抜大会の西日本決勝大会で準優勝し、日本代表に選ばれた横山さん。「代表に決まった時、アメリカに行き、プレーができることがうれしかった。世界大会に参加して、日本とルールや芝の質の違い、難しいところも多かったが、世界レベルの選手たちと一緒にプレーできていい経験になった」と振り返ります。父親である良則さんのプレーする姿に憧れてゴルフを始めた横山さん。幼少期からおもちゃのクラブとボールで遊び、ゴルフに親しんでいました。3打で決めればプロになれるといわれるコースを小学2年生で攻略。小学3年生では、現役プロゴルファの平均値のボール回転量を出すなど才能をのぞかせていました。良いタイミングを捉えて打つことを身に付けているので、ボールが真っすぐ飛ぶとプロゴルファーに褒められたこともあるほどです。



IMGA世界ジュニアゴルフ選手権  
13・14歳男子の部 5位

横山 翔伍さん

(姫城中学校2年)

今回の結果により、本大会の来年のシード権獲得が有望な横山さん。「来年の世界大会は、タイガーウッズが2008年に全米オープンで優勝した難しいコース。参加できれば、高校・大学生の選手を相手に回れるのでわくわくしている」と目を輝かせます。そして、将来の夢は「マスターズなど4大メジャー大会で優勝すること」と意気込んでいました。



## 募集

### 非常勤嘱託・パート職員

#### 【幼稚園預かり保育業務】

●対象・定員 幼稚園教諭免許または保育士資格を有する人・2人

●勤務地 石山幼稚園または有水幼稚園

●勤務時間 週30時間

●月々金曜日7時30分～12時30分

●月々金曜日13時～18時

●第1・3・5土曜日8時～18時

●賃金 月額11万8,300円

●資格 幼稚園教諭不在時の代替業務

●対象・定員 幼稚園教諭免許を有する人・若干名

●勤務地 高城町内の幼稚園(3園)

●勤務時間 月々金曜日8時30分～16時45分 ※早出出勤あり

●賃金 時給970円

●申請 履歴書と資格を証明するもの写しを高城地域振興課

☎58-23311

【児童発達障がいなどの相談や指導、発達検査に関する業務】

●対象・定員 臨床心理士または認定心理士の資格を有する人・1人

●勤務地 都城市こども発達センター

●勤務時間 月々金曜日8時30分～17時(週4日)

●賃金 月額14万6,700円

●申請 履歴書と資格を証明するもの写しを9月21日(金)までに都城市こども発達センター

☎46-23330

【インスタ都城選手権(9～11月)】

スマートフォンプリ「インスタグラム」へ、テーマに沿った写真に、次のハッシュタグを付けて投稿してみませんか。

●テーマ #みやこんじよ食欲の秋

●問い合わせ みやこんじよPR課

☎23-2615

【みどりと景観のまちづくり審議会委員】

●対象 満20歳以上で、次の全ての要件を満たす市民

●国および地方公共団体の議会の議員でない人

●常勤の国家公務員および地方公務員でない人

●市の付属機関などの公募による委員でない人

●定員 2人以内

※書類審査後に面接による選考あり

●申請 都市計画課または各総合支所産業建設課で配布する申込書に記入し、9月14日(金)から28日(金)までに都市計画課

☎23-2762

【わけもんの主張「出場者」】

入賞者は、地区代表として県大会に出場します。

●日程 11月11日(日)

の写しを9月21日(金)までに都城市こども発達センター

☎46-23330

【インスタ都城選手権(9～11月)】

スマートフォンプリ「インスタグラム」へ、テーマに沿った写真に、次のハッシュタグを付けて投稿してみませんか。

●テーマ #みやこんじよ食欲の秋

●問い合わせ みやこんじよPR課

☎23-2615

【みどりと景観のまちづくり審議会委員】

●対象 満20歳以上で、次の全ての要件を満たす市民

●国および地方公共団体の議会の議員でない人

●常勤の国家公務員および地方公務員でない人

●市の付属機関などの公募による委員でない人

●定員 2人以内

※書類審査後に面接による選考あり

●申請 都市計画課または各総合支所産業建設課で配布する申込書に記入し、9月14日(金)から28日(金)までに都市計画課

☎23-2762

【わけもんの主張「出場者」】

入賞者は、地区代表として県大会に出場します。

●日程 11月11日(日)

●場所 ウエルネス交流プラザ

●対象 平成元年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、市内に在住・在勤する人

●発表内容 有権者または未来の有権者として、政治や選挙について考えていることや求めること

●発表時間 5分程度(400字詰め原稿用紙4枚程度)

●申請 9月26日(水)までに市選挙管理委員会事務局

☎23-7864

【催し】

●日時 9月15日(土)～30日(日) 9時～17時

●9月18日(火)・25日(火)は休館

●場所 市立美術館

●市立美術館 ☎25-1447

【山之口麓文弥節人形浄瑠璃定期公演】

●日時 9月16日(日) 14時～

●場所 山之口麓文弥節人形浄瑠璃資料館(人形の館)

●入館料 大人730円、高校生520円、小・中学生320円

※団体割引あり(20人以上)

●演目 娘手踊り(お伊勢参り)、門出八嶋(出陣の段、八嶋合戦の段)、問狂言(東岳猪狩)

●人形の館 ☎57-5295

## 広告

郷土愛と感謝を

つめこんだ

本格芋焼酎「霧島」。

都城の地で生まれた霧島酒造の100年を超える歴史のなかで、決して欠かすことのできないもの。それは、故郷宮崎からいただいた恩恵です。宮崎への語りつくせない感謝の気持ちをかたちに。それが、本格芋焼酎「霧島」です。

ずしっと  
ほんかくー

霧島《宮崎限定》  
パック発売中

霧島酒造株式会社

本社 宮崎県都城市下川東4丁目28号1番

☎(0986)228066(お客様相談室)

飲酒は20歳から。飲酒は適量を。

飲酒運転は法律で禁じられています。





## 地域で支える看取りに関する講演会(無料)

- 日時 9月21日(金) 14時～
- 場所 総合文化ホール
- 内容 医師や看護師による在宅みとりや在宅介護について
- ※申し込み不要
- 問い合わせ 23-2685

## 市立図書館イベント(無料)

- イベント名・日時
- スタンプのひ (3歳以上対象)
- 9/19(水)、10/3(水)・17(水) 15時～
- こっそくまるまる (子ども対象)
- 9/23(日) 14時～
- みずたまのひ (6歳以上対象)
- 10/10(水) 15時～

## 読み聞かせ会

イベント名・日時	ノントン文庫のおはなし会	おはなしまるまる	おはなしの部屋	本とおはなしの会
	9/21(金) 10時30分～	9/22(土)・29(土) 10時/6時・13時	9/27(木) 11時～	10/13(土) 14時30分～

## 高城図書館読み聞かせ会

- 日時 9月29日(土)、10月13日(土) 11時～
- 問い合わせ 58-4224

## 芸術文化協会加盟団体イベント

- 【第7回月見会(無料)】
- 日時 9月23日(日) 18時～20時
- ※雨天時は9月29日(土)に順延
- 場所 都城歴史資料館
- 問い合わせ 月見会実行委員会(尾川) 080-3228-7886
- 【吟と舞のこころ(無料)】
- 日時 10月7日(日) 13時～15時
- 場所 ウエルネス交流プラザ
- 問い合わせ 詩吟朗詠錦城会都城支部(尾川) 080-3228-7886

## ロビーコンサート 独唱(ソプラノ)

- 日時 9月27日(木) 12時20分～
- 場所 市役所本館1階ロビー
- 出演 菊池真理子
- 問い合わせ 文化振興財団 23-7140

## 山田のかかし村まつり

- 日時 9月22日(土) 13時～
- ※花火の打ち上げは20時～20時30分
- 場所 一堂ヶ丘公園運動広場
- 内容 文化芸術展、かかしフェスティバル、ステージイベントほか
- ※ステージイベントに、ものまね四天王の栗田貫一が登場(19時～)
- 臨時駐車場 ①木之川内体育センター、②山田総合支所、③宮崎積水樹脂(株)前広場
- ※①②からはシャトルバスを運行
- 山田地域振興課 64-1111



## 子育て支援センター行事

今月のオススメ! 「0歳の赤ちゃんroom」



赤ちゃんと一緒に、ゆったりと過ごせる場所を提供しています。絵本の読み聞かせやふれあい遊びのほか、身体測定もできます。ぜひ、遊びに来ませんか。

- 日時 毎週木曜日 10:00～11:30 ※第2木曜日を除く
- 場所 山之口地域子育て支援センター
- この他、さまざまな行事を開催しています。詳しくは、子育て支援センターのホームページで確認ください。
- QRコード
- 都市子育て世代活動支援センター(びりびり) 36-5858
- 山之口地域子育て支援センター 57-3298
- 山田地域子育て支援センター 64-3171
- 東部地域子育て支援センター エンゼル 26-9587
- 高崎地域子育て支援センター たんぼぼ 62-0027

住宅型有料老人ホーム エスプリ都城 入居者募集!

39,000円 6床

46,000円 7床

●食事代●部屋代 ●電気代●洗濯代 ●管理費込み

随時見学OK!!

TEL 0986-53-3636

〒889-1912 三股町大字宮村字一万城 2751-25

エスプリ都城 検索



## がん検診啓発キャンペーン

●日時 9月29日(土)  
10時～15時30分

●場所 イオンモール都城駅前

●内容 パネル展示、アンケート調査、各種がん検診

●検診名・対象・受付時間・検診料  
乳がん検診(要申し込み)

40歳以上の和暦で奇数年生まれの女性(昭和53年・51年…) ①10時～11時、②12時30分～15時 2千円

肺がん・結核検診

40歳以上の市民 ①10時～12時30分、②13時30分～15時30分 無料

大腸がん検診(便潜血検査)

40歳以上の市民 ①10時～12時30分、②13時30分～15時30分 5000円  
※検査キットを配布・回収します

※75歳以上の、生活保護世帯や市民税非課税世帯に属する人は、保険証や生活保護受給者証明書、市が発行する各種検診自己負担金免除通知書を提示または提出すれば、検診料を免除

申問 健康課 ☎23-2765

## 認知症講演会「笑顔で生きる」(無料)

●日時 9月29日(土) 13時～16時

●場所 総合文化ホール

●内容 若年性認知症の当事者と支援者による対談形式の講演

※申し込み不要

申問 社会福祉協議会 ☎25-2123

## 薬用植物をたずねて

崇城大学の池田剛教授を講師に迎えて、金御岳周辺で薬草の勉強会を開催します。

●日程 10月14日(日)

●集合場所 南九州大学

●定員 150人 ※申し込み順

●費用 千円

※昼食や飲み物は各自持参

申問 はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、9月30日(日)までに都城市北諸郡薬剤師会まで(〒885-0019 祝吉一丁目2-17)。連名で応募の場合も各自の住所を記載 ☎25-2455

## 秋の笛水ウォーク(約8キロ)

●日時 10月14日(日) 8時30分～

●集合場所 笛水小中学校

●定員 50人 ※申し込み順

●費用 中学生以上2千円、小学生千円(昼食代含む)  
※未就学児無料

申問 茅葺きの里笛水 ☎62-1515

## 都城焼肉カーニバル&花火大会

●日程 10月20日(土)

※雨天時は10月21日(日)に順延

●場所 高城観音池公園自由広場

【焼肉カーニバル】

●時間 11時～20時

●前売り券 2千円

※当日11時から19時まで、会場内で

前売り券を肉パック(牛・豚・鶏250g)と交換。会場内への飲

食物の持ち込みは禁止

申問 都城観光協会 ☎23-2460

## 【花火大会】

●時間 20時～21時

●場所 都城青年会議所

☎23-0502

## 婚活イベント「たかざき恋物語」

●日時 11月11日(日) 10時～15時

●場所 高崎福祉保健センター

●対象 20歳～40歳で、独身の男女

※交際の人は除く。男性は市内在住または高崎町内在勤の人

●定員 男性20人、女性20人

●費用 男性3千円、女性2,500円

申問 10月15日(月)までに高崎地区まちづくり協議会 ☎62-1111

## 講座・教室

## 認知症家族支援「なごみ会」(無料)

●日時 9月22日(土) 10時～13時

●場所 まちなか交流センター(まちなか)

●内容 管理栄養士による介護食の調理実習

申問 9月14日(金)までに社会福祉協議会 ☎25-2123



## 平成31年度 准看護師科 学生募集!!

(医療高等課程) あなたも看護師になりませんか?

募集人員	40名(1次・2次・3次募集合計)	試験科目	現代国語、基礎知識、作文、面接
修業年限	2年	入試日程	1次募集 平成30年11月17日(土)
受験資格	中学卒業以上で高校卒業程度の学力を有する者	出願期間	1次募集 平成30年10月9日(火)～11月2日(金)

本科では、2年間で准看護師試験の受験資格が取得できます。免許取得後は、准看護師として働くことができます。また、本校看護士科(夜間定時制3年)への進学も可能です。

平成31年4月 新校舎 完成予定

お問合せ先

一般社団法人 都城市北諸郡医師会 ☎885-0073  
都城看護専門学校 都城市姫城町9街区3号 http://www.m-kango.com/ 都城看護専門学校 検索

TEL 0986-22-0711(事務) 0986-22-0775(教務)





## 健康課主催の教室(無料)

●**場所** コミュニティセンター  
【ステップ運動教室】

タオルや飲み物などを持参し、運動のできる服装で参加ください。

●**日時** 9月11日(火)・27日(木)

①9時30分～11時30分  
②13時45分～15時30分

●**対象・定員** ステップ運動を経験したことのある市民・各30人  
※要申し込み。通院・治療中の人は、主治医に相談し、参加ください

【健康ライフ教室(講話編)】  
市民を対象に、糖尿病についての講話を行います。

●**日時** 9月13日(木)  
10時～11時30分

●**定員** 40人程度 ※要申し込み  
●**申問** 健康課 ☎23-2765

## 精神障がい者家族交流会(無料)

●**日時** 9月19日(水)  
10時～12時30分

●**場所** 都城保健所

●**対象** 市内および三股町内の精神障がい者とその家族、または支援に関心のあるボランティア

●**定員** 70人 ※要申し込み

●**内容** 災害時の避難に関する学習会、出し物発表、昼食会など

※昼食は主催者が用意。飲み物とタオルを持参

●**申問** 9月12日(水)までに都城保健所 ☎23-4504

## 都城医療センター講座(無料)

【がん患者家族交流会】  
●**日時** 9月25日(火)  
13時30分～15時

●**場所** 都城医療センター外来棟  
●**内容** 放射線検査について  
※要申し込み

【市民のための健康講座】  
●**日時** 9月27日(木) 14時～15時

●**場所** 都城医療センター教育研修棟  
●**内容** 便秘について  
※申し込み不要

●**申問** 都城医療センター ☎23-4111

## 普通救命講習(無料)

修了後に、普通救命講習修了証を交付します。

●**日時** 9月28日(金) 9時～12時

●**場所** 消防局(菖蒲原町)

●**対象** 市内に在住・在勤・在学する18歳以上の者

●**定員** 20人 ※申し込み順

●**申問** 消防局警防救急課 ☎22-8883

## ひとり親のためのライフプランセミナー(無料)

●**日時** 9月30日(日) 13時～15時

●**場所** まちなか交流センター(Main Hall) 多目的室

●**対象** ひとり親の人や離婚を考えている人

●**定員** 50人 ※要申し込み

●**内容** 子どもの教育費や生活設計、家計管理について

●**申問** 9月20日(木)までに子ども課 ☎23-2684

## 生涯学習課主催の教室

【よか・余暇・楽習ネットワーク事業】  
冷暖房費や教材費は別途必要です。

●**学習料** 1回550円～800円  
※人数で決定

●**教室名・日時・場所**

さつき(ピアノ演奏) ※初心者可  
毎月第2・4土曜日 14時～15時30分  
コミュニティセンター

## 【きらり楽習教室】

7人以上で開催。教材費は別途必要です。

●**日程** 10月15日(月)～平成31年3月18日(月)の毎週月曜日

※祝日、12月31日(月)、1月7日(月)を除く

●**場所** 沖水地区公民館

●**学習料** 9,900円(18回分)

●**教室名・時間・教材費**  
初めてのワード(初心者向け)  
13時30分～14時30分 9,000円  
※ノートパソコンを持参

楽しい英会話入門  
14時30分～16時30分 2,200円  
本気で英会話  
18時30分～20時30分 2,600円

●**申問** 10月5日(金)までに生涯学習課 ☎23-9545

### 広告

大阪の発着港は、駅に直結!  
梅田・難波まで約30分  
京都まで約60分!

新造船2隻目  
さんふらわあ  
きりしま  
9月15日デビュー!!

志布志⇄大阪航路 25年ぶりに新造船就航!

フェリーさんふらわあの  
弾丸フェリーは、**10,000円** (大人お一人様 ツーリストルーム) ※前日までのご予約が必要になります。

平日も 往復 でき、 週末も 往復 できます。 ★志布志港は、無料駐車場を完備!マイカーを置いてご乗船いただけます。 ★片道のお得なプランもございます。お気軽にお問い合わせください。

時刻表	志布志発→大阪行	大阪発→志布志行	ご予約 お問い合わせ
月～木	17:55発 7:40着	17:55発 8:55着	☎0120-3268-56 株式会社フェリーさんふらわあ【平日】9:00～20:00【土日祝】17:00まで 鹿児島県志布志市志布志町志布志3292 フェリーさんふらわあ 検索
金	17:55発 7:50着	17:55発 8:55着	
土	18:30発 8:50着	17:55発 9:40着	
日	17:00発 7:40着	17:00発 8:55着	





講座・教室

都城地域高等職業訓練校

●科目・日時・受講料・開講日

※はじめてのワード・エクスセル(2カ月)	毎週月・木曜日 19時～21時	3万円 10/1月
※CAD建築科(4カ月)	毎週月・木曜日 19時～21時	4万7千円 10/1月
手編み科(6カ月)	毎週火曜日 10時～15時	2万5千円 10/2月
着付け科(3カ月)	毎週木曜日 ①10時～12時、②13時～15時、③19時～21時	1万1千円 10/4月
フラワーアレンジメント科(6カ月)	①隔週金曜日、②隔週土曜日	9時～12時 2万1千円
洋裁科(6カ月)	隔週土曜日 9時～13時	2万円 10/13日 定員:3人

※は、5人以上で開催

●申請 都城地域高等職業訓練校 ☎23-23316

指定管理者自主事業

【サン・アビリティーズ都城(都原町)】

●教室名・日時・定員・費用

初心者向けフラダンス教室(全10回)	10/1月～12/3月の毎週月曜日	15時～16時30分 10人 3千円
※動きやすい服装でタオルや飲み物を持参。申し込み多数の場合は抽選		

●申請 9月24日(月)までにサン・アビリティーズ都城 ☎25-20018

【コミュニティセンター】

●教室名・日時・定員・費用

初心者向けヨガ教室(全10回)	10/5(金)～12/14(金)の毎週金曜日	※11/23(金)を除く
初心者向け親子将棋教室(全10回)	10/5～12/22(土)の毎週土曜日	※10/13(土)、11/3(土)を除く
19時～21時 未就学児15人 無料		※要保護者同伴。保護者も初心者であれば、5人まで参加可(費用千円)

●申請 9月30日(日)までにコミュニティセンター ☎23-20001

フォークリフト作業講習(無料)

荷物搬入や積み込み作業の技術を習得し、フォークリフトの資格取得を目指します。

●日程 10月1日(月)～10日(水) (土・日曜日を除く7日間)

●場所 都城ドライビングスクール (高城町桜木)

●対象 就職を目指している55歳以上の普通自動車運転免許証所持者

●定員 10人 ※選考あり

●申請 ハローワーク都城または都城市シルバー人材センターで配布する申込書に記入し、郵送またはファクスで9月18日(火)までに宮崎県シルバー人材センター連合会(〒880-8765 宮崎県瀬頭二丁目6-14) ☎0985-31-3775 FAX 0985-31-3776

ロコモ予防教室(無料)

●日時 9月27日(木) 13時～

●場所 小牧病院

●内容 ロコモ予防体操、体力測定

●定員 30人 ※申し込み順

●申請 小牧病院

☎070-4690-7955

陸上競技審判員講習会

●日時

【講義】 10月6日(土) 16時30分～

【実技】 10月8日(月) 8時～

●場所 都城運動公園陸上競技場

●対象 新規で審判員資格を取得したい人、または競技者として日本陸連登録を希望する人

※競技歴は不問

●受講料 無料

●登録料は3千円程度

●申請 9月29日(土)までにメールで都城市陸上競技協会事務局

toriku3451@yahoo.co.jp

中国語講座実践編(無料)

●日時 10月19日(金)～11月16日(金)の毎週金曜日(全5回) 18時30分～20時

●場所 コミュニティセンター

●対象 中国語を読める人

●定員 30人程度 ※要申し込み

●講師 市国際交流員 銭慧文さん

●申請 都城国際交流協会(MIA)

☎23-22095

mia@btm.ne.jp

広告

参加者募集! 55歳からの生涯現役設計セミナー

こんな疑問をお持ちの方にオススメ!

- ☑ 定年後の働き方はどうなるの?
- ☑ 退職後の年金・健康保険・雇用保険は?
- ☑ 再就職したいけど、どうしていいかわからない
- ☑ 社会貢献したいけど、何ができるかわからない

予約制 10月5日(金) 9:30～12:00

会場 都城市ウエルネス交流プラザ  
都城市蔵原町11-25  
内容 ●年金・雇用保険のしくみ ●仕事探しの心構え・ポイント  
※終了後に希望者に個人面談あり(先着順)  
対象 55歳以上の方

参加費 無料 定員先着 30名

主催 厚生労働省委託事業・生涯現役促進地域連携事業 みやざきシニア活躍推進協議会

要予約 TEL.0985-33-9321 FAX.0985-33-9326

〒880-0902 宮崎市大淀3丁目5番20号 南宮崎駅前ビル1階



## 小学生ランニング教室(無料)

●日時 10月20日(土)  
14時15分～16時30分

●場所 都城運動公園陸上競技場

●対象 市内および三股町内の小学2～6年生 ※要申し込み

●申込 氏名、性別、学校名、学年、緊急連絡先を、10月6日(土)までにメールで都城市陸上競技協会(田爪)

tukyuu@niyari.ku.org

●集合場所 都城高専駐車場  
●対象 中学生以上の市民  
※中学生は要保護者同伴

## 都城高専後期公開講座 熊本城の今

震災で被害を受けた熊本城の復旧工事を遠望し、建設業の実際の仕事について学習します。

●日時 10月20日(土)  
8時30分～19時(予定)

●定員 30人 ※申し込み順

●費用 100円(保険料)

●申込 講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学校名・学年、保護者氏名、保護者同伴の有無を記入し、9月28日(金)までにはがきまたはファクス、メールで

都城高専(〒885-8567 吉尾町473-1)

☎47-1306 FAX38-15508  
kkaku@jim.miyakonojo-nct.ac.jp



## 相談

## 消費税軽減税率制度説明会(無料)

●日時 9月13日(木)

①9時30分～11時30分  
②13時30分～15時30分

●場所 ウエルネス交流プラザ

●定員 各300人

※申し込み不要・先着順

●問 都城税務署 ☎22-4377  
(音声ガイダンスで「2」を選択)

## 虐待に関する相談(無料)

【こども課】 ☎23-2684

【東部保健センター(高城保健センター内)】 ☎58-6800

【西部保健センター(高崎福祉保健センター内)】 ☎62-4411

【都城児童相談所】 ☎22-4294

【児童相談所全国共通ダイヤル(24時間・365日)】  
☎189(いちぱん)

## 子育てに関する相談(無料)

子育ての悩みや不安を1人で抱え込まず、気軽に相談ください。

【都市保健センター(Mainmail内)】  
☎36-5661

【東部保健センター(高城保健センター内)】 ☎58-6800

【西部保健センター(高崎福祉保健センター内)】 ☎62-4411

【児童家庭支援センターゆうりん(10時～19時 毎週木曜日は除く)】  
☎45-2140

【こども家庭支援センターつぼみ(24時間・365日)】  
☎0985-7813737

ライフサポートセンターみやこのじょう  
暮らしなんでも相談(無料)

●場所 都北労働福祉会館  
(北原町4街区4号)

●電話・面接相談  
月～金曜日 10時～17時  
※祝日を除く

●専門相談(要予約)  
【多重債務・生活法律相談】  
毎週火曜日 13時～16時

【職場・学校・家庭での悩みごと相談】  
毎週水曜日 13時～16時

【年金・老後の暮らし相談】  
毎週木曜日 13時～16時

●相談専用電話  
☎0120-397-868

●メールの相談  
tohoku@miya-chuo.or.jp

## 人間の健康相談(無料)

精神科の医師が相談に応じます。

●日時 9月20日(木)  
13時30分～16時

●場所 都城保健所 ※要予約

●問 都城保健所 ☎23-4504

広告

## 9月無料体験学習 受付中

くもんの書写は、選べる4教科 /

ペン習字

かきかた

筆ペン

毛筆

# KUMON

期間:9月10日(月)～9月30日(日)

くもん書写の楽しさを、無料体験で実感してください。

### 志和池下水流教室

指導者:廣村

宮崎県都城市下水流町3047-7

毎週火曜日 14:00～18:30

毎週水曜日 15:00～18:30

TEL:090-1519-5861

### 高木町教室

指導者:塩井川

宮崎県都城市高木町4791-2

毎週水曜日 14:00～19:00

毎週木曜日 19:00～21:00

TEL:090-5489-8636



## 相談

女性相談員や女性弁護士による  
**女性総合相談(無料)**

①女性相談員電話・面接相談  
月～金曜日 10時～16時

②こころの相談

9月18日(火) 14時～16時

③法律相談(前週の水曜日までに要  
予約)

9月25日(火) 13時～16時

●場所 男女共同参画センター  
(市役所本館2階)

●相談時間 ①②は1時間程度、③  
は30分程度

※①の女性相談員面接相談と②③  
は、事前に聞き取りと予約が必要

●相談専用電話 ☎23-7157

## 消費生活相談(無料)

【電話・面接相談】

●時間 月～金曜日 9時～16時

【弁護士法律相談(前々日までに要  
予約)】

●日時 9月21日(金) 13時～16時

●場所 都城市消費生活センター  
(市役所本館2階)

●相談時間 30分程度

●相談専用電話

【都城市消費生活センター】

☎23-7154

【三股町福祉・消費生活相談センター】

☎52-0999



## お知らせ

「都城くらしの便利帳」を配布  
しています

市民の生活の利便性を高め、住み  
よい都城をつくるため、(株)サイネッ  
クスとの協働事業で「都城くらしの  
便利帳」を発行しました。

8月から各戸へ順次配布していま  
すので、ぜひ、活用ください。

●総合政策課 ☎23-7161

まちづくりの方針に関する説  
明会

都城市立地適正化計画について説  
明会を開催します。

●日時 9月12日(火)・13日(水)

①14時、②19時

※1～2時間程度

●場所 中央公民館

●都市計画課 ☎23-2762

都市計画(案)の縦覧

縦覧期間中に意見書を提出できま  
す。

●縦覧期間 9月18日(火)～10月2日  
(火) 8時30分～17時15分

※土・日曜日、祝日を除く

●内容 都城広域都市計画特定用途  
制限地域の変更(都城市高城町桜木  
の一部)

●都市計画課 ☎23-2762

遺跡発掘作業員の事前登録説  
明会

●対象 小松原、横市、庄内、志和  
池、沖水、西岳、山之口、高城、山  
田、高崎地区に在住する市民

●日時 9月18日(火) 13時30分～

●場所 横市地区公民館

※黒ボールペンと印鑑(スタンプ式  
を除く)を持参

●雇用予定数 20人程度

●勤務地 志比田町

●登録期間 10月～平成31年2月

●勤務時間 8時30分～17時

●賃金 日額6,300円

●賞金 宮崎県埋蔵文化財センター  
☎0985-36-1172

熱中症を予防しましょう

残暑の厳しい日が続いています。  
屋外だけでなく室内でも熱中症にな  
る場合があります。体調の変化に注  
意し、こまめに水分を補給するなど  
熱中症の予防を心掛けましょう。

●消防局警防救急課  
☎22-88883

差し押さえ物品の公売

●日時 10月2日(火)～4日(木)  
9時～17時

※物品の引き渡しは、10月5日(金)

●場所 市役所本館1階市民サロン

●物件 液晶テレビ、焼酎など

●納税管理課 ☎23-2126

## 市有財産の売却

●入札日時 10月12日(金) 10時～

●場所 市役所本館6階入札室

●物件・最低売却価格・地目・地積

市有地(中町77番)

307万円 宅地

133.58平方メートル

●入札参加資格

●市税および消費税などの滞納がな  
いこと

●参加者(法人の場合は役員などを  
含む)が、暴力団対策法などに規  
定する暴力団員、またはその関係  
者でないこと

※詳しくは、市ホームページで確認  
ください

●申請 9月28日(金)15時までに管財課

☎23-2672

がん検診無料クーポン券

本年度の対象者に、子宮頸がん・  
乳がん検診の無料クーポン券を送付  
しています。対象者で受診がまだの  
人は、早めに受診しましょう。

●検診名・クーポン券対象

子宮頸がん検診

平成9年4/2～平成10年4/1の  
期間に生まれた女性

乳がん検診

昭和52年4/2～昭和53年4/1の  
期間に生まれた女性

●検診実施期間 平成31年2月28日  
(木)まで

●健康課 ☎23-2765





## 働き方が変わります

働き方改革関連法の成立により、労働者の働き方が順次変わります。

### 【2019年4月〜】

①時間外労働の上限規制

※中小企業は2020年4月〜

②年次有給休暇（年5日）の確実な取得

### 【2020年4月〜】

③正規・非正規労働者間の不合理な待遇差の禁止

※中小企業は2021年4月〜

【問】 宮崎労働局雇用環境・均等室

☎0985-38-8821

宮崎県働き方改革推進支援センター

☎0985-27-8100

## テレビ視聴に関するお知らせ

9月20日(木)から、市内の一部地域で、携帯電話の新しい電波利用が開始される予定です。それに伴い、アンテナなどの受信状況によっては、テレビの映像が乱れたり、映らなかつたりするなどの影響が出る可能性があります。

影響が出た場合は、一般社団法人700MHz利用推進協会が復旧作業を行いますので、コールセンターまで連絡ください。

【受付時間】 9時〜22時(年中無休)

【問】 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター

☎0120-7000-012

☎050-3786-0700

## すこやか長寿祝金の支給

長寿を祝福し敬意を表するため、すこやか長寿祝金を支給します。

【対象】 本年度満90歳になる人(昭和3年4月2日〜昭和4年4月1日の期間に生まれた人)で、9月1日現在、市内に3カ月以上住所を有している人

【支給額】 2万円

【受領方法】

【口座振込の手続きをした人】

9月中旬に口座振込予定。振込完了後に通知します。

【口座振込以外の人】

9月中旬に受取案内文書を送付しますので、記載されている窓口で受領してください。

※案内文書、受け取りに来た人の運転免許証など本人確認書類、対象

者の印鑑(スタンプ式を除く)を持参

【問】 福祉課 ☎23-3102

住宅・土地統計調査に協力ください

10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、生活に関する最も重要な調査で、全国約370万の住戸・世帯を対象にした大規模な調査です。調査の結果は、国や地方公共団体の住生活に関するさまざまな施策のための基礎資料として利用されています。

統計調査員が、調査票の記入依頼で訪問したときは、調査票の記入、またはインターネットでの回答に協力ください。

【問】 情報政策課 ☎23-2562

## 日赤への募金や忌明け寄付

日赤都城地区では、災害などに対する支援のための募金や忌明け寄付を受け付けています。寄せられた募金などは、献血事業や災害時の医師派遣などの救護活動、救急法の普及講習などの活動に役立てられます。ぜひ、協力ください。

【問】 福祉課 ☎23-2980

赤十字忌明け寄付

謹んでお悔やみ申し上げます。遺志に沿い、赤十字活動に活用します。

【故人】

・別府一良さん(山田町中霧島)

・中村百合子さん(上長飯町)

【問】 福祉課 ☎23-2980



## 休日急病診療機関

●診療時間 9:00~18:00  
※歯科は17:00まで

◎みやざき医療ナビも利用ください



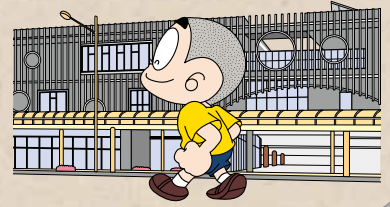
みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
9/23 (日)	たけしたこども医院	51-0005
	坂元医院 (内・胃)	22-0360
	大橋クリニック (内・消・小)	37-0539
	山路医院 (外・内)	64-3133
	橘病院 (整)	23-7236
	くぼた眼科	26-3100
9/24 (月)	八田歯科医院	25-6318
	原田医院 (内・小・外)	26-3330
	ライフクリニック (内)	39-2525
	黒松病院 (内)	38-1120
	柳田病院 (脳・外)	22-4862
	横山病院 (泌・消)	22-2806
	たき心療内科クリニック(心内・精・神内)	46-9191
はまだ歯科医院	51-3777	
9/30 (日)	城南病院 (小・内)	23-2844
	共立医院 (内)	22-0213
	宇宿医院 (内・胃・消)	25-9031
	野口脳神経外科 (脳)	47-1800
	よしかわクリニック (麻・整・内)	23-9384
	西浦医院 (耳鼻)	22-0715
中崎歯科医院	62-5030	

※診療機関は変更することがあります  
詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、  
歯科医師会は☎25-4100)で確認ください

## ●休日当番薬局

9/23(日)	みまたファミリー、かじや、ふれあい庄内、 そうごう山田、オレンジ、たかお
9/24(月)	リブ、東町、そうごうたかお南、わかば
9/30(日)	さくら調剤、坂口、つかさ、椎の木



楽しさいっぱい! mallmallマルシェ

毎月第3日曜日に、まちなか広場で開催されているmallmallマルシェ。テーマは月替わりで、毎月美味しいものや楽しいものが集まり、人と人がつながる空間となっています。

9月は「まちなかさんぽ蚤の市」をテーマに、開催場所を攝護寺周辺まで拡大。飲食店やハンドメイド雑



貨店に加え、アンティークの雑貨や古道具の店などが出店する予定です。

まちなかを散歩しながら、昔からある懐かしい場所で、新たな出会いを見つけに、のみの市へ出掛けませんか。出店内容など詳しくは、ホームページで確認ください。

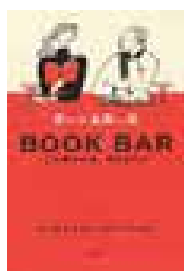
◎問い合わせ  
☎ 36-5720



**mallmallマルシェ vol.6**  
【日時】9月16日(日) 10:00~16:00 【場所】まちなか広場・攝護寺周辺ほか

まちなか広場イベント

- ◎MIYAKONJOぼんちマルシェ(毎月第2日曜日開催) 【日時】9月 9日(日) 10:00~15:00
  - ◎まちなか博覧会(ピラティス/体幹を鍛えるためのエクササイズ) 【日時】9月17日(月) 10:30~11:30
  - ◎まちなか博覧会(ストレッチポールを使ったエクササイズ) 【日時】9月22日(土) 10:30~11:00
- ※まちなか博覧会は定員先着15人、参加無料



一般 BOOK BAR

杏(文・絵)  
新潮社(出版)  
本をさかんに話をする。それは、本と向き合った自分の話をする。ラジオ番組で紹介した本の中から50冊を厳選しました。



幼児 とらんぼりんぼーん

ふくだじゅんこ(文・絵)  
大日本図書(出版)  
とまとくん、きゅうりさん、えのきちゃん、個性的に跳ねる野菜たち。最後はみんなで一緒に「せーの」でジャンプ!



中学生 過去六年間を顧みて

かこさとし(著)  
偕成社(出版)  
今年5月に亡くなった絵本作家かこさとし。12歳で描いた小学校生活の絵日記を、91歳のかこさとしが顧みる、時を越えた1冊です。



一般 マイパブリックとグランドレベル

田中元子(著)  
晶文社(出版)  
誰にも独占できない「まち」。にぎわいだけでなく、人々の能動的な活動が表れる場所にするための考え方や実例を豊富に紹介。

図書館だより



都城市立図書館 ●休館日/原則無休 ●開館時間/9:00~21:00  
高城図書館 ●休館日/9月16日・17日・18日・24日・25日、10月2日・8日・9日 ●開館時間/9:30~18:00

◎問い合わせ 都城市立図書館 ☎ 22-0239 高城図書館 ☎ 58-4224

## 施設紹介

# 高崎大牟田農産加工センター

同センター(高崎町大牟田) ☎62-5016



## 新鮮で安全・安心な地元食材が自慢

国道221号沿い高崎新田駅北側にある同センター。高崎町内で生産された安全・安心な新鮮野菜のほか、高崎自慢の北斗みそや、豆腐、惣菜などを豊富に取りそろえています。

同センターに昨年9月、大内康勢さんが地域おこし協力隊として着任し、高崎町産の食材を使った製品開発に取り組んでいます。そして今回、第1号となる「粉末椎茸」を約半年をかけて商品化。同商品は、通常、廃棄されるシイタケの軸の部分の乾燥・粉末にした「だし調味料」です。しょうゆやみそとの相性が良いと評判の同商品は、同センターで購入できます。

# 都城市立美術館

都城市立

VOL.5



「早くおいで」昭和51年(1976)

塩水流 功 作 (油彩・キャンバス)



青く澄んだ空と広い大地の間にそびえる霧島連山。この絵の作者、塩水流功は、大正13年(1924)に高城町有水で生まれました。25歳で宮崎県展第1回展に入選したのを皮切りに、数々の公募展で入選を重ねた塩水流。小学校の教師として児童らに美術を教える傍ら、絵の制作に励みました。

本作のように、日常的に交わす言葉を絵の題名とした絵画は「会話絵画」と呼ばれ、塩水流が得意とした作風です。誰が誰に「早くおいで」と呼び掛けているのか、どこから見た霧島が背景となっているのかなど、思いをさせてみるのも楽しみ方の一つ。

かつて、塩水流も審査員を務めた都城市美術展は、9月15日(土)から30日(日)まで開催します。

同 市立美術館 ☎25-1447

## ぼんちくんと歴史探訪



「保元物語」「平治物語」

「保元物語」「平治物語」は、平安時代末期の保元の乱と平治の乱を題材にした軍記物語で、武士が貴族の争いに関わっていった当時の様子を鮮明に描いています。その後、各時代に、さまざまな内容の写本が生み出されました。

都城島津家の学問所の明道館にも「保元物語」「平治物語」の写本が所蔵されています。これらの史料には、「久竜戯写之(久竜戯れに之を写す)」との記載があります。「久竜」とは都城島津家第十九代当主の島津久龍のことです。通常は和文体で書かれることの多い文章を、久龍は漢文体に書き換えて記しています。「平素学を好む。又書画に巧みなり」と評価された、久龍の人柄を伝える史料といえます。



都城歴史資料館企画展「知られざる文化財」(9月7日(金)~10月28日(日))にて展示

## 都城市立 伝承館だより

「積免」

積免とは、後藤五市が担っていた薩摩藩御用船「稻荷丸」「稻福丸」での年貢米の運搬に関する積荷の免状です。

史料には、出水(鹿児島県出水市)から江戸に向かって出航した稻荷丸が、江之嶋(神奈川県藤沢市江ノ島)周辺で破船。困った五市が乗組員の食事代などの代金を藩から借り、その返済に大坂(大阪府)行きの稻福丸の運賃から差し引いてもらうことを願い出て認められたことが記されています。

このことから、薩摩藩と御用船主が、破船時に行った対応を伺い知ることができます。





# 盆地生まれの 元気レシピ!



## サツマ芋のサラダ

※ 1人分 / 134kcal、塩分 0.4g

### 材料 (4人分)

サツマ芋	240g
パプリカ (赤)	40g
枝豆 (冷凍)	40g
A [ マヨネーズ (カロリーーフ)	32g
[ ヨーグルト (無糖)	32g
こしょう	少々

### 作り方

#### 【下準備】

サツマ芋は皮をむいて1.5cm角に切り、水にさらす。パプリカもヘタと種を取り除き、1.5cm角に切る。枝豆は解凍し、さやから取り出しておく。Aの材料をボウルで混ぜ合わせる。

- ① サツマ芋は、竹串がすっと入るくらいまでゆでる。パプリカと枝豆は、さっと湯にくぐらせる。
- ② 混ぜ合わせたAに①を入れ、こしょうで味を整えながら和える。



### 冷やしてもおいしい、旬のサツマ芋!

◀ 食生活改善推進員 (小松原地区) 吉田 節子 さん

都城での生産が盛んなサツマ芋は、これから旬を迎えます。食物繊維やビタミンC、カリウムなどが豊富で、しっとりした食感と濃厚な甘さを楽しめます。

ゆでた後にしっかり水気を切ると、味が薄まらず減塩になります。作りたてもおいしいですが、冷蔵庫で冷やすと、具材ともよくなじみ、おいしく食べられますよ。

● 厳しい残暑が続いています。1日に3回の食事で、暑さに負けない体力をつけましょう。



◎ 問い合わせ 健康課 ☎ 23-2765

# わけもん通信



## 私たちの最高の音楽を届けたい vol.5

7月の県吹奏楽コンクール小学校の部で金賞を受賞した高城小学校吹奏楽部が、8月24日に開催される九州吹奏楽コンクールに出場します。昨年、全日本小学校バンドフェスティバルで栄えある金賞を受賞した同吹奏楽部。部長の森木優羽さん(6年)は「他校より部員が少ないが、バンドフェスティバルに比べ音楽性がより評価されるコンクールで金賞が取れ、夢のようだ。九州大会では、全国大会での経験を生かし、心一つにして、私たちの最高の音色で演奏したい」と目を輝かせていました。



(県吹奏楽コンクールでの様子)

◎ あなたの年代 (○をつけてください)

10代 ・ 20~30代 ・ 40~50代 ・ 60代以上

◎ 9月号で特に興味を持ったページのタイトル

◎ 9月号を読んだのわたしの一言

◎ 今後、取り扱ってほしい記事

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送以外には利用しません



vol.2

銭 慧文さん (中国)



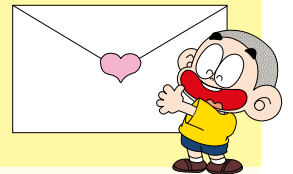
## 初体験の六月灯

先日、姫城地区公民館の六月灯に遊びに行きました。土砂降りでしたが、来場者の情熱は消えることなく、子どもや大人も笑顔で、祭りを楽しんでいました。私は日本の祭りに行くのが初めてで、焼きそばと水ヨーヨーの出店を見て「日本のドラマやアニメのシーン通りだ」とすごく気持ちが高揚しました。中でも一番感動したのが、PTAの皆さんが「ダンシングヒーロー」を全力で披露したときでした。服装やかつら、化粧まで完全再現。切れのあるダンスに会場が盛り上がり、最後は「アンコール」の掛け声の中で、会場が一つになった感じがしました。来年の祭りがすでに楽しみです。

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

## 7月号に寄せられたお便り

このコーナーでは、「わたしの一言」の中から一部を紹介しします。また、皆さんから寄せられた意見を、今後の広報紙に生かしていきます。



図書館づくりの背景を知ることができて、なるほどと納得しました。子ども連れで利用しますが、音楽も流れていて子どものおしゃべりも注意なくて済みます。本当に居心地が良い図書館です。(平塚町 Y・Kさん)

市の財政状況を読んで、勉強になりました。家計に例えて分かりやすい説明があり、理解しやすかったです。(郡元町 ランランさん)

夏休みに入ると孫たちが帰省してきます。今年、小学校に入学した孫がいるので、「夏休み特集」を参考に遊びに行ってみようと思います。(高城町穂満坊 Y・Oさん)

都城の企業立地の状況を読んで、魅力ある仕事場の確保が必要だと感じました。若い人が希望を持てる仕事の創出を目指してもらいたいです。(志比田町 まさるちゃん)

▲点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

都城市を盛り上げてくれる、PR連携店やみやこんじょ大使を紹介!

◎問い合わせ みやこんじょPR課 ☎23-2615



# みやこんじょ盛り上げ隊!



都城市出身、谷口幸雄親方(左)と橋口祐二店長(右)の店「霧島地鶏と焼酎きばいやんせ」。

平成28年4月、都城市PR連携店に認定。

所在地：〒107-0062

東京都港区南青山3-2-3カトリアビル1階

☎03-3796-8788

営業時間：17:00～翌2:00(月～金曜日)

17:00～24:00(土・日曜日、祝日)

東京で焼酎をはやらせた  
いと、東京に本店して25年。  
現在では、都城の酒店から  
約100種の焼酎を取り寄  
せ、東京だけでなく都城出  
身の多くのお客さんに来店  
してもらっています。  
焼酎以外にも、肉やしょ  
うゆなど食材のほとんどが  
都城産。中でも、新鮮な鶏  
肉を生かした「鶏刺し」や  
「もも焼き」は、多くのお  
客さんから喜ばれていて、

都城から取り寄せた焼  
酎と新鮮な食材が自慢  
「霧島地鶏と焼酎きばい  
やんせ」の親方(代表)谷  
口幸雄さんに、都城への思  
いを聞きました。

当店一押しメニューにな  
っています。また、昨年の  
「みやこんじょフェア」で  
提供した「観音池ポーク」  
の豚しゃぶサラダは大変好  
評で、定番メニューになり  
ました。  
東京にお越しの際は、肉  
と焼酎を堪能できる当店に、  
ぜひ、来店ください。



鮮度が自慢の「鶏刺し盛り合わせ」

## 今月の読者プレゼント



### 【こんじょうラーメンSILVER ペア5組】

#### 商品提供事業者

桜きゃのん亭(観音さくらの里内) ☎77-5085

宮崎牛ローストビーフを具材にした、すっきりとした味わいのラーメンです。丁寧に下処理した牛テールスープは、コラーゲンたっぷり。ぜひ、ご賞味ください。

#### プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、9月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。  
応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

※読者プレゼントの寄付事業者を募集しています。詳細は、秘書広報課まで問い合わせください

- ◎応募締め切り 9月30日(日) 当日消印有効
- ◎当選者発表 本紙11月号
- ◎7月号当選者 福井里美さん 他2人
- ◎7月号応募総数 47通

▶点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

## POST CARD

8 8 5 8 5 5 5

62円切手をお貼りください

## 都城市役所 秘書広報課 行

(広報 都城 Vol.153 2018年9月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□□□

電話番号 ( ) -





# 安全・安心情報

◎問い合わせ 総務課 ☎23-7183

## 目立つ反射材は、命を守る!

本市の交通死亡事故の死者数は、9人(8月1日現在)。前年同期と比べ6人増で、大幅に増加しています。秋から冬にかけての薄暮時は、交通事故が多く発生します。

交通事故防止のため、歩行者や自転車は、明るく目立つ色の衣服を着用し、靴や衣服に反射材をつけ、自動車から見付けられやすいようにして、自分の命を守りましょう。



### 市の提供番組紹介

#### テレビ番組の案内

##### ■BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)

「みやこんじょジャーナル」 ※毎回10分間放送

- ① 6:50 ~ ② 11:50 ~ ③ 17:50 ~
- ④ 20:50 ~ ⑤ 22:50 ~

#### ラジオ番組の案内

##### ■MRTラジオ(AM放送936kHz・ワイドFM90.4MHz)

「みやこのじょうドキドキナビ」

毎週月～金曜日(祝日除く) 15:30～15:45

##### ■シティエフエム都城(FM放送76.4MHz)

「インフォメーションM」 毎週月～金曜日

9:49～9:54、15:54～15:59(再)

### 都城市現住人口

平成30年8月1日現在	前月比	前年比
世帯数 70,720世帯	(51)	(245)
人口総数 162,027人	(-20)	(-1,035)
男性 76,191人	(5)	(-481)
女性 85,836人	(-25)	(-554)

スマートフォンからも市政情報を確認できます。



※平成27年国勢調査に基づく推計人口です

## 編集後記

今年の夏、皆さんはどんな思い出ができましたか。私は、今年こそ海水浴や花火など夏らしいことをしたいと思っていましたが、なかなか実現できず残念に思っていました。しかし、よくよく考えてみると、取材でおかげ祭りや青井岳のそうめん流しなど、都城の夏を満喫していたことに気がきました。また、取材する中で、印象に残ったのは子どもたちの満面の笑顔。暑い中でも目いっぱい夏休みを楽しむ子どもたちを見ると、私まで笑顔になりました。そんな楽しい笑顔も含め、「都城の夏の風景」をまちの話題で紹介していますので、皆さんも今年の夏を振り返ってみませんか。(真)

# NPO通信

市内で  
がんばる  
団体を紹介



## 高城歴史文化のまちづくりフォーラム

◎問い合わせ ☎58-6900



代表 鶴田勝さん



重陽の節句の様子

## 「古き良きもの」を残し、生かす

旧後藤家商家交流資料館は、明治33年に建築され、土間と縁側がぐるりと回る当時の商家の造りが現存しています。この造りを生かし、ひな祭りや端午の節句、織り姫展、重陽の節句などの時節を感じる催しを行いながら、歴史ある建物の保存・継承活動をしています。

## NPOのイベント情報

詳しくは、市ホームページで確認するか、各団体に問い合わせください。



日時	イベント名	場所	問い合わせ
9/12(水)・26(水) 10時30分～ 11時20分	健やかヨガ	特別養護老人ホーム霧島荘(山之口花木2302-1)	シャクティー(福元) ☎090-2519-6282
9/14(金) 10時～13時	おしゃべり広場	横市地区公民館	子育てネットおひさまとはらっぱ(岡本) ☎080-6411-8441
9/14(金) 10時～ 11時30分	ベビーマッサージ 産後の骨盤矯正	スタジオMIKI(郡元町2700)	シャクティー(福元) ☎090-2519-6282
①9/15(土) ②9/21(金) 10時～13時	田舎暮らしを楽しむ講座 「ピザとリゾットづくり」	がまこう庵(吉之元町5186)	手仕事舎そうあい(蒲生) ☎37-0002
9/19(水) 19時30分～ 20時30分	キャンドル ナイトヨガ	五十市地区公民館	シャクティー(福元) ☎090-2519-6282
9/20(木) 10時～13時	おひさまカフェ	横市地区公民館	子育てネットおひさまとはらっぱ(濱松) ☎39-5866
9/24(月) 9時～13時	ワクワクトレーニング! チャレンジ	勤労青少年体育センター(下長飯町1989)	都城スポーツクラブ シエロ(水久保) ☎090-8407-0406
10/2(火) 10時～11時	スマイル親子 ヨガ	ヨガスタジオ350(上川東2-7-10エコテック内)	シャクティー(福元) ☎090-2519-6282
火・土曜日 19時～22時 ※9/8(土)を除く	おしゃべり会	エンクエントロ(中町13-22オーバルパティオ内)	婚活支援良縁 どっと混む(黒木) ☎070-5530-7964

広告

話題の格安スマホ!

# BTV スマホ

高画質IGZOと  
充実性能のスマホ。  
SHARPブランド登場。



防水

耐衝撃

おサイフ  
ケータイ

W B G

分割支払価格  
(×24ヵ月)

**1,400円** (税別)

一括買取価格 (税別)  
**32,800円**

## AQUOS sense lite

※別途、音声通話機能付データプラン(月額1,380円(税別)~)  
または、データ通信のみのプラン(月額700円(税別)~)の契約が必要となります。

# BTVスマホ

日本全国、誰にかけても  
通話(1回10分以内)が何回でも  
かけ放題! 通話定額オプション  
好評受付中

月額  
込々 **2,980円** (税別)

BTV“おすすめ”かけ放題付プラン

— BTV“おすすめ”かけ放題付プランの内訳 —

(音声通話機能付データプラン 3GB)

月額通信  
基本料金 **1,830円** (税別)

(10分かけ放題通話定額オプション) +

月額  
料金 **1,150円** (税別)

※1回最大10分までの国内通話が、回数無制限でご利用いただけます。※通話定額オプション(10分かけ放題)へのお申込が必要です。法人名義のお客様はお申込みいただけません。※BTVかんたんホーム画面もしくはケーブルスマホダイヤルアプリから発信した国内通話が対象となります。

自宅でのインターネットが手軽で簡単に!

## 置くだけ簡単 LTEホームルーター サービス開始!!

高速モバイル通信で回線工事が不要!

最大10台のWi-Fi機器で接続可能!

屋内での設置場所が自由自在!



W 約130mm  
D 約130mm  
H 約37mm

Aterm® HT100LN

分割支払価格  
(×24ヵ月) **700円** (税別)

一括買取価格 (税別) **16,800円**

※別途、データ通信のみのプラン(月額700円(税別)~)  
の契約が必要となります。

## データパックプラン

〈本体料金+データ通信料〉

3GB	1,850円 (税別)
7GB	2,800円 (税別)
10GB	3,190円 (税別)
20GB	4,710円 (税別)

●高速通信容量を超えるまでは速度制限なし!  
●毎月プラン変更可能!

※上記金額は、既存 BTV サービスで契約者様向けの価格となります。BTV サービス未契約者様は、上記金額に追加料金 200円(税別)が、別途発生します。

## 「テレビ」・「インターネット」・「固定電話」のセットプランもお得!!

### 超得割

テレビ

インターネット

電話

ハイビジョンコース + 100Mコース + ケーブルプラス電話  
光ハイブリッド・Wi-Fi対応

月額 **6,900円** (税別)

初期費用  
無料

録画機能付チューナー  
(ハードディスク内蔵) **無償レンタル!**

### とく割

インターネット

電話

100Mコース + ケーブルプラス電話  
光ハイブリッド・Wi-Fi対応

月額 **4,000円** (税別)

初期費用  
無料

※36ヵ月の継続利用が条件となります。※期間内に解約された場合は違約金が発生いたします。※お客様のご加入状況によってはお受けできない場合があります。

お申し込みや詳しい内容などは、下記のお問い合わせ先よりお願いします。



**BTV株式会社**

フリーコール **0120-292-377**

〒885-0071 都城市中町1街区7号 IT産業ビル9F

<http://portal.btv.ne.jp/>

