



一時預かりの様子

子育て世代を支援する「一時預かり」

都城市子育て世代活動支援センター「ぶれびか」では、一時預かり事業を実施しています。保護者の一時的な就労や通院、私用など、気軽に安心して子どもを預けることができます。

原則、利用希望日の1カ月前から3日前までに予約が必要です。また、午後6時以降の利用を希望する場合は、7日前までに予約が必要です。ただし、緊急の場合は、相談ください。

◎問い合わせ

☎ 36-58558



【利用方法】

利用時間/9:00~20:00

対象/市内に在住する生後3カ月以上の未就学児

定員/1時間当たり最大5人

利用制限/子ども1人につき、月14日以内の利用

料金/3歳以上児:1時間当たり400円

3歳未満児:1時間当たり500円

休館日/毎週木曜日、毎月第3金曜日、年末年始

※駐車場は中心市街地中核施設附帯駐車場を利用ください



幼児が使いやすいトイレ



広々とした保育室

まちなかイベント

◎MIYAKONJOぼんちマルシェ(毎月第2日曜日開催)

【日時】1月13日(日) 10:00~15:00

◎mallmallマルシェ(毎月第3日曜日開催)

【日時】1月20日(日) 10:00~16:00



一般 しめかざり
新年の願いを結ぶかたち

森須磨子(著)
工作舎(出版)

人々の祈りをかたどる「しめかざり」。シンプルなものから、ユーモラスで美しいものまで、全国各地のしめかざりを紹介します。



児童 開運えほん

かんべあやこ(作)
あかね書房(出版)

正月の風習には、開運の願いを込めたものがたくさんあります。年神様に、疫病神をやっつけてもらおう!



児童 おもちのきもち

かがいひろし(作・絵)
講談社(出版)

なんだか浮かぬ顔の「かがみもち」。悩みがありました、ある日決心しました。

おもちの気持ちを聞いてみよう。



児童 石垣りん詩集
宇宙の片隅で

石垣りん(著)
理論社(出版)

初日の出の時、新年の食卓から、日常のささいな出来事まで。日々の暮らしを改めて大切に思う1冊です。

図書館だより



都城市立図書館
高城図書館

●休館日/2月8日

●休館日/1月16日・21日・23日・30日、2月6日・11日~13日

●開館時間/9:00~21:00

●開館時間/9:30~18:00

◎問い合わせ 都城市立図書館 ☎ 22-0239 高城図書館 ☎ 58-4224



都城島津家の水運事業の要

都城島津家22代領主久倫（1759～1821）は、度重なる災害などにより悪化した財政状況の改善と経済の活性化を図ろうと、観音瀬の大規模開削を行いました。

当時の大淀川は、観音瀬から去川（宮崎市高岡町）の間が急流で大きな岩が多く、水運の妨げとなっていました。そこで久倫は、竹之下橋（現在の岳下橋付近・都島町）から赤江港まで船が通れるよう観音瀬を開削することを考えたのです。しかし、石工たちが手作業で大きな岩を掘削した工事は困難を極め、完成までに3年を要しました。

観音瀬水路は、河川の水位が下がる12月から2月にかけてが見頃です。



「ユーモレスク」昭和57年(1982)

鮫島 梓 作 (油彩・キャンパス)

「ユーモレスク」といえば、1894年にドヴォルザーク（チェコ共和国）が作曲した曲が有名です。にぎわいの中、鮮やかな赤色のドレスに身を包んだ女性が、バイオリンを奏でていて、軽やかでロマンチックな「ユーモレスク」が今にも聞こえてきそうです。

作者の鮫島梓（1900～1995）は、昭和4年に東京美術学校を卒業後、旧制都城中学校（現：都城泉ヶ丘高校）に美術教師として着任し、高い指導力により数々の公募展で受賞者を輩出。有馬良作や塩水流功などが、後に画家や美術教師として活躍しました。

この作品は、現在、収蔵作品展「つなぐ 美術と教育」で展示しています。

市立美術館 ☎25-1447

文化財課

☎23-9547

火山災害で耕作できない状況改善しようとして必死になつて水田を復旧した様子をうかがい知ることができます。



農民らが、噴火時、この遺跡一帯は厚さ10センチほどの軽石層で覆われたようです。軽石層を除去すると、幅20センチ程度の半月形の穴が無数に見つかりました。これは、鋤で穴を掘り軽石で埋もれた耕作土を表面に入れ替えた「天地返し」の跡だと考えられています。

ぼんちくんと 歴史探訪 鶴喰遺跡



平成8年の農業基盤整備事業に伴い発掘調査された鶴喰遺跡（横市町）。調査によって、古墳時代の集落跡と鎌倉・室町時代の集落や水田の跡が見つかりました。そのうち、室町時代の水田跡では、文明3～8年頃（1470年代）に起こった桜島の大噴火により軽石で埋まった水田が、その後、復旧されていることが分かりました。

都城島津邸

☎23-2116



このようなことから、裏書には、後世もこの史料を大切にしよう伝えていきます。

古文書は戦争中に2度焼失しています。1度目は明治10年5月、鹿児島城下での政府軍と西郷軍の衝突で、土蔵のみを残して邸宅が焼失しました。その後、焼け残った古文書は、島津久光の邸宅に運び込まれますが、同年9月の城山の決戦で邸宅と共に焼失しました。

都城島津 伝承館だより 御文書令臨外箱の裏書

御文書令臨乾・坤は、都城島津家に伝わる重要文書を江戸時代後期に書き写したものです。史料が収められた箱の裏書には「明治十年ノ兵火ニ古文書類悉ク焼失ス」と記されていて、明治10年（1877年）の西南戦争時に、都城島津家の重要な古文書の多くが、戦火で焼失したことが分かります。

盆地生まれの 元気レシピ！



サケのマヨネーズ焼き、白菜のゆず浸し

※ 1人分 / 81kcal、塩分 0.86g

材料 (4人分)

【サケのマヨネーズ焼き】

- 生サケ…………… 40g × 4切れ
- A [長芋…………… 10g
- マヨネーズ…………… 10g
- 塩…………… 小 1/6
- こしょう…………… 少々
- パセリ…………… 適量

【白菜のゆず浸し】

- 白菜…………… 160g
- B [ゆずの搾り汁…………… 大 1/2
- しょうゆ (薄口)…………… 小 1
- 塩…………… 小 1/6
- ゆずの皮…………… 適量
- 削りかつお節…………… 適量

作り方

【サケのマヨネーズ焼き】

- ① サケに塩とこしょうをふる。Aの長芋はすりおろしてマヨネーズとあえ、ソースを作る。パセリはみじん切りにする。
- ② フライパンにクッキングシートを敷き、①のサケの両面を焼く。サケが焼けたら、Aのソースをかけ、ふたをして弱火で4～5分ほど蒸し焼きにする。
- ③ Aのソースに火が通ったら、ふたを取り、パセリを散らす。



【白菜のゆず浸し】

- ① 白菜をゆでて水気を軽く絞り、1cm幅に細切りにする。ゆずの皮は千切りにする。Bの調味料を合わせておく。
- ② ボウルに①の白菜、ゆずの皮、合わせたBを入れ、あえる。
- ③ ②に削りかつお節を少量残して混ぜ、器に盛り、残りの削りかつお節を上からかける。

ゆずを使って、上手に減塩！

◀ 食生活改善推進員 (庄内地区) 佐藤 とし さん

旬のゆずの搾り汁と皮を上手に使うと、酸味と香りで味にアクセントが付くので、薄味でもおいしく食べられますよ。

サケは、塩サケより生サケを使うことで、塩分を抑えられます。長芋マヨネーズソースは、魚だけでなく肉料理にも合います。さまざまな料理に試してくださいね。

● 風邪が流行する季節を迎えます。バランスのよい食事を取り、抵抗力を高めましょう!



◎ 問い合わせ 健康課 ☎ 23-2765

わけもん通信



快挙！ 文部科学大臣賞受賞 vol.9

12月に東京工業大学で行われた全国少年少女チャレンジ創造コンテストで、都城少年少女発明クラブの元明誠華さん、元明華衣さん、松山柚乃花さんのチームが、最優秀賞の文部科学大臣賞を受賞しました。地区大会を勝ち抜いた60チームが「からくりパフォーマンスカー」の技術やアイデアなどを競う同大会。本チームは、技術やアイデアに加えプレゼンテーションなど総合的に評価され、同賞を受賞しました。

今年で4回目の出場となる元明誠華さんは「うれしさとともに、やっと受賞できたという達成感もあった」と笑顔があふれていました。



国際交流員のひとりごと

vol.3

銭 慧文さん (中国)



冷えは万病のもと！

都城に来て初めての冬を迎えます。小学校などを訪問しながらだんだんと寒くなってきたことを感じますが、都城の冬も案外寒いですね。

中国に「冷えは万病のもと」ということわざがあります。冷えはさまざまな不調の原因で、特に足を温かくしないと、風邪をひきやすいといわれています。冷え症の私は冬にカイロを手放せず、家にさまざまな種類のカイロを常備しています。日本に来て初めて足用の貼るカイロを使ってみて、足の冷たさから開放されました。

皆さんもカイロなどを利用し、体を温かくして冬を乗り越えましょう！

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

◎ あなたの年代は？ (○をつけてください)

10代 ・ 20~30代 ・ 40~50代 ・ 60代以上

◎ 1月号で特に興味を持ったページのタイトル

◎ 1月号を読んでのわたしの一言

◎ 今後、取り扱ってほしい記事



ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送以外には利用しません

11月号に寄せられたお便り

このコーナーでは、「わたしの一言」の中から一部を紹介しします。また、皆さんから寄せられた意見を、今後の広報紙に生かしていきます。



大河ドラマ「西郷どん」で、西郷隆盛の素晴らしさを初めて知りました。そして、今回の特集で西郷の親友だった都城県参事の桂久武と出会うことができ、うれしくなりました。(早鈴町 A・Kさん)

娘が出産で入院したとき、整った周産期医療のおかげで無事出産できました。孫はとても元気になっています。本当に感謝しています。(高崎町大牟田 ミーちゃん)

生の英語を耳にしながら受けられる英語の授業を、子どもが毎回楽しみにしています。ALTの活動に感謝し、これからも応援します。(蓑原町 M・Oさん)

「人の風景」を読んで、津軽三味線で日本一になった人が都城にいと初めて知りました。若い人の活動に、元気をもらってます。(東町 Y・Kさん)

▲点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

都城市を盛り上げてくれる、PR連携店やみやこんじょ大使を紹介!

◎問い合わせ みやこんじょ PR 課 ☎23-2615

みやこんじょ盛り上げ隊!

大阪に集団就職した後、夫婦で自動車整備工場を30年経営。10年前に、いつまでも夫婦で一緒に笑顔で働きたいと思い開店しました。屋号は、都城から取って「みやこ」にしました。包丁も握ったことのない素人でしたが、一から修業。都城に帰省する度に、おいしい素材を探しては、都城産の鶏肉や豚肉などを使ったメニューを提供しています。

「みやざき地頭鶏みやこ」の川畑一矢さん・和子さん夫妻に、都城への思いを聞きました。

望郷の思いにあふれた温かみのある店



都城市高野町出身の川畑一矢さんと曾於市出身の和子さんの店「みやざき地頭鶏みやこ」。平成29年8月、都城市PR連携店に認定。所在地：〒574-0027

大阪府大東市三住町1-35

☎072-872-0389

営業時間：16：00～23：00（火～日曜日）

※定休日は月曜日と第2・3日曜日

<https://r.gnavi.co.jp/kab9100/>



ぶりぶり食感! 「鶏もものごて焼き」

都城市の方言で話し掛けると、お客さんが「温かみがあるね」と笑顔になります。大阪で、ふるさと都城のぬくもりを感じられる店として営業しています。ぜひ、来店ください。

す。また、「霧島」をはじめとした、霧島酒造の焼酎を、全種類揃えています。そして、食器もこだわりの都城産です。

今月の読者プレゼント



[完熟キンカンたまたま(1kg) 3組]

商品提供事業者

JA都城きんかん部会(都北町5710-1) ☎38-6691

JA都城きんかん部会員が丹精込めて育てた完熟キンカン。糖度16度以上のたまたまは、贈答用にもお勧めです。直売所ATOMで購入できます。

プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、1月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

※読者プレゼントの寄付事業者を募集しています。詳細は、秘書広報課まで問い合わせください

◎応募締め切り 1月31日(木) 当日消印有効

◎当選者発表 本紙3月号

◎11月号当選者 山内はるみさん 他1人

◎11月号応募総数 86通

POST CARD

8 8 5 8 5 5 5

62円切手をお貼りください

▶点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

都城市役所 秘書広報課 行

(広報 都城 NO.157 2019年1月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□□□

電話番号 () -



安全・安心情報

◎問い合わせ 総務課 ☎23-7183

横断歩道は歩行者優先!

平成30年11月末時点の市内での交通事故死者数は13人(前年比10人増)で、大変悪い状況が続いています。特に、平成30年10月末時点で、横断歩道を横断中の死亡事故が3件発生していて、これは全国ワースト3位です。

横断歩道を渡ろうとする歩行者や自転車がいるにもかかわらず、自動車が横断歩道の手前で一時停止せず通過するのは、道路交通法の「横断歩行者等妨害違反(違反点数2点)」

です。車を運転するときは、横断歩道手前で減速し、歩行者や自転車がいる場合は、必ず一時停止しましょう。



市の提供番組紹介

テレビ番組の案内

■BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)

「みやこんじょジャーナル」 ※毎回10分間放送

- ① 6:50 ~ ② 11:50 ~ ③ 16:50 ~
- ④ 20:50 ~ ⑤ 22:50 ~

ラジオ番組の案内

■MRTラジオ(AM放送936kHz・ワイドFM90.4MHz)

「みやこのじょうドキドキナビ」

毎週月～金曜日(祝日除く) 15:30～15:45

■シティエフエム都城(FM放送76.4MHz)

「インフォメーションM」 毎週月～金曜日

9:49～9:54、15:54～15:59(再)

都城市現住人口

平成30年12月1日現在	前月比	前年比
世帯数 70,786世帯	(5)	(263)
人口総数 161,941人	(-47)	(-1,025)
男性 76,175人	(-10)	(-420)
女性 85,766人	(-37)	(-605)

スマートフォンからも市政情報を確認できます。



※平成27年国勢調査に基づく推計人口です

編集後記

新年を迎えるに当たり、昨年の広報紙を見返しました。例年より歴史や教育の記事が充実。市立図書館を含むMallmallや、都城県参事桂久武、西郷直筆書の発見などを掲載しました。そして、産学官連携の「みやだいで物語」では、都城の昔と今が繋がる可能性を紹介。皆さんが、歴史に思いを寄せ、新しい風を感じてもらえていたらうれしいです。今年5月には元号が変わります。これからの生き様を考えるには良い時期。子どもたちがわくわくできる世の中にしたいものです。(智)

NPO通信

きしん 希親会「なないろ」

◎問い合わせ ☎39-5688

市内で
がんばる
団体を紹介



社会とつながり、自立して生きていく

障がいのある人に対して、自立に必要な就労に向けた支援を行っています。就労継続支援B型の施設外就労として霧島食品工業(株)で、らっきょう漬けにする前の下処理を行う就労訓練の機会を提供。見学や体験通所もできますので、興味のある人は、ぜひ、相談ください。

【ホームページ】 <http://kishinkai.jp/>

NPOのイベント情報

詳しくは、市ホームページで確認するか、各団体に問い合わせください。



日時	イベント名	場所	問い合わせ
1/19(土) 19時～21時 30分	ミニコン 「こんな出会い ありかも」	エンクエントロ (中町13-22オー バルパティオ内)	婚活支援良縁 どっと混む(黒木) ☎070-5530-7964
1/22(火)・26 (土)・29(火) 19時～22時	おしゃべり会	エンクエントロ (中町13-22オー バルパティオ内)	婚活支援良縁 どっと混む(黒木) ☎070-5530-7964
1/23(水) 10時30分～ 11時20分	健やかヨガ	特別養護老人ホーム きりしま荘(山之口 町花木2302-1)	シャクティー(福元) ☎090-2519-6282
1/23(水) 11時～15時	もみじサロン	ビ助っ人(志比 田町3362-2)	ビ助っ人(新宮) ☎57-7744
1/23(水) 19時30分～ 20時30分	キャンドル ナイトヨガ	スタジオMIKI (郡元町2700)	シャクティー(福元) ☎090-2519-6282
2/8(金) 10時～11時 30分	ベビーマッサージ 産後の骨盤矯正	スタジオMIKI (郡元町2700)	シャクティー(福元) ☎090-2519-6282
2/8(金) 10時～13時	おしゃべり 広場	横市地区公民館	子育てネットおひさ まとはらっぱ(岡本) ☎080-6411-8441
2/10(日) 13時～16時	陽だまり ライブラリー	祝吉郡元公園	桜ます(谷ヶ久保) ☎090-7165-6207