



広報

新 城



市民の笑顔が広がる
南九州のリーディングシティ



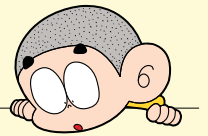
2

February, 2019
《vol.158》



特集

2019都城市
成人式



今月の内容

- 02 まちの話題
- 04 **特集** 2019年都城市 成人式
- 08 まちづくり協議会から地域に笑顔を広げる
- 10 立地適正化計画で安心して暮らせるまちづくり
- 12 2月18日は「都城教育の日」
- 14 あなたと家族のスマホの使い方は大丈夫？
- 16 人の風景
- 18 INFORMATION（市からのお知らせ）
- 26 行こうよ！ まるまる！／図書館だより
- 27 美術館情報／施設紹介／
歴史探訪／伝承館だより
- 28 盆地生まれの元気レシピ！
- 29 国際交流員のひとりごと／わけもん通信／
今月のお便り
- 30 みやこんじょ盛り上げ隊！／今月のプレゼント
- 31 NPO通信／安全・安心情報／
番組紹介／現住人口／編集後記



将来への決意を書でつづる

本市PRロゴ制作者で書家の紫舟さん指導の下、書で思いをつづる「Love Letter Project 都城編」を1月11日、山田中学校で開催しました。2月に行われる立志式に向けて自身を見つめ直し、将来への決意が伝わる書き方や筆運びを学び、書で思いをつづる本イベントに、同校2年生56人が参加。児玉汐音さんは「紫舟さんの一筆一筆に心が込められていてすごかった。書き方の違いで、さまざまな気持ちを表現できることを学べ、良い経験になった」と目を輝かせていました。



ぶれぴか、10万人達成

Mallmall内の子育て世代活動支援センター「ぶれぴか」が1月12日、来館者数10万人を達成しました。10万人目となった白岳憲之介さん家族（妻ヶ丘町）に、記念品と花束を贈呈。「娘を連れて毎日のように利用している。施設がきれいというだけでなく、スタッフが親身になって優しく接してくれるので、安心して過ごせる。図書館も隣接していて利便性が良い。天候にも左右されないので、これからも利用していきたい」と楽しげに話していました。

まちかどインタビュー

都城とガイアナの国際交流

1月20日のワールドフェスタ in みやこのじょうで、母国ガイアナ共和国（南米）の自然や文化などを紹介しました。このイベントに初めて参加したので、とてもわくわくしました。ガイアナについてさまざまなことを、都城の皆さんに知ってほしいですね。



妻ヶ丘中学校1年
デジャネ・スミスさん

今月の表紙

健やかな成長を祈願する

七とこさんが1月7日、市内神社などで行われました。7歳の子どもとその家族が参拝し、健やかな成長を祝い祈願するこの風習。神柱宮には、晴れ着姿の子どもとその家族の笑顔があふれていました。





「きっと」願いかなう
ラッピング列車が運行

吉都線ラッピング列車出発セレモニーが12月25日、JR都城駅で開催されました。吉都線の「きっと」という呼び方が縁で、菓子「キットカット」を販売するネスレ日本(株)とのコラボレーションが実現した本企画。この列車は3月中旬まで運行しています。



運行情報など



プロ野球選手の
熱血指導！

高城運動公園屋内競技場で12月28日、プロ野球宮崎県人会チャリティー野球教室が開催されました。本県出身の現役プロ野球選手とOBが、市内外の野球チームの子どもら約250人を招待した本教室。憧れの選手から、守備の基本動作などの指導を受けた子どもらは、目を輝かせて白球を追いかけていました。



／ 都城の年末年始の風景 ／



今町・愛宕神社シラスまき



平田(乙房町)・モグラウチ



山之口初詣健康マラソン大会



ぼんちくんサンタがやってきた！



初日の出



都城西高校合格うどん



山野原(太郎坊町)・カセダウリ



出初式



下郡元・オネッコ



成人式

2019 都城市



本市では、今年、1,596人(男性841人、女性755人)が成人を迎えました。1月3日から5日にかけて、市内15地区と都城泉ヶ丘高等学校附属中学校、都城きりしま支援学校、さくら聴覚支援学校で成人式を開催されました。



祝

成人式ができるまで

本市の成人式は、新成人の代表者と地区の人たちが実行委員会を組織し、地区ごとに運営しています。約半年の準備期間に、実行委員が打ち合わせを重ね、迎える式本番。今回は、中郷地区の成人式ができるまでを紹介します。

地区の人たちと協力して準備

式の準備や運営、役割分担などを実行委員会で打ち合わせ。地区の人たちからアドバイスを受けながら、より良く、思い出に残る成人式になるよう意見を出し合いました。また、アイデアを結集し、特色のあるアトラクションを企画しました。

式に向けて、地区の人たちの協力を得ながら、新成人が会場設営も行いました。



迎えた式本番

当日は、新成人が自ら司会を務めました。式典では、中学時代の恩師らが当時の思い出を語り、新たな道を歩み始めた新成人らを祝福。式典後は、中学生時代を振り返るスライドの上映や、ビンゴ大会が行われ、会場には笑顔があふれていました。



新成人へのエール



成人式に出席した池田市長は「これから、厳しい社会の中で大人として責任を持って生きていかなければなりません。生き抜くためには、あいつがきちんとできるなど、小・中学校で学んだことが大切です。明るい未来を切り開くため、飽くなき挑戦を続け、生き抜く力を備えてください」と新成人へエールを送りました。



新成人が生まれた平成10年（1998年）は、こんなことがありました。

国内外の出来事

- 2月 郵便番号が7桁化。長野オリンピック・パラリンピックの開催
- 6月 大相撲で若乃花・貴乃花の兄弟横綱が誕生
- 7月 日本初の火星探査機「のぞみ」の打ち上げに成功
- 10月 日韓共同宣言が採択。映画監督の黒澤明が国民栄誉賞を受賞。日本長期信用銀行が経営破綻
- 11月 平和と発展のための友好協力パートナーシップの構築に関する日中共同宣言が発表
- 12月 特定非営利活動促進法（NPO法）が施行

市内の出来事

- 4月 市が交通安全功労の自治大臣・国家公安委員長表彰を受賞。ラスパたかざきが開業。山之口町学校給食センターが稼働。
- 6月 高崎町学校給食センターが完成
- 8月 市障害者生活支援センターが開所（松元町）
- 9月 山田温泉交流センターが3年4カ月で入場者50万人を達成
- 10月 全国学校給食研究協議大会で有水中学校が文部大臣表彰を受賞

夢に向かって

学生や社会人として将来に向かってがむしゃらに進み、夢や希望を膨らませる新成人たち。
各会場の実行委員長や代表者に夢を聞きました。

多くの人を幸せにする
ウェディングプランナーになりたい



山ノ口地区
柳橋 芙蓉さん 学生

実家を継ぎ、
将来を担う農家になりたい



庄内地区
田村 直志さん 学生

マスメディアに就職し、
報道に携わりたい



都城泉ヶ丘高等学校附属中学校
赤崎 智子さん 学生

世界が平和で
あってほしい



妻ヶ丘地区
飯山 雄也さん 会社員

幅広い世代に支持される
美容師になりたい



小松原地区
鶴田 マリアさん 美容師

両親や地域の人、
都城に恩返ししたい



志和池地区
中西 冬弥さん 会社員

心身ともに寄り添える
看護師になりたい



中郷地区
津曲 星那さん 学生

今までにない
車を開発する



祝吉地区
八重尾 尚さん 学生

全てに感謝し、
気を引き締めて仕事に取り組む



西岳地区
津曲 千生さん 公務員

幸せを共有したい

シンガーソングライター
山口 ひかるさん



「ハンズマン」のテーマソングを制作・歌唱するシンガーソングライターの山口ひかるさんも、今年成人を迎えた一人です。現在は、好きな英語を大学で学びながら、ライブ活動なども精力的に行っています。「歌うことで観客と幸せを共有し、みんなでその時間を楽しみたい」と笑顔で話す山口さん。10代最後の1年は「やりたいこと全てに挑戦し、成長できた年だった」と話します。「20歳は、何でも挑戦し続ける年にしたい。たくさん学び、自信を持ちたい。歌や英語を活かし、キラキラした人生を送りたい」と目を輝かせていました。



さくら聴覚支援学校
近藤 玖美さん
会社員



母親のように
優しくて頼りになる人になりたい

高城地区
かみむら
上村 雷己さん
会社員



観音池パークという
ブランドをもっと大きくしたい

都城きりしま支援学校
吉國 翔さん
会社員



自分の行動に責任を持って
仕事を頑張りたい

姫城地区
堀之内 ひさと
久人さん
学生



捨て犬や捨て猫をゼロにする、
そのための力になりたい

五十市地区
鎌田 奈津美さん
会社員



県外で自分の店を出し、
都城のいいところを広めたい

山田地区
畑中 一真さん
公務員



市民に寄り添い、
ふるさとに貢献したい

横市地区
瀬尾 彩美さん
学生



保育士などの資格を取得し、
幅広い世代に貢献したい

沖水地区
近藤 瀬瑠那さん
会社員



趣味を生かし、
パティシエになりたい

高崎地区
末鶴 風香さん
学生



感謝と思いやり、
笑顔をお忘れずに日々努力していきたい

まちづくり協議会から地域に みんなの笑顔を広げる



住んでいる地域を自分たちの力で、より住みやすいまちにしようと市内15地区で活動しているまちづくり協議会（まち協）。今回は、まち協の役割や各地区の取り組みを紹介します。

◎問い合わせ コミュニティ文化課 ☎23-7146



インタビュー



みんなの意見を まちづくりに生かす

小松原地区まちづくり協議会
会長
坂下 修さん
(志比田町)

小松原まち協では「子どもから高齢者まで地域ぐるみで明るいまちづくり」を目指し、さまざまな取り組みを行っています。

具体的には、小松原地区まつりや夏休み子どもサロンなどを開催し、世代を超えた交流を深めています。また、地区住民の発案により、昨年からは焼酎プロジェクトを開始。小・中学校PTAの協力を得て、児童・生徒らがコメやイモの植え付けから収穫、焼酎のラベル貼りなどを体験し、焼酎作りの工程を通して、地域の連帯感を深めています。

今後も、住民発案の明るいまちづくりに取り組んでいきたいですね。

みんなが参加
まち協には、地域のマンパワーが結集。それぞれの持つ知恵や力を生かし、将来像を考え、地域の課題解決に取り組んでいます。まち協を構成する団体には、皆さんが参加する団体や、身近なところで活動している団体が多くあります。

まち協では、住民同士が協働することで、地域の実情に合った「即時性のある活動」や、地域の資源や特性を生かした「個性豊かなまちづくり」を行っています。市では、地域コミュニティの充実や強化のため、まち協の運営を支援しています。

みんなでつくる「まち協」

【主な構成団体】

- ・自治公民館連絡協議会
- ・高齢者クラブ連絡協議会
- ・小・中学校PTA
- ・子ども会育成連絡協議会
- ・消防団
- ・交通安全協会
- ・ボランティア連絡協議会 など

まち協が目指すもの

まち協では「地域の活性化」「教育文化活動の推進」「健康増進・地域福祉の推進」「防災・防犯など安全で安心なまちづくり」「地域環境整備の推進」などの目標を掲げ、積極的に活動しています。

特色ある各地区の取り組み



一緒に健康づくり 「いわよしいっせいラジオ体操」 (祝吉地区まちづくり協議会)

8月4日、早水公園多目的広場や川東小学校、各自治公民館で、いわよしいっせいラジオ体操を開催しました。ぼんちくんも参加し、地区住民370人が参加。早朝から、地域一体となって健康増進に取り組みました。



9年ぶり！ 山田地区体育祭を開催 (山田地区まちづくり協議会)

10月28日に開催した山田地区体育祭。9年ぶりの開催に向けて、実行委員会を組織し、準備などを行いました。幼児から高齢者まで地域の皆さんがグラウンドいっぱい集まり、綱引きや地区対抗リレー、お楽しみ抽選会などで大いに盛り上がり、笑顔あふれる一日となりました。

**楽しみながら、防災意識を高める
(山之口地区まちづくり協議会)**

11月18日、総合防災訓練の日に併せて「ぼうさい落語講演会」を開催。家庭での防災対策をテーマとした創作落語を、地区住民130人が楽しみました。落語を通して家庭や地域の防災について顧みる機会となりました。



**よかとこ音頭で、地区愛を育む
(妻ヶ丘地区まちづくり協議会)**

まち協設立の際に、地区内の16自治公民館名が歌詞に折り込まれた「妻ヶ丘よかとこ音頭」が誕生。文化祭や夏祭りの総踊りで好評で、一昨年から小学校の運動会でも踊られるようになりました。この音頭で世代を超えた交流を行い、親睦を深めながら、地区愛を育んでいます。



**花いっぱいのでんじゅん
(横市地区まちづくり協議会)**

子どもから高齢者までの地区住民が、花を育て地区内を花いっぱいにする活動を通して、植物を愛し、生命を尊重する心を育んでいます。また、地区の一員という自覚や郷土愛を高める心づくりを実践しています。



**避難経路や危険場所を共有
(高城地区まちづくり協議会)**

6月10日、防災の知識を深める防災研修会(災害図上訓練DIG)を開催。公民館単位で班を編成し、災害危険箇所や避難所、災害時要支援者などを確認。地図上にマークし、過去の災害を振り返りながら、早期の自主避難や要支援者の避難誘導の方法など、安全確保をみんなで共有しました。



都城市立地適正化計画

将来にわたって安心して暮らせるまちづくり

市では、人口減少や少子高齢化が進む中、市全体の都市構造を見直し、住宅や医療・福祉施設、商業施設などの集約を図る計画を策定しました。

◎問い合わせ 都市計画課 ☎23-2762

人口減少から生じる課題

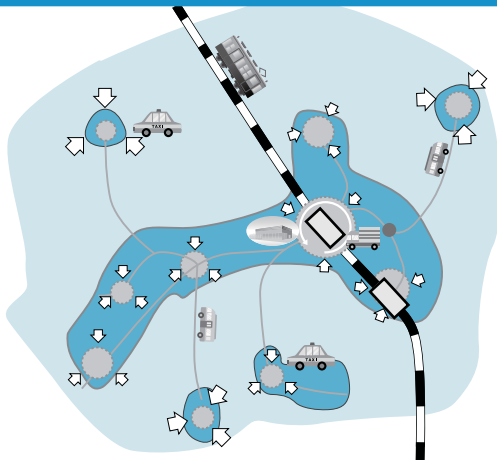
本市の人口は、1985年をピークに減少傾向に転じていて、2010年(16万5,029人)から2040年までに約2割が減少、2060年までには約3割が減少することが予想されています。

人口が減少すると、働き手も減少し、市の税収が減少します。さらに、居住する人のいない空き家が増加していき、まばらな市街地が残っていきます。まばらで非効率な市街地は、維持管理費の増加を生み、市の財政状況が悪化。今までのような行政サービスの提供が困難になっていきます。

立地適正化計画の策定

市では、このような課題に対応し、

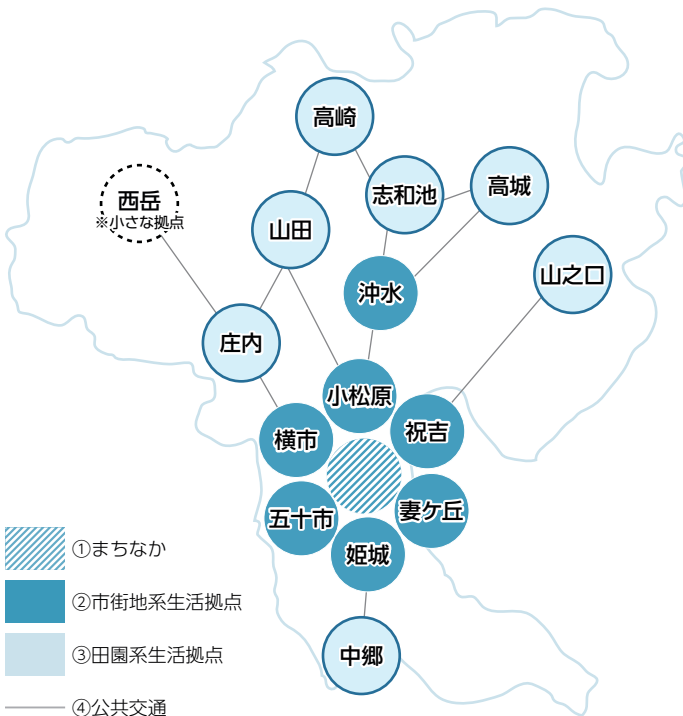
コンパクト・プラス・ネットワークのイメージ



- 立地適正化計画区域 (都市計画区域)
- 都市機能誘導区域
- 居住誘導区域
- 各拠点のコンパクト化
- 公共交通による拠点間のネットワーク

将来にわたって安心して暮らせるまちづくりを進めるため、平成27年度からの4年間で、「立地適正化計画」

目指すべき将来のまちの「かたち」



- ① まちなか
- ② 市街地系生活拠点
- ③ 田園系生活拠点
- ④ 公共交通

計画の基本的な方針

目指すべき将来のまちの「かたち」

の策定作業を進め、平成31年1月31日に公表しました。

一定の区域に、緩やかに医療・福祉施設や商業施設などの都市機能、住宅などの誘導を図ることで、人のまとまりを維持し、このまとまりの間を電車やバスなどの公共交通でつなぐことで、「コンパクト・プラス・ネットワーク」が実現され、便利な生活を送ることが可能となります。

- ① まちなか
 - ・都市機能誘導の重点的実施
 - ・中心市街地のにぎわい創出
 - ② 市街地系生活拠点
 - ・優先的な定住促進
 - ・利便性の高い住環境整備
 - ③ 田園系生活拠点
 - ・身近な生活サービスの確保
 - ・拠点維持に向けた人口確保
 - ④ 公共交通
 - ・拠点間の公共交通利便性向上
 - ・公共交通の機能連携
- に向けて、拠点ごとに集約化を図る観点から次の事項を推進します。

機能を誘導すべき区域・施設

計画では、「居住誘導区域」「都市機能誘導区域」「誘導施設」を定めます。また、機能を誘導すべき区域などは、生活拠点の規模に応じて設定しています。

●居住誘導区域

将来的に人のまとまりを維持するための区域。

●都市機能誘導区域

日常生活を送る上で必要な施設を

誘導するための区域。

●誘導施設

都市機能誘導区域内に誘導を図る施設で、本市では、生鮮三品取扱店（スーパーマーケット）や病院・診療所、図書館などが該当。

※誘導施設は、都市機能誘導区域の拠点ごとに異なります。詳細な区域や施設概要は、市ホームページ、または都市計画課で確認ください



届出制度

計画に記載する「居住誘導区域」と「都市機能誘導区域」を公表することで、都市計画区域内の「居住誘導区域」外と「都市機能誘導区域」外で次の行為を行う場合、これらの行為に着手する日の30日前までに、行為の概要について、市長へ届け出る必要があります。

将来にわたって安心して暮らせるまちづくりのため、市民と事業者の

理解と協力が不可欠です。

※本計画は、届出を求めるものではありません

●居住誘導区域外で対象となる行為

【開発行為】

・3戸以上の住宅の建築を目的とする開発行為

・1戸または2戸の住宅の建築を目的とする千平方メートル以上の開発行為

【建築行為】

・3戸以上の住宅を新築する場合
・既存の建築物を改築や用途変更して3戸以上の住宅とする場合

●都市機能誘導区域外で対象となる行為

【開発行為】

・誘導施設の建築を目的とする開発行為

【建築行為】

・誘導施設を新築する場合
・既存の建築物を改築や用途変更して誘導施設とする場合

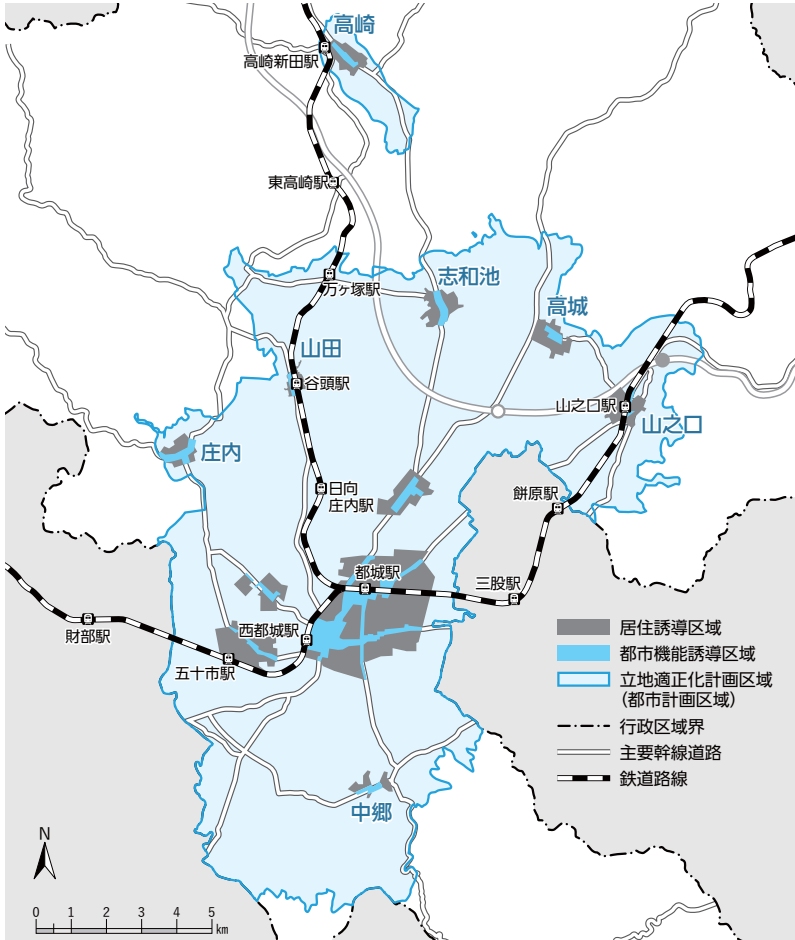
※ただし、区域内でも誘導施設を休止する場合は対象

●提出先

都市計画課



居住誘導区域・都市機能誘導区域の設定状況



誘導施設の設定

商業施設	床面積500㎡を超える生鮮三品取扱店（スーパーマーケットなど）
医療施設	保健センター*
	病院・診療所
児童福祉施設	子育て世代活動支援センター*
文化施設	図書館*

*印は、地域交流センターを併設

2月18日は「都城教育の日」

1月から3月は「都城教育の日」啓発推進期間です



市では、より良い社会を構築するために、一人一人が学びについて考える機会を設け、理解と関心を高める原点の日として、毎年2月18日を「都城教育の日」に制定しています。

◎問い合わせ 教育総務課 ☎ 23-9543

「都城教育の日」の由来

明治5年（1872）2月18日、当時の都城県の参事（現・知事）に着任した桂久武（広報都城平成30年11月号で特集）が、都城県を治めるに当たり3つの方針を示しました。その一つが、「学業を奨励して人材を育成する」ことです。「都城教育の日」は、学業の振興と人材育成の大切さを示したこの方針に由来しています。

生涯にわたって学びを深める

「都城教育の日」は、子どもだけでなく、全ての市民が生涯にわたって学びを深めることを再確認する日として、平成27年度、市が制定しました。

ここで示す「教育」とは、特別な取り組みではなく、日ごろから読書やスポーツを楽しんだり、研さんのために講座に参加したりすることなどに加えて、ふるさとの歴史や文化に目を向け学ぶことで、ふるさと「都城」に愛着を持つことです。



「都城教育の日」の4つの柱

市では、「都城教育の日」を制定するに当たり、家庭や学校、社会での学びや、生涯にわたって途切れることのない学びを充実させていくために、次の4つの指針を定めています。

- ①常に学び、都城を担える「人財」を目指す
- ②自分を振り返り、学び合い、助け合い、平和で豊かなまちをつくる
- ③家庭で、学校で、地域で、自分ができることを考え、行動する
- ④郷土の歴史を学び、郷土を愛し、誇りを持つ人となる努力をする



都城教育の日

シンボルマーク

3つの丸は、学校や家庭、地域を、霧島山を連想させる3枚のプリントの重なりは、郷土への誇りを表現しています。

メッセージ

日々のスポーツや運動も 学びの機会です



都城市
スポーツ推進委員

南九州大学
人間発達学部(3年)
今村 幸樹さん(右)
環境園芸学部(3年)
おおわたし
大渡 幸太さん(左)

平成30年4月からスポーツ推進委員として活動しています。委員になったきっかけは、大学からの推薦でした。

初めのうちは何をすればいいのか分からない中での活動でしたが、講習会などに参加するうちに、スポーツを通じた生涯学習の手助けができることの喜びを感じるようになりました。

現在は、地域のスポーツ教室などで支援活動を行っていて、幅広い世代が笑顔で交流している姿にとってもやりがいを感じています。

●会期 3月3日(日)まで

「つなぐ 美術と教育」
都城は野外彫刻がさまざまな場所に設置され、芸術文化に気軽に触れることができます。この環境づくりに貢献したのが、各高校の美術教師でした。彼らとその教え子らの作品から、美術教育に掛けた熱意と、そこに芽生えた絆を感じてみませんか。

市立美術館収蔵作品展 「つなぐ 美術と教育」

「都城教育の日」にちなみ、関連イベントを開催します。ぜひ、来場して、生涯を通して学ぶことの大切さを、再確認してみませんか。

「都城教育の日」関連行事

※月曜日休館。月曜日が祝日の場合は、翌日が休館

●開館時間 9時～17時

※16時30分までに入館

●展示作品 末原晴人「人物」、山田新一「湖上客船」など約50点

●その他 入場無料

「講演会」

創る力↓生きる力へ

―美術の授業は、なぜ大切なのか―

●日時 2月17日(日)

14時～15時30分

●場所 図書コーナー

●定員 20人 ※要申し込み

●講師 都城さくら聴覚支援学校美術教諭の湯浅義明さん

●その他 参加無料

●申問 市立美術館 ☎25-1447

メッセージ

一生学び。 生涯学習をサポートしています!



よか・余暇・楽習
ネットワーク

ちぎり絵・絵手紙 講師
猪ヶ倉 タエ子さん

学びたい人と教えたい人をつなぐ「よか・余暇・楽習ネットワーク事業」の開始当初から、講師として活動しています。子育てを終え、取得した資格の中から、現在、ちぎり絵と絵手紙を教えています。

若い人はスマホを使って学ぶことも多いようですが、頭を回転させ、肌で感じながら学び身に付けていくのは、価値があることです。私も学びを続けながら、体が動くうちは学びたい人に教えていきたいと思います。それが、若さと元気の秘訣になっているのかもしれない。

●宣言

「都城教育の日」
感想文表彰式、
読書

鼓の演奏、読書

●内容 南洲太

●場所 総合文化ホール

●日時 2月24日(日) 13時～

「都城教育の日」記念イベント

●申問 生涯学習課 ☎23-9545



●日時 2月14日(木)
13時30分～15時40分

●場所 ウエルネス交流プラザ

●内容 学習発表や取り組み事例の発表、元地域おこし協力隊の大原千佐子さんによる講演

●その他 入場無料

●申問 生涯学習課 ☎23-9545

「シンポジウム」

「英雄の子孫が語り合う都城の歴史」をテーマに、明治維新の立役者

西郷隆盛の子孫西郷隆文さんと、都城県参事桂久武の子孫桂久昭さんを

招いてシンポジウムを開催します。

●その他 入場無料

●申問 教育総務課 ☎23-9543

●日時 3月9日(土)

13時30分～15時20分

●場所 ウエルネス交流プラザ

●内容 市社会教育功績者等表彰式や子ども会活動事例発表、子ども会活動に関する講演会など

●その他 入場無料

●申問 生涯学習課 ☎23-9545

あなたと家族のスマホの

スマホの安全・安心な使い方指南

さまざまな便利な機能を持ち、私たちの生活に欠かせないものとなったスマートフォン（スマホ）。便利な一方で、使い方を誤ると、思わぬトラブルに見舞われかねません。

今回は、スマホにちなんだトラブルと併せて、トラブルに遭わないための心構えなどを紹介します。この機会に、あなたや家族の日常の使い方を振り返り、節度あるスマホの使い方を考えてみましょう。

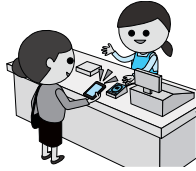
◎問い合わせ

「子どものスマホの使い方に関する相談」 学校教育課 ☎23-9544
「スマホの詐欺被害など」 コミュニティ文化課
☎23-2121

☎23-2121

スマホの普及と日常に潜むトラブル

私たちの生活に欠かせないスマホ。日々の買い物での支払いのほか、家族の見守りや公共交通機関の運賃の決済など、活用の方が広がりに続いています。



サービスの料金を請求される詐欺被害や、気付かないうちに無料の枠を超えてしまい、高額な料金を課せられる例なども報告されています。日常生活に欠かせない分、誰もがトラブルに遭う危険があります。

モラルやマナーを意識して使う

スマホに集中しながら歩く人や、小さな子どもを持つ親が、スマホを片手にベビーカーを押す姿を見かけることがあります。これらの行為は、接触事故などにつながる危険な行為です。スマホの利用は、時間や場所を考え、モラルやマナーを意識しましょう。

スマホを安全に使うために

- 必要に応じてウイルス対策アプリを使い、システムと合わせて常に最新の状態にしておく
- 使っている時と場所がまず考える
- 流出すると困る個人情報などのデータは保存しない
- 身に覚えのない請求には応じず、すぐに警察や市消費生活センター（☎23-7154）に相談する

思い当たる行為はありませんか

スマホの普及に伴い、さまざまなトラブルが報告されています。便利になった一方で、身近な人とのコミュニケーションは希薄になったり、適切でない使い方が原因で重大事故につながったりもします。あなたと家族のスマホの使い方について思い当たる行為はありませんか。

おろそかな子育て



親子の触れ合いを忘れ、スマホに夢中。子育てがおろそかに。

むずがる子どもにスマホ



安易に動画を見せて機嫌取り。子どもの成長に悪影響を与える。

詐欺に遭う危険性



使ってもいないサービス。高額な料金を支払わされる被害も。

家族の会話や時間は、どこへ…



せっかくの団らんも、みんなスマホに夢中。家族がバラバラ。

命に関わる重大事故に直結



スマホに夢中になるあまり、安全への気配りがおろそかに。

使い方は大丈夫？

親の責任、子どもの責任

子どもが利用するスマホは、親（保護者）が契約し、料金を支払うことから、親にも管理する責任があります。有害なサイトに安易にアクセスできないよう、フィルタリング設定を定期的に確認するなど、与えたままにしないことが重要です。

また、スマホを使う子どもにも責任が生じます。思わぬトラブルに遭わないためにも、スマホ利用のモラルやマナーを日ごろから理解させましょう。

購入する前に、話し合いと約束

これからの時期、進学や進級を機に、子どもからスマホをねだられている人もいるのでは。スマホを購入する前に、ルールを決めておくことで、トラブルを未然に防ぎましょう。

【家族で決めるスマホのルールの例】

- 1日で使える時間は1時間
- 21時以降は使わない
- 家で使う場所はリビングに限定
- 有料サービスは保護者の許可が必要
- 画像など、安易な投稿はしない

インタビュー



子どもにスマホを与えるときはルールを決めて

宮崎県メディア安全指導員
都城市社会教育指導員
橋之口 修さん

スマホの不適切な利用により、不登校や非行に陥る子どもや、出会い系サイトでだまされそうになる子どもを見てきました。スマホの利用は、子どもでは判断を誤ることもあるので、保護者が危機感を持ち、気に掛けておくことが大切です。

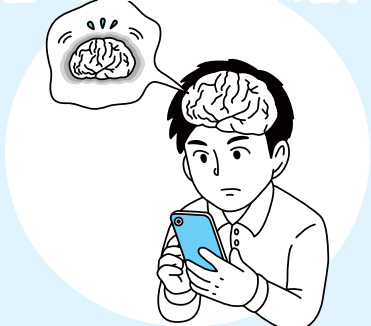
これから入学の時期を迎えます。子どもにスマホを与えることを検討している保護者の皆さんは、思わぬトラブルに遭わないためにも、ルールを家族で決めておきましょう。

生涯学習課（☎23-9545）では、スマホの正しい使い方が学べる出前講座を開催しています。気軽に申し込みください。

楽しい時間と大きな代償

楽しい時間は、ときが経つのを忘れて没頭してしまいがちです。スマホの利用で昼夜が逆転し、学校に行けなくなったり、課金による高額な請求を受けたり、友人間のトラブルに発展したりするなど、楽しい時間とは比べものにならないほど、その代償は大きなものになります。

脳へのダメージ、学力の低下



長時間の利用で、脳の記憶や判断の機能に発育の遅れが発生。

睡眠時間を奪う



深夜まで使用し、朝は寝坊。授業中は居眠り。

思わぬトラブルに遭遇



出会い系サイトなどで、言葉巧みにだまされる被害に。

友人とのトラブルが頻発



友人間の小さなトラブルからいじめに発展。やがて不登校に。

体力・気力・視力の低下



運動不足で体力の低下。寝不足から気力を喪失。視力も低下。

食生活の改善で
地域の健康を守る





市長表敬訪問時の写真
(右は松尾伊津子現会長)

高城地区を拠点に食生活改善推進員として長年活動している別所ツギ子さんが、栄養関係功労者厚生労働大臣表彰を受賞しました。

同表彰は、栄養改善や食生活改善事業の普及向上などに功労があった人や他の模範となる地区組織に贈られるものです。食生活改善推進員として20年以上活動する別所さんは、県から表彰を受けたこともあり、同表彰に市から推薦されました。「自分が推薦してもらえたことに、まず驚いた。その上、表彰されるとは夢

smiling faces of miyakonojo

人の風景

にも思っていなかったので二重に驚いたが、とてもうれしかった」と笑顔で振り返ります。

食生活改善推進員とは、幅広い年代を対象に、郷土料理の伝承や生活習慣病予防、低栄養予防など、時代に合わせ地域に根差した食育活動をボランティアで行う人のことです。

別所さんは、地区の人たちの健康づくりの手伝いができたという思いで、平成10年から活動を始め、20年以上活動を続けています。平成16年には、高城町食生活改善推進員会会長に就任。その後、市の会長や県の副会長などを歴任しました。その他にも、高城地区文化祭において食に関する展示で啓発したり、高齢者いきいきサロンでの食事の提供や、小・中学校での郷土料理講習を行ったりなど、精力的に地区のために活動しました。

また、別所さんは、高城地区で特色ある活動の一つ、「都城さくらマラソン」でのぜんざいの振る舞いにも参加しています。「ランナーから喜ばれ、感謝されるだけでなく、県外の人と交流できることもあり、とても楽しい」と目を細めます。

身に余る賞をもらえたと受賞を喜ぶ別所さんは「受賞できたのは、一

緒に活動している人たちの協力があったから」と周りへの感謝を忘れません。「長年の活動を通して、市民だけでなく多くの人と触れ合うことで、学ぶことが多かった」と話す別所さん。「やりがいのあるこの活動に、若い人たちが積極的に参加してくれるとうれしい。そのためにもがんばりたい」と気持ちを新たにしています。

栄養関係功労者
厚生労働大臣表彰受賞

べっしょ
別所 ツギ子さん

(高城町大井手)





募集

非常勤嘱託職員

【消費生活相談や女性総合相談に関する業務】

●定員 若干名

●勤務場所 コミュニティ文化課

●雇用期間 4月1日～2020年

3月31日(更新あり)

●勤務時間 月々金曜日の9時～17

時のうち1日6時間(週30時間)

●賃金 月額14万2千円

※雇用・健康保険、厚生年金に加入

●試験日時 2月20日(水) 9時～

●試験場所 市役所南別館4階

●試験内容 筆記、面接

●申請 履歴書を2月15日(金)までにコ

ミュニティ文化課持参

☎23-2121

【学校給食配送車運転等業務】

●定員 1人

●勤務場所 山之口学校給食センター

●雇用期間 4月1日～2020年

3月31日(更新あり)

●勤務時間 隔週月～金曜日の9時

30分～15時30分(週12.5時間)

●賃金 月額5千円

●申請 履歴書を2月22日(金)までに山

之口学校給食センター

☎57-2242

【介護保険認定調査に関する業務】

●対象・定員 介護支援専門員または

介護支援専門員の受験資格を持つ

ていて、パソコン操作(ワード初級程度)ができる人・1人

●勤務場所 介護保険課

●雇用期間 3月1日(金)～3月31日(日)

●勤務時間 月々金曜日の9時～16

時(週30時間)

●賃金 月額16万8千円

※雇用・健康保険、厚生年金に加入

●その他 調査は自家用車を使用

●申請 履歴書と資格を証明するもの

の写しを2月22日(金)までに介護保険

課へ持参 ☎23-3191

市公式オンラインショップに

商品を出品しませんか

楽天市場内に市公式

オンラインショップ

「極上! みやこのじ

よう!」を開設します。

●出品条件 次の要件を2つ以上満たすこと

・市内に本社のある事業者が製造し

ていること

・市内に製造拠点のある事業者が製

造していること

・商品の主原料もしくは、商品の特

徴となる原料が都城産であること

※商品の採用は、品質やパッケージ

などを総合的に評価し判断

●申請 ふるさと産業推進局

☎23-2193

市ホームページのバナー広告

●広告の位置 市ホームページの市

民向けトップページ右側

●募集枠数 10枠

●規格 ①サイズ:縦55ピクセル×

横170ピクセル

②形式:GIFまたはJPEG

●掲載料 1カ月1万6,200円

●掲載期間 3カ月以上1年以下の

範囲で、1カ月単位

●申請 市ホームページにある申込書

に必要事項を記入し、バナー用画像

と会社概要が分かるパンフレットを

添えて、2月28日(木)までに秘書広報

課 ☎23-3174

市営墓地の利用者

●墓地名 東墓地、西墓地、南墓地、

北墓地、川東墓地、川東新墓地

●応募条件

・市内に本籍または住所がある人

・市営墓地を使用していない人

・使用許可後3年以内に墓碑などの

建立ができる人

・墓地使用料(区画面積で異なる)

を一括納入できる人

・1世帯1区画のみ

※区画決定後、1週間以内に使用許

可手続きください

●申込期間 2月13日(水)～20日(火)

※後日行う抽選会で使用区画を決定

●その他 対象区画の位置図は環境

政策課で配布

●申請 電話での申し込みはできませ

ん。直接、環境政策課まで

☎23-2130

広告

郷土愛と感謝を
つめこんだ

本格芋焼酎「霧島」。

都城の地で生まれた霧島酒造の
100年を超える歴史のなかで、
決して欠かすことのできないもの。
それは、故郷宮崎から

いただいた恩恵です。

宮崎への語りつくせない

感謝の気持ちをかたちに。

それが、本格芋焼酎「霧島」です。

ずしっと
ほんかくー



霧島《宮崎限定》
パック発売中

霧島酒造株式会社

本社 宮崎県都城下川東4丁目28号1番

TEL 0986-228066(お客様相談室)
飲酒は20歳から。飲酒は適量を。
飲酒運転は法律で禁じられています。



芸術文化協会加盟団体 都城文化誌「霧」の掲載原稿

- 募集内容 次のいずれかの内容を400字詰め原稿用紙で5枚以内
- 都城の作家久保輝巳さんをしのぶもの
- 文言評論家大河内昭爾さんを講師に迎えた「ふるさと緑陰講座」の思い出

【申問】 2月28日(木)までに霧之会(白) 090-8222-1274
【水】 090-8222-1274



陸上自衛隊都城駐屯地記念行事

●日時・場所・内容	市中パレード 2/16(出) 10時〜11時 東中町通り、Mainhall前 ※通行止めは9時〜11時 自衛隊音楽部演奏、徒步行進など
●市民と自衛隊の集い(前夜祭)	2/16(出) 17時〜 総合文化ホール ファンシードリル、音楽演奏など
●記念式典	2/17(日) 9時〜15時 都城駐屯地 観閲式や行進、模擬戦闘訓練展示、自衛隊車両試乗など

【問】 都城駐屯地広報室
023-30944

日本一早い山開き

青井岳ウォーキング

- 日時 2月17日(日) 8時〜
- 集合場所 青井岳温泉入口駐車場

子育て支援センター行事

今月のオススメ! 「みんなで消毒の日」



室内のおもちゃを、みんなできれいに水拭きし、物を大切にすることを育みます。ぜひ、参加ください。

- 日時 毎週金曜日 13:00〜
- 場所 山之口地域子育て支援センター

この他、さまざまな行事を開催しています。詳しくは、子育て支援センターのホームページで確認ください。



都都市子育て世代活動支援センター(ぷれびか)	036-5858
山之口地域子育て支援センター	057-3298
山田地域子育て支援センター	064-3171
東部地域子育て支援センター エンゼル	026-9587
高崎地域子育て支援センター たんぽぽ	062-0027

- 対象 小学3年生以上
 - ※小学生は要保護者同伴
 - 定員 80人 ※申し込み順
 - 費用 千円(昼食代など)
 - その他 飲み物などを持参。防寒対策をして、歩きやすい服装で参加
- 【申問】 2月13日(水)までに青井岳の森ふれあい交流実行委員会(水流) 090-5388-29670

- ロビーコンサート 声楽
 - 日時 2月21日(木) 12時20分〜
 - 場所 市役所本館1階ロビー
 - 出演 歌う会
 - 文化振興財団 023-7140
- 【芸術文化協会加盟団体イベント】
【第9回県南俳句大会(無料)】
●日時 3月3日(日) 13時〜
●場所 中央公民館
【問】 都城俳句研究会(加賀) 025-2860

- 「マイ・クロ・シアター(無料)」
 - 日時 3月7日(木) 19時〜
 - 場所 高城生涯学習センター
 - その他 会員制(月1,200円)
- 【問】 みやこのじょうこうども劇場(田中) 090-14585-7126

- 「冬の陣」城跡探検(無料)
 - 都城本丸や西城、池之上城を探検しながら、城の構造を学びます。
 - 日時 3月20日(水) 9時30分〜
 - 場所 都城跡(都城歴史資料館周辺)
 - 定員 50人 ※申し込み順
- 【申問】 2月12日(火)〜3月15日(金)に文化財課 023-95547

広告

住宅型有料老人ホーム



エスプリ都城2号館 入居者募集中!

- 食事代 ●部屋代
- 電気代 ●洗濯代
- 管理費込み

46,000円 6床

54,000円 34床

※要介護認定1〜5を受けた方が対象です。

お問合せはこちらまで

エスプリ都城

TEL 0986-53-3636
〒889-1912 三股町大字宮村字一万城 2751-25

エスプリ都城

随時見学OK!!

検索



催し

子ども会育成研究大会(無料)

- 日時 2月16日(日) 9時30分～
 - 場所 中央公民館
 - 内容 講演や子ども会育成者によるパネルディスカッション
- 問 生涯学習課 ☎23-9545

市立図書館イベント(無料)

- イベント名・日時 ワークショップ
- イベント名・日時 スタンプのひ(3歳以上対象)
- 2/20(水)、3/6(水) 15時30分～
- こさくまるまる(子ども対象)
- 2/24(日) 14時～
- みずたまのひ(6歳以上対象)
- 3/3(日) 14時～

【読み聞かせ会】

- イベント名・日時 ノンタン文庫のおはなし会
- 2/15(金) 10時30分～
- おはなしまるまる
- 2/16(土)・23(土)、3/2(土)・9(土) 11時～
- おはなしの部屋「そらまめ」
- 2/28(木) 11時～
- 本とおはなしの会
- 3/9(土) 14時30分～

【映画会】

- イベント名・日時 宮西達也劇場ほか
 - 3/2(土) ①14時、②19時～
 - ※各先着50人(事前申し込み不要)
- 問 市立図書館 ☎22-0239

高城図書館読み聞かせ会

- 「おはなしとんとん」
 - 日時 2月23日(土)、3月9日(土) 11時～
- 問 高城図書館 ☎58-4224

総合文化ホール自主事業

- 「おかあさんといっしょ」
 - 「ガラピ」がうがやってきた!
- ガラピコぶくの仲間たちと、うたのおにいさん・おねえさんが繰り広げる、歌や踊りのコンサートです。

- 日時 3月10日(日) 13時～、15時30分～
 - 場所 総合文化ホール
 - 料金 S席2,700円
A席2,400円
- 申問 総合文化ホール ☎23-7140



講座・教室

親子ピザ作り体験教室

- 日時 2月16日(土) 11時～13時
 - 場所 高城地域交流センター
 - 定員 6組(6歳以上)
 - 費用 1組2千円(材料費含む)
- 申問 ベーカリーキッチンSAKURA ☎58-2008

ステップ運動教室(無料)

タオルや飲み物などを持参し、運

動のできる服装で参加ください。

- 日程 2月21日(木)
- 場所 コミュニティセンター
- 対象・時間・定員

未経験の市民	10人
13時～13時45分	10人
13時45分～15時30分	20人
15時30分～17時15分	30人
17時15分～19時00分	20人

- 要申し込み。通院・治療中の人は、主治医に相談し、参加ください
- 申問 健康課 ☎23-2765

陶芸工房「幸の陶」陶芸教室

- 場所 陶芸工房「幸の陶」
- ※要申し込み
- 「季節陶芸 端午の節句オリジナルかぶと」
- 日時 2月16日(土)～18日(月) 10時30分～
- 費用 1,500円～3,500円

- 「日曜陶芸 おたま立て」
- 日時 2月17日(日) 13時～
- 費用 千円

- 申問 陶芸工房「幸の陶」 ☎58-6150

認知症家族支援「なごみ会」

- (無料)
 - 日時 2月23日(土) 13時～15時
 - 場所 総合社会福祉センター
 - 内容 認知症の人の家族の話
- 問 社会福祉協議会 ☎25-2123

農産物
トラクター農機具

古くても、壊れても、不動車でも

高価買取

致します。

見積り無料
どこでも
かけつけます!

広報誌を見てご連絡下さった方へ粗品、又は買取額10%UP致します。

農機具高価買取専門店
アヴァンティ

TEL: 0986-77-9092

携帯: 080-3375-9750 FAX: 0986-77-9092

〒885-1105 宮崎県都城市丸谷町2107
<https://kaitorimiyazaki.jimdo.com>
 古物商許可 第951040015111号



都城地区公認スポーツ指導者協議会研修会

- 日時 2月17日(日) 9時～
- 場所 中央公民館
- 対象 都城地区公認スポーツ指導協議会会員、または会員以外のスポーツ指導者やスポーツ少年団指導者
- 定員 120人 ※申し込み順
- 費用 年会費未納の会員および会員以外の公認スポーツ指導者 千円
その他のスポーツ指導者 500円
年会費を納入済みの会員 無料

※詳しくは、都市体育協会ホームページで確認ください

●申請 ファクスまたはメールで都城地区公認スポーツ指導者協議会
26-1-133 FAX 77-6419
niyakonojo-taikyo@btvm.ne.jp

離乳食教室(無料)

- 日時 2月22日(金) 10時～12時30分
- 場所 都市保健センター (Mallmall内)
- ※要申し込み。母子健康手帳、エプロンなどを持参
- 申請 都市保健センター
36-5661

応急手当講習(無料)

- 日時 2月22日(金) 10時～10時45分
- 場所 消防局(菅蒲原町)
- 対象 市内に在住・在勤・在学す

る18歳以上の入

- 定員 20人 ※申し込み順
- 申請 消防局警防救急課
22-8883

田舎甘酒作り教室

- 日時 2月24日(日) 9時～13時
- 場所 関之尾緑の村
- 定員 25人 ※申し込み順
- 費用 1,500円
- 準備するもの エプロン、三角巾、スリッパ、マスク、手袋
- 申請 2月18日(月)までに関之尾緑の村
37-2929

市民のための健康講座(無料)

- 日時 2月28日(木) 14時～15時

●場所 都城医療センター教育研修棟

- 内容 いつまでもおいしく食べるための口の話 ※申し込み不要
- 問 都城医療センター
23-4111

初心者向けパークゴルフ教室(無料)

- 日時 3月2日(土)・16日(土)、4月6日(土)・20日(土) 9時30分～11時
- 場所 かのしの里パークゴルフ場、ゆぼつぽ会議室
- 定員 12人 ※申し込み順
- 費用 1,520円(4回分)
- ※貸しクラブ利用料は自己負担
- 申請 2月28日(木)までにかしの里パークゴルフ場
64-3888

ふるさと納税市民向けイベント

日本一の肉と焼酎まつり

ふるさと納税の取り組みや、返礼品として喜ばれている肉と焼酎の魅力を、市民の皆さんに伝えるイベントを開催します。

●問い合わせ ふるさと産業推進局 ☎23-2452

- 日時 2月24日(日) 10時～16時
- 場所 まちなか広場 (Mallmall内)
- 内容

- ・ふるさと納税事業者による飲食物の販売
- ・世界ジェラート大使柴野大造さんによるジェラートイリュージョン
- ・タレント・俳優の石井正則さんと元競泳選手の松田文志さん、池田市長によるニッポン放送ラジオ「焼肉屋みやこんじょ」の公開収録 など



石井正則さん



松田文志さん

広告



大阪の発着港は、駅に直結！
梅田・難波まで約30分
京都まで約60分！

志布志⇄大阪航路 2018年に新造船就航!

フェリーさんふらわあの弾丸フェリーは、10,000円

(大人一人様 ツーリストルーム) ※前日までのご予約が必要になります。

平日も 往復 でき、週末も 往復 できます。★志布志港は、無料駐車場を完備！マイカーを置いてご乗船いただけます。★片道のお得なプランもございます。お気軽にお問い合わせください。

時刻表	志布志発→大阪行	大阪発→志布志行	ご予約 お問い合わせ
月～木	17:55 発 7:40 着	17:55 発 8:55 着	☎ 0120-3268-56 株式会社フェリーさんふらわあ【平日】9:00～20:00【土日祝】17:00まで 鹿児島県志布志市志布志町志布志 3292 フェリーさんふらわあ 検索
金	17:55 発 7:50 着	17:55 発 8:55 着	
土	18:30 発 8:50 着	17:55 発 9:40 着	
日	17:00 発 7:40 着	17:00 発 8:55 着	



講座・教室

在職者向け基礎的ITセミナー

- 場所 都城コアカレッジ
- 日時・定員・費用

業務に役立つ表計算ソフトの関数の活用(全2回)

2/27(水)・28(木) 9時～16時 15人
3/24(0)円 締め切り:2/13(水)

効率良く分析するためのデータ集計(全2回)

3/6(水)・13(水) 9時～16時 15人
3/24(0)円 締め切り:2/20(水)

申問 ポリテクセンター

宮崎ホームページにある
申込用紙に記入し、所属
する企業を通してファク
スでポリテクセンター宮崎



☎0985-51-2381

FAX0985-51-1509

南九州大学市民講座

子ども教育学・環境教育学実践ワークショップ(無料)

「寄せ植え作り」「オリンピック競技を楽しむ運動会」を通して、子どもの心や体について考えます。詳しくは、南九州大学ホームページで確認ください。

● 日時 3月2日(土)

9時20分～12時

● 場所 南九州大学都城キャンパス

● 対象 4～6歳児または小学1～3年生と保護者 ※要保護者同伴

● 定員 40組 ※申し込み順

● 準備するもの 飲み物、運動ができる服装、体育館シューズ

● その他 託児あり ※要申し込み

● 申問 住所、氏名、電話番号、子どもの氏名と年齢、保育園・幼稚園・学校名を記入し、2月22日(金)までにファクスまたはメールで南九州大学人間発達学部

☎21-2111 FAX21-2113
child@nankyudai.ac.jp

女性起業家応援セミナーin都城(無料)

● 場所 未来創造ステーション(MailMain内)

● 対象 これからの働き方や起業に興味のある女性

● 日時・定員・内容

みんなに必要なあたらしい働き方

3/4(月) 18時30分～20時30分 40人
MUKASAIHUB代表と女性起業家によるトークセッション
締め切り:2/25(月)

● 創業者のためのビジネスマナー基礎セミナー
3/23(土) 13時～15時 20人
教育・研修プランナーによるビジネスマナーセミナー
締め切り:3/16(土)

● その他 有料託児室あり ※要申し込み

● 申問 未来創造ステーションで配布する申込用紙に記入し、持参またはファクス

☎36-5720 FAX36-5721

コミュニティセンター主催の教室

● 場所 コミュニティセンター

● 日時・定員・費用

親子お菓子作り教室
3/2(土) 10時～12時 10組
千円(子ども1人追加で300円増)

締め切り:2/22(金)
※3組以上で開催。タオルとエプロンを持参

わくわく元気体操教室(全4回)
3/5(火)・12(火)・19(火)・26(火)

10時～12時 20人
千円(初回に4回分を納入)

締め切り:2/24(日)
※5人以上で開催。運動しやすい服装で参加

初めての手編み教室(全7回)

3/7(火)・14(水)・28(水)・4/4(木)・11(木)・18(木)・25(木) 10時～12時 10人

4,500円(初回に7回分を納入)
締め切り:2/26(火)
※3人以上で開催。かぎ針8号を持参(当日500円で購入も可)

● 申問 コミュニティセンター
☎23-2001

相談

教育相談専用ダイヤル(無料)

● 電話・面接相談
月～金曜日 9時～16時30分

● 場所 教育相談室

(市役所八幡町別館)
● 相談専用電話 ☎46-2088



株式会社井福建設 TEL.0986-58-2288

OMX・PA・ZEH 〒885-1204 宮崎県都城市高城町桜木324番地3



子育てに関する相談(無料)

子育ての悩みや不安を1人で抱え込まず、気軽に相談ください。

【都城市保健センター (Mallmall内)】
☎3615661

【東部保健センター (高城保健センター内)】 ☎58-68000

【西部保健センター (高崎福祉保健センター内)】 ☎62-44111

【児童家庭支援センターゆうりん (10時～19時 毎週木曜日は除く)】
☎45-2140

【子ども家庭支援センターつぼみ (24時間・365日)】
☎0985-78-3737

虐待に関する相談(無料)

【子ども課】 ☎23-2684

【東部保健センター (高城保健センター内)】 ☎58-68000

【西部保健センター (高崎福祉保健センター内)】 ☎62-44111

【都城児童相談所】 ☎22-4294
【児童相談所全国共通ダイヤル (24時間・365日)】
☎189 (じちはやく)

【ライフサポートセンターみやこのじょう 暮らしなんでも相談(無料)】

【場所】 都北労働福祉会館 (北原町4街区4号)

【電話・面接相談】

月～金曜日 10時～17時

※祝日を除く

専門相談(要予約)

【多重債務・生活法律相談】 毎週火曜日 13時～16時

【職場・学校・家庭での悩みごと相談】 毎週水曜日 13時～16時

【年金・老後の暮らし相談】 毎週木曜日 13時～16時

【相談専用電話】 ☎0120-397-868

【相談専用メール】 tohoku@miya-cho.or.jp

一人で悩まないで相談してみませんか
【こころの相談電話(無料)】
【こころの電話 (精神保健福祉センター)】 ☎0985-32-5566

【日時】 月～金曜日 9時～19時
※祝日を除く

【都城保健所】 ☎23-4504
【日時】 月～金曜日 8時30分～17時
※祝日を除く

【福祉課】 ☎23-2980
【日時】 月～金曜日 8時30分～17時
※祝日を除く

労働相談会(無料)

労働者と使用者を対象に、さまざまな労働問題の相談に応じます。

【日時】

2/18(月)～22(金)

2/23(土)・24(日)

9時～17時

【場所】 県労働委員会事務局 (県庁3号館6階)

相談方法

電話、ファクス、面談など ※面談は要申し込み

【申問】 県労働委員会事務局
☎0985-26-7538
FAX 0985-20-2715

消費生活相談(無料)

【電話・面接相談】

【時間】 月～金曜日 9時～16時
【弁護士法律相談 (前々日まで要予約)】

【日時・場所】

2/14(木) 13時30分～16時30分
三股町福祉・消費生活相談センター (三股町役場庁舎東側)
2/22(金) 13時～16時 都城市消費生活センター (市役所本館2階)

【相談時間】 30分程度
【相談専用電話】

【都城消費生活センター】
☎23-7154

【三股町福祉・消費生活相談センター】
☎52-0999

赤ちゃん健康相談(無料)

【対象】 1カ月～1歳未満
【受付時間】 13時30分～14時

【日程・場所】

2/18(月) 東部保健センター (高城保健センター)

2/25(月) 都城市保健センター (Mallmall内)

※母子健康手帳とバスタオルを持参
【問】 都城市保健センター
☎3615661

広告

障害年金の手続きは社会保険労務士にお任せください!

障害年金とは、障害者手帳による支援や労災保険による給付とは異なり、国の年金制度により、場合によっては同時に給付できる制度です。障害年金を知らないために、受け取られていない方がたくさんおられます。

障害年金は、現在
20歳～64歳
の方で、さまざまなお病気が
対象となります。

【対象例】 現在働いている方も受給資格があります。

うつ病、心疾患
糖尿病、人工透析
脳梗塞、がん
人工関節、人工肛門

病気が原因で働けない、自立が困難で家族の支えが必要、などの状態は受給の可能性がります。

相談料 着手金
0円 0円

報酬は成功報酬
(おおよそ年金2ヶ月分)

年金が受給できなかった場合は、手数料はいただきません。

電話無料相談実施中!

三嶋社会保険労務士事務所
☎0986-51-4141 受付 平日 9:00～17:00

※匿名でもOK。非通知にご連絡ください。
※お越しの際は、事前にお電話ください。
宮崎県都城市都原町3330-2
(都城西高校グラウンド南側)

都城障害年金相談センター 検索
(メール相談) info@nishima-office.com





相談

女性相談員や女性弁護士による
女性総合相談(無料)

①女性相談員電話・面接相談
月～金曜日 10時～16時

②こころの相談

2月19日(火) 14時～16時

③法律相談(前週の水曜日までに要
予約)

2月26日(火) 13時～16時

●場所 男女共同参画センター
(市役所本館2階)

●相談時間 ①②は1時間程度、③
は30分程度

※①の面接相談と②③は、事前に聞
き取りと予約が必要

●相談専用電話 ☎23-7157

みんなの健康相談(無料)

精神科の医師が相談に応じます。

●日時 2月21日(木) 13時30分～16時

●場所 都城保健所 ※要予約

●申問 都城保健所 ☎23-4504



お知らせ

不動産公示の中止

広報12月号24ページに掲載した2
月27日(水)開催の不動産公示(郡元町
の畑)は、中止となりました。

●納税管理課 ☎23-2126

差し押さえ物品の公売

●日時 2月18日(月)～20日(水)

9時～17時

※物品の引き渡しは、2月21日(木)

●場所 市役所本館1階市民サロン

●物件 液晶テレビ、掃除機など

●納税管理課 ☎23-2126

2019スポーツキャンプ

【サッカーリーグ】

●チーム名・期間・場所

栃木SC

2/10(日)まで

高城運動公園多目的広場

【女子ソフトボール】

●チーム名・期間・場所

シオノギ製薬 ポポンギヤルズ

2/7(木)～16(土)

高城運動公園野球場

日本精工 ブレイブベアリーズ

2/17(日)～28(木)

高城運動公園野球場

●納税管理課 ☎23-2615

各種がん検診

事前にインターネット

で電話で申し込みく

ださい。定員になり次

第締め切ります。

※75歳以上の人、生活保護世帯や市

民税非課税世帯に属する人は、保

険証や生活保護受給証明書、市が

発行する各種検診自己負担金免除

通知書を提示または提出すれば、



都城市がん検診

検診料を免除

【乳がん検診】

●対象 40歳以上で和暦の奇数年生

まれの女性(昭和53年・51年…)

●日程 2月3日(日)・7日(木)・16日

(土)・19日(火)・24日(日)

●受付時間・定員 ①9時～11時、

②13時～15時 各15人

●場所 コミュニティセンター

●検診料 2千円

【子宮頸がん検診】

●対象 20歳以上で和暦の奇数年生

まれの女性(平成11年・9年…)

●日程 2月26日(火)

●受付時間 9時～10時、13時30分

～14時30分

●場所 コミュニティセンター

●検診料 1,300円

●申問 健康課 ☎23-2765

青色申告をしていない農業経

営者のみなさんへ

農業者(個人・法人)が青色申告

を行うと、自然災害や価格低下など

による農産物の収入減少を補償する

収入保険に加入できます。確定申告

は青色申告を行いますよう。

●【収入保険について】都城地区

農業共済組合 ☎22-1042

●【青色申告について】都城税務署

☎22-4377(自動音声案内)

パブリックコメント

誰も自殺に追い込まれることな

い包括的な支援を実施するための
「都城市自殺対策行動計画(第2期)」
の計画改定(案)を策定するに当た
り、広く意見を求めます。

●公表場所 福祉課、情報公開コー

ナー(市役所本館2階)、各総合支

所地域振興課、各地区市民センター、

都城市民保健センター、高城保健セン

ター、高崎福祉保健センター

※市ホームページにも掲載

●意見の募集期間 2月12日(火)～3

月13日(水)

●提出方法 公表場所配布する

「意見・情報提出書」に、住所、氏

名または団体名を記入し、封書で福

祉課(〒885-8555)へ郵送また

は持参。ファクスやメール、公表場

所でも提出できます。住所や氏名な

どの記載がない意見に対しては、市

の考えを公表しない場合があります

●申問 福祉課

☎23-2980 FAX24-1188

tkushi@city.miyakonojo.miyazaki.jp

市総合教育会議

市の教育施策の充実に関わる、市

長と教育委員会の連携に関する会議

を傍聴できます。

●日時 2月13日(水)

13時30分～15時

●場所 秘書広報課前会議室

●定員 10人 ※当日申し込み順

●納税管理課 ☎23-7161



車両の変更届・廃車届は3月29日(金)までに手続きください

軽自動車税は、4月1日現在の所有者または使用者に課税されます。年度途中の廃車などによる割り戻しはありません。また、すでに処分した車両の廃車手続きをせずにいると、毎年課税されます。車の売買や譲渡により、所有者や使用者に変更があったときや処分を行ったとき、または転入・転出したときなどは、速やかに登録内容の変更や廃車手続きを行ってください。

●登録・抹消の受付窓口

【軽自動車（軽四輪・軽三輪）】
軽自動車検査協会宮崎事務所
☎050-3816-1760

【250ccを超えるバイク】

九州運輸局宮崎運輸支局
☎050-5540-2088

【125ccを超え250cc以下のバイク】
全国軽自動車協会連合会宮崎事務所
☎0985-51-3070

【原動機付自転車（125cc以下のバイク）および小型特殊自動車】
市民税課 ☎23-2123
各総合支所市民生活課
各地区市民センター

小型特殊自動車の登録

トラクターやフォークリフトなどの小型特殊自動車は、公道を走行しなくても所有していれば軽自動車税

の課税対象となります。

現在、標識（ナンバープレート）の付いていない小型特殊自動車を所有している人や、新しく購入した人は、必ず登録手続きを行ってください。

●小型特殊自動車の規定

農耕作業用自動車（トラクターなど）
最高速度 時速35 ^キ 未満
その他（フォークリフトなど）
次の規格の全てに該当するもの
・長さ 4.7 ^{メートル} 以下
・幅 1.7 ^{メートル} 以下
・高さ 2.8 ^{メートル} 以下
・最高速度 時速15 ^キ 以下

問 市民税課 ☎23-2123
各総合支所市民生活課
各地区市民センター

国民年金保険料の納付は前納（前払い）がおすすめです

国民年金保険料を現金や口座振替またはクレジットカードを使用し、6カ月分、1年分、2年分を前納すると、年金保険料の割引が受けられます。

□口座振替による納付は、現金やクレジットカードでの納付よりも割引が大きくなります。また、納付期限より1カ月早く納付した場合も早期納付割引があります。

●口座振替およびクレジットカードの申込期限

・2月末日まで：6カ月分（4～9月）、1年分、2年分

・8月末日まで：6カ月分（10～3月）

●受付窓口 都城年金事務所、保険年金課、各金融機関

●手続きに必要なもの 年金手帳、印鑑（通帳の登録印）、通帳

問 都城年金事務所
☎23-2571

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

市では、高齢者の肺炎球菌感染症予防接種費の助成を行っています。本年度の助成対象となる人は、平成30年4月にはがきを送付しています。助成は、期間内に1回のみです。

●助成期間 3月31日(日)まで

●対象 平成30年4月2日～平成31年4月1日の間に65・70・75・80・85・

90・95・100歳になる人

・心臓や腎臓、呼吸器、免疫機能に障がいがあり、日常生活が制限される60歳以上65歳未満の人

※今までに高齢者の肺炎球菌ワクチン（ニューモバックスNP）の接種を受けたことのある人は対象外

●本人負担額 2,500円

※対象者で生活保護世帯の人は、生活保護受給証明書を提出すれば無料。対象以外の人は全額自己負担

【平成31年度の助成対象】

平成31年4月2日～2020年4月1日の間に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる未接種の人が対象です。対象者には、平成31年4月にはがきを送付しますので、接種時にはがきを持参ください。

問 健康課 ☎23-2765

休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00

※歯科は17:00まで

●みやざき医療ナビも利用ください



みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
2/17 (日)	久保原田中医院（内・小）	22-7700
	坂元医院（内・胃）	22-0360
	戸嶋病院（内）	22-1437
	川畑医院（外・胃）	46-3225
	きたむら皮膚科クリニック（皮・乳）	38-7300
	ふたみ眼科	38-5532
	稲田歯科医院	57-2030
2/24 (日)	たけしたこども医院	51-0005
	もりやま脳神経外科（脳）	21-6888
	ホームクリニックみまた（内・呼）	52-1348
	仮屋外科胃腸科医院（外・胃・内・肛）	25-7712
	小牧病院（整）	24-1212
	吹上耳鼻咽喉科医院（耳鼻）	21-4133
よしお歯科医院	36-7802	

※診療機関は変更することがあります

詳しくは、テレホンサービス（医師会は☎23-5555、歯科医師会は☎25-4100）で確認ください

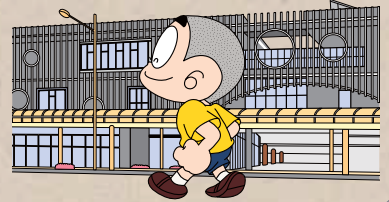
●休日当番薬局

2/17(日)	ハートハンズ、かじや、かかりつけ、ケーアイ吉尾、都北町
2/24(日)	みまたファミリー、しびた、くば友愛、サン久保原

行こうよ!

中心市街地
中核施設
Mallmall

まるまる!



◀ これからも「くれよん号」をよろしくね! ▶



新「くれよん号」お披露目会

【日時】2月9日(土) 10:00~13:00

【場所】まちなか広場

昨年11月からお休みしていた移動図書館車「くれよん号」が、2月から新しい車体で巡回を再開します。新しいくれよん号のデザインは、市立図書館のロゴマークなども手掛けるデザイナー・井口仁長さんによるものです。

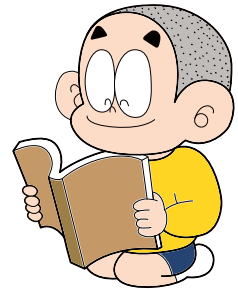
再開に合わせて、お披露目会を行います。新しいくれよん号を見に来ませんか。

巡回先や巡回日時など詳しくは、市立図書館ホームページで確認ください。

◎問い合わせ
市立図書館 ☎22-0239

「くれよん号」での本の借り方

- 図書館の利用カードが必要です
- 貸出点数は、市立図書館や高城図書館での貸し出しも含め、1人8冊までです
- 次の巡回日まで借りることができます
- くれよん号に返却できない場合は、市立図書館や高城図書館へ返却ください



グラフィック
デザイナー
井口仁長さん



新しいくれよん号に、たくさんの本を運ぶ、くれよん号のイメージキャラクター「くれよんちゃん」を8人あしらっています。もしかしたら車の中にも隠れているかもしれません。お気に入りの本と一緒に探してみてください。

まちなかイベント

◎MIYAKONJOぼんちマルシェ(毎月第2日曜日開催) 【日時】2月10日(日) 10:00~15:00 【場所】まちなか広場

◎mallmallマルシェ(毎月第3日曜日開催) 【日時】2月17日(日) 14:00~20:00 【場所】まちなか広場



一般 いい感じの 石ころを拾いに

宮田珠己(著)
河出書房新社(出版)

石ころ拾いのエッセイ。ただただ自分にとって「いい感じ」だと思う石を探る道中、石を愛する人たちと出会います。



児童 しんまいぐま

オカタオカ(作・絵)
ヤングトゥリー(出版)

クマやワシが、川で上手にサケを捕っています。しんまいぐまも、はりきって川に入っていきます。

図書館イベント

生きていくためのヒントを聞くトークショー。今回は、イラストレーター・オカタオカさんとグラフィックアーティスト・ステレオテニスさんが対談します。



おしえて、先輩!
好きなことで生きてくヒント

【日時】2月22日(金) 17:30~

図書館だより



都城市立図書館 ●休館日/2月8日、3月11日~15日(蔵書点検のため)
高城図書館 ●休館日/2月11日・12日・17日・19日・26日、3月5日・12日

●開館時間/9:00~21:00
●開館時間/9:30~18:00

◎問い合わせ 都城市立図書館 ☎22-0239 高城図書館 ☎58-4224

施設紹介

都城歴史資料館 (都島町)

文化財課 ☎23-9547



都城の歴史や文化、成り立ちを分かりやすく紹介

郷土の歴史や文化財の展示・活用を目的に、平成元年(1989)に開館した都城歴史資料館。本市の名前「都城」の由来にもなった、中世の城郭跡に建てられています。建物の内部には、高さ13mもある大きな吹き抜けが設けられているほか、特徴的な木組み構造を随所に観察することができます。

市内各所で発掘された埋蔵文化財や歴史資料、昔の道具などをテーマに併せて展示する企画展を開催。分かりやすく趣向を凝らした展示に、多くの人々が訪れます。その他、戦争資料や農具などを常設展示しています。ぜひ、来館して、都城の歴史に触れてみませんか。

都城市立 美術館 MUSEUM



「風景」昭和55年(1980)

豊丸 勝夫 作 (油彩・キャンパス)

木立の奥に見える家々。濃い陰影により、奥行きや茂みの深さが感じられます。この作品は、第28回市美展(昭和55年)の大賞作で、「他を寄せつけない秘められた力を感じる」と絶賛されました。

作者の豊丸勝夫は、明治40年(1907)、蔵原町に生まれ、旧制都城中学校(現:都城泉ヶ丘高校)を卒業し、高崎町の小学校に代用教員として赴任しました。昭和3年(1928)に美術団体「白陽会」を結成。戦後は、都城市役所に勤め、昭和38年、図書館長に就任しました。在職中は市美展に深く関わり、退職後も美術団体の代表を務めるなど、本市の美術教育に大きく貢献。本作品は、現在開催中の収蔵作品展「つなぐ美術と教育」で展示しています。

市立美術館 ☎25-1447

ぼんちくんと 歴史探訪



「昭和の電気洗濯機」

昭和5年に誕生した日本の電気洗濯機は、テレビや電気冷蔵庫とともに「三種の神器」と呼ばれ、昭和30年代に入り一般家庭で普及し始めました。当時の電気洗濯機には手回し式の絞り機が付いていて、洗い終わった洗濯物を2本のゴム製ローラーの間に挟み、ハンドルを回して反対側から絞り出していました。

洗濯槽から引っ張り出した衣類の塊は、厚さが不均一のため、ローラーの中心部ではよく絞れましたが、両端では十分絞れないなどの欠点もありました。しかし、当時の主婦は、力仕事である絞り作業を洗濯機が代わってくれることに感激したといえます。



サンヨー製噴流式洗濯機
※都城歴史資料館企画展「時代は巡る ちよつと昔の道具とお金」にて3月3日(日)まで展示

文化財課 ☎23-9547

都城島津 伝承館だより

「御文書改帳 二番」

都城島津邸は、1万点を超える都城島津家の史料を保管しています。定期的なこれらを公開していますが、傷みの激しい史料は、修復した後で公開しています。

このような史料の保存作業は、江戸時代の都城島津家でも行われていました。まず、文書整理を担当する家臣(記録方役人)が、文書の紛失がないか確認。次に、文書の傷み具合や、修復が必要かどうかを判断していたようです。

この保存・管理のために使用した台帳が「御文書改帳 二番」です。都城島津家の記録方役人が、宝暦6年(1756)に保管状況を確認してまとめたもので、天明3年(1783)にも使用されています。

都城島津家が、大切な文書を守るために、管理体制を整えていたことをうかがい知ることができます。



都城島津邸 ☎23-2116

盆地生まれの 元気レシピ!



キンカンのゼリー

※ 1 個分 / 45kcal、塩分 0.04g

材料 (10個分)

きんかんシロップ漬け …………… 10 個
 きんかんシロップ漬けのシロップ … 45cc
 粉末寒天 …………… 4g
 水 …………… 500cc
 砂糖 …………… 20g

【飾り用】

きんかんシロップ漬け …………… 10 個
 ミント …………… 適宜

作り方

【下準備】

きんかんシロップ漬けを、キンカンとシロップに分けておく。

- ① キンカンの種を取り、包丁で細かく刻む。
※ミキサーの利用も可
- ② 鍋に粉末寒天と水を入れ、かき混ぜながら火にかける。弱火で2分ほど沸騰させた後で砂糖を加え、溶けたら火を止める。
- ③ ②に、①のキンカンとシロップをかき混ぜながら少しずつ入れる。
- ④ ③をゼリー型に入れ、20分ほど冷やす。
- ⑤ ④が固まったら型から出して器に盛り、キンカンとミントを飾る。



◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765



キンカンの甘さを生かしたシロップ漬け

◀みなみハウス 代表 南 絹子 さん

丹精込めて育てたキンカンの完熟具合を、1つずつ丁寧に選別しながら収穫。キンカンそのものが十分に甘いので、砂糖を抑えめにし、さっぱりした甘さのシロップ漬けにしました。食べた後に残ったシロップは、焼酎や紅茶などで割って飲んでもおいしいですよ。

完熟きんかんシロップ漬けは、道の駅などで購入できます。

みなみハウス (山之口町富吉 6056-5) ☎・FAX 57-3194





わけもん通信

vol.10

全国を目指して切磋琢磨

昨年11月の第71回高等学校演劇県大会で、都城西高校演劇部が最優秀賞を受賞しました。県内約20校から上位6校のみが出場できる同大会。同部は、人間と人工知能が共存する社会を演じました。

現在、部員17人が在籍する同部は、昨年4月まで部員が2人しかいませんでした。部長の中村海さん(2年)は「部員が増え、初めて公式の大会で演じることができてうれしかった。さらに、最優秀賞を受賞できて、とてもうれしい」と目を輝かせます。人工知能役を演じた荒木幸岳さん(1年)は「来年度は、県大会だけでなく、九州大会でも最優秀賞を獲得し、全国大会に出場したい」と意気込んでいました。

部員らは、2月17日(日)にメディキット県民文化センターで開催される宮崎県高校演劇「春の発表会」に向け、切磋琢磨しながら練習に打ち込んでいます。

◎ あなたの年代は？ (○をつけてください)

10代 ・ 20~30代 ・ 40~50代 ・ 60代以上

◎ 2月号で特に興味を持ったページのタイトル

◎ 2月号を読んだのわたしの一言

◎ 今後、取り扱ってほしい記事



ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送以外には利用しません

点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)



vol.3

ジヨージ・ウィリアム・グーナンさん(オーストラリア)



オーストラリアは夏真っ盛り！

日本は冬真ただ中ですが、オーストラリアの気候はまさに今、夏真っ盛り。オーストラリアの夏は晴天続きで、ビーチで遊んだり、家族や友人と一緒にバーベキューをしたり、すごく楽しいですよ。

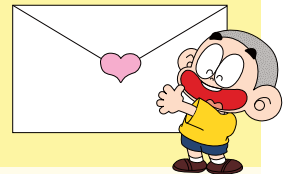
日本の冬のイベントといえば、クリスマスと年越しですが、オーストラリアでも同じです。ただ、過ごし方が日本と少し違います。というのも、クリスマスは家族と一緒に過ごし、年越しは友達と一緒に過ごします。面白いですよ。

日本の冬も良いですが、機会があれば、ぜひ、オーストラリアの夏を体験してみませんか。

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

12月号に寄せられたお便り

このコーナーでは、「わたしの一言」の中から一部を紹介し、また、皆さんから寄せられた意見を、今後の広報紙に生かしていきます。



「みやだいず物語」を読んで、都城にも在来の大豆があることを初めて知りました。大いに広めてほしいと思います。(南鷹尾町 おうちちゃん)

都城ではさまざまな移住支援制度があるんですね。Uターンを考えている人に教えてあげようと思います。(高城町大井手 ふるさと大好きさん)

亡き父はとても飲んべえだったので、飲酒運転検挙者数が県内ワースト1位と知って他人事ではありません。「飲んだら乗るな、乗るなら飲むな」の一言に尽きますね。(一万城町 あーちゃん)

「人の風景」で都城高専の学生の取り組みを知りました。良い発明をして都城の発展につながるとういいですね。みなさん、頑張ってください。(花繰町 M・Eさん)

都城市を盛り上げてくれる、PR連携店やみやこんじょ大使を紹介!

◎問い合わせ みやこんじょPR課 ☎23-2615

みやこんじょ盛り上げ隊!

光をモチーフに絵画や立体作品を制作しています。都城泉ヶ丘高校近くの高木原遊歩道に、触れながら憩い楽しめる「北泉橋と光の散歩道」を制作。

現在、南仏・マルセイユの画廊での個展がきっかけで、ル・コルビジエ建築世界遺産「ユニテ・ダビタシオン」内で個展を開催中です。また、スペイン・サンクレメンテの美術館で、オリジナル本の展覧会が4月末まで開催されています。

さらに、2020年東京

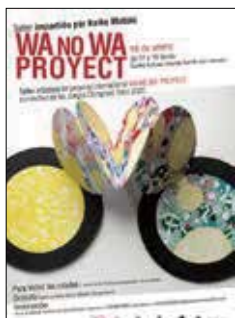
日本とスペインを拠点に活躍する美術家又木啓子さんに、ふるさと都城と世界をつなげる思いを聞きました。

都城から世界へ。未来へ発信! わのわプロジェクト



都城市菖蒲原町出身、国内外で活躍する美術家。女子美術大学芸術学部洋画科卒業後、スペインへ渡り、王立サン・フェルナンド美術大学絵画科卒業。国立アルテ・オフィシオス学校石版画科・銅版画科修了。陶芸学校修了。平成11年、ウエルネス都城特派大使(現:みやこんじょ大使)を委嘱。スペイン・クエンカ在住。

2次元バーコードからフェイスブックにアクセスまたは、「WA no WA プロジェクト」を検索して「わ」の写真を投稿してください。



わのわプロジェクトポスター

「和」で和み、「環」につながって、世界平和の「わのわ」が出来上がるよう目指しています。皆さんも、自分で発見し、制作したユニークな「わ」の写真で、ぜひ、参加ください。

光をモチーフに絵画や立体作品を制作しています。都城泉ヶ丘高校近くの高木原遊歩道に、触れながら憩い楽しめる「北泉橋と光の散歩道」を制作。

オリピック・パラリンピックへ向け「わのわプロジェクト」を進行中。昨年8月、Maimailでの子育て支援グループ「ジョイナス」の親子イベントから始まり、フランスやスペインを経て、2月24日(日)に県立美術館でも実演します。この企画は、各自「我」の創作した「輪」が、「話」と共に「和」で和み、「環」につな

今月の読者プレゼント



バレンタインに赤霧島を。

[赤霧島(900ml)と黒霧島チョコレート 3組]

商品提供事業者

霧島ファクトリーガーデン(志比田町5480) ☎21-8111

澄んだ味わいが特徴の本格芋焼酎「赤霧島」は、チョコレートとの相性が抜群。バレンタインのプレゼントにもお薦めです。大切な人との特別な時間にいかがですか。

プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、2月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

※読者プレゼントの寄付事業者を募集しています。詳細は、秘書広報課まで問い合わせください

- ◎応募締め切り 2月28日(木) 当日消印有効
- ◎当選者発表 本紙4月号
- ◎12月号当選者 東郷美代子さん 他1人
- ◎12月号応募総数 48通

POST CARD

8 8 5 - 8 5 5 5

62円切手をお貼りください

都城市役所 秘書広報課 行

(広報 都城 NO.158 2019年2月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□□□

電話番号 () -

▶点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)



安全・安心情報

◎問い合わせ 危機管理課 ☎23-2129

家庭でできる地震への備え

南海トラフでマグニチュード8～9、日向灘でマグニチュード7クラスの巨大地震が、今後30年以内に起きる確率は、7～8割といわれていて、その時の本市の震度は5強～6強といわれています。過去の巨大地震では、転倒した家具の下敷きになり、多くの人が死傷しています。巨大地震では「家具は必ず倒れる」と認識し、ポール式器具やL字型金具で家具を天井や壁に固定するなど、転倒防止の対策を行いましょう。

また、寝室などには、なるべく背の低い家具を設置し、出入り口をふさがないように、家具の向きに注意しましょう。



市の提供番組紹介

テレビ番組の案内

■BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)

「みやこんじょジャーナル」 ※毎回10分間放送

- ① 6:50～ ②11:50～ ③16:50～
- ④20:50～ ⑤22:50～

ラジオ番組の案内

■MRTラジオ(AM放送936kHz.ワイドFM90.4MHz)

「みやこのじょうドキドキナビ」

毎週月～金曜日(祝日除く) 15:30～15:45

■シティエフエム都城(FM放送76.4MHz)

「インフォメーションM」 毎週月～金曜日

9:50～9:55、15:55～16:00(再)

都城市現住人口

平成31年1月1日現在	前月比	前年比
世帯数 70,770世帯	(-16)	(327)
人口総数 161,888人	(-53)	(-976)
男性 76,135人	(-40)	(-414)
女性 85,753人	(-13)	(-562)

スマートフォンからも市政情報を確認できます。



※平成27年国勢調査に基づく推計人口です

編集後記

成人式の特集で各地区に取材に行きました。新成人の明るい笑顔に、カメラを構えた私もつられて笑顔になり、まぶしさを感じながらシャッターを切りました。今回の取材で新成人に尋ねたのは「あなたの夢は」という質問。目を輝かせながら夢を語る姿にとてもわくわくし、私も夢を持ちたいと思えた取材でした。しかし、何か挑戦したいなと思いつつ、何を始めるか迷ったままひと月が経過。平成も残りあと少しとなり、後悔なく過ごせるよう、まずは優柔不断な性格を直したいと思います。(真)

NPO通信

市内で
がんばる
団体を紹介



どんぐり1000年の森をつくる会

◎問い合わせ ☎57-5228



1000年先の森を造り続ける!

広葉樹の森を再生し、自然の大切さを体感してもらおうと、平成9年から植樹会を開催。これまで、市内外22カ所の山林に植樹しています。3月17日(日)、当会初の保有林(高城町有水)で植樹会を行います。500円株券の購入で参加できますので、1000年先の森を一緒に造りませんか。

【ホームページ】 <http://www.donguri1000nen.jp/>

NPOのイベント情報

詳しくは、市ホームページで確認するか、各団体に問い合わせください。



日時	イベント名	場所	問い合わせ
2/2(土)を除く 土・日曜日 8時30分～ 17時30分	福祉用具専門 相談員指定講 習会	NPO住まい介 護鷹尾研修所 (鷹尾五丁目 2-8)	都城圏域高齢者 の住まいと介護 総合研究所(東) ☎0120-880-133
2/9(土) 19時～ 21時30分	たこ焼き祭り	エンクエントロ (中町13-22オー バルパティオ内)	婚活支援良縁 どっと混む(黒木) ☎070-5530-7964
2/10(日) 9時～10時	朝ヨガ	ヨガスタジオ MIKI (郡元町2700)	シャクティー(福元) ☎090-2519-6282
2/10(日)・ 11日(月) ①10時～ ②14時～	映画上映 「かみさまと のやくそく」	ヨガスタジオ350 (上川東2-7-10 エコテック内)	シャクティー(福元) ☎090-2519-6282
2/13(水)・ 27日(水) 11時～15時	もみじサロン	ビ助っ人(志比 田町3362-2)	ビ助っ人(新宮) ☎57-7744
①2/15(金) ②2/16(土) 10時～13時	田舎暮らしを楽 しむ講座「干し野 菜と納豆作り」	がまこう庵 (吉之元町5186)	手仕事舎 そうあい(蒲生) ☎37-0002
2/23(土) 16時～18時	愛されメイク	エンクエントロ (中町13-22オー バルパティオ内)	婚活支援良縁 どっと混む(黒木) ☎070-5530-7964
3/2(土) 13時～17時	人口減少時代 のまちづくり in都城	まちなか交流セ ンター多目的室 (Mallmall内)	ライフサポートセン ターHAPPY(八反田) ☎090-2855-0482
3/3(日) 13時～15時	陽だまり ライブラリー	山之口運動公園	桜ます(谷ヶ久保) ☎090-7165-6207

広告

話題の格安スマホ!

**BTV
スマホ**

今、必要な
機能だけに。



NichePhone -S 4G

2台目の携帯として
通話特化型ニーズに最適

キッズ用携帯として
有害サイトにアクセスさせ
たくないニーズに最適



月額料金最安値
1,380円(税別)から

BTV“おすすめ”かけ放題付プラン

月額
込々 **2,530**円(税別)

BTV“おすすめ”かけ放題付プランの内訳

〈音声通話機能付 標準プラン〉

月額通信
基本料金 **1,380**円(税別)

〈10分かけ放題通話定額オプション〉⁺
月額
料金 **1,150**円(税別)

※1回最大10分までの国内通話が、回数無制限でご利用いただけます。※通話定額オプション(10分かけ放題)へのお申込が必要です。法人名義のお客様はお申込みいただけません。※BTVかんたんホーム画面もしくはケーブルスマホダイヤルアプリから発信した国内通話が対象となります。

自宅でのインターネットが手軽で簡単に!

**置くだけ簡単
LTEホームルーター
サービス開始!!**

高速モバイル通信で回線工事が不要!

最大10台のWi-Fi機器で接続可能!

屋内での設置場所が自由自在!



W 約130mm
D 約130mm
H 約37mm

Aterm® HT100LN

分割支払価格
(×24ヵ月) **700**円(税別)

一括買取価格(税別) **16,800**円

※別途、データ通信のみのプラン(月額700円(税別)~)の契約が必要となります。

○データパックプラン

〈本体料金+データ通信料〉

3GB	1,850円 <small>(税別)</small>
7GB	2,800円 <small>(税別)</small>
10GB	3,190円 <small>(税別)</small>
20GB	4,710円 <small>(税別)</small>

●高速通信容量を超えるまでは速度制限なし!
●毎月プラン変更可能!

※上記金額は、既存BTVサービスご契約者向けの価格となります。BTVサービス未契約者様は、上記金額に追加料金200円(税別)が、別途発生します。

「テレビ」・「インターネット」・「固定電話」のセットプランも**お得!!**

超得割

テレビ

インターネット

電話

ハイビジョンコース + 100Mコース + ケーブルプラス電話
光ハイブリッド・Wi-Fi対応

月額 **6,900**円(税別) 初期費用 **無料**

録画機能付チューナー
(ハードディスク内蔵) **無償レンタル!**

とく割

インターネット

電話

100Mコース + ケーブルプラス電話
光ハイブリッド・Wi-Fi対応

月額 **4,000**円(税別) 初期費用 **無料**

※36ヵ月の継続利用が条件となります。※期間内に解約された場合は違約金が発生いたします。※お客様のご加入状況によってはお受けできない場合があります。

お申し込みや詳しい内容などは、下記のお問い合わせ先よりお願いします。



BTV株式会社

☎ **0120-292-377**

〒885-0071 都城市中町1街区7号 IT産業ビル9F

<http://portal.btv.ne.jp/>

