

＼新市立図書館1周年! これからもよろしくね!／



Mallmall開館1周年を記念して、市立図書館でもさまざまなイベントを無料で開催します。市立図書館のファン
の皆さんも、まだ1度も来ていない人も、この機会にぜひ、遊びに来ませんか。 ◎問い合わせ ☎22-0239

くっしーがやってくる! こどものにわ スペシャルイベント

「こどものにわ」主宰の櫛田拓哉さんを招いて、スペシャルイベントを開催します。

◎つみコップ25段検定大会

紙コップを山型に高く積み上げて、25段を目指そう! 親子や家族、友人とチャレンジ!

【日時】4月28日(日) 14:00~15:30

【場所】ホール

【対象・定員】小学生以上・8組

※1組2~5人

最高記録は
34段!



◎つみコップでカラダをこえよう!

紙コップを使って、自分の身長を越えた立体物を作ろう!

【日時】4月29日(月) 10:00~11:00

【場所】ホール

【対象】4~19歳

※小学生未満は保護者同伴

◎トントン相撲まるまる場所

切ったり折ったりして、紙のお相撲さんを作ろう! 横綱目指して、いざ勝負!

【日時】4月30日(火) 10:00~11:30

【場所】ファッションラボ

【対象・定員】4歳以上・20人

※小学生未満は保護者同伴



映画会

【場所】ギャラリーB

【定員】各50人

◎海すずめ (108分)

愛媛県宇和島市立図書館「自転車課」に所属する主人公らが困難に立ち向かう青春ストーリー。

【日時】4月29日(月)

①10:30~、②14:00~



©2016「海すずめ」製作委員会
監督・脚本・編集:大森研一

◎都城市制60周年記念映画 (20分)

1984年製作。当時の都城を16ミリフィルムで記録。

【日時】5月2日(木)、4日(土) 10:30~

◎あの日の写真館／宮崎県 (32分)

明治42年から昭和18年頃までの宮崎県内各地の風景などを上映。

【日時】5月2日(木) 14:00~

◎富松良夫との出会い (65分)

都城市民劇団第17回定期公演を映像化。都城の詩人富松良夫のプロフィルの紹介と詩の朗読。

【日時】5月4日(土) 14:00~

◎おしりたんてい (60分)

子どもに大人気の絵本「おしりたんてい」をアニメ化。

【日時】5月6日(月) ①10:30~、②14:00~

◎ぬいぐるみのおとまり会 (要申し込み)

【日時】4月27日(土) 18:30~19:00

【場所】ギャラリーB

【対象・定員】幼児~小学校低学年・15人

※ぬいぐるみは1人1体まで

◎おはなしまるまる

【日時】5月1日(水)、4日(土) 11:00~11:30

【場所】こどものにわ

【対象】幼児~小学校低学年

◎都城語り部による昔話と手遊び

【日時】5月3日(金) 13:30~15:00

【場所】ギャラリーB

【定員】50人

◎スタンプしおりをつくっちゃおう!

【日時】5月5日(日) 14:00~15:00

【場所】ホール

【定員】100人

その他のイベント
は市立図書館ホ
ームページで確
認ください。
↓



都城市立図書館
高城図書館

●休館日/原則無休

●休館日/4月16日・21日・23日・29日~5月4日・7日・14日

●開館時間/9:00~21:00

●開館時間/9:30~18:00

名所
紹介

早水公園のアヤメ

園 道路公園課 ☎23-2613



市の花「アヤメ」が咲き誇る、市民の憩いの場

4月下旬、市の花「アヤメ」約42万本が咲き誇る、市民の憩いの場「早水公園」。園内には、さまざまな遊具のほか、大小の6つの池が点在しています。また、万葉植物園や緑の相談所もあり、四季折々の草花を楽しみながら散策できます。

隣接する早水神社には、仁徳天皇の后となった絶世の美女「髪長媛」が使ったと伝えられる湧き水があり、いにしえの都城への思いが深まります。

4月29日(月)には、「早水あやめまつり」が開催。にぎわう同公園に、出掛けてみませんか。



都城市立 美術館

VOL.12



「憂鬱のアンギラス」平成19年

高嶺 格 作 (インスタレーション)

1968年に鹿児島市で生まれた高嶺は、現代社会を題材に映像やパフォーマンスなど、さまざまなジャンルの表現を取り入れた作風が国内外で評価されています。

タイルや瓦などの建築資材を並べた部屋に、映像を投影した本作品。忘れ去られようとする空間と人々の思い出が交差する時間をイメージさせながら、小便小僧と映画「ゴジラ」に登場した怪獣「アンギラス」のイラストが、ユーモラスに作品を締めくくります。

平成19年に、市内の高校生と共に1カ月かけて制作された本作品は、5月6日(月)まで開催中の収蔵作品展で見ることができます。

園 市立美術館 ☎25-1447

園 文化財課 ☎23-19547



現在、正応寺の薬師堂跡一帯の山中には、基礎石や石塔類が散乱しています。また、観音堂跡には、住職の墓石などの石塔が33基残っており、天正年間(1573~1593)に建てられた貴重な石塔も数基含まれます。中でも宥政法印の墓と伝わる五輪塔は、高さ3mを越え、都城盆地で最も大きい石塔です。

ぼんちくんと 歴史探訪

「正応寺跡の石塔群」



医王山知足院正応寺(安久町)は、仁安元年(1166)に天台宗の禅慶和尚が創建したと伝えられています。その後、衰退し、永正年間(1504~1521)に再建されたものの、その後も廃壊。これを慶長13年(1608)に都城領主北郷忠能が再建し、北郷一族の宥政法印を住職として再興しました。しかし、幕末から明治初頭にかけて起こった仏教排斥運動(廃仏毀釈)で再び廃寺となりました。

都城島津 伝承館だより

「島津貞久覆勘状」

覆勘状とは、守護が警護役に出す勤務証明書のことで、武士らにとっては恩賞獲得のために大切なものでした。

この史料は建武2年(1335)、大隅国の武士本田久兼が、薩摩国の役所警護の任務を果たしたことを、島津本家第5代当主貞久が証明したものです。史料から、守護と在地武士との組織的な関係が整備されていたことが分かるとともに、文書による事務手続き体制も整っていたことがうかがい知ることが出来ます。

この史料は、2つの朝廷が存在した南北朝時代に移行する激動の時代に作成され、650年を超える長きにわたって保存継承されてきた貴重な歴史遺産です。



園 都城島津邸 ☎23-2116

盆地生まれの 元気レシピ!



春の彩り押しずし

※ 1人分 / 353kcal、塩分 1.4g

材料 (2人分)

ごはん (白米)	160g
ごはん (黒米)	100g
切り干し大根 (乾燥)	6g
レンコン (水煮)	40g
梅酢	適宜
菜の花	2本
スモークサーモン	4枚
イクラ	適宜
卵	1/2個
サラダ油	小 1/2
A 酢	大 1
砂糖	小 2
塩	小 1/4
B ちりめんじゃこ (乾燥)	10g
いりごま (白)	小 1
ショウガ (すりおろし)	適量

作り方

【下準備】

切り干し大根は水で戻し、固く絞って1cmの長さに切る。レンコンは飾り用に薄く切った2枚(2人分)を花型にし、梅酢に漬ける。残りのレンコンは粗めのみじん切りにする。切り干し大根とみじん切りにしたレンコンを、混ぜ合わせたAに約20分漬ける。菜の花をさっとゆで、水気を切る。サラダ油をひいたフライパンで卵を薄く焼き、錦糸卵を作る。

- ① サーモン2枚1組を巻き、バラの形にする。
- ② 炊きたてのごはん(白米)に、漬けた切り干し大根とレンコンを、Aの合わせ酢ごと混ぜてなじませ、さらにBを加え混ぜる。
- ③ すし型に、②と炊いておいたごはん(黒米)を2層に詰める。
- ④ ③を型から外して皿に盛り、錦糸卵、バラ形のサーモン、菜の花の穂先、花型のレンコン、イクラを飾る。



よくかむことは、減塩につながります!

◀ 食生活改善推進員 (志和池地区) 近間 春江 さん

切り干し大根やレンコンを大きく切り食感を残すことで、よくかむことにつながります。よくかむことで、食材本来の味を感じられ、減塩になりますよ。

また、すしは塩分が多くなりがちですが、ショウガなどで味にアクセントを付けると、具材や合わせ酢の塩分を減らしてもおいしく食べられます。



©問い合わせ 健康課 ☎ 23-2765

国際交流員の ひとりごと

vol.4

銭 慧文さん (中国)



外国文化に触れる読み聞かせ

最近、市立図書館2階の「こどものにわ」で、国際交流員による読み聞かせ「おはなしまるまるザ・ワールド」を1カ月に1回行っています。

モンゴルやオーストラリア、中国の国際交流員の3人が交互に担当していて、絵本の読み聞かせや各国の面白い物語の紹介のほか、外国語のあいさつのレクチャー、ミニゲームなどが主な内容です。国際交流員の母国語と日本語を折りまぜながら読みます。中国の読み聞かせで私は「十二生肖」(干支の昔話)に関する絵本を読みました。

絵本の読み聞かせを楽しみながら、外国の言葉や文化にも触れることができるので、ぜひ、参加してくださいね!

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

わけもん通信



写真左から、大岩根さん、山下さん

クッキーで高校総体をPR vol.12

平成31年度全国高等学校総合体育大会・南部九州総体(インターハイ)のバレーボールと弓道が、7月から8月にかけて早水公園体育文化センターで行われます。

3月3日、まちなか広場で行われた同大会のPRイベントでは、都城農業高校食品科学科の生徒が作ったクッキーを来場者らに配布しました。同科の大岩根星美さん、山下莉子さん(ともに2年)は「私たちは女子バレー部員なので、PRへの思いが強かった。都城の会場に多くの人に来てほしい」と目を輝かせていました。



◎ あなたの年代は? (○をつけてください)

10代 ・ 20~30代 ・ 40~50代 ・ 60代以上

◎ 4月号で特に興味を持ったページのタイトル

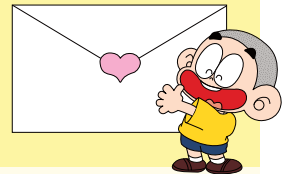
◎ 4月号を讀んでのわたしの一言

◎ 今後、取り扱ってほしい記事

▲点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

2月号に寄せられたお便り

このコーナーでは、「わたしの一言」の中から一部を紹介します。また、皆さんから寄せられた意見を、今後の広報紙に生かしていきます。



成人式の特集。とても華やかで、自分の子どもが成人を迎えるときは「どんな着物を着るのかな」と楽しみになりました。(今町 ぷうさん)

毎年2月18日が「都城教育の日」に制定されていることを知りました。いろいろな教育の場面で、教育者によって人の才能が心身両面で導かれていくのでしょうか。これからは楽しみです。(葦原町 M・Mさん)

スマホの特集は、とても参考になりました。これから子どもがスマホを持つ時期がきます。ルールをしっかり決めて、家族の会話がスマホでなくならないようにしたいです。(葦原町 いちごさん)

「人の風景」を讀んで、別所ツギ子さんが、栄養関係功労者厚生労働大臣表彰を受賞したと知ってとてもうれしくなりました。これからも活躍してほしいです。(高城町大井手 じっじくん)



ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません

都城市を盛り上げてくれる、PR連携店やみやこんじょ大使を紹介!

◎問い合わせ みやこんじょPR課 ☎23-2615

みやこんじょ盛り上げ隊!



大きな舞台に立つこと
で恩返ししたい

ドラマや舞台、映画で活躍する俳優温水洋一さんに、ふるさと都城への思いを聞きました。

宮崎で仕事があるときは、1泊だけでもと思い、都城の実家に帰ります。その際、高速バスや電車を利用するのですが、山之口青井岳を過ぎ、田園風景の先に高千穂峰、そして盆地の中遠くに都城の街並みが見え始めると「ああ、帰って来た」と実感します。「両親と地鶏のたたきを肴に焼酎を飲もう」「墓参りの後は友だちの店に顔を出そう」といつもワクワクしています。昨年の夏、楽しみにして

都城出身、平成25年みやこんじょ大使を委嘱。1988年から数々の小劇場に出演し、2017年に舞台「管理人」で第52回紀伊國屋演劇賞・個人賞を受賞。4月6日(土)から放送予定の東海テレビ・WOWOW共同製作連続ドラマ「ミラー・ツインズ」にレギュラー出演。7月にはシェイクスピア原作の舞台「お気に召すまま」に出演予定。

いたMallmallの新図書館に行きました。全国に自慢できるすてきな施設でした。デパートが閉店し寂しくなっていた街の中心部に、再び人が集まる「期待」を感じました。また、秋には宮崎県アンテナショップ「KONNE」で、大使として都城の新品などをPRしました。今後ドラマに加え、バラエティなどの番組に出演することもあるので、都城の食材などを宣伝していきたいです。そしていつの日か、総合文化ホールでの大きな舞台に立ち、都城に恩返ししたいと思っています。



「KONNE」での様子

今月の読者プレゼント



内容:ロース(500g) パラ(500g)

[アベル黒豚・チョコ豚(しゃぶしゃぶ用スライス) 3組]

商品提供事業者

アベル亭(栄町7-8 竹乃屋ビル103) ☎22-5029

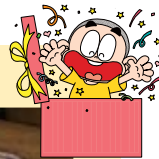
長年かけて選び抜いた品種の黒豚に、チョコレートの原料のカカオなどを配合した飼料を与えた「アベル黒豚・チョコ豚」は、優しい甘みが特徴です。農場直営の同店では、チョコ豚を使用したランチが味わえます。

プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、4月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

※読者プレゼントの寄付事業者を募集しています。詳細は、秘書広報課まで問い合わせください

- ◎応募締め切り 4月30日(火) 当日消印有効
- ◎当選者発表 本紙6月号
- ◎2月号当選者 瀬戸山久美子さん 他2人
- ◎2月号応募総数 77通



POST CARD

8 8 5 8 5 5 5

62円切手をお貼りください

都城市役所 秘書広報課 行

(広報 都城 NO.160 2019年4月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□□□

電話番号 () -

▶点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)



安全・安心情報

◎問い合わせ 総務課 ☎23-7183

高齢者の交通事故をなくそう

高齢者の自動車運転による重大な交通事故が数多く発生していて、その対策が喫緊の課題となっています。そこで4月から、65歳以上の高齢者を対象に、自動車学校での実車訓練や運転シミュレーター訓練、自動ブレーキ機能などを搭載した車「セーフティ・サポートカーS」の体験など、官民連携の高齢者安全運転サポートの取り組みが始まります。自身の運転技術を再確認するためにも、参加してみませんか。申し込みなど詳しくは、総務課まで問い合わせください。



自動ブレーキ体験の様子

市の提供番組紹介

テレビ番組の案内

■BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)

「みやこんじょジャーナル」 ※毎回10分間放送

- ① 6:50 ~ ② 11:50 ~ ③ 16:50 ~
- ④ 20:50 ~ ⑤ 22:50 ~

ラジオ番組の案内

■MRTラジオ(AM放送936kHz.ワイドFM90.4MHz)

「みやこのじょうドキドキナビ」

毎週月～金曜日(祝日除く) 15:30 ~ 15:45

■シティエフエム都城(FM放送76.4MHz)

「インフォメーションM」 毎週月～金曜日

9:50 ~ 9:55、15:55 ~ 16:00(再)

都城市現住人口

平成31年3月1日現在	前月比	前年比
世帯数 70,689世帯	(-49)	(258)
人口総数 161,711人	(-103)	(-992)
男性 76,080人	(-66)	(-451)
女性 85,631人	(-37)	(-541)

スマートフォンからも市政情報を確認できます。



※平成27年国勢調査に基づく推計人口です

編集後記

広報戦略担当には、社会人枠で入庁した元デザイナーの職員がいます。私が広報紙の原稿を作成すると、文字の大きさや写真をミリ単位で調整して修整します。色遣いも赤を1パーセント足しましよと言いつつ始末。初めは、何を言っているのか分からなかったのですが、修正された原稿を見ると納得します。妥協せずに仕事に取り組む姿は、気付かせてくれることが多くあります。見習うべき同僚が近くにいることに感謝し、より一層仕事に打ち込みます。(裕)

NPO通信

市内で
がんばる
団体を紹介



H・P・ミュージック・サポート

◎問い合わせ ☎25-1954



音楽で、世界が広がる感動を共有したい!

軽度の障がいのある皆さんが、ギターやカホンなどを演奏して、心と体全部で音を感じたり、プロが演奏する本物の音を体感したりできる「心の環境を整える場」をつくっています。音楽を通して、「やりたいこと」「楽しいこと」を一緒に見つけてみませんか。

【ホームページ】 <https://hpms2015.jimdo.com/>

NPOのイベント情報

詳しくは、市ホームページで確認するか、各団体に問い合わせください。



日時	イベント名	場所	問い合わせ
4/14(日) 7時~8時	朝ヨガ	ヨガスタジオ MIKI (郡元町2700)	シャクティー(福元) ☎090-2519-6282
4/14(日) 13時30分~	H・P・ミュージック・サポート発表会	M'sホール (乙房町4113-1)	H・P・ミュージック・サポート(牧原) ☎090-9721-3365
4/27(土) 19時~ 21時30分	焼き肉祭り	エンクエントロ (中町13-22オーバルパティオ内)	婚活支援良縁 どっと混む(黒木) ☎070-5530-7964
4/27(土)~ 5/12(日) 10時~16時 ※5/7(火)休館	端午の節句	旧後藤家商家 交流資料館	高城歴史文化のまちづくりフォーラム(鶴田) ☎58-6900
5/1(水)・2(木) 10時~18時	終活案内所 開設無料相談	終活案内所ライフ サポートセンター HAPPY(中町17-14)	ライフサポートセンターHAPPY(八反田) ☎090-2855-0482
5/7(火) 10時~11時	スマイル親子 ヨガ	ヨガスタジオ350 (上川東2-7-10エ コテック内)	シャクティー(福元) ☎090-2519-6282
毎週木・土曜日 19時~ 21時30分	みんなで楽しく 晩ご飯を食べよう	エンクエントロ (中町13-22オー バルパティオ内)	婚活支援良縁 どっと混む(黒木) ☎070-5530-7964
毎月第2金・ 土曜日 10時~13時 ※1・8月は休講	べっぴん食 講座	もちなが邸 (庄内町12625)	手仕事舎 そうあい(蒲生) ☎37-0002
毎月第3金・ 土曜日 10時~13時 ※1・8月は休講	田舎暮らしを 楽しむ講座	がまこよう庵 (吉之元町5186)	手仕事舎 そうあい(蒲生) ☎37-0002